

རིས་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༡༡། །རིགས་སྒྲིབ་དབྱ་དགེ་དམ་པ་མཁས་།
དབང་སྒྲིབ་བཟང་ཆུ་མཚོ་ཉི་གསུང་།
འབྲམ་བཞུགས་སོ།།

པོད་ཐེང་བཅོ་ལྔ་པ།

ནམ་ཐར། སྒྲིང་ཆ།



རིགས་ལམ་སྒྲིབ་གཉེར་ཁང་།

གསུང་འབྲུམ་སོད་བཙོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན།

འགྲེམས་སྤྲེལ་བ།

རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་།

དེབ་ཆད།

6 x 9 Inchs

ཡིག་གཞུག་སྐྱེ་ཆུང་།

སློན་ལམ་དབྱ་ཅན་གཉིས་པ། 15/15.5 དང་བར་ཐག 25/26.3

དཔར་བསྐྱུན་བདག་དབང་།

རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་།

དཔར་ཁང་།

Studio Archana, New Delhi.

དཔར་གྲངས།

༥༠༠

དཔར་ལོ།

བྱི་ལོ་ ༢༠༢༣



ལ་ཇེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ།

THE DALAI LAMA



THEKCHEN CHOELING
DHARMSALA CANTT
KANGRA DISTRICT
HIMACHAL PRADESH

༡༡། རིགས་ལམ་སློབ་དགེ་འབྲས་སློབ་ཕྱེད་ལྟ་བུ་སློབ་གཉེར་བ་དགེ་སློབ་སློབ་པ་ཟུང་
ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནས་རང་འཁྱིའི་ལས་ཞོར་དུ་སྐྱབས་འགོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཤག་དང་།
སློབ་རིག་དང་ཐལ་འགྱུར་བའི་མཐུན་མིན་ཆད་མའི་ནམ་གཤག་རང་སྤྱུ་གྲུབ་མཐའ་གོང་
འོག་གི་ལྷ་བའི་ཞིབ་ཆ། སློབ་རིག་གི་སློབ་སོགས་ལས་བཅུ་མས་པའི་ནང་ཆོས་ངོ་སྤྲོད། ཤེས་
ཡོན་དང་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་སློབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སོགས་དཔེ་
དེབ་སྐྱུ་ཅུ་དང་། ཚུ་མ་ཐོར་བུ་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་སློབ་མཆིས་པ་དེ་དག་རིགས་ལམ་སློབ་
གཉེར་ཁང་ནས་དཔེ་དེབ་དགའི་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ལོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

ཆན་དེ་ཉིད་ནས་མ་སུ་རིའི་སློབ་དགེ་དང་། རིགས་སློབ་ཏུ་སློབ་སྤྱིའི་འགན་ཁུར་
བྱེད་ཡུན་རིང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཐོག་མཛེས་ཐོལ་སྤངས་པའི་སྤྱི་དོན་ལྷག་བསམ་ཁུར་
བཙོན་ཆེ་བསྐྱེད་བྱས་འབྲས། རིགས་སློབ་ཏུ་ཆོས་སྤྱོད་ཤེས་ཡོན་གོ་འཕེར་གྱི་སློབ་མ་མང་
པོ་བསྐྱེད་བསྐྱངས་བགྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་དེད་དུས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་དོན་ཕན་ལྡན་པའི་འབས་
འདེགས་སྐྱབ་བཞིན་པ་མ་ཟད། རིགས་སློབ་ཀྱི་བསྐྱེད་མང་གཞི་ལེགས་ཚུགས་ཐོག་བོད་
དགེ་དང་། གཞུང་འབས་ལས་བྱེད་པར་བོད་ཡིག་གཟབ་སྤྱོད་དང་། དགེ་ཆན་འོས་སྤྱོད་སྤྱོད་
པ་སོགས་ཁ་ཆད་གོས་གཏུགས་ཀྱི་བྱ་བར་བྱས་ཤེས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་བྱུང་ཡོད།

བོད་ནས་སློབ་ཆོས་གྲའི་འཛིན་རིམ་མཛོད་བར་འགྲུམས་ཏེ་སློབ་གཉེར་བཟང་
གས་ཡིན་པ་མ་ཟད། བྱས་འཁོད་རིང་ལམ་རིམ་སློབ་རིགས་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་བའི་

THE DALAI LAMA



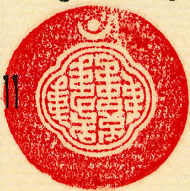
THEKCHEN CHOELING
DHARMSALA CANTT
KANGRA DISTRICT
HIMACHAL PRADESH

སྐོར་དོ་སྤང་ཆེ་བས་གཞུང་ཆེན་ཁག་དང་། ཡང་སྐོས་དབུ་ཚད་ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་ནམ་གཞག་ལ་
གཞུང་བཤད་སྒྲིལ་རྒྱན་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར། གཞུང་དོན་ལ་ཉམས་ཞིབ་གོ་མྱོང་འཆོལ་བའི་
འབད་ཚུལ་ལོ་མང་བགྲིས་འབྲས་དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་ལྷ་བའི་བཞེད་མཆོམས་དཀའ་གནད་
ཁག་གི་གོ་དོན་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་མཐུན་མིན་གྱི་ཚད་མའི་ནམ་གཞག་སོགས་ཀྱི་ཟིན་
ཐོ་ཡིག་འཛིག་འདི་དག་སྐོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་གོ་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་ཡན་ཐོགས་
འབྱུང་ངེས།

འདི་ནས་དོལ་རྒྱལ་དམ་བསྐྱགས་བགྲིས་སྐབས། གངས་ལྗོངས་བརྟན་མྱིད་མྱི་དོན་
སེམས་ཁུར་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་རང་འགྲུལ་གསལ་བཤད་དེལ་བསྐྱགས་དུར་བསྐྱེད་བྱས་གིང་།
དེས་རྒྱུན་དུས་མིན་འཆི་འདས་སུ་གྱུར་པ་སྒོ་པམ་གྱི་གནས་སུ་མཆིས།

ད་ཆ་རྗེས་འདུག་སྐོབ་བུ་ནམས་ནས་ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་ནན་དམ་པའི་ལྷ་སྦྱོང་རྒྱན་སྦྱོང་
ངོས། བརྟན་མྱིད་རང་རིགས་ཀྱི་སྤྱུར་ཁུར་བཙོན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད། དུ་ལའི་ལྷ་མ། སྤྱུའི་
དགོ་སྦྱོང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷགས་འབྲུག་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ལ།



སྒྲིལ་བྱེད་།

༡༡། །པོད་ཆེན་པོའི་མངའ་ཐང་ཏུ་ཅང་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་ནས་ད་བར་མི་ལོ་
སྟོང་ལྔ་ལ་གཉིས་ལྔ་ལ་སོང་ཞིང་། དེའི་རིང་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་མཁས་གྲུབ་
མང་པོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅས་ཁག་
གི་དགོངས་དོན་ལ་བྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་མཐེལ་བྱིན་གནང་སྟེ།
དེ་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་བཤད་པོ་ཉི་གངས་ལས་འདས་པ་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་
ལས་སྐལ་དུ་འཛོག་གནང་མཛད། མང་པོས་ནང་པའི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་
བའི་བརྗོད་དོན་ཟབ་ཅིང་བརྗིང་བའི་བསྟན་བཅས་ཤིག་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་
གྲུབ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་། སྒྲོ་སྒྲོང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གིས་མཆོན་པའི་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་གནད་སོགས་ཞིབ་པར་བཀའ་ཞིང་། གཞན་སྤྱོད་མོང་
རིག་གནས་ལ་ཡང་། བྱང་རབས་ལོ་རྒྱུས། རྩོམ་རིག་བརྗོད་སྟེ། བཟོ་གསོ་
བ་རིག་པ་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱང་ཡོད།

སྤྱིར་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་འཕེལ་
འགྲིབ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་བཟུང་བོད་གངས་
ཅན་གྱི་སྒོད་བརྟུང་གཉིས་ལ་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པའི་གོད་ཆག་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་
ཡང་འགྲེལ་ས་ནས་ལང་མ་སྤུང་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱིས་མཐོང་གསལ་ལྟར་ན་
ཡང་། འོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམ་ན་གངས་ཅན་པའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཟད་
མཐར་མ་སྤྱག་པས། མེ་ཉིག་གང་ལ་སོག་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་འཛིག་ཉེན་
མགོན་པོས་དུས་མཐའ་འདིར་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། རང་ཅག་

ནམས་ཀྱི་མགོན་དང་དབྱང་གཉིན་དམ་པ་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཐོད་ཀྱི་བརྟན་སྲིད་ཀྱི་མེ་རོ་བསྐྱར་དུ་གསོས་ཏེ། གངས་ཅན་པའི་སྲིད་འབྱོར་རིག་
གསུམ་ལ་མཁའ་དབྱུགས་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱར་དང་སྐྱོན་སྒྲུབ་སུ་ཡོད། དེ་བཞིན་
དུ་ལྷག་བསམ་དང་སྦྱང་སྦྱོབས་ཅན་ཀྱི་ཐོད་མི་མང་གིས་ཀྱང་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱང་གསུམ་གཏང་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ཆ་དང་
སློབ་བཏང་ཐོག་ ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་གནང་པའི་ལམ་སྟོན་གཅིགས་སུ་བཟུང་
ནས་ཐོད་བརྟན་སྲིད་བསྐྱར་གསོའི་བྱ་གཞག་ལ་འབད་བ་ལྟོད་མེད་གནང་བཞིན་
བའང་མ་འོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གསལ་བར་དེས།

བཞུགས་སྐར་རྩ་ས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་དབུ་དགེ་གཅིག་
ལྷོགས་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ཇེ་བཙུན་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་
དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་སྐྱ་ཆེ་གང་པོར་ཡུལ་བའི་བཀའ་དགོངས་
འབའ་ཞིག་གཅིགས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཐོད་བརྟན་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱ་ངལ་རྩེ་ལྟར་
མཛད་པ་གསུང་འབུམ་ཉིད་ལ་ཞིབ་པར་གཟིགས་ན་མཁྱེན་རྟོགས་སྒྱུབ་པར་
མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་ཤ་ཞེན་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་
སེམས་འགྲུལ་ཐེབས་དེས་ཡིན།

སྐབས་དོན་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ནི་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། “མཛད་པ་ཀུན་
ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་གྱིར་མཁས་
བ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱུ་རྩེས་དན་གྱོས། །” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རིགས་སློབ་དབུ་དགེ་དམ་པ་ཇེ་བཙུན་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གིས་གདུལ་བུའི་
བགོ་སྐལ་དུ་འཛོག་གནང་མཛད་པའི་རབ་དང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་བརྟན་བཅོས་
སྐྱེགས་བམ་ཐོད་བཅོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདིའི་བརྗོད་དོན་རགས་བསྐྱུས་ཤིག་

ངོ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །

ལྷ་བྱུང་གི་སྐོར།

<<དཀའ་གནད་བཞི་འགྲེལ་>> ཞི་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་
ཆོས་ཅན་མཐུན་སྦྲང་བ་དང་། གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས། ཐུན་མིན་གྱི་ཆད་
མའི་རྣམ་གཞག་ བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛོག་ཚུལ་སོགས་ལ་
དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་དབྱུ་མ་ཆོག་གསལ་རྩ་བར་བཟུང་སྟེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་དང་། བྱང་རེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
ཁ་བསྐྱངས་པ་དང་། ཆཀ་ཁོང་གིས་མཐུན་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལས་དབྱུང་བ་ཞིབ་མོར་
གནང་སྟེ། དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དཀའ་གནད་ཁག་ཅིག་ལ་དབྱུང་པའི་ལྡེ་མིག་
ལྷ་བྱུང་གྱུར་ཡོད་སྟབས། ཡལོང་ས་ཡསྐྱབས་མལོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཀྱང་
སྐབས་དུ་མར་<<དཀའ་གནད་བཞི་འགྲེལ་>>ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་།

<<ཉེན་འགྲེལ་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་བ་>>དང་། <<ཆོས་དབྱེད་ས་བསྟོད་
པའི་འགྲེལ་བ་སྡེ་བྱེ་གཉིས།>> <<ཅོད་བསྒྲོག་གི་གཞུང་འགྲེལ།>> <<མདོ་
སྡེ་རྒྱན་དང་སྦྱར་བའི་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྤྱབ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་
སྐོར།>> <<ཉེན་འབྱུང་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་དཀའ་
འགྲེལ་>>སོགས་ནི་གཞུང་ཆེན་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། དཀའ་གནད་ལ་དོགས་
བ་གཙོང་པར་མེད་མི་རྩུང་བར་མ་ཟད། རྩ་བ་ཁག་ཅིག་ལ་དེ་སྡེ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་
པའི་ཕྱོགས་ན་འགྲེལ་བ་མེད་སྟབས། དགེ་ལྡན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁ་སྐྱོང་དུ་འད་
བརྩམས་པའི་བརྩམས་ཆོས་མཇུག་དུ་བྱུང་བས། གཟུར་གནས་མཁས་དབང་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱགས་པའི་མེ་ཏོག་ཡང་ཡང་གཏོར། <<སྒྲོ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉེར་
མཁོ་ཀྱན་བརྟུས་>>ནི་བོད་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་སུམ་ཅུ་ལྷག་གིས་སྒྲོ་

རིགས་སྒོ་བ་ཚན་དུ་བཞག་ཡོད་པས། འཕྲིན་ལས་ཆེས་རྒྱས་ཤོས་ཀྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཤིག་ཡིན་ལ། <<དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྒོ་ཡི་རྣམ་གཞག་ཆེས་ཆེར་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་སྒོ་རིགས་གོང་མ་>>ནི་དབུ་མ་ཆེག་གསལ་དང་། འཇུག་པ་
 རང་འགྲེལ། ཅ་ཤེས་སྒྲིག་ཆེན། བྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། ལྷག་མཐོང་
 ཆེན་མོ་སོགས་ཁུངས་སུ་བྱས། གན་རང་གི་དབྱེད་པས་བརྟན་ཤིང་བཅད་དེ་
 བརྩམས་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་
 ཡིན་པ་དང་། འདི་ནི་བོད་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་སྤར་མེད་པའི་ཐེན་མོ་གསར་
 པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། <<དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ་དང་སྤར་བའི་སྐབས་
 གསུམ་ལས་འབྲས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེའི་ཁ་སྐོང་དམར་སྟོད་
 ཀྱི་དྲྀགས་གཅོད་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་>>ཞེས་དགོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་གྱི་མདོ་དང་
 སྤར་ཏེ། སྐབས་གསུམ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ ཤིག་གནང་བཀག་གི་ཁྱད་
 པར་མདོ་ཡི་ཁུངས་དང་བཅས་པ། སྒོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ཀུན་གྱིས་གོ་སྒྲ་ཞིང་ཡིད་
 ལ་ངེས་བདེ་བ། <<སྤྲིང་ཞིའི་འཁྲལ་འཁོར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་
 མིག་>>གིས་རྣམ་འགྲེལ་ཅ་བར་བཟུང་ཐོག་སྟེ་བ་སྤྲི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་སྐབས་བྱེད་སོགས་ལ་དེར་རབས་རིག་གསར་དང་མཐུན་པའི་དོགས་
 དཔྱད་གནང་ཡོད། བསྟན་བཅོས་བྱི་མ་བཞི་<<སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་
 འཆོལ་བསྐྱ་ཕྱོགས་སྟོག་ཁང་>>གིས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཏེ། བོད་ནང་ན་ཡང་འགྲོ་
 དོན་འཕེལ་བཞིན་དུ་མཆིས་སོ། །

སྒོ་སྟོང་གི་སྟོང་།

<<ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་གི་གནད་བསྟུས་པ་སྒོ་སྟོང་
 དོན་བདུན་མའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་>>དང་། <<ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་བདུད་ཅི་གཅིག་ཏུ་

འབྲིལ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིམ་རིམ་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཞུན། >> ལྷག་
པར་དུ་བདེན་བཞིན་གོ་རིམ་ལས་སྒྲང་དོར་ཀྱི་གནས་ལ་ངེ་ལྷར་འབྲུག་ཚུལ་
<<གཏན་བདེའི་གཞི་མ་>>སོགས་ནི་དལ་བ་རྟེན་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ།
རིགས་པའི་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་གཏན་
ཀྱི་འདུན་མ་སྟེག་མཁན་ནམས་ལ་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་མེལ་སྟག་ཏུ་ཡོད།

ཤེས་ཡོན་ཀྱི་སྒྲིང་།

ཆན་ཁོང་གིས་སྐྱ་ཆེ་མིལ་པོ་ཤེས་ཡོན་ལ་བསྟེན་པར་བཞེས་སྟེ་སྒྲིང་
གཞིར་བཟུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ། དབྱེད་ཚུལ། ཤེས་ཡོན་འཛིན་སྒྲིང་སྟེལ་གསུམ་ངེ་
ལྷར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་མཛད་ཡོད་པ། དཔེར་ན། <<ཤེས་
ཡོན་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཆུད་ཐོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་གཞིན་སྐྱལ་>>དང་། <<གཞུང་འབྲེལ་
ཙུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཤེས་ཡོན་ཀྱི་སྲིད་བྱས།>> <<རང་ཉིད་དགོ་ཆན་ཡིན་པའི་
ཆ་ནས་དགོ་ཆན་ཀྱི་གནས་ཆད་མཐོ་དུ་གཏོང་བྱོགས་སྒྲོར་ནང་ཆགས་ཀྱི་བསམ་
འཆར་འགའ།>> <<ཤེས་ཡོན་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པའི་སྟོན་གནས་བཞི།>>
<<རིགས་སྟོབ་དགོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཤེས་རིག་གི་གཞིན་སྐྱལ།>> <<སྐལ་
བཟང་སྟོ་བརྒྱར་འབྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་>>སོགས་ཡོད་པ། <<སྐལ་བཟང་སྟོ་བརྒྱར་
འབྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་>>ནི་གནའ་དེར་བྱང་འབྲེལ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལག་བསྟར་བྱེད་
ཐབས་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བཅོན་བྱོལ་ནང་ཤེས་ཡོན་
ལག་བསྟར་བྱེད་ཐབས་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆེས་སྲ་བ་དེ་ཡང་ཡིན།

སྤྱི་ཆོགས་སྟོབ་གསའི་སྒྲིང་།

<<ལུགས་བྱང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཐེམ་སྐས་མ།>> དང་<<ཆང་རག་གི་ཉེས་
དམིགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་འགྲོ་བ་མའི་སྟོག་སྤྱབས།>> <<རང་རེའི་སྟོབ་བྲའི་

ཉེར་མཁོ་སྤྱང་དེ་བ་གསུམ་པ་སྒོ་གསལ་མངོས་རྒྱུ། >> <<སྤྱི་དོན་དབྱུང་ཤེད་ཀྱི་
སྤྱང་། >> <<སྒྲིག་ལྗེས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་>>སོགས་ཏེ་ཅང་མང་ལ། <<ཆང་
རག་གི་ཉེས་དམིགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་འགྲོ་བ་མའི་སྒྲིག་སྤྱབས་ཞེས་བྱ་བ་>>
ནི་བཅན་གྱོལ་ནང་དུ་དགོ་ཤོད་སྤྱི་སྒྲོབ་ཆན་དུ་བཞག་ཡོད་པར་མ་ཟད།
པོད་ནང་ནས་ཀྱང་དཔར་དུ་བསྟན་ཏེ་སྤྱི་ཆོགས་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཐེབས་བཞིན་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཡིན།

ཆབ་སྲིད་ཚོས་རིག་སྒྲོར།

དབུས་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲི་བསྐྱལ་ཁུས་བ་བཞིན། པོད་ཀྱི་
འབྲལ་ཕྱགས་རྒྱང་གསུམ་ལ་དབྱེད་དེ། མ་འོངས་སྒྲོན་གཟིགས་ལྟ་བུར་བཅུམས་
པའི་<<དམངས་གཙོའི་རྣམ་གཞག་>>དང་། <<པོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
སྲིད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་དོ་སྤྱོད་གནད་བསྟུས། >> <<ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་ལ་དབྱེད་
པ་སྐྱལ་བཟང་སྒོ་འབྱེད། >> <<ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་ལ་སྒྲན་པའི་དབྱེད་གཏམ། >>
<<གདམ་བྱ་དང་པོ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྒྲོར་>>སོགས་ལེགས་བཤད་འདི་དག་གིས་
པོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ནས་
ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་ཡང་པོད་རྒྱལ་
ཁབ་ཆེན་པོའི་སྲིད་ཕྱགས་དེ་ཆོས་སྲིད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཕྱགས་ཐོག་བསྐྱོད་
ཐུབ་ན་དགོ་མཆན་ཆེ་བ་སོགས་ལ་དགོངས་དབྱེད་ཞིབ་མོ་གནང་ཡོད།

ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོར།

<<ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་རིག་གཞུང་ཀུན་གྱི་མ་ཕྱིར་གྱུར་པ་སུམ་
རྟགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་བརྩ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་བང་མངོན་>>ཀྱིས་པོད་གངས་
ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་བརྩ་སྤྱོད་མཁན་པོ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་

གསུམ་འདུས་ཐོག་རྒྱ་ཁོང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབྱུང་པས་དགག་བཞག་
 སྤོང་གསུམ་གནང་མྱེ། བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་གནང་བ་དང་།
 སྐད་བརྒྱ་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་ཡང་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་མེད་དུ་མི་རུང་
 བ་ཞིག་ཡིན། ཆོག་མཆོག་བཅད་དང་ལྷུག་མ། བཅད་ལྷུག་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བྲིས་པ་
 <<ཆོས་བརྟག་པ་སྟེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་གསལ་པའི་སློན་མེ>>དང་། <<ཡོན་
 ཏན་བརྟག་པ་ཞེས་བྲུ་བའི་སྤྱིངས་ཡིག>> <<འཛིག་རྟེན་བརྟག་པ་སྟེ་ས་དབང་
 འདོད་རྒྱུར་བསྐྱར་པའི་རྒྱན།>> <<སེམས་བརྟག་པ་གཤེད་མ་གཤེད་བྱེད་ཅེས་བྲུ་
 བའི་ཆོག་མཆོག་བཅད་བརྒྱ་པ།>> <<བཤེད་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་པའི་ཡང་སྤྱིད་
 སྐྱོར་བདེན་རྒྱུན་དབྱེ་ཞིབ་བྱུང་ཅམ་ཞུས་པ།>> <<ནང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཛམ་
 སྐྱིང་ཞི་བདེ་ལ་པན་ཐོགས་བྱས་པ་ལས་བྲུ་རྒྱ་མང་བ་བསྐྱད་ཡོད།>> <<སྟན་ངག་
 གི་དབྱུང་པ་>>སོགས་མང་དུ་མཆིས་པས། ཞིབ་ཏུ་ཤེས་འདོད་ཆེ་གསུང་འབྲུམ་
 ཉིད་ལ་གཟིགས་པར་ཞུ་ཞིང་། <<ཡལོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མལོན་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་
 ཆེན་པོར་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོག་ནས་སློབ་ཏེ་སྤྱིད་ལུགས་དང་སྐྱར་བའི་ངོ་མཆར་
 བསྟོད་པ་>>དང་། <<གསོལ་འདེབས་དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་>>གཉིས་ལས་བྲི་
 མ་ནི་རིགས་སློབ་འདུས་མང་གི་ཆོག་མཆོག་དུ་བཞུགས་ཡོད་དོ། །

རྣམ་ཐར་ཅོམ་རིག་གི་སྐོར།

<<བཀའ་གདམས་གསར་མའི་དགེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་
 ཐར>>ཞེས་སྒྲིགས་བམ་སྟོད་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་<<མཁས་དང་བྱུང་པའི་
 དབང་ལྷུག་དགེ་བཤེས་སློབ་ཐབས་ཆོས་དབྱིངས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར>>དང་།
 <<མ་རྩ་བཅིང་ཆེན་པོ་དགེ་བཤེས་སྟོང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དབྱོང་
 ལྷན་འཇུག་ངོགས།>> <<རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཏེ་ཏྲ་སྐྱོར་དཔོན་རིན་པོ་

ཆེའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་མ་དུ་བྱུང་>>སོགས། མཁས་མང་སློ་གསལ་སྤྱིང་གི་སྐྱེས་
ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་མངལ་རྒྱ་ཡོད་ལ། གན་ཁོང་གིས་བརྩམས་
པའི་རྣམ་ཐར་འདི་དག་སློ་གསལ་སྤྱིང་གི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་
དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་ཡིག་འཛོག་བྱས་པ་ཆེས་སྤྲོ་ཤོས་དེའང་ཡིན་པས། ཕྱིས་སུ་
ཚོམ་པ་པོ་མང་པོས་གན་ཁོང་གིས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་དག་གིས་ས་བོན་
བྱས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བསྟུས་
བརྒྱངས་བསྟུམས་ཅི་རིགས་ཤིག་བྱས་འདུག་གོ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློང་།

<<ཀོང་རའི་སྤྱད་པའི་མེ་ལོང་>>དུ་ཡུལ་ཀོང་ཇོ་ར་བའི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་
པ། མེ་ཡི་སྐྱེ་འཕེལ། ས་ཡི་ཐོན་སྐྱེད་སོགས་ཏ་ཅང་ཞིབ་ཆགས་པས། ལོ་རྒྱུས་
སྤྱོད་བ་རྣམས་དང་། ལོ་རྒྱུས་འབྲི་བར་སློབ་པ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་མཁོ་
བའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཡིན། <<རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རོ་སློང་>>དང་།
<<རིགས་ལམ་སློབ་གྲུའི་ལོ་རྒྱུས།>> <<རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཐོན་སྐྱེད་
དང་མ་འོངས་པའི་འཆར་སྤྲིག་>>ཅས་རྩ་ས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ལོ་
རྒྱུས་དང་། སྤྲིག་གཞི། མ་འོངས་སློབ་གཉེར་བྱེད་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་
མཛུབ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་ལྟར། ད་ལྟ་ཡང་གན་ཁོང་གི་དགོངས་གཞི་ག་མ་ཉམས་
གྲུ་མ་ཆག་པར་གནས་ཡོད།

གན་ཁོང་གིས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་གཞན་རིགས་ལམ་སློབ་
གཉེར་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་། གཞུང་ཆེན་དང་རིག་གནས་དཔེ་ཁྲིད།
ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གསར་འཛུགས་གནང་བ་སོགས། བོད་ཀྱི་
ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་མིག་སྟོན་མིག་སྟན་གྱི་ཞབས་འདེགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེ་ཞུས་

པར། བཅན་ཁྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱི་བོ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་
པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་དང་འཛོར་བཞིན་ཡོད།

གན་ཁོང་གི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་ལས་འབྲུངས་པའི་སློབ་མ་ལ་མཆོན་ན། དག་
བཤེས་ལྷ་རམས་པ། རིས་མེད་དག་བཤེས། རིས་མེད་དག་བཤེས་མ། རིས་མེད་
སློབ་དཔོན། རིས་མེད་སློབ་དཔོན་མ། འབྲུམ་རམས་པ་སོགས་དང་། སྤྱི་གསུང་
བསྐྱར་གྱིས་མཆོན་སྐད་ཡིག་སྤྲུལ་མང་ལ་མཁུན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མཁས་པ་མང་པོས་
འཇམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྱི་གང་སར་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་སྤྱི་ལྷན་སྐྱེས་དང་
འབྲུལ་བཞིན་ཡོད།

མདོར་ན་ཆད་དུ་བྱུང་པའི་བསྐྱེད་བཅས་བོད་བཅོ་ལྷ་ལས། དཔལ་རྒྱ་ལེན་
ནས་བརྒྱད་པའི་ནང་བསྐྱེད་རིག་གནས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་སྤྱི་བོ་སྐོར་ཞིབ་མོ་རྣམ་
འཐག་གི་སློན་པ། གོ་སྤྱི་ཞིང་རྒྱས་བསྐྱེད་འཆམ་པའི་རོ་སྤྱི་གནང་ཡོད་ལ། ཐུན་
མོང་པའི་རིག་གནས་བདེ་སྤྱི། ཤེས་ཡོན། བསྐྱེད་བྱ། མི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དོར་རྣམ་
གཞག་རྣམ་ཐར། ལོ་རྒྱས་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་པན་པ་ཤི་སྤྱེས་ཡོད།

གན་ཁོང་གིས་རང་ཅག་བོད་པའི་གནས་སྤངས་ “སྤྱི་ཟད་སྤྱི་རྒྱགས་” ལུ་
གྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་སྤྱི་བོ་བཅོ་བཞི་པ་མཆོག་ལ་
དབུ་འོག་དབུང་འདེགས་དང་། བཅན་ཁྱོལ་གཞུང་དམངས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་ཡོད་
ཆ་དེ་སྤྱི་བོ་ལྷ་སྤྱི་དམ་ཆ་དེ་མེད་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད། མཐར་གཅིས་པའི་སྤྱི་
སོག་ཀྱང་བོད་བསྐྱེད་སྤྱི་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཤོར་བ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་ཀྱིས་བརྗོད་ག་ལ་
རུང་། ཁོང་རྒྱ་དང་ཞུས་ཀྱིས་ཁར། “འདི་ག་རྒྱ་སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར་བསལ་ལྷོངས་
འདིར། ཞི་བདེ་གཏན་ཆགས་སྤྱི་མིན་མགོན་ཁྱེད་ལ། ཤུག་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་
གསལ་དེ་ལྟར་ན། འབྲུང་གཡེང་ལོག་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ལོག་གངས་ཅན་པ། །” ཞེས་

ཞལ་ཆེས་ས་ནན་པོ་ཞིག་ཀྱང་བཞག་འདུག

ཀན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་སྤྱགས་དགོངས་བཞིན་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
མགོན་ལྷ་མིའི་ལྷ་མ་འབྲེན་གྱིས་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་བ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་གཙོས་རིས་སྤྱུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱིས་ཆེན་ཀྱན་གྱི་ཞབས་པད་བརྟན་
ཅིང་། མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཡངས་པའི་ཁྱོན་དུ་གྱུས་པ། བོད་གཞིས་བྱེས་ལྷན་
འཛོམས་ཀྱི་ཉི་མ་སྤྱར་དུ་འཆར་བའི་སློན་འདུན་དང་བཅས། དབྱ་དགེ་དམ་པའི་
གསུང་འདུམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་ཚུང་གིས་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༩ ས་ག་ལྷ་
བའི་ཆེས་བཟང་པོའི་ཉིན།

དཀར་ཆག

དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཀུན་སྐོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་རང་ནམ་བུ་སྤྲོད་ཀུན་པའི་ འབེལ་གཏམ། སྤྲད་ཆ།	1
ཁང་ཆེན་ཀུན་ཆར་རྩེས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱད།	3
འབྲུ་གཉེར་བ།	23
གཞིས་དགོན་དོན་གྲུབ་སྤྱི་དང་ཀོང་ཇོར་བ།	45
ཕུ་ཁང་ཁང་ཆེན་དང་གྲུ་བ།	77
བཅན་འཇུག།	119
སྤྱབས་བཅོལ་བ།	147
དག་ཀུན་འོས་སྤྱོད།	191
བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒོར།	201
ལ་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན།	219
འབྲས་སྤངས་དགོན་པ་སྤྱི་བྱེ་དང་ཁང་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྤོལ་མདོར་བསྟུས།	227
ནམ་ཐར་ཁ་སྒོར།	273
བཞུགས་སྐར་རིགས་ལམ་སྤོལ་གཉེར་ཁང་གི་དོ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུས།	275
ས་རྒྱ་མཐོ་སྤོལ་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུས།	303

རིགས་སྒོ་བ་དབྱ་དགོ་སོགས་དམར་གསོད་གཏོང་མཁན་གྱ་གཟུགས་ལག་དམར་ བ་གཉིས་ཅད་ཆོད་པ།	313
ལག་དམར་བ་ཅད་གཏོད་བྱས་པའི་ལྷ་ཕྱིའི་བརྒྱད་རིམ།	315
གན་དམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ལག་དམར་བས་སྐྱ་སྒོག་བཏོངས་པའི་སྒོ་བ་གཉིར་བ་ གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས།	327
རིགས་ལམ་སྒོ་བ་གཉིར་ཁང་གི་སྒོ་བ་གཉིར་བ་དགོ་སྒོ་སྒོ་བཟང་ངག་དབང་གི་ མེ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ཉིད་བསྟུས།	329
རིགས་ལམ་སྒོ་བ་གཉིར་ཁང་གི་སྒོ་བ་གཉིར་བ་དགོ་སྒོ་ངག་དབང་སྒོ་གོས་ཀྱི་ མེ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ཉིད་བསྟུས།	333

༡༡། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྒན་སློ་བཟང་
རྒྱ་མཆོའི་རང་རྣམ་དྲང་སྲོང་རྒན་པོའི་འབེལ་
གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཁང་ཚན་ཀན་ཚར་རྗེས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱད།

དེ་ནས་ཀན་ལགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཁང་ཚན་དག་ཀན་ཀྱི་ལས་ཀ་གང་ཅིའི་
ཐད་ནས་ཡག་པོ་བྱང་ཡང་། ཕྱིས་སྤྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྐད་ཆ་མ་ཤོད། ཁང་
ཚན་ཀྱི་ལས་ཀའི་རིགས་ལ་རྩལ་གཏོགས་མ་བྱེད། སྤར་རྒྱན་ལྟར་དཔེ་ཆ་
ཡག་པོ་ལྟོས། དཔེ་ཆ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་བསམ་སྒྲོམ་གཏོང་། འཛིག་རྟེན་
ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་ཀའི་ནང་མགོ་འཁོར་རྒྱུའི་རྟེན་ཁ་ཆེ། འགྲོ་སོང་གཏོང་
དགོས་ས་ཡོད་ན་ངས་གཏང་ཆོག ད་ནས་བཟུང་དཔེ་ཆའི་ཅར་སྤོང་ལ་དཔེ་
ཆ་ཡག་པོ་ལྟོས། ལས་ཀ་སོགས་ལ་འཛོན་མདོག་ཁ་བོ་མ་བྱེད། གཞོན་དུས་
དཔེ་ཆ་ལ་རྩར་ཐག་བྱས་ཏེ་ལྟ་དགོས། ཁང་ཚན་དག་ཀན་དང་ཆོགས་འདུ་
བའི་མིང་སྟན་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་དཔེ་ཆ་སྤྱོད་མཆམས་བཞག་ན་མི་འགྲིག
ཁང་ཚན་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཁང་ཚན་ཀན་ལངས་རྗེས་དཔེ་ཆ་
གཡུགས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད། ཆ་བཞག་ན་ང་ཡང་དེ་འདྲ་རེད། མི་པལ་ཆེ་བས་
དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་སྟུང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ལྟ་རྒྱས་མཆོན་སྟོབ་སྟོང་ཅ་
ནས་མཆམས་བཞག་མི་ཆོག་ཅེས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ངས་ཀྱང་ཀན་
ལགས་ཀྱིས་གང་གསུངས་ཁས་ལེན་ཞུས་པར་མ་ཟད། སེམས་གཏིང་ནས་
ཀྱང་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཆམས་འཛོག་འདོད་མེད་ཅིང་། དཔེ་ཆ་བལྟ་འདུན་སྤར་བས་
ཀྱང་འབྲུགས་ཆེ་རུ་བྱེད་ཏོ། །

ཁང་ཚན་དག་ཀན་བྱེད་སྐབས་དགོང་འོ་དམ་བཅའ་དང་སྤྱི་རིམ་

སྐབས་ཁྱིམ་ས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཁང་ཆེན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་
གྲོལ་བར་དུའང་ཁྱིམ་ས་ལ་ནན་པོ་བལྟ་དགོས་པས་རྟགས་གསལ་འཁྲུག་
ཅམ་རེ་ལས་གཏོང་མི་ཐུབ་པོ། །ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ལ་དམ་བཅའ་ཐོག་ཁང་
ཆེན་དག་ཀྱང་སྤམ་པོའི་ངང་རྟགས་གསལ་ཏོག་ཅམ་རེ་གཏོང་བ་ལས་ཅོད་
བ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཅོད་སྲོལ་མེད་ཅིང་། བྱས་རྟོག་བྱེད་སའི་ལས་ཀ་མང་བ་
དང་སྐྱོར་གཡེང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཅོད་པ་ལུན་ཐུང་དུ་ལས་ཅོད་
མི་ཐུབ། སྐྱོར་གཡེང་བརྒྱབ་ཆར་རྗེས་གྲ་སར་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་ཡན་ལངས་
ནས་འགྲོ་ཆོག་ཅིང་དེ་མན་རྣམས་སྤྲོད་དགོས། དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་དང་རྟགས་
གསལ་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་རིགས་རྣམས་ཡར་ལངས་ནས་ལྷ་གས་པར་ཅམ་ལ་
བཞག་སྟེ་རྟགས་གསལ་གཏོང་དུ་འགྲོ་ཡོང་བྱས་ཆོག སྐྱོར་གཡེང་ཆར་ན་
ཅུང་གྲ་ཡངས་པ་ཡོད།

གྲ་གསར་ཆོས་སྒྲིག་ཁྱིམ་ས་འཁྲུང་དགོས་ཀྱང་དེ་ཅམ་དམ་པོ་མེད།
དཔེ་ཆ་བ་ཀན་གས་ཆོས་ལུ་མཐུད་རྟགས་གསལ་གཏོང་སྤྲོད་པ་དང་། དེ་དུས་
ངའི་ལས་ཀ་ཡང་ཆར་འགྲོ་བས་དཔེ་ཆ་པའི་མཉམ་དུ་རྟགས་གསལ་བཏང་
སྟེ་དམ་བཅའ་མ་གྲོལ་བར་དུ་སྤྲོད་གྱི་ཡོད། མཆམས་མཆམས་མཆན་མའི་རྒྱ་
ཆོད་དང་པོ་དང་། སྐབས་རེར་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་པ་གསུམ་པའི་བར་དམ་བཅའ་
མི་གྲོལ། རྒྱ་ཆོད་གསུམ་པའི་ཐོག་གྲོལ་བ་དང་ཁ་ཐུག་འཕྲིན་བཙུག་གཏོང་དུ་
འགྲོ་དགོས། ནམ་རྒྱུན་ཡང་འཆར་ཅན་ཞིགས་པའི་རྒྱ་ཆོད་གསུམ་པའི་ཐོག་
ལངས་ཏེ་འཕྲིན་བཙུག་གཏོང་གི་ཡོད། ཕྱི་རྒྱ་ཆོགས་འདུ་བ་མི་དུག་གིས་ཁང་
ཆེན་དག་ཀྱང་གཉིས་ལ་རོགས་པ་བྱས་ཏེ་འཕྲིན་བཙུག་གཏོང་དགོས་སོ། །དེ་

ལྷར་རྟགས་གསལ་བཏང་ཡང་ཁང་ཆོན་ཀླན་གྱིས་རྟགས་གསལ་བཏང་བསྟན་
ན། གསལ་བ་ཆོ་རུང་གུ་དོག་པོ་ཡོད་ཀྱང་ངས་ཆེད་དུ་ཁོ་ཆོའི་མཉམ་དུ་རྟགས་
གསལ་བཏང་སྟེ། གྲུ་བ་དམངས་དང་མཉམ་འཛིས་བྱེད་གང་ཐུབ་བྱས་པ་དང་
ཆབས་ཅིག་རྟགས་གསལ་གཏོང་སྐབས་ཆ་ཆོར་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཅིང་། ང་
ཁང་ཆོན་ཀླན་ཡིན་ཅེས་དབང་ཆ་དོམས་མི་ཆོག་པས་ནང་ཆགས་གྱིས། གུ་
དོག་པོ་མ་བྱེད་ཅེས་བཤད་དོ། །

ངས་དགོང་རྩིད་དམ་བཅའ་པལ་ཆེ་བར་རྟགས་གསལ་བཏང་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་
ཡོད་སྟབས་ཁང་ཆོན་གྱི་གྲུ་དམངས་ཆོས་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད། ཀླན་བརྒྱ་རྒྱལ་
མཆོན་གྲུ་ཆོར་གི་མཁན་པོ་གསལ་བའི་ཁྱི་ལ་ཐེབས་ནས་ཡུན་རིང་འགོར་
མེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ། ཀླན་ཁོང་ཁང་མཆོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཅི་འདྲ་ཡོད་མེད་
གཟིགས་བསྐྱར་དུ་ཐེབས་ཏེ། ང་ཆོའི་རྒྱལ་སྐོ་ཆེན་པོ་དེ་བརྟུངས་སོང་། ཐེངས་
དང་པོ་སྐོ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་པར་ཐེབས་ཐིན་ནས་བྱི་ལོགས་ན་སུ་ཡང་མི་འདུག་མོད།
ཀླན་བརྒྱ་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་གྱིས་བྱི་རོལ་ནས་གཟིགས་ཏེ་དམ་བཅའ་བག་སྟོ་
པོ་དང་རྟགས་གསལ་གང་ལེགས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་སྟེ་བཞུད་
པ་རེད། དེའི་དགྲང་མོར་ངའི་སེམས་སུ་སུ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པ་ལས་དེ་ཅུ་གྱིས་
དོ་སྣང་མ་བྱས་ཀྱང་། བྱི་ཉིན་ཁང་ཆོན་གྱི་གྲུ་བགྲེས་པ་ཁ་ཤས་ཀླན་ལགས་
ཀྱི་སྐུ་མདུན་ལ་དཔེ་བེད་དུ་བཅར་བར་ཀླན་ལགས་གྱིས། མདང་དགོང་སུ་ཁང་
གི་གྲུ་བ་གོས་ཆེན་སྟོད་འགག་གྱོན་ནས་རྟགས་གསལ་གཏོང་མཁན་དེ་སུ་རེད་
ཅེས་བཀའ་འཛིན་གནང་བར། ཁོ་ཆོ་སྐྱག་ནས་འཕྲལ་དུ་དགོངས་དག་ཐུགས་
དག་ཁང་ཆོན་ཀླན་ལགས་རེད། ཁང་ཆོན་ཀླན་ལགས་གྱིས་འཆར་ཅན་རྟགས་

གསལ་བཏང་ནས་དཔལ་བཅའ་མ་གྲོལ་བར་དུ་སྤྲོད་ཀྱི་འདུག་ལྟས་པར། དེད་ཀྱི་
ལགས་ཀྱི་དགོ་སྤྲོད་ཡིན་ཁར་རྟགས་གསལ་ཡག་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་གཟིགས་
ནས་ཀྱི་ལགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཅང་མཉེས་པོ་བྱུང་འདུག།

ཀྱི་ལགས་ཀྱིས་ནག་པོ་བ་འགྲིག་འདུག་རྟགས་གསལ་ཡག་པོ་གཏོང་
གི་འདུག ང་དཔལ་བཅའ་ལྟ་བུ་ཡོང་དགོས་སྟེ་ནའང་ནང་ནས་སྒྲོ་བརྒྱབ་འདུག
ངས་སྒྲོ་བྱུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག་གོ། ནག་པོ་བ་ནི་ཀྱི་
ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་བཏགས་གནང་བ་ཡིན་ཅིང་། ནས་རྒྱུན་ཀྱི་ལགས་ཀྱིས་ང་
ལ་ནག་པོ་བ་ཞེས་འཛིན་གནང་གི་ཡོད། རྒྱུ་མར་ཀྱི་ལགས་ཀྱི་སྤྲོ་མཁུན་
དུ་བཅར་བར་གསུང་དོན། ཁྱོད་ཁང་ཆོན་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་རྟགས་
གསལ་གཏོང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་དཔལ་ཞེས་བཀའ་འཛིན་གནང་བར། ལགས་ཡིན། ད་
བར་དཔལ་བཅའ་པལ་ཆེ་བ་མ་ཆད་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ལྟས་པར། ཅང་ཡག་པོ་
རེད། རྒྱུ་ཁང་ཆོན་ཀྱི་ལས་ནས་དཔལ་ཆ་བཟུ་སྤྲོད་དཔལ་ཆ་ཉོག་ཅམ་
ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཡོད་ཡིན་པ། རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་
ཡོད་པ་རེད་གསུངས་སོ། །

ངའི་སེམས་སུ་ཁང་ཆོན་ཀྱི་ལས་ཉེ་དགོ་འདུན་པའི་ཞབས་ལྟ་
ལྟས་ན་ལས་སྤྲོད་དག་སྤྲོད་པེ་ཆ་ཤེས་རྒྱུ་པན་སོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་དཔལ་
ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་བཟུ་དགོས་སྟེ་པལ་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་བྱས་ཉེ་
སྤྲོད་རྒྱུ་ལས་མ་སྤྲོད་འཁོར་མ་སྤྲོད་ནའང་ཁང་ཆོན་གྱི་བྱ་ལོན་ལྟ་འཛིན་
དུ་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་རེད།

སྤྲོད་ཆད་ལོ་རེར་འབྲུ་ཁལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཁལ་སྤྲོད་ལོན་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་

ཀྱང་། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་འབྲུ་རིགས་རྣམས་བཅོང་ནས་དེ་ཙམ་ལྷག་མི་འདུག
ངས་ཁང་ཚན་དགེ་གན་བྱེད་སྐབས་འབྲུ་ཁལ་སྟོང་ཐུག་གཅིག་དང་བྱེད་མ་ཟིན་
ཙམ་འདུག་པ་ལས་སྟོང་ཐུག་གཅིག་ལྷག་བྱ་ལོན་དུ་བཏང་། ངས་མི་གཞན་ལ་
བསྐྱིས་པ་ཡིན་པས་འདྲེད་དུ་འང་ངེད་རང་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། བྱ་ལོན་པལ་
ཆེ་བའི་སྒྲིན་པ་རག་སོང་། སུ་ཁང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས་སྲོལ་ལ་ལོ་
གཅིག་བཏང་བའི་བྱ་ལོན་རྣམས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་གཅང་མ་བཟོ་དགོས་པ་
ལས་ནར་འགྲངས་བྱེད་སྲོལ་མེད། ལོ་གཅིག་གི་སྒྲིན་ཆ་བ་ཆ་ཆང་རག་རྗེས་
སྤར་ཡང་བུན་གཏོང་བྱེད། གལ་སྲིད་བྱ་ལོན་འདྲེད་མ་ཐུབ་ཆེ་འབྲུ་གཉེར་
བས་ཚྭ་གཉེར་བྱེད་དོ། །

འོད་ཟླ་བཞི་པར་ལས་ཀ་ཅིས་སྟོན་ཅས་པའི་ཅིས་རྒྱག་དགོས་པ་དང་།
དེའི་བར་དུ་ཆོགས་འདུར་འགྲོ་ཆོག་པ་སོགས་ཆོགས་འདུར་བ་སྦྱི་ཡོངས་དང་ཐོབ་
ཐང་འབྲུ་མཉམ་ཡོད་ཀྱང་ཆོགས་འདུའི་ནང་སྐད་ཆ་བཤད་མི་ཆོག་ཟླ་བ་བཞི་
པའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ལ་ཅིས་སྟོན་ཡོངས་སུ་བྱུབ་རྗེས་ལས་ཀ་ཅི་བྱེད་དང་།
གཞན་གྱི་ཁོར་འདྲོལ་བྱུང་རིགས་ལ་སྟོན་བཞིན། ལེགས་གནས་ཆེ་རིགས་ལ་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་སོགས་ཆོགས་འདུར་སྐད་ཆ་བཤད་ཆོག་ཅིང་ཆོགས་པ་སྦྱི་
བྱིངས་དང་ཐོབ་ཐང་མཉམ་སོ། །འབྲུ་གཉེར་བ་མི་གསུམ་ཡོད་ཅིང་ངེད་ཆོ་དེ་
གསུམ་གྱི་གཡོག་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན། བྱ་ལོན་འདྲེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཁང་མཆམས་
མཆམས་འབྲུ་གཉེར་བས་བཀོལ་བའི་ལས་ཀ་འང་བྱེད་དགོས་སོ། །

མི་ཆང་གཅིག་གིས་འབྲུ་ཁལ་བཅོ་ལྷ་སྟེད་ཀ་དང་བཅས་པ་སྟོན་རྒྱ་
ལྷག་པ་ལས་གཞན་བུན་སྒྲིན་ཆ་ཆང་བསྐྱས་ཟིན་ཅིང་། འབྲུ་ཁལ་ལྷ་རེར་སྟེད་

ཀ་འཕོ་གང་སྤྲོད་དགོས་སྟབས་གཡར་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་ཀ་བཅས་སྒྲིབ་འབྲུལ་ལས་
བཅོ་བརྒྱད་ལེན་དགོས། མི་དེ་ཆེས་བཟོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། ཁྱོད་གོས་
ལེགས་ཤིང་པོ་སྤྲོབ་ཆེ་བ། བྱ་ལོན་སྟེར་རྒྱ་ལྷ་ཅི་ཚུར་རྟོག་ཏུ་བཤད་ཀྱི་འདུག
ཉིན་གཅིག་དགེ་སྤྲུག་ཅིག་སྤར་ཡང་བྱ་ལོན་འདྲེད་ཏུ་བཏང་བར་མི་དེས་བྱ་ལོན་
མ་སྤྲད་སྟབས། དགེ་སྤྲུག་དེས་གཏང་མའི་ཆོད་ལ་སྤྲོགས་ཤིག་འཁུར་གྲུབས་
བྱས་འདུག སྤར་མི་དེ་ཟུང་གིས་དེའི་སྒོལ་བྱེ་བ་ནས་ཕྱིས་སྤྲུལ་དེ་གས་ཉིག་
ཅམ་དེ་འཁུར་ཆོག་པའི་ལུགས་སྒོལ་རྒྱན་འཇགས་སུ་བྱུར་གྱང་། རྒྱུ་བས་
མགོན་པོ་པོ་ཆེས་རྒྱལ་སྤྲོད་བདག་གིར་བཞེས་པ་ནས་བྱ་ལོན་འདྲེད་རྒྱའི་
སྤྲོགས་གྱང་ཅུང་ཟད་གྲུ་ཡངས་སུ་སོང་སྟེ། སྤར་སྒོལ་ལྟར་ན་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལ་
སྤྲོད་ཀ་འབྲུལ་ལས་དེ་ལེན་གྱང་། ཕྱིས་སུ་འབྲུལ་ལས་ལྷ་དེ་ལ་སྤྲོད་ཀ་འབྲུལ་ལས་དེ་
ལས་ལེན་མི་ཆོག་ཅིང་། བྱ་ལོན་གྱི་གཏང་མའང་ལེན་མི་ཆོག་པ་སོགས་ཁྲིམས་
གསར་བ་མང་པོ་བཟོས་ཡོད།

དགེ་སྤྲུག་གིས་དེ་ཤིས་ཉིགས་མ་བྱུར་བར་ཆེས་བཟོ་བའི་སྤྲོགས་ཁུར་
གྲུབས་བྱས་པར་བཞེན་ཆེས་བཟོ་བས་དེ་ལ་ཁ་གཡར་ནས། ངའི་སྤྲོགས་ལ་ལག་
པ་འཆང་སོང་ཞེས་དང་། འདས་ཐོངས་ཟེན་པའི་གཉེར་བ་དང་ཁྱིའི་བར་གྱི་རྟོག་
ཏུ་སོགས་བགངས་ཏེ། སྤྲུལ་ཁང་ཆོན་ལ་ཁ་མཆུ་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་
དགོས་ཏེ་འདུག་ཁར། ང་ཆོའི་གཉེར་བས་གྱང་སྤྲུག་པ་ཐོ་ཞེས་ཆོག་ངན་ཞིག་
ཁ་ནས་ཐལ་བར་ལག་པ་འདུ་ས་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་སྤྲུག་པ་ཐོ་ཞེས་བཤད་
པ་དེད། མི་ལ་སྤྲུག་པ་སྟེར་བ་དང་བཟང་བའི་ལུགས་སྒོལ་དེ་ང་ལ་ངས་པར་
དུ་རྟོན་དགོས། ང་ལ་སྤྲུག་པ་མ་སྤྲད་པར་བྱ་ལོན་འཇལ་རྒྱ་མེད་ཞེས་པོ་སྤྲོབ་

9

གཤེག་གཤེག་གཟེད་རྒྱ་ལས་མི་འདུག་མི་དེ་པོ་སྒྲོབ་ཆེན་པོ་འདུག་པས་གཉེར་བ་
 རྣམ་པས་དེའི་ཐད་ལ་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས། རྣམ་པ་ཚོའི་ངོས་ནས་
 ཁྱིམ་ཁང་དུ་ཁ་མཆུ་རྒྱག་སྐབ་ན་ངས་མི་དེ་འདྲིས་ནས་ཁྱིམ་ཁང་ལ་འདྲུག་
 སྐབ། ཁྱིམ་ཁང་ལ་བཅུག་རྗེས་ཁ་མཆུ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་བྱེད་ཆོའི་ལས་འགན་དང་
 བྱ་ལོན་འདེད་རྒྱ་དཔེ་ལས་འགན་རེད། རྒྱ་མཆོན་ནི་བྱ་ལོན་ཅི་ཡོད་དང་གང་
 དང་སྲུ་ལ་གཡར་མིན། མཛོད་ཁང་གི་བདག་པོ་བྱོད་ཆོ་རེད། ཅི་སྟེ་ཁ་མཆུ་རྒྱག་
 མི་སྐབ་ན་ང་ལ་གསུངས་དང་། བྱ་ལོན་འདེད་རྒྱ་མཆོན་མས་འཛོག་གི་ཡིན། བྱ་
 ལོན་འདེད་དུ་འགྲོ་དགོས་དང་མི་དགོས་བྱོད་ཆོ་གཉེར་བ་རྣམ་པའི་ཕྱག་དུ་ཡོད།
 ང་རྒྱན་དུ་ཆོག་ས་གཏམ་གཟེད་པར་འགྲོ་སྐབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་རང་གི་གནས་
 ལུགས་རྣམས་བཤད།

དེ་ནས་གཉེར་བ་གསུམ་ཆོག་པ་འདྲ་འཆོག་ཏེ་ཁོ་གསུམ་ལས་
 གཤེས་ཀྱི་ཁྱོད་ཤོས་ཀྱི་གཉེར་བ་ཀྱན་བ་དེས་བཤད་དོན། ཐེངས་གཅིག་ཁ་
 འཇམ་པོ་བྱས་ནས་ཤོད། ད་དུང་སྤར་བཞིན་ཉན་འཛིག་མི་བྱེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་
 དེ་དྲང་དཀར་རྫོང་གི་ཁྲིམས་ཁང་ངམ་གང་དུ་བསྐྱལ་བུལ་ནའང་སྒྲིལ། ཁྲིམས་
 ཁང་ལ་བསྐྱལ་རྗེས་ཁ་མཆུ་རྒྱག་དུ་ང་ཆོ་འཕྲོ་ཆོག འབྲུ་ཁལ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཐོག་ལ་འབྲུ་ཁལ་བརྒྱ་ཐོལ་བ་གཏོང་དགོས་ནའང་གཏོང་གི་ཡིན། ཐག་གཅོད་
 འདི་ལ་ཕྱིར་འཐེན་མེད་གསུངས་སོང་། ངས་བསྐྱར་ནན་དུ་གཉེར་བ་ནམ་པས་
 དངོས་གནས་དེ་སྤར་གནང་གི་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པར་གྲོས་ཐག་འདི་ལ་
 འགྱུར་བ་མེད་ཟེར། དེ་འདྲ་ཡིན་ཆེ་གཉེར་བ་ཆོའི་ངོས་ནས་གཟབ་ནན་དང་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་གནང་རོགས། ངས་མི་དེ་ལ་བྱ་ལོན་དེད་ཆོག བྱ་ལོན་འདེད་

ལུགས་འདེད་སྤངས་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་བྱེད་དེས་ཡིན། གཤམ་སྤྱིད་སྐབས་
དེ་དང་དེར་དཔེ་སྐད་ཆ་བཤད་ཉིས་བྱུང་ཆེ་དེའི་འགན་ངས་འཁུར་རྒྱུ་ཡིན།
དེའི་ཐད་ཀྱི་སློང་རྩྭ་ཅི་ཡོད་གཉེར་བ་ཆོར་ལེ་ཁག་མེད། ཅུ་བའི་བྱ་ལོན་ཅི་
ཞིག་བྱེད་དགོས་མིན་གཉེར་བ་རྣམས་ཐག་གཅོད་དགོས་ཞུས་པར་དེ་ག་
རང་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར།

ཉི་མ་འགའི་རྗེས་སུ་རོགས་པ་ཞིག་ཁྲིད་ནས་མི་དེའི་རྩར་བཅར་ནས་
སྤར་བས་ཀྱང་ཉམ་ཆུང་དུས། བཀའ་མོལ་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་རོགས་གནང་།
ཁང་ཆོན་ནས་གཡར་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་མཁྲིན་ཅེས་ཞུ་བ་འཐེན་ཏེ་གཡར་བ་
ལས་པོ་སློབ་བཤད་ནས་གཡར་མེད། ང་ཆོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་ཁང་
ཆོན་ནས་འབྲུ་གཡར་རོགས་ཞེས་རེ་སྐྱུལ་བྱས་མེད། ཁྱོད་རང་འབྲུལ་གྱིས་
གཡར་དུ་ཡོང་བ་རེད། ཁྱོད་བཟའ་ཡི་མ་རེད་དེ་ཁང་ཆོན་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོད་
སྐབས་ལས་སྤྱོད་པོ་མ་རེད། དེ་ལས་རྩྭ་བྲ་མ་བཤད། བྱ་ལོན་སེལ་རོགས་
གནང་། ང་ཡང་ཉིན་ཉིག་བྱེད་ཀྱི་སྐོ་རྩར་ཡོང་རྒྱུར་ཉ་ཅང་དཀའ་ལས་འདུག
བྱ་ལོན་འདེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་འཛིག་སློལ་ཡོད་པ་མ་རེད། འདི་ལས་
སྤྲུག་པའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཞུ་བ་བྱུལ་རྒྱུ་མེད་པས། སྐྱུ་མཁྲིན་བྱ་
ལོན་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་བཤད་པར། མི་དེས་སྤར་བཞིན་བྱ་ལོན་སློང་
ཀྱི་མིན་ཞེས་མཐའ་སྐྱེལ་བྱེད། ངས་ཁོ་ལ་བྱེད་སེམས་རྣལ་དུ་སློབ་ལ་བསམ་
སྒོ་ཐོངས། ང་ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་གཅིག་ཡོང་གི་ཡིན། དེ་རིང་བྱེད་རྒྱུང་ལངས་
པའི་སྐབས་དང་འཁེལ་འདུག་པས་རྗེས་སུ་བསམ་སྒོ་གཟབ་ནན་གྱིས་ཞེས་
བཤད་ནས་དགོན་པར་ལོག་གོ།

ཉིན་དྲུག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་བྱིན་པ་ན་མི་དེས་པོ་སློབ་བཤད་
ནས་ཁང་པའི་སྒོ་རྩེ་བཀག་སྟེ། མི་མང་པོས་མཐོང་སར་སྤར་བཞིན་པོ་སློབ་
ཤུགས་ཆེན་པོ་བཤད་གྱི་འདུག དེ་ནས་ངའི་སེམས་སུ་མི་འདི་དེ་ཙམ་གྱི་གདེང་
ཆོད་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་བཟོ་མི་འདུག་པས་གཞོན་བཙེར་བྱེད་སྤུང་པ་འདུག་
སྟམ་ནས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁྱིད་ད་ལྟ་ནས་བསམ་སྒོ་ཐོངས་རྗེས་སུ་ང་ཆོ་ཁ་
མཚུ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། སྒོ་འགྲོད་སྐྱེས་ཀྱང་བྱིས་དྲགས་པ་རེད། སྤ་
ཁང་ཁང་ཆོན་གྱི་ངོས་ནས་འབྲུ་རྣམས་བྱེད་ལ་བཟའ་བྱ་འདུག་རྒྱ་ལྟ་ཅི། འབྲུ་
ཁལ་བཙེ་བརྒྱད་ནས་འབྲུ་རྟོག་གཅིག་ཀྱང་སྟེར་རྒྱ་མིན། རྟོག་བྲ་མ་བཟོས་ན་
ཡག་གི་རེད་ཅེས་རེ་སྐྱེལ་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཁྱེད་གཏམ་བཤད་ནས་ག་ལ་ཉན།
གྲོང་མི་ཆོས་མི་དེ་གཤེས་ཀ་རྩལ་པས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་སྒྲོར་བཤད་
པར། བྱེད་ཆོ་ཞེད་སྤང་མ་བྱེད། ངས་འབྲུ་རྟོག་གཅིག་ཀྱང་ཁོ་ལ་མི་སྟེར་ཐག་
ཆོད་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ཆོ་མི་ཡིན་པས་ཞི་འགྲིག་བྱེད་སྤུང་ན་ཡག་ཤོས་རེད་
ཅེས་བཤད་པར། བྱེད་རང་གཟབ་གཟབ་བྱིས། ཁོའི་ལག་ནས་བྱ་ལོན་འདྲེད་
མ་སྤུང་ན་གཞན་གྱི་བྱ་ལོན་ལྷག་འཕྲོ་ཡང་འདྲེད་སྤུང་རྒྱ་དཀར་མོ་རེད། ཡིན་
ནའང་ཁང་ཆོན་ཀླན་ལགས་དེ་རིང་གཟབ་གཟབ་གནང་རོགས་ཟེར། ངས་ཁོ་ལ་
ཡང་སྐྱར་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱུ་འོ་སྐབས་ཤིག་སྤྱད་དེ་བྱིར་ཡོང་ངོ་། །

ཉིན་བདུན་ཙམ་གྱི་རྗེས་ནས་ཐེངས་གསུམ་པ་བྱིན་ཏེ་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་
བཤད་ཀྱང་། ཁོས་སྤར་བཞིན་པོ་སློབ་བཤད་པར་མ་ཟད་སྤར་བས་ཀྱང་ངར་
ངར་བྱེད། ངས་བྱེད་ལ་ཞུ་བ་སྤུང་ནའང་བྱེད་གྱིས་ཉན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་
པར། ཉན་སྤུང་གི་མེད་ཅེས་སྤར་བས་ཀྱང་ངར་ཉམས་སྟོན། ངས་དེ་འདྲ་མ་བྱས་

ན་ལེགས། འདིར་མི་ཡང་མང་པོ་འདུག། ཁྱེད་རྒྱལ་པས་གཟིགས་སོང་ངམ་ཞེས་
 ཉེ་འཁོར་བ་རྒྱལ་ལ་སྐད་ཆ་བྲིས་ཏེ། སྤར་བཞིན་མི་དེར་རེ་སྐུལ་བྱས་ཀྱང་ཉན་
 མ་སོང་། ངས་ཉིན་དེར་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་པར་ང་ད་དུང་ཉིན་ཤས་རྗེས་ཡང་
 སྤར་གཅིག་ཡོང་གི་ཡིན། སྐབས་དེར་ང་ཆོས་བཟང་ཐག་ངན་ཐག་གཅོད་རྒྱ་
 ཡིན། གལ་ཏེ་མི་ཁྱོད་ལ་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་ན་དེའི་བར་ནས་བསམ་སྒོ་
 ཐོངས་ཞེས་པར། ཁྱོད་ཆོར་ཅི་ཞིག་གེད་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་བྱོས་ཞེས་ཁ་པོ་སྒྲིག་
 བཤང་སྤང་མེད་དུ་བཞག་ནས་ལོག་ཡོང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཉིན་བྲུག་ཙམ་གྱི་རྗེས་བཅར་སྐབས་སྤར་བཞིན་རྒྱ་བ་བཤད་
 བ་འཇུག་ནས་གྲོང་གསེབ་པ་འགྲོ་སའི་ཁྱིམ་ས་ཁང་དྲུང་དཀར་རྫོང་ལ་སྐྱེལ་
 དགོས་བསམ་སྟེ། དགེ་སྤྱད་གསུམ་འཁྲིད་ནས་བྱིན་སྐབས་མི་དེ་གཤམ་གྱི་
 གྲོང་ཆོའི་ནང་སྒོས་འདུག་པས། ངས་ལས་ཀ་བྱེད་སྤྱོད་སྐབས་བདེ་རུ་སོང་
 ཡོད་ཅིང་། མི་དེ་གང་དུ་ཡོད་མེད་སྐད་ཆ་བྲིས་ནས་ཅད་བཅད་པར་ཁང་པ་ཞིག་
 བསྟན་སོང་། དེ་ནས་དགེ་སྤྱད་གཅིག་ཤིང་བཅོང་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལྟ་མཁན་དུ་རྩིས།
 གཅིག་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལྷང་གསེབ་དུ་བཞག་གཅིག་མི་དེ་སྐད་གཏོང་དུ་བཏང་། མི་
 དེ་ཁང་པའི་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཁང་ཆོན་ཀླན་ལགས་ཐག་གཅོད་རི་ལྟར་བྱས་ཡོད།
 ངས་སྤར་ནས་ཐག་བཅད་ཆོར་ཡོད་ཟེར། ཐག་བཅད་ཆོག་ཆོག་མེད། འུ་ལོན་
 གཡར་བའི་རྒྱ་བ་རེད། ལས་སྒྲ་པོར་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེ་ཅི་འདྲ་རེད་ཅེས་
 བྲིས་པར། སྤར་ནས་སེམས་ཐག་བཅད་ཡོད་ཟེར། དངོས་གནས་ཁྱོད་ལ་བསམ་
 སྒོ་གཏོང་རྒྱ་མེད་དམ་ཞེས་བྲིས་པར་མེད་ཟེར། གལ་ཏེ་བསམ་སྒོ་གཏོང་འདོད་
 ཡོད་ན་གཏོང་རོགས་གནང་། ངས་དུས་ཆོད་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་སེམས་བཟང་

གི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱང་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་མེད། ཁྱོད་ཆོར་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་
ནའང་བྱེད་ཟེར། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འགྲིག་གི་རེད། ད་ལྟའི་བར་དུ་བཤད་ནས་མ་
ཉན་པ་རེད། ཐེངས་མང་པོ་ཡོང་ནས་སྐད་ཆ་དེས་ཀྱང་མི་ཁྱོད་ལ་བསམ་སྒོ་
གཏོང་རྒྱ་མི་འདུག། ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་ཐག་བཅད་ཡོད་ན། ང་ཆོར་
ཡང་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་འདི་ལས་མེད་ཅེས་དགོ་སྒྲུག་ཅིག་ལག་གཡས་པར་
འཇུས་ནས་འཐེན་པ་དང་། ལུང་གསེབ་ཏུ་གཤམ་སྡོད་བྱས་པའི་དགོ་སྒྲུག་དེ་ཡོང་
ནས་ལག་པ་གཡོན་པར་འཇུས། ཅུང་ཙམ་འགོར་རྗེས་ཤིང་ལྟ་མཁན་དུ་བརྟུན་
པའི་དགོ་སྒྲུག་དེ་ཡང་འཕྱོར། ཁོ་ཆོ་གསུམ་གྱིས་འཇུས་ནས་འཐེན་པར་ཁོས་
ཀྱང་འགྲོ་ཆོག་ཅེས་སྒྲིལ་བྱེད་ཀ་ཙམ་དུ་ཤར་བསྡོད་བྱས་ཀྱང་། དེ་ནས་ཀྱང་པ་
གཉིས་སར་བཅུག་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ཏེ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག། ཁྱོད་རང་ཕྱིས་དྲགས་
པ་རེད། ཕྱིར་འཐེན་ན་པན་ཐོགས་མེད། ཁྱོད་དྲུང་དཀར་རྫོང་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་
ན་ང་ཆོས་དེར་བསྐྱལ་ཆོག་ ཞོལ་ཁྲིམས་ཁང་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ན་དེར་བསྐྱལ་
ཆོག། འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གི་སྒྲིམ་མཁན་ལ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ན་དེར་
འཐེན་ཆོག། ཁྲིམས་ཁང་གང་དུ་འགྲོ་མིན་ཁྱོད་ཀྱིས་འདེམས། ཁྲིམས་ཁང་ལ་
སྒྲེལ་མི་སྒྲེལ་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་ང་ཆོས་ཐག་བཅད་ཟེར། དེའི་ཐད་ལ་ང་ཆོར་
བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་མེད་ཅེས་ཟུ་ཚུགས་ཀྱིས་དུད་ཕྱིན།

གང་འཆམ་ཕྱིན་རྗེས་སུ་ཁང་དང་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་
གྲོང་གསེབ་དེའི་ནང་གི་མི་ཆུན་གསུམ་ཁ་ཤས་དང་། གཞིས་སྡོད་ཆ་ཆང་ཡོང་
ནས་ཆུན་ལགས་དེ་འདྲ་མ་གཞན་རོགས། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། སུ་ལོན་གསལ་
ཆོག་པས་ཁོ་ཁྱིད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གཞན་རོགས་ཟེར། སུ་ལོན་

གསལ་མི་གསལ་གྱི་དོན་དག་ཙམ་མ་རེད། བློ་མཁུ་ཁང་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལས་སྐད་ཆ་གཞན་མེད། ཁོས་བྱ་ལོན་སྟེར་གྱི་མིན་ལའང་བ་ལྟར་སྟེར་གྱི་ཡང་མ་རེད་ལ། ངས་བྱ་ལོན་སྟེར་ཅེས་ཟུ་ཚུགས་རྒྱག་གི་འདུག་མིན། བློ་མཁུ་ཁང་གི་སྐད་ཆ་བཞད་རྒྱ་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་ཅེས་ཁོ་ཚོའི་སྐད་ཆར་མ་ཉན་པར་ཐུ་མཐུད་འབྲིང་ཅིས་བྱས་པ་དང་། མི་མེད་ཆོས་སྐྱུ་མཁུ་ཅེས་ཁྱེད་ལ་འཐེན་ཏེ་ལམ་ཁ་བཀག་ནའང་མ་ཉན་སྟབས་གཞིས་མི་ཀླན་པོ་དེས། དེ་འབྲུལ་གནང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ་ཇ་ཞིག་བཞེས་ལ་ཁོ་ཚོར་ཡང་ཇ་འཐུང་དུ་ཆུག་ད་དུང་ཟ་མ་སྟབས་བདེ་ཞིག་ཀྱང་གྲུ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པས། རྣམ་པ་ཚོ་སྟོད་སྟོད་ཀྱིས་གསོལ་ཇ་དང་གསོལ་ཆེགས་བྱུང་ཟེས་འབྲིང་ཆོག་གསོལ་ཇ་བཞེས་པར་ཕེབས་དང་སྐྱུ་མཁུ་ཅེས་ཁྱེད་ལ་འཐེན་པར་ཉན་ཁུལ་བྱས་ཏེ། རོགས་པ་ཚོར་བྱ་ལོན་སྟེར་སྐད་ཆ་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་ལའང་སྐྱེད་ཅེས་ཁ་མཐུན་བྱས་ཏེ་ཇ་འཐུང་དུ་བསྐྱོད། དོམ་པ་མི་འཛོ་བའི་ཆེད་དགོ་སྤྱག་གཅིག་ལ་སྤང་དུ་བཅུག་པ་དང་ཁོ་གཉིས་ལའང་ཇ་འཐུང་དུ་བཅུག་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཅུང་ཙམ་གྱི་ཟེས་གསོལ་ཆེགས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་བཀྲགས་སོང་།

དགོ་སྤྱག་གཅིག་གིས་ཟ་མ་ཟོས་ཟེས་དགོ་སྤྱག་གཞན་པ་དེ་བཞེ་ལེན་བྱས་ནས་ཟ་མ་ཟ་དུ་བཅུག་སྟབས་དེ་དུས་ཀྱང་གཞིས་མི་ཀླན་པོ་དེས་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ་གྱི་འདུག་ནའང་འབྲིང་རྒྱ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཟིན་པས་འཐུང་བ་མེད་ཅེས་ལའང་བར། བྱ་ལོན་ཅི་ཡོད་ཡུལ་མི་ཚོས་སེལ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བར། བྱ་ལོན་ཅ་ནས་མི་དགོས། དེས་པར་དུ་ཁོ་བློ་མཁུ་ཁང་ལ་སྐྱེད་སྤྱོད་ཡིན། སྐད་ཆ་གཞན་གང་ཡང་མེད། ཁོས་བྱ་ལོན་སྟེར་གྱི་མིན་ལའང་བ་ལྟར་ང་ཚོས་ཀྱང་ལེན་ཅིས་

མེད་ཅེས་མཐའ་སྐྱེལ་ནས་བཤད། མཚམས་དེར་ཡུལ་མི་བསམ་ཤེས་ཆོ་ནང་
ཁུལ་གྲོས་མོལ་གྱིས་དེ་འདྲ་ཅ་ནས་མ་གནང་རྟགས། འུ་ལོན་ཅི་ཡོད་ང་ཆོས་
སང་ཉིན་རང་ཁང་ཆོན་དུ་ཅིས་བརྒྱབ་ཆོག་པ་གནང་རྟགས། ངས་སྤྱ་ཁང་ཁང་
ཆོན་ལ་བྱ་ལོན་མང་པོ་ཁྱས་སྤྲོང་ལ། མཚོད་ཡོན་སྒྲིན་བདག་ཀྱང་ཡིན། སྤྱ་
ཁང་ཁང་ཆོན་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་མི་འདི་འབྲིད་མི་དགོས་པ་ཞིག་སྤྲུགས་རྗེ་
གཟིགས། སང་ཉིན་མི་འདི་སྤྱ་ཁང་ཁང་ཆོན་ལ་ཅིས་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱ་ང་ཆོ་ཆང་
མ་སྤྲོད་མོང་གི་ཐོག་ནས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཆོག་ ཅེས་ཞུ་བ་འཐེན་པའི་སྐབས་སུ་
ནག་ཅན་གྱི་ལག་པར་འཇུས་ཏེ་འབྲིད་ན་རན་པོ་མི་འདུག་ལ། མིའི་མཐོང་སྣང་
ལ་འང་ལག་པོ་མི་འདུག་ སང་ཉིན་སྤྱ་ཁང་ལ་སྐྱེལ་རྗེས་ཁང་ཆོན་གྱིས་ཁྲིམས་
ཁང་གང་དུ་སྐྱེལ་དགོས་ནའང་ཁང་ཆོན་རང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཆོག་གི་རེད།
སང་ཉིན་བར་དུ་བཀའ་འགྲུངས་གནང་རྟགས་ཞེས་ཞུ་བ་ཤུགས་དྲག་སྤུལ་
བར། ང་ཆོའི་སེམས་སུ་ཁོའི་བྱ་ལོན་བྱེད་ཆོར་འཇལ་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་
འཁོར་མེད་ནའང་མི་འདིར་བྱ་ལོན་སྤྲོད་འདོད་མེད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བྱེད་ཆོས་
སྤྱ་ཁང་གི་བྱ་ལོན་བསམ་ནའང་ཁོའི་ལག་ནས་བྱེད་ཆོར་སྒྲིན་ཆབ་རག་གི་མ་
རེད། བྱ་ལོན་སེལ་མི་སེལ་གྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། སང་ཉིན་མི་འདི་ཁང་ཆོན་ལ་
ཅིས་སྤྲོད་བྱེད་སྤྲུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་དྲིས་པར་མཐའ་གཅིག་དུ་ཁས་
ལེན་བྱེད། ཡུལ་མི་ཆོས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་བྱས་ན་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་ཞེས་
བརྗོད་ན་འོས་པོ་མི་འདུག་སྐབས་ཉིན་དེར་མི་འཛོག་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། སྐུ་ངོ་
ལགས་གྱིས་བཀའ་གནང་སྐབས་དེ་ག་རང་ལ་ཆ་བཞག་ནས་སང་ཞོགས་བར་
འཛོག་གི་ཡིན། མི་འདི་སང་ཉིན་ཁང་ཆོན་ལ་འབྲིད་ཡོང་དགོས། དེ་མིན་འབྱུ་

རིགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཅ་ནས་མེད་ཅེས་འགོ་འདྲན་པ་ཆོར་ཁྱས་པར། དེའི་ཐད་ལ་
སྒྲུང་དྲྀགས་མི་དགོས་ངས་འཁྲིད་ཡོང་གི་ཡིན་ཟེར་རོ། །

དགོང་དྲོ་ཕྱིས་པོར་དགོན་པར་འགྱུར་བ་དང་གནས་ཚུལ་ཅི་བྱུང་འབྲུ་
གཉེར་ཆོ་ལ་ཁྱས་པས་མ་ཟད། སལ་ཆེར་མི་དེ་སངས་ཉིན་འཁྲིད་ཡོང་གི་མ་རེད།
འབྲུ་སྐྱེན་འབྲུལ་དུ་མི་བཞེས་པར། མི་དེ་འཁྲིད་ཤོག་ཅེས་བཀའ་གནང་རོགས།
ང་ཆོས་གང་འཆོམ་མཐར་བཀར་དགོས་ཁྱས་པར། དེ་ལྟར་བྱས་ཆོག་ཟེར་
རོ། །སང་ཞོགས་ནས་ལངས་མ་ལངས་ཀྱི་མཆོམས་དེར་འབྲུ་ཁལ་བཙོ་བརྒྱད་
ལྷག་ཙམ་ཁང་ཆོན་དུ་བསྐྱལ་ཏེ། འབྲུ་གཉེར་བ་ཆོར་ཆོགས་འདུ་འཆོག་སྟེ་བྱ་
ལོན་ཅིས་བཞེས་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་ཁྱས་པར། འབྲུ་གཉེར་བ་ཆོས་ཅ་ནས་ཁས་
ལེན་མ་བྱས་པར་མི་ངོ་མ་འཁྲིད་མ་ཡོང་བར་འབྲུ་ཅིས་ལེན་རྒྱ་མིན་ཞེས་བཀར་
འདུག་སྟབས། སྐྱོད་གཞིས་སྔོན་གྱིས་ཞོག་ཞོག་དང་ལ་ལྷག་སོགས་ཙམ་ཅིག་
མང་པོ་ཞིག་འཁྲེར་ཏེ་ངའི་སར་ཡོང་ནས། དེས་པར་དུ་མི་ཅིས་སྔོན་བྱེད་དགོས་
དོན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁང་ཆོན་ལ་དགོས་རྒྱ་དེ་བྱ་ལོན་ཡིན་པས། བྱ་ལོན་ཅིས་
བཞེས་གནང་རོགས། འབྲུ་དྲོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་སྤུལ་ཡོད། ཐུགས་
རྗེ་གཟིགས་རོགས་གནང་། མི་དེ་འཁྲིད་ཡོང་ཆོག་ཀྱང་དེ་ཙམ་འཆོམས་པོ་མི་
འདུག་ཟེར། གལ་ཏེ་ཁང་ཆོན་གྱི་བྱ་ལོན་ཁྲེད་ཆོས་འཇལ་ན་ཁྲོད་ཆོར་མི་དེས་
བྱ་ལོན་སྔོན་གྱི་མ་རེད། ཁྲོད་ཆོར་གྲོང་རག་གི་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་། མི་དེར་
ཞིང་ཁ་ཡོད་པས་ང་ཆོས་བྱ་ལོན་ལྷང་ཆོག་དེ་མིན་ཁྲིམས་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ན་ཁང་
ཆོན་དང་མི་ཆོན་ཐུག་པ་ཡིན་པས་ཁོ་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྲས་དེས་རེད། ཁོ་
སྔོན་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་ཆགས་རྒྱ་མ་ཟད། ཞིང་ཁ་ཆ་ཆང་ཤོར་རྒྱུའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་

པས། དེ་རིང་གཅིག་པོར་མི་དེར་བྱམས་སྤྱིང་ཐེ་བསྐྱོམས་ཏེ་གྲུ་ཡངས་ཡོང་
བར་ཐུགས་ཐེ་གཟིགས་ཟེར། དོན་དག་དེ་གཉེར་བ་ལ་ཞུས་ནས་གཉེར་བས་
ཅི་གསུང་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། གཉེར་བས་ཅི་གསུངས་ངས་བཤད་ཆོད་
ཐིག་གི་མེད། ང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་མེད་ཅེས་ལབ་བར། གཉེར་
བ་ལ་ཞུ་དགོས་ཀྱང་ཁང་ཆོན་ཀླན་ལགས་ཀྱིས་མགོ་འདྲེན་གནང་རོགས་ཟེར།

དོན་ངོ་མར་ངེད་རང་ཁང་ཆོན་ཀླན་བརྗེས་ཟིན་ཀྱང་ཁོ་ཆོས་ཁང་ཆོན་
ཀླན་ལགས་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། གཞིས་སྤྱོད་སྒྱུ་རྩེ་མཉམ་དུ་གཉེར་
བའི་རྩར་བསྐྱོད་ནས་ངས་ཞུ་བ་ཐུལ་ཞུལ་བྱས་ཏེ། མཐའ་མར་ང་ཆོ་འགྲིག་
མཐུན་ཡོང་རྒྱ་དང་། ལབ་སླེང་མེད་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས། དོན་ངོ་མར་ང་ཆོར་
དགོས་རྒྱུའི་དོན་དག་འབྲུབ་པ་རེད། འབྲུ་རིགས་ཏ་ཅང་སྤྱས་དག་ཁལ་བཙོ་
བརྒྱད་འདུག་པ་ཅིས་ལེན་བྱས་པ་དང་། འབྲུ་ཁལ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ཞལ་
འདེབས་ཀྱང་ཉོག་ཙམ་འདུག་པས་དོན་དག་གང་ལེགས་བྱུང་ངོ་། །མི་དེ་གཞན་
ཀྱིས་སྒྲགས་མི་རྙེད་པའི་གདུག་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ད་རེས་ཁང་ཆོན་ཀླན་
ལགས་ཁྱོད་གཅིག་ཕྱིས་ཁ་གཏད་གཅོག་ཐུབ་པ་འདྲིན་པོ་བྱུང་སོང་། ཁྱོད་ཆོས་
མི་གཞན་གྱི་ལག་ནས་ཁང་ཆོན་གྱི་བུ་ལོན་མང་པོ་ལོན་དགོས་པས། མི་དེའི་རྩ་
ནས་བུ་ལོན་ལེན་མ་ཐུབ་ན། གཞན་གྱི་རྩ་ནས་བུ་ལོན་ལེན་རྒྱ་དཀའ་མོ་རེད།
དེ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ཁང་ཆོན་ལ་གྲོང་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ཡིན་སྟབས།
དེ་རིང་བུ་ལོན་འཇལ་ཐུབ་པ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ལ། མི་དེ་གཞན་བཙོར་
བྱེད་ཐུབ་པའང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཆེ་མཐའ་འབྲས་ཡག་པོ་
ཡོང་གི་མ་རེད། མཆོམས་ཤིང་འོས་པའི་ཐག་གཅོད་གནང་བ་ཐུགས་ཆེ་ཞེས་

ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཅིང་ཚོགས་འདུ་གོ་ལ་ལོ། །

བྱ་ལོན་འངལ་རྒྱ་ལྷག་པའི་མི་ཚང་སྐྱོ་བོ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་གསུམ་བཞིའི་ནང་འདེད་དུ་འགྲོ་མ་དགོས་པར་ཚུར་བསྐྱལ་སོང་། ཉམ་རྒྱན་ཁང་ཚན་ཀླན་པལ་ཆེ་བ་མཐར་བཟུངས་ལེན་སྐབས་འབྲུ་ཁལ་སྤྱུལ་བཅུ་བཞི་བཅུ་ལེན་མ་སྐབ་པར་ཅིས་ཉག་ཉག་སྤོད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ངས་འབྲུ་རྟོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཅིས་གཙང་མ་རྒྱག་སྐབ་པ་དེར་གཉེར་བ་ཚོ་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་སྟེ། འདི་འདྲའི་ཅིས་ཞིབ་ཚགས་ཡོང་སྐབ་པའི་རེ་བ་མེད། ཏ་ལས་པའི་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཟེར། མི་དེ་ལ་ཅི་བྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གཉེར་བ་ཚོར་བཤད་པས་ཁོ་ཚོ་བཞད་ཐག་གེར་གད་མོ་ཤོར་ཞིང་། བྱེད་ཀྱིས་ཐབས་རྒྱས་ཡག་པོ་བཏིང་འདུག གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཆེ་གཉེར་པས་མི་དེར་སྐྱག་པ་ཟེ་ཞེས་ལབ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོས་རྒྱང་བསྐྱོན་པ་དེར་ཆོག་འཇུག་ཡོད་པ་རེད། གཉེར་བ་སྤྲ་མ་ཚོར་ཡང་ནོར་འཇུག་ཏོག་ཙམ་བྱུང་ཡོད། སྤྱིར་སྐྱོན་ཏོག་ཙམ་སྤྱུ་ལའང་ཡོད་པར་བརྟེན། ང་ཚོས་དང་པོར་ཞི་བ་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཆགས་ཀྱང་ད་ཆར་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཟེར་དོ། །

རྗེས་སུ་ང་མཚམས་རེར་གྲོང་གསེབ་དེར་བསྐྱོད་སྐབས་ཏ་ཅང་གྲུས་ཞབས་ཞུ་བར་མ་ཟད། བྱ་ལོན་འདེད་སའི་བྲིམ་ཚང་གི་ཀླན་མོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཀྱང་། དང་ཐོག་ཞུ་བ་འཐེན་སྐབས་ལ་གཞིགས་ན་ལས་གཞུག་ཅི་འདྲ་ཡོང་མིན་ལ་སྒོ་གཡེང་དང་འབྲེལ་ཁ་སྐབས་མི་འདུག་སྐྱུལ་ཡང་ཁོང་གནག་བྲགས་ཏེ་སྐྱགས་ཁེལ་གྱི་མི་འདུག་ཅས་བརྗོད་སྐད། གྲོང་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤུ་ཁང་ཁང་ཚན་ལ་མི་འཛོལ་བོ་ཡོད་དགོས་ངེས་རེད་ལ་ཡོད་ཐག་ཚོད་ཀྱང་འདུག་ཅས་ཏ་

ལས་ལས་བྱེད་དོ། །འབྲུ་སྤྱད་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་སྟབས་ལྷ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུ་
བདུན་ཉིན་ཅིས་སྟོན་བྱེད་སྐབས། གཏོང་སྟོ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ང་རང་གཉེར་བ་
མིན་ཀྱང་གཉེར་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཆགས་ཏེ་དབང་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱིན།
བཞེས་ལག་བཟོ་རྒྱུའི་ལས་དོན་ཆ་ཆང་མི་གཉིས་ལ་ཅིས་སྤྱད་དེ་བཞེས་ལག་
གིས་མཆོན་གཏོང་སྟོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཏང་ངོ་། །

མཐར་ཁང་ཆོན་ཀྱན་གྱི་ལས་དོན་ཅི་འདྲ་བྱུང་མིན་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་
གཉེར་བ་དང་འབྲུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་གསང་དགོས་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་
ཁ་གཅིག་གྲག་གིས་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀྱན་རྩིང་པས་བྱ་ལོན་འདེད་རྒྱ་སོགས་དཔེ་
ལྷ་བྲལ་བ་གནང་སྟེ། བྱ་ལོན་འབྲུ་དོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཅིས་སྤྱད་སོང་
ཞེས་ཆོགས་འདུར་ཁུས་པ་དང་། ཆོགས་འདུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁང་ཆོན་ཀྱན་
ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་གནང་སོང་ཐུགས་ཆེ་ཟེར་བར་མ་ཟད། འཆོམ་པོ་བ་དེ་སྤྱ་
བགས་བཞིན་མཉེད་པ་ཁང་ཆོན་གྱི་མིག་རྒྱན་ལ་པན་སོགས་ཆེ། མི་ལ་འབྲུ་
རིགས་མ་བསྐྱིས་ན་མི་འགྲིག་པ་དང་། བསྐྱིས་ན་དུས་ཆོད་ལ་ཏག་ཏག་རིག་
དཀའ་བས་ད་རེས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱངས་དེ་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁ་བཏགས་ཤིག་གཏོང་འོས་ཀྱང་ལུགས་སྟོལ་མེད་པ་རེད་
ཅིས་ཆ་ཆང་གིས་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད་དོ། །

ང་གྲོད་ཐུག་སའི་མི་དེར་ཆེན་མོ་ལགས་ཟེར་ཞིང་བཟོ་འཆོམ་ལ་མཁས་
ཆོད། ཁོའི་སེམས་སུ་གོ་གནས་དང་མིང་གྲགས་ཤིག་ཡོད་སྟུང་སྟེ་རྒྱན་དུ་གོས་
སྟོག་གཟབ་མཆོར་སྤྱས་རྒྱུར་དགའ་ནའང་། ཁོ་སྤར་གྱི་གྲོང་པར་རང་འཇགས་
བསྐྱད་ཡོད་ཆེ་ཁྱིམས་ཁང་ལ་སྤྱེལ་རྒྱུ་ལས་བར་འདུམ་བྱེད་མཁན་རག་དཀའ།

རྒྱ་མཚན་ནི་གྲོང་མི་དེ་དག་ལ་སྟོབས་ཤུགས་མེད་ནའང་མི་དེར་དེ་ཅུང་དགའ་
ཡི་མི་འདུག གྲོང་པ་བརྗེ་སྤྱོད་སའི་གཞིས་སྟོང་འགོ་ཁྲིད་དེར་སྐྱོ་ངོ་ལགས་
ཞེས་སྐད་གྲགས་ཆེ་ཞིང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་སྐད་ཆར་ཉན་འཛིག་ཀྱང་བྱེད་
བས་འཆོས་པོ་བ་དེར་སྟོས་བ་ཁོའི་ལམ་འགོ་རེད། གཞིས་སྟོང་སྐྱོ་ངོ་ལགས་
དང་ཕུ་ཁང་ཁང་ཚན་གཉིས་ལ་མཆོད་ཡོན་སྦྱོན་བདག་གི་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་
ཡོད་སྟབས། ཁོང་རང་བཞིན་གྱིས་བར་འདུམ་སྐད་ཆ་བཤད་མཁན་ཆགས་སོ། །

མི་ལ་ལམ་འགོ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཆེན། སྤྱིར་བཏང་ང་
རང་འཛིན་པོ་དང་། མགོ་བདེ་པོ། བྱང་པོ་སོགས་མེད་ཀྱང་། བན་སེམས་དང་
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་བྱ་བ་ལམ་སྟོངས་ཆེ་
ཁར། ཕུ་ཤག་དང་དེ་མིན་པའི་ལྟ་རྣམས་ཁ་གཅིག་གྲག་གིས་དཔའ་ལྷུ་མི་
དགོས། སོ་སའི་བསམ་བཤུར་བྱས། ལས་དོན་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་
ཅེས་སྒོ་ཁོག་སྟོབ་པར་མ་ཟད། དུས་རྒྱུན་དུ་སྒོ་ཁོག་དང་སྟོབས་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་
དགོས་ཞེས་སྐུལ་ལྷག་གཏོང་བ་དེར་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་ཆོད་དོ། །

མི་དེ་སྤར་གྱི་གྲོང་གསེབ་དེར་རང་འཇགས་བསྡད་ཡོད་ཆེ་ཁྲིམས་ཁང་
དུ་སྐྱེལ་རྒྱ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྐྱེལ་ན་ཁོར་དདུལ་ཕོན་པོ་
སྟོང་རྒྱ་མེད་བཏྲེན་ཏེ་ལྷག་མང་པོ་བཟེད་དགོས་པ་དང་། ཁང་ཚན་ལ་ཡང་བྱ་
ཡོན་མ་རག་པ་བཅས་པན་ཚུན་གཉིས་ཀར་གྲོང་ལས་ཁེ་རག་རྒྱ་མེད་བྱིར། མི་
དེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྐྱེལ་མི་དགོས་པའི་ཁར་བྱ་ཡོན་རག་པ་ནི་གཟེ་བརྗེད་ལྷན་པའི་
ལམ་འགོ་ཞིག་དུ་འཁུམས་སོ། །ཁང་ཚན་གན་སྤར་མ་ཆོའི་སྐབས་སུ་ལོ་རེར་བུན་
སྤྱོད་བཏང་བའི་འབྲུལ་ལས་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ལེན་བུབ་ན་ཡག་ཤོས་སུ་བཅི་ཞིང་།

བརྒྱ་ཆ་བཅུ་སྟུང་གྲང་ལེན་མི་སྤྱབ་པར་ལོ་རྒྱུས་མའི་བྱན་སྦྱེད་གཏོང་སྐབས་
ཕན་ཚུན་སྤྲོད་ལེན་གྱིད། ངས་ལས་ཀ་གྱིད་སྤྲངས་ཀྱི་གཟི་བཞིན་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱ་ལོན་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པར་བསྐྱུ་སྤྱབ་པར་འབྲེལ་ཡོད་ལས་གྱིད་ཆོ་
ཡང་དགའ་པོ་གྱིད་དོ། །

འབྲུག་གཉིས་བཀའ་

བོད་ཆོས་འཁོར་འཁོར་ཆོས་འཁོར་བཅུ་བདུན་ལ་ཅིས་སྒྲིག་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་དང་།
སེམས་སྤྱད་ནས་བཟུང་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་བལྟ་དགོས་སྟུང་བ་ལས་གཞན་མེད།
འདུལ་བ་འགོ་ནས་བལྟ་དགོས་སྟུང་ས་འདུལ་ཅ་སྒྲོ་འཛིན་བྱེད་སྐབས། སྤར་
དང་མི་འདྲ་བར་སྒྲོ་འཛིན་བྱེད་བདེ་བས་འདུལ་སྒྲུབ་ཤོག་བྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་
ཅས་སྒྲོ་འཛིན་བྱས་ཏེ། ཆོས་གྲར་ཆད་མེད་དུ་བྱིན་ནས་ཅོད་པ་རྩར་ཐག་དང་
འབྲེལ་འདུལ་མཛོད་གཉིས་ཡག་པོ་ཞིག་བལྟས་རྗེས། བལྟ་རྒྱུ་ལུས་པའི་དབྱ་
མ་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱད་དགོས་བསམ་པའི་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོས་དཔེ་ཆ་འབའ་
ཞིག་བལྟ་རྒྱུ་ཐག་བཅད་དོ། །

ངོ་ཤེས་ཀྱན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མ་ཟད།
དཔེ་ཆའི་དགོ་ཀྱན་ལགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ཆ་ཆང་ཆར་བ་ཡག་པོ་བྱུང་སྟངས་།
ཆོག་ས་འདུར་སྐད་ཆ་བཤད་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཀྱང་མ་ཤོད། གལ་ཏེ་
སྐད་ཆ་བཤད་ན་མིས་ལས་ཀ་བཀོལ་ངེས་རེད། དེ་ལས་དཔེ་ཆ་ཁོ་ནར་བལྟ་
རྒྱུ་ལས་ཆོག་ས་འདུར་རྩས་གཏོགས་མ་བྱེད་གསུངས་པར་ལགས་སོ་ཞུས།
ཤག་དགོ་ཀྱན་ཀྱན་གོང་ཞིང་གིས་ཀྱང་ཆོག་ས་འདུར་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་
རྩས་གཏོགས་བྱས་ན་ལས་ཀ་བཀོལ་གྱི་རེད། ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུར་བསམ་སྒྲོ་མི་
གཏོང་བར་དཔེ་ཆར་བལྟས་ན་ལེགས། ལས་ཀ་ལམ་སྟོང་བྱུང་བའི་སྟེན་གྱིས་
ལས་ཀར་དབྱིངས་ཞུགས་ན་བྱིས་སྤྱད་ཀའང་ལ་ཡོང་སྟངས་ཤིག་དཔེ་ཆར་སྟོས་

ནས་སྤྱོད་ཚུགས་པ་གྱིས་གསུངས་པར་ཡང་ལགས་སོ་ཞུས། ལྷ་ལྷ་བ་དུག་པ་
བདུན་པ་བཅས་ལ་ལས་ཀར་བཀོལ་མཁན་མི་འདུག་ལ་ཆོགས་འདུ་སོགས་སུ་
སྤྱད་ཆ་ཡང་བཤད་མེད།

པོད་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཁང་ཆན་ལ་རྟོག་བྱ་ཞིག་ལྷག་པའི་ཡོང་གཞི་
ནི་ཕུ་ཁང་ཁང་ཆན་ནང་ལ་དོན་གྲུབ་སྒྲིང་མི་ཆན། རོང་པ་མི་ཆན། སྤང་བཟང་
མི་ཆན། དཀར་ལྷ་བཅས་མི་ཆན་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དོན་གྲུབ་སྒྲིང་ནི་དགོན་
པ་ཆེ་ཁག་ཅིག་ཡིན་ལ། རོང་པ་ཁང་ཆན་ནི་རྒྱལ་ཐང་དགོན་པའི་ཁང་ཆན་
ཞིག་ཡིན། སྤང་བཟང་མི་ཆན་ཡང་དགོན་པ་ཆེན་སོ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དཀར་
ལྷ་མི་ཆན་ཡང་དགོན་པ་ཞིག་ཡིན། མི་ཆན་དེ་བཞི་ཆོགས་འདུ་སོགས་ཟུར་
དུ་འཆོགས་སྒོལ་མེད་པར་མ་ཟད། ཆོགས་འདུར་ལས་བགོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་
ནའང་མི་ཆན་བཞི་ནས་མ་མཐར་གཉིས་ལ་བགོ་དགོས་པ་ལས། མི་ཆན་
གཉིས་པོ་ནང་ཁུལ་ལས་བགོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་སོ་སའི་ནང་ནས་བགོ་རྒྱ་
དང་། ཆོགས་འདུར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་རིགས་ལ་མི་ཆན་གྱི་མཐུས་མི་
ངོ་བཅར་ཐོག་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ལས་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་ཐག་བཅད་མི་ཆོག་ལས་
བགོའི་སྐབས་མི་ཆན་གཅིག་འཛོམས་མ་བྱུང་གྲང་གསུམ་ངེས་པར་འཛོམས་
ཏེ། ལས་ཀའི་ངོ་ཐོ་གསལ་བཤད་དང་སྒྲགས་བསྐྱོང་གིས་གཏན་འབེབས་
བྱེད་པའི་ལུགས་སྒོལ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཉིན་གཅིག་ཆོགས་འདུའི་ནང་ལ་ང་
ཆོའི་མི་ཆན་གྱི་ཆོགས་འདུ་བ་ཀན་པ་ནམས་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱིས་ང་ལས་ཀན་
པ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ལས་བསྐྱད་མི་འདུག།

ཆོགས་འདུ་ལ་རྒྱན་བཅར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀན་བྱུང་ཞིག་དང་། མི་

སྟབས་ཉིན་དེར་ཡང་ཁྱ་སིམ་མེར་བསྐྱད་སོང་། ཆོགས་འདུ་པལ་ཆེ་བ་ནམ་
རྒྱན་དགྲའ་ཉོ་ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པས་དུས་ཆོད་ཕྱི་ལོ་ཆགས། ཆན་ལགས་ཀྱིས་
ང་ལ་ཆོགས་འདུར་སྐྱད་ཆ་མ་བཤད་གསུངས་ཡོད་པར་མ་ཟད། དཔེ་འབྲིང་
ཆན་ལགས་ཉིན་དེར་ཆོགས་འདུར་པེབས་འདུག། ཁོང་གིས་རྣམ་ཀུན་ཆོགས་
འདུར་བཀའ་མོལ་གནང་བའི་ལུགས་སྟོལ་མེད་ཅིང་། ཤག་གི་ཆན་ལགས་ཉིན་
དེའི་ཆོགས་འདུར་པེབས་མི་འདུག།

ང་རང་གིས་བསམ་གཞིགས་བྱས་པ་བརྒྱད་གསལ་བཤད་མ་བྱས་ན་
རྟོག་བྱ་ཆེན་པོ་ལྷག་ཉིན་འདུག་པས་གསལ་བཤད་ཐུང་ཙམ་བྱེད་དགོས་སྟམ་
ནའང་། ཆན་རྣམ་པའི་བཀའ་སྟོབ་དང་ཆོགས་འདུའི་རྟོག་བྱ་གཉིས་བསམ་སྒྲོར་
འཁོར་ཏེ། སྤྱད་བཟོ་མི་བདེ་བ་དང་ཁ་གསང་མི་ཐུབ་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་
ནས་ལུན་རིང་ལུས་རྒྱུས། གསལ་བཤད་མི་བྱ་ཐབས་མེད་ཆགས་ཏེ་ང་རང་དེ་
དག་གི་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་ནས། ཁྱོད་ཆོར་མི་ཆོན་ཀྱི་སྐད་ཆ་ལུགས་ཆེན་པོ་
བཤད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་སྤྱིང་མི་ཆོན་ཀྱི་སྐར་སྐད་ཆ་བཤད་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་
སུས་སྤྱད་སོང་། འདི་སོ་སོར་བསམ་ཚུལ་གང་ཡོད་བཤད་པའི་སྐབས་ལས་མི་
ཆོན་ལ་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་ས་མ་རེད། ད་ལྟའི་བསམ་ཚུལ་དེ་སྒྲ་ཆན་འདིས་སྤར་
བསྐྱངས་པའི་རྟོག་བྱའི་སྐར་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་མི་སྤྱིར་ཀྱི་རྟོག་ཟིང་ལས་མི་
ཆོན་ཀྱི་སྐད་ཆའང་མ་རེད། ཆོགས་འདུར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་རྟོག་བྱ་
མ་རེད། སུས་མི་སྤྱིར་ཀྱི་སྐད་ཆ་འོད་དུ་བཏང་སོང་ཞེས་ལན་བརྒྱབས་པར་མ་
ཟད། དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་ཆོས་དོན་དག་མེད་པར་རྟོག་བྱ་སྤྱིར་གི་འདུག་ཅེས་ངན་
པ་ལག་སྟེལ་བྱེད་མཁན་དེ་རེར་སྒྲོན་བརྗོད་བྱས་པ་དང་། བན་ཚུན་སྐད་ཆ་

ཁོ་ཆོ་པོ་བས་མི་འདུག་ཁ་གཏང་གཅིག་མཁན་གཞན་མེད་ཁར་གཞན་པ་རྣམས་
ངན་པ་ཁ་མཐུན་བྱས་ཏེ། ལྷ་ལྷག་ཐབས་ཟད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆོག་ཁ་ཤས་མ་བཤད་
ཀ་མེད་ཆགས་སོང་བ་ཀླན་དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཞུས་པར། མདང་དགོང་སྐད་
ཆ་ཡག་པོ་བཤད་སོང་། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ཆོགས་འདུར་སྐད་ཆ་ཏོག་ཅམ་བཤད་
ན་འགྲིག་གི་རེད་གསུངས།

འགག་གི་ཀླན་ལགས་ལྷ་སར་བཞུགས་ཡོད་ནའང་ངས་སྐད་ཆ་ཅི་
བཤད་ཀླན་ལགས་ལ་ཞུས་འདུག་ཉིན་བྱུག་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཀླན་ལགས་འབྲས་
སྐྱངས་སུ་པོ་བས་པ་དང་། ཉེ་ཆར་ཁྱོད་གྱིས་ཆོགས་འདུར་སྐད་ཆ་ངར་ཤུགས་
ཆེན་པོ་བཤད་ཡོད་པ་གོ་རྒྱུ་འདུག་པས་སྐད་ཆ་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར། སྐད་
ཆ་དེ་ཅམ་བཤད་མེད་ཞུས་ཀྱང་བཤད་འདུག་གསུངས་པར་བརྟེན་ལྷ་ཆུགས་
རྒྱག་མ་ཐུབ་པར་ཏོག་ཅམ་བཤད་དགོས་ཐུག་སོང་ཞུས། གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་
བྱུང་བ་རེད་ཅེས་བྲིས་པར། ཁོ་ཆོས་སྐད་ཆ་ཅི་བཤད་དང་ངན་པ་ཁ་མཐུན་བྱས་
ཤུགས། མི་སྐྱེར་གྱི་དོན་དག་ཆོགས་འདུར་བཤད་པ་དང་། དོན་གྲུབ་གྲིང་གི་གྲ་
པ་ཀླན་གས་རྣམས་པོ་བས་མི་འདུག་སྐྱབས་ལན་མི་རྒྱག་ཐབས་མེད་ཆགས་
ཚུལ་ཞུས་པར་ཡག་པོ་བྱུང་བ་རེད། མི་བཞི་བོ་དེ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་ཅག་
འདུག་རྒྱས་མེད་རྒྱས་གཏོགས་བྱས་པར་ལན་ཡག་པོ་བརྒྱབས་འདུག་སྐད་ཆ་
ཅི་བཤད་གོ་ཐོས་བྱུང་། ཀླན་པ་རྣམས་མེད་པའི་སྐབས་སུ་གཞོན་པའི་འགན་
འཁུར་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ངས་ཁྱེད་ལ་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་སྐད་ཆ་མ་བཤད་
ཅེས་བཀག་ནའང་། སྤྱིགས་ཞེན་མ་བྱས་པར་བདེན་བཤད་ཐུབ་ན་སྦྱོན་མེད་
ཅེས་ཀླན་གཉིས་བསམ་ཚུལ་གཅིག་པར་ཆོགས་འདུར་སྐད་ཆ་བཤད་ཆོག་པའི་

དགོངས་པ་འབྲེལ་ལོ། །

མི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཞིག་འཕྲད་པར་གཏོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཆེ་སོ་སོར་སྤྲོ་བས་
པ་སྦྱེན་ནའང་ཕྱོགས་གང་ཅིར་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་
འདུར་སྐྱད་ཆ་ཐེངས་གཅིག་བཤད་ཤོར་ནའང་བྱིས་སྤུ་མི་བཤད་བསམ་པའི་
བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བ་དང་ཆོད་འཛིན་གང་ཐུབ་བྱས། ཆོགས་འདུར་བསྦྱོད་སྐབས་
གནད་དོན་ཚུང་ཆགས་རིགས་སྤྲང་མེད་གཏོང་ཐུབ་ཀྱང་། གཤམ་གནད་ཆེ་སར་
ཐུག་ཆེ་སྒྲ་ཀན་ཆོས་ཚུ་སྦྱར་བ་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཤོད་དང་ཞེས་རེ་སྦྱལ་བྱེད་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་མི་བཤད་ཀ་མེད་ཆགས་ཀྱི་འདུག སྒྲ་ཀན་ཆོས་ངའི་བསམ་འཆར་
ལ་མཉེས་པོ་བྱེད་པར་མ་ཟད། ཁང་ཆོན་དགེ་ཀན་ཡག་པོ་བྱས་པར་ཅིས་ཏེ། དང་
ཐོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁང་ཆོན་ཀན་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཟེན་མེད་ཀྱང་།
ལས་ཀ་ཏུ་ཅང་ཆགས་ཚུད་པོ་བྱས་པར་མ་ཟད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དཔེ་ཆ་
ཡག་པོ་བལྟས་སོང་ཞེས་ཁ་གཅིག་གྲག་གིས་དགའ་པོ་བྱེད།

ཆེ་བ་བཅུ་པ་འི་ནང་འབྲུ་གཉེར་གསར་བ་བསྐྱོད་གོས་པས་ཚོགས་
འདུར་བཅར་ཏེ་སླེང་སློང་བྱས་ནའང་། རྒྱ་མཚན་ནི་ངས་ལས་ཀ་ཅིས་སློང་བྱས་
ཏེ་ལོ་གཅིག་ཀྱང་འཁོར་མེད་པས་ང་འབྲུ་གཉེར་བར་བསྐྱོད་རྒྱ་རེད་པམ་མེད། ཡིན་
ནའང་སྤྱི་ཚན་གྱིས་ང་དང་འབྲུ་གཉེར་བ་ལོ་གཉིས་བྱས་ཟིན་པའི་སྐབས་ཚན་ཞིག་
བཅས་མི་གསུམ་འདེམས་ཅིས་བྱས་པར། འབྲུ་གཉེར་ཐེངས་གཉིས་བྱས་པའི་སྐབས་
ཚན་དེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོངས་པ་ཞུས་པར་མ་ཟད། ངས་འབྲུ་གཉེར་ཐེངས་
གཉིས་བྱས་པས་མ་འགྲིག་པ་ཅི་ཞིག་འདུག་དེ་དུང་ལས་ཀ་དེ་བྱེད་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེས་རྟོག་བྱ་བ་ཤད་པར་བརྟེན་འབྲུ་གཉེར་བ་ཐག་གཅོད་

མ་སྐབ་པར་ཆོགས་འདུགོལ། ལྷ་ཤོན་དེར་དགོངས་པ་སྤྲད་ན་ང་ཡང་འབྲུ་གཉེར་
ལས་ཐར་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འག་ནས་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་ཆགས་བཏང་བར་
ངེད་འབྲུ་གཉེར་ལས་ཡོལ་སྐབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དམིགས་བསལ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་
ལ། ཁང་ཆོན་ནང་དུ་བསྐྱད་པའི་རིང་མིའི་རེ་བ་ལྟར་ལས་ཀ་མ་བྱས་ན་འང་མི་
འགྲིག་པས། སུ་ཁང་ནས་རྩ་དགོངས་ཁྱས་ཏེ་ཁང་ཆོན་རྩུང་རྩུང་ཞིག་ཏུ་འཇུག་
ཁྱགས་བྱས་ན་ལས་ཀ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཁང་དཔེ་ཆ་འང་སོ་སོའི་རེ་བ་བཞིན་
བལྟ་སྐབ་རྒྱ་རེད་སྟེ།

དེ་ལྟར་ཐག་བཅད་དེ་འབྲུ་གཉེར་བར་བསྐྱོས་ན་རྩ་དགོངས་ཁྱ་དགོས་
བསམ་ནས་ཐེངས་མང་པོར་ཆོགས་འདུར་མ་བཅར། ཡིན་ན་འང་ཅི་ཞིག་གི་རྒྱུན་
གྲིས་ཡིན་ནམ་དོག་མི་བདེ་བའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་ཡོང་ཐུས་ལ་བརྟེན། སུ་འག་དང་
བརྟན་མར་ལྟ་གསོལ་ཁྱས་པར་རྣམ་ཀུན་བཞིན་མཉེས་པོ་གནང་གི་མི་འདུག་
སུ་ཁང་ཁང་ཆོན་དུ་འདུག་འདོད་མེད་ཅིང་སྤྲ་མ་རྒྱུད་པར་འཇུག་ཁྱགས་བྱས་ན་
སྤྲ་བྲགས་པས། བ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་དཔེ་ཆ་ལྟ་ཞོར་ཆོང་བརྒྱབ་ན་ལེགས་
གནས་ཆེ་བར་མཐོང་། རོ་ཤེས་དང་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་དེར་
མོས་མཐུན་བྱས་ཏེ། ཁང་ཆོན་ནས་དགོངས་ཁྱས་ཀྱིས་ལྟ་སར་ཆེ་ཤིས་སྟོད།
གནས་ཚུལ་འདི་ཐག་གཅོད་གཅོད་མ་བྱུང་རྗེས་སྤང་ཁང་ཆོན་དུ་འཇུག་ཆོག་
པས་བ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ཅིས་མ་བྱེད། དཔེ་ཆ་ལྟ་འཕྱད་ནས་བལྟ་རྒྱ་མཆོམས་མ་
འཛོག་ཟེར། འཆར་གཞི་དེ་ལག་བསྟར་བྱས་ན་འབྲུ་གཉེར་བར་བསྐྱོས་ཞེ་ཡོང་
བསམ་པའི་རེ་བ་ལས་དམིགས་བསལ་ཐབས་ཤེས་གཞན་མ་རྟེན་དོ། །

ལྷ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་འབྲུ་གཉེར་བ་བསྐྱོ་མ་སྐབ་པར་ལུས་

ཤིང་། འབྲུག་གཉེར་བཤུགས་གཉིས་བྱས་ན་ཡང་བསྐྱར་འབྲུག་གཉེར་བ་བྱེད་མི་དགོས་
སྟབས་སྒྲ་ཀུན་དེར་དགོངས་པ་སྤྲད་འདུག་མོད། ང་ཚོ་གསུམ་འདུར་མ་བྱིན་པར་
ཅི་སྟེ་ཚོགས་འདུར་ཡོང་དགོས་པའི་བཟང་འཕྱོར་ན་བོས་བྱོལ་དུ་འགྲོ་བསམ།
དུས་ཚོད་གང་འཆམས་རྗེས་ངའི་དགེ་ཀུན་རྩིང་པ་ཡོང་སྟེ། བྱེད་འབྲུག་གཉེར་ལས་
ཐར་སོང་ཞེས་སྐད་ཆ་སྟན་པོ་བཤད་པར་ང་རང་སེམས་གཏིང་ནས་དགའ་ཚོར་
ཆེན་པོ་བྱུང་བར་མ་ཟད། ད་ཡོངས་སུ་འགྲིག་སོང་སྟེ་ཀུན་གྱི་གཏན་བརྒྱབས་
ཏེ་ལུས་སེམས་ལྟོད་ལ་པབ་ནས་བསྟོད། ཡིན་ནའང་བྱིས་སུ་བསམ་ཆེ་སྒྲ་ཀུན་
རྣམས་ཁ་མཐུན་བྱས་པ་ཡིན་ཆོད་དོ། །

ཉལ་བའི་མི་ལས་དུ་ང་ཚུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁར་འདུག་ཅིང་། ཚུའི་པ་རོལ་
དུ་འགྲོ་དགོས་ནའང་ཚུ་ཞིང་ཆེ་བ་དང་གཏིང་ཟབ་པས་བརྒྱལ་མ་ཐུབ་པར་ལུས་
པའི་སྐབས། ཤེད་ཤུགས་རྒྱས་ཤིང་ག་ལེགས་པའི་དེུ་ཁམ་སེར་བརྒྱད་སྟོ་བྱར་
དུ་རྒྱགས་ཡོང་སྟེ་འཕྲལ་མར་ཚུ་ནང་དུ་བང་བསྒྲིགས་ནས་བསྟོད་པ་དང་། ང་
ཡང་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་དེལ་ཞིག་གི་སྒྲལ་བར་མཆོངས་པ་ན་དེལ་བརྒྱད་ཀས་
ཚུའི་པ་རོལ་དུ་བསྐྱལ་སོང་མོད། ཚུ་རོགས་སུ་སྟེབས་ཆེ་དེལ་གཅིག་ལས་མི་
འདུག ཚུ་འགྲལ་དེར་ཡར་མར་ལ་འགྲོ་སའི་ལམ་གཉིས་འདུག ང་སྟབ་མདར་
འཇུས་པའི་དེལ་དའི་གཟུགས་གཞི་ཏ་ཅང་ཆེ་ཞིང་། དེས་མུ་ཚུགས་ཀྱིས་ཡར་
འཐེན་པ་དང་ངས་མར་འཐེན་པའི་བར་ནས་སྟབ་མདའ་ཆད་གྲབས་བྱེད། སེམས་
སུ་སྟབ་མདའ་ཆད་ན་དེལ་བརྒྱག་ཉེན་གྱི་ཞེད་སྤང་སྟེས་ཏེ་ཅུང་བསྟོད་སྐབས་
ཁང་ཆོན་གྱི་སྒྲ་ཀུན་གསུམ་རྒྱགས་ཡོང་བ་མཐོང་སོང་། མཆམས་དེར་མི་ཞིག་
གིས་སྟོ་བརྒྱངས་ཏེ་གཉིད་དཀྲོགས་ཤིང་། དེལ་ཤོར་དྲོགས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་བྱས་

བ་མི་ལམ་ཡིན་པ་ད་གཞོན་རྟོགས། མི་ལམ་དེ་སྤར་པ་ཡུལ་ནས་འབྲས་སྤངས་
སུ་ཡོང་སྐབས་བཏང་བའི་མི་ལམ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་འདུག ཉིང་འབྲུལ་དེའི་
ནང་སྤབ་མདའ་ཆད་གྲབས་བྱེད་པའི་བབས་ལ་གཞིགས་ན། ང་རང་གི་བསམ་
ཚུལ་ལྟར་ཐག་བཅད་དེ་བློས་བྱོལ་དུ་བྱིན་ཆེ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོར་འཁོན་ཉེན་འདུག
གལ་ཏེ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོར་འཁོན་ཆེ་ཆེ་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྤྱི་བ་བྱི་མར་ཡང་
ལས་དོན་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་དགའ་བས། དཔལ་ལྡན་ལྟ་
མོར་འཁོན་པ་ལས་ཁང་ཆོན་དང་རྒྱབ་འགལ་ཆགས་ཀྱང་སྤྱོན་མི་འདུག་སྟེ།

ཡིན་ནའང་སྤྱགས་གཉིས་ཀར་བསྐྱུན་ཤེས་བྱེད་མ་བྱུབ་བར་སེམས་
སྒོར་སྒོར་བོར་གྱུར་ཏེ་སྤེལ་ཁུང་ནས་མཚོངས་ཅིས་བྱས། མཚམས་དེར་བསམ་
སྒོར་གང་ཅན་འདི་ཅན་མེད་པར་སྒོ་བྱེ་བ་དང་མི་ལམ་དུ་མིས་བའི་སྒྲ་ཆན་གསུམ་
བའི་སྒོ་རྩར་ལངས་འདུག སྒྲ་ཆན་རྣམས་ཏ་ཅང་ཁ་མཁས་སྟབས་ང་ལ་ཁྱེད་རང་
འཛོན་ཐང་ཆེ་ཞིང་དང་ཚུགས་ལྡན་པ། མི་ལ་འབྲེལ་བ་དང་སྒོ་འགྲུག་བྱེད་མཁས་
པ་སོགས་འབྲན་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་རབས་ཀྱི་སྤྱད་ཆ་སྟན་པོ་བཤད་དེ།
ཆོགས་འདུར་མ་ཡོང་ན་དོན་དག་མང་པོ་ཐག་གཅོད་བྱུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར།
ང་ཆོགས་འདུར་ཡོང་གི་མིན་ལ་འབྲུག་ཉེར་བ་ཡང་བྱེད་འདོད་མེད། ཁང་ཆོན་
ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱག་ནས་རྩ་དགོངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་པར། ལས་ཀ་དེ་ག་ཙམ་གནང་
ཟེན་པས་དེ་འདྲ་གསུངས་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག ཁང་ཆོན་ནས་རྩ་དགོངས་ཁྱེད་
ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། གལ་སྤྱིད་རྩ་དགོངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནའང་ཆོགས་འདུར་ཐོག་
དགོངས་པ་ཁྱེད་ཆོག གནས་སྤྱགས་བཤད་ན་ཆོགས་འདུར་དགོངས་པ་རེག་
སྤྱིད། དེད་གསུམ་ཁྱེད་འཛོད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཅེས་ཁ་མཁས་བསྐྱེད་བྱིས་ང་

ལ་མགོ་བསྐྱོར་བཏང་སྟེ་ཚོགས་འདུར་མི་བཅར་ཀ་མེད་བཅོས། ཚོགས་འདུར་
 སྐབས་པ་དང་སྤྱི་ཚུན་ཆོས་ཁ་སྒྲན་པོ་བཤུགས་དེ། ད་ལྟའི་ཆར་བྱེད་ཀྱིས་འབྲུ་
 གཉེར་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཁང་ཆོན་ལ་མཚོན་ན་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་
 ལས་ཀ་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཀ་དེ་མ་བྱས་ཆེ་ཁང་ཆོན་ལ་
 ཁྱོད་རག་རྒྱ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། འབྲུ་གཉེར་བར་བསྐྱོས་རྗེས་དགོངས་
 བ་ཁྱེད་པོ་སོགས་ནི་སྤྱི་ཁང་ཁང་ཆོན་ཀྱི་ལུགས་སྟོན་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས།
 མིན་ལ་བ་མི་ཚོགས་པ་རེད་ཅེས་མཐའ་ཆ་ཆོང་བཀག་སྟེ་གཡོལ་ཐབས་མེད་པ་
 བྱས། ངས་བསམ་སྟེ་ཞིབ་ཚགས་ཤིག་གཏོང་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་འབྲུ་གཉེར་བ་མི་
 བྱེད་ཐབས་མེད་དང་། ལས་ཀ་དེ་ལས་ཐར་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱི་ཚུན་པོ་ཞིག་འཁོར་
 ཉེ་ཁས་ལེན་བྱས་པར་སྤྱི་ཚུན་རྣམས་ཉ་ཅང་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་། དེ་
 བས་བཟུང་ང་རང་གིས་འབྲུ་གཉེར་བ་བྱེད་དགོས་ཐུག་སྟེ་སྟོན་སྟོང་བྱེད་ཐོགས་
 ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་དེ་འཁྲུག་སོང་། འབྲུ་གཉེར་བ་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ང་ལས་མི་
 གཞོན་པ་ཡིན་པས་ལས་ཀ་དེ་ཅམ་བྱེད་དགོས་རྒྱ་མ་རེད་སྟེ་ཞིང་། རྒྱ་ཆོན་
 ཆོས་ཀྱང་བྱེད་རང་འཕྱུས་མི་ཅམ་བྱས་ན་འགྲིག ལས་ཀའི་རྒྱུ་འབྲུག་རོགས་
 བ་གཉིས་ཀྱིས་ལེན་རྒྱ་བྱས་ཡོད་པས་སེམས་ཁུལ་མ་བྱེད་ཟེར། ངས་ཀྱང་དེ་
 ཡིན་ཤིག་གིས་དང་ཐོག་སྤྱི་ལས་རིང་ལས་ཀ་དེ་ཅམ་མ་བྱས་པར་རོགས་པ་
 གཉིས་ལ་ཆ་འདོག་བྱས་སོ། །

དཔེ་ཆའི་དགོ་ཆེན་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་བཟུ་རྒྱུར་བར་ཆད་བྱུང་བ་རེད་མོད།
 ཁང་ཆོན་ཀྱིས་ལས་ཀར་བཞོལ་ན་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན་པས་ལས་ཀ་འཕྱུས་པོར་
 མེད་པར་བྱོས་གསུངས། སྐབས་དེར་ཆོན་པོར་ཞིང་བཤུགས་ཏུ་བཞུགས་མེད་

ཀྱང་ཉིན་ཤས་རྗེས་མེབས་པ་དང་གནས་ཚུལ་ཅི་བྱང་ཁྱས་པར། འབྲུ་གཉེར་བའི་
ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་ལས་ཐབས་ཤེས་མེད་པས་ལས་ཀ་རྒྱར་ཐག་བྱོས། དགོངས་
པ་ཁྱས་ཏེ་ཟ་ང་ཟིང་ངེ་མ་བཞོ། ལས་ཀ་འདི་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་རེད།
དཔེ་ཆ་བཟུ་རྒྱ་འཐུས་ཤོར་མ་གཏོང་གསུངས་ནའང་། ང་ལ་ཆ་མཚོན་ན་དཔེ་
ཆར་བཟུ་རྒྱ་འཐུས་ཤོར་མེད་པའི་ཐོག་ལས་ཀ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱེད་རྒྱ་
ནི་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། འབྲུ་གཉེར་ལས་རོགས་ཀྱན་ཤོས་དེ་མི་གཤེས་
བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་འཛོན་ཐང་དེ་ཅམ་མི་འདུག་གཅིག་ཤོས་དེ་གཏུམ་སྟོང་
ཆེ་ཞིང་རྒྱང་ལངས་པོ་ཡིན་ཁར། མི་གཤེས་དེ་ཅམ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཀྱང་ལས་
ཀར་ལྷག་བསམ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག་ ང་རང་ཤེས་འཛོན་གང་ཡང་མེད་པའི་
འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཁོང་གཉིས་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པར་གཅིག་གིས་ཡར་
བཤད་ན་གཅིག་གིས་མར་བཤད་དེ་ལས་ཀ་འཐུས་ཤོར་འགྲོ་བའི་བར་མཆམས་
སུ་ངས་ལས་ཀ་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཆགས་ནས། མཐར་ལས་ཀ་ཆ་ཆང་ང་
གཅིག་ཕུའི་ཐག་ཏུ་ལྷང་སྟེ་དཔེ་ཆ་བཟུ་རྒྱ་རེ་བ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །

དཔེ་ཆ་བཟུ་རྒྱའི་བར་ཆད་ཡིན་ནམ་ང་ཡང་ལས་ཀར་དབྱིངས་འཕར་
ཏེ་མིའི་མཉམ་དུ་ཁ་བད་འབྲུ་མིན་བྱེད་བཞིན་ལས་ཀ་བསྐྱབ་རྒྱར་སྦྱིད་ཆོར་བྱང་།
དག་འཉེ་སྒོ་དཀར་གྱི་ངོ་ཤེས་དང་། གྲོགས་པོ། འཛོན་གྲུ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ངས་འདུལ་བར་ལྟ་ཡི་མེད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ནས། དཔེ་ཆ་བཟུ་རྒྱ་མཆམས་
མ་འཛོག་ཅེས་གཞེན་སྐུལ་བྱེད་པ་ལྟར། དཔེ་ཆ་ལྟ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པས་དཔེ་
ཆའི་མདུན་དུ་བསྐྱད་མ་ཐག་ལས་ཀ་གང་ཞིག་བྱེད་རྒྱ་བཞད་དེ་དཔེ་ཆ་ལྟ་བའི་གོ་
སྐབས་རག་གི་མི་འདུག་ གྲོགས་གཅིག་ནས་སོ་སོས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ་མ་བྱས་ན་

མི་འགྲིག་པ་དང་། ཚོགས་པའི་ལས་ཀ་ནི་གཅིག་རྗེས་གཉིས་འབྱུང་གིས་རྫོགས་
 རྒྱ་མེད་པར་བརྟེན་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུར་མ་སོང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བར་དབྱིངས་
 རྒྱགས་པ་དེས་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུར་བགལ་ཆེན་པོ་བྱས་སྟེ། དེང་སང་ཡང་སྤར་
 ལས་ཀར་དབྱིངས་མ་རྒྱགས་པར་དཔེ་ཆ་བལྟས་ཡོད་ཆེ་དཔེ་ཆ་གང་འཚམ་
 ཡག་པོ་ཤེས་ཡོད་སྟུང་ནས་འབྱོར་བ་སྦྱོང་། །

འབྲུ་བྱན་སྦྱིད་གཏོང་སྤངས་ནི་ལྷ་བ་གཅིག་ལས་མ་འགོར་ཡང་ལོ་
 གཅིག་གི་དུས་ཡུན་དང་མཚུངས་པར་འཇལ་དགོས། སྦྱིན་ཚབ་ལྷ་རེར་རེག་མི་
 ཟུབ་པར་བརྟེན་ལྷ་བ་དུག་གི་དུས་ཡུན་ཡིན། གཡལ་དུས་མི་པལ་ཆེ་བས་ལྷ་
 བ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ས་བོན་འདེབས་ཁར་གཡལ་ཏེ། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ས་
 དགུ་པར་སྦྱིན་པ་ཉེར་བ་བཅས་ལྷ་དུག་ལས་མི་འགོར། ལ་ལས་ལོ་གཅིག་གི་
 རྗེས་སུ་འཇལ་སྦྱོང་བྱེད་པར་སྦྱིད་ཀ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ལ་སྦྱིན་ཚབ་འབྲུ་
 གསར་དགོས་པའང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནོ། །

ང་འབྲུ་བྱན་སྦྱིད་གཏོང་དུ་འགྲོ་སྐབས་ཤག་གི་དགོ་ཆན་གྱིས། བྱིད་
 རང་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུར་ཁུན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མིའི་གནས་སྤངས་ཡག་ཉེས་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་སྦྱི་སྦྱོམ་དང་བྲང་ཚུགས། ཀུན་སྦྱོང་ནམ་པར་དག་པ། གཡོ་སྦྱུ་མེད་
 བར་ལས་འབྲས་དཔང་འཕེར་གྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པར་ལགས་
 སོ་ལྷས་སོ། །ཆན་ལགས་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་དགོས་དོན་ནི་འབྲུ་འབོ་ལ་
 འཇལ་སྐབས་གཡོ་སྦྱུ་བྱས་ཏེ་བྲེ་གང་དོའི་གྲོང་གཏོང་ཟུབ་པས་རྩྭ་སྦྱང་མང་
 བོ་ཡོད། བྲེ་འཇལ་སྐབས་གཡོ་ལས་ཅི་ཡོད་ངས་དང་པོ་ནས་ཤེས་གྱི་ཡོད་
 གྲང་བྲང་བདེན་གྱིས་བྲེ་འཇལ་བྱས་པ། ངའི་ལས་རོགས་ཆན་ཨ་འབྲུག་གིས་

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ་ད་ལྟས་བཞིན་འཕོ་ཁ་བརྒྱབ་ན་ཁེ་བཟང་རི་ལྟར་རེག་ཐུབ་
ཟེར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཆེ་བྱིས་འཕོ་ཁ་བརྒྱབ་ན་མ་གཏོགས་ངས་རྒྱག་ཤེས་
ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་པར། འཕོ་ཁ་ངས་རྒྱག་དགོས། རོ་བྱིས་ཀྱིས་རྒྱབ་ཅེས་
བཤད་པ་ལྟར་ཁོས་འཕོ་ཁ་རྒྱག་པ་དང་ངས་ཐོ་འགོད་བྱས། སྐབས་དེར་ངས་ཡི་
གེ་ཐེབས་ཆག་ཅིག་འབྲི་ཤེས་པ་ལས་སྟོན་འདུག་དང་རྗེས་འདུག་གི་ཐོབ་ཐང་
ཅམ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། ཉིན་དེ་ནས་འཕོ་ཁ་རྒྱག་ཏུ་བཅར་མེད། འདི་ནི་སྤྱིར་
བཏང་གི་འབྲུ་རིགས་བྱ་ལོན་གཏོང་སྟངས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །

འབྲུ་གཉེར་བར་འཁེལ་བ་དང་འཕུལ་དུ་ལས་ཀ་འགན་ལེན་མི་དགོས་
པར། ལོ་གཅིག་གི་རིང་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་སང་ལོ་ནས་འབྲུ་གཉེར་བའི་ལས་ཀ་
དངོས་གཞི་འགོ་འདྲུགས་དགོས། འབྲུ་གཉེར་བ་ལ་མཆོན་ན་འབྲུ་བྱ་ལོན་གཏོང་
བ་དང་མཉམ་དུ་འབྲུ་སྒྲི་མཁན་ལ་ལས་ཇ་སྟེར་བ་སོགས་ཁེ་སང་ཏོག་ཅམ་ཟ་
རྒྱ་རག་ཐུབ། སྤར་འབྲུ་ཁལ་བཞི་གཡར་ན་སྒྲིན་ཆབ་འབྲུ་ཁལ་ལྷ་ལེན་གྱི་ཡོད་
ནའང་། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་སྤིད་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་འབྲུ་ཁལ་ལྷ་ལ་
འབྲུ་ཁལ་བྱག་དང་། ཁང་ཆན་དང་མི་ཆན་ཁག་ལ་འབྲུ་ཁལ་ལྷ་ལ་འབྲུ་ཁལ་བྱག་
གྲ་ཆང་ཁག་ལ་འབྲུ་ཁལ་བྱག་ལ་འབྲུ་ཁལ་བདུན། རྩ་བུ་ཁག་ལ་འབྲུ་ཁལ་
བདུན་ལ་འབྲུ་ཁལ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་ལེན་མི་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་
འབེབས་བཞེས་པ་རེད། གཞུང་གིས་འབྲུ་ཁལ་བཅུ་ལ་འབྲུ་ཁལ་བཅུ་གཅིག་
མ་གཏོགས་སྟོད་མི་དགོས་པས་བྱ་ལོན་གཏོང་སྐབས་སྐམ་ཆག་བྱུར་གསུམ་
ཟེར། སྐམ་ཆག་བྱུར་གསུམ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་འབྲུ་སྐམ་པོ་གཡར་བའི་སྒྲིན་
པར་རྫོན་པ་འཇལ་ཡང་། སྐམ་པོའི་ཆག་ཡང་རེད་ཅེས་འབྲུ་ཁལ་བཅུ་ལ་འབྲུ་

ཁལ་བཅུ་གཅིག་ལེན་རྒྱ་བཅས་དེ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་མི་ཚོགས་པ་བཅོས་འདུག་གོ།

མོད་པའི་གཏམ་དཔེར། ཅ་བ་ཅིས་སྤྲོད་དང་ལོ་མ་གཏོང་སྟོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཅ་ཅིང་པའི་རིགས་གསར་པ་ལ་ཅིས་སྤྲོད་པ་དང་། དེའི་སྤྲོད་བབས་ཀྱིས་གཏོང་སྟོ་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ཅ་བ་ཅིས་སྤྲོད་དང་ལོ་མ་གཏོང་སྟོ་ཟེར། མ་ཅ་སྤྲོ་པའི་རིགས་ལ་ལྷ་བྱག་འགྲོ་དང་། ཚོགས་ཆེན་དང་གྲྭ་ཆོང་ཁག་ལ་བྱག་བདུན་འགྲོ་ཟེར་བ་ནི་འབྲུག་ཁལ་བཅུ་པར་སྤྲིས་ན་སྤྲིན་པར་ཁལ་བདུན་ལེན་པ་ལ་ཟེར། འདི་ནི་ཡ་སྤྲུབས་མགོན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་སྤྲོད་བཞེས་ནས་བསྐྱུང་བཅོས་གནང་བ་ཡིན་པས། དས་འབྲུག་གཉེར་བ་བྱེད་སྐབས་འབྲུག་ལྷ་འགྲོ་བྱས་ཏེ་བྱན་སྤྲོད་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དའི་ཁང་ཆོན་ལ་བྱན་གཏོང་བྱེད་རྒྱའི་འབྲུག་ཁལ་སྤོང་ཕྱག་གཅིག་ལྷག་ཅམ་ཡོད་ནའང་འཁོར་ཆེན་མིན་ནོ། །འབྲུག་གཉེར་འཁེལ་ནས་ལོ་གཅིག་རིང་ལས་ཀ་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་། འབྲུག་གཉེར་པས་ཆོང་རྒྱག་རྒྱའི་གྲ་སྤྲིག་འཕུས་ཆོང་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། ཆོང་གི་མ་ཅ་ཅ་འབྲུ་རིགས་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

མ་ཅ་བྱན་སྤྲོད་བཏང་བའི་ཡོང་བབས་ལས་གཏོང་སྟོ་གཏོང་བ་སོགས་འགྲོ་སོང་མང་། གཏོང་སྟོ་བཏང་བའི་ལྷག་མ་ཁང་ཆོན་ལ་ཅིས་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པ་ལས་རང་སྤྲང་གང་བྱས་མེད་པ་བཅོ་མི་ཚོགས་དཔེར་ན་ཚོགས་ཆེན་ལྷ་བྱ་ནས་བྱ་ལོན་སྤངས་ན་བརྒྱད་སྤྲོད་ཡིན་པ་དང་། ཚོགས་ཆེན་ལ་པར་བྱན་སྤྲོད་བཏང་ན་བརྒྱ་ཆ་བཅུ་བྱས་ཏེ་གཏོང་བས་ཁེ་བཟང་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ཟ་རྒྱ་ཡོད་ཐོག་ལོ་རྟེན་ཞེས་པ་ཞིག་ལེན་རྒྱ་ཡོད། དེ་སྤངས་ན་ཁེ་བཟང་ཅུང་མང་པོ་རག་གོ། །ཁང་ཆོན་དང་མི་ཆོན་གྱི་ནང་ལ་གྲྭ་པ་གྲྭ་རྒྱུང་གིས་ཆོང་ཁང་བཅུགས་མི་

ཆོག་གྲང་། གཉེར་པ་སོགས་དགོན་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་སྤྱི་ཚུ་ཆོད་གི་ཆེད་དུ་
བཅུགས་ཆོག་པས། ཆོད་ཁང་བདག་གཉེར་བྱས་པའི་ཁོ་བབས་སོགས་བསྐྱུས་
ཏེ་གཏོང་སྟོ་གཏོང་། ཁང་ཆོན་གྱི་ལས་ཀའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་པ་
སོགས་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ལས་སྣ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ང་འཁེབས་གྱི་འདུག དཔེར་
ན། དགོ་བཤེས་གྱི་གཏོང་སྟོ་གཏོང་མཁན་ཡོད་ནའང་སྐད་གཏོང་བ་སོགས་
ཡར་མར་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐེ་རྩས་བྱེད་དགོས་སྟབས། ལས་དོན་དེའི་ནང་དུ་
དབྱིངས་ཞུགས་ཏེ་དཔེ་ཆ་བལྟ་མ་ཐུབ།

འདུལ་བ་བལྟ་བ་ལ་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་སྤྱི་གནས་ཚུན་པ་ཚུན་མ་
ཐུབ་ཆེ་དཔུ་མ་བཞིན་ཁ་ཐུག་ཁ་ཐུག་རིག་པ་གཏོང་རྒྱ་མེད། གཞུང་མང་པོ་གོང་
འོག་སྤྱི་ལ་ནས་སྟོག་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་ཆོས་གྲར་བྱིན་གྲང་རྟགས་གསལ་གཏོང་
རྒྱ་མི་འདུག་ལ་ལན་རྒྱག་རྒྱ་ཡང་མི་འདུག དཔེ་ཆ་བ་ཡིན་པའི་ཁུལ་ལགས་གྲང་
ཆོས་གྲར་སོང་ནས་རྟགས་གསལ་གཏོང་རྒྱ་དང་ལན་རྒྱག་རྒྱ་མེད་ན་ཆོས་གྲར་
འགོ་སྤྱོད་མི་འདོད་པས། ཁང་ཆོན་གྲན་ཆར་བ་ནས་བཟུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་
ཀའི་ནང་དུ་མགོ་འཁོར་ནས་བསྐྱབ་པ་སྟོབ་གཉེར་ཐད་དེ་གཡུགས་པ་ཡིན།
ལན་རེར་འག་རྩ་དཔེ་སྟོག་ཏོག་ཅུ་བྱེད་པ་ལས་རྩས་ཤུགས་བསྐྱེད་ཏེ་བལྟ་
རྒྱའི་མཆོམས་ཐད་དེ་ཆད་སོང་། དེའི་ཁར་མི་ཆ་ཆང་གིས་ཁྱོད་ཏ་ཅང་འཛོན་པོ་
འདུག་ཅེས་བསྟོན་བསྐྱགས་བྱེད་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དབྱིངས་འཕར་ཏེ་འཛིག་
རྟེན་གྱི་བྱ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཁང་ཆོན་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་སོ། །

སྤྱིར་བཏང་ཁང་ཆོན་གྱི་ཆོགས་འདུའི་ནང་ལ་གཞོན་པ་ཆོས་སྐད་ཆ་ཏ་
ཅང་ངར་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཤད་པ་དང་། གན་པ་ཆོས་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར་བརྟེན་

མོས་མཐུན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་དགོས། དེ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་མང་མོས་ཡོད་
པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པས་ངེས་པར་དུ་སྐྱད་ཆ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་དེ་ལ་བཀྲ་
ཤིས་གྲུལ་བཀོད་ཟེར། ལུགས་སྒྲིལ་འདི་ནི་དངོས་གནས་དམངས་གཙོ་མཆོན་
ཉིད་ཆང་བའི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་གོ།

ང་ལས་སྡེ་གསར་བ་ཡིན་པས་བཀྲ་ཤིས་གྲུལ་འགོ་ནས་གྲོས་ཆོད་
ལྟར་པལ་ཆེར་ཐག་བཅད་སོང་། འདི་ཅུར་སྡེ་བས་བ་དང་གྲུ་ཀན་བ་ཐུབ་བསྟན་
ལགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁོའི་སྐོར་ལ་སྐྱད་ཆ་ཡོད་མཁན། བདག་སོ་རྒྱུ་མཁན།
རྒྱུ་སྐོར་བྱེད་མཁན་སྲུ་གཅིག་མི་འདུག་མི་གཅིག་གི་དོན་ལ་ཐག་གཅོད་འདི་
འདྲ་བྱས་ཆོག་ཆེ་དེ་རིང་གི་ཐག་གཅོད་འདི་དང་སོ་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མིན་
སྤྱིར་བཏང་གི་བསམ་སྒྲོལ་བཏང་ན་ཡག་སོ་བྱུང་མ་སོང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་སྤྲེའུ་ཀན་
ཆོགས་འདུར་ཡོང་མི་ཆོག་པ་དེའང་ཡག་སོ་མི་འདུག་ ལྷགས་གཅིག་གི་སྐྱད་
ཆར་ཉན་འཛིག་གིས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ན་ཡག་སོ་ཨེ་ཡོད་སྟེ། དེ་
བས་ཀན་ཐུབ་བསྟན་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་བསྐྱོང་འགྲུགས་བྱས་ཏེ་སྐྱད་ཆ་ངེས་
ན་ལེགས་པ་མེད་དམ་ཞུས་པར། ཆོགས་འདུ་བ་སྤྲེའུ་ཀན་ཆོས་དེ་ག་རང་རེད་ང་
ཆོས་ཐད་དེ་ཟ་དེ་ཟེར་དེ་བྱས་ཏེ་ཐག་བཅད་སོང་། ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་བདེན་པ་
རེད། ཏྲག་ཅམ་མ་གཏོགས་ཐལ་ཆར་བྱིན་སོང་། ཐུབ་བསྟན་བསྐྱོང་འགྲུགས་
ཀྱིས་སྐྱད་ཆ་ངེས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ལས་རང་འགར་ཐག་བཅད་ན་མི་འོས་
པས་ཐུབ་བསྟན་སྐྱད་ཐོངས་ཟེར། དེ་ནས་ཐུབ་བསྟན་སྐྱད་བཏང་སྡེ་ལྷགས་
གཉིས་ཀར་འདི་ཅུད་བྱས་པར། ཁོ་ལ་གནས་ལུགས་མང་སོ་ཡོད་རྒྱུ་འདུག་
ཁར་མཐར་ཐུབ་བསྟན་གྱི་སྐྱད་ཆ་བདེན་པ་ཆགས་སོང་། དང་སོ་ཆོགས་འདུའི་

ཐོག་བན་གཞི་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་བཟོས་ནའང་པན་ཚུན་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་བཏང་
སྟེ་ཐུབ་བསྟན་བདེན་པ་ཆགས་ནས། བན་གཞི་ལ་རྟ་ལྷག་ཁྱ་རྟ་དང་ཐུབ་བསྟན་
ཐུག་འཆམ་རྒྱུ་ཐག་བཅད།

ཐཱ་གན་ཆོས་དགའ་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྲོད་གྱིས་སྐད་ཆ་དེ་མ་
བཤད་ཆེ་ཐལ་ཆ་བཟོས་སྤང་ཡིན་ནའང་། ད་གཟེན་དེ་རིང་གི་ཐག་གཅོད་ཡག་
པོ་བྱུང་སྤང་བེད། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་གནད་འགག་ཅན་གྱི་དོན་དག་ཅིག་ལྷག་ཆེ་
སྲོད་ལ་བསམ་ཚུལ་ཅི་ཡོད་ཤོད་དང་ཞེས་བཅི་འཛོག་ཆེན་པོས་འཕྲི་བ་དང་། དེ་
ནས་བརྒྱུང་ངས་ཀྱང་ཆོགས་འདུའི་ཐོག་སློབས་པ་ཆེན་པོས་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཤོད་
གྱི་ཡོད། ཡང་སྤྱིང་དོན་དུ་དཔེ་ཆ་ལྷ་རྒྱུ་ལུས་ནས་གྲོང་ཆ་ཆང་དེ་ནས་རེག་རྒྱུའི་
འགོ་རྒྱགས་ཤིང་། རྒྱ་གར་ལ་སླེབས་ནས་ཀྱང་འདུལ་བ་དང་མཛོད་མ་ཤེས་
པའི་གནད་དོན་དེར་བྱུག་གོ།

འབྲུག་གཉེར་གྱི་བླ་སྤྲིག་ལོ་གཅིག་དང་དངོས་གཞིའི་ལས་ཀ་ལོ་གཅིག་
ལས་གཞུག་མ་ཆར་བར་ལོ་གཅིག་བཅས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ཁང་
གི་འབྲུག་གཉེར་བའི་རྩྭ་དྲུའམ་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་ལ། འབྲུག་གཉེར་སྡོན་མ་རྣམས་
ཀྱིས་ཅིས་རྒྱག་སྐབས་གན་རྒྱའི་ཡི་གེ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཅིས་སྡོད་
བྱེད་མི་ཆོག་པར་མ་ཅིའི་དུལ་དངོས་ཅིས་སྡོད་བྱེད་དགོས། ཡིན་ནའང་
ལས་སྡེ་རྣམས་ཁ་མཐུན་བྱས་ཏེ་ཆོགས་འདྲའི་ཐོག་གཉེར་བ་རྙིང་པའི་ལག་ནས་
དུལ་རྒྱང་རག་མ་རག་འདྲི་བ་དང་། གཉེར་བ་གསར་བ་ཆོས་དུལ་རྒྱང་ཆ་
ཆར་བྱུང་སོང་ཟེར་དགོས་པ་ལས། དུལ་གྱི་ཆབ་ལ་འཛིན་སྤྱད་སོང་ཞེས་
ཞུས་ན་འཛིན་ཡོན་ཆོག་གི་མ་དེད་ཅེས་འཛིན་གཞུང་ཉར་བྱས་ཏེ་ཅིས་མེད་

གཏོང་ནའང་། གཉེར་བའི་ལས་དོན་འཁྱོལ་རྗེས་འཛིན་ལེན་རྒྱ་བྱས་འདུག
ལུགས་སྒོལ་འདི་པལ་ཆེར་མི་ཐོག་གསུམ་བཞིའི་གོང་ནས་བྱུང་སྟེ། གཉེར་བ་
བརྗེ་ལེན་སྐབས་ཆོང་གི་མ་ཙུ་བཞེས་ནས་འཛིན་ཅམ་ལས་དངུལ་དངོས་ཅིས་
སྟོང་རྒྱ་མེད་པར་ང་ཆོའི་བར་སྐབས་བ་རེད། ངའི་བང་རིམ་དུ་སྐབས་སྐབས་
ཤག་གི་ཀན་ལགས་ཀྱིས་འབྲུ་དང་དངུལ་རྒྱང་མ་གཏོགས་གན་རྒྱ་མ་ལེན།
གལ་ཏེ་གན་རྒྱའི་ཡི་གེ་གྲངས་ཆེ་ཕྱིས་སུ་བྱ་ལོན་ལས་ཐར་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་
གསུངས་སོང་། སྟོབ་སྟོན་དེ་སེམས་ལ་བཞག་ནས་འབྲུ་གཉེར་རྙིང་པའི་ལག་
ནས་ཅིས་ལེན་སྐབས་དངུལ་གྱི་རིགས་ཅིས་ལེན་རྒྱ་ཏོག་ཅམ་སྤྲུལ་ཡང་། ཁོ་
ཆོས་ང་ལ་འབྲུ་གཉེར་གསར་བ་བརྗེ་ལེན་སྐབས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དངུལ་
ཅིས་སྟོང་བ་དང་། གན་རྒྱའི་ཡི་གེ་ཅིས་སྟོང་སྟངས་གཉིས་ཡོད་པས་དངུལ་
ཅིས་ལེན་རིགས་ཞེས་བརྗོད་པར། སྟོན་མའི་ལུགས་སྒོལ་ལྟར་དངུལ་རྒྱང་ལས་
གན་རྒྱ་ཅིས་ལེན་རྒྱ་མིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ཅིས་རྒྱག་སྐབས་
ཀྱང་ང་ཆོར་དངུལ་རྒྱང་བྱུང་མ་སོང་ཞེས་ཁུས་བ་ཡིན།

དེ་ནས་གཉེར་བ་རྙིང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་དེད་དེ་ཁོ་ཆོ་མི་གསུམ་
བཞི་ཞིག་རྟོག་དུའི་ནང་དུ་རྩྭ་དཔ་དང་། ང་ཆོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གན་རྒྱ་མ་
གྲངས་པས་རྩྭ་བྱས་ཏེ་ཁང་ཆོན་ལའང་རྟོག་བྱ་ངེས་ཅན་ཞིག་བྱུང་སོང་། ང་
ཆོས་ངོས་ནས་ཁང་ཆོན་གྱི་ལུགས་སྒོལ་དང་མཐུན་པར་དངུལ་རྒྱང་ཅོག་ཅའི་
སྟེང་ལ་ཅིས་བརྒྱབ་ན་ལས་དེ་མིན་ཁས་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཅེས་མཁྱེན་པ་འཛིན་
བྱས། འབྲུ་གཉེར་རྙིང་པར་དངུལ་རྒྱང་ཅིས་རྒྱག་མ་ཐུབ་པའི་རྟོག་བྱ་ཅི་ཡིན་
དང་། དངུལ་སྟོང་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ངེས་པར་ལྟག་མའི་འབྲུ་གཉེར་བ་ཆོས་

དདུལ་སྤྲུང་མ་སོང་ཟེེ། དེ་ལྟར་འདི་ཅད་བྱས་པར་འབྲུག་གཉེར་པ་རབས་གསུམ་
བཞི་ཞིག་གི་རིང་དདུལ་བྱ་ལོན་ཆེན་པོར་ཐུག་འདུག། ཁོ་ཆོས་ལས་རྟོགས་
གཤམ་མར་ལེ་ཁག་དགེས་ཏེ། དེ་ལ་བྱ་ལོན་འདུག་ཀྱང་གོག་གོག་དེ་བས་ཀྱང་
ཆེ་བ་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད། དང་ཐོག་སྤུ་ཁང་གི་ནང་དུ་ཁོ་པ་དཔལ་འབྱོར་ཡག་
པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་མི་ཆ་ཆང་གི་བཟའ་བཏུང་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཁོ་ལ་
དགོན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ལྟ་སར་ཡང་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་པས། སྤུ་ཁང་གི་བྲ་པ་
ནམས་ལྟ་སར་སོང་ནའང་བཟའ་བཏུང་བྱེད་ཆོག་ཆོག་ཡོད། ཁོ་སྤྲུང་གསུམ་
ཆེན་པོ་ཆགས་པར་བརྟེན་སྤུ་ཁང་གི་ལས་སྡེ་ཆོས་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཁོ་
ལ་བཏང་བའི་ཁར། གཞུང་དང་། ཆོགས་ཆེན། སྤྱི། བྲ་ཆང་སོགས་གཞན་
ནས་ཀྱང་བྱ་ལོན་མང་པོ་སྤངས་ཏེ་ཆོང་བརྒྱབས་པའི་མ་ཙ་ཙ་བཞེབས་སྟེན། བྱ་
ལོན་དེ་དག་སེལ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཁོ་ལ་ཐུག་འདུག། ཁོ་ལ་བྱ་ལོན་སྤྲོད་རྒྱ་
མེད་ན་དེའི་འོག་མ་དང་འོག་མའི་འོག་མ་བཅས་ལའང་སྤྲོད་རྒྱ་མེད་པས། འབྲུ་
གཉེར་པ་རབས་གསུམ་ལྟག་གི་རིང་ལ་མིང་གནས་ངན་པ་སོག་འདུག་ཀྱང་ང་
ཆོའི་དུས་ནས་གཅང་མ་ཆགས་པའི་ཁྱལ་ཡིན་ནོ། །

ང་ཆོས་དདུལ་སྤངས་པར་བརྟེན་མ་ཙ་ཙ་པོ་ཞིག་ཅིས་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་
སྟེ། ང་ཆོ་འབྲུག་གཉེར་ཆར་སྤྲུལ་ཆ་ཆང་ཅིས་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པར་མ་ཟད་ལྟག་
འཕྲོ་གཏོང་རྒྱ་འདུག། ལས་རྟོགས་འབྲུག་གཉེར་གསུལ་པ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་བ་གཅིག་
ཅམ་རིང་གཡར་གཏོང་བྱེད་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། མཐར་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཏེ་ལོ་མང་
པོའི་བྱ་ལོན་བསགས་ཡོད་པའི་མི་དེར་སྤྲོད་ཇི་ནས་ཁོར་བརྒྱུད་བཏང་
ནའང་། ལྟག་འཕྲོ་ཡོད་ཆད་འཕྲལ་དུ་བརྒྱུད་གཏོང་མ་ཐུབ། འབྲུག་གཉེར་

གསར་བ་གསུམ་ལས་གཅིག་བྱ་ལོན་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོད་བཅོད་མ་བདེ་བར་རྒྱ་
གར་ལ་བྲོས་བྱོལ་དུ་བྱིན་ཅིང་། ལས་རོགས་གཉིས་ལ་སྤྲོད་རྒྱ་མེད་པར་བཏེན།
ང་ཚོའི་དདུལ་རྩོམ་མ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བྱ་ལོན་ལ་ཤོར་ཏེ། ལས་རོགས་གཉིས་
ལ་ལྷག་འཕྲོ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པ་ཙམ་ལས་མ་ཅ་ཆ་ཆང་ཅིས་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་སོང་།
འབྲུ་གཉེར་ནང་ནས་འབྲུ་གཉེར་རིམ་པ་གསུམ་བཞིའི་རིང་མ་ཅ་ཅིས་སྤྲོད་བྱེད་
ཐུབ་མེད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཚོས་ཅིས་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་། ལྷག་
འཕྲོ་གཏོང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་སྤྲོད་མེད་ཟེར་རོ། །དང་ཐོག་ང་ཚོར་ལྷག་འཕྲོ་ཞིག་གཏོང་
རྒྱ་ཡོད་ཁུལ་ཡང་ཉ་ལོག་པ་རེད། འདི་ནི་འབྲུ་གཉེར་བྱས་པའི་རིང་གི་ལས་
ཀ་བྱེད་སྤངས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀ་ཏོག་ཙམ་བྱས་ཡོད། ཡིན་
ནའང་ཆོས་གྲ་དང་དཔེ་འབྲིད་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པར་ཆོགས་འདུ་དང་ལས་དོན་
རྒྱང་ཆགས་ལ་མགོ་འཁོར་ཏེ། དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བརྒྱག་དུ་བྱིན་ཏོ། །

སྤྱིར་བཏང་ངའི་ཁང་ཆོན་དུ་ཁང་ཆོན་ཀླན་མ་ལངས་གོང་དཔེ་ཆ་ཡག་
པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལ། ཁང་ཆོན་ཀླན་ལངས་རྗེས་དཔེ་ཆ་བཟུ་རྒྱ་གཡུག་
མཁན་མང་། ང་ཡང་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་རེད། དཔེ་ཆར་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཐེན་
པས་ཐུ་མཐུད་དཔེ་ཆར་ལྟ་དགོས་སམ། བསྐྱར་དུ་དཔེ་ཆར་བཟུ་ན་འཛིན་གྲ་
འབབ་དགོས་ཐུག་སྟེ་འཕྲོ་མ་ཐུབ། དགེ་ཐུག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མཆམས་རེར་
སེམས་མི་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁང་ཆོན་གྱི་ལས་
ཀ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན་པ་ལྟར། ཕྱོགས་ཡར་མར་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཁང་ཆོན་གྱི་ལས་
ཀ་རུས་ལྷགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད་ཁུལ་དང་། ལས་རིགས་ཁ་ཤས་ལམ་འཕྲོ་
གང་ལེགས་བྱུང་སྟེ། ཁང་ཆོན་གྱི་སྤྲོ་ཀླན་ཆོས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་ཟེར་རོ། །

གཞིས་དགོན་དོན་གྲུབ་སྒྲིང་དང་ཀོང་ཚོ་ར་བ།

ངའི་གཞིས་དགོན་དོན་གྲུབ་སྒྲིང་གི་བྱེད་སྒོ་ཁག་པལ་ཆེར་བོད་དབྱུས་
ཁུལ་གྱི་དགོན་པ་ཁག་གི་འགོ་སྐྱབས་དང་མཚུངས། ཁམས་དང་ཨ་མདོའི་
ཕྱོགས་གྱི་དགེ་ལུགས་པའི་གཞིས་དགོན་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་བ་མང་ཆེ་བ་
མཚན་ཉིད་སློབ་གཉེར་བྱེད་དུ་གདན་ས་གསུམ་དང་། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ། སྐྱགས་
ཕྱོགས་སྒྲིང་མཁན་རྣམས་རྒྱུད་བྲ་སྟོན་སྦྲད་དུ་འགྲོ། ཉིང་མའི་བྲ་རྒྱན་ཡིན་ཆེ་
སྟེ་དགེ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བ་ལས། དབྱུས་ཁུལ་དུ་དོ་རྩེ་བྲག་དང་སྤོན་གྲོལ་སྒྲིང་
བཅས་གྱི་དགོན་པ་རེ་གཉིས་ལས་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་དགོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་
ཅམ་མེད། ཡིན་ནའང་ཨ་མདོ་ལ་བཟ་ཤིས་འབྲེལ་སོགས་དགེ་ལུགས་པའི་ཆོས་
རྒྱལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་དགོན་པ་ཆེ་ཁག་ཁག་ལས་ཡོད་པ་དེར་སློབ་གཉེར་དུ་
འགོ་ཞིང་། བཟ་ཤིས་འབྲེལ་ནས་དབྱུས་ཁུལ་གྱི་གདན་ས་ཁག་ལ་སློབ་གཉེར་
དུ་ཡོང་མཁན་ཡང་མང་། དེར་བརྟེན་དགེ་ལུགས་པའི་ངོས་ནས་དགོན་པ་ཅི་
འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། མཐར་གཏུགས་ན་གདན་ས་གསུམ་དང་བཟ་ཤིས་ལྷན་
པོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །

ངའི་པ་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་དེར་ཁམས་དོན་གྲུབ་སྒྲིང་དགོན་པ་ཟེར་ཞིང་།
ཐོག་མར་སྐྱབ་བྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་ལྟུབས་མགོན་ལྷ་པ་དགོངས་
པ་མ་རྫོགས་ཅམ་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྲས་འདུག་པར་བརྟེན། ལྟུབས་མགོན་ལྷ་
པའི་མཛད་རྣམ་ནང་དགོན་པ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། སྟེ་སྤིང་

སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་རྣམ་དུ་གསལ་ཡོད་དོ། །སྤྱིར་བཏང་དགོན་པ་
དེར་གྲུ་བ་ཆོག་པ་ཞུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མི་ཆང་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཀྱི་དགོན་པར་ཞུགས་
ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་ཞུས་ཏེ། བཀའ་ཁྲིལ་བྱུང་རྗེས་དགོན་པར་འཇུག་ཞུགས་
བྱེད་པའི་རིགས་གཅིག་དང་། ཁག་གཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་འོས་ནས་དགོན་པར་ཞུགས་
འདོད་ཀྱི་གསུང་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་པ་མ་དང་མོས་མཐུན་གྱིས་པ་མས་གནང་ན་གྲུ་
པར་ཞུགས་ཆོག་པ་དང་། ཁག་གཅིག་ལ་པ་མས་གནང་བ་མ་སྤྱད་པ་དང་།
ནང་མི་དང་ཁྲོས་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་རང་འགྲུལ་དུ་ཁྲོས་སྤྱོད་ཀྱིས་དགོན་པའི་
གྲུ་པར་གཞུག་དུ་ཡོང་བ་བཅས་གསུམ་ཡོད། ཁྲོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོང་མཁན་
རྣམས་དགོན་པར་སྤྱོད་པས་རྗེས་དགོན་པས་བདག་ཉར་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན། ནང་
ནས་དགོན་པའི་བར་ཞག་བདུན་འགོར་གྱི་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཁར་བསྐྱར་དུ་ཞག་བཅུ་
བཞིར་དགོན་པའི་ནང་ཉར་པ་དང་། ཡང་དགོན་པའི་བར་དུ་ཞག་བཅུ་འགོར་
མཁན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ཞག་ཉི་ཤུའི་བར་ཉར་བ། ཞག་བཙུག་འགོར་མཁན་
ཆེ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཉར་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཅད་གཅོད་
དུ་ཡོང་ན་འགྱོར་བྱུང་པའི་དུས་ཆོད་སྤྱད་དེ་གྲུ་པར་མ་བཅུག་པར་ཉར་བ་རེད།
ཉིན་དེ་གའི་རིང་ཅད་གཅོད་བྱེད་མཁན་མ་ཡོང་ཆེ་གྲུ་པ་བཅོ་ཞིང་། རྗེས་སུ་
བཅུད་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཡོང་ན་འདྲེས་ཆོད་དོན་དུ་ཉིན་ཞག་དེ་ག་ཅམ་བསྐྱུག་
ཀྱང་ལྟ་དུ་སྤྱོད་པས་མ་སོང་། ད་ལྟའི་ཆར་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་གྲུ་པ་བཅོས་ཟིན་ཅེས་ནང་ལ་
ཅེས་མི་སྤྱོད། གལ་ཏེ་ནང་མི་དེས་ང་ཆོད་ནང་ལ་རེ་བ་རྒྱག་ས་གཞན་མེད་པས་
སྤྱོད་ཀྱི་དེ་གྲུ་པར་བཅུག་ན་འགྲིག་གི་མེད་ཅེས་ཞུས་ཆོ། གྲུ་ཆང་གི་འོས་ནས་མི་
ཆང་དེར་བྱ་ཅི་ཅམ་ཡོད་མེད་ཅད་ཞིབ་བྱས་ཏེ། མི་ཆང་དེའི་ནང་ལ་བྱ་གཅིག་

བོ་དེ་ལས་མེད་ཁར་བྱ་མོ་ཡང་མེད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ན། ཉང་དེར་བྱིས་འཛིན་
 མཁན་དུ་རེ་བ་རྒྱག་ས་གཅིག་ལས་མེད་པའི་སྐོར་སྤྱ་གྲུའི་པ་མའི་དབང་པོ་གྲོང་
 པ་བྱིས་མཆོས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། པ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་ཆ་དངོས་བདེན་ཡིན་པའི་
 ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་གཞོན་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཕྱིར་སློག་བྱེད་ཅིང་། ཉང་དེར་བྱ་གཉིས་ཡོད་
 ཆེ་བྱེད་ཆོར་བྱ་གཉིས་འདུག་ཅེས་ཕྱིར་མི་སློག་པར་མ་ཟད། བྱ་མོ་མང་པོ་ཡོད་
 ཆེ་བྱེད་ཆོར་བྱ་མོ་མང་པོ་འདུག་པས་མག་པ་སྤང་ཆོག་གི་རེད་ཅེས་ཟུ་ཚུགས་
 བརྒྱབ་ནས་གྲ་པར་གཞུག་ཏུ་འཇུག་པ་མས་མོས་མཐུན་བྱས་པའི་སྤྱ་གྲུ་ཡིན་
 ཡང་གྲ་ཆང་གིས་སྤྱར་ཡང་པ་མའི་མཉམ་དུ་སྐྱད་ཆ་བཤའ་དུ་བཅུག་སྟེ། སྤྱ་
 གྲུའི་སྒོ་འགྱུར་ནས་གྲ་པར་འཇུལ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ལོག་ན་བྱིས་དུ་གཏོང་བ་
 དང་། ཟུ་ཚུགས་ཀྱིས་གྲ་པར་ཞུགས་འདུན་བཞིན་ན་གྲ་པར་འཇུག་དགོན་པར་
 སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་གྲ་པར་འཆོ་བ་ནང་ནས་སྤྱར་དགོས་ཀྱང་། མི་ཆང་ཁ་ཤས་
 ཀྱིས་གྲ་པར་ཞུགས་འཐུས་ཀྱང་ནང་ནས་འཆོ་བའི་སྤྱན་བདག་བྱེད་རྒྱ་མིན་
 ཟེར་ན། གྲ་ཆང་གིས་མི་ཆང་དེའི་འཁོས་ཁ་ལ་དབག་པའི་གཞིས་ཀའི་སྐལ་བ་
 སློན་དུ་འཇུག་གྲ་པ་གསར་ཞུགས་སྐབས་མི་ཆང་དང་གྲ་པར་འཇུལ་མཁན་
 གཉིས་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཇུག་པ་དགོས་པ་ལས། དགོན་པའི་ངོས་ནས་གྲ་པར་
 ཞུགས་དགོས་པའི་བཅན་བཀའ་གཏོང་བའམ་དབང་ཡོད་བཤའ་པ་སོགས་ནམ་
 ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་གྲ་པར་ཞུགས་དགོས་ངེས་ཡིན་ཀྱང་པན་ཚུན་གྲོས་བསྐྱར་
 དུ་འཇུག་པ་ལས། དགོན་པའི་ངོས་ནས་མི་ཆང་ལ་སྤྱ་གྲུ་དེ་གྲ་པར་གཞུག་ཏུ་
 ཚུག་ཅེས་བཀའ་མི་གཏོང་ཡང་། ངོ་ཤེས་བརྒྱད་མི་ཆང་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་
 འདུག་པས་སྤྱ་གྲུ་འདི་སྤྱར་བཞག་ན་འདུན་ལམ་ལ་གཞོན་པས་གྲ་པར་ཞུགས་

ན་ལེགས་ཞེས་ཁ་ཏ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་ཏུ་འཇུག་མི་ཆང་དེའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
ཞུགས་ཆོག་པའི་མོས་མཐུན་བྱང་ཆེ་གཞིར་བྱ་པར་འཇུག་པ་ལས། བཅན་བཀའ་
བཏང་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལུགས་སྒོལ་མེད་དོ། །

བྱ་པར་ཞུགས་རྗེས་མི་ཆང་སོ་སོས་མཐུན་སྦྱར་ལ་དབག་ནས་བྱ་བ་
དེའི་ཤག་རྒྱལ་དགོས་པ་དང་དེ་ལྟར་རྒྱལ་མཁན་མང་། འོན་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་དང་
དེ་གྲོངས་ཆེ་མི་ཆང་དེར་གྲོས་མོལ་གྱིས་བྱ་ཤག་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་མིན་ཐག་
གཅོད་པ་ལས་དགོན་པས་རང་དགར་བཅོང་མི་ཆོག་མི་ཆང་དེའི་ངོས་ནས་མ་
འོངས་པར་བྱ་པར་ཞུགས་མཁན་ཡོད་པས་ཤག་ལུ་མཐུན་དགོས་ཟེར་ན་ཤག་
རང་འཇགས་འཛོག་ཀྱང་། ལུ་ལུ་དེ་བྱ་པར་མ་ཞུགས་བར་ཁོ་ཆོའི་ངོ་ཤེས་པའི་
བྱ་བ་འཛོག་པ་ལས་མི་ཆང་གིས་བེད་སྤྱོད་བཏང་མི་ཆོག་ཡིན་ནའང་རྩ་བའི་མི་
ཆང་དེའི་མིང་ཐོག་ལ་བཞག་སྟེ། རྗེས་སོར་ཁོང་ཆོའི་བྱ་བ་གསར་བ་སྐྱབས་པ་
དང་ཅིས་སྤྱོད་བྱེད། ཡང་ན་འདས་པོ་དེའི་ཆེད་དུ་ཤག་བརྒྱབ་ཀྱང་གྲོངས་ཟེན་
པས། ཁོའི་ཆེད་དུ་མཆོད་འབུལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱང་གནང་རོགས་གྱིས།
ང་ཆོར་བྱ་ཤག་དགོས་མཁོ་མེད་ལ་རྩུས་གཏོགས་ཀྱང་མེད་ཅེས་མི་ཆང་དེས་བྱ་
ཤག་དེ་ཅི་བྱེད་གྱི་དབང་ཆ་བྱ་ཆང་ལ་སྤྱད་ཆེ་ཤག་བཅོང་ནས་མཆོད་འབུལ་
བྱེད་པའི་ལུགས་སྒོལ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནི་ཁམས་ཁུལ་གྱི་གཞིས་དགོན་པལ་ཆེ་བའི་འགྲོ་སྐྱངས་ཤིག་ཡིན་
ལ། དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་བྱ་བ་རྣམ་པའི་བཟའ་བཏུང་གི་མཐུན་རྐྱེན་འདར་ངེས་
ཞིག་མེད་པས་སོ་སོའི་ནང་ནས་སྦྱར་དགོས་པ་ནི་ཁམས་ཁུལ་གྱི་དགོན་པ་པལ་
ཆེ་བའི་གནས་སྐྱངས་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱ་བ་གསར་དུ་ཞུགས་ཉིན་ནས་མཐུན་རྐྱེན་

ཆ་ཆང་སྦྱར་ཏེ། ནང་ནས་རྩལ་གཏོགས་བྱེད་མི་དགོས་པའི་དགོན་པའི་རིགས་
ཁག་ལས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་གས་ཏ་ཅང་ཉུང་ངོ་། །

སྐབས་རེར་དབུས་ཁུལ་ལྷ་བུར་དགོན་པར་བྲལ་བ་སྟོང་པའི་ཉེན་ཁར་
ཐུག་ཆོ། དགོན་པ་དེའི་མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་སེར་དང་། དགོན་པའི་ཆོགས་
འདུ་བ་གོས་བསྐྱར་གྱིས་དགོན་པ་སྟོང་ས་ན་མི་འགྲིག་པའི་ཐག་གཅོད་དང་
འབྲེལ། སྤྱ་གྲུ་མང་པོ་བྲལ་པར་ཞུགས་དགོས་པའི་ཁལ་བརྒྱབ་སྟེ། བྱ་མང་པའི་
མི་ཆང་རྣམས་གྱིས་བྱ་གཉིས་བྲལ་པར་འདུག་དགོས་པ་དང་། གང་ལྟར་མི་ཆང་
སོ་སོའི་བྱ་མང་ལོས་ལ་དཔག་སྟེ་བྲལ་ཁལ་རྒྱག་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་
ཆོད། བྲལ་བ་དགོན་པར་ཞུགས་མེས་འཆོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དགོན་པས་སྦྱར་བ་
ལས་མི་ཆང་གིས་སྦྱོད་མི་དགོས་པས་དབུས་ཁུལ་གྱི་དགོན་པ་པལ་ཆེ་བར་
ཐོབ་ཐང་ཆེ། དབུས་ཁུལ་གྱི་དགོན་པ་ཆེ་ཁག་ལ་གཞིས་ཀ་ཡོད་པར་མ་ཟད་
ཐབ་ཆང་ཆེ་གས་རེའང་ཡོད་མོད། ཁམས་ཁུལ་གྱི་དགོན་པ་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་
ཀྱང་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་ཆང་མི་ཆང་ནས་སྦྱར་དགོས་པ་ལས། དགོན་པས་མཐུན་
རྐྱེན་ཆ་ཆང་སྦྱར་བའི་བྲལ་བ་པལ་ཆེར་མེད། མི་ཆང་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཡིན་
པས། དགོན་པ་ཁག་ལ་གཞིས་ཀ་དང་མི་སེར་ཡོད་མཁན་རིགས་ཁག་ལས་
མེད་ཅིང་། ངའི་གཞིས་དགོན་ལ་ཡང་ཁལ་ཏོག་ཅམ་ལས་མང་པོ་བསྐྱ་རྒྱ་མེད།
ཡིན་ནའང་དགོན་པའི་ཅ་ལག་པན་ཚུན་དཔོར་འདྲེན་བྱེད་དགོས་པར་བསྐྱད་དེ་
ཁལ་བརྒྱབ་མི་ཆོག་ཀྱང་། དགོན་པའི་ཅ་ལག་དཔོར་འདྲེན་བྱེད་པར་རོགས་
རམ་གྱིས་ཞེས་ལན་བསྐྱལ་ཆོ། མི་དམངས་རྣམས་ཏུར་ཐག་བླད་ཐག་གིས་ཅ་
དངོས་དཔོར་འདྲེན་བྱས་ཏེ། དགོན་པའི་ཞབས་ཞུ་མི་དམངས་གྱིས་ཞུས་ནའང་

བཀའ་བཏང་མི་ཆོག་གོ།

ཡང་སྐབས་འགར་དགོན་པར་སྐྱབས་གསུང་ཐུགས་ཏེན་ཆེན་པོ་བཞེངས་
བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པའམ་མཆོད་ལུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ཆེ། སྡེ་དཔོན་
ཁག་དང་པན་ཚུན་བཀའ་མོལ་གྱིས་མི་ཆང་སོ་སོས་ཞལ་འདེབས་དང་། དགོན་
པའི་ནང་གི་ཤག་ཆང་སོ་སོར་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་ཏེ་བཞེངས་བསྐྱེད་བྱེད།
དེ་ལྟར་ཐབས་འཆོལ་བྱེད་པ་ལས་དགོན་པའི་ངོས་ནས་འགྲོ་གྲོན་ནར་གཏོང་
གིས་བཞེངས་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཅམ་མེད་ལ། མཆོམས་རེར་དགོན་པའི་ངོས་
ནས་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་བྱེད་པ་ཅམ་ལས་འགྲོ་སོང་གཏོང་ས་མེད་
དོ། །ཕྱིར་གཞིགས་བྱས་ན་ང་ཆོའི་དགོན་པ་དེར་མི་སེར་ལ་དབང་ཆ་དེ་ཅམ་
མེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར། མི་སེར་ལ་མི་སེར་རང་ངོས་ནས་བསྐྱོས་པའི་དཔོན་
པོ་དེས་རྩས་གཏོགས་བྱེད་ཅིང་། དགོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གཞིམས་ལ་རྩས་
གཏོགས་བྱེད་དོ། །ཁམས་ཁུལ་གྱི་ས་ཆ་ཁམས་ལ་མི་སེར་གྱི་དཔོན་པོ་དང་
དགོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་དགོན་པ་ཡང་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་། དོན་གྲུབ་
སྤིང་དགོན་པར་མི་སེར་གྱི་དཔོན་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་ལུལ་སྤོལ་མེད་དོ། །

ཡ་མཆོན་པ་ཞིག་ལ་ང་ཆོའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱོབ་ཀྱི་འགན་དགོན་
པས་འཁུར་ལེན་བྱེད་ཅིང་། མི་སེར་རྣམས་ཀྱིས་ས་མཆོམས་ཁག་ནས་རྒྱལ་པ་
ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་གནས་ཚུལ་གོ་ཐོས་བྱུང་ཆེ། འཕྲལ་དུ་དགོན་པར་ལན་
སྤྱེལ་བ་དང་། དགོན་པར་ལན་འབྱོར་བ་དང་འཕྲལ་མར་གྲུ་གཞོན་བརྒྱུའམ་ཉིས་
རྒྱ་ཅི་ཅམ་དགོས་ཀྱང་དགོན་པས་མངག་གཏོང་བྱེད། དེ་ནི་ཕྱིའི་སྤྱང་སྤྱོབ་དགོན་
པས་བྱས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་མ་ཟད། དགོན་པ་སྤོབས་ལྷགས་ཆེན་

མོ་ཡོད་ན་ལུང་པའི་བདེ་འཇགས་ཀྱང་དགོན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཕྱིའི་སྤྱང་སྦྱོབ་
ཆ་ཆང་དགོན་པས་བྱས་སྐྱེན་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཐད་ནས་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་
དགོན་པར་དགའ་པོ་བྱེད་དོ། །

མངའ་ཁོངས་ལ་དཔོན་པོ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱང་སྦྱོབ་བ་རེ་གཉིས་ཉར་བ་
ལས་དམག་མི་དམིགས་བསལ་མེད་པས། ཕྱི་དབྱའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཆེ་འཕྲལ་
དུ་མི་དམངས་ཀྱི་ནང་ནས་དམག་མི་བསྐྱུ་སྐོང་བྱེད་དགོས། མི་དམངས་ཀྱི་
ནང་ནས་དམག་མི་བསྐྱུ་སྐྱབས་འཕྲལ་འཕྲལ་བསྐྱུ་མི་བྱུ་བས། དགོན་པའི་གྲ་
དམག་སྡོན་ལ་གཏོང་རོ། །གྲ་བ་རྣམས་དགོན་པའི་སྤྱང་སྦྱོབ་ཀྱི་དོན་དག་དང་
མི་དམངས་སྤྱང་སྦྱོབ་ཀྱི་དོན་དུ་དམག་ལ་སོང་ནས་སྐད་གཤམ་ཆེ་བའི་ཁ་གཏད་
ཀྱི་མི་བསད་ན་གྲ་བ་དེ་དགོན་པ་ནས་ཕྱིར་འབུད་མི་བྱེད་པར་གཞི་བརྩེད་དུ་བཅི།
དངོས་གནས་བཤད་ན་གྲ་བ་དེར་པམ་པས་གོས་ཡོད་ཀྱང་དགག་དགོས་ཀྱི་
དབང་གིས་དགོན་པའི་དཔའ་པོ་དང་། སློ་ཁོག་ཅན་རེད་ཅེས་དགོན་པའི་གཞི་
བརྩེད་ཅན་ཀྱི་མི་སྤྱིའི་ཁོངས་སུ་འཛོག་གོ། རྒྱུགས་གཅིག་ནས་བསམ་ན་དེ་ལྟར་
མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆགས་ཡོད། ལུང་པ་དང་དགོན་པ་སྤྱང་སྦྱོབ་བྱེད་
དགོས་པ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱང་སྦྱོབ་བྱེད་པར་དམག་མི་
དམིགས་བསལ་མེད་ཁར། མི་དམངས་ནང་དམག་ཁྲལ་བསྐྱས་ན་མི་དམངས་
ཀྱིས་ཁྲལ་མང་པོ་རྒྱག་དགོས་པར་མ་ཟད། མཐུན་སྦྲེན་མང་པོ་སྦྱོར་དགོས་པས་
མི་དམངས་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། གྲ་བ་རྣམས་འགྲོ་ཆོག་ཆོག་དང་སྤྲོད་
ཆོག་ཆོག་ཡོད་པས་སྐབས་བདེའོ། །སེམས་མ་དུལ་བའི་གྲ་གཞོན་རྣམས་གོ་
སྐབས་དེ་འབྲར་འགྲོ་རྒྱུར་ཏུ་ཅང་དགའ་ནའང་། ཚུལ་མཐུན་གཉིས་ཆུང་རྣམས་

གྱིས་དགའ་བོ་མི་བྱེད་དོ། །

གྲུ་བ་དམག་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱང་ཆེ་དགོན་པའི་ངོས་
ནས་གོ་ལག་ཆ་ཆང་ཅིས་སྤྲོད་གང་ཐུབ་བྱེད་ཅིང་། དགོན་པས་ཅིས་སྤྲོད་མ་
ཐུབ་ཆེ་ཤིག་ཆང་དང་སྤྲོད་བྱང་ཆེ་ཁག་སོགས་དམག་ཆས་ཆ་ཆང་ཉར་ཆགས་
བྱས་ཡོད་རིགས་ལ་རེ་བསྐྱེད་དང་། དམག་མིར་འགྲོ་དགོས་པའི་བདུན་ལྷགས་
ཆེན་པོ་སྤྲོད་ཅིང་། དམག་མི་པོ་ཆེན་ཆེན་དགོས་ཆེ་སྤྲོད་ཁག་དང་ཤིག་ཆང་ཆེ་
གས་གྱིས་སོ་སོའི་ཁོངས་ནས་མཆོན་ཆ་རང་འགྲིག་གི་དམག་མི་བཅུ་ལྔ་དེ་
ལས་མང་བ་སོགས་ག་སྤྲིག་དང་། དམིགས་བསལ་དམག་ཁལ་བསྐྱེད་སྐབས་
དམག་མི་གསུམ་མཐ་བཅུ། བཙུག་སོགས་ལ་གོ་ལག་གི་མཐུན་ཆེན་ཅིས་
འབུལ་བྱེད། གྲུ་བ་དུས་མ་ཆོས་སྤྱད་པོ་སྤྲོད་བ་ལས་ཁལ་སྤྲོད་ལ་སེམས་
ཁལ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་དགོས། སྤྲོད་བྱང་ཆེ་ཁག་དང་ཤིག་ཆང་ཆེ་གས་ལ་སྤྲོད་ཆོར་
ཇག་པར་ཁ་གཏད་བྱེད་པའི་གྲུ་དམག་གི་མཐུན་ཆེན་རོགས་རམ་སྤྲོད་བའི་འོས་
བབས་ཡོད་ཅིང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་སྤྲོད་ཞུས་ཆེ། ཁོ་ཆོའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཅི་ཡོད་
དང་གང་ཐུབ་བྱེད་དོ། །

སྤྲོད་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་ན་སྤྲོད་བྱང་ཆེ་ཁག་གི་མཐུན་ཆེན་སྤྲོད་
པར་མི་འོས་པ་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་ན་མི་རུང་བའི་ལས་ཆབས་
ཆེན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། པོད་ལུང་པར་མཆོན་ན་མི་སེར་ནང་ཁལ་མ་འཆམ་པ་
དང་། ཕྱི་ལོགས་ནས་ཇག་བཙུག་གི་དཀའ་ངལ་འབྲད་པ་ནི་ཁམས་ཁལ་ལྟ་བུར་
ཉ་ཅང་མང་བ་དང་། ལུང་པ་པན་ཚུན་རྒྱལ་རེས་ཤོར་ཆེ་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་
འདུམ་མཁན་རིག་དཀའ། རྟེན་པ་གཞུང་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཁམས་

ནང་ཁུལ་རྒྱལ་རེས་ཤོར་ཆོ། འཕྲལ་མར་བོད་དབྱུས་གཞུང་ལ་ཁྱུ་གཞུགས་བྱས་
ཏེ། ས་གནས་དཔོན་རིགས་ཁག་གིས་ཞིབ་བཅད་དང་སྒྲུགས་ཞི་བའི་ཐོག་
ནས་འདུམ་འགྲིག་མ་ཐུབ་ཆེ་དམག་མི་བཏང་སྟེ་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་
བྱེད་པས་པན་ཚུན་དམག་རྒྱལ་རེས་དེ་ཅམ་མེད་དོ། །

ངའི་བ་ཡུལ་གྱིས་གཙོས་རྒྱ་སྤེའི་འག་ཏུ་ཚུད་པའི་མངའ་ཁོངས་མང་
ཞིང་། དེ་དག་ལ་རྒྱ་མིས་ཁུལ་བསྐྱུ་བ་ཅམ་ལས་དེ་ཅམ་རྒྱས་གཏོགས་མི་བྱེད་
པས། མངའ་ཁོངས་པན་ཚུན་དམག་རྒྱལ་རེས་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་མིས་རྟོག་ཟེང་
སྤྱིང་འཇགས་ཡོང་བར་འབད་བཅོལ་མི་བྱེད་ཅིང་། པན་ཚུན་གཉིས་མོས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་འདུམ་འགྲིག་ཡོང་བར་མཐུན་འབྲེལ་བཟོ་མཁན་གྱི་འགོ་བློད་ཀྱང་མི་བྱེད།
གང་ལགས་ཟེར་ན། བོད་མི་ནང་ཁུལ་ཟང་ཟེང་ཡོང་བ་དེ་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་བན་
ཆགས་ཡོད་པས་རེད། འགོ་བློད་མ་རེག་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་པན་ཚུན་དམག་
རྒྱལ་རེས་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ནི། རྒྱ་འག་ཏུ་ཚུད་པའི་ཁམས་སྤྱོགས་ཀྱི་
མངའ་ཁོངས་པལ་ཆེ་བ་ལ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ཀོང་ཨོ་ར་བ། འཛོལ། རྒྱལ་ཐང་གསུམ་གྱི་ལུང་པའི་བདེ་འཇགས་སྤང་
སྟོབ་ཀྱི་འགན་དགོན་པས་སྒྲངས་ཡོད་པས་རྟོག་ཏུ་དེ་ཅམ་མེད། ཁ་གཏད་དང་
དམག་འཐབ་བྱང་ནའང་བདེ་བ་གསེག་དེ་ཅམ་མི་ཡོང་། ནམ་རྒྱུན་པན་ཚུན་
འབྲེལ་བ་ཡོད་སྟབས་རྟོག་ཏུ་ཉུང་ཡང་། ཁམས་ཀྱི་ཤར་རྒྱུད་དང་ལྷག་པར་
བྱང་རྒྱུད་ནས་སྤེའི་གས་སུ་གཡུལ་འབྱེད་པ་དང་། སྤོང་སྤེ་པན་ཚུན་དམག་
འཐབ་བྱེད་པ། མངའ་ཁོངས་པན་ཚུན་དམག་འབྲུག་བྱེད་པས་མཆོན་དཀའ་ངལ་
མང་། དམག་འབྲུག་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་མི་སེར་ཁ་ཤས་གཏན་འཇགས་

འདུག་མ་ཐུབ་པར། བདེ་འཇགས་ཡོད་པའི་མངའ་ཁོངས་ལ་ཇག་བཙུག་གི་
པས་སྤྲེའུ་ཆ་གི་ཐད་ལ་ཉ་ཅང་གཞབ་ནན་གྱི་དགོས། ང་ཚོའི་མངའ་ཁོངས་
གི་མདུན་ནས་འབྲི་ཆུ་བཞུར་གྱི་ཡོད་པས་སྤྲེའུ་ཆ་གི་སྤྲེའུ་ཆ་སྤྲེའུ་ཆ་བདེ་ཞིང་།
ཤར་ཕྱོགས་ཆུ་ནག་ལ་ཐུག་པས་ཆུ་ནག་ལ་དམིགས་བསལ་དཔག་འཇུག་མ་
བྱུང་ན་ཇག་བཙུག་གི་པ་སོགས་དཔག་ཆུང་ཆུང་རྒྱག་མཁན་མེད་པས། བྱང་
རྒྱུད་ནས་ཡོང་བའི་སྤྲེའུ་ཆ་དེ་དག་བོད་ཁོངས་ནས་མ་གཏོགས་ཆུ་མའི་ཕྱོགས་ནས་
ཡོང་གི་མེད། ལུང་པ་སྤྲེའུ་ཆ་ཆེད་ནས་རྒྱུན་མི་ཆང་མས་གཞབ་ནན་གྱི་
ཡོད་པར་བརྟེན་ལུང་པ་བདེ་འཇགས་སུ་གནས་ཏེ། མི་དཔངས་རྣམས་མེ་མདའ་
སོགས་མཆོད་ཆའི་རིགས་ཉི་ཤེས་དང་དོད་དེ་ཅམ་མེད་དོ། །

ནམ་རྒྱུན་སྤེའུ་ཆ་ཐོན་ཁག་དང་དགོན་པ་ཁག་གིས་མེ་མདའ་དང་མདེུ་
ཉི་སྤྲེའུ་ཆ་སྤྲེའུ་ཆ་མཆོད་ཆ་མཁོ་སྤྲེའུ་ཆ་བའི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་མེད་ཆུ་ཆུ་གི་
བསྐྱེད་བྱ་གོ་སྤྲེའུ་ཆ་ཐོན་ནའང་། མི་ཆང་ཆེ་ཁག་གིས་མེ་མདའ་དང་མདེུ་སྤྲེའུ་ཆ་
ཉར་གྱི་པས། དཔག་རྒྱག་དགོས་ཆེ་མི་ཆང་སྤྲེའུ་ཆ་དཔག་མི་བསྤྲེའུ་ཆ་དང་།
མི་ཆང་ཆེ་གས་ལ་མཆོད་ཆ་དང་མདེུ་གངས་ཆེད་བརྒྱབ་སྤེའུ་ཆ་ཁྲུ་བཀལ་ཏེ་
དཔག་མིར་བཏོ་འབྲེམས་གྱི་དོ། །མི་དཔངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལྷ་པོས་སྤྲེའུ་
སྤྲེའུ་ཆ་ཐོན་དགོས་པ་ལས་དཔག་མི་ལོགས་སུ་མེད་པ་ནི་ངའི་ལུང་པའི་གནས་
སྤངས་དང་སྤྲེའུ་ཆ་སྤེའུ་ཆ་ཞིག་གོ། །

སྤྲེའུ་ཆ་ལུང་པ་འདི་ལ་བདེ་འཇགས་ཆེ་ཞིང་མཐའ་བཙུག་པ། སྤྲེའུ་ཆ་
ལྷགས་ཆེ་བ་བཙུག་གི་ཕྱི་དག་སྤྲེའུ་ཆ་སྤྲེའུ་ཆ་སྤྲེའུ་ཆ་སྤྲེའུ་ཆ་སྤྲེའུ་ཆ་སྤྲེའུ་ཆ་སྤྲེའུ་ཆ་
ཆེད་འབྲེམ་གྱི་མཁན་ཆེད་པའི་རིགས་ལ་མི་སེར་ཆོས་སྤྲེའུ་ཆ་ཐོ་དང་། ལུང་ཆེད།

དབང་ཡོད་བཏང་མི་ཚོག་དཔེར་ན། ཕྱི་ལོགས་ནས་འོང་བའི་ཆོང་པ་དང་ཡུལ་
 མིའི་བར་རྟོག་བྱ་ལྟག་ཆོ། སོ་སོའི་མི་སེར་ལ་བཀའ་བསྐྱོན་གཏོང་བ་ལས་ཆོང་
 པ་ལ་བཀའ་བསྐྱོན་དམིགས་བསལ་མི་གཏོང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱི་ལོགས་
 ནས་འོང་བའི་ཆོང་པ་རྣམས་ལུང་བ་གསར་བའི་གནས་སྐངས་དང་ཡུལ་སྒོལ་
 ལ་རྒྱས་མངའ་མེད་པས་ཏ་མི་གོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་བས། ཡུལ་མིས་དུས་
 ནས་ཡང་ཐུབ་ཆོད་བཏང་མི་ཚོག་ཅེས་ཕྱི་ལོགས་ནས་འོང་བའི་ཆོང་པ་རྣམས་ལ་
 བཅི་བཀྱར་དང་བྱམས་པོ་བྱེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོགས་ནས་འོང་བའི་ཆོང་པ་དང་
 འབྲུལ་མིས་རྒྱུ་དབང་ཡོད་བཤད་ཀྱང་པར་བརྟམ་དཔོན་དང་མཐོང་རྒྱུས་
 མི་ཚོག་དབང་ཡོད་བཤད་དེ་གནས་ཚུལ་ལྟག་ཆོ་འབྲུལ་མར་དཔོན་ཁག་ཆོས་
 བཅད་བཅད་དེ་ཡུལ་མི་ཆོར་ཐག་གཅིད་ནན་པོ་བྱེད་པས། ཕྱི་རོལ་ཁག་ནས་
 འོང་བའི་ཆོང་པ་དང་འབྲུལ་མི་རྣམས་སྒོ་བདེ་དང་བག་ཤེབས་ངང་བསྐྱད་ཆོག་

སྒྲིག་སྒོལ་འདི་ནི་ཁམས་ཁུལ་ནས་ངའི་ལུང་བ་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་
 ཆོད་དང་། མིན་བྱས་འདི་གནད་འགག་ཅིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད། གང་ལགས་
 ཞེ་ན། ང་ཆོའི་ལུང་པར་རྒྱ་ནག་གི་ཆོང་པ་དང་། ས་ཆ་ཉི་མཁན། ཕྱི་ལོགས་
 ནས་གཏན་སྡོད་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱས་བྱེད་མཁན་མང་པོ་འོང་ནའང་ཉིན་ཤིང་
 ལས་སྡོད་དུ་མི་འཇུག་ལུང་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ནི་རྒྱ་ནག་ནས་འོང་བའི་ཆོང་
 པ་རྒྱ་བ་གཅིག་གས་ཞག་མལ་ཉི་ཤུའི་གནས་ཆང་གཡར་ཡང་། རྒྱ་བ་གཉིས་
 དང་གསུམ་སྡོད་དགོས་རིགས་གནས་ཆང་སྡོད་དགོས་པ་ལས་མི་ཆང་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱད་མི་ཚོག་དངོས་གནས་བཤད་ན་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ང་ཆོ་འབྲི་རྒྱའི་པར་
 རྒྱབ་པ་རྣམས་རྒྱ་ནག་གི་འོག་ཏུ་ཚུད་ཡོད་པས། དཔོན་པོ་ཡང་རྒྱ་ནག་ཆགས་

ཡོད་མོད་རྒྱ་མི་སྤྱོད་དུ་མི་འཇུག་གོ།

པོད་པ་ནང་ཁུལ་ས་ཆ་བཙུང་རེས་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་མིར་བཙུང་མི་ཆོག་
པས་རང་ས་རང་འཇགས་འཛིག་དགོས། རྒྱ་མཆོན་ནི་རྒྱ་མིར་ས་ཆ་བཙུང་ན་རྒྱ་
མི་གཅིག་དང་གཉིས་བཅས་རིམ་བཞིན་གཞིས་ཆགས་པའི་རིགས་རྒྱ་ནག་དུ་
ཕྱིན་ཏེ། རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱ་ནག་ནས་གོ་
གནས་སྤངས་ཏེ་ང་ཚོའི་ས་ཆར་སླེབས་རྒྱ་དང་། ང་ཚོའི་ཡུང་པར་ནང་དུ་དབང་
ཆ་རྒྱ་མིས་འཛིན་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་སྟབས། ཕྱི་ལོགས་ནས་འོང་བའི་མི་དང་རྒྱ་
མིར་ས་ཆ་བཙུང་མི་ཆོག་པ་ནི་ངའི་ཡུང་པར་ཡུལ་མི་ཀླན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་
བྱས་ཤིག་ཡིན། ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཡུལ་མི་ཀླན་པོ་ཆོས་མི་དམངས་ལ་ཡུང་
པའི་དཔོན་པོ་དུ་བར་ཡོང་མཁན་ཆོས་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པའི་ཁར། ཡུང་པར་
བདེ་འཇགས་མི་འོང་བའི་སྐོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའང་བྱེད་དོ།

གྲང་ཁབ་ཏང་མ་སླེབས་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ས་འབྲེལ་ཁག་དུ་རྒྱ་མིར་
ས་ཆ་བཙུང་མཁན་ཡོད་ན་ལས་ངའི་ཡུང་པར་མེད། ཡུལ་གཞན་གྱི་སྤོང་མིའི་
ཆོང་པ་ཡང་གཏན་སྤྱོད་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་ མཆོམས་མཆོམས་རྒྱ་མིའི་དཔོན་པོ་
རེ་གཉིས་ཡོང་ནའང་གནས་ཆར་སྤོ་རེས་ཀྱིས་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་ལས་འདུག་ས་
གཏན་འཇགས་མི་སྟེར་རོ། །གྲང་ཁབ་ཏང་མ་སླེབས་བར་རྒྱ་མི་དང་འབྲེལ་
བ་མེད་པར་ཁེ་གཙང་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་ཞག་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆ་ཆར་
པོད་དབུས་གཞུང་ལ་བྱེད་ཅིང་། དབུས་ཀྱི་ཆོང་པ་ཡོང་ན་བསྐྱད་ཆོག་པར་མ་
ཟད་ས་ཆ་ཉོ་བསྐྱབ་ཀྱིས་བསྐྱད་ཀྱང་ལབ་སྐྱོང་མི་བྱེད། རྒྱ་མིའི་འོག་དུ་ཚུད་
ཡོད་སྟབས་ལོ་རེར་ས་ཁུལ་དུ་ཡུལ་མི་རེར་དབུལ་སྐྱོན་དུ་རེ་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱ་ནག་

གཞུང་ལ་སློང་དགོས། དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ས་ཁུལ་ཟེར་ཞིང་ཁུལ་ངེས་པར་དུ་
འཇལ་དགོས་ཞེས་མི་ཚང་སོ་སོས་དང་དོན་བྱས་ཏེ་ཆ་ཚང་གཙང་སློང་བྱེད་
ཀྱང་། གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ལ། རྒྱ་མི་ལ་ཁུལ་སློང་ན་དམག་མི་དང་། མེ་མདའ།
དམག་འཁྲུག་བཙས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བས་ཁུལ་རྒྱག་ས་ནོར་འདུག་ཅེས་
སེར་སྒྲུང་བྱེད་དོ། །ཐོད་དབུས་ཁུལ་ལ་ཕུལ་ན་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཡི་
རེད་ཅེས་ཞུས་འདེབས་ལ་སེར་སྒྲུང་མི་བྱེད་ཅིང་། ཐོད་དབུས་གཞུང་ལ་མཐུན་
རྒྱུན་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་ནའང་ག་ཚོད་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་ཕུལ་ཅིང་དེ་ལ་འང་དམ་
གཟབ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །

ཐོག་ལ་བཀལ་བའི་ཁུལ་སློང་དགོས་པ་ལས་ཐོལ་བ་མ་སློང་ཟེར་
བའི་བཤད་རྒྱུན་ཞིག་འདུག་དེའི་སྐོར་ལབ་སྐྱེད་བྱེད་པ་ང་རང་པ་ལུལ་དུ་སྤྲོད་
སྐབས་མི་ཚུན་ཆོས་ཁ་ནས་དངོས་སུ་གོ་སྤྱོད་། ངའི་ལུང་པར་རྒྱ་མིའི་སྤྱི་
བྱས་ཀྱི་དབང་ཤུགས་དེ་ཙམ་སྐྱེབས་སྐབས་མེད་ལ་རྒྱ་མི་འཛོག་སྒོལ་མེད། ལོ་
རེའི་ཁུལ་ལས་ཙམ་འབྲེལ་མེད་དུ་གནས། དཔོན་པོའི་རིགས་སྐྱེབས་ཆེ་ལག་
འཁྱར་རེ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད། དཔོན་པོ་ཆེ་ཁག་སྐྱེབས་ན་དམིགས་བསལ་ཁུལ་འགའ་
རེ་འཇལ་དགོས་ཀྱང་མང་པོ་སློང་མི་དགོས། དམིགས་བསལ་ཙན་རེ་གཉིས་
ཡོང་པ་ནི་ས་ཆ་གང་དུའང་སྤྱོད་བཏང་རེད། དཔོན་པོའི་རིགས་ཡོང་ན་ཙམ་ག་
སྐྱེལ་རྒྱ་དང་། ཏྲ་གཡར་བ། བཟའ་ཆས་སློང་བ། ཏྲ་ཆག་སྟེར་བ། བན་ཚུན་
སྐྱེལ་བ་སོགས་ས་གནས་ས་ཁུལ་གྱི་མི་དམངས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱང་དམིགས་
བསལ་མེད་པར་ལས་སྒྲུ་ཡོན། དཔོན་པོ་ཆེའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྒྲུ་ཆ་སློང་ཤག་
ལས་ཀ་ཞོར་མི་བྱེད་དོ། །

དམིགས་བསལ་སྤྲུལ་ཁལ་འཇལ་དགོས་རིགས་མ་གཏོགས་ཡི་གེ་སྟོན་
རྒྱ་ཡོད་རིགས་ལའང་དོན་དག་ཅི་ཡིན་ཞིབ་དཔྱད་གིས། ས་གནས་ས་ཐོག་གི་
དོན་དུ་ཡོང་ན་ལས་ལུང་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའས། ལུང་པ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་
ཡིན་ཆེ་ང་ཆོའི་ས་ཐོག་དུ་སྤྲེགས་ཀྱང་ཁལ་འཇལ་མི་དགོས། དཔོན་པོ་དེའི་གས་
ལ་གཡོག་པོ་དགོས་ཆེ་གཡོག་སྤྲེལ་ན། སོ་སོའི་ལུང་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་དེ་ལ་
ཁལ་འཇལ་དགོས་པའམ་གཡོག་རྒྱགས་པ་སོགས་གང་ཅུས་བྱེད་དོ། །

སྟོན་ངའི་ལུང་པར་རྒྱ་མི་དང་དམག་མི་སྤྲེགས་ནས་དགོན་པ་མེར་
བསྐྱེད་ས་བཏང་མི་འདུག་ཀྱང་མི་སེར་ལ་བཟབ་གསེག་ཆེན་པོ་བཏང་འདུག་དེའི་
རྗེས་པན་ཚུན་གྲོས་བསྟུར་གྱིས་ཡིག་ཐོག་ནས་ཆིངས་ཡིག་བཞག་ཡོད་མེད་མ་
ཤེས་མོད་ངག་ཐོག་ནས་ཆིངས་ཤིག་བཞག་འདུག་དེའི་སྟོང་དོན་ཁོ་ཆོས་ང་ཆོར་
དབང་ཡོད་བྱས་མི་ཆོག་པ་དང་། ང་ཆོས་ཁོ་ཆོར་ངོ་མོག་བྱས་མི་ཆོག་པ་དེ་རེད།
དེ་གཞིར་བཞག་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གང་ཅན་བྱེད་མི་ཆོག་ཅིང་དེའི་ཐད་དམ་
འཛིན་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་གཞིགས་ན་ཁྱིམ་ས་ཡག་པོ་ཞིག་བཙོས་ཡོད་ཆོད་དོ། །

ལུགས་སྟོལ་དཔེར་ན། ཆོས་ཐོག་གི་ཆོས་གངས་དང་། དུས་ཆེན་ཁག་
ལོ་གསར་གཏོང་བ་སོགས་ཆ་ཆང་དབྱས་ཁལ་གྱི་ལོ་ཐོ་གཞིར་བཞག་ནས་བྱེད་
པ་ལས་རྒྱ་མིའི་ཆོས་གངས་ལ་ཆ་འཛིན་མི་བྱེད་ཀྱང་། དཔལ་གཏོང་ལེན་
སྐབས་རྒྱ་ནག་ནས་དར་བའི་དཔལ་དང་ཟངས་གིས་བཙོས་པའི། དཔེར་ན། རྒྱ་
གར་གྱི་དཔལ་དང་མཚུངས་པར་བཅུ་སྟོར་དང་། སྤང་ལྷ་ལྷ་བྱ་སོགས་དཔལ་
རིགས་ཁ་ཤས་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། ང་ལྷ་སར་ཡོང་ཁར་ཤོག་དཔལ་ཐོན་འདུག་
ཀྱང་རྒྱ་དུས་མཐོང་མ་སྟོང་། དབྱས་ཁལ་ནས་དར་བའི་ཤོག་དཔལ་བརྒྱ་ལོར་

དང་བཅུ་ལོར་ཡང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་། འོན་ཀྱང་ཡུལ་མི་རྣམས་གཞན་ལ་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་སྒྲ་བས་གཞན་གྱི་མགོ་སྐྱོར་འོག་ཚུད་ཉིན་ལ་བརྟེན། དབུས་དང་རྒྱའི་
ཤོག་དབུལ་ཡིན་ཆད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མི་ཆོག་གོ།

སྒྲ་མ་དང་དགེ་བཤེས། ཆོས་བཅས་ལ་གཞན་ལས་དད་བ་ཆེ་ཞིང་། དེ་
བས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཁག་ལ་དད་བ་ཆེ། སྒྲ་མས་སྤྱོད་ངན་བྱས་ནའང་མཛད་པར་བཟླ་
བ་ལས་ལོག་ལྟ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་མི་སྤྱི་བྱིངས་བྱམས་སེམས་ཆེདོ། །དགོན་
པའི་གྲྭ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་ག་བྱག་ལེན་དང་ཁ་ཏྲོན་དགེ་སྦྱོར་གང་ལེགས་ཡོད།

ངའི་དགོན་པར་དགེ་འདུན་པ་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་སྐད་ཀྱང་། དེའི་
ནང་ན་ཡི་གེ་སྤྲུམ་དག་འབྲི་ཤེས་མཁན་པལ་ཆེར་བཅུ་བཙུ་ཅམ་ལས་མེད་
ལ། ཐེབས་ཆག་འབྲི་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་ཐད་གྱི་
ཡར་རྒྱས་ཏ་ཅང་ཞན། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ལུང་པའི་ནང་ལ་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོར་
གི་གནས་སྐྱངས་ཞན་མོད་ལག་ཤེས་བཟོ་རིགས་ལེགས་པ། དཔེར་ན། ལྷ་བྲིས།
འཛིན་བཟོ། ཤིང་བཟོ་ལ་མཁས་པ་མང་མོད། ཡུལ་མིའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་
ཤེས་མཁན་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡིན།

བྱེད་དགོས་པའི་ཁ་ཏྲོན་དགེ་སྦྱོར་དང་ཆོ་ག་རྣམས་ངག་ནས་བསྐྱབས་
པ་དང་། དུས་ཆེན་ཁག་ལ་མི་དམངས་ལྟན་འཛོམས་ཀྱིས་ཞལ་འདོན་གསུང་བ་
སོགས་ཀྱང་ངག་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་རྣམས་ལའང་ལོ་
རའི་དུས་ཆེན་ཁག་གི་ཞལ་འདོན་ལུང་ཆེན་ཆེན་གསུང་རྒྱ་ཡོད། སྟོན་ཁ་བཙས་
མ་བསྐྱས་ཏེ་ས་བོན་སྐྱར་འདེབས་མ་བྱས་པའི་བར་གྱི་ཆོ་བ་གཉིས་ཅམ་གྱི་
དུས་ཡུན་རིང་། དགོང་ཟླ་མི་ཆང་སོ་སོར་ཁ་རེས་བསྐྱོར་ཏེ། དུས་ཡུན་ཆུ་ཆོད་

གསུམ་ཅམ་རིང་མི་ཆང་དེའི་ལོ་རེའི་ཞབས་རིམ་ཁག་དང་མ་ཉི་ཤོགས་གསོག་
སྒྱུ་བ་བྱེད། སྐབས་དེར་མི་ཆང་དེ་དང་དེས་སྤྱག་པ་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྟེར་ཞིང་།
ལྷགས་སྒོལ་འདི་བོད་ས་ཡོངས་ལ་དར་སྒོལ་ཏུ་ཅང་ཆེད། །

རི་སྐྱེས་སྒོག་ཆགས་རིགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཅ་ཆེན་དུ་ཅིས་ཏེ་སྤང་
སྒྱུ་བ་ནན་པོ་བྱེད། ས་གནས་གཞན་གྱི་ཚོན་པ་ཁུ་སིམ་ངང་ཡོང་ནས་རི་དྲགས་
བརྗོན་པ་ཤེས་ཆེ་འབྲལ་དུ་འཇུག་ནས་ཅ་ལག་རྣམས་འཕྲོག་པ་དང་། རེས་མོས་
གྱིས་རི་དྲགས་ཚོན་མཁན་ཡོད་མེད་སྒྱུལ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱང་ཤིང་ནགས་ལ་བདག་
སྤྱོད་དེ་ཅམ་མི་རྒྱག་པར། ཁང་བཟོ་དང་མེ་ཤིང་སོགས་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་
གཞན་ལ་བཙོང་བའི་སྒོལ་མེད། སྤྱིར་ཤིང་གཙོད་མི་དགོས་པ་གཙོ་འདོན་གྱིས་
སྤང་སྒྱུ་བ་བྱེད་ནའང་། ཤིང་ནགས་དེ་ཅམ་གལ་ཆེན་དུ་མི་བཙི་བར་གང་བྱུང་
གཙོད་པ་ནི་ངའི་ལུང་པའི་ནང་གི་ཁོར་འཁྲལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་མཐོང་ཞིང་། བྱ་རི་
དྲགས་སོགས་རི་ལ་གནས་པའི་དུད་འགྲོ་སོགས་སྤང་སྒྱུ་བ་བྱེད་སྤངས་ཏུ་ཅང་
ལེགས། གལ་ཏེ་གསོད་མཁན་བྱུང་རིགས་སྤྱག་ཆགས་ལ་བཙི། ཡུལ་མིས་
རི་དྲགས་བསད་པ་དཔོན་པོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཆེ་འབྲལ་མར་ཉེས་པ་གཏོང་
བས། ལུང་པ་གཞན་གྱི་མིས་རྟེ་འཇུགས་ཏེ་འཛིན་བའམ་གསོད་མཁན་རེ་བྱུང་
ལས་ཡུལ་མིའི་ངོས་ནས་གསོད་མཁན་ཏུ་ཅང་དགོན།

དེར་བརྟེན་ལུང་པའི་ནང་དུ་རི་དྲགས་དང་བྱ་རིགས་སྤྲ་ཆོགས་ཏུ་ཅང་
མང་། དཔེར་ན། ཁྱིམ་བྱའི་ཆེ་ཆད་ཡོད་པའི་བྱ་ནག་པོ་ཞིག་དང་། ཁྱིམ་བྱ་ལས་
ཆེ་བའི་བྱ་དཀར་པོ་སོགས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་བྱུ་དང་བྱུ་བྱས་ཏེ་དགུན་ཁར་ཞིང་ཁ་
དང་། ཞིང་ཁའི་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་དཀར་ཆེམ་མེར་སྟོད་ཀྱང་སྤྱས་ཀྱང་

གཞོན་མི་སྐྱེལ། དེ་དང་མཚུངས་པར་དགུན་ཁར་རི་དྲགས་མང་པོ་ཁྱུ་དང་ཁྱུ་
བྱས་ཏེ་ཞིང་ཁ་དང་ཤིང་ནགས་ཀྱི་འདབས་སུ་བབས་པ་ཏྱ་ཅང་མང་པོ་མཐོང་
རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། གཟིག་དང་སྤྱང་གི་བསད་ན་མིས་དགའ་སྤང་ཆེན་པོ་བྱེད། གང་
ལགས་ཤེ་ན། གཟིག་དང་སྤྱང་གིས་སྒོ་ཕྱགས་དང་རི་སྐྱེས་སྒོག་ཆགས་ལ་
གཞོན་སྐྱེལ་པས་རེད། ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་གཟིག་གསོད་ཐུབ་ན་གཟིག་ཕྱགས་
ཕྱག་པར་གཟར་ཏེ་གཟིག་སྒོང་རྒྱག་ཅེས་སྒོང་མོ་རྒྱག་ཏུ་འགྲོ་སྒོལ་ཞིག་ཡོད།
འདི་ནི་ངའི་པ་ཡུལ་གྱིས་རི་སྐྱེས་སྒོག་ཆགས་དང་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་སྤྱང་སྐྱོབ་
བྱེད་ཚུལ་རགས་རིམ་ཅུམ་ཡིན། སྐབས་དེར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་འདེབས་
མང་པོ་སྒྲོད་ཀྱང་བྱ་དགའ་སྒྲོད་སྒོལ་ཡོད་མེད་ཆ་མ་འཆལ་ལོ། །

མི་སེར་བྱིངས་རྣམས་ཆོང་རྒྱག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒོལ་མེད་ཅིང་། ལུང་པ་
ཁག་ཅིག་འབྲོག་ལས་དང་ཞིང་ལས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ས་མ་འབྲོག་ཡིན་པ་
དང་། ཁག་ཅིག་གིས་ཞིང་ཁ་དང་ཆོང་ལས་གཉིས་ཀ་གཉེད། ཞིང་ཁ་ཅུམ་
ལས་ཆོང་དང་འབྲོག་ལས་མི་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་། མང་ཆེ་བས་འབྲོག་ལས་
དང་ཞིང་ལས་གཉིས་ཀ་གཉེར་རོ། །རྟ་བེལ་གྱི་ཆོང་རྒྱག་པའི་མི་ཆང་ཁ་ཤས་
ཡོད་ཀྱང་། ཆོང་པ་བྱིངས་རྣམས་རྒྱ་ནག་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཇ་དང་། བུ་རམ། བེན་
སོགས་ཉོས་ཏེ་རྟ་བེལ་ལ་བཀལ་ནས་ལྷ་སར་བཅོང་དུ་འགྲོ། ངའི་ལུང་པར་བེན་
དང་བུ་རམ་ཉོག་ཅུམ་ལས་ཐོན་གྱི་མེད་པས་རྒྱ་ནག་ནས་ཇ་སོགས་ཉོས་ཏེ་ལྷ་
སར་བཅོང་དུ་འགྲོ་ལོ། །ལྷ་སར་བཅོང་ཆར་བ་དང་རྒྱ་གར་ནས་ཐོན་པའི་རས་
ཆའི་རིགས་དང་། དབུས་ཁུལ་ནས་བཅོས་པའི་སྒྲུལ་བྱའི་རིགས་ཉོས་ཏེ་ང་
ཆོའི་ལུང་པའི་ནང་ལ་བཅོང་བ་དང་། བཅོང་མ་ཆར་བའི་རས་ཆའི་རིགས་རྒྱ་

ནག་ལ་བཅོང་། ཆོང་དེ་ལྟ་བུ་དང་བོད་ནང་ཁུལ་དང་རྒྱ་ནག་བར་ནས་ཆོང་ཅག་
ཅིག་རྒྱག་མཁན་ཞིན་ཏུ་མང་། དགོན་པར་ཆོང་བྱིན་ཤོས་ཚུ་ཁ་ལུང་ནས་ཐོན་
པའི་ཚུ་ཡིན་པ་དང་། དགོན་པའི་ཤག་ཆོང་ཆེ་རིགས་དང་སྒྲ་བྲང་ཁག་ལས་སྒྲ་
རྒྱལ་གྱིས་ཚུ་དང་མིན། ར། ལུ་རམ་སོགས་བརྗེ་རེས་གྱིས་ཆོང་རྒྱག་པའི་
གྲ་བ་མང་ལ། དགོན་པར་ཆོས་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པར་ཆོང་བརྒྱབ་སྟེ་
ཕྱག་པོ་ཡང་མང་ངོ་། །

དགོན་པའི་གྲ་བ་རྒྱལ་གྱིས་མངའ་སྟེ་ནང་ཁུལ་ཅམ་ལས་མངའ་སྟེ་
བརྒྱལ་ནས་ཆོང་བརྒྱབ་མི་ཆོག་ བྱི་ལོགས་ནས་དགོན་པར་ཆོང་རྒྱག་ཏུ་འོང་
རིགས་ཆོང་ཁྲིམས་དང་མ་ལག་ལ་ན་ཆོང་བརྒྱབ་ཆོག་གོ། ཆོང་རྒྱས་ཤོན་ཆེ་ཤོས་
ཚུ་དང་རྒྱ་ནག་ནས་དར་བའི་ཇ་སོགས་ཉོས་ཏེ་ལྟ་སར་བཅོང་བ་དང་། ཆོང་བ་
ཆེ་གས་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་ཅ་ལག་ཉོས་ཏེ་ལྟ་ས་དང་རྒྱ་གར་ལ་བཅོང་། རྒྱ་གར་
ནས་ཆོང་རིགས་འབྱེར་ཏེ་ལྟ་ས་དང་། ཁམས། རྒྱ་ནག་སོགས་སུ་ཆོང་མཁན་
ཡང་མང་ངོ་། །སྐབས་དེར་ཆོང་ཅག་ཅིག་བྱས་ཏེ་ཕྱག་པོ་ཆགས་ཀྱང་། དེང་
སང་ཆོང་དེ་འབྲ་བརྒྱབ་ན་མིའི་མཐོང་སར་འབྲ་ཆགས་པོ་ཅམ་ལས་ཕྱག་པོ་
ཆགས་མི་བྱུང་བོ། །

ཆོང་བ་རྒྱལ་སྟེ་ས་ནས་བྱིར་འཁོར་ཏེ་སོ་སོའི་ལུང་པར་སྐྱབས་པ་
དང་གཟབ་འཛོར་སྤྱས་ཏེ་ཉམས་དོད་ནས་ཡོང་ཞིང་། རོ་ཤོས་ཆོས་མེགས་བསྟུ་
དང་ཏྲ་ཤེལ་ལ་གཟན་རྩ་སྟེར་བ། ཆོང་དཔོན་དང་ལག་དོ་ལ་གསོལ་ཇ་དང་
གསོལ་འདེགས་པ། ཆོང་བ་ཆོས་བྱིན་རྟེན་དང་སྤང་མདུད་སོགས་སྤྱོད་པའི་
ལུགས་སྟོལ་ཡོད་དོ། །ཆོང་བ་རྒྱལ་གྱིས་འབྲུ་དང་དབུལ་བུ་ལོན་ཏུ་གཏོང་

ལེན་བྱེད་ཀྱང་། བྱིས་ཚང་སོ་སོའི་ངོས་ནས་པན་ཚུན་བྱ་ལོན་གཏོང་ལེན་མི་
བྱེད་དོ། །དགོན་པར་སྦྱོན་བདག་གིས་ཕུལ་བའི་གཏོང་སྒྲིབ་ཐེབས་ཅའི་རིགས་
གཉེར་པ་སོ་སོར་ཅིས་སྤྲད་དེ། གཉེར་པ་ཚོས་དེ་མ་ཅར་བཞག་ནས་བྱ་ལོན་
གཏོང་ལེན་དང་ཚོང་སོགས་བརྒྱབ་པའི་ཁེ་བབས་ཀྱིས་གཏོང་སྒྲིབ་གཏོང་བ་དང་།
གཉེར་པ་བརྗེ་ལེན་སྐབས་མ་ཅ་ཅིས་སྤྲོད་པ་སོགས་དགོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་
ཚགས་ཚུད་དང་འཆོ་བའི་མཐུན་ཆེན་སྦྱབ་ཐབས་བྱེད་དོ། །

མི་ཚང་ལ་ལ་བྱ་ལོན་གཏོང་ལེན་གྱིས་འཆོ་ཞིང་། ལ་ལར་ཞིང་ཁ་མེད་
པར་ཚོང་རྒྱག་པ་དང་ལག་ཤེས་ཀྱིས་འཆོ་བ་སྦྱེལ་ལོ། །ས་ཆ་གང་ཡིན་སྦྱི་པའི་
ས་ཆ་ཡིན་སྐབས་སྦྱི་སར་ར་ལུག་འཆོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་མི་ཚང་རེ་གཉིས་ཡོད་
ནའང་གོང་སྤེ་སོ་སོར་ས་ཆ་བགོས་ཡོད། ས་ཆའི་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་ཆོད་དུ་ལོ་རེར་
ཞབས་རིམ་སོགས་སྦྱབ་སྐབས། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་
ཞིག་ལ་མཆོན་ན། སེམས་ཅན་རེར་མར་དང་ལྷུར་བ། དེ་མིན་ར་ལུག་མང་ཉུང་
ལ་དཔག་ནས་ཀྱང་ཞལ་འདེབས་བསྟུས་ཏེ། སྦྱི་པའི་ཞབས་རིམ་དང་། མཛད་སྒྲོ།
དུས་ཆེན་སོགས་འཆོགས་སྐབས་བཅད་སྤྲོད་བྱེད། གོང་སྤེ་སྦྱི་པའི་ས་ཐོག་ཏུ་སྒྲོ་
ལུགས་དང་ར་ལུག་འཆོ་སྦྱོང་བྱས་ན། ཅི་ཅམ་སྒྲོ་ལུགས་དང་ར་ལུག་མང་ན་དེའི་
ཆོད་ཀྱིས་སྦྱི་པར་མཐུན་ཆེན་མང་བ་རག་སྦྱི་པའི་ཁལ་ལྟ་བུར་ཞབས་འདེབས་
བསྟུས་ནའང་མི་ཚང་སོ་སོས་དགའ་བཞིན་སྒྲོ་བཞིན་དུ་འབུལ་ལོ། །ཤིང་སྤྱོད་
མང་ཉུང་ལ་དཔག་ནས་ཤིང་རྟོག་གི་རིགས་ལའང་ཞལ་འདེབས་བསྟུས་ནའང་།
དེ་ནི་སྦྱི་པའི་ས་ཆ་བཅད་སྤྲོད་པའི་ཁལ་མིན་པར། གོང་བྱིས་ཡོད་དོ་ཙམ་གྱིས་
དྲང་སྤངས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་ཞལ་འདེབས་ཡིན་གཤེས་ཤིང་རྟོག་ཏུ་ཅང་འབེལ་

པོ་རག་སྒྲིབ་ས་ཆེན་པོ་མེད་པས་སྒྲོ་ཕྱགས་རྣམས་སྤྱི་པའི་ས་ཐོག་ཏུ་བཏང་སྟེ་
འཆོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པས་ས་བབས་ཀྱི་མཐུན་ཆུན་ལ་དབག་པའི་ཁལ་བསྟུ།
གྲོང་སྡེ་སོ་སོའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་དབག་ནས་བསྟུ་ཆ་བྱས་ཏེ་དགོན་པར་འབྱལ་བ་
ལས། དགོན་པས་མི་སེར་ལ་ཁལ་དེ་ཅམ་བསྟུ་སྟུལ་མི་བྱེད་དོ། །

མི་ཆང་གཅིག་གི་འཆོ་བ་སྐྱོ་པོ་ཆགས་ཆེ་གྲོང་སྡེ་དེའི་མི་ཆང་རྣམས་
མཉམ་ཁུབ་ཀྱིས་མ་ཅ་སྟེ་དེ་རོགས་རམ་བྱེད་ཅིང་། མི་ཆང་ཁ་ཤས་ལ་བཟའ་
འབྲུའི་རིགས་རྫོགས་ན་ཁྱིམ་ཆང་ཕྱག་པོ་ཆོས་གཡར་བར་མ་ཟད། ཏུས་ཆོད་
འདི་འབྲུའི་གཡུ་ལ་བྱ་ལོན་སྟོང་དགོས་ཞེས་ཏུས་ཆོད་གཏན་འབེབས་མི་བྱེད་པ་
དང་། གྲོང་སྡེ་ནང་ཆགས་ཡིན་པས་སྦྱིན་པ་ཅམ་ལས་སྦྱིད་ཁ་མི་ལེན་ཅིང་།
མི་ཆང་སྐྱོ་པོ་པལ་ཆེ་བས་རྒྱ་བ་གཉིས་གསུམ་རིང་བྱ་ལོན་གཡར་གྱི་ཡོད། ཡང་
མི་ཆང་གཅིག་གི་ཁང་པ་གསར་བཟོ་བྱེད་དགོས་ཆོ། ཁང་པ་གསར་བ་ཞིག་
རྒྱག་གི་ཡིན་སྟོར་བརྗོད་ན་མི་ཆང་སོ་སོའི་ལས་མི་ལ་དབག་སྟེ་ཁང་པ་རྒྱག་
རོགས་ལ་ཡོང་། ལས་མིའི་ཇ་མི་ཆང་དེས་སྟེར་དགོས་ཀྱང་བཟའ་རྒྱུའི་རིགས་
སོ་སོས་འཁྱེར་ཡོང་གི་རེད། མི་ཆང་སྤྱི་ཁང་པ་གསར་བ་བརྒྱབ་ན་གྲོང་སྡེ་དེའི་
ཁྱིམ་ཆང་སོ་སོས་པན་ཚུན་རོགས་རམ་བྱེད་དེས་དང་། ཁང་པ་ལེགས་བྱུབ་མ་
བུང་བར་མཉམ་ཁུབ་བྱེད་པར་བརྟེན་འགྲོ་སོང་དེ་ཅམ་མེད། གོ་ཐོས་ལ་དང་སང་
འགྲོ་སོང་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེར་རོ། །

ཨ་རག་དང་། ཆང་། བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་ཁ་ཤས་ཉི་དགོས་པ་
ལས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་དང་ཅིག་པ་ཅིག་པར་སྤྲོད་མི་དགོས། མི་ཆང་གི་འཆོ་བའི་
གནས་སྟངས་སྐྱོ་ཞིང་སྤྱ་གྲུ་ཡང་ལོན་ཆུང་ཆུང་ལས་མེད་ཆོ། མི་ཆང་གཞན་

ནམས་མཉམ་བྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གྲུས་མི་ཆང་སྦྱོང་མ་བྱས་པར་རོགས་རམ་བྱེད་
དོ། །སྤྱུ་གྲུ་དེ་བྱ་ཡིན་ན་བག་མ་ལེན་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་རང་སྦྱུ་འཕེར་ངེས་བྱུང་
མཆམས། བྱིས་ཆང་དེའི་རྒྱ་དངོས་ཅིས་སྦྱོང་དང་མི་རྒྱུད་མི་བཞག་པའི་འབད་
བཅོན་བྱེད་དོ། །

ལུང་པ་དེའི་དཔོན་པོར་མཆོན་ན་དཔོན་ཆང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྣ་
གྲོངས་ནས་བྱ་གཅིག་ལས་མ་ལྷག་ན། བྱ་དེར་གྲོང་མི་ཆ་ཆང་གིས་དགའ་པོའི་
རང་གཅེས་སྦྱས་ལེགས་པོ་བྱེད་པར་མ་ཟད། འཆར་ལོངས་མ་བྱུང་བར་ལུང་
པའི་ནང་གི་རྒན་པོ་གོ་ཆོད་ཆོས་དཔོན་ཆང་དེའི་འཛིན་སྦྱོང་དང་། བྱ་དེར་སྦྱོབ་
སྦྱོང་སོགས་གང་དགོས་བསྐབས་ཏེ། ནར་སོན་མཆམས་དཔོན་པོའི་གོ་གནས་
ཆ་ཆང་ཅིས་སྦྱོང་དང་མངའ་ལོག་ཏུ་སྦྱོན་པོ་ཡང་བསྐྱོ་བཞག་བྱེད་དོ། །འབངས་
མི་སེར་ཆོས་ལུང་པའི་དཔོན་བརྒྱུད་མི་བཞག་པར་གནས་སྤྱོད་ཆོད་རོགས་རམ་
བྱེད་ཁར། ང་ཆོའི་དཔོན་པོ་ཞེས་ཏ་ཅང་མཐོང་ཆེན་པོར་བཅི་ཞིང་དཔོན་པོ་དེས་
ལུང་པར་བདག་སྦྱོང་གནང་ངོ། །བྱིས་སྒོ་གནས་ཐག་གཅོད་མི་བྱེད་པར་ལུང་
པའི་ནང་ནས་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱེད་དགོས་རིགས་ལ། དཔོན་པོ་གཅིག་བྱས་
ཐག་གཅོད་མི་བྱེད་པར་ལུང་པའི་ནང་གི་རྒན་པོ་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་ནམས་གདན་
བྲངས་ཏེ་བྱུན་མོང་གི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐྱངས་ཏེ་བྲང་བདེན་ཆགས་ཡོད་
སྐབས་ལྷོག་བྱ་མི་ལྷག་ ལུང་པའི་གནས་སྐྱངས་ངོ་མ་དེ་རྒྱལ་ཤུན་གྱི་ནམ་པ་ལྟ་
བུ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། སྤར་ནས་འཛོལ་གོང་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་རང་སྤྲེ་རང་དཔོན་
དང་རང་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། ས་མཆམས་སྤང་སྦྱོབ་གྱི་ལས་འགན་
གི་བཀའ་ཅ་བརྒྱུད་བསྐྱབས་གནང་ཡང་། ས་གནས་དེས་ས་མཆམས་སྤང་མ་

ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཆེ་བོད་དབུས་གཞུང་ལ་སྟོན་གསན་ཞུས་ཏེ། དབུས་
གཞུང་གིས་དམག་མི་བཏང་ནས་ག་སྒྲིག་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ཆོས་
རྒྱལ་ཁྲི་རལ་བ་ཅན་གྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་ངག་རྒྱུན་འདུག་པོད་གཞུང་གི་
མངའ་འོག་ཡིན་པ་ལ་རང་སྤེ་རང་དཔོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཞིག་དང་འབྲ་བ་ནི་
རྒྱ་ལོག་ཏུ་མ་ཤོར་བོད་གི་གནས་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟའི་བར་ཅིས་ན་ལོ་
༡༩༠༠ ཅུམ་ལ་རྒྱ་ནག་གི་དབང་སྐྱོར་ལོག་མ་ཤོར་བར་ཁྲིམས་འགོ་རང་ཐོན་
ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་དང་མཉམ་དུ་དམག་ཐེངས་གསུམ་ཅུམ་བརྒྱབ་རྗེས་མཐར་
རྒྱའི་ལོག་ཏུ་ཤོར་འདུག་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཤིག་རེད་དོ། །

མཐུན་རྒྱུན་ལ་མཆོན་ན་འབྲས་དང་འབྲུ་རིགས་སྣ་ཆོགས་འབེལ་ཞིང་།
གྲུང་ཁུན་ཏང་གི་དཀའ་ངལ་ཅིས་བརྒྱབ་པ་ལྟར་ན་ས་ཡི་རྒྱ་ཁྲོན་ལ་དཔག་
པའི་ཤིང་ནགས་ཨང་གཉིས་པ་ཡིན་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་བོད་ནང་ལ་ཤིང་ནགས་
ཨང་དང་པོ་དེ་གོང་པོ་དང་། ཨང་གཉིས་པ་ཨ་མདོ་རྫ་བ། ཨང་གསུམ་པ་ངའི་པ་
ཡུལ་ཡིན་པར་ཆ་འཛོག་བྱེད་ཀྱང་། ཤིང་ནགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲོན་ལ་དཔག་པའི་ཨང་
གཉིས་པའི་གས་སུ་རྒྱུད་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངའི་ཡུང་པ་
དང་། རྒྱལ་ཐང་། འཛོལ་པ་བཅས་ལ་ཤིང་ནགས་གཙོད་འབྲེག་ལྷགས་ཆེ་ཤོས་
བྱེད། ལྷག་དོན་གྲོང་པ་འདི་དག་འབྲི་རྒྱའི་ཁར་ཆགས་ཡོད་སྐབས་ཤིང་བཅད་
དེ་འབྲི་རྒྱར་བསྐྱར་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་འབྲེད། དེ་ལྟར་རྒྱ་ནག་ལ་འབོར་འབྲེན་བྱེད་
བདེ་བའི་ཆ་ནས་ཀྱང་གཙོད་འབྲེག་ལྷགས་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །

དཔོན་པའི་གྲ་རྒྱུན་གྲ་སར་ཡོང་བའི་ལམ་ལུགས་ནི། གཞིས་དཔོན་
སོ་སའི་ནང་གྲ་པར་ཞུགས་ཏེ་ལོ་གསུམ་མཁ་བཞི། ཡང་ན་ལོ་ལྔ་འཕྲུག་བར་

དུ་ངང་སྐྱུག་བྱས་ཏེ་དགོན་པ་དེ་དང་དེའི་ཆོས་སྤྱོད་སྒོ་འཛིན་མ་ཆར་བར་འགོ་
མི་ཆོག་གཞིས་དགོན་དེའི་ཆོས་སྤྱོད་སྒོ་འཛིན་སོགས་བྱུང་ཆེས་བྱ་སར་འགོ་
དགོས། བྱ་སར་འགོ་མ་སྐབ་ན་གཞིས་དགོན་དེར་གཏོང་སྒོ་ཆེན་སོ་ཞིག་གཏོང་
དགོས། གཏོང་སྒོ་བཏང་ཆེས་བྱ་སར་མ་སོང་བའི་བན་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་བྲལ་འགོ་
དང་། བྱ་སར་བྱིན་ནས་མར་ཤེབས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ལས་
གོང་ལ་བསྐྱད་མི་ཆོག་གོ་གནས་འཕར་ཆག་ཀྱང་མེད་ལ་བྲལ་འགོར་སྤྱོད་རྒྱུའི་
ཐོབ་ཐང་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད་དགོན་པའི་ལས་སྒྲེ་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་དེའི་བྲལ་
ལ་དགེ་སྦྱོང་ངམ་ཁམས་དགེ་ཞེས་ཉམས་སྐྱུག་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དོ། །

བྱ་སར་འགོ་སྐབ་ན་བྱ་སའི་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཐངས་གསུམ་འགོ་
དགོས། འོ་གསུམ་གྱི་ཆེས་བྱ་སར་གཏོང་སྒོ་ཞིག་བཏང་སྟེ་པ་ཡུལ་དུ་སླེབས་
ན་བན་སེར་ཟེར། སོ་སོར་འཛིན་ཐང་ཡོད་ན་བྱ་ཆང་གི་ལས་ཀ་གང་ཡིན་ཡང་
བྱེད་ཆོག་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཆེད། །

དབང་སོ་སྒྱུན་ཅན་རིགས་མ་གཏོགས་པ་ཡུལ་དུ་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱབ་མི་
ཆོག་པར་ངེས་པར་བྱ་སར་འགོ་དགོས། གལ་སྲིད་བྱ་སར་མ་སོང་བར་དགེ་
སྦྱོང་གཏང་ཆོག་པ་གྱིས་ཞེས་དགོན་པར་ཞུས་ཆོ། དགོན་པའི་ངོས་ནས་བྱ་
སར་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་འདི་ཅད་དང་། བྱ་པ་དེས་དགེ་སྦྱོང་གཏོང་
དགོས་པའི་གནད་འགག་དང་རྒྱབ་སྦྱོངས་ཅི་ཡོད་ཞིབ་བརྟག་བྱས་ཏེ་དབང་
སོ་དང་། ཀྱང་པ་སྒྱུན་ཅན་རིགས་ཕུད་གཞན་ངེས་པར་ལྷ་སར་འགོ་དགོས་པའི་
ལུགས་སྒོལ་འཛིན་ནོ། །བྱ་སར་འགོ་སྐབས་འགོ་སོང་སོ་སོས་གཏོང་དགོས།
དཔེར་ན། འོ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟ་དང་ཙ་དུག་ཏུ་སླེབས་རིགས་ཆོང་དགོན་དང་མཉམ་

ཉེས་ཆད་རྒྱག་ངེས་ཡིན་པ། གྲ་སར་ཁྱིམ་ས་འཁྱར་ཏེ་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས་
 བའི་ལམ་སྟོན་སྟོབ་གསོ་གནང་བར་མ་ཟད། ཁོ་ཆོས་ང་ལ་ལྷ་སར་འབྱོར་བ་
 དང་གཙང་ལ་འགྲོ་མི་ཆོག་ཅིང་། ཕྱིར་བ་ཡུལ་ལ་ཡོང་སྐབས་ཀོང་པོ་བརྒྱད་
 ནས་ཡོང་མི་ཆོག་ཅེས་ནན་བཤད་བྱེད། དང་པོ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པ་ཅམ་ལས་
 རོ་སྒྲང་མ་བྱས། གཙང་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་།
 མཆོད་མཇུག་དུ་འགྲོ་མི་ཆོག་ཅེས་ནན་བཤད་བྱེད་པར་ཡ་མཚན་སྦྲེས་ཏེ། གྲ་
 སར་སྦྲེབས་པ་དང་དེ་དོན་ཅི་ཡིན་སྐད་ཆ་བྲིས་བར། གཙང་ལ་མཆོད་མཇུག་དུ་
 ཕྱིན་ན་ལུང་བ་འབྲེལ་གྱི་ཆང་ཏ་ཅང་དར་སྟོལ་ཆེ་བས་ཆང་འཁྱར་དྲོགས་དང་།
 ཕྱིར་བ་ཡུལ་དུ་ཡོང་སྐབས་ཀོང་པོ་བརྒྱད་ནས་ཡོང་ན་ཀོང་པོར་ཡང་ཆང་ཏ་ཅང་
 དར་སྟོལ་ཆེ་བས་དམ་བསྐྱགས་བྱས་པ་ཅམ་རེད་འདུག།

རྒྱ་མཚན་ངའི་གཞིས་དགོན་དེར་ཆང་ལ་དམ་བསྐྱགས་ཆེ་ཞིང་། ཆང་
 འཁྱར་ན་ཏ་ཅང་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་བཅིས་ཏེ་དགོན་པ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད་ནའང་།
 དབུས་ཁུལ་དུ་དགོན་པའི་ནང་ཆང་འཁྱར་ན་ཉེས་ཆད་གཏོང་བ་ལས་ཕྱིར་མི་
 སྟོད། གྲ་སར་འགྲོ་མཁན་རྣམས་ཆང་འཁྱར་དྲོགས་ཀྱིས་ཀོང་པོ་བརྒྱད་ནས་
 ཡོང་ཆེ་འབྲུལ་རྟོགས་དགེ་བཤེས་སམ་ཡང་ན་དཔང་པོ་གཞན་གྱིས་ཆོགས་
 འདུར་གསལ་བཤད་གནང་དགོས། སྤར་གྲ་རྒྱན་ཁག་ཅིག་ཀོང་པོ་བརྒྱད་ནས་
 ཡོང་བ་དགོན་པར་སྦྱིག་ཞུགས་བྱས་མཆོག་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་འདུག གང་ན་
 ས་ནས་ལོ་ཆད་ཆང་སྟེ་བ་ཡུལ་དུ་ཡོང་ན་ལས་སྟེ་ཆོར་གསོལ་ཆོགས་བཏང་
 ནས། དགོན་པར་འཇུག་ཞུགས་ཆོག་སྟོར་ཡར་ཁྱེད་དགོས་པ་དང་། ལས་སྟེ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲ་སར་ཅི་བྱས་དང་། ལྷག་དོན་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་བལྟས་ཡོད་ཟེད།

སྤྲིག་ཁྱིམ་ས་ཡག་པོ་སྤྲང་ཡོད་མེད་སོགས་འདི་བ་དང་། སྤྲིག་ལམ་ལེགས་
བསྐྱར་དང་དཔེ་ཆ་བལྟས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་ཆེ་ལས་སྤྲེ་རྣམས་དགའ་
བོའི་ངང་ལེགས་གསོལ་གནང་ངོ་། །གྲགས་ར་རིགས་ཀྱིས་འབྲུག་འཛིན་བྱས་པ་
དང་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་བལྟས་མེད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ཚུང་རིགས་སུ་བཙུགས་ཏེ་རྩོག་
སྤྲོད་མི་བྱེད་ཀྱང་། བྱས་པ་ཚབས་ཆེ་རིགས་ལ་གཤེགས་པའི་དང་ཉེས་ཆད་གཏོང་
བར་མ་ཟད་ཐ་ན་དགོན་པ་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་ཀྱང་བྱེད་དོ། །

བཞུགས་སྤོལ་ལ་ངའི་གཞིས་དགོན་བཟའ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སྤྲེ་སྤྲིད་
སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྲོད་རྗེ་པོ་ཞིག་
ཡོད། སྤྲེ་སྤྲིད་སངས་རྒྱུ་མཆོའི་དབྱུ་ལེབ་ལེབ་ཡོད་ཆོད་དུ་མ་ཟད་མི་དགུས་
མའི་མཉམ་དུ་ཕེབས་བསྐྱོད་གནང་། རྒྱལ་ཐང་དགོན་པ་ཡ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་
སྐབས་སུ་ཕྱག་བཟའ་བར་བཏུན། སྤྲེ་སྤྲིད་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོ་མི་དགུས་
མའི་རྣམ་པར་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་རྒྱལ་ཐང་པ་ཆོས་ངོ་མཁེས་
པ་རེད། ཕེབས་ལམ་དུ་ཀོང་རྫོང་ར་བའི་མཐེལ་གྱི་འབྲི་ཚུ་བཀལ་སྐབས། མཉམ་
པ་ལ་ཁོང་གནས་སྒྲོར་བ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་དང་འབྲི་ཚུའི་པ་རོལ་དུ་སྤྲེལ་དགོས་
པའི་རེ་བ་བཞུགས། སྤྲེ་སྤྲིད་ཀོ་གྲུའི་ནང་ནས་འབྲི་ཚུའི་པ་རོལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་
མཉམ་པས་བྱ་སྤྲེལ་དགོས་ཚུལ་བཞུགས་ཀྱང་། སྤྲེ་སྤྲིད་ཀྱིས་སྤྲེལ་དུལ་གནང་རྒྱ་
མེད་ཚུལ་གསུངས། བྱ་དཔོན་དེས་རྒྱུང་ཅིས་བྱས་པར་སྤྲེ་སྤྲིད་ཀྱིས་ཞུ་མོ་ཕུད་
དེ་དགོངས་དག་ཞུས། དེ་ནས་བྱ་གཏོང་མཁན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མགོ་ལ་བལྟས་ན་
སྤྲེ་སྤྲིད་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུ་ལྷར་ལེབ་ལེབ་དུ་འཇུག་པས། དེ་རིང་མ་
ཡིན་དགྲུ་ཡིན་གྱིས་དམིགས་བསལ་བཟང་ཆོག་ཅེས་བྱ་དཔོན་གྱིས་སྤྲེ་སྤྲིད་

སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོ་ཞལ་མ་ཆོར་བར་སྐྱེ་རྒྱུ་དུ་བཏང་། མི་དེ་དབུས་ལ་ཡོང་
སྐབས་ཤིག་ལ་སྡེ་སྤྱོད་མཇུག་སྒྲིབ་ཡོད་པའམ་གང་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ལ་
དབུ་ལེབ་ལེབ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་འདུག་གོ།

སྡེ་སྤྱོད་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་སར་སེབས་འབྱོར་གྲུབ་རྗེས་སྤྱོད་
ཕྱོགས་སུ་བཀའ་ཡིག་མང་པོ་བསྐྱར་བར་མ་ཟད། དོན་གྲུབ་སྒྲིབ་དགོན་པའི་གྲུ་
རྒྱུ་དབུས་ལ་ཡོང་སྐབས་ལམ་ཁ་ནས་ས་ཁྲལ་དང་རྩ་ཁྲལ་འཇུག་མི་དགོས་
ཁར། རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་ལས་གཞོད་འཆེ་དང་ཐུབ་ཆོད་གཏང་མི་ཆོག་ལུང་བ་
དེའི་མིས་ངའི་མགོ་མཐོང་བ་དང་གྲུ་སྐྱ་མ་སྒྲངས་པར་དམིགས་བསལ་བཏང་
སོང་ཞེས་མཉམ་ཆོར་ཆེན་པོས་བཀའ་ཡིག་ཅིག་གསོལ་རས་སུ་སྦྱལ་བའི་
བཤའ་རྒྱུ་དང་ལོ་རྒྱུས་འདུག་གོ།

གཤམ་སར་སེབས་མཁན་གྱི་གྲུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་བཀའ་ཡིག་དེ་སྤྱོད་ན་
གཞན་ལའང་སྤྱོད་དགོས་པ་སྒྲིམ་མེད་ལ་སོང་གྲུ་རྒྱུ་གྱིས་བཀའ་ཡིག་མཉམ་
འབྲེལ་མེད་ཀྱང་གྲུ་རྒྱུ་ལ་གཞོད་འཆེ་དང་ཐུབ་མི་ལེན་པ་དང་། རྒྱུ་བཏང་
འབྲེལ་ལ་ཐུབ་ཕྱེད་མཁན་ཆོག་པའི་རིགས་ས་མཆོམས་སུ་འབྱོར་བ་དང་
ཁྲལ་ལེན་ནོ། །ལྟ་སར་སྐྱེབས་པ་དང་ཆོར་དཔོན་དེས་དོན་གྲུབ་སྒྲིབ་པའི་གྲུ་
རྒྱུ་འབྲས་སྒྲངས་ཕུ་ཁང་ཁང་ཆོན་དང་། སེ་ར་ལུ་བ་ཁང་ཆོན་གཉིས་ལ་འགྲོ་
བས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་ཤོག་ཅེས་ལན་བསྐྱར། ཁང་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ལྟ་
རྒྱུ་ཕྱེད་མཁན་ཟུར་དུ་བཞག་ཡོད་པར་མ་ཟད། བཟང་ལན་འབྱོར་བ་དང་ལྟ་
སར་ཡོང་ནས་གྲུ་རྒྱུ་ཆོང་མ་མཉམ་དུ་བཞག་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་
གྲུ་རྒྱུ་སོ་སོས་མི་ཆོར་བར་བྱས་ཏེ་གསང་བའི་ཐོག་མིང་གིས་བཤོག་སྒྲིལ་

བྱས་ཏེ་འབྲས་གང་པའི་སྒྲུབ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཇུག་མ། ལམ་འཁྲིད་ཚོང་
དཔོན་སོགས་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་དེ། ཁང་ཚན་གན་གཉིས་ལ་ཤོག་
སྒྲིལ་རེ་ལེན་དུ་འཇུག བྱ་རྒྱུན་གསུམ་ལས་མེད་ན་ཤོག་སྒྲིལ་གཅིག་སྟོང་པར་
འདོག རྒྱ་མཚན་ནི་སྐབས་དེར་ཁང་ཚན་སོ་སོར་བྱ་རྒྱུན་གཅིག་རེ་ལས་མི་
སྟེར་པར་རྗེས་སོར་བྱ་རྒྱུན་ཡོང་བ་དང་བཤོ་བཤའ་བརྒྱག བྱ་རྒྱུན་གཅིག་
ཕུ་ཁང་དུ་སྟག་ན་ལོ་རྗེས་མའི་བྱ་རྒྱུན་དང་པོའི་ནང་གི་གཅིག་རྒྱུན་འདེམས་
ཀྱིས་སེར་ར་ལ་སྟོད་དགོས། བྱ་རྒྱུན་གཅིག་སེར་རར་སྟག་ན་ཕུ་ཁང་ལ་
སྒར་མཚུངས་ཀྱིས་སྟོད་དོ། །

དོན་གྲུབ་སྒྲིབ་གི་གྲུ་རྒྱུན་རྒྱུན་རྒྱག་སྐབས་བར་སྒྲིག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བེ། སྤར་གྲུ་རྒྱུན་གྱི་དོན་ཏུ་དགའ་ལྷན་སྤྱུ་ཁང་དང་། སེར་རའི་ལྷ་བ། འབྲས་
 སྤར་ས་སྤྱུ་ཁང་བཙས་འབྲུག་འཛིང་དང་ཚོད་ཡོར་བར་བརྟེན། མ་གཅིག་གི་སྤྱན་
 མཆེད་གཉིས་སྤེལ་ས་ཀྱང་། རྒྱན་བརྒྱབས་ཏེ་གཅིག་སེར་ར་དང་གཅིག་འབྲས་
 སྤར་ས་སྤྱུ་འཁེལ་ན་དེ་ལྟར་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་བརྗེ་ལེན་བྱས་མི་ཚོགས་པོ། །རྒྱན་ཚར་
 བ་དང་ཀན་གཉིས་གྱིས་ཁང་ཚན་སོ་སོར་བྲིད་ནས་ལྷ་མོ་ཁང་ལ་བྱག་གསུམ་
 འཚལ་དུ་བཅུག་དེ་ནས་ཁང་ཚན་གྱི་གདན་ཐོག་ལ་སྒྲོད་དུ་བཅུག་ནས་གསོལ་
 ར་དང་གསོལ་ཆོགས་བཀྲགས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲུལ་ས་བདེ་ཞིག་བྱེད། དེ་ཚར་བ་
 དང་དགོ་ཀན་སོ་སོར་ཅིས་སྒྲོད་པ་དང་ཁ་ཤས་གྱི་ཀན་ནང་མིས་བཙས་ཏེ་འགྲོ་
 ཆོག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཤས་གྱིས་པ་ལུལ་ནས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་དང་། ལ་ལ་
 སྐད་བསྐྱར་ལྟར་ཁང་ཚན་དགོ་ཀན་གྱིས་ཅིས་སྒྲོད་བྱེད། ལྷག་མ་ནམས་ཀན་
 དེ་དང་དེས་ངོ་ཤེས་པས་དེར་ཐོབ་ཅེས་ངོ་ཤེས་ལ་བཙོལ་བ་དང་། དེ་འདྲའི་

རིགས་ཀྱང་མེད་ན་ཁང་ཆོན་དགེ་ཆུན་གྱིས་ཆུན་གཞན་ལ་བཅོལ་ལོ། །རབ་
བྱུང་ན་མི་ཆོན་གཅིག་པ་དང་། དེ་མ་བྱུང་ཡང་ཆུན་ཞིག་གི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཁྲིད་
ནས་བྱ་རྒྱུ་འདི་དགེ་སྤྲུག་ལ་ཉར་རོགས་ཞེས་ཁང་ཆོན་དགེ་ཆུན་གྱིས་བཅོལ་
བ་ནི་སྤྱིའི་འགོ་སྤངས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །

བྱ་རྒྱུན་གསར་བ་ཡོང་སྐབས་པ་ཡུལ་གྱི་མི་ཆང་མས་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་
སྟོས། ཆོགས་དང་ཆོས་ར་ཡག་པོ་འགྲིམས་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱག་པ་དང་། བྱ་
ཆང་ནས་ཀྱང་བཀའ་མངགས་གནང་ཡོད་པར་བརྟེན་དང་ཐོག་མ་གསར་གྱིས་
དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་བཟུ་ནའང་། པ་ཡུལ་དུ་གཉོམ་རྒྱུ་དང་མི་གཤེས་ཡག་པོ་ཡོད་
ཀྱང་རྒྱ་བ་གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་རྗེས། བྱ་སར་དཔེ་ཆ་བཟུ་མ་ཐུབ་པར་གྲོག་
གྲོག་དང་འབྲུམ་སྟོད་བྱེད་མཁན། ཆོགས་ཆོས་མི་འགྲིམས་ཀྱི་མེད་ལ་བརྟེན་
ཁུངས་འཁྲོལ་ཅིང་དང་། རྒྱགས་འཁྲོད་ཅིང་ལས་དཔེ་ཆ་མི་བཟུ་མཁན་ཡང་
རེ་བྱུང་ཡོད། དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་གྱིས་དཔེ་ཆར་བཟུས་ཏེ་མ་མཐར་སྟོན་ལམ་
ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་ལ་འདུག་དགོས་སོ། །སྟོན་ལམ་ཆོགས་ཐེངས་གསུམ་
ཞེས་བ་ནི་ལོ་གསུམ་རིང་གི་སྟོན་ལམ་ཆོགས་བ་ལ་ཟེར། བྱ་སར་སྐྱབས་བ་
དང་བྱ་ཆང་སོ་སོར་གསར་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་ཆོགས་ཐེངས་གཅིག་
གཉིས་ཅིང་གཏོང་དགོས་པ་དང་། བྱ་རྒྱས་ལོས་སོ་སོའི་འབྲོར་བ་ལ་རག་ལས་
བས་དབལ་འབྲོར་བཟང་ན་ཆོགས་གང་ལེགས་དང་སྐྱེ་འབྱེད་ཀྱང་བརྒྱབ་ཆོག་
དེ་མིན་ཇ་ཐེབས་ཆག་ཅིག་བཏང་ཡང་འཐུས་མོད་མ་བཏང་ན་མི་ཆོག་གོ། །

དེ་ནས་ཆོས་མཛད་ཅེས་དམ་བཅའ་ཐུག་པ་དང་འབྲས་ཐུག་སོགས་
དགེ་བཤེས་གཏོང་སྟོའི་འབྲས་ཐུག་བཞིན་གང་ལེགས་གཏོང་བ་དང་སྐྱེ་འབྱེད་

ཐེངས་གཉིས་འབྲུལ་འབྲུལ། སྤྱིར་ཆོས་མཛད་བཏང་ན་སྐྱེ་འབྱེད་འབྲུལ་མི་
དགོས་པར་དམ་བཅའ་ཐུག་པ་ཅམ་གཏོང་ཐུབ་ནའང་གྲ་སར་སྡོད་རིང་ཁྲལ་
རྒྱགས་མི་དགོས། གདན་སར་ཆོས་མཛད་གཏོང་མ་ཐུབ་ཆེ་དགེ་བསྐྱོས་ལ་
དཔུལ་གྱི་ཉེས་ཆད་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་། དེ་སྤྲོད་ན་དམ་བཅའ་ཐུག་པ་བཏང་བ་
དང་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ཏེ་འགྲོ་ཆོག་དམ་བཅའ་ཐུག་པ་གཏོང་ཐུབ་མིན་སོ་
སོའི་བསམ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་གསར་མ་ངེས་པར་དུ་གཏོང་དགོས་སོ། །

དོན་གྲུབ་སྤྱིར་གི་གྲ་རྒྱུན་ལ་མཆོན་ན་སློན་ལམ་གསུམ་ཆར་རྗེས་གྱི་རྒྱ་
བ་གསུམ་པའམ་བཞི་པ། ཡང་ན་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ལ་པ་ཡུལ་དུ་
ལོག་གང་ལགས་ཤེ་ན། དེ་བྱིད་ཀ་པ་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་ན་གནམ་གཤིས་ཡག་
པས་གྲ་རྒྱུན་ལྡན་ས་བཅུ་དགའི་བར་མཉམ་དུ་སོ་སོས་ཁུར་པོ་འཁུར་ནས་ལོག་
འགྲོ་བ་དང་། ལམ་ཁོར་ཉར་མཁོ་ཅི་དགོས་སྤྲོད་མོ་བྱེད་དོ། །པོད་ཀྱི་ས་གནས་
སོ་སོའི་མི་ཆང་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་མར་དུ་འགྲོ་བའི་གྲ་རྒྱུན་ཆོར་གང་ལེགས་བྱེད།
གདན་སར་ཡོང་སྐབས་ཆོང་པའི་མཉམ་དུ་ཡོང་དགོས་པས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
འགྲོ་སོང་ཆེ། གྲ་སར་བསྐྱོད་རིགས་ཀྱི་ནང་མི་དང་དགེ་ཆེན་གྱིས་འགྲོ་བྱོན་གྲ་
སྤྱིག་བྱེད་པ་དང་། མི་ཆང་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་སྡོན་ནས་དཔུལ་གསོག་སྐྱབ་བྱེད།
ཐུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔུལ་གྲ་སྤྱིག་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་འགྲོ་སོང་ཆེན་པོ་གཏོང་
དགོས་སོ། །

གྲ་སར་འབྱོར་བ་དང་ཆོག་མཆོད་ཆོས་ངེས་པར་དུ་འགྲིམ་དགོས་པ་སོགས་
དམིགས་ཡུལ་གཅིག་མཚུངས་ཤིང་། གྲ་སར་འབྱོར་བ་དང་མི་གཞན་དང་མི་
འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཐུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གྲ་སའི་བྱིན་རྒྱབས་རེད་ཟེར་ཡང་། དོན་

དངོས་ལ་ལྷུང་བ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཏེ་གནས་ཚུལ་གསར་བ་མཐོང་ཐོག
སྤྱག་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་ཏེ་ཉམས་སྟོང་བསགས་ནས་པ་ཡུལ་ལ་ལོག་དུས་གང་
ཅིའི་ཐད་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་པ་རེད། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་གཙོ་བོ་
ཉམས་སྟོང་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་སྐབས་སུ། དེས་
པར་གྲགས་པ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དེ་ལ་བྱག་ཡོད་དོ། །

ཕུ་ཁང་ཁང་ཚན་དང་གྲུ་པ།

ང་ཚོ་ཕུ་ཁང་ཁང་ཚན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཞིས་དགོན་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་
ཀྱང་། ཆེ་ཤོས་ནི་དཀར་མདའ་དང་དོན་གྲུབ་སྤྱིང་། སྤང་བཟང་། རོང་པ། འཛེལ་
བཅས་ཡིན་ལ་གཞན་ནམས་ཚུང་ཁག་གས་ཡིན། ཁང་ཚན་གཞན་པར་ལོ་རེ་
གཉིས་ནང་གྲུ་རྒྱན་ཁ་ཤས་ལས་མི་ཡོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཕུ་ཁང་ཁང་ཚན་ལ་ལོ་
རེར་གྲུ་རྒྱན་ལྔ་དྲུག་ཆད་མེད་དུ་ཡོང་ཞིང་། དོན་གྲུབ་སྤྱིང་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་
གྲུ་རྒྱན་ལྔ་ལྔ་དྲུག་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་ཆག་མེད་དང་། མཚམས་རེར་རོང་བའི་
གྲུ་རྒྱན་བརྒྱད་དགུ་ཙམ། སྤང་བཟང་ནས་ལྔ་ནས་དྲུག་ མཚམས་རེར་བརྒྱ་
གངས་རེ་ཡང་ཡོང་གིད། སྤང་མདའ་ནས་ལྔ་དྲུག་རེ་ཡོང་བ་བཅས་ལོ་རེར་གྲུ་
རྒྱན་བཞི་བརྒྱ་ནས་ལྔ་བརྒྱའི་བར་ཡོང་བ་དང་། བ་ཡུལ་ལའང་དེ་མཚུངས་ཕྱིར་
ལོག་བྱེད་དོ། །

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གྲུ་སའི་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་ལ་གཤོང་ལེན་བྱེད་མ་
བྱབ་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གྲུ་སའི་ཚོགས་ཚོས་འགྲིམས་རྒྱ་དང་སྤྲིག་
ཁྲིམས་དམ་པོ་འཁུར་མ་བྱབ་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་གྲུ་རྒྱན་མང་ཆེ་བ་རྒྱན་རིང་
སྟོད་མི་སྤྱོད་པོ། །གྲུ་སར་སྟོད་མི་སྤྱོད་པའི་རང་མདོག་ཐོན་ཁར་བ་ཡུལ་ནས་
ཀྱང་ཡིག་ངག་གཉིས་བརྒྱད་གྲུ་སར་འདུག་མི་སྤྱོད་ན་བ་ཡུལ་དུ་ཤོག་ཅེས་
སྐད་གཏོང་། ཡིན་ནའང་སོ་སོས་ཟུ་ཚུགས་ཀྱིས་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་དགེ་
ཆར་དམིགས་ནས་སྟོད་པ་ལས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བསམ་ན་སྟོད་

མི་ཐུབ། དཔེར་ན། ས་ཡུལ་ན་བཟང་བའི་དགོས་འབེལ་སོ་ཡོད་པས་ཁ་སྤྱིད་
ཅིང་སོ་སོས་ཅི་བྱེད་ལའང་རང་དབང་ཡོད། གྲ་སར་དེ་ལས་སྒྲིག་ཡོད་པས་སྒྲོབ་
གཉིར་མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྲོད་མཁན་ཉུང་ངོ། །

ང་ལ་མཆོན་ན་རང་ཉིད་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉིར་བྱེད་འདུན་གྱིས་ཡོང་
བར་བརྟེན་མུ་ཚུགས་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། ཁ་ཤས་གྲ་སར་སྐྱབས་
ནས་དཔེ་ཆར་མི་ལྟ་བར་སྒྲ་བྲང་ཁག་དང་། ཤག་ཆང་ཆེན་སོ་འེ་ནང་ལས་ཀ་
བྱས་ཏེ་གནས་སྐྱངས་ཏྲོག་ཅམ་བཟང་བའང་ཡོད། རང་གསེས་ཀྱི་ཁྲིམས་དམ་
སྒྲོད་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་གཞིས་དགོན་ཁག་ནས་གྲ་སར་ཡོང་སྐྱངས་མཚུངས་
སོ། །དབུས་ཁུལ་དུ་གྲ་བ་གཞིས་དགོན་ཡོད་རིགས་གཞིས་དགོན་ལ་ཐག་ཉེ་
སོ་ཡོད་བརྟེན་ཉེ་འཁོར་ར་ཞེས་འབོད་ཅིང་། དེ་ནི་དཔེར་ན་གཅང་པ་ཁང་ཆན་
དང་། ཅིད་ཐང་ཁང་ཆན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཁག་ཅིག་དང་སོ་ནས་གདན་ས་སོ་
སོར་འཇུག་ཏེ་གཞིས་དགོན་དམིགས་བསལ་མེད་ངོ། །སྤྱིག་སྒོལ་ལྟར་ན་སུ་
ཁང་ཁང་ཆན་དང་། སྒྲོམ་ར་ཁང་ཆན། ཏེ་ཏྲར་ཁང་ཆན་ལྟ་བུར་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲ་
རྒྱན་འཇུག་བར་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་པ་ལས་རང་དགར་འཇུག་མི་ཆོག་གོ།

གྲ་རྒྱན་གདན་སར་འཇུག་པ་ནི་གཞིས་དགོན་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ལུགས་
ཡིན་ཀྱང་། གྲ་རྒྱན་ཁ་ཤས་ནས་ཡིན་དང་། ལ་ལ་ལོ་གཅིག་རེ་བྱང་ལོ་གཉིས་
སམ་གསུམ། ཁ་ཤས་ལོ་ལྔ་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་བར་བྱིར་པ་ཡུལ་ལ་ཡོང་མི་ཆོག་
པ་སོགས་གཞིས་དགོན་སོ་སོའི་ཁྲིམས་མི་འདྲ་ནའང་། ཁང་ཆན་སོ་སོའི་ཁོངས་
ཀྱི་གཞིས་དགོན་ལ་ཏ་ཅང་ནན་ཏན་བྱེད་པས། ཁང་ཆན་སོ་སོའི་སྐོར་ཁོངས་
ལའང་གཟབ་ནན་བྱེད་དགོས་པར་གྱུར། སྐབས་རེར་ཁང་ཆན་པན་ཚུན་སྐོབ་

ཁོངས་ལ་ཅད་ཞོར་བ། དཔེར་ན། ཕུ་ཁང་གི་ཐོབ་ཁོངས་ཕུ་གཏོགས་པའི་གྲ་
 རྒྱུན་ཞིག་སེར་རའི་ཕུ་ཁང་ཆོན་དུ་བཅུག་ཆེ་འཕམ་འཕམ་ཁ་མཆུ་རྒྱག་པ་དང་།
 སེར་རའི་ཕུ་བ་ཁང་ཆོན་གྱིས་ཀྱང་ཕུ་ཁང་ལ་དེ་བཞིན་ཁ་མཆུ་རྒྱག་ རྒྱུ་ཤ་དེ་
 ལ་བཏེན་ནས་ཐོབ་ཁོངས་སོ་སོར་འཕུལ་དགོས་པ་ལས་རང་སྣང་གང་བྱེད་གྱིས་
 ཞུགས་མི་ཆོག་གོ།

ཁང་ཆོན་གཅིག་ནས་ལོ་བཞིའམ་ལྔ་འགོར་རྗེས་ཁང་ཆོན་གྱི་ཁྲིམས་
 རི་བཞིན་བཅི་སྤྱང་མི་སྤྱབ་པའམ། དགེ་ཆེན་དང་མ་འགྲིག་པའི་རིགས་
 དགོངས་ཞུས་གྱིས་གྲ་ཆང་ངམ་གདན་ས་གཞན། ཁང་ཆོན་གཞན་གང་དུ་
 འཕུལ་ཀྱང་དེ་ཙམ་གནད་འགག་དུ་མི་བཅི་ཡང་། ཅ་བ་བཞི་གང་རུང་དང་
 འགལ་རིགས་ཡིན་ཆེ་གྲ་ས་དང་ཁང་ཆོན་གང་དུ་འང་འཕུག་མི་ཆོག་མོད་དེའི་
 རིགས་ཏ་ཅང་ཅུང་ངོ།།

གྲ་སའི་དགེ་འདུན་པ་པལ་ཆེ་བའི་མི་ཆེ་སྤྱེལ་སྤངས་ནི། གྲ་སར་འབྱོར་
 རྗེས་པ་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་བའི་དདུལ་ཅི་ཡོད་སོ་སོའི་དགེ་ཆེན་ལ་ཅིས་རྒྱག་
 དགོས་པ་དང་། དགེ་ཆེན་སོ་སོས་དདུལ་འཁོར་ལ་གཞིགས་ཏེ་གཏོང་སྒོ་གཏོང་
 བ་དང་གྲ་ཆས་བཟོ་ལ། དཔལ་འབྱོར་སྒྲི་བའི་རིགས་གྱིས་ཆེན་ལགས་ལ་ཅིས་
 རྒྱག་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། དགེ་ཆེན་སོ་སོས་གཏོང་སྒོ་གཏོང་བ་དང་གྲ་ཆས་ཉ་
 བ་སོགས་ཆ་ཆང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཆོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཆང་དུ་འབྱེད་སོགས་
 ཅི་ཡོད་འཕམ་འཕམ་དགེ་ཆེན་ལ་ཅིས་རྒྱག་དགོས། ཆོགས་ཆེན་དང་། གྲ་ཆང་།
 ཁང་ཆོན་བཅས་ལ་གཏོང་སྒོ་གཏོང་མཁན་མེད་ཆེ་བཟའ་བཏུང་ཅི་དགོས་དགེ་
 ཆེན་གྱིས་ནར་གཏོང་བྱེད་དོ། །དགེ་ཆེན་གྱིས་ཆེ་མེད་འབྱེད་སོགས་ཅི་བྱུང་

ཅིས་བརྒྱབ་སྟེ། ཟླ་བ་དེ་དང་དེར་འབྱེད་སོགས་ཅི་ཡོད་གསལ་བ་ཤད་དང་ཐོ་
འགོད་བྱེད། འགོ་སོང་གི་ཐད་ཀྱི་ལགས་ཀྱིས་བཟའ་ཆས་དང་གོ་ཞིབ། གྱུན་
གོས་ཅི་ཉོས་དག་སྤྲུག་ལ་གསལ་བཀོལ་དང་། ལོ་གཅིག་སོང་རྗེས་ལོ་དེའི་ནང་
གི་འགོ་སོང་ཅིས་རྒྱག་གོ།

བཟའ་འཐུང་མཁས་པོས་གྲོན་རྒྱུ་དང་བསྐྱི་ཆགས་བྱས་ན་གྲུ་སའི་
འབྱེད་སོགས་ཀྱིས་འདང་བར་མ་ཟད། ས་ཡུལ་དུ་ལོག་སྐབས་གྲུ་ཆས་བཟོ་
བ་སོགས་ཀྱི་ལག་སྟེ་ཡང་གསོག་སྟབས། གྲུ་རྒྱུན་སོ་སོ་བཟའ་བཀྱང་ལ་དགའ་
བའམ་གྲོག་གྲོག་རིགས་བྱས་ན་འབྱེད་སོགས་ཀྱིས་མི་འདང་བའི་ཐོག་སོ་སའི་
དུལ་སྟོན་དགོས། གཙོ་བོ་གྲུ་རྒྱུན་སོ་སོ་གྲུང་ལོས་དང་བསྐྱི་ཆགས་མཁས་
ལོས་ཀྱིས་འཆོ་བར་བྱུང་བར་ཡོད་དོ། །དང་ཐོག་འཆོ་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་
རྗེས་སུ་མཐུན་རྒྱུན་ཡག་ཏུ་བྱིན་ཏེ་དཀའ་ངལ་དེ་ཅམ་མི་འཐུང། གྲུ་སའི་སྟུན་
སོང་མ་ཡིན་པའི་འགོ་སྟངས་ཤིག་སྟེ། དག་ཀན་ཀྱིས་གྲུ་རྒྱུན་སོ་སའི་ས་མའི་
ཆ་བ་བྱེད་དགོས་གཤིས། དག་ཀན་ཀྱིས་བྱི་ནང་གི་སྤྱོད་ལམ་སོགས་གང་ཅིར་
སློབ་གསོ་གནང་ངོ། །རྟོག་བྱ་ཆེ་རིགས་དཔེར་ན་མི་བསད་བའམ་བརྒྱས་བྱས་
རིགས། ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་སྤྲུག་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གིས་དག་
ཀན་དང་ཁང་ཆོན་ཀན་སྐྱད་བཀྱང་སྟེ། ཁང་ཆོན་ཀན་ལ་དེ་ཅམ་ཀྱིས་ཉེས་པ་མི་
འགོལ་ཡང་། དག་སྤྲུག་གིས་བརྒྱས་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྟ་
རྟོག་བྱས་མེད་པར་ངོས་འཛིན་ཀྱིས། དག་ཀན་ལ་བཀའ་བཀྱོང་དང་ཉེས་པ་ཆེན་
པོ་གཏོང་བས་འགན་ཁུར་ལྷོད། །གནས་ཚུལ་སྤྲུག་པོ་ལྟ་ཅི་དག་སྤྲུག་གི་གྲོན་
གོས་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་དག་ཀན་ལ་འབྲི་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་

དགོ་སྤྱལ་ནད་པ་ཆགས་ནས་ནད་གཡོག་མེད་པར་ལུས་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་
 རྟོགས་བྱུང་ཆོ། དགོ་ཆན་སྐད་བཏང་སྟེ་ནད་པར་ལྟ་རྟོག་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 འདི་དཔྱད་བྱེད་པས་དགོ་ཆན་བྱེད་རྒྱ་ལས་སྦྱ་སོ་མེད་དོ། །

དགོ་ཆན་ཁ་ཤས་ཁྲིམས་དམ་བྲག་པས་དགོ་སྤྱལ་དང་མི་མཐུན་ཅིང་།
 ལ་ལས་དགོ་སྤྱལ་ལ་རྟོགས་རམ་གང་ཐུབ་དང་འཆོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
 མཐུན་ཆེན་སྦྱར་རོ། །ཡང་སྟོང་གྲ་བ་བྱས་ཏེ་ལོ་ཅི་ཙམ་བསྐྱད་ཀྱང་དགོ་ཆན་
 དེས་ལྟ་རྟོགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྟ་བར་ལོ་ལྗེའི་རིང་དགོ་ཆན་དང་མཉམ་
 དུ་བཟའ་བཏུང་བྱེད་པ་ལས་སོ་སོས་མེ་གཏོང་མི་ཆོག་གོ། །དེའི་ཁང་ཆོན་ལ་
 མཆོན་ན་ལོ་ལྗེའི་རྗེས་སོ་སོར་ཤག་རེ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་སོ་སོས་བཟའ་བཏུང་
 གཡོ་སྐྱོལ་སོགས་བྱས་ཆོག་ཁང་དགོ་སྤྱལ་ཀྱང་ཉར་ཆོག་དེའི་བར་སོ་སོའི་ལག་
 དངུལ་ཉུང་ཙམ་ལས་གཞན་དགོ་ཆན་ལ་ཅིས་སྦྱོད་དགོས་པ་སོགས་ནི་ཁང་ཆོན་
 སྦྱིའི་འགོ་སྐྱེད་ལོན་ལོ། །

ཆོགས་ཆོས་གྲར་ཡོང་མ་ཡོང་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཀྱང་
 ཁང་ཆོན་སོ་སོར་རག་ལས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དེའི་ཁང་ཆོན་དང་ཁང་ཆོན་
 གཞན་ཁ་ཤས་ཀྱི་གྲ་རྒྱ་རྒྱ་གསར་པའི་རིགས་ཀྱང་ཆོགས་ཆོས་ལ་ངེས་པར་དུ་
 འགོ་དགོས་པར། ཁང་ཆོན་ཆན་གྱིས་རྟེན་བསྐྱེད་དང་ཆོགས་ཆོས་ལ་ཡོད་མེད་
 ཞིབ་འཇུག་ནན་པོ་བྱེད། ཁང་ཆོན་ཁ་ཤས་ལ་ཁང་ཆོན་ཆན་དང་སོ་སོའི་དགོ་
 ཆན་གྱིས་དམ་བསྐྱེད་དེ་ཙམ་མི་བྱེད་པས་ཆོགས་ཆོས་ལ་མི་འགྲིམས་མཁན་
 ཡང་མང་། དེར་བརྟེན་ཕུ་ཁང་ཁང་ཆོན་དང་། ཉེ་ཉོར་ཁང་ཆོན། གོ་བོ་ཁང་ཆོན་
 ཀྱི་གྲ་གསར་རྣམས་ཆོགས་ཆོས་ཆད་མེད་དུ་འགྲིམས་པས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་

ཀྱང་ཉ་ཅང་མཉེས་པོ་གནང་། དཔེར་ན། སྤྱ་ཁང་ཁང་ཆོན་གྱི་བྲ་པ་གསར་པས་
རྟོག་བྲ་པ་བཟོས་ཀྱང་ཆོག་ཆོས་གྲར་འགྲིམས་མཁན་རེད་ཅེས་དམིགས་
བསལ་གཏོང་ངོ་། །ཁང་ཆོན་ནང་དུ་ཁང་ཆོན་ཆོས་འགན་ལེན་དགོས་པས་
བྱེད་སྒྲུངས་འགྲིག་མིན་གྱིས། ཁག་ཐེག་དགོ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱབ་མ་
སོང་ངམ་ཞེས་དགོ་ཆོན་དང་དགོ་སྤྱུག་མཉེས་དུ་སྤྱི་ནས་གཤེག་གཤེག་གཏོང་
ཡང་། ཁ་ནས་རྒྱུ་པོ་བཤད་པ་ཅེས་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་འགག་ཅར་སྤྱུག་
ཆེ་གྱུ་ཡངས་གཏོང་གང་སྤྱབ་བྱེད་དོ། །

གྲ་རྒྱན་པལ་མོ་ཆེ་བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་གཉེར་བྱེད་དུ་འོང་གཤིས་རང་མོས་
གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་ཅེས་སྤྱབ་གང་ལུས་དང་སྤྱི་གཤིམས་བཅི་སྤྱང་བྱེད། དེ་སྤྱོད་
གདན་ས་ཁག་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱུལ་མ། ཆ་གཙུན་བཅས་ཀྱི་འོག་ནས་སྤྱོད་
སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ལས། སྤྱོད་བྲ་ཁག་ལྟར་ཡིག་རྒྱགས་བཏང་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་
བྱེད་སྤྱོད་མེད། སྤྱིར་བཏང་ཉིང་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་མང་བ་ལས་ཁ་ཡོད་ལག་
ཡོད་གྱིས་སྤྱི་གཤིམས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་ཉིང་། །གྲ་སར་ལོ་གཉིས་
ཅེས་སོང་རྒྱུ་དཔེ་ཆ་མ་བཟུངས་པར་གྲོང་ཆོག་རྒྱག་ནས་བསྐྱད་ཀྱང་བཤད་
མཁན་མེད་ལ། ཁང་ཆོན་ཁ་ཤིས་ཀྱི་བྲ་བས་ཆོང་བརྒྱབ་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆོན་པོར་
མི་བཅི་ཞིང་། ལ་ལས་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གཤེག་ཆུང་གྱིས་དཔེ་ཆ་མི་ལྟ་
བར་ཁ་ཉོན་དགོ་སྤྱོད་བྲ་ཉིང་བསྐྱད་ཀྱང་ཆོག་མོད། དཔེ་ཆ་བཟུངས་ན་གྲ་ཆང་
གི་ལས་སྤྱོད་རྒྱུས་དང་ཁང་ཆོན་གྱི་བྲ་ཆོན་པ་ཆོས་མཉེས་པོ་བྱེད་པར་མ་ཟད།
ཁང་ཆོན་ཆོན་གྱིས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་རེད་ཅེས་བཅི་མཐོང་བྱེད། དཔེ་ཆ་
ལེགས་གས་རྒྱུས་ཆོས་གྲར་ཅོད་པ་ཡག་པོ་བྱུང་ཆེ་ཆ་ཆང་གིས་དགའ་གྱུས་

དང་བཅི་མཐོང་ཆོད། །

སྒྲིབ་གདན་སར་རང་མོས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་བཟུ་བྱུ་ན་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་
 བ་ལས། དཔེ་ཆ་ལྟགས་ཆེན་པོ་བཟུ་དགོས་པའི་བཅན་སྐྱུ་ལ་མི་བྱེད་ལ། དཔེ་
 ཆ་མི་བཟུ་ན་བསྐྱད་མི་ཆོག་ཟེར་མཁན་ཡང་མེད་པས། བསྐྱབ་པ་ཅན་སྐྱུང་
 རྟེན་བར་མ་དོར་ལྟག་པའི་བྲ་བ་ཏུ་ཅང་མང་ངོ་། །སྒྲོ་གསལ་སྤྱིང་ལ་མཆོན་ན་
 བྲ་བ་ལྷ་སྒྲོང་ལྷ་བརྒྱ་ལྟག་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་གནས་དཔེ་ཆ་ལྷ་མཁན་སུམ་
 རྟེན་ཅན་ཡོད་ན་རབ་རེད། ཁ་ཤས་ཁྲིམས་མི་བཅི་བར་རང་སྐྱུང་གང་པོ་ན་
 ཀྱིས་འབྲས་སྒྲོད་བྱེད་རིགས་ལས་སྤྱེ་ཆོས་མཐོང་ཆེ་ལས་སྐྱེ་པོར་མི་འདྲི་ག་
 ཅིང་། འགའ་རེས་ཆོང་དཔོན་ཆེ་ཁག་གི་ལས་གཡོག་བྱེད་པ་སོགས་འཆོ་བ་
 སྐྱེལ་སྐྱངས་སྤྱེ་ཆོག་ཡོད་དོ། །རིགས་གཅིག་ལ་ངོ་ཤེས་ཡག་པོ་ཡོད་ཐོག་
 བ་ཡུལ་ནས་ཐན་པ་མང་པོ་འབྱོར་ཏེ་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་ཐོག་དཔེ་ཆ་
 བཟུ་བ་དང་། ཁ་ཤས་མཐུན་རྒྱུན་ཏུ་ཅང་སྐྱོ་བའི་ངང་ཉིན་རེའི་ཟས་ཅན་ཡང་
 བཟུ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཅི་སྤྲུམ་པར་དཔེ་ཆར་བཟུ་བ། ལ་ལ་འཆོ་བ་འབྱིང་ཅན་
 ཀྱིས་དཔེ་ཆར་བཟུ་ལོ། །

གང་འཆམ་ཞིག་ནས་འཆོ་བ་སྐྱོ་བའི་ངང་སྐྱོབ་སྐྱོང་ལ་རྒྱར་ཐག་བྱས་
 པའི་གནས་ཚུལ་དེ་གདན་སའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་
 ཆེ་ཆང་མས་དགའ་བྲས་བྱེད། དཔེར་ན། འཆོ་བ་སྐྱོ་བོས་དཔེ་ཆར་རྒྱར་ཐག་
 ལྷ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་སོ་སོའི་དགེ་ཀན་དེས་ཀྱང་ཐུགས་མཉེས་པོས་བྲམས་
 སྐྱོང་དང་གསོལ་རས་གནང་ཞིང་། ཁང་ཆོན་ཀན་དང་སྒྲ་ཀན་ཆོས་ཀྱང་བྲ་བ་
 དེས་མི་ཆེ་དང་འཆོ་གོས་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་དཔེ་ཆར་བཟུ་ཡི་འདུག་ཅེས་དགའ་པོ་

བྱེད། དབྱ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱབས་
པ་མི་བཟོད་ཀྱང་སེམས་གཏིང་ནས་མཉེས་པོ་གནང་ངོ། །སློབ་སྦྱོང་ལྷན་ཐག་
བྱེད་མཁན་རྣམས་གྲྭ་ཆས་རྩིང་སྤུལ་གྱིན་ནས་དཔེ་ཆར་བལྟ་བུ་ཞིག་གི་བཞིན་
དུ་བཅིས་ཏེ་མཐོང་ཆུང་མི་བྱེད་པ་ནི། གྲྭ་ས་སོ་སོའི་བྱེད་ཆོས་དམིགས་བསལ་
ཞིག་ཏུ་མཐོང་ངོ། །དཔེ་ཆར་མི་བལྟ་བུའི་གྲྭ་སའི་འབྱོར་ལྡན་པ་ལ་ལས་འཆོ་བ་
ཞན་པའི་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་ཆོར་རོགས་རམ་ཏོག་ཅན་བྱེད། རས་ཐོག་མར་དཔེ་
ཆ་སྦྱོང་སྐབས་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་སྒྲུབ་ཅིས་ཟིན་པར་བྱས་
ཏེ་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། སུ་ཡིན་ཀྱང་ཞེད་སྤང་དང་འཆོར་སྤང་། བཅན་ཤིང་
བཅས་ཀྱི་འོག་ནས་དཔེ་ཆ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་མི་ཐུབ་པར་མཐོང་། དཔེ་
ཆ་མ་བལྟས་པར་བྱོགས་ཡར་མར་ལ་གྲོང་ཆོག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་ཀྱང་བྱེད་
ཐུབ་ཀྱང་། དེ་དག་སློབ་བཏང་ནས་དཔེ་ཆར་བལྟས་པ་ནི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་
ཀྱིས་མི་ཆེ་སློབ་བཏང་བར་ཅིས་ཆོག་ལ། དཔེ་ཆར་བལྟས་པའི་འབྲས་བྱར་
རིམ་བས་བསམ་སྒྲུབ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བར་མ་ཟད་ལོ་རེར་མཐོང་ཆེ་དུ་འགྲོ་ངས་
ཡིན་ནོ། །སོ་སོས་བརྟན་པ་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་པར་ཡིད་ཁུམ་སྟེ་ཕྱིར་གཤེགས་རྒྱག་
མཁན་ཡོང་སྤིང་ཀྱང་དེ་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྦྱོང་མ་ཐུབ་པའི་རང་སྦྱོན་ཁོ་ན་
ཡིན། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་དཔེ་ཆར་ལྟ་རྒྱུ་ནི་དམིགས་བསལ་ཀྱི་
གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོད་དོ། །

ཐོག་མར་གདན་སར་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱུས་གྲྭ་ལོ་གཅིག་ནས་གཉིས།
ཡང་ན་ལོ་བྱེད་དང་གཉིས་ལྟ་བུ་བཅས་ཆད་བཟུང་མེད། བསྐྱུས་གྲྭ་ལོ་བྱེད་དང་
གཉིས་བལྟས་རྗེས་སློན་ལམ་གྲོལ་བ་དང་རྒྱགས་སྤྱད་དེ་པར་ཕྱིན་འཛིན་

གྲར་ཁྱུགས་དགོས། ཡིན་ནའང་བསྐྱུས་གྲ་འཛིན་གྲར་ཕུ་མཐུད་བསྐྱུད་ཀྱང་
 ལབ་སྒྲིང་མི་བྱེད་དོ། །པར་བྱིན་སློབ་ཆོན་ལོ་བྱུག་ལ་བགོས་ཡོད་ཀྱང་། ཡིག་
 རོག་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ་བགོས་མེད་པར་རོབ་རྩིས་བྱས་ཏེ་བཞེས་
 པར་སྒྲིང་ལ། དཔེ་ཆ་འབྲིད་སྐབས་པར་བྱིན་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ལ་དོན་གནད་
 གཙོ་བོ་བཟུང་གིས་ཚིད་ཤུགས་ཆེན་པོས་བདར་བཤའ་གཙོད་དགོས་ཀྱང་
 སློབ་ཆོན་དེ་ཅུ་མི་མང་བ་དང་། ལོ་གསུམ་པ་ནས་སློབ་ཆོན་མང་དུ་བྱིན་
 ཀྱང་ལོ་གཅིག་གི་སློབ་ཆོན་དེས་པར་ལོ་དེའི་ནང་ལ་རྫོགས་དགོས་པའི་དེས་པ་
 མེད། ལོ་དེ་དང་དེའི་སློབ་ཆོན་མ་རྫོགས་ན་གལ་ཆེད་སློབ་ཆོན་རིགས་ཐེངས་
 གཅིག་གཉིས་ཞིབ་འབྲིད་དང་ཚིད་བཅར་བྱེད་པ་ལས། སློབ་ཆོན་ལས་སྤ་
 རིགས་འབྲིད་ཅུ་ལས་ཚིད་པས་བཅར་ཤི་གཙོད་ལ། མཆམས་རེར་འབྲིད་
 ལོང་མེད་པར་ལུས་ཀྱང་སྤིད། ལོ་རྗེས་མར་ལོ་དེ་གའི་སློབ་ཆོན་འགོ་འཇུགས་
 པ་ལས་ལྟག་ལུས་ཀྱི་སློབ་ཆོན་ལ་བསྐྱར་ལྟ་མི་བྱེད། དཔེར་ན། ནང་དེས་ལྟ་
 བུའི་ཁ་སློང་སློབ་ཆོན་ལྟ་སྐབས་ལེགས་བཤའ་སྤྱིང་པོ་བལྟ་བུ་ན་བུན་སྤུམ་
 ཆོགས་པ་དང་། བལྟ་མ་བུ་ཀྱང་དེས་པར་བལྟ་དགོས་པའི་ཁྲིམས་སྲོལ་མེད།
 དེ་མཚུངས་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ལམ་རིམ་དང་སྤྲུགས་ནས་ལྟ་
 སློག་བུ་ན་རབ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བུ་ཀྱང་གཙོ་བོ་པར་བྱིན་སྤྱི་དོན་ལ་ཐོས་
 བསམ་སློམ་པ་རྣམས་མ་བྱེད་དོ། །

གནད་འགག་ཆེ་བའི་སློབ་ཆོན་རིགས་གཟབ་ནན་སློས་སྤྱིང་ཡང་ཡན་
 ལག་སློབ་ཆོན་ལ་དེ་ཅུ་མ་བལྟས་ཀྱང་སློན་དུ་མི་བཅི་བ་ནི་གཙོ་བོ་དོན་གནད་
 ལ་སློ་འདོགས་གཙོད་དགོས་པས་རེད། དགོ་ཤིང་གིས་འབྲིད་སྐབས་ཀྱང་ཆོག་

འགྲེལ་གཅིག་སྤྱི་མི་འཛིན་པར་དོན་གནད་དམིགས་སྤྱི་བཀའ་ནས་རྟགས་
གསལ་གཏོང་ཞིང་དོགས་གཅོད་གནང་ནའང་། གཞུང་ལྷན་ཁྲིམས་བཅད། དབྱེ་
བ། ལྷན་མོགས་དེ་ཅུང་གལ་ཆེན་དུ་མི་བཅི་ལ། ཆོས་གྲུང་ལན་རྒྱལ་སྐབས་
ཀྱང་དོན་དག་ལ་བསམ་སྒྲོལ་བཏང་ནས་ལན་ལག་པོ་བྱུང་ན་དཔེ་ཆ་བ་ལག་པོར་
བཅི་བ་ལས་ས་བཅད་དང་དབྱེ་བ་དེས་མ་དེས་གནད་འགག་དུ་མི་འཛིན་ཏོ། །ཁ་
ལས་དཔེ་གཞུང་ལྷན་པོ་དང་ས་བཅད། དབྱེ་བ་མོགས་ཏེ་ཅང་དེས་ཆེ་ཡང་
དོན་ནལ་མར་རྟགས་གསལ་བཏང་ན་ལན་རྒྱལ་མི་ཐུབ་པས། དེའི་གསལ་དཔེ་
ཆ་བ་འབྲིང་ཅུང་ལས་མི་བཅི། གང་ལགས་ཤེ་ན། གནད་སར་དཔེ་ཆ་ལྷན་སྐབས་
གཞུང་དེས་པ་ཅུང་གཅི་ཆེར་མི་འཛིན་པར། གཞུང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
གནད་དུ་ཐིང་བའི་ལན་རྒྱལ་ཐུབ་པ་གལ་ཆེན་དུ་བཅི་བས་རེད། གཞུང་དེས་
ཐོག་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་ཐུབ་ན་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པ་ཡིན་པས། ཀྱན་གྱིས་
བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ཅིང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དུ་བཀྱུར་ཏོ། །

ཅེ་སྟེ་གཞུང་དེ་ཅུང་མ་དེས་ཀྱང་ལན་དང་རྟགས་གསལ་གནད་ལ་
འཁེལ་བའོ། གོ་དོན་མ་ཞོར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་མི་དེར་བཅི་མཐོང་ཐོབ་ཅིང་དཔེ་
ཆ་བ་ལགས་གསལ་སྤྱི་བཅི། ཁོང་ན་གནས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
ལྷན་ཅུང་མིན་པར་གཞུང་དོན་གཞིར་བཟུང་དང་། དེས་ཡོད་གནས་སྤྱི་
ལ་གཞུགས་ནས་རིགས་པ་གཏོང་རིགས་ལ་ཀྱན་གྱིས་དོ་སྤྱང་ཆེན་པོས་ཉན་
ཞིང་། སྤྱིར་རྟགས་གསལ་དེའི་གསལ་ཆད་དཀའ་ཞིང་རྒྱ་ལ་ཆད་ཀྱང་སྤྱི་བཅི་
མི་ལ་དེ་དང་མཚུངས་པར་གོ་བ་དང་ལྷན་པའི་ལན་བཏབ་ནས་གང་འཆོས་
རྗེས་ལན་རྒྱལ་མ་ཐུབ་ཀྱང་། མི་དེས་ལན་བྱུང་པོ་བརྒྱབས་པས་མ་ཆད་ཏེ་ཅང་

ཡག་པོ་བྱུང་སྲིད་ཞེས་བསྟོད་བསྟུགས་ལས་ཟིན་མཆོམས་ཤོར་བ་གཅིག་སུ་
 མི་འཛིན། ཁ་ཐུག་བསྟན་བཤེགས་སྲོང་བ་དང་ཀྱ་རེ་སྣ་ཆོག་སུ་བཤད་སྲིད་ཀྱང་།
 དོན་ངོ་མར་མི་དེ་ཉམས་གསལ་གཏོང་བའི་མིག་དཔེར་བཟུང་ནས། གྲ་བ་ཆང་
 མས་ཁོ་ལ་ཉམས་གསལ་གཏོང་གང་ཐུབ་བྱེད། ལ་ལ་ཟིན་མཆོམས་མཐེགས་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་གོ་རྒྱ་དེ་ཅུ་མེད་ཆེ་ཆོག་སྐུམ་པོར་འབྲུས་ནས་སྟོད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་
 དགའ་པོ་མི་བྱེད་ཅིང་། དམ་བཅར་ཡང་བསམ་སྟོག་གཏོང་ས་མེད་པར་ཆོག་སྐུམ་
 པོས་ཟིན་མཆོམས་བྱས་ཆེ་གཤེགས་གཏོང་བ་དང་། མཆོམས་རེར་མཁན་རིན་
 པོ་ཆེས་ཀྱང་དེའི་རིགས་ལ་གཤེགས་གཏོང་བ་གནང་། དེར་བརྟེན་དོན་གནད་
 ལ་དམིགས་མིག་ནས་བརྟེན་ཤིང་གཅོད་རྒྱུར་དམ་དོད་བྱེད་དོ། །དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་དང་སྐྱར་མ་ཐུབ་པའི་ཁར་ཡིག་ཆ་ཁས་མ་སྦྱངས་ན་ཡག་པོར་མི་
 བཅི་ཞིང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་བབས་ནས་ཉམས་གསལ་བཏང་སྟེ་ཡིག་
 ཆ་དང་འགའ་ནའང་དེ་ཅུ་གནད་འགག་མི་བྱེད་དོ། །

སྟོབ་ཆོན་གནད་འགག་མེད་རིགས་དགེ་ཆུན་གྱིས་འཁྲིད་ཅུ་བྱེད་
 པ་སྟེ། འཁྲིད་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཤོག་གྲངས་བཅོ་ལྔ་ནས་ཉི་ཤུ་འཁྲིད་སྲིད་ཅིང་།
 གནད་འགག་ཆེ་སར་སྟོབ་ཁྲིད་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་རིང་ཤོག་སྟེ་གཅིག་
 ཀྱང་འཁྲིད་མི་ཆར་བ་དང་། མཆོམས་རེར་ཡིག་ཐེང་གཉིས་ཅུ་ཡང་འཁྲིད་མི་
 ཆར་བར་དྲོགས་གཅོད་ཞིབ་ཆགས་གནང་། སྐབས་རེར་དཔེ་ཆ་མི་འཁྲིད་པར་
 བསྐྱར་སྲོང་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤར་བས་ཀྱང་དྲོགས་གཅོད་ཟབ་བརྩིང་གནང་བར་
 ཀྱན་གྱིས་གནད་འགག་ཆོན་པོར་བཅིན། །

གྲ་ཆང་གི་དོས་ནས་རྒྱགས་སྟོད་ལ་དེ་ཅུ་དམ་པོ་མི་བྱེད་ཅིང་། ལོ་

རེའི་འཛིན་གྱ་འཐབ་རེས་སྐབས་འཛིན་གྱའི་ནང་གི་དཔེ་ཆ་བ་ལེགས་གས་
རྣམས་པན་ཚུན་འཐབ་བ་ལས། དཔེ་ཆ་མི་ཤེས་པའི་གས་ལྟ་མོ་བ་ལྟ་བུ་
ལས་གཞན་ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཁོང་ཚོར་སྤྱོད་མཁན་མེད། གྲ་བ་གསར་
པའི་སྐབས་ཁང་ཆན་སོ་སོར་རྒྱགས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། འཛིན་གྱ་འཐབ་
རྒྱུ་དམིགས་བསལ་ཐོབ་སྟེ་རྒྱགས་སྤྱོད་བྱེད་མི་དགོས། མཆམས་རེར་སྤྱོད་
རྒྱགས་ལེན་སྒོམ་མཆིས་ཀྱང་རྒྱགས་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་རྣམས་དྲང་ཁྲངས་ཡིན་
པས་རྒྱགས་མ་འཕྲོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། རང་མོས་ལས་གཞུང་ངོས་ནས་དཔེ་
ཆར་བལྟ་རྒྱར་དམ་ནན་མི་བྱེད་ཀྱང་། སོ་སོའི་དགོ་ཆུན་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
རྣམ་པ། ལྷ་མ་ལས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆར་བལྟ་དགོས་པའི་སློབ་སྟོན་ལྷགས་
ཆེན་བྱེད་པར་མ་ཟད། ཆོགས་གཏམ་གཏོང་སྐབས་ཀྱང་དཔེ་ཆར་བལྟ་དགོས་
པའི་སློབ་གསོ་རྒྱག་པ་དང་། དཔེ་ཆར་བལྟ་དགོས་ཚུལ་ལྷ་མ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་དང་སྤྱར་ཏེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས། དེ་ལྟར་བསམ་སློབ་སློབ་སྤྱོད་
གིས་སེམས་ལ་མགུ་བ་བྱིན་ཏེ་དཔེ་ཆ་བལྟ་བར་སྐུལ་བ་ལས། སློབ་སྤྱོད་དེ་ལྟར་
མ་བྱས་ན་ཉེས་ཆད་འདི་ཡིན་ཟེར་མཁན་མེད་དོ། །

འཛིན་གྱ་དང་ཆོགས་ཆོས་འགྲིམས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་དེ་ཅམ་མི་ལྟ་མཁན་
ཡང་ཡོད་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དང་པོར་དཔེ་ཆ་དེ་ཅམ་མི་ལྟ་ཡང་བར་སྐབས་
ཤིག་ནས་བསམ་སློབ་ལྷགས་ཏེ་བྱག་དཔེ་ཡག་པོ་ཆགས་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་
པར་མ་ཟད། ལ་ལ་དང་པོ་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་མཆམས་ཤིག་ནས་འཛིག་
རྟེན་གྱི་བྱ་བར་གཡེང་སྟེ་དཔེ་ཆ་སྤྱོད་འགོ་མཁན་ཡང་ཡོད། དེ་དག་ལ་གདོང་
གཏུགས་ནས་རྟོག་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་མེད་མོད། ཁོས་དང་ཐོག་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་

བལྟས་ནའང་། ད་ཆ་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བར་མགོ་གཡང་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཅེས་སྒྲིག་
ལ་བ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་སྟུག་ཅག་པེད་སྟོང་མི་བྱེད། དཔེ་ཆར་བལྟ་རྒྱ་ནི་
སོ་སོ་རང་མོས་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་དམིགས་ཏེ་དཔེ་ཆར་བལྟ་
བ་དང་། དཔེ་ཆ་མི་བལྟ་ཡང་ཆོག་ས་ཆོས་ཆད་མེད་དུ་འགྲིམས་པ། ཁ་འདོན་
དགོ་སྒྲིར་གང་ལུས་བྱེད་པ། ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བཤད་དེ་དཔེ་ཆར་
མི་བལྟ་མཁན་བཅས་རིགས་མང་བ་དང་། དཔེ་ཆར་མི་བལྟ་ཡང་མི་དེ་ཉམས་
ལེན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བྱི་མའི་རིགས་ལ་བསྟགས་བརྗོད་དང་གྲུས་བཅི་ལྷ།
ལ་ལ་ཁ་འདོན་དང་ཆོག་ལ་མཁས་པས་སྐབས་གང་དུ་གྲོང་ཆོག་ཏུ་འགྲོ་ཡང་།
མི་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་ལྟགས་གང་རུང་ནས་ཁ་བཏང་སྟེ་ཆ་འཛིག་མི་བྱེད་མོད།
གྲ་བ་སུ་ཡིན་ཡང་སོ་སོའི་འཆོ་བར་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཆེ་གྲོང་ཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་
ཆོས་ཉིད་ཅིག་རེད། གྲོང་ཆོག་གིས་ཁ་ཉོག་ཆེ་རང་དབང་མེད་པར་གྲོང་ཆོག་ལ་
འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དཔེ་ཆར་མི་ལྟ་བར་བར་མ་དོར་སྟོང་མཁན་དང་། ལྷགས་
ཡར་མར་ལ་སོང་ནས་ཆོང་ལས་གཉེར་མཁན་སོགས་མང་ཡང་། དགོན་པའི་
སྤྱིང་ནས་དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་བྱུང་ལུང་དེ་མིན་ཆོང་བརྒྱབ་མི་ཆོག་གོ།

དང་ངེས་སྐབས་སུ་འཛིན་གྲ་ཚུགས་ཞེས་ཉིན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་
རིང་ཞལ་འདེབས་སྒྲོང་བ་དང་ཆོག་ས་འཆོག་ས་པའི་ལུགས་སྒོལ་ཞིག་ཡོད་པ་
ནི་འཛིན་གྲ་དང་དགོ་བསྒྲོས། ཆབ་རིལ་བཅས་ཆང་འཛོམས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་
པའི་དང་ངེས་འཛིན་གྲ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡིན་པ་
དང་། ཉིན་ལྷའམ་རྒྱག་གི་རིང་འཛིན་གྲ་གཅིག་པ་རྣམས་ལྟར་འཛོམས་ཀྱིས་
ཅེད་མོ་ཅེས་ནས་བསྟན་ཆོག་པ་ནི། ལུས་ལྟགས་ཅལ་འདོན་གྱིས་དཔེ་ཆར་

ལྷ་མཁན་རྣམས་ལྷ་སར་སྤྱོད་པ་ཡོང་ཆེད་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཕྱིའི་མཐོང་སྤང་ལ་དེ་
ལྷར་བྱས་ཆོག་པའི་གནད་པ་ཞུ་དགོས་ལ། ཁང་ཆེན་སོ་སོའི་ནང་ལས་ཀ་ཅ་
འཇུགས་བྱེད་སྐབས་ལས་མིའི་འགོ་ཁྲིད་དུ་བྱང་ངེས་འཛིན་གྱ་པ་ཞིག་ངེས་པར་
བསྐོ་དགོས་སོ། །

དེ་ལྷར་བསྐྱུས་གྱ་ལོ་གཅིག་དང་པར་ཕྱིན་ལོ་དུག་བལྟས་རྗེས་དབུ་
མ་ལོ་གཉིས་བལྟ་དགོས། དབུ་མ་ལྷ་སྐབས་དབུ་མའི་འཛིན་གྱ་ཆུགས་ཞེས་
སྤྱོད་ཆེད་ཅིག་གཏོང་། དེ་ཆར་རྗེས་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་གསོལ་ཆོགས་ཞིག་
བྱལ་ནས་ཞུ་མོ་འཁུར་ཆོག་པ་གྱིས་ཞེས་སྟན་སྐྱལ་ཞུ་དགོས། དེ་ལྷར་ཆོག་
པའི་བཀའ་ཁྲིལ་བྱང་ན་ཞུ་མོ་ཕྱག་པར་བཀའ་ནས་འགྲོ་ཆོག་པ་ལས་དེའི་སྟོན་
ཞུ་མོ་གོན་མི་ཆོག་ ཞུ་མོ་ཕྱག་པར་འཁུར་ནས་ཆོགས་ཆེན་ལ་ཆོགས་འཆོག་
དུ་འགྲོ་སྐབས་ཕྱིའི་རྩོད་གཙལ་སྟེང་སྟོད་མི་དགོས་པར། ཁ་ཐུག་ཕྱིན་ཏེ་ཆོགས་
གདན་ཐོག་བསྐྱད་ཆོག་ འོན་ཀྱང་ཞུ་མོ་འཁུར་མི་ཆོག་པ་རྣམས་ཕྱིའི་རྩོད་གཙལ་
ཐོག་དམིགས་བཅེ་མ་སྦྱར་ནས་སྟོད་དགོས། དེ་ནས་སྦྱོ་འཁྲུག་ཅམ་བརྒྱབ་པ་
དང་སྦྱོ་ཅར་ཡོང་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་རྟ་དབྱངས་དང་བཅས་འདོན་པའི་
མཆམས་སུ་སྦྱོ་བྱེ་བ་དང་། སྤར་བཞིན་དམིགས་བཅེ་མ་རྟ་དབྱངས་དང་བཅས་
འདོན་བཞིན་ཆོགས་ཁང་ནང་ཡོང་དགོས། ཞུ་མོ་གོན་ཆོག་རིགས་རྣམས་ཆང་ཁ་
རྒྱག་མི་དགོས་པར་སྟོན་ལ་བསྐྱད་ཆོག་ཅིང་། ཆོགས་ཆེན་ལ་དམིགས་བསལ་
གང་ཡོད་པ་དེ་གྲ་ཆང་ལའང་ཡོད། ཆོགས་ཆེན་ལ་ཇ་ལེན་དུའང་འགྲོ་མི་དགོས་
པའང་དམིགས་བསལ་དང་ཐོབ་ཐང་ཞིག་དུ་ཅི་འོ། །

སྦྱོ་གསལ་གྱིང་གི་ཕྱག་སྦྱོལ་ལ་དབུ་མ་ལོ་གཉིས་དང་འདུལ་བ་ལོ་ལྷ་

བལྟས་མེས་འཛིན་དང་པོ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་འཛིན་གྲ་དང་པོ་ནས་ཅིས་ཏེ་བཅོ་
ལྗེ་མཆམས་སུ་སྒྲིབས་པའི་དོན་ཡིན། དེའི་མེས་མཛོད་ལྟ་ཞོར་གཞུང་གཞན་
བསྐྱར་སྦྱང་དང་འབྲེལ་དགོ་བཤེས་གཏོང་བར་ལོ་ལྔ་ནས་བྲག་འགོར་སྟེ། སྦྱར་
བཏང་གྲ་པ་དགུས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བཤེས་གཏོང་བར་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་ཉེར་ལྗེ་
རིང་དཔེ་ཆ་མ་བལྟས་པར་མིང་གཞུང་མི་ཐོན་པས་དགོ་བཤེས་གཏོང་རྒྱར་སྦྱག་
དགོས་ཀྱང་། སྦྱལ་སྦྱུ་ཆོར་དམིགས་བསལ་ཏོག་ཅམ་ཡོད་དོ། །

འཛིན་གྲ་དེ་དག་གི་རིང་ཆོགས་ལངས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཅམ་བྱེད་དགོས་
པ་དང་། དེ་ནི་སྒོ་གསལ་སྤིང་བ་རྣམས་སྒོ་གསལ་སྤིང་གི་སྒྲ་མ་གཞུང་པ་དང་།
སྒོ་མང་བ་རྣམས་བཀའ་རམས་བཅུ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ་ཆོགས་ལངས་
ཡོང་རེ་ཞུ་དགོས་ནའང་། ཆོགས་ལངས་རྒྱུ་ཁག་རྣམས་ལ་རྒྱན་རྒྱག་དགོས།
ཆོགས་ལངས་སྐབས་ཞོགས་པའི་མང་ཇ་ལས་གཏོང་སྒོ་སོགས་མི་དགོས།
ཆོགས་ལངས་ཆེ་ཁག་དཔེ་ཆ་བ་ལེགས་གས་རྣམས་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་རོགས་སྐྱར་
དཔེ་ཆ་བ་སྦྱོར་བའང་ཡོང་སྟེ། དེ་ལ་ཁང་ཆོན་སོ་སོར་དམ་བཅའ་བསྒྲོར་དགོས་
པས་ཆོགས་ལངས་ཆེ་ཁག་ལ་མཐོང་ཏེ་ཅང་ཆེད། །ཁང་ཆོན་ཁག་གི་སྒྲིག་
སྒོ་ལ་ལ་ཆོགས་ལངས་ཆེ་ཁག་གྲུབ་མེས་གཏོང་སྒོ་བཏང་ན་ཁང་ཆོན་ནང་
དམིགས་བསལ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁང་ཆོན་ལ་ལས་དམིགས་བསལ་
གང་ཡང་མི་སྟར་ཏེ། ཕུ་ཁང་ཁང་ཆོན་ལྟ་བུར་མཆོན་ནའང་ཆོགས་ལངས་
ལངས་ན་དཔེ་ཆ་བ་ཡག་པོར་བཅི་བ་ཅམ་ལས་དམིགས་བསལ་དེ་ཅམ་མེད་དོ། །

ནམ་རྒྱུ་ཆོས་གྲུའི་སྐབས་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་འགན་ལེན་
དགོས་པས། ཞོགས་པའི་མང་ཇར་མ་སོང་ཡང་རྟོག་བྱ་མེད་པས་ཇ་སོ་སོའི་གཤག་

ནས་མཐུང་ཆོག་ཅིང་། ཁ་ཤས་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་ཆེ་དེའི་ཞོགས་མཐུང་གི་ཆོད་པར་
བྱས་ཏེ་མང་མཐུང་མི་འགྲོ། མང་མཐུང་མཐུང་གི་ཞོགས་ཆོས་དེ་འཆོག་པ་ལྷ་
མོ་འཕྲུལ་དཔེ་ཆ་བ་ཆེན་གྱིས་བཅར་མཁུ་ཅུང་། རྒྱུ་ཆོད་དགྲུ་པ་ཅམ་ལ་ལྷ་
མོ་འཕྲུལ་པ་དང་དེར་ལྷ་པ་མང་ཆེ་བ་པེབས་ཏེ་ཞོགས་མཐུང་བཞེས། སོ་སོའི་ཤག་
ཏུ་མཐུང་བསྐྱོལ་ཐུབ་རིགས་ཁ་ཤས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁ་ཤས་དགེ་ཆེན་གྱི་ཤག་ཏུ་
མཐུང་བསྐྱོལ་ཡོད་ཀྱང་མང་ཆེ་བར་སོ་སོའི་ཤག་ན་མཐུང་བསྐྱོལ་མཐུང་། རྒྱུ་ཆོད་
ཤག་ཏུ་དཔེ་ཆ་ཆོག་པ་དང་དཔེ་ཆ་སྒྲོ་འཛིན་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལས་སོ་སོའི་
ཤག་ཏུ་མཐུང་བསྐྱོལ་མཐུང་། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་གཅིག་ནི་མཐུང་བསྐྱོལ་ན་དུས་ཆོད་མང་
པོ་ཆུད་ཐོས་སུ་འགྲོ་བས་རེད། དེར་བཞུགས་མཐུང་མཐུང་སྐྱོ་བོ་ཞིག་ལས་མཐུང་
ཀྱང་དེས་སྤྲུགས་གཡོས་ཏེ། མཐུང་སྐྱོ་ཞིམ་མདོག་ཁ་བོས་འཐུང་ཡང་རྩམ་པ་
སོ་སོས་འཐུང་ཡོང་དགོས་སོ། །

ཆོག་པ་དེ་གྲོལ་རྒྱུ་མཆོན་པེར་རྒྱུ་ཆོད་གཅིག་དང་བྱེད་ཀའི་རིང་
དཔེ་ཞིང་ཞུ་བར་བཅར་བ་དང་། དེ་ནས་ཉིན་ཆོས་འཆོག་པ་དང་ཆོས་ལྷ་ཆོད་
རིང་ཤོས་ཡིན་ལ། དགེ་འདུན་པ་རྒྱལ་མཁའ་ཀྱིས་ཆོད་ཤུགས་ཆེན་པོས་གཞུང་དོན་
ལ་བདར་ཤ་གཅོད་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན། ཆོས་ལྷ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཆོད་བཅུ་
གཅིག་ཅམ་ནས་ཉིན་རྒྱུ་ཆོད་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་བར་མ་གཏོགས་མི་
གྲོལ་པས། རྒྱུ་ཆོད་བཅུ་གཅིག་ནས་རྒྱུ་ཆོད་གསུམ་པ་བཞི་བའི་བར་ནི་ཉིན་
ཆོས་ཀྱི་དུས་ཆོད་ཡིན་ནོ། །མཆོན་པེར་དུས་ཆོད་དེའི་ནང་ཞབས་རིམ་སྤྲུག་
བྱ་སྤྲུབ་ཀྱང་། རྒྱུ་ཆོད་བཅུ་གཅིག་སྤྲུག་པ་དང་འཛིན་ལྷ་ལྷག་ལོག་འཐུང་པ།
དམ་བཅའ་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཆ་ཆོད་ཉིན་ཆོས་ནང་བྱེད།

འཛིན་གྲ་འཐབ་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན། སྤྱི་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཛིན་
 གྲས་འཛིན་གྲ་ལྷག་མ་དང་རེས་འཛིན་གྲར་རྟགས་གསལ་གཅིག་གཏོང་དགོས་
 བ་དང་། དང་རེས་འཛིན་གྲས་འཛིན་གྲ་ལོག་མར་རྟགས་གསལ་གཅིག་
 དང་། ལྷག་མ་སེམས་བསྐྱེད་འཛིན་གྲར་རྟགས་གསལ་གཅིག་ ཡང་སེམས་
 བསྐྱེད་འཛིན་གྲས་མར་དང་རེས་འཛིན་གྲ་དང་ཡར་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་འཛིན་
 གྲར་རྟགས་གསལ་གཅིག་ དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་འཛིན་གྲས་འཛིན་གྲ་ལོག་མར་
 རྟགས་གསལ་གཅིག་བཅས་སོགས་གཏོང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡར་མར་ལ་
 རྟགས་གསལ་གཏོང་རེས་གྱིས་ཁྱོན་བསྐྱོམས་དམ་བཅའ་དང་རྟགས་གསལ་
 བཞི་བཞི་འགོ་དགོས་བ་ནི་འཛིན་གྲ་དང་པོ་ནས་འཛིན་དང་པོའི་བར་གཅིག་
 གྲར་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལ་དེ་ལྟའི་དུས་ཚོད་ཏ་ཅང་ཉུང་མོད།
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་ཆོས་ནམ་ཐེབས་ལ་འཛིན་གྲ་འཐབ་རེས་དེ་ཡོད། དེ་ནི་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྲར་ནམ་ཐེབས་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས། མཁན་རིན་པོ་
 ཆེ་ཆོས་གྲར་ཐེབས་གཏན་འཁེལ་ན་དེའི་བརྟུན་སྐྱོད་དམིགས་བསལ་ཅིག་
 རྒྱག་པ་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྲར་ཐེབས་རེས་ལ་སོང་། གྲ་དམངས་
 རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་རིང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྲར་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་པས་
 འཛིན་གྲ་འཐབ་དགོས་ཞེས། སོ་སོའི་འཛིན་གྲའི་དཔེ་མཆོམས་གང་ཡིན་བལྟས་
 ཉེ་ག་སྒྲིག་བྱེད་དོ། །

ལོ་གཅིག་ལ་འཛིན་དང་པོའི་བར་གྱི་འཛིན་གྲ་ཆ་ཆང་གིས་འཐབ་རེས་
 རེ་རེས་པར་བྱེད་དགོས་བ་དང་། འཛིན་གྲ་འཐབ་སྐབས་ལྷག་ལོག་གི་འཛིན་
 གྲའི་ནང་དཔེ་ཆ་བ་ལེགས་གས་མང་པོ་ཡོད་ན་གྲ་དམངས་ཀྱིས་དོ་སྣང་

བྱེད་པར་མ་ཟད། དགེ་བཤེས་མང་པོ་དམ་བཅར་ཕེབས་སོ། །ནམ་རྒྱལ་ཆོས་
གྲ་ཡོད་སྐབས་དལ་སྟོད་བྱེད་ལོང་མེད་པར་བེལ་བ་ཆེ་ཞིང་། ཞོགས་པ་སྤ་
ཅམ་ལངས་ཏེ་དཔེ་ཆ་སྦྱར་བ་དང་སྟོང་འཛིན་བྱེད་པ། སྟོག་པ། གྲ་ཇ་གྲོལ་བ་དང་
དཔེ་འབྲིད། དཔེ་འབྲིད་གྲོལ་བ་དང་ཉིན་ཆོས། ཉིན་ཆོས་གྲོལ་རྗེས་ཁང་ཆན་སོ་
སོར་ཆོམས་ཇ་ཡོད་ཆེ་དེར་སོང་ནས་ཇ་འཐུང་བ་དང་དགོང་ཟས་བཟའ་བ།
ཁང་ཆན་ལ་ཆོམས་ཇ་མེད་ན་སོ་སོའི་ཤག་རྩ་མེ་བཏང་སྟེ་དགོང་ཟས་བཟོ་བ།
དེ་རྗེས་སྐུ་རིམ་ལ་འགོ་དགོས་ཤིང་སྐུ་རིམ་ལ་དཔེ་ཆ་བ་ཀླན་གས་པལ་ཆེ་བ་མི་
ཡོང་ནའང་། ཚུད་པ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་ཁོང་ཆོ་ཕེབས་ངེས་སོ། །

ཀླན་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་ཆོགས་ཆོས་གྲ་འགྲིམས་དགོས་ལ། སྐུ་རིམ་
ལའང་འགོ་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་རྩ་གསུངས་པར་བརྟེན་སྐུ་རིམ་སོགས་ལ་ཆག་
མེད་རྩ་བསྦྱོད། སྤྱིར་དཔེ་ཆ་བ་མང་པོས་དམ་དོད་བྱས་ཏེ་སྐུ་རིམ་སོགས་
འགྲིམས་པ་དང་། ཉི་མའི་གིབ་སོ་སྟོང་གི་ཁྲ་ཆང་གི་པར་རིའི་སྟེད་པར་སྟེབས་
ཆེ་སྐུ་རིམ་འཆོག་སྟེ། སྐབས་འགོ་མེམས་བསྐྱེད་སྟོན་རྩ་བཏང་ནས་སྟོལ་མ་
གསོག་སྐྱབ་གནང་། བཤད་སྟོམ་ལ་སྟོལ་མ་ཆར་བྱག་རྩ་གསོག་གི་ཡོད་ཟེར་
བ་གང་ལྟར་སྟོལ་མ་ཡུན་རིང་གསོག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ཆོས་སྟེད་ཁག་
རྟ་དབྱངས་འཐེན་ཏེ་ཡུན་རིང་འགོར། གྲ་དམངས་ཀྱིས་སྟོལ་མ་རྩར་ཐག་རྩ་
བབྱངས་ནའང་། ཆོས་སྟེད་འདོན་འགོ་བཙུགས་པ་དང་དཔེ་ཆ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་
སྟོང་འཛིན་བྱས་པའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ལུབ་བྱར་སྦྱར་བ་དང་། ལ་ལས་དཔེ་ཆའི་དོན་
ལ་བསམ་སྟོང་གཏོང་བ། ཁ་ཤས་གཉིད་ལོག་པ་སོགས་ལས་རྟ་དབྱངས་ལ་དོ་
སྤང་མི་བྱེད། སྐུ་རིམ་གྲོལ་ནས་ཚུད་པ་འཆོགས་པ་དང་གཟེད་དཔེ་ཆ་བ་ཀླན་

གས་ནམས་ཀྱང་ཕེབས་ཏེ། ཚེད་ལྷགས་ཆེན་པོས་མཆོན་ཚུ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་
ནས་དང་པོའི་བར་མི་གྲོལ། དབྱར་ཁར་གནམ་གཤེས་སྦྱིད་ཁར་རྒྱུང་པོ་བསིལ་
བསིལ་དུ་ལྷང་བས་ཆོས་གྲུའི་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ལ་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེར་ལ།
ཆོས་གྲུའི་ནང་དུ་ཤིང་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་བཅུ་གཡོད་པས་ཆ་བ་དེ་ཅམ་མེད་ལ།
རྒྱ་གར་ཆ་བའི་ལུང་བ་ལྟར་གྱི་འབྲུ་སྟོན་ཏེ་ཅང་ཅུང་ཅུང་ཡིན།

ཡིན་ནའང་དགུན་ཁར་སྦྱིར་བཏང་བྱི་ལོགས་སུ་གནམ་གཤེས་གང་
ཡང་། ཆོས་གྲར་ཚེད་པ་ལ་དབྱིངས་ཁྱུགས་པས་ཡིན་ནམ་བྱིན་རྒྱབས་གང་
ཡིན་མ་དེས་ཀྱང་གང་མོ་ཡོད་པའི་སྤང་བ་མི་འཁོར་ལ། ཉེ་འཁོར་ལས་ཅུང་ངོ་པོ་
ཡོད་པ་དེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཞིག་ཡིན་པར་དེས། ཚེད་པའི་སྐབས་
གང་སྤང་མེད་པས་བྱོན་ཆས་ཐོལ་བ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཆོས་གྲ་གོལ་ནས་བྱི་
ལོགས་སུ་སྦྱེབས་རྗེས་གཞོད་གང་ངར་ཆོར། དབྱར་དགུན་གང་དུའང་ཆོས་གྲུའི་
ནང་ལ་སྦྱིད་སྤང་ཆེ་བས་ཆོས་གྲར་གོམས་འདྲིས་སུ་གྱུར་ཏེ། ངར་གིས་ཆོས་
གྲར་དགའ་སྤང་གིས་ཆོས་གྲར་མ་སོང་ན་སྟོད་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་སྤང་སྟེར་
ངོ། །ཆོས་གྲ་གོལ་ནས་ཤག་ཏུ་སྦྱེབས་པ་དང་འཛིན་གྲ་ཆུན་པ་ནམས་སྦྱོར་བར་
བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་། འཛིན་གྲ་གཞོན་གས་ནམས་ཁང་ཆོན་སོ་སོའི་ནང་སྦྱོར་
བར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་སོ་སོའི་འདོད་མོས་ལས་ཆད་མེད། ཁལ་ལྟ་བུར་བརྟེན་
སྐར་མ་བཅུ་བཙུ་ཅམ་སྦྱོར་ནས་ཉལ་ཆོག་ཀྱང་མ་སྦྱོར་ན་མི་འགྲིག་གསར་
བའི་སྐབས་སུ་སྦྱ་རིམ་ལ་བྱིན་ཀྱང་ཚེད་པ་ཚེད་མ་ཐུབ་ཆེ་སྦྱོར་བར་ཡུན་རིང་
འགོར། སྐབས་དེར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་ཡོད་ཐོག་སྦྱིག་ཀྱང་དམ་མོ། །

བོད་ལྗེ་བཞི་པ་ནས་ཆོས་མཆོམས་འགོ་འཛུགས་ཏེ་ལྗེ་བ་བརྒྱད་པའི་

བར་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན་དཔེ་མཚམས་ལ་འགྲོ་ཆོག་ཅིང་། དཔེ་ཆ་བ་
རྣམས་ཆོས་མཚམས་བཞག་པ་དང་འབྲལ་མར་རི་ཁྲོད་དམ་སྟོད་ཤག་སྟོང་
བ་གཡོར་བ། དཔེ་ཆ་བ་པལ་མོ་ཆེ་རི་ལ་ཕེབས་ཏེ་བྲག་ཕྱག་ནང་ཞག་མལ་
བཙུ་ནས་ཉི་ཤུའི་རིང་དཔེ་མཚམས་ལ་བཞུགས། འབྲས་སྤངས་རྒྱབ་རིའི་
ཁོང་གསེང་རྣམས་སུ་བྲག་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ང་དང་ཁོའི་བྲག་ཕྱག་ཅས་
བདག་བབྱང་དམིགས་བསལ་མེད་ཀྱང་། ཁང་ཆན་སོ་སོར་བྲག་ཕྱག་གཏན་
འཁེལ་ཡོད་པས། སྟོན་ཅམ་ནས་ནམ་རྒྱུ་སོ་སོ་སྟོད་སར་བདག་པོ་རྒྱག་ཏུ་
འགྲོའོ། །བྲག་ཕྱག་ཡག་པོའི་རིགས་ལ་སྟོན་ཅམ་ནས་བྲག་ཕྱག་གི་བདག་
པོར། དཔེ་མཚམས་ལ་མི་ཕེབས་ན་ང་དཔེ་མཚམས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྲག་
ཕྱག་གཡོར་གནང་ཞུ་ཞེས་བཤད་དགོས། བྲག་ཕྱག་བདག་པོ་དཔེ་མཚམས་
ལ་མི་འགྲོ་ན་ཁོའི་བྲག་ཕྱག་ནང་མཚམས་སྟོད་དུ་འཇུག། དཔེ་མཚམས་ལ་
འགྲོ་སྐབས་རྒྱགས་རང་འབྱེར་དང་བྱད་ཤིང་རི་ནས་སྐྱག་ཆོག་ཀྱང་ཤིང་སྐམ་
པོ་ལས་རྒྱུ་བ་གཙོད་མི་ཆོག་གོ།

ང་ལ་ཡག་སྐྱག་སྐྱ་ཆོགས་ཡོད་དེ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལྷ་ས་ནས་ཆོགས་
ཆེན་གྱི་ཇ་རོ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ། དཔེ་མཚམས་སྐབས་བསྐྱར་སྒོལ་གྱིས་འཐུང་
བ་དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཇ་སྐྱས་དག་འབྱེར་བ། མང་ཆེ་བས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཇ་
ཞེས་རི་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤིང་རྩ་ཞིག་ཡོད་པ་བསྐྱགས་ནས་སྒོལ་ཏེ་ཁུ་བ་དང་པོ་
བཞོས་ཏེ། ཁུ་བ་གཉིས་པའི་མདོག་ལེགས་ཀྱང་ཕྱོ་བ་དེ་ཅམ་མེད་པ་དེ་འཐུང་
བ། སྐབས་དེར་ཇ་སྐབས་མ་བཟོ་མཁན་ཏ་ཅང་ཅུང་། ཇའི་ནང་མར་ཏྲོག་ཅམ་
རྒྱག་པའམ་མར་མེད་ཆེ་ཞག་ཏྲོག་ཅམ་རྒྱག་པ་སོགས་བཟོ་སྤངས་སྐྱ་ཆོགས་

ཡོད་དོ། །དཔེ་མཆོམས་སྐབས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྤྲོད་གོང་གཉིས་བསྟེན་བ་གཏོང་
བ་དང་། ཉིན་མོར་དཔེ་ཆ་སྐྱོར་སྤངས་དང་སྒོ་འཛིན་བྱེད། དཔེ་ཆ་བ་མང་ཆེ་
བས་དཔེ་མཆོམས་སྐབས་སྤྲོད་གཏོང་བའི་སྒོ་འཛིན་བྱེད་པ། མཆོམས་རེར་དཔེ་
མཆོམས་བ་རྣམས་མཉམ་འདུས་ཀྱིས་སྐྱོལ་ཆོག་གཏོང་བ། དུས་ཆེན་ཁག་ལ་
སྤྲོ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་གཏོང་། དེ་དག་སྐབས་སྤྲོ་མཆོམས་བ་སོ་སོའི་འཁོས་
ཀ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཞལ་འདེབས་རྒྱག་ཀྱང་། མཆོམས་བ་མང་ཆེ་བའི་འཆོ་བའི་
གནས་སྤངས་སྐྱོ་བོ་ཡིན་སྐབས་རྩམ་བ་ནག་པོ་ཟེམས་ཤིག་གཅིག་ཡིན་ཁར་
ཆོག་ས་རྩམ་ནག་པོ་ཡིན་བ་ཡང་སྐྱོས་མེད་ཡིན་ལོ། །

མཆོམས་སྤྲོད་པའི་བྲག་ཕྱག་དེ་དག་རྒྱ་གར་ལུང་བའི་བྲག་ཕྱག་བཞིན་
བསྟེན་མེད་པར་སྐམ་ཤས་ཆེ་བས། བྲག་ཕྱག་ནང་གི་མ་ཚུབ་ཚུབ་ཅིག་བཟུལ་
བའི་ཐོག་སྟོན་འདིར་བ་ལས་མཆོམས་སྤྲོད་རིང་གཞན་མཁྱེད་ས་སོ་སོའི་བྱེད།
འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཞན་ནའང་ཆོག་ཤིང་ཀྱིས་རང་ཆོད་བཟུང་སྟེ། དེའི་ཐོག་
ལ་བསྐྱེད་ནས་དཔེ་ཆ་སྐྱོར་སྤྲོད་བྱེད་སྐབས་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་སྤྲོད་
པོ་ཞིག་ཡོད། ཉིན་གུང་རྣམས་སྤྲོ་བྱི་ལོགས་ཀྱི་བྲག་འབྲུར་དག་གི་ཐོག་བསྐྱེད་
ནས་དཔེ་ཆ་སྐྱོར་བ་དང་། ཁ་ཤས་རི་ལ་འཛེགས་ཏེ་ས་ཆ་སྤྲོད་ས་དག་ཏུ་
དཔེ་ཆ་སྐྱོར་བ། མཆོམས་རེར་ཤིང་སྤྲོད་ཏུ་འགྲོ་བ། ཁ་ཤས་རྩེ་ལོན་པར་ཐག་
རིང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའང་ཡོད་དོ། །དཔེ་མཆོམས་སྐབས་མི་བཞི་ནས་ལྔའི་བར་
སྟོ་ཆང་གཅིག་བྲས་ཏེ་ཁ་རེས་སྐྱོར་ནས་རྩེ་ལོན་ཡང་ཤིང་སྤྲོད་པར་མཉམ་དུ་
འགྲོ། འོན་ཀྱང་བཟུང་བཟུང་ལ་རོལ་སྐབས་རྩམ་བ་སོ་སོ་དང་རྩེ་སྤྲོད་པའི་ཡིན།
མཆོམས་སྤྲོད་སྐབས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤང་དེ་དེར་སང་ད་དུང་བྲན་གྱི་འདུག མཆོམས་

སྤྲོད་རིང་རྩམ་པས་འདད་མ་འདད་གི་སྐབས་སུ་སེམས་ངལ་ཅི་བས་ཆེན་འདྲ་།
དཀའ་ངལ་དེ་ལན་རེ་ལས་མི་འབྲུད་པས་སྤྲོད་སྤང་གི་དུས་ཚོད་མང་བ་ཡོད་དོ། །

དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་རིལ་དཔེ་མཆམས་སུ་འགྲོ་བར་སྒྲ་མ་དགེ་བཤེས་
སོགས་སྦྱེས་བྱ་དམ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་གནང་ཞིང་། འབྲས་སྤངས་
ཀྱི་གྲ་བ་རྣམས་དཔེ་མཆམས་འགྲོ་སའི་རིའི་མིང་ལ་དགེ་འཕེལ་རི་ཟེར་བ་དང་།
དེ་ནི་དགེ་བ་འཕེལ་སའི་རི་ཞེས་པའི་དོན་རེད། དེར་དཔེ་མཆམས་བསྐྱེད་ན་
དགེ་བ་འཕེལ་བའི་བཤེད་སྟོལ་ཡོད་སྟབས་དཔེ་མཆམས་འགྲོ་མཁན་ཚོར་
བསྐྱེད་བྱེད། དེས་གནས་བྱས་ན་དབྱར་གནས་སྐབས་དགོན་པའི་
སྤྲོད་སྤྲོད་དགོས་པ་ལས་བྱི་བསྦྱོད་བྱེད་མི་ཆོག་ཀྱང་། དཔེ་ཆ་བ་མང་ཆེ་བ་
དཔེ་མཆམས་སུ་ཕེབས་པ་ལས་དབྱར་གནས་ལ་མི་བཞུགས། ཆོགས་ཆེན་
གཞུང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དབྱར་གནས་ལ་སྤྲོད་དགོས་པ་ལས་དཔེ་མཆམས་ལ་འགྲོ་
མི་ཆོག་ཅེས་བཀའ་བཏུན་ཏོག་ཅིང་འདྲ་བ་ལས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཤེད་མི་
ཐུབ་ལ། དབྱར་གནས་སྐབས་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་དཔེ་མཆམས་ལ་ཕེབས་པ་ནི་
ལུགས་སྟོལ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པས། སྒྲ་སྤྲོད་གཞུང་ནས་དམིགས་བསལ་རེད་
ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལས་བཀའ་འགོག་མི་བྱེད་པས་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་འདྲ་
བྱ་ཐབས་དེ་ཅི་མེད་དོ། །ཁང་ཆོན་ཀླན་དང་ཤག་གི་ཀླན་གྱིས་འཛིན་བྲལ་དམའ་
རིམ་རྣམས་དགེ་ཀླན་ནས། དཔེ་ཆ་བ་ཀླན་བཞུགས་དང་བསྐྱེད་ནས་གཏོང་བ་
ལས་བྲལ་གསར་རྒྱུ་མཉམ་གཏོང་མི་བྱེད། དབྱར་གནས་ཞག་ཞེ་ལྟའི་རིང་སྤོ་
འཛིན་བྱེད་པ་དང་། དགེ་ཀླན་མཉམ་ཕེབས་ཡོད་ན་དཔེ་འབྲིང་ཞུ་བ་སོགས།
དབྱར་གནས་སྐབས་དཔེ་མཆམས་ལ་འགྲོ་བ་ནི་སྤོ་གསལ་སྤྲོད་གི་ཐུན་མོང་

མིན་པའི་ལུགས་སྒོལ་ཞིག་ལས་སེར་ར་དང་། སྒོ་མང་། དགའ་ལྡན་བཅས་ཀྱིས་
 གྲོང་གསེབ་ཁག་ལ་སྦྱོན་བདག་བཅའ་ཏེ་དེར་དཔེ་མཆོམས་བཞུགས་པ་ལས་
 རིར་འགྲོ་སྒོལ་དེ་ཅམ་མེད། མི་ཆང་ཆེན་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་པ་གཉིས་
 གསུམ་གྱི་སྦྱོན་བདག་བྱས་ཏེ་མཆོད་ཁང་ནང་དཔེ་མཆོམས་བཞུགས་སུ་འཇུག་
 པ་དང་། ཆོས་མཆོམས་གྲོལ་ནས་ཕྱིར་དགོན་པར་ཐེབས་སྐྱབས་ཀྱང་བཟའ་
 བཅའི་རིགས་འབྲུལ་བའི་ལུགས་སྒོལ་ཡོད། དེ་དག་ལ་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་
 བ་སྤར་ནས་ཡོད་བཞེན་རྗེས་སེར་དགེ་བཤེས་གཏོང་སྒོ་ཡང་མི་ཆང་དེ་དང་
 དེས་གཏོང་བ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་ཆོད་དོ། །

སྒོ་གསལ་སྤྱིང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གྲོང་གསེབ་མང་ཆེ་བ་ཐག་རིང་
 ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་གསེབ་རྣམས་ལ་གྲུ་བ་དཔེ་མཆོམས་བསྐྱད་ཆོག་
 པའི་མཐུན་ཁྱེན་མེད་པས། སྦྱོན་བདག་རྩར་མཆོམས་མི་འགྲོ་བར་རི་ལ་དཔེ་
 མཆོམས་འགྲོ་རྒྱ་གཙོར་འདོན་བྱེད། སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་ལ་མཆོན་ན་དཔེ་མཆོམས་
 འགྲོ་མཁན་ཉུང་ཁར། ཁང་ཆོན་ཁ་ཤས་ལ་གྲུ་བ་དེ་ཅམ་མེད་པར་ཤག་སྤྱོད་
 མང་པས་དེ་དག་གི་ནང་མཆོམས་སྤྱོད་པ་ལས་རི་ལ་མཆོམས་བཞུགས་སྒོལ་དེ་
 ཅམ་མི་འདུག་པས། དཔེ་མཆོམས་སྐྱབས་རི་ལ་བཞུགས་མཁན་མང་ཆེ་བ་སྒོ་
 གསལ་སྤྱིང་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཆོག་གོ། སྤྱི་འབྲེད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཆེ་ཆོགས་ཆེན་
 གཞུང་ལ་ལེན་དུ་འགྲོ་ཆོག་ཅིང་། ཆོགས་ལ་རྗེས་ལུས་ཐེབས་ཀྱང་ཆོགས་ཆེན་
 གཞུང་གིས་དཔེ་མཆོམས་ནས་ཡོང་མཁན་རེད་ཅེས་དམིགས་བསལ་གཏོང་གི་
 རེད། ཡིན་ནའང་རི་མཐོན་པོར་མཆོམས་ལ་བསྐྱད་ཡོད་སྐྱབས་ལམ་བར་གྱི་ངལ་
 ཏུ་བ་དང་། དེའི་རིང་དཔེ་ཆ་བལྟ་མ་ཐུབ་པའི་གྲོང་བཅས་ལ་བསམ་སྒོ་བཏང་སྟེ་

སྐྱེ་འགྲེད་ཚུང་ཚུང་རིགས་སློས་གཏོང་བྱེད་ཀྱང་། དགོན་པ་དང་ཐག་ཉེ་བ་རྣམས་
ནམ་ཡིན་ཡང་ཆོག་མཆོག་གཞུང་ལ་འགྲེད་ལེན་དུ་འབྱོལ། །

ལུགས་སློལ་ལ་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ཡི་གེ་འབྲི་སྦྱང་དང་།
སུས་ཉག་ས། སྙན་ངག་སོགས་རིག་གནས་སྦྱངས་ན། གྲ་བ་དེ་སྦྱང་བཞག་གས། ཅེ་
བྱང་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཅེས་ཁྱད་གསལ་དང་འབྲུ་དམོད་བྱེད་པས་དཔེ་
ཆ་ཁོ་ནར་བལྟས་ཏེ་སྤྱད་ཚུགས་དགོས་སོ། །ནམ་རྒྱུན་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་ཐར་
བ་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་གི་ཡོད་པས། རིག་གནས་
སོགས་སྦྱངས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་རིག་གི་ཡོད་པར་མ་ཟད།
རིག་གནས་མཁས་ན་ལུང་བ་གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་བཅི་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་མོད་དཔེ་
ཆ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་དང་། ཁྱོད་ཆོག་རིགས་ཡོངས་སུ་སློས་གཏོང་གནང་
བས་འཆོ་བའི་གནས་སྦྱངས་ཏེ་ཅང་ཞུ། འཆོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་དོན་མང་པོ་
ཞིག་སློས་བཏང་སྟེ་དཔེ་ཆར་བལྟ་བ་ནི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མཆོན་ཉག་ས་
དམིགས་བསལ་ཞིག་ཆགས་འདུག་སྟེ། རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་
གཏོང་རྒྱུ་དམིགས་ལུལ་འཛིན་ནའང་། སལ་མོ་ཆེས་དགེ་བཤེས་དང་མིང་
གྲགས་ཆེན་པོ་སློས་གཏོང་གིས། རང་ཆོས་སློབ་སྦྱང་བྱས་མཐར་སྦྱབ་པ་ཉམས་
ལེན་སྦྱས་དག་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་པར་གཅིགས་འཛིན་བྱེད་དོ། །

ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་བཏང་ཐེས་སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་དང་། ཆོས་
འཆད་སྟེལ། ལས་སྟེ། ཁྱི་བ། མཁན་པོ། ད་དུང་དགའ་ལྡན་ཁྱི་བ་བྱེད་འདོད་
སོགས་དམིགས་ལུལ་ལ་དཔག་པའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་མང་
ཡང་། མང་ཆེ་བས་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་དམིགས་ལུལ་དུ་མི་འཛིན་པར། ཆོས་

སྤྱི་དག་པོ་ཞིག་བྱེད་བསམ་པའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་ན་ངར་གིས་ཐར་པ་
 འོན་གཉེར་ལ་གཞིལ་བ་རེད། དེར་བཞེན་གྲ་སར་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་ལ་ཐར་པ་
 འོན་གཉེར་ཅན་དང་། མིང་གྲགས་འོན་གཉེར་ཅན་བཅས་ཁག་གཉིས་སུ་དབྱེ་
 ཆོག་མོད། སལ་ཆེ་བས་ཐར་པ་འོན་གཉེར་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
 ཏེ་དཔེ་ཆར་ལྟ་ཡི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཆོག་གོ།

ད་ལྟའི་ཆར་ང་ཚོ་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་སྡེབས་ཡོད་པས་ཐར་པ་
 འོན་གཉེར་རྒྱུད་པས་དཔེ་ཆ་བལྟས་ན་མི་འགྲིག་པར། མ་འོངས་པར་སློབ་སྦྱང་
 ཐོན་ཆེ་པ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ཁྲིད་འོག་བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་འདྲིན་རྒྱ་ནི། ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་
 དཔག་པའི་གནད་འོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། ནམ་རྒྱུན་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་
 ཚོར་ཡང་དཔེ་ཆ་བལྟས་རྗེས་དལ་སྟོད་དུ་མི་སྟོད་པར་བོད་བསྟན་སྲིད་ལ་པན་
 པའི་ཕྱག་ལས་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་བོད་
 བསྟན་སྲིད་ལ་པན་པའི་ལས་ཀའི་དམིགས་ཡུལ་འདྲིན་རྒྱ་གལ་ཆེ་བར་མ་ཟད།
 དངོས་སུ་ལས་འགུལ་དེར་ཞུགས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་
 ཡིན་པས། ཐར་པ་འོན་གཉེར་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་འབའ་ཞིག་བཏང་ནས་བསྐྱད་ན་མི་
 འགྲིག་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད།

ཡང་ནང་ཚོས་སྦྱང་ཞོར་ཞེ་ཕྱགས་ལ་སྤྲོ་སྐྱོམས་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་ཡག་
 པོ་ཞིག་བཟུང་ནས་བསྐྱད་ན་ཐར་པ་འོན་དུ་གཉེར་བ་མིན། གྲ་སའི་དཔེ་ཆ་བ་
 རྣམས་དེ་ལྟའི་རིགས་ལ་དོ་སྣང་མེད་པར་དམིགས་ཡུལ་བྱང་རྩལ་ཐོབ་ཆེད་
 དཔེ་ཆ་ལྟ་བ་ནི་ཐར་པ་འོན་གཉེར་ངོ་མ་དེ་ཡིན། རྒྱུན་གོས་དང་བཟའ་བཏུང་ལ་

དང་དོད་མེད་པར་སྒྲིག་རང་འཁུར་གྱིས་རིག་པ་བསྒྲིམས་ནས་དཔེ་ཆར་ལྟ་
བས་དཔེ་ཆ་བ་ལ་དམིགས་བསལ་སྒྲིག་ལྟ་མཁན་མེད། དཔེར་ན། ལྟ་བུ་
དགོང་མོ་ཆུ་ཆོད་བརྒྱད་དང་བྱེད་ཀའམ་དགུ་བ་ནས་ཚོད་པ་བརྟེན་དེ་ཆུ་ཆོད་
བརྟེན་གཉིས་བར་སྒྲིག་ཀྱང་སྒྲིག་ལམ་ལྟ་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པས་རང་མོས་ཀྱི་
ཚོད་གྲ་ཞིག་ཡིན། ཉེན་ཆོས་འཆོགས་སྐབས་དགེ་བསྐྱོས་དང་ཆབ་རིལ་ཡོང་
ནའང་ཚོད་པ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་པ་ལས་ཁྲིམས་དམིགས་བསལ་མེད། དེ་དང་
མཚུངས་པར་དཔེ་མཆོམས་སྐབས་ཀྱང་སྒྲིག་ལྟ་མཁན་མེད་པར་སོ་སོས་སྒྲིག་
རང་འཁུར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་ཞིག་གིས་འབྲུག་འཛིན་ཐུག་
བྱ་བྱས་ཀྱང་མི་ཆང་མས་པལ་ཆེར་མི་གསོད་ཏེ་འབྲུག་བྱས་པའི་ཆོད་ཅིག་ཏུ་
ལྟ། དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་གྱི་གྲ་བ་གསར་བ་ཡིན་ན་སྒྲིག་དེ་ཅུ་མེད་ཀྱང་དཔེ་ཆ་
བ་རྟེན་གསལ་གྱིག་གམ་དཔེ་ཆ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱག་རེས་བརྒྱབས་ན་དེ་
ལྟར་ནས་རྟོག་ཆེན་པོར་བརྟེན་ཏེ། ཁོང་དཔེ་ཆ་བ་མ་རེད་དམ། ཅི་ཞིག་བླ་བ་
ཡིན་ནམ་ཞེས་ཏ་ལས་ལས་བྱེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ནམ་རྒྱན་དཔེ་ཆ་བ་ནམས་
ལ་བརྟེན་མཐོང་ཆེ་བས་རྒྱན་རྒྱུ་དུ་ཞིག་བྱུང་ནའང་ཏ་ལས་པ་དང་། གྲ་བ་རྟོག་
རྟོག་ཆོས་ནམ་རྒྱན་དཔེ་ཆ་མི་ལྟ་བུར་མ་ཟད་ཁྲིམས་ཀྱང་དེ་ཅུ་མི་བརྟེན་ཡང་
ཏང་མི་སངས། རྟོག་རྟོག་ནམས་རྒྱག་རེས་ཤོར་ཆེ་ཁོང་ཆོར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་རྒྱ་
དེ་ལས་མེད་ཟེར་བ་དང་། དཔེ་ཆ་བ་ཞིག་རྒྱག་རེས་ཏོག་ཅུ་མཐོར་ཡང་དགེ་
བསྐྱོས་དང་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་ཁྱུ་གཞུགས་བྱེད། འོན་ཀྱང་ལས་སྒྲེ་ནམས་
ཀྱིས་བྱེད་རང་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་ཡིན། ཕྱིན་ཆད་དེ་
འདྲ་མ་བྱེད། དཔེ་ཆ་བ་རྒྱག་རེས་བྱས་ན་ལན་པོ་མེད་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཆོགས་

གཏམ་ནན་པོ་གཏོང་བ་ལས། ཉ་ལྷགས་གཞུ་བ་དང་ཉེས་དེག་གཏོང་བ་སོགས་
 གྱི་ལྷགས་སློལ་མེད། ཡིན་ནའང་ཉེས་པ་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་
 གྱི་ཉེས་པ་གཏོང་། སྤྱིར་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་ཁྲིམས་དང་ཏོག་ཅམ་འགལ་རིགས་
 ལ་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་སར་ཡོད་པའི་ངོ་
 ཤེས་དང་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བཅི་བྱེད་དོ། །

ངའི་ངོ་ཤེས་མང་ཆེ་བ་པ་ལྟམ་ནས་ཡོང་བའི་ཆོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དཔེ་
 ཆར་བལྟས་ཏེ་བསྐྱབ་བ་སློབ་གཉེར་ཡག་པོ་བྱེད་མཁན་ཆོར་བཅི་མཐོང་ཆེན་
 པོས་སྒྲེ་ལེན་དང་ལག་ཏུ་གས་བྱ་ལོམ་བ་སྟེར། གདན་སའི་ནང་གི་དཔེ་ཆ་མི་
 ལྟ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་ཆོར་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་ཞེ་ས་
 བཀྱར་སྟེ་དང་འབྲེལ། བསྐྱབ་བ་སློབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་རྣམས་
 གྲྲ་སའི་རྒྱན་རེད། ང་ཆོ་གྲྲ་བ་བྱས་ཏེ་གྲྲ་སར་བསྐྱད་ཀྱང་འདི་ཕྱི་གཉིས་འཕྱང་
 གི་ལས་གསོག་གི་ཡོད་ཅེས་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་ལ་གང་སྐབ་ཅི་སྐབ་ཀྱིས་རོགས་
 རམ་དང་བཀྱར་བསྟེ་བྱེད། ལམ་ཁ་ནས་གྲྲ་བ་རྩོལ་རྩོལ་ཆོར་སྐྱག་ཀྱང་དཔེ་ཆ་
 ལྟ་མཁན་རེད་ཅེས་དགའ་པོ་བྱེད་པ་ལས་བརྩམས་བཅོས་མི་བྱེད་དོ། །འཛིན་
 གྲྲ་གཅིག་གི་ནང་ལ་གྲྲ་བ་རྩོལ་རྩོལ་རེ་བྱང་ཡོད་ན། མཆོམས་རེར་འཛིན་གྲྲ་
 གཅིག་བ་རྣམས་མཉམ་ཆོགས་བྱེད་སྐབས་རྩོལ་རྩོལ་ཆོས་དཔེ་ཆ་བ་ཆོར།
 ཁྱེད་རང་ཆོ་སྟོད་སྟོད་བྱས་ཏེ་བཞུགས། ལས་ཀ་ང་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་
 ལས་ཀ་བྱེད་པས་མ་ཆད་དཔུལ་གཏོང་དགོས་སར་དཔུལ་ཡང་གཏོང་གི་རེད།
 སྤྱིན་ཆད་བོད་ལུང་པར་ལྷགས་སློལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་
 ནས། དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་ཆོ་མེམས་བག་ཤེབས་པོ་དང་དགའ་སྐྱང་གིས་དཔེ་

ཆར་བལྟས་ཏེ་སྤྲོད་ཐུབ་པོ། །

ང་ཐོག་མར་གྲ་སར་སླེབས་སྐབས་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ཆག་
འདུག་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་མ་སྐུ་མེད་བཅུ་གསུམ་བ་ཆེན་པོ་
སྐུ་གཤེགས་རྗེས་རྒྱུ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་ཐེབས་ཏེ་དཔེ་ཆ་བ་ཆོར་ཐུགས་
ཁུར་དེ་ཙམ་བཞེས་མི་འདུག་ལ། སྐབས་དེར་ཆོས་ཕྱོགས་ཙམ་མེན་པར་སྤྲོད་
ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལའང་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་མི་འདུག་དཔེ་ཆ་བ་
ཆོར་དམིགས་བསལ་མེད་ཁར་བཙེ་བ་ཀྱང་དང་མཐོང་ཡང་བཞག་མི་འདུག་དེའི་
རྗེས་ཡ་རྒྱལ་བ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་སྤྲོད་བསྐྱེད་ས་ནས་བཟུང་། བསྐྱེད་བ་
སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཆོར་ཏེ་ཅང་གིས་ཐུགས་བཙེ་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ། བསྐྱེད་བ་
སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་རྣམས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟོར་བཀའ་སློབ་ལན་མང་
གནང་བས། དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་སློས་འགོལ་གྱིས་སྤར་བས་ཀྱང་དཔེ་
ཆ་ལྟ་ཐུགས་ཆེ་རུ་སོང་བ་དང་། ལས་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤར་བས་ལྟག་པའི་
དམིགས་བསལ་དང་བཙེ་མཐོང་བྱེད། རྟོག་བ་ཅུང་ཙག་ཅིག་གིས་ཆོགས་ཆེན་
གཞུང་ལ་བཅར་དགོས་བྱུང་ཡང་དཔེ་ཆ་བ་ཆོར་དམིགས་བསལ་གཏོང་རྒྱུ་
བྱེད། བསྐྱེད་བ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཆོར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་ཏེ་
ཅང་མཉེས་པོ་གནང་བ་དང་། དཔེ་ཆ་ལྟ་མཁན་ཆོས་ཀྱང་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
སྟོན་ས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གྲུས་བཙེ་དང་ཅི་གསུངས་བཀའ་
བཞེན་སྐུ་བོ། །གྲ་སའི་རྒྱན་ངོ་མ་དེ་བསྐྱེད་བ་སློབ་གཉེར་ཡག་པོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་
ཡིན་ལ། པོད་མི་རྣམས་རྒྱུད་གོམས་དང་ཉམས་སྦྱང་ཆེ་ཤོས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་གང་ཡོད་པར་པོད་མི་ཆང་མས་

བཅི་འཛིག་དང་དགའ་པོ་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད་ལ། མི་མང་དང་
ལས་སྡེ་བཅས་འགོ་དམངས་ཆོང་མས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལ་
གཅིགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེའང་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་ཤིག་དང་
ལུགས་སྲོལ་ལགས་པོ་ཞིག་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཇི་བཞིན་བཅི་མ་
ཐུབ་ཀྱང་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་རེད་ཅེས་ཆོང་མས་དགའ་པོ་དང་
མཐོང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡག་པོ་རེད་སྟེ་མོ། །

ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མཉེས་པོ་གནང་ས་དེར་ཆ་ཆོང་གིས་དགའ་
པོ་བྱེད་པ་དང་། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་མཉེས་པོ་མེད་རིགས་ལ་བོད་མི་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུགས་
སྲོལ་ཤིག་གོ། དཔེར་ན། སྟོན་རྒྱལ་རོང་མཁན་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་ཁོང་
དུས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་ལ་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་རེད། ཁོང་གིས་མཁན་པོ་གནང་
སྐབས་ལས་དོན་གང་ཅིར་ཁ་རི་ཁ་ཐུག་དང་ལས་ཀ་མང་པོར་བཅོས་སྦྱར་ལྟ་
བུ་ཞིག་བཏང་། ཉན་རྒྱུ་མཁན་པོ་ཁོང་གི་ཐུགས་སེམས་ཀྱང་དེ་ཅམ་བརྟན་
པོ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཁར། བྲ་ཆོང་གི་ལས་སྡེ་ཆོར་ཡང་ཉ་ཅང་སྟོ་བས་བྲ་
ཆོང་གི་ལས་སྡེ་དང་། དཔེ་ཆ་མི་ལྟ་མཁན་མང་པོས་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་དགའ་
པོ་མི་བྱེད་ཁར་ཐངས་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་ཁ་མཆུ་རྒྱག་ཅིས་བྱས། དཔེ་ཆ་
མི་ལྟ་མཁན་མང་ཆེ་བས་སྟོན་པ་རེད་ཅེས་ཁ་ཡང་གཏོང་ཡང་དཔེ་ཆ་བ་ཆོས་ཁ་
གཏོང་གི་མ་རེད། མཆོམས་ཤིག་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་གསལ་གླིང་ལ་
ཐེབས་སྐབས། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་སྟོ་གསལ་གླིང་
ལ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་ན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཞེ་སྟོར་གནང་གི་རེད་ཅེས་

ཕུར་གཏམ་ཞིག་གྲགས་སོང་མོད། ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ་སྟོན་གསལ་གླིང་
ལ་ཐེབས་འབྱོར་གྲུབ་མཆམས་མཁན་པོ་ཆེར་ཏུ་ཅང་མཉམ་པོ་གནང་སྟེ།
གན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཐུགས་གཅིགས་ཆེན་པོ་གནང་བར་བརྟེན། ང་ཆོས་ལོར་
འདུག་ཅེས་དེ་ནས་བཟུང་ཁ་གཏོང་མཁན་ཡང་མཆམས་ཆད་པ་ལྟར། ཡ་རྒྱལ་
བ་པོ་ཆེས་ཐུགས་གཅིགས་ཆེན་པོ་གནང་ཆེ་མི་ཆང་མས་དེ་ལ་དགའ་
མོས་བྱེད། ཡ་རྒྱལ་བ་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་དེར་ཆང་མས་དགའ་གུས་སྟོ་
གསུམ་གྱིས་རྒྱབ་གཉེར་བྱེད་པ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་སྟོན་པེད་པ་
ཞིག་རེད། དེར་སང་བསམ་སྟོན་གཏོང་སྐབས་ཀྱང་དེ་ནི་པོ་ཆེ་ཐང་བལ་བ་ཞིག་
ཏུ་མཐོང་ཞིང་། བོད་རིགས་ཆོའི་ནང་ལ་དེ་ལྟའི་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེ་བོད་
རིགས་ནང་ཁུལ་གྱི་པོ་ཆེ་ཐང་བལ་བའི་བྱད་ཆོས་ཤིག་ཏུ་འཁུམས། སྤྱིར་བཏང་
བོད་པར་ཞི་བདེ་ཡུན་གནས་དང་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་པོ་
པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྟེན་སྟོན་ལས་ལ་བརྟེན་ཡོད་ཅིང་། ཐུགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བོད་
པའི་གནས་ཚུལ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་དེ་ཡང་ཡ་རྒྱལ་བ་པོ་ཆེའི་དབུ་ཁྲིད་འོག་
ལ་བསྐྱེད་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པར་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་ཆེད་དེ། དེ་དང་
མཚུངས་པའི་བཙུག་པོ་ཆེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དོ། །

ཡིན་ནའང་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་བའི་སྐབས་བཙུག་པོ་ཆེ་པོ་ཆེ་པོ་ཆེ་པོ་ཆེ་པོ་
དང་མི་མཚུངས་པར། ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟོན་པ་སྟེ་གངས་
ལས་འདས་པ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་འཇམ་གླིང་གི་ཐུགས་སྟོན་ཡིན་མཐོག་
དང་། སྤྱི་ལའང་དེ་འདྲ་ཡོང་སྟེ་མཐོག་བྱེད་པ་ལས་དེ་ཅས་ཀྱིས་བཙུག་པོ་ཆེ་མཐོང་མི་
བྱེད་པའི་རིགས་མང་པོ་འདུག་པ་ནི་སྟོན་བཟང་ཉམ་ཆགས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཡོད་པའི་

དཔེ་མཆོན་གསལ་ཤོས་ཞིག་རེད། བོད་ནང་ལ་ཆ་བཞག་ན་ཡུལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེའི་བཀའ་སློབ་ལ་ཉ་ཅང་བཅི་མཐོང་དང་། ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཚུང་
 བེ་བཀའ་གཉན་པོ་ཞིག་ཏུ་བཅིས་ཏེ། དཔེར་ན། བཀའ་ཤག་ཏུ་ཡོང་དགོས་པའི་
 ལན་འབྱོར་ན། ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཚུང་ཐེབས་འདུག་ཅེས་ཉེན་ཁ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཏུ་བཅི་ནའང་། དེང་སང་ཡིག་ཚུང་ལྟ་ཅི་བཀའ་བསྐྱོན་པའི་པོ་བཏང་
 ནའང་དེ་ཙམ་བཅི་ཡི་མི་འདུག གཤམ་ཏེ་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མ་མཉེས་པའི་
 རྣམ་པས་གཟིགས་ན། ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས་སོང་། ཡུལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དགྲུག་འདུག་ཅེས་མི་ཆ་ཆང་གིས་ཁོ་ལ་ཉ་ཅང་གི་སྤྲུག་
 ཆགས་བཅིས་ཏེ། མི་གསོད་མཁན་གྱི་ལག་དམར་བ་ཞིག་ལས་ཀྱང་གཏུག་པར་
 བཅི་བ་དང་། ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུག་གཟིགས་སྟངས་ལེགས་ཉེས་ལའང་
 ཁྱད་པར་ཕྱེ་སྟེ། སྤྲུག་གིས་གཟིགས་སྟབས་ལེགས་པ་དང་སྤྲུགས་མཉེས་པོའི་
 རྣམ་པ་མངལ་ན། མི་དེ་ལ་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུགས་མཉེས་པོ་གནང་
 སོང་། ཉ་ཅང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་མཐོང་ཆེན་བྱེད། གང་ལྟར་བོད་
 མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུགས་མཉེས་མ་མཉེས་ཀྱི་བར་ནས་གཤམ་
 ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ཐག་གཅོད་བྱེད་དོ། །

གཞུང་ཞབས་དང་སྐྱེ་པའི་ཁ་ཤིང་ལག་པོ་མེད་པ་ལྟར། འབངས་མི་
 གྱིངས་ཀྱིས་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སློབ་སྤྲུགས་གཏོང་སྟངས་དེ་སྤྲུག་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན། གྲུང་ཁན་ཏང་ཡོང་ནས་སྤྱང་པོ་རྣམས་ལ་ཐོགས་བརྒྱབ་
 ནས་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་གང་སྤྲུབ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་སྤྲུབ་མེད་ཅིང་།
 བོད་འབངས་ཀྱིས་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་གཏོང་མ་སྤྲུབ། མྱོང་གསེབ་པའི་

འཆོ་བར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཐུག་དུས་
རྒྱ་གུ་ཁན་གྱིས་དདུལ་འབྱེད་ནས་གྲོང་གསེབ་ལ་མགོ་བསྐྱོར་གཏོང་བར་ཡོང་
གི་འདུག་ཅེས་དདུལ་སྒྲུངས་མེད། དེ་ལྟར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་
ཅི་ཅམ་སྤྲད་ཀྱང་། ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དང་མཐུན་ན་མ་གཏོགས་ངན་
བསྐྱབ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མགོ་སྐྱོར་དང་དབྱུག་ཤིང་རྒྱག་མི་ཐུབ་པོ། །

ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ལས། སྤྱང་པོ་དང་གྲོང་གསེབ་པ་
ཆོའི་འཆོ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྟབས། འཆོ་བའི་མཐུན་སྦྱོར་ཆེད་དདུལ་འབྱེད་
ཆེན་སྤྲད་ན་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་ཐུབ་དགོས་ངེས་ཀྱང་། སྤྱོད་རྣམས་སྤྲད་བཏང་སྟེ་
བཟའ་བཏུང་སྟེར་བ་དང་སློབ་གསོ་རྒྱག་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་ཉན་འཛིག་བྱས་
མེད། ལྟ་སའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་པོ་རྣམས་བསྐྱོངས་ཏེ་སྤྱོད་གསོ་སྤྲད་ནས་ཆེ་
བ་གཅིག་ཅམ་གསོ་ཉར་བྱས་ཀྱང་སྤྱང་པོ་ཆ་ཆང་མཐར་མར་ལོག་ཡོང་བ་དང་།
ལྷ་བཅུ་ལྷ་དབྱུ་ལོར་ཡང་སྤྱང་པོ་ཆོས་གྲུང་ཁན་ཏར་གི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱབ་
གཉེར་མ་བྱས་སྦྱོར་སྤྱང་པོ་མང་པོར་མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་གིས་ཉེས་ཆད་བཏང་
འདུག་གོ། ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ཆོར་ཐུགས་མཉེས་པོ་
གནང་བ་ལ་བཏེན་ནས་གང་དུ་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་
ལ་མཐོང་ཆེ་ཞིང་། གྲོང་གསེབ་ལ་འགྲོ་དུས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་བར་གྲུས་བཅི་དང་
སྟེ་ལེན་གཟབ་ནན་བྱེད། རྒྱ་གར་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་འབྱོར་ནས་དཔེ་ཆ་བར་
བཅི་མཐོང་མི་བྱེད་མཁན་མང་ཡང་ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་ཆ་བར་ཐུགས་
མཉེས་པོ་གནང་བ་ལ་བཏེན་ནས་སློབ་གཉེར་བ་ལ་བཅི་མཐོང་ཅུང་ཡོད་ལྷལ་
དུ་སྤྲད། ལྟུ་མཐུན་རང་གིས་དམིགས་བསལ་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་གནང་བ་

ལས། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱང་ལམ་ཁ་དེའི་ཐོག་འགྲོ་ཐུས་རེད། ད་ལྟའི་བར་
སློབ་གཉེར་བར་བཅི་མཐོང་ཅུང་ཡོད་པ་དེའང་ཡ་རྒལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་
རྟེན་བཀའ་བློན་ཡིན་ནོ། །

ཆོག་མཁན་ལངས་དང་སྤྱིང་གསེས་དགེ་བཤེས་སོགས་གྲུབ་རྗེས་སོ་སོའི་
ལུང་པར་བྲིན་ཏེ། གཞིས་དགོན་ཁག་གི་མཁན་པོ་བྱེད་པའམ་སྐྱབ་པ་ཉམས་
ལེན་གྱིས་བྱ་བལ་བྱེད་པ་སོགས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་
ཆོས་ཡོད་པར་མ་ཟད། མཁན་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་མཁན་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་ཡོད་པར་བརྟེན། དགེ་བཤེས་ཡིན་བྲིན་ཆད་མི་མི་འདྲ་
བ་ཞིག་དང་ལུང་པར་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་པན་ཐོགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས།
ཁམས་ཁུལ་གྱི་ས་ཆ་གང་དུ་ཡིན་ཀྱང་དགེ་བཤེས་ལ་བཅི་མཐོང་ཆེའོ། །གྲ་ས་
ཁག་ནས་དགེ་བཤེས་བཏང་སྟེ་པ་ཡུལ་དུ་ཡོང་ན་སྐྱ་མ་ཞིག་དང་ཁྱད་མེད་པའི་
བཅི་འཛིན་དང་གོ་གནས་འབྲུལ་བ། མི་ཆང་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་པར་ཚུར་
གདན་འདོན་ཞུས་ཏེ་བཀའ་སློབ་ཞུ་བ་སོགས་པན་ཐོགས་ཆེ། ལུང་པ་དེ་དང་དེར་
དགེ་བཤེས་ཞིག་ཡོད་ན་ལུང་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ལམ་སྟོང་ཆེ་ཞིང་། ཡུལ་
པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དགའ་པོ་བྱེད་པ་ནི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་དོན་
གཉེར་ཆེད་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་ངས་སོ། །

ཅུང་དུས་ནས་རི་ལ་མཆོམས་བསྐྱད་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་དང་
བསྟེན་སྐྱབ་བྱས་ཏེ་ཉགས་མཆོན་ཐོན་མཁན་ཡང་རེ་གཉིས་ཡོད། ཡིན་ལུགས་
ཚུལ་མཐུན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་བཙུ་ལྔ་སོང་རྗེས་
གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་ཆ་ཆང་གིས་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཅིང་། ཁོའི་

ངོས་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱིས་བྱེ་ཆོས་ནང་ཆོས་སུ་གྱུར་ཏེ་མིས་རང་དབང་མེད་པར་
དད་བྱས་ཞུ་དགོས་པ་ཆགས། བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཆོས་
བྱས་པའི་ཉམས་དེ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་གསལ་པོ་མཐོང་ཐུབ། སྤྱིར་བཏང་དང་
པོ་ནས་མཆོམས་འདུག་མཁན་དང་ཆོ་ག་ཤུག་ལེན་གཏོང་མཁན་ལས་ཡག་པོ་
ཆགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ཆོགས་ནང་པན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཅུ་མི་གསལ། སྤྱི་
བ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ་ཉམས་མཆོན་ཐོན་མཁན་རེ་གཉིས་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རེད་
ཅེས་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་། སོ་སའི་མི་ཆེ་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱིལ་ཐུབ་པ་ཅུ་
ལས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་རྒྱ་མེད། འོན་ཀྱང་དང་པོ་
ཆོས་བྱས་ནས་འགྲོ་སྐྱངས་མ་ཞོར་བ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་སོང་ན་འབྲས་བུ་མ་ཞོར་བ་
ཞིག་སྤེན་སྲིད་ཀྱང་། དང་པོ་ནས་ལམ་ཞོར་བ་ཞིག་ཏུ་འབྲིད་ན་འབྲས་བུ་ཡང་
ཡག་པོ་ཞིག་སྤེན་རྒྱ་མེད་པ་ནི། འབྲས་བུ་བཟང་ངན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འབྲས་པའི་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །

གཤན་ས་ཁག་ཏུ་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་གི་
གལ་ཆེར་བཅི་བར་མ་ཟད། སློབ་གཉེར་གྱི་མང་གཞིར་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་
བསྐྱབ་པར་སློབ་པ་དང་བཅི་སྤྱང་བྱེད་རྒྱ་གལ་ཆེ་བར་བཅི་བས། ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྤྱང་རྒྱ་གཙོ་བོར་བཟུང་ཐོག་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཐུབ་ན་ཐུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་དང་།
སློབ་གཉེར་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་འདྲིམས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡག་པོ་མ་བསྤྱངས་ཆེ་དེ་
ཡག་པོར་མི་བཅི་ཞིང་། སློབ་གཉེར་མ་བྱས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡག་པོ་བསྤྱང་ན་
མི་དེ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བསྐྱབས་བརྗོད་བྱེད་པས། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་
འདྲིམས་པའི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལ་སློབ་དགོས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཞན་

གཉིས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས། དེ་གསུམ་ལ་མ་བཤམ་བའི་ཐོག་ནས་
 སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་དེ་ཅ་ཆེན་པོར་བཅིས་ཏེ། མི་ཆ་ཆང་གིས་སྐྱབས་འདུག་
 ལུ་སའི་ཡུལ་དང་། ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡུལ། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་བུར་
 བཀྱར་བ་དང་། དེ་གསུམ་ལས་གཅིག་མ་ཆང་བ་ནའང་ཆ་ལག་མ་ཆང་བ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཁས་པ་ཡིན་ཡང་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཟང་པོའི་
 ཡོན་ཏན་གཉིས་མེད་ན་དེ་ཅམ་མཐོང་མི་བཅིའོ། །

དེང་སང་དེ་འདྲ་ཏ་ཅང་མང་སྟེ། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་
 །ཀྱང་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མེད་རིགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་ཅི་
 ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བྱེད་སྲིད་ཅིང་། དེ་དག་སྦྱོང་བའི་ཆ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་
 འདོགས་སྣ་ཆོགས་བྱེད། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཟང་བཙུན་གཉིས་ལ་དོ་
 སྣང་མི་བྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་གཞན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ལྟར་ལས། བོད་ཀྱིས་མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ་ལ་མ་བཤམ་བའི་ཐོག་ནས་ནང་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་རིན་
 བང་བྲལ་ཞིང་། སློབ་ཁྲིད་སྐབས་བཀའ་སློབ་གནང་ནའང་མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་འཛོམས་པ་བྱེད་རྒྱ་གཞུང་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་
 གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་དཔེ་ཐོག་ལ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་དོ། །

བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་སྟེ་སློབ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་
 སྒོམ་པ་དེ་ཡིན་ལ། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས། བྱམས་པ་དང་སྣང་རྗེ་སོགས་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱུད་དུལ་བར་
 བྱེད་དགོས་པས། གཞུང་ཆེན་མོའི་ཐབ་གནས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དེ་མཁས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཅམ་མིན་པར་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་ཐོན་ཆེད་

དུ་བྱེད་དགོས། སློབ་སྦྱོར་བྱ་སའི་གཞུང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཡང་དེ་གསུམ་ཡ་མ་
བྲལ་བར་སྟོན་པ་ཏེ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དེས་ན་ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་
ཡ་མ་བྲལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཐོས་པ་ཉིད་སློམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་
བ་ཞིག་དགོས། ཐོས་བསམ་སློམ་གསུམ་ནང་གི་སློམ་དེ་སློམ་བྱུང་ལ་གོ་ནའང་།
སྦྱར་བཏང་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ། སློམ་པ་ཆ་ཆང་སློམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཉམས་
ལེན་ལ་སྦྱར་ཐུབ་དགོས། དེར་བརྟེན་གཞུང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཐོས་བསམ་སློམ་
གསུམ་བྱ་རྒྱ་གལ་ཆེར་གསུངས་པས། ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་ཆ་ཆང་དེའི་
ཐོག་ལ་སྦྱར་ཐུབ་དགོས་སོ། །

ཕྱི་སྤྱིར་བ་པལ་མོ་ཆེས་ཆོས་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ངག་བཅད་མིག་བཙུམས་
ནས་སྟོད་པ་ཅམ་ལ་གོ་བ་ལེན་ཡང་། ང་ཆོ་བོད་པས་དེ་ཅམ་ལ་མི་འཛོག་པར་
སོ་སོའི་བསམ་སློབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དང་། བསམ་སློབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་
ཐབས་ལམ་སྤར་མ་ཤེས་པ་གསར་དུ་ཤེས་པ་བྱེད་རྒྱ། སྤོང་དཀའ་བའི་སེམས་
ཀྱི་སྟོན་ཆའི་རིགས་རགས་རིམ་ནས་སྤོང་ཅི་ཐུབ་བྱེད་པ་དེར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལྷག་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་
དང་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་
ལེན་པར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོད་ལྟ་བུ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
པ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་དོ། །མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་མ་
འཛོམས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཆགས་མི་ཐུབ་ཅིང་། བཤེས་གཉེན་
ལའང་གཙོ་བོ་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ལ་བརྟེན་དགོས། མཁས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཡོད་ནའང་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་དཔེ་ཁྲིད་

དང་ཆོས་ལྷ་མཁན་མི་ཡོང་བ་ནི་གནད་འགག་ཅིག་ཡིན་ནོ། །

མོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་
 རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱད་ན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟུ་བ་དང་། ཉམས་ལེན་
 ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱད་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟུས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མད་
 དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་དེ་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་
 གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད། འདི་ནི་གྲ་སའི་ནང་གི་བསྐྱབ་པ་སྟོབ་གཉེར་གནང་
 སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། སྟོབ་སྟོང་བྱ་སའི་གཞུང་དེའང་མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་ལ་མ་བུ་ལ་བར་སྟོན་བའི་གསུང་རབ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པས། རོག་མར་
 སྟོབ་སྟོང་བྱེད་མཁན་ཀྱི་མི་དེའི་སྟོད་པ་མི་ལེགས་ཀྱང་། གཞུང་ཆེན་ལ་སྟོབ་སྟོང་
 བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་རང་འགྲུལ་གྱིས་བསམ་སྟོ་འཁོར་ནས་སྟོད་ལམ་རེ་ཡག་ཏུ་
 འགྲོ་འོ། །ཆོག་ཙམ་ཀྱི་མཁས་པ་ཡིན་ན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་བཙུན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ངང་གིས་འདུ་མི་བྱུང་ཀྱང་། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་མཁས་པ་དང་
 གཞུང་དོན་ལ་མཁས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་ན། བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ངང་གིས་འདུས་པ་དང་། མིང་དོན་མཚུངས་
 པའི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་བཟང་བཙུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ངང་གིས་འདུ།
 ཡིན་ནའང་དང་སང་ཆོག་ཙམ་ལ་མཁས་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་འབོད་པའི་ནང་ལ་
 སྟོད་ལམ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཁྱད་མཚར་བྱེད་མཁན་མང་བས། མཁས་
 པ་ལ་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་ཆོག་ལ་མི་མཁས་པ། ཆོག་ལ་མཁས་ཤིང་དོན་ལ་
 མི་མཁས་པ། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་བཅས་ཅི་རིགས་ཡོད་པས་ཆོག་
 དོན་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་ན་སྤྱད་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་། དེ་མ་བྱུང་ཡང་དོན་ལ་

མཁས་པ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་ནི་བོད་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །

གདན་སའི་འགྲོ་སྤངས་ལ་སོ་སོའི་སློབ་སྦྱང་བྱ་སའི་སློབ་ཚན་གཞིར་
འཛིག་པ་ལས། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་བོར་ཐོས་པ་དེ་ཙམ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ནི། དཔེ་ཆ་འབྲེལ་མེད་ལྟ་སྟོན་བྱེད་པར་དུས་ཚོད་བཏང་ན་ནང་དོན་ལ་
ཚིད་པའི་བཅར་ཤ་དེ་ཙམ་གཙོད་མི་བྱུང་བས་རེད། དེར་བརྟེན་སློབ་ཚན་གྱི་ཆ་
ནས་བཤད་ན་ཉུང་དུར་སྤང་ཡང་། གང་ཁྱིད་སྟོན་བྱས་པ་དེར་གཙོ་དམིགས་
ཀྱིས་ཚིད་པའི་བཅར་ཤ་གཙོད་པས། གཞུང་ཆེན་ལ་སྤངས་པ་ཐོན་རྗེས་སྤར་
བལྟ་སྟོན་བྱས་མ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་ཆ་ཅི་ཞིག་མཇུག་ཡང་ལས་སྤྱོད་པའི་ས་
བྱུང་པ་ནི་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཐོས་ཐེངས་ལ་དེ་རེད། དམིགས་ལྷུང་བརྟན་པོས་
དོན་གཙོ་བོར་བཅར་ཤ་བཅད་དེ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་མཐར་མི་འབྲེལ་ཞིག་
ཆགས་པ་ཆོས་ཉིད་རེད། ཆོག་འབྲེལ་རེ་གཉིས་ལ་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱང་དོན་དག་
ལ་སྤངས་མི་སྤྱོད་དོ། །

དེར་སངས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་བྱེད་སྤངས་ནི་ཆོག་འབྲེལ་མེད་དང་
གཞུང་མང་པོ་སྟོན་སྟེ་གཞུང་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ། གཞུང་འདིར་
གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་པར་འདུག་ཅེས་འགའ་ཆེ་སྟོན་པ་དང་། འབྲེལ་
བཤད་རྒྱག་ཐུབ་ཙམ་ལ་མཁས་པར་བརྟེན་ཡང་། གདན་སར་ཆོག་བཤད་རྒྱ་
ཡོད་པ་ཙམ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་དོན་དོ་མ་གཏན་ལ་འབྲེལ་བྱུང་དགོས་
པས། དོན་གཏན་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་ཚིད་པ་དང་། ལན་ལ་བསམ་སྟོ་
གཏོང་རྒྱ་ཡོད་ན་མི་ཀུན་གྱིས་དགའ་པོ་བྱེད་པས་དོན་གཏན་འཆད་ཚིད་བྱེད་
རྒྱ་གཏན་འགག་ཏུ་བཅི། དཔེར་ན། དེར་སངས་ཤི་ལྟ་དང་ཐེ་ལྟ་ལྟ་བུ་ཅ་བའི་

ཆ་ནས་ནང་བ་ཡིན་སྟབས་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་མཁན་
 ཏེ་ཅང་མང་ནའང་། མང་ཆེ་བས་སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྒྲོབ་སྤྱོད་དཔྱིས་ཕྱིན་
 བ་ཞིག་མ་བྱས་པའི་དབང་གིས་གཞུང་ལུགས་རྩ་ཆེན་སོ་དག་ལ་འགྲེལ་བཤད་
 རྒྱག་མི་ཐུབ་པས། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཤེས་རིག་གཞན་དག་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་
 མཁས་ནའང་། སོ་སོའི་རིག་གཞུང་དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་
 དང་ཆ་རྒྱས་མེད་པ་ནི་ཐབས་སྒྲིབ་པ་རེད་སྟེ།

ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་གོང་གོ་རི་ལ་ནས་དགེ་སྤོང་ལོ་གཞོན་ཞིག་སྤེལ་ས་
 བས་ཁོས་སྒྲིམ་རྒྱག་གི་ཡོད་ཟེར། ཅི་ཞིག་བསྒྲིམ་ཀྱི་ཡོད་དེས་པར་བྱམས་པ་
 སྒྲིམ་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། སྐད་ཆ་ཞིབ་ཏུ་དེས་པར་ནམ་རྒྱན་སྤྱི་ཆོགས་ནང་བཤད་
 པའི་བྱམས་པ་དེ་ཅམ་ལས། གནད་དུ་ཕྱི་པའི་ལུང་རིགས་དང་ཉམས་སྤྱོད་
 གང་ཡང་མི་འདུག་པས། བྱམས་པ་བསྒྲིམ་ན་ལེགས་ཀྱང་། དེས་པར་བྱི་རྒྱལ་
 ཀྱི་བྱམས་པ་སྒྲིམ་སྟངས་ལྟར་བསྒྲིམ་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད། སྤྱིར་ནང་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ནང་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཉིང་ཐབ་པའི་བྱམས་པ་སྒྲིམ་སྟངས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཡོད་ཁར། ཐེག་དམན་ཀྱི་གཞུང་དུའང་བྱམས་པ་སྒྲིམ་སྟངས་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་སྒྲོབ་སྤྱོད་བྱས་སམ་ཞེས་དེས་པར། ང་ཆོར་དེའི་སྐོར་
 སྒྲོབ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་མེད་པས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཤེས་རྒྱ་ཁག་སོ་རེད་ཟེར། ཁྲིད་
 ཆོར་དགེ་སྤོང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྒྲོབ་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཐུབ་
 བ་ཐབས་སྒྲིབ་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནི་ལོ་མང་སྔོན་ནས་ཉམས་ཆག་
 སོང་རྒྱུ་སྒྲོབ་སྤྱོད་བྱེད་མཁེས་པས་ལན་པ་རེད། ཁལ་སྐོས་ཆོས་པ་ཡིན་ཁྱལ་
 དང་འདུལ་བ་ཤེས་ཁྱལ་གྱིས་ཁེངས་དེགས་མཐོ་ནའང་། ལ་ལས་སྤྱིར་བཏང་

གི་རིག་གནས་ཙམ་ལས་སྤྱོད་མོང་མེད་པའི་རིག་གནས་ཟུར་འཛོག་བྱས་པའི་
འབྲས་བུར། རྒྱ་ཆེའི་གཏིང་ཟབ་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་རྒྱག་
མ་ཐུབ་པ་རེད་སྟེ། ངས་ཁོ་ལ་ཁྲིད་ཆོའི་བྱ་པའི་ནང་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་མཁན་མེད་ཀྱང་། ཐོད་པའི་དགོ་བཤེས་ཀྱི་ནང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཆ་ཆང་ཤེས་མཁན་མང་བས། སྤར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་
སྤངས་སྤྱོད་མེད་ན་སྤྱོད་ས། གཅིག་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐེག་དམན་
གྱི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལེགས་
པོ་ཞིག་སྤངས་ན། སོ་སའི་ལུང་པར་ཆོས་ལུགས་ཡར་རྒྱས་འགོ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་
དག་པོ་གནས་པར་པན་ཐོགས་ཡོད་ངེས་རེད་ཅེས་བཤད་སྤོང་། ཁོས་ཀྱང་མ་
འོངས་པར་དེ་འདྲ་ཡོང་ཨེ་ཐུབ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། ཁོ་ཆོའི་ལུང་པར་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་ཆག་ཏུ་བྱིན་སྐྱོར་ཐོས་པས་སེམས་པ་སྦྱོ་བོ་བྱུང་ནའང་། ཁོང་
གི་སེམས་ཤུགས་དེས་ང་ལ་སྟོབས་པ་སྤྱིན་ནོ། །

སེམས་སྦྱོ་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ཞིག་ནི། ང་ཨ་རིར་སྤྱོད་སྐབས་
ཤིག་ངའི་འདུག་གནས་དང་ཅུང་ཐག་རིང་ས་ཞིག་ན། ཐེ་ལར་འདྲེ་དགོ་སྤོང་ཞིག་
གིས་ངེན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྟོམ་རྒྱག་སྤངས་འཆད་ཉན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར།
ངས་སྤྱོད་ཆ་དེ་གོ་བ་དང་སེམས་སུ་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། ཐེ་ལར་
དང་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་རྒྱུང་དུའི་སྟོམ་རྒྱག་འཆད་ཉན་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་
ཡིན་ངེས་པར། ཐེག་པ་རྒྱུང་བའི་སྟོམ་རྒྱག་སྤངས་ཡག་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཆོད་མི་
འདུག་ཟེར། ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་སྤོང་ཁྲིམས་གཙང་ཞིག་ཏུ་སྟོམ་བཞིན་སོ་སའི་
གཞུང་ལུགས་བཤད་རྒྱུ་མེད་པར། གཞན་གྱི་ཆོས་ལུགས་འཆད་སྟེལ་བྱས་ཏེ་

འཆོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་ཐབས་སྐྱོ་བོ་ཞིག་རེད་ཨང་སྙམ། སོ་སོའི་
གཞུང་ལུགས་འཆད་སྤེལ་བྱས་ཏེ་འཆོ་བ་སྐྱེལ་ནའང་ཅུང་འགྲིག་པར་རྟོག་ལ།
ལོ་རྒྱུས་ཐུང་དུ་འདི་ལས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་ཀྱང་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་
འཆད་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་མེད་ན་ཏེ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་བོ་ཡིན་པ་མཐོང་བྱུང་གོ། །དེ་དང་
མཚུངས་པར་དེད་རང་སྡོན་རྟོ་རྟེ་གདན་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཞིག་ཐེ་ལ་རྩ་ནས་
ཐེབས་པའི་དགོ་སློང་དང་མི་སྐྱ་པོ་མོ་ཁྱོན་བསྡོམས་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་འདུག་
པས་དབུགས་དབྱུང་རྩལ་སྒོམ་གྱི་འདུག་དབུགས་པར་ཚུར་གཏོང་རྩལ་བྱེད་
སྐབས་སྐྱ་བྱག་ནས་སིར་སྐྱ་དམིགས་བསལ་ཞིག་གྲག་པ་དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་བར་
མཐོང་། ཡིན་ནའང་ངའི་སེམས་སུ་སོ་སོའི་ཆོས་གཞུང་དུ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྒོམ་
རྒྱལ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བཞག་སྟེ། སྐྱ་བྱག་ནས་དབུགས་གཏོང་ལེན་བྱེད་
རྒྱ་ཅམ་རྩ་ཆེར་བརྩི་བ་ལ་ཡ་མཚན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྙམ། སྐབས་དེར་ང་
ལ་སྐད་སྒྱུར་ཞིག་ཡོད་ན་ངེ་བ་ཁ་ཤས་གཏོང་དགོས་སྙམ་ཡང་སྐད་སྒྱུར་རག་མ་
སོང་། ཐེག་པ་ཅུང་དུའི་གཞུང་ལུགས་ནང་སྒོམ་རྒྱ། དཔེར་ན། བྱང་ཕྱོགས་སོ་
བདུན་དང་། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཟུར་དུ་བཞག་སྟེ། དབུགས་དབྱུང་རྩལ་ཅམ་གཅིགས་སུ་བཟུང་
བས་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཐེབས་མི་བྱུང་པས། ངས་ཀྱི་རི་ཡའི་དགོ་སློང་དེར་
དེ་ལུགས་ཞིབ་གསལ་ཞུས་སོ། །

གནས་སྐྱངས་དེ་འདྲར་མཐོ་བསམ་བཏང་ན་གདན་ས་ཁག་གི་སློབ་
སྦྱོང་བྱེད་སྐྱངས་དེ་ངོ་མཆར་ཞིང་སློབ་སྐྱེས་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་། ཡིན་ནའང་
གདན་སའི་གྲ་བའི་གངས་འཁོར་ལ་དཔག་ན་སློབ་སྦྱོང་སྤྱི་དག་བྱེད་མཁན་ཏེ་

ཅང་ཉུང་སྟེ། དཔེར་ན། བྲ་བ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་གྱི་ནང་ན་སྟོབ་སྟོང་གསལ་མ་བྱེད་
མཁན་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱོགས་གཅིག་
ནས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆགས་ཚུད་མེད་པའི་རྒྱུ་མེན་ནམ་སྟུམ་མོ། །

བཅན་འདྲེལ།

ངའི་གོ་སྐོས་ལ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཅིངས་གྲོལ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ལོ་
དྲུག་ལ་ཕྱིར་འགྲངས་གནང་རྒྱའི་ཐུགས་རེ་གནང་སྐད་ཀྱང་། ཏཱ་ལའི་ཆོ་མས་
སྤྱན་མཆེད་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཏང་འདུག་པས། ལོ་དྲུག་རྗེས་བཅིངས་གྲོལ་
གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་རྒྱའི་གོ་དོན་དུ་བཟུང་ནས། ལོ་དྲུག་
ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་བསྒྱུབ་བྱའི་ཐད། བེ་ཅིན་དང་ལྷ་
སར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལོ་དྲུག་པར་འགྲངས་བྱས་ཆོག་པའི་རེ་
སྒྲུལ་དེར་དོགས་པ་ཐོས་ཏེ། རང་དྲག་གི་ཆོགས་འདུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོང་འཆོགས་
ཀྱིས་བསྐྱོ་སྤང་དང་བྱི་བ་བྱིས་ལན་ཤུགས་ཆེན་བྱས་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་མའོ་ཅི་ཏུང་གིས་ལོ་དྲུག་འགྲངས་ཆོག་པའི་མོས་མཐུན་བྱས་
པར་བརྟེན་འོག་གི་ལས་བྱེད་ཆོར་བྱེད་ཐབས་ཟད་པ་རེད། དེ་ནི་སྐབས་དེའི་
གནས་ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རེད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཏཱ་ལའི་ཆོ་མའི་སྤྱི་
ཕྱའི་སྤྱང་སྐྱོབ་རྒྱ་མིས་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས། སྤྱི་མདུན་གང་དུ་ཐེབས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱང་
བར་ཁ་གཡར་ནས་རྒྱ་མིས་སྤྱང་སྐྱོབ་དམག་མི་མཉམ་གཏོང་བྱེད་པར་མ་
ཟད། མའོན་མེད་ཐོག་མི་དམངས་ལ་ཁམས་རིགས་ཆོར་རྒྱ་མིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་
ཚུལ་དང་། ཁམས་རིགས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཆོ་ད་ལྟའི་བར་དབུས་པ་ཆོའི་དབང་
གཞོན་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རེད། བྱེད་ཆོ་ཡར་ལངས་ཆེད་ང་ཆོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་
ངེས་ཡིན་ཞེས་དཀྱོག་གཏམ་མང་པོ་བཞེས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁམས་རིགས་

མི་སྒྲ་པལ་མོ་ཆེས་རྒྱ་མིའི་བྱེད་སྤྲངས་རྒྱས་ལོན་ནས་རྒྱ་མིའི་སྤྲང་ཆར་ཡིད་
ཆེས་བྱས་མེད་དོ། །

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་སྤྲིད་བསྐྱངས་ནས་
བཟུང་། མི་རེ་གཉིས་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་གི་སྤྲང་ཆ་ཞིག་ལྷག་པ་ལས་མི་དམངས་སྤྱི་
ལ་སྤྲོད་ཆོག་གང་ཡང་བྱུང་མེད། རྒྱ་མིས་བོད་མིའི་ནང་དགྲ་གཤིང་ཕྱོགས་གང་
ས་ནས་བརྒྱབས་ཀྱང་དགྲ་གཤིང་ཐུབ་པ་དཔེར་ན། བོད་མིའི་གྲོང་གསེབ་ཁག་
ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁྱོད་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ང་ཆོར་ཤོད་དང་། ཁྱེད་ཆོར་
དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱ་ནི་ང་ཆོར་ལས་འགན་རེད་ཅེས་སོགས་གསལ་བསྐྱབས་
ཐེངས་མང་བྱས་འདུག་པ་གྲོང་གསེབ་ཁག་ནས་ཡོང་མཁན་ཆོས་བཤད་པ་ལྟ་
བུ་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོང་གསེབ་པ་རྣམས་ཁ་གཅིག་གྲགས་ཀྱིས་ང་ཆོར་བར་
ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གང་གནང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་གི་ཡོད་ལ། ང་ཆོར་
དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མི་འདུག་གལ་ཏེ་ང་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཡོད་
ཆེ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་བྱས་ཆོག་བོད་ནང་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་མེད་ཁྱོད་ཆོས་
ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་འདྲི་བྱས། ང་ཆོར་གསེབ་པ་རྣམས་གནས་ཚུལ་
གཞན་ལ་རྒྱས་མེད་ཅེས་བཤད་འདུག་གྲོང་གསེབ་པ་རྣམས་མགོ་མཁྱེད་གས་རྒྱུན་
དགྲ་གཤིང་རྒྱག་ཐུབ་མེད། ཐོག་མར་རྒྱ་མིའི་སྤྲིད་བྱས་ལ་གྲོང་གསེབ་ནས་སྤྱི་
བཙོ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྲངས་ཀྱང་དུལ་ཐོལ་བ་སྟེར་དོ། །

གྲོང་གསེབ་པ་ཞིག་རྒྱ་མིར་སྤྱི་བ་ཆོར་དུ་ཕྱིན་པར་རྒྱ་མི་ཆོས་འབྲས་
སྤྲངས་ཕྱོགས་སུ་མཛུབ་མོ་བཅུགས་ཏེ། ས་གཤིང་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད་ཅེས་དྲིས་པར། གྲོང་གསེབ་པ་དེས་ས་གཤིང་ནང་དུ་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་ཆོས་

བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ལན་བརྒྱབས་པར་རྒྱ་མི་ཆོས།
 དེ་མ་རེད། དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་མི་བྱེད་པར་སྲིད་དོན་གྱི་རྣལ་བ་
 བཅོས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། ཁྱིད་ཆོ་དགོན་པ་འདི་དག་གི་བཅན་དབང་འོག་ཚུད་
 ཡོད་རྒྱུ་ད་ལྟའི་བར་མི་སེར་རྣམས་ཡར་རྒྱས་འགོ་བྱུང་མེད། མི་སེར་གྱིས་
 དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ཏེ་བསགས་པའི་རྒྱ་དངོས་གང་ཡོད་ཁོ་ཆོས་ཟ་གི་ཡོད།
 ཁྱིད་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་། དངོས་ཡོད་ལ་དགོན་
 མཆོག་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བཤད་པར་ལྷོ་བཙོང་བས། དགེ་འདུན་པ་ཆོས་ང་
 ཆོར་བཅན་དབང་གང་ཡང་བཏང་མ་སྟུང་། ཁོང་ཆོས་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་
 རང་གནང་ནས་བཞུགས་ཡོད། ང་ཆོ་མི་སེར་རྣམས་སོ་སོར་འབྲི་བའི་ལས་ཀ་
 གས་ཏེ་བསྐྱད་ཡོད། བ་གའི་དགེ་འདུན་པ་ཆོ་དང་རེད་ཅག་གི་བར་ལ་ཆབ་སྲིད་
 གྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད།

ལྷོ་བ་དང་མེ་ཤིང་ལྟ་བུ་བཙོང་དུ་འགོ་སྐབས་ལུང་པའི་ནང་གི་རིན་གོང་
 ལྟར་དདུལ་ལེན་པ་ལས། ཁོང་ཆོས་ལྷོ་བ་དང་མེ་ཤིང་འབྲེར་ཤོག་ཅེས་བཅན་
 བཀའ་སུ་ལའང་གཏོང་གི་མ་རེད། དེ་ལྟར་པར་ཚུར་སྐད་ཆ་བཤད་རེས་བྱས་
 མཐར་རྒྱ་མི་དེ་དག་གིས་ཡང་བསྐྱར་བཤད་དོན། འོ་ན་ཁྱིད་ཆོས་དགོན་མཆོག་
 ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དགོན་མཆོག་ཇི་ལྟར་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར། ལྷོ་
 བཙོང་བ་དེས་དགོན་མཆོག་ཡོད་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཀྱང་ང་ལ་སྟོན་རྒྱ་མེད་ཅེས་
 བཤད་པར། སྟོན་རྒྱ་མེད་ན་ཡོད་ཅེས་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་བྱུང་བས། ཁྱིད་ཆོས་
 མཆོད་པ་བྱུལ་བ་རྣམས་དགོན་མཆོག་གིས་བཞེས་ཀྱི་འདུག་གམ་ཞེས་དྲིས་
 པར་ལྷོ་བཙོང་བ་དེས། དམག་མི་ཁྱིད་ཆོ་ཞོགས་པ་ཡར་ལངས་ནས་རུ་བསྐྱེགས་

ཏེ་མའོ་ཅི་རྒྱུ་ལ་མཆོད་པ་ཕྱལ་གྱི་ཡོད་ཅེས་སྐད་རྒྱག་གི་འདུག་པས། མའོ་
ཅི་རྒྱུ་གིས་བྱེད་ཆོས་ཕྱལ་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་གྱི་འདུག་གམ་ཞེས་མགོ་
མཆུངས་གྱི་རིགས་པ་བཏང་སྟེ་ལན་བརྒྱབས་འདུག།

བློས་བྱོལ་ལ་ཡོང་བའི་ལམ་ཁ་ནས་ཁ་འབྲུག་དང་སྐྱེན་གཡས་དགོན་
པར་བསྐད་དེ་མཆོད་མཇལ་བྱས། དགོན་པ་དེར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞུགས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྐྱེ་གཟི་བྱིན་
འབར་བ་ཞིག་འདུག་ལ། བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་མི་ཆོད་མ་ཉི་ཤུ་ནས་སུམ་
ཅུའི་བར་ཅམ་དང་། ཨ་ནི་རྩུང་རྩུང་ཡང་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག དགོན་པ་འདི་
སྔོན་ཆད་བཀའ་གདམས་པའི་གདན་ས་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཞག་སྔོན་བྱས་མེད།

སྐྱེན་གཡས་དགོན་པ་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཉན་ཐོས་ཤུ་རིའི་
བྱའི་སྐྱེན་གཡས་པ་བཞུགས་པའི་ཤར་ལིའི་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་ཐོག་
བཅེགས་གཉིས་ལྡན་ཞིག་བཞུགས་སྟབས་དགོན་མིང་ལ་སྐྱེན་གཡས་ཞེས་
ཐོགས་པ་རེད་ཟེར། ང་ཆོས་དགོན་འདབས་ནས་ང་བསྐྱོལ་ནས་འཕུང་སྐབས་
དགོར་གཉེར་གྱི་གཟན་ཤམ་དང་འབྲ་བར། སྐྱམ་གྱིས་འཆོས་པའི་གྲ་ཆས་གྲོན་
པའི་སྐྱེན་གཡས་དགོན་པའི་གྲ་ཆན་ཁ་ཤས་འོངས་ཏེ། སྐྱེ་ཞབས་སྟེ་བྱུག་རིན་པོ་
ཆེ་བྱེད་ཆོའི་མཉམ་དུ་ཕེབས་མ་སོང་ངས། ཁོང་སྐྱེ་ངལ་བྱུང་ཡོད་ལས་ཆེ་ཞེས་
བྲིས་པར། རིན་པོ་ཆེར་གནས་ཚུལ་ཅི་བྱུང་མ་ཤེས། རེད་ཆོའི་ལྷན་ཏུ་ཕེབས་མ་
སོང་ལ་མཇལ་ཡང་མ་སོང་ལབ་པར། ལྷ་ཆན་ཆོས་སྟེ་བྱུག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཐོག་
གསུམ་གྱི་རིང་ང་ཆོས་མཆོན་རྟགས་གཏོང་སྟོན་བཏང་བས་མ་ཆོད། སྐྱེ་ཐོག་
འདི་ལ་མཆོན་ན་ཡང་ང་ཆོས་མི་སེར་རྣམས་ལས་དབུལ་དངོས་བསྐྱུས་ཏེ་གཏོང་

སྒོ་བཏང་ཡང་སྐྱེ་ཞབས་མེབས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར། སེམས་སུ་སྒྲ་ཆུན་འདི་དག་
གི་ཕྱིན་སྒྲུངས་དེ་གུང་ཁན་དང་ཁྱད་མི་འདུག་ལྟ་ཁང་ནང་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཏེན་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཞུགས་ཀྱང་། ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་གདོན་འདྲེ་ལྟ་
བྱུགས་གཅིག་དུ་འདུག་ཅ་ཆེད་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཏེན་བཞུགས་སར་གདོན་འདྲེ་
ལྟ་བུའི་བྲུ་པ་མང་པོ་འདུག་སྟུང་ནས་སེམས་སྒྲོ་ལྟང་དེ་བ་ཞིག་བྱང་། སྒྲ་ཆུན་
དེ་དག་གི་སྐྱད་ཆ་བཤད་སྒྲུངས་ལ་དཔག་ན། གཤམ་ཉེ་སྡེ་བྱུག་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་
པ་འདིར་མེབས་ན་འཐབ་འཛིང་གཏོང་དགོས་པུན་ཡོད་ཆོད་འདུག་ད་ལྟའི་ཆར་
ལུང་པ་འདིར་གུང་ཁན་ཏང་སློབས་མེད་ཀྱང་། བཅ་ཞིག་གུང་ཁན་ཏང་སློབས་
ཉིན་སྒྲ་ཆུན་འདི་དག་ཨང་དང་པོ་བྱས་ཉེ་གུང་ཁན་ཏང་གི་རྒྱབ་རྩར་ལངས་རྒྱ་
ཐག་གཅོད་བྱུག་ རྗེས་སུ་གུང་ཁན་ཏང་གི་རྒྱབ་རྩར་ལངས་ཡོད་མེད་མ་ཤེས་
ཀྱང་པལ་ཆེར་ལངས་ཡོད་ཆོད་ཡིན་ནོ། །

ཁ་སང་སྟོ་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་མཁན་ཞིག་ལ་སྐུན་གཤམས་དགོན་པའི་
སྐྱོར་ཤིས་ཀྱང་སྐུན་གཤམས་དགོན་པར་སློབས་མི་འདུག་ལ། མི་དེས་སྟོ་ཁའི་
ཕྱོགས་སུ་སྐུན་གཤམས་དགོན་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཤེས་མི་འདུག་
ཐོག་མའི་ཆར་དགོན་པ་དེར་ཞག་གཅིག་འདུག་དགོས་སྟུང་ཡང་སྒྲ་ཆུན་དེ་དག་
གི་སྐྱད་ཆ་བཤད་སྒྲུངས་ལས་སྔོན་སྤྱིང་མ་འདོད་པར། དེའི་མར་ཅམ་ན་གོང་
སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན། གོང་སྡེ་དེར་ཆོས་ཁང་སྐྱས་དག་ཅིག་
འདུག་པའི་ནང་དུ་བཞག་པར་མ་ཟད། བཟའ་བཅའི་རིགས་དང་ཤ་སྐྱམ་པོ་ཅི་
དགོས་བཞག་སྟེ། ཞག་ཅི་ཅམ་བཞུགས་ཀྱང་སྟོན་བཞུགས་གནང་རོགས།
ང་ཆོར་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་ཚུ་བཞི་སྐྱང་བྱུག་ལ་སྤྱད་ཟེན། ཚུ་བཞི་

སྤང་བྱུག་གིས་ཁ་གཏད་གཙོག་ཐུབ་ན་སྤམ་པ་རེད་མོད། ད་ལྟའི་ཆར་ཆུ་བཞི་
སྤང་བྱུག་གི་དམག་ཤོར་འགྲོ་ཡི་འདུག བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དབང་ལུ་ཤོར་
ཆར་སྤམ་ས་ཆུ་བཞི་སྤང་བྱུག་གི་དམག་མིར་ལེ་ཁག་མེད། ང་ཚོ་ཡང་ག་ལེར་
འགྲོ་རྒྱུའི་ག་སྤྲིག་བྱས་ཡོད་ཟེར། ང་ཚོས་ཀྱང་འགྲོ་བྱུབ་ཆེ་བློས་ན་ལག་གི་
རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། ང་ཚོ་གོང་པ་དེར་ཞག་གཉིས་བསྟུང་། དེ་ནས་ཐོན་
ཏེ་གཉན་གྲ་ཉོར་(གཉན་གྲ་འོར་)དགོན་པའི་ཁ་གཏད་བྱུ་ཡོད་པའི་གོང་ཆོ་
དེར་བསྟུང་། ཆུ་བཞི་སྤང་བྱུག་གི་དམག་མི་ཆ་ཆར་གཉན་གྲ་ཉོར་དགོན་པའི་
ནང་དུ་འཛོམས་ཡོད་པས་མ་ཆད། ལས་ཁུངས་ཤིག་ཀྱང་བཙུག་འདུག་པས་
དེའི་ནང་དུ་ལག་འཁྱེར་ལེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར་བཅར་ཡང་། ཁོང་ཚོས་
ལག་འཁྱེར་འབྲལ་དུ་མ་སྦྱད་པར་སང་ཤོག་གནང་ཤོག་གིས་ནར་འབྱུངས་
བྱས་ཆེན་ཉིན་ཤས་དེར་ལྷག་མོང་།

ཉིན་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་གང་རུང་ཞིག་ལ་ང་ཆུ་བཞི་སྤང་བྱུག་གི་
ལས་ཁུངས་ནང་ལག་འཁྱེར་ཞུ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱིར་སྡོད་གནས་སུ་འཕྱོར་སྐབས་
དེར་ཡོད་ཀྱང་པ་ཆང་མ་ཟ་ང་ཟེང་དེ་ཆགས་འདུག གནས་ཚུལ་ཅི་བྱུང་སྤྱད་ཆ་
དྲིས་པར་མཆོ་སྣ་ལ་རྒྱ་དམག་སྤེལ་ཆར་འདུག་ཟེར། སྤྱ་ཞབས་སྤྱ་སྤྱབ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ཁོའི་རོགས་པ་རྣམས་ལུང་པ་དེའི་ཕྱག་ལ་བསྟུང་ཡོད་པ་དེའི་སྡོན་ཐུག་
སྤོང་ལ། ལུང་ཕྱག་དུ་མགོན་པོ་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་མཇུག་རྒྱུ་འདུག མཆོ་སྣ་ལ་རྒྱ་
དམག་སྤེལ་ཟེན་པས་གཉལ་སྦྱད་ཕྱོགས་ནས་མར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོ་ཡང་
གཉལ་སྦྱད་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་ན་ལེགས་སྟུམ། པར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་དམག་སྤེལ་ས་
ཟེན་འདུག ང་ཚོས་ཅ་ཆེའི་མགོན་པོ་དེའི་མདུན་ནས་ཟན་ཏྲགས་སྤྲིལ་བར་

གཉལ་སྤྲོགས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་བཟང་ངོ་བབས་བྱུང་ཞེས་ལན་བཞག་འདུག་
 བ་ལས་ཐུག་མ་སོང་། ངས་ཀྱང་ཟ་ང་ཟིང་ངེ་ངང་བསྐྱུ་གསོག་བརྒྱབས་ཏེ་འགྲོ་
 གྲབས་བྱས། ཁ་ལས་ཀྱིས་གཉལ་སྤྲོགས་ནས་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བ་དང་།
 ཁ་ལས་ཀྱིས་སྤྱ་མཐུད་པར་ཕྱོགས་སྤྱ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་
 བ་གཉིས་ཆགས་ཏེ། སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་དམར་སོགས་ཅིད་ཐང་ནས་སྤྱ་མཐུད་པར་
 ཕྱིན་བ་དང་། ང་དང་ངའི་རོགས་བ་རྣམས་གཉལ་སྤྲོགས་སྤྱ་བསྐྱོད་ཅིང་། ང་
 ཆོའི་མཉམ་དུ་སྐྱེ་ཞབས་སྟག་འབར་དང་འཇང་ལུང་བ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད།

ང་ཆོ་ཁག་གཉིས་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་བོ་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱིས་མོ་
 བརྒྱབས་པར་ཤོག་ཁག་གཅིག་གཉལ་སྤྲོགས་སྤྱ་དང་། ཤོག་ཁག་གཅིག་
 སྤྱ་མཐུད་པར་འགྲོ་ན་བཟང་ངོ་བབས་བ་རེད། མོ་ལ་བརྟག་བྱའི་དོན་སྙིང་ཅི་ཡང་
 མེད་ཀྱང་ང་ཆོ་དེ་ལྟར་ཐག་གཅོད་གཅང་མ་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལུས་པའི་སྐྱབས་
 སྤྱ། རྒྱ་བཞི་སྤང་དུག་གི་དམག་མིར་ཞུགས་པའི་ངའི་དགེ་སྤྱག་ཅིག་ངའི་རྩར་
 རྒྱགས་ཡོང་སྟེ། ཅམ་པ་ཏོག་ཙམ་དང་མར་དྲོག་དྲོག་ཅིག་ངའི་མདུན་དུ་བཞག་
 བས། ཁྱོད་ཆོ་འདིར་སྐྱེབས་ཐུབ་པ་ཏེ་ཙང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག ད་རེས་རྩམ་པ་
 ཏོག་ཙམ་དང་མར་དྲོག་ཅིག་ལས་འབྲུལ་རྒྱ་བྱུང་མ་སོང་། ཨ་འབྲུག་སྤྱིན་བདག་
 ལགས་གཤམ་འདིར་ཡོད་པའི་གཉལ་སྤྲོགས་གྲ་སྒོ་དགོན་པའི་ནང་བཞུགས་ཡོད།
 གཉལ་སྤྲོགས་ནས་ཐེབས་རྒྱ་རེད། ཁྱོད་ཆོ་ཨ་འབྲུག་སྤྱིན་བདག་ལགས་
 དང་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་སྤྲོད་བྱས་ན་བཟང་བ་ལས། ཁ་བཀམས་ན་ས་ཆ་གང་
 སར་རྒྱ་དམག་སྐྱེབས་ཟིན་འདུག་པས་འཇུ་ཉེན་ཆེ། ཨ་འབྲུག་སྤྱིན་བདག་གང་
 དུ་ཐེབས་ཕྱོགས་དེར་མཉམ་དུ་ཐེབས་དང་རྒྱ་དམག་སྤྱག་གི་མ་རེད། རྒྱ་བཞི་

སྤང་བྱུག་གི་དཔག་མིས་ཁོང་ལ་སྤང་སྐྱོབ་གང་བྱས་བྱས་ཡོད་ཁར། ཕྱོགས་གང་
སར་སོ་ལྟ་བུ་གྱུ་ཡོད། ང་ཚོ་མཆོ་སྒྲིལ་ཕྱོགས་སུ་སྤང་སྐྱོབ་དང་རྒྱ་མཐོང་དཔག་
གདོང་ལེན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། ང་ཚོས་ཁོའི་སྤང་ཆར་ཆ་འཛིན་བྱས་ཏེ་རྩེ་
ར་དང་རྒྱ་ར་ཟེར་བའི་ས་ཆ་བརྒྱད་ཨ་འབྲུག་སྤྱོད་བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད།

རི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བརྒྱལ་དགོས་པ་དང་ལམ་ལྟག་འོག་གཉིས་འདུག་
པར་ང་ཚོས་ལམ་ལྟག་མ་བདམས་ཕྱིན། ང་ཚོ་རི་དེའི་སྤྱོད་ཅམ་ལ་སྤྱོད་པ་
དང་ཁྱོད་བསྐྱོམས་རྒྱ་དཔག་བཞི་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅམ་རི་དེའི་གཤམ་ནས་མཆོ་སྒྲིལ་
ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་སོང། ལྟ་བུ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ང་ཚོས་ལམ་ལྟག་མ་
བརྒྱད་པ་འོར་མི་འདུག། གཤམ་ཏེ་རི་གཤམ་བརྒྱད་ནས་སོང་ཡོད་ཆེ་སྒོ་ལྷལ་དུ་
མི་ཤོང་བའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲུད་ཐག་ཆོད་རེད། ང་ཚོས་རི་དེའི་མར་ནས་ཆ་
སོག་བརྒྱབས་ཏེ། ངས་རོགས་པ་ཁ་གསུང་འབྲིད་ནས་ང་ཚོར་གནས་ཆང་ཞིག་
གཡར་ཆེད་སྤྱོད་དུ་སྤོང་ཅིང་སྤྱི་བྱིངས་རྣམས་རྗེས་ནས་ཡོང་རྒྱུ་བྱས།

ལམ་བར་ནས་ལྷལ་དེའི་གྲོང་མི་ཞིག་དང་ཐུག་པར་ཁོས་ཟེར་དོན། རི་
འདིའི་རྒྱབ་ནས་ཡར་སོང་ན་མཆོ་སྒྲིལ་འགྲོ་ལམ་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་ཨ་འབྲུག་
སྤྱོད་བདག་སོགས་མཆོ་སྒྲིལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་སྤིད། གཤམ་ཏེ་ཡར་འགྲོ་མ་ཐུབ་
ཆེ་རྩེ་ར་མཁར་སྤྱོད་ཟེར་ས་ནས་པར་ཐུར་རྒྱུང་ཞིག་བབས་ན་དེར་འགྲོ་ལམ་
ཞིག་ཡོད། རྣམ་སྤྱོད་སྤྱིང་པ་སོགས་འགྲོ་ཆེད་ལམ་ཁ་གསུང་མཁན་མང་པོ་
ཕྱིན་སོང་ལ། ཉེ་ཆར་ལམ་ཁ་གཅིང་གསུང་ཐོབ་ཏེ་ཁ་སང་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱིང་པ་
སོགས་ཕྱིན་ཆར་སོང་། ཁྱོད་ཆོ་ཡང་ལམ་ཁ་དེ་ནས་བསྐྱོད་ན་ཐར་སྤིད། ཡང་
མར་འགྲོ་ན་ལུང་པ་འདིའི་མདོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བརྒྱལ་ནས་སོང་ན།

པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུག་ཀྱི་ཅིག་ན་ངའི་རི་ཁོང་ཅིག་ཡོད། ཁོང་ཆོ་རི་ཁོང་སྤྱིང་
 སོ་ཉམས་དགའ་བ་དེར་བཞུགས་ན་པལ་ཆེར་རྒྱ་དམག་ཡོང་གི་མ་རེད། འདི་
 བསམ་འཆར་གསུམ་ལས་གང་འོས་འདེམས་ཟེར། བསམ་འཆར་དེས་ང་ལ་སྒོ་
 སྒོ་གསར་བ་སྤེལ་ས་མ་ཆད། མ་འོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུར་
 བན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། གང་ལྟར་རི་ཁོང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་སྤྱི་མ་གཏོགས་རྒྱ་
 དམག་སྤེལ་ས་རྒྱ་ཐག་གིས་ཆོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་དེ། ཁོ་དང་འགྲོགས་ནས་
 མར་སྤྱོད་ཅམ་ན་ཡོད་པའི་གྲོང་པར་གནས་ཆང་ཞིག་གཡལ་ནས་ཅི་འགའ་
 གྲོས་བསྟར་བྱས་མཐར། ང་ཆོ་ཨ་འབྲུག་སྤྱིན་བདག་ཡོད་སར་སྤྱིན།

ཨ་འབྲུག་སྤྱིན་བདག་སོགས་ང་ཆོའི་འདུག་ས་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་
 པར་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོང་པར་འདུག་གྲོང་པ་དེའི་མི་ཆང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གནས་ཆང་
 གཡལ་ཞིང་། གཡལ་གཡོན་གང་སར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡར་མར་ནས་འོང་བའི་མི་མང་
 སོ་སྤེལ་ས་འདུག་པར་བརྟེན། གྲོང་པ་དེ་དང་ལྷག་དོན་ང་ཆོའི་གནས་ཆང་དེའི་
 བསམ་པར་རེད་ཆོ་གྲུ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེད་ཆོའི་ནང་དུ་སྤྲོ་མ་ཡང་ཡོད་པས་
 དམག་མི་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་མི་སྤྱབ་སྤྱུང་སྟེ། སྤྱགས་ཇེ་ཆེ། གན་
 ཁོང་ཆོ་འདིར་བཞུགས་རོགས་གནང་ཞེས་ཁང་ནང་བཞག་སྟེ་ཉིན་གཅིག་
 བསྐྱད་རིང་བཟའ་བཏུང་ཆ་ཆང་སྤྱད་སོང་། རྒྱ་མཆན་ནི་དམག་མི་དགུས་
 མའི་གས་སུ་མི་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པས། འཕྲོག་བཅོམ་དང་རང་སྤྱང་གང་འདྲ་བྱེད་
 མཁན་ཡོད་པས། མི་ཆང་དེར་གྲུ་བའི་མཁོན་པོ་སྒྲར་ཞིག་རག་པ་ནི་སྤྱབས་
 ལེགས་པ་རེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ང་ཆོས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་ལ་རང་
 སྤྱང་གང་འདྲ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། ཕྱི་ཉིན་ང་ཆོ་ལམ་ལ་ཆས་ཏེ་འོང་སྐབས་

ཚུ་བཞི་སྤང་བྱུག་གི་དམག་མི་རྣམས་པར་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་གི་འདུག་ཅུང་ཙམ་
རྗེས་ང་ཚོ་ཚུ་བཞི་སྤང་བྱུག་གི་དམག་མི་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོད།

ང་ཚོ་མཚོ་སྤེལ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ནས་དམག་མི་བྱུང་ང་བྱུ་
བྱས་ཏེ་ལོག་ཡོང་གི་འདུག་མར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་པར་མང་ཆེ་
བས་ཁ་གྲགས་ཀྱི་མི་འདུག་དམག་མི་གཅིག་གིས་ཀན་ཁྲོད་ཚོ་ཡང་ཡར་ཐེབས་
རྒྱ་མི་འདུག་མཚོ་སྤེལ་ཕྱོགས་རྒྱ་དམག་གིས་གང་སྟེ་སྟོན་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར།
ཚུ་བཞི་སྤང་བྱུག་གི་དམག་མི་ཆ་ཆང་ཕྱིར་ལོག་པར་བརྟེན། ང་ཚོ་ཡང་དམག་
མི་དང་ལྷན་དུ་མར་འགྲོ་རྒྱ་ལས་ཐབས་ལམ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་གོ།

སྤང་ང་ཐུག་པའི་མི་དེས་མཁར་སྟོང་ཟེར་ས་ནས་འགྲོ་ལམ་ཡོད་པའི་
རྒྱས་སྟོན་བྱས་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོ་གང་མགྲོགས་མར་ཡོང་ནས་མཁར་སྟོང་
ཟེར་ས་ནས་བསྐྱོད་ན་ལོགས་པའི་བསམ་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་། ཚུ་བཞི་སྤང་བྱུག་
གི་དམག་མི་རྣམས་དམག་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ལྟར། པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་ཁ་
བརྒྱད་ནས་ཐད་ཀར་མར་འགྲོ་བ་ལས་ངེད་ཚོའི་རེ་སྤུལ་ལ་ཉན་འཛིག་བྱས་མ་
སོང་། ང་ཚོ་བྲེལ་སྟབས་ཀྱིས་རྩོར་ར་དགོན་པར་འོང་སྟེ་ཆ་ཕོག་ཅིག་བརྒྱབས།
དེར་ཡང་ཚུ་བཞི་སྤང་བྱུག་གི་དམག་མི་མང་པོ་སྐྱེད་ནས་འདུག་དམག་མིའི་ཅ་
ལག་དང་འབྲུ་གང་ཡོད་དགོན་པ་དེའི་ནང་དུ་བཞོན་འདུག་པས་བཟའ་བཏུང་
འབེལ་པོ་འདུག་ཟེར་ཡང་། རེད་ཚོས་གྲང་ཇ་འཐུང་སྟེ་ཁ་རག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་
ཅེར་བསྐྱེད་པ་དང་། པ་ཡུལ་ནས་བྲོས་བྲོལ་དུ་ཡོང་སྟེ་ཚུ་བཞི་སྤང་བྱུག་གི་
དམག་མིར་ཞུགས་པའི་བྲ་པ་དང་རྒྱ་བོ་ཁྲོན་བསྐྱེད་མས་ལྟ་བུ་ཙམ་ཡོད་པའང་
ལ་ཅེ་དེར་འདུག་ རེད་ཚོ་དེ་སྤྱ་ལྟ་སར་ཐུག་ཕྱིང་མེད་ཀྱང་། ས་ཆ་དེར་ང་ཚོ་

གསར་དུ་སྤྱག་འཕྲད་བྱང་ཞིང། དེ་ཚོའི་མཉམ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་སྟབས་ཁོང་
 ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱིད་སྤྱག་ཅི་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་ཏེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་དུ་ཡི་
 འདུག་ལ། ང་ཚོར་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་མིག་ཚུ་ཤོར་ཏེ་མཉམ་དུ་དུས་བ་
 ཡིན། སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་རང་གི་སེམས་ནང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདོན་ཕྱིར་
 དུ་རྒྱ་ལས་ཐབས་ཤེས་གཞན་མི་འདུག་གོ།

ཁོང་ཚོས་ཨམ་སྤག་ལས་དདུལ་རྒྱ་ཡན་རེ་རེ་བཏོན་ནས་ང་ཚོར་སྤྱད་
 བྱང་པལ་ཆེར་རྒྱ་ཡན་ལྷ་དུག་ཡོད། སྤྱད་ཆ་འདྲ་མིན་བཤད་དེ་དུས་ཡུན་གང་
 འཆམས་རྗེས་ང་ཚོ་ལམ་ལ་ཆས་ཏེ་མཁར་སྤེང་གྲོང་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད། གྲོང་
 བ་དེར་འགྲོ་ཐག་ཅུང་རིང་ཞིང་ལུང་བ་ཁུག་གྲོག་ཅིག་གི་ནང་དུ་འདུག། གྲོང་བ་
 དེར་གནས་ཆང་གཡོར་སའི་མི་ཆང་དེ་ཉ་ཅང་ཡ་རབས་ཤིག་རེད། མི་ཆང་དེ་
 ཅམ་ཆེན་པོ་མིན་པར་བཟའ་མི་གཉིས་ལས་མི་འདུག་ཀྱང་ཆོང་བ་ལམ་འགྲོ་ཅན་
 ཞིག་རེད། ཁང་པའི་བར་འབྲམས་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པར་བཞག་བ་དང་། ང་
 ཚོས་འཕྲིན་བཅོལ་བཏང་སྟེ་ཤུགས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་
 བཏབ། མི་ཆང་དེས་ཀྱང་བཟའ་བཏུང་ཅི་དགོས་འབེལ་འབེལ་སྤྱག་སྤྱག་ཏུ་སྟེར་
 ཞིང་། ག་སྐམ་པོ་མདུན་དུ་སྤྱངས་ནས་ཅི་དགོས་བཞེས་རྟགས་ཞེས་ཞབས་ཏོག་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པས་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། དེ་ནི་པལ་ཆེར་ཉིན་གུང་ཆ་སོག་གི་
 ཆོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་སུ་མཐུད་པར་ཤུགས་སུ་སོང་བ་ན་བསམ་བློ་པོ་བྲང་གི་
 གཞིས་ཀ་ཞིག་ལ་སྟེབས་ནའང་། བསམ་བློ་པོ་བྲང་རྒྱ་དམག་ལ་མགོ་བཏགས་
 རྒྱུ་ཚུ་བཞི་སྤྱད་དུག་གིས་སྟོར་བའི་ཚུལ་ནི། རག་ཆོགས་ཀྱིས་གཏོར་བ་

དང་ཁྱད་མེད་པར་རྟེན་ཡང་དང་དེ་མིན་པའི་ཅ་ལག་ཅག་ཅིག་རེ་འདུག་པ་ལས་
པན་ཐོགས་པའི་ཅ་ལག་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག ར་དང་འབྲུ་རིགས་གང་འཆམ་
སྤངས་འདུག་པ་ལས་ཏྲ་བའི་ལ་སྤྱོད་རྒྱུའི་འབྲུ་དོ་བོ་གཉིས་དང་། ར་སྒྲིལ་པའི་
རྟེན་ཡང་ཞིག་འདུག་པ་འབྲེར་ཡོང་ཞོར་བསམ་སྒོ་བཏང་བ་ན། འབྲུ་དང་རྟེན་ཡང་
འདི་ཆུ་བཞི་སྒྲུབ་དུག་གི་དམག་མིས་འཕྲོག་ཐུག་རེད། སྒྲུབ་མཁན་མེད་པར་
འཕྲོག་པའི་ཅ་ལག་འབྲེར་ན། དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །གསུངས་
པ་ལྟར་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཅ་ལྟར་བྱུང་ཉིན་འདུག་སྐྱམ་ནས་འབྲུ་དང་རྟེན་ཡང་སར་
བཞག་སྟེ་རོགས་པ་ཆོད། ངས་འདི་དག་འབྲེར་འདོད་མི་འདུག བྱིད་ཆོས་འབྲེར་
མིན་འདོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པར་གཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ངས་འབྲེར་རྒྱ་
ཡིན་ཟེར་རོ། །

རྒྱ་དམག་གི་མཆོན་འོག་ནས་སངས་ལི་གནངས་ལེའི་དོན་རྒྱུ་བྱུང་མིན་
ཏྲ་མི་གོ་བར། ད་དུང་མིའི་ཅ་ལག་བརྒྱས་ནས་དོན་སྤྱིང་མི་འདུག་སྐྱམ་པ་དང་།
གལ་ཏེ་ཅ་ལག་དེ་འབྲེར་ཡོང་ཆེ་བརྒྱས་པ་དང་ཁྱད་དེ་ཅམ་མེད་གཤེས། ལི་
ཁར་སྤོམ་སྒྱུན་ཤོར་ཏེ་འགྲོད་གདུང་གིས་འཆི་དགོས་པ་ཞིག་ཡོང་ཉིན་གདའ་
བསམ་ནས་སེམས་མི་སྦྱིད་བས། ཅ་ལག་དེ་སྒོས་བཏང་བ་ན་ཉིན་དེའི་གནམ་
གཤེས་སྤར་བས་ངོ་སྦྱིད་དང་མཛེས་སྤྱད་ལྡན་ཞིང་། སེམས་བའང་སྤར་བས་
སྦྱིད་སྟོད་དང་གཟུགས་པོ་ཡང་ཐོར་ཡོད་པའི་ཆོར་སྤང་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་ངལ་བསོས་ཏེ་འཕྲིན་བཙུག་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་མི་
ཞིག་བྲེལ་འཕྱུར་གྱིས་འོང་སྟེ་རྒྱ་དམག་སྟེབས་སོང་ཟེར། དང་ཐོག་མི་དེ་ལ་ཡིད་
མ་ཆེས་པར་ཁོའི་སྒྲིབ་ཆ་སྤང་མེད་དུ་བཞག་པར་ཁོས་སྤར་ཡང་། རྒྱ་དམག་

སྤྲེལ་ས་ཚར་སོང་མེ་མདའ་དང་འབར་རྩས་བརྒྱབ་ས་པ་ངས་དངོས་སུ་ཐོས་
 སོང་ཟེད། ངས་གནས་ཚུལ་དེ་བདེན་མིན་ལྟ་ཆེད་མི་ཞིག་སོ་ཉལ་དུ་བཏང་
 བར། ཅུང་མ་འགོར་བར་མི་དེ་ཕྱིར་ཡོང་ནས་མེ་མདའ་དང་མེ་སྒྲོགས་ལྗིང་སྒྲོ་
 དང་བཅས་ཉེ་རྒྱག་གི་འདུག་ཟེད། དེ་ནས་ང་ཚོས་བྲོལ་དུ་འགྲོ་བྲོགས་ཐང་
 བྲོས་བསྐྱར་བྱས་ཉེ། ངས་རོགས་པ་ཚོར་འདྲིར་སྤྲེལ་ས་ཚར་བ་རེད། ལྟོད་
 ལྟོད་བྱས་ཉེ་ལྟོད་པའི་སྐབས་མ་རེད། འདི་ནས་ཞག་གཅིག་ལྷག་གིས་སོང་ན་
 རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཐོག་ལ་སྤྲེལ་ས་གྱི་རེད་ཅེས་བཤད་པར། རོགས་པ་ཚོས་ལུང་
 པ་འདྲིའི་མདའ་ན་མཚོ་སྒྲའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པས། གང་
 མཁྲོགས་ལམ་དེ་བརྒྱལ་མ་ཐུབ་ཆེ་རྒྱ་དམག་ལ་གཤོང་ཐུག་རྒྱག་ཉེན་འདུག་
 ཟེར་བ་ལྟར། ང་ཚོས་བྲེལ་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱུ་གསོག་བརྒྱབ་ས་ཉེ་སློག་མགོ་ཐོན་
 རྒྱ་གལ་ཆེར་བཅིས་ནས་བྲོལ་བྱི་ལམ་ཁ་བཅའ།

གནས་ཚུལ་གང་བྱུང་ཡང་རྒྱ་གར་དང་ཐག་ཉེ་བོར་སྤྲེལ་ས་ཟིན་པས་
 དེའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་གང་མ་ག་གཞན་མ་མཐོང་། ང་ཚོ་གཅིག་མཐུན་
 གྱིས་ལྟོད་ལྟོད་དུ་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་མིས་འཇུ་ངེས་རེད། འགྲོ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་གང་
 ཡོད་བྱེད་དགོས། ཐབས་ཤེས་བྱས་ཀྱང་བྲོས་མ་ཐར་བར་རྒྱ་དམག་གིས་འཇུས་
 ན་ལས་རེད་ཅེས་འཕྲལ་དུ་འགྲོ་བྱལ་བྱས། མི་ཆང་དེའི་བཟའ་མི་གཉིས་
 ཀྱང་ང་ཚོའི་མཉམ་དུ་རྟོག་ཐོན་བྱས་ཤིང་། སློག་འགོ་གང་ཐོན་གྱིས་འགྲོ་བའི་
 ལམ་བར་ན་མི་སྒྲོར་ཞིག་གིས་གཡག་ཅིག་བསད་ནས་ཤ་ཟ་བཞིན་འདུག་པ་
 ངའི་རོགས་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ། ཀན་ལགས་ང་ཚོས་ད་ཅི་ལུག་ཅིག་བསད་
 ཡོད་ན་ཉག་ཉག་ཡིན། ས་གིའི་མི་དེ་ཚོས་གཡག་ཤ་ཞིམ་མདོག་ཁ་བོ་ཅི་འདྲ་ཟ་

ཡི་འདུག་ཟེར། ངས་ཅིང་མོ་དང་སྤྲུགས་ཏེ་རྒྱ་དམག་གསོད་མ་སྤྲོད་པར་ལུག་
བསད་ནས་ཅི་པན་ཞེས་ལབ་པར་ལམ་རོགས་ཆ་ཆར་གད་མོ་ཐག་གེར་ཤོར་
ཞིང་། མི་དེ་ང་ལས་ལོ་གཞོན་པས་ལན་གང་ཡང་བསྐྱོགས་མ་སོང་ངོ། །

ང་ཆོ་ཤིང་ནགས་སྤུང་མོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྤེབས་པ་དང་དེར་སྟོད་སྟོད་
བྱས་ཏེ། སྤར་གྲོང་གསེབ་པས་སྤྲད་པའི་ཐུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གར་པོ་བསྐྱོལ་
ནས། དགོང་མོའི་ཐུག་པ་འཁུང་ཆར་ལ་མ་ཆར་བའི་སྤུངས་སུ་རྒྱ་བཞི་སྤང་
དུག་ལ་མགོ་བཏགས་པའི་རྒྱ་དམག་གསུམ་བཞི་ཞིག་དེར་སྤེབས་སོང་།
སྟོང་རྗེ་དམག་མི་དེ་ཆོར་བ་རྒྱ་འཁུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ང་ཆོའི་འཁྲིམ་དེར་
འཁུམས་ནས་སྟོད་ཀྱི་ན་འདུག་པར། ང་ཆོས་འཁོན་འཛིན་དང་རྣམ་འགྱུར་མི་
ལེགས་པ་གང་ཡང་མ་བསྟན་པར། ནང་ཆགས་ལྟར་ཐུག་ལྟག་རྣམས་ཁོང་
ཆོར་འཁུང་དུ་བཅུག་པས། ཁོ་ཆོའི་ཡ་ང་བའི་མིག་བྱང་ལས་སྟོང་ཐག་པ་
ནས་བཀའ་ངོན་ཆོར་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཟེར་བའི་འོད་མདངས་བཙུག་མིན་
ཞིག་མངོན་གྱི་འདུག་གོ།

ང་ཆོ་དེར་ཞག་གཅིག་བསྐྱད་ཅིང་རོགས་པ་ཆོས་ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་སྤུ་
པོ་ལངས་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་མ་བཞུག་ཆེ་བྱོད་བབས་ཆར་ན་བཞུག་མི་སྤྲོད་ཟེར།
ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ལམ་ཁ་དེ་ཅམ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ལ། ང་ཆོ་ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་
པ་སྤུ་པོ་ལངས་མ་སྤྲོད་ཀྱང་ས་གནས་དེ་ནས་གྲུང་ཁུན་རྒྱུ་དམག་ལ་ཞིད་མི་
དགོས་སོ། །བཟུང་བཏུང་གྲོང་ཁོག་རྒྱགས་ཅམ་ལས་འབེལ་པོ་མེད་ཅིང་། གལ་
ཏེ་ལམ་བར་ནས་རྫོགས་ཆེ་ཟས་སྟོང་སའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱང་མི་འདུག།

གང་འཆམ་སོང་རྗེས་གཞོན་གྲོང་གསེབ་ཅིག་ལ་སྤེབས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་

ཡང་ཞོགས་པ་ཕྱི་པོ་མ་གཏོགས་ལངས་མ་སྐབ་པ་དང་། ར་བསྐྱོལ་ནས་འཕྱང་
 རྗེས་ཤིང་ནགས་གསེང་ལ་འཛུལ་ནས་ཕྱིན། དགོང་པོ་ཕྱི་པོ་ཆགས་ཏེ་ས་རྩ་
 མཆམས་སྡོད་ས་མ་རག་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡང་། ལུ་མ་ཕྱུད་སྐྱབ་ནག་ནང་
 སྡོད་སྐབས་ཞིང་ཁ་ཞིག་ལ་སྤེབས་པ་དང་། ལུ་ནག་ནང་ལག་ཉལ་རྒྱལ་བཞིན་
 ཅུད་བཅད་པས་འབྲོག་པ་སྡོད་སའི་ཁང་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་རག་སོང་། དེ་ནས་
 མི་ཁག་གིས་ཀྱིས་ཟླ་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་ཟླ་པོ་དང་རྩམ་སྐྱབ་མཉམ་དུ་བསྐྱོལ་བ་འཕྱང་
 ནས་ཞག་སྡོད་བྱས། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་ནས་ང་དང་རྟོགས་པ་ཆོའི་རྒྱགས་ཟད་
 ཅིང་། རྟོགས་པ་ཆོར་རྩམ་པ་དང་མར་ཏོག་ཅམ་འདུག་པ་དགེ་སྐྱབ་རྒྱང་རྒྱང་
 གཉིས་དང་སྐྱ་ཞབས་གཉིས་ལ་བཟའ་རུ་བཅུག། དེད་དང་རྟོགས་པ་གཞན་
 རྣམས་ར་འཕྱང་བ་ལས་བཟའ་རྒྱ་མི་འདུག་ལ། ལུ་གྲུ་རྒྱང་རྒྱང་གཉིས་དང་སྐྱ་
 ཞབས་ཆོར་ཡང་སྐྱགས་རྒྱང་རྒྱང་རེ་ལས་བཟའ་རྒྱ་མི་འདུག། ཉིན་དེ་ནས་ཟ་མ་
 ཆ་ཆར་རྫོགས་ཏེ་ཟ་རྒྱ་ཁམ་གང་མེད་པས། སྡོང་གསེབ་ཅིག་ལ་སྐྱབ་ན་ལྷ་རྒྱལ་
 རེད། དེ་མིན་སྡོགས་སྐྱོམ་མི་རྒྱག་སྐྱ་མེད་དུ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་སོང་སོང་བའི་མཐར་སྐྱ་ཞབས་ཀྱིས་དཀའ་ལས་ཁག་སོང་ཞེས་
 ལམ་ཁ་ནས་ཉལ་ཏེ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག། སྐྱ་ཞབས་ཁོང་ནི་རྒྱང་ཏ་ཅང་ཆེ་ཡང་།
 འགྲོ་དགོས་པའི་གནས་ལུགས་མང་ཅམ་བཤད་ན་གོམ་པ་ཁག་གིས་ཕྱིན་རྗེས་
 ཡང་ལམ་ཁ་ནས་ཉལ་ཏེ་མཆམས་རེར་དུ་འབོད་ཀྱང་བྱེད་དོ། །ང་ཆོ་ཁོའི་མཉམ་
 དུ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་རྟོགས་མ་བྱས་པར་བརྟེན། ལུ་གྲུ་རྒྱང་
 རྒྱང་ལྷར་ཉེས་རྒྱང་བཏང་ན་དེ་བས་པན་ཐོགས་མེད་པ་དངོས་གསལ་ཡིན་པས་
 ང་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བཟོས་སོང་། མཐར་རིན་པོ་ཆེས་བྱེད་སྐྱངས་ལ་འགྱུར་

བ་མ་བཏང་སྐབས་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་ཁོའི་མཉམ་དུ་བཞག་སྟེ་ད་ཆོ་སྤྱོད་ལ་སོན།
ད་ཆོ་སོང་སོང་བའི་མཐར་ཐོང་གསེབ་ཅིག་ལ་ཐུག་པ་དང་དེར་གནས་ཆང་
གཡར་ནས་བསྐྱེད། ས་ཆ་དེར་སྤྱོད་ལ་ཡར་མར་ནས་སྒོས་བྱེད་དུ་འགྲོ་མཁན་
མང་པོ་འཕྱོད་འདུག་ལ། ད་ཆོའི་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱང་གཤམ་འཕྱོད་སོང་།

དགེ་སྤྱོད་ཆོའི་ཟས་སོང་འགྲོ་བྱོན་གཏོང་རྒྱའི་དམིགས་ཉེན་དང་། ད་
ཆོའི་འགྲོ་སོང་གི་དམིགས་སྒྲོ་ཡང་འདི་ལས་མེད་པས་བསྐྱེད་ཆགས་བྱས་ནས་
འཁྱེད་དགོས་སྐྱེ་སྟེ། རི་བོ་བདེ་ཆེན་ནས་སྤྱལ་བའི་བརྒྱ་ལོར་ཆག་པ་དེ་སྐྱེ་
ཞབས་ཀྱི་ཁ་འདོན་དཔེ་ཆའི་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་འཁྱེད་ཞིང་། ལམ་ཁར་སྐྱེ་
ཞབས་ལ་ཁ་བཏགས་རེ་གཉིས་སྤྱལ་མཁན་འདུག་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱིས་ཁ་བཏགས་
ཚུར་སྒྲུངས་ནས་བརྒྱ་ལོར་ཆག་པ་དེ་སྐྱེད་ནས་རིམ་རིམ་བྱས་འདུག།

རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཤམ་དེར་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པར་མཆོད་
མཇལ་དུ་ཕྱིན། སྤྱལ་ལ་བྱམས་པ་སྟོན་བཅེགས་གཉིས་གསུམ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་
མཇལ་ཏེ་ཁ་བཏགས་མང་པོ་སྤྱལ། དགོན་པ་དེར་རྫོགས་ལེགས་ཏེ་ལས་པའི་
མཆར་པོ་ཞིག་འདུག་ལ། རྗེས་སུ་གོ་སྟོན་ལྟར་ན་རྫོགས་ཏེ་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་
ཆོད་དང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་དམིགས་བསལ་ཞིག་འདུག་པ་བརྗོད་དེས་ཀྱིས་བྲིས་རོ།

དགོན་པ་དེར་མཆོད་མཇལ་སྟོན་སྟོན་ངང་ཞུས་ཏེ། རྫོགས་སྐྱེ་དེ་མཇལ་
སྐབས་མིག་ཚུར་དབང་མེད་པར་ཤོར་ཏེ། རུ་བཞིན་རུ་བཞིན་ཡང་བའི་བོད་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱབས་འདུག་ཞུ་བ་ལས་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
རྫོགས་སྐྱེ་བརྟན་དེ་མཉམ་མེད་རྫོགས་རྫོགས་ཞུ་བ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་བཞེངས་
པ་ཞིག་རེད་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལུང་པ་དེའི་མདའ་ནས་ཡར་ཕྱིན་ན་ཡར་ལྷུང་

མོ་བྱང་དུ་འཕྱོར་བ་དང་། དེར་ཚུ་བཞི་སྒྲིབ་བྱུག་གི་ལས་ཁུངས་སྟེ་བ་ཡོད་ལ།
 རིའི་པར་ངོས་སུ་ཡར་ལྷང་ཕོ་བྱང་དང་། ཚུར་ངོས་ན་གྲོང་གསེབ་དེའི་མགོ་ན་
 ཁང་ཡོད་པར་ང་ཚོ་བཟུང་དོ། །དེ་ནས་ངལ་གསོ་སྟོན་སྟོན་ཅིག་བརྒྱབས་ཏེ་ཅ་
 ལག་ཆང་བཞེར་བྱེད་སྐབས་བརྒྱ་ལོར་ཆག་བ་དེ་མི་འདུག་སྟེ་ཞབས་ལ་བརྒྱ་
 ལོར་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཟིན་པར་སྟེ་ཞབས་ཀྱིས་ངའི་ལག་ཏུ་མེད་ཟེར། ངས་
 ཁ་སང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་འདོན་མཉམ་དུ་བཅུགས་ཡོད། དེ་རིང་ཁ་འདོན་ཀྱི་མཉམ་དུ་
 མི་འདུག་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་བཞག་ཡོད་ཆོད་རེད་ཅེས་བཤད་པར། ཁ་
 བཏགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་བཅུག་ཡོད་ཟེར། ང་ཚོས་ཁ་བཏགས་ཆ་ཆང་ཕུལ་ཆང་
 བ་རེད། སྐབས་དེར་ཕྱོགས་ཡར་མར་ནས་ཡོང་བའི་བློས་བྱོལ་བ་མང་བས་
 ཞག་གཅིག་ཕྱིན་ཀྱང་རག་དཀའ་ཞིང་། ལྷག་དོན་ང་ཚོས་དོ་སྒྲུབ་མ་བྱས་པར་
 ཡར་ལྷང་ལ་སྟེབས་ནས་ཀྱང་ཉིན་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་ལ་མ་གཏོགས་ཆང་བཞེར་
 མ་བྱས། ལུ་གེ་ཐོག་ལ་ཆེ་ལྷག་གི་དཔེ་ལྟར་དུ་སོང་བས་ཏ་ཅང་སྟོ་པམ་སྟེ།
 དགེ་ཞན་དང་དགེ་སླུག་བདུན་ཀྱི་ལམ་ཁའི་ཟས་སོང་དམིགས་ཉེན་གཅིག་བྱ་
 དེ་བརྒྱག་སྟོར་བྱུང་བར་བརྟེན། སེམས་ཁུལ་གྱིས་མཆོན་ཁ་ཤས་གཉིད་ཀྱང་
 ཁུག་མ་སོང་། སྐབས་དེ་ནི་ངོ་མ་སེམས་ཁུལ་བྱེད་བ་ལས་ཐབས་ཤེས་གཞན་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་དུས་རེད།

ཡར་ལྷང་ཕོ་བྱང་དུ་སོང་སྟེ་ས་མཆོམས་བརྒྱལ་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆོན་
 ཏུ་དགོས་པས། ང་ལག་འཁྱེར་ཏུ་བྱ་སོང་བར་ཁྱོད་ལ་དགེ་སླུག་མང་པོ་འདུག་
 པས་དགེ་སླུག་ནམས་དམག་མིར་འདོག་དགོས་ཟེར། དམག་མིར་བཞག་ཆོག་
 ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་དམག་མིར་འཇུག་འདོད་མི་འདུག་ ངས་ལུ་ཚུགས་

བརྒྱུའི་ཉེ་དམག་མིར་འཇུག་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་
པར། རྒྱ་བཞི་སྐད་ཀྱི་གི་ལས་བྱེད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་ཉན་སངས་ལོག་དང་
གནངས་ཉིན་ལོག་ཅེས་ནས་འགྲུངས་ལས་ལག་འཁྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་དག་
སྤྱག་ཆོར་སྐད་ཆ་དྲིས་པར་ཁོ་ཆོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དམག་མིར་འཇུག་ཀྱི་
མིན། གན་ལགས་གང་དུ་ཐེབས་ཀྱང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བྱུ་ཡིན་ཟེར་བས་ངས་
བྱེད་ཐབས་མ་རྟོག་དོ། །

ཉིན་ཞིག་ལག་འཁྱེད་ལྷ་དུ་བཅར་བར་སྤྲོ་མ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བཞི་
སྐད་ཀྱི་གི་ལས་ཁྱེད་ནང་ཅི་ཞིག་བཤའ་བཤད་པར། དེར་ཡོད་རྒྱ་བཞི་སྐད་
ཀྱི་གི་འགོ་བྱེད་ཆོས་ལགས་སོ་དང་ལགས་སོ་ཟེར། ངས་ཞིབ་ཏུ་ཉན་པར་སྤྲོ་
མ་དེ་ངར་ངར་གྱིས། ཁྱོད་ཆོ་རྒྱ་བཞི་སྐད་ཀྱི་བ་རྣམས་བསྟན་བ་སྤྱང་མཁན་
ཀྱི་དམག་མི་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་བསྟན་བ་རྩ་བ་ནས་ཉམས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ཁྱོད་
ཆོས་ད་རེས་ངས་པར་བོད་བསྟན་སྤྱི་སྤྱང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་དམག་དང་ལྟན་དུ་
འཛིང་དགོས། རྒྱ་དམག་གཅིག་བསད་ན་ཡང་འདྲ། གཉིས་བསད་ན་འདྲ་
ཅི་ཅུ་གསོད་ཐུབ་ཀྱང་སོད་སྤྱི་བ་མེད། རྒྱ་དམག་འདི་སངས་རྒྱས་བསྟན་
པའི་དགྲ་པོ་རེད། ཅི་ཅུ་གསོད་ཐུབ་ཐུབ་སོད་དང་། དེའི་ཆོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཆོས་
བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསོག་གི་རེད། རྒྱ་མི་འཇུག་བཟུང་ངམ་དམར་
གསོད་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱ་དམག་དང་མཉམ་དུ་དམར་འཛིང་བྱེད་དགོས། དེའི་
ལས་འགན་ཁྱོད་ཆོར་བབས་ཡོད་ཅེས་སྤྲོ་མ་དེ་སྤྱི་སྤྱང་བཞེངས་ནས་བཤའ་
པར། འགོ་བྱེད་ཆོས་སྤྱང་བཞེངས་ལགས་སོ་ལགས་སོ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་ཞུས་
མ་སོང་། ངའི་སེམས་སྤྱི་སྤྱང་མ་བཟེས་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་དམག་ཅི་ཅུ་བསད་ཀྱང་

ཕྱིག་པ་མེད་ཟེར་བ་ནི་ཁྱད་མཚར་རེད་སྟེ་བཞིན་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ཁྱུག་གྲོག་ཅིག་
 ཏུ་མཛོན་གསལ་མེད་པར་བསྐྱད་ནས་སྒྲ་མ་དེ་སུ་ཡིན་བལྟས། དགྲུང་ན་ཅུང་
 བཟེས་པའི་སྒྲ་མ་རྗེག་པོ་ལྷ་པ་གྲོན་པ་དེས་ཞབས་ཕྱི་གཉིས་འཁྲིད་ནས་ཚུ་
 བཞི་སྐྱང་དུག་གི་ལས་ཁུངས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་། སུ་ཡིན་དེས་པར་པ་ར་རིན་
 པོ་ཆེ་རེད་ཟེར་བས་སྒྲ་མ་དེ་དགའ་ལྷན་པ་ར་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་གཞོན་ཤེས་སོ། །

དགའ་ལྷན་པ་ར་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཕྱག་དཔེ་མཁས་པར་སྐྱད་གྲགས་ཅུང་
 འདྲག་ལ། སྤར་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བྲམས་པའི་ནང་དུ་དམ་བཅའ་
 འཛིག་སྐབས། ཏྲགས་གསལ་ངར་པོ་ཞིག་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་དཔེ་
 མཁས་པའི་གྲས་སུ་བཅིས་སོང་། ཡིན་ནའང་ཡ་མཚན་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་དམག་
 ཅི་ཅམ་བསད་ཀྱང་ཕྱིག་པ་མེད་ཅེས་པ་དེ་རེད། གཅིག་ནས་མིའི་རང་གཤེས་
 ཤིག་ལ་སོ་སོ་སློག་དང་འབྲལ་རྒྱུར་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཁ་གཏད་དེ་བསད་ཀྱང་ཕྱིག་
 པ་མེད་པར་མཐོང་གི་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགའ་བ་དང་། གཉིས་ནས་སྒྲ་
 མ་དེའི་བྱེད་སྐྱེད་དེའང་ཆབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་མཇལ་ཁ་ལྷུ་འདོད་
 མ་སྐྱེས། མི་བསད་ཀྱང་ཕྱིག་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་བོའི་
 རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས། སྒྲ་མ་ཞབས་ལྷུ་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་སོང་མོད་
 ཁོའི་སྐྱད་ཆ་དེ་ཕྱིར་བྲན་བྲས་པས་སེམས་པ་སྐྱོ་བ་ལ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་ངས་དགོ་ཕྱག་ཆོ་དང་རོགས་པ་རྣམས་འཁྲིད་ནས་རྩ་ཐང་
 ཆེན་པོ་ཞིག་བཀྲལ་ནས་ཡར་སྐྱུང་གཏེར་སྐྱུང་དང་། ལུང་པའི་ཕྱག་གི་ཁྱོད་
 ཐང་འབྲུམ་པ་དང་། སྐད་ཅམ་ན་ཡོད་པའི་རས་རྩུང་ཕྱག་པེ་རོ་ཕྱག་ཤེལ་བྲག་
 སོགས་མཇལ་དུ་ཕྱིན་ཅིང་། མཚན་གཅིག་འབྲས་སྐྱུངས་བསམ་སྒོ་ཁང་ཆོན་

གྱི་གཞིས་ཀར་ཞག་སྒྲོད་བྱས་སོ། །ཤེལ་བྲག་བྲག་ཕྱག་དེར་སྒོ་བ་དཔོན་རིན་
པོ་ཆེའི་སྐྱབ་ཁང་བཀོད་པ་ཏུ་ཅང་མཆར་པོ་ཞིག་འདུག དེར་སྒོ་བ་དཔོན་རིན་
པོ་ཆེའི་དབུ་ཞུར་གྲགས་པའི་ལྷ་རྩིང་པ་ཞིག་ཀྱང་མཇལ་རྒྱུ་འདུག མཆོད་མཇལ་
ལྷ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་གནས་བྱུ་ཞིག་སྟེན་པས་སོང་། རྒྱུ་མཆོན་ནི་མཆོ་སྒྲུའི་
མགོན་པོ་རིའི་ནང་དུ་རྒྱ་དམག་བཀག་སྟེ། རྒྱ་བཞི་སྤང་བྱག་གི་དམག་མིས་
དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་ཉེས་པ་ཞིག་ལ་གནས་བྱུའི་ནང་ནས་
མེ་སྒྲིགས་དང་འབར་ཇས་བརྒྱབས་ཏེ་མཐོང་ཆད་གཏོར་རྒྱུ། དང་ཐོག་ང་ཆེའི་
སེམས་སུ་ཁ་འབྲུག་སྒོལ་མ་གསུང་འབྲོན་མཇལ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱང་།
ཁ་འབྲུག་སྒོལ་མ་ལྷ་ཁང་དང་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཨ་ཁེ་དཔོན་པར་རྒྱ་དམག་
གིས་མེ་སྒྲིགས་དང་། འབར་ཇས་བརྒྱབས་ཏེ་དུ་བ་སྟོ་འཕྱར་འཕྱར་དང་ཐལ་
རྒྱལ་སྐྱེ་འཕྱུ་བེ་བཟོས་པར་མ་ཟད། ཨ་ཁེ་དཔོན་པ་དེ་རྒྱ་དམག་གིས་མེར་
སྟོག་བཏང་ཆར་འདུག

དེའི་རི་རྒྱུད་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་དམག་སྟེན་པས་འདུག་པས། རྒྱ་དམག་
གིས་མེ་མདའི་སྐད་ནི་ཡོས་ཇོད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་བཞིན་འདུག་ལ། ཐོད་
དམག་དང་རྒྱ་དམག་གི་མེ་མདའི་སྐད་རྩོན་ཆད་ནས་མི་འབྲ་བ་དང་། རི་རྒྱུད་
དུ་ཡོད་པའི་ཐོད་དམག་རྣམས་ལ་རྒྱ་དམག་གཏོང་གཏུགས་བྱས་ཏེ་མར་དེད་
ཡོང་གི་འདུག ཉིན་ཤིང་སྟོན་ཅིང་ཐང་མགོན་པོ་རིའི་ནང་གི་རྒྱ་དམག་རྣམས་
ཐོད་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་ཐར་ས་མེད་ཀྱང་། ཉིན་དེར་རྒྱ་དམག་དེ་ཆོ་
བཀག་སྒྱིལ་ལས་ཤོར་འདུག

ང་ཆོ་མངོན་རྒྱུད་གིས་ཤེལ་བྲག་གྱི་གཤམ་ཅམ་ན་ཡོད་པའི་དཔོན་

བ་དེར་མངལ་ནས་ཡོང་སྐབས། ཤོ་རོག་ཅིག་གིས་ཨག་སྐད་རྒྱག་བཞིན་ངའི་
མདུན་དུ་འབབ་སོང་། ཤོ་རོག་དེས་ཨག་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱག་པ་དང་། ང་ཆོ་མར་
ཅམ་བསྐྱོད་ན་ཤོ་རོག་དེས་བར་སྒྲུང་ནས་ལྗིང་བསྐྱོར་དང་ཨག་སྐད་བརྒྱབས་
ཏེ་ང་ཆོའི་ཇེས་སྟེག་ཅིང་། མཆོམས་རེར་ངའི་མདུན་རང་ལ་བབས་ནས་སྐད་
ལོག་རྒྱག་སེམས་སུ་བྱང་མཆར་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ནས་སྒྲུང་ན་ཏྲོག་ཅམ་ཟ་བ་
ལས། ང་ཆོ་མར་ཅམ་ཡོང་ན་ལྔར་བཞིན་ངའི་མདུན་རང་ལ་བབས་ནས་ཨག་
སྐད་རྒྱག་གི་འདུག

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སེམས་སུ་ཏྲོག་འཆར་ཡ་མཆན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་
ཤིང་། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་རོགས་པ་ཆོར་འདི་ཏན་ཏན་ཏྲགས་མཆན་ཞིག་
རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་བརྟག་དབྱུང་དང་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཞེས་
བཤད། མར་གང་འཆོམས་ཡོང་བ་དང་ཤོ་རོག་དེ་བར་སྒྲུང་ལ་ལྗིང་བསྐྱོར་བྱེད་
ཀྱིན་འདུག་པར། ངས་རོགས་པ་ཆོར་ཤོ་རོག་འདི་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་འཕྱར་གྱི་
འདུག་ལྟོས། བལ་ཆེར་ང་ཆོ་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆོད་རེད་
ཅེས་བཤད། ཅུང་ཅམ་ཇེས་ཤོ་རོག་དེ་ཆོམ་ཆོམ་དང་གཡས་འཕྲུགས་གཡོན་
ནོར་མེད་པར་ཐད་ཀར་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱར་བ་དང་། ངའི་སེམས་སུ་
དལ་འགོར་དང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐད་ཀར་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་
བརྟུང་བསྟན་སོང་སྟེ་ནས་རོགས་པ་ཆོར། ད་ང་ཆོ་དལ་སྟོང་བྱས་ཏེ་སྟོང་པའི་
སྐབས་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ནས་ཤར་རྒྱག་ཡོང་ནས་ཐང་བདེར་སྐྱབས་པ་དང་
གཞུང་དམག་ཁ་ཤས་ལ་ཐུག་པ་དང་། གང་ནས་ཡོང་བྱིས་པར་མཆོ་སྟེ་ཕྱོགས་
ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཞན་ཁྱོད་རང་གང་དུ་འགྲོ་ཅིས་ཡོད། ང་ཆོ་ཡང་མཉམ་དུ་

འཁྲིད་རོགས་ཟེར་བར། ངས་དཔག་འཁྲིད་མི་ཐུབ། སལ་ཆེར་བྱེད་ཆོ་གང་དུ་
ཕྱིན་ཀྱང་རང་མགོ་ཐོན་མཁན་ཤས་གཅིག་རེད་ཅེས་བཤད་དེ། འབྲས་སྤྱངས་
བསམ་སྒྲོ་ཁང་ཆོན་གྱི་གཞིས་ཀར་སླེབས་སྐབས། གཞིས་ཀ་སྤྱང་མཁན་བློས་
ཟེན་འདུག་ཀྱང་ཅ་ལག་རྣམས་རང་འདུགས་འདུག། ལུང་བ་དེའི་གོང་མི་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་དཔག་འདྲིར་སླེབས་གྲབས་འདུག་ཅེས་ཟང་དེ་ཟེར་དེར་རྒྱུར་ཅིང་
སྤྱད་ངན་ཅི་ཡང་འབྱིན་ནོ། །

ང་ཆོ་བའི་ཉམ་གྱིས་སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་མཇལ་མ་ཐུབ། དེ་ནས་ཚུ་བཞི་
སྤྱང་དུག་གི་དཔག་མི་བློས་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཡར་སྤྱང་སོ་བྲང་ལ་སླེབས་པ་
དང་། རེས་སུ་འགྲོར་བའི་ལམ་རོགས་དཔེ་ཆ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་གནས་སྒྲོར་
ལ་མ་སོང་བར་བསྐད་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཆོ་ཕྱིར་འཁོར་མཆོམས་དེད་གཉིས་སྒྲོན་
ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཆོ་ཡང་གང་མཁྱོགས་ཡོང་ན་ལེགས་ཞེས་ལན་བཞག་
ནས་བློས་ཟེན་འདུག་གོ། །

ས་སྔོད་ཀྱི་དུས་སུ་ང་ཆོས་ཀྱང་ཅ་ལག་རྣམས་བསྐྱུ་གསོག་བརྒྱབས་
ནས་འགྲོ་གྲབས་བྱས་ཏེ། ཡར་སྤྱང་སོ་བྲང་ལ་མ་སླེབས་ཅམ་ལ་མེ་མདའ་
འཁུར་བའི་དཔག་མི་ཞིག་དང་འཕྲད་པར། གང་དུ་འགྲོ་མིན་སྤྱད་ཆ་བློས་པར་
ས་མཆོམས་སྤྱང་སྒྲོབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། རྒྱ་དཔག་ལུང་པའི་མདའ་ལ་
འགོག་ཐུབ་བམ་ཞེས་བློས་པར་གང་ལྟར་ང་འགྲོ་དགོས་ཟེར་ནས་ཕྱིན་སོང་།
ང་ཆོ་ཡར་ཕྱིན་པ་ན་ཚུ་བཞི་སྤྱང་དུག་གི་དཔག་མིར་ཞུགས་པའི་ཕུ་ཁང་གི་གྲ་
བ་ཞིག་ཡོད་པ་རྟོག་ནས་ཡོང་གི་འདུག། གནས་ཚུལ་ཅི་བྱུང་སྤྱད་ཆ་བློས་
པར་ཁོའི་མེ་མདའ་འགྲོག་སོང་། ང་ཡང་བློས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་གཟབ་གཟབ་

གཞིངས་ཟེར་རྒྱ་ཙམ་ལས་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མོང་མི་འདུག། གྲོས་ཡོང་བའི་ལམ་བར་
ནས་རྒྱ་བཞི་སྒྲིབ་བྱུག་གི་དམག་མི་གྲོས་འགྲོ་བ་དང་ཡང་ཡང་ཐུག་བར་མ་ཟད་
ལས་ཁུངས་ཀྱང་གྲོས་འདུག་གོ།

གྲོས་གྲོས་བའི་མཐར་མཆན་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་ལྷང་བའི་སྤྲུག་ལ་མི་ཆང་
ཞིག་འདུག་པའི་ནང་འཛུལ་ནས་བསྐྱད། གནམ་གཤེས་གྲང་སྒྲིབ་ཡིན་ཀྱང་
ཁང་བདག་ལ་ཉལ་ཆས་གཡོར་རྒྱ་མི་འདུག་པས། ཁྱུག་གྲོག་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་
ཆེ་དེར་ཉལ་ཆས་ཤིག་ཡོད་པའི་ཆོར་སྒྲིབ་བྱུང་སོང་མར་སྒྲིབ་ཏེ་གྲོན་པ་ཡིན།
ཞོགས་པ་ནམ་མ་ལང་གོང་སྒྲར་ཡང་ལམ་ལ་ཆས་ཤིང་། མདང་དགོང་གི་ཉལ་
ཆས་ལྟེན་ཅིག་བརྒྱབས་པར་གྲོན་པ་རྩིང་བྱལ་ཞིག་འདུག་སྟེ་བཙོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
མ་སོང་། ལྷང་སོང་རྩེས་ལམ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲུལ་རེར་འདུག་པ་ལྷ་བྱ་མཐོང་
སྟེ། ལམ་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་སྟེ་ནས་དགའ་སྒྲིབ་དང་བཅས་མཆོངས་པར་
རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་འདུག་པས། གྲོན་གོས་ཆ་ཆང་རྒྱོན་པ་ཆགས་ཀྱང་བརྩེ་
ལེན་བྱེད་རྒྱ་མེད་པས། ཞོགས་པ་དེར་འབྲུགས་པ་བཞིན་མི་ཆེ་ནང་འབྲུག་མ་
སྟོང་། གང་འཆམས་རྩེས་གྲོན་གོས་ཀྱི་འདབས་ནས་འབྲུགས་རོམ་ཆགས་ཏེ་
བྲག་བྲག་བྱེད་ཀྱང་། མི་ཆ་ཆང་གྲོས་འགྲོ་ས་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་སྟོག་མགོ་གང་
ཐོན་བྱས་ཏེ་འགྲོ་རྒྱ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་འདུག་གོ།

ནམ་ལངས་ཏེ་གང་འཆམས་ཡོང་བར་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཇ་བསྐྱོལ་ནས་
ངལ་གསོ་བརྒྱབས། གྲོན་གོས་ཉི་མར་ལྷེས་ནས་བསྐྱད་པར་མི་རྣམས་ཕྱོགས་
གང་ས་ན་འགྲོ་ཡི་འདུག་ལ། ལྷོད་ལྷོད་བྱས་ནས་ཇ་འཐུང་སྟེ་ང་ཆོའི་མཉམ་
དུ་འགྲོ་མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུག། ང་ཆོར་བཞོན་ཏུ་མེད་ཀྱང་དོ་པོ་འགོལ་སའི་

ཏྲ་ཤེལ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོའི་མཉམ་དུ་སྐྱེ་ཞབས་སྟག་འབར་གྱི་དགེ་སྤྲུག་ཀྱང་
ལགས་དེར་བཞུགས་ཏྲ་ཞིག་འདུག་ཡང་ཀན་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ག་ལེར་
ཐེབས། ཀན་ཁོང་གི་མཆན་ལ་ཀན་འཕོ་ཆེན་ཟེར་ཞིང་དེ་ཚོའི་ནང་གི་ཀན་
ཤོས་དེ་ཡིན། མཆན་མས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཀན་ཁོ་རང་ཐེབས་སྤྲུག་གི་མེད་གཤེས་
ང་ལས་ཀན་པའི་དགེ་སྤྲུག་ཅིག་འདུག་པར། ང་ས་ཆ་འདིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་
རི་ཁྲོད་ཅིག་ལ་འཛོག་རོགས་གྱིས། ང་རི་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་སྡོད་འདོད་འདུག་ཅེས་
ལབ་པར། དགེ་སྤྲུག་དེས་བྱུགས་ཆེན་པོ་ཞུ་མ་སྤྲུག་པར་ངའི་རྩར་ཡོང་ནས།
ཁྲོད་གྱིས་ཀན་ལགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས། ངས་ཅི་ཙམ་ཞུས་
ཡང་གསན་འཛོག་གནང་གི་མི་འདུག་ཟེར། ངས་ཡང་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་རོགས་
པ་རྣམས་སྡོན་ལ་འགྲོ་བུ་བཅུག། ང་ག་ལེར་རྗེས་ལ་བསྐྱད་དེ་ཀན་མཉམ་དུ་
ཡོང་། ཡར་ཡོང་གིན་ཀན་ཐང་ཆད་ནས་འགྲོ་མ་སྤྲུག་པར་བརྟེན། ཅུ་སྐྱུར་
བ་ཁྲོད་གྱིས་ང་འདིའི་རི་ཁྲོད་ཅིག་ལ་འཛོག་རོགས། ཅུ་ནས་འགྲོ་སྤྲུག་ས་མ་
རེད་ཟེར། ངས་གོ་ཡང་མ་གོ་བའི་ཁྲུལ་བྱས་ཏེ་གང་འཆམས་འོང་བར། ཡང་
བསྐྱུར་ང་འགྲོ་སྤྲུག་ས་མ་རེད་རི་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་འཛོག་རོགས་ས་ཆ་འདིར་སྡོད་
འདོད་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ང་ཉང་སངས་མདོག་གིས་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་ན་
དུས་བདེ་ཞི་འཇགས་གྱི་སྐབས་སུ་བཞུགས་དགོས་པ་དང་། ལྷག་དོན་དགེ་
བཤེས་བཅང་ནས་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་སྤྲུག་དགོས་ཆོད་ཡང་། མོ་དེ་གའི་རིང་
རི་ཁྲོད་འགྲིམས་མ་སྤྲུག་པར་གྲོང་ཆོག་རྒྱུ་པར་རྒྱགས་བསྐྱད་པ་རེད། ད་
ཆ་རྒྱུ་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབས་ནས་དེད་འོང་སྐབས་རི་ཁྲོད་དུ་སྡོད་སྤྲུག་བམ་
ཞེས་གདོང་ནག་པོ་བསྟན་ནས་ཏྲ་བཞུགས་དུ་བཅུག། ངས་རྒྱུང་ལངས་ཡོད་ཁྲུལ་

གྲིས་སྤབ་སྒྲིགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། མཐུར་མདའ་ཞབས་ཞུའི་
 ལག་ཏུ་འཛིག་ཞོར་ཡག་པོ་འབྱུང་ཞེས་བཤད་དེ། ད་ཀྱི་ཁྱིམ་རང་རྩྭ་བ་
 མ་བཤད། མི་རྒྱལ་སྤོ་བ་མཐོང་གི་མི་འདུག་གས། སྐད་ཆ་མང་པོ་བཤད་
 མོང་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་པར། ཀྱི་ཁྱིམ་དཔྱང་ལོ་བཞེས་ཀྱང་སེམས་རྒྱུང་
 རྒྱུང་ཞིག་རེད་འདུག་པས། ངས་སྐད་ཆར་ཡིན་མིན་གྱི་རྩྭ་བ་ཅང་བཤད་མ་
 མོང་ལ། ང་ལ་ཅུང་ཞེད་གྱི་ཡོད་པའི་ཉམས་ཆོད་ཀྱང་མོན་མོང་། གང་འཆམས་
 རྗེས་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སྤེལ་བ་དང་། ཞབས་ཞུ་ལ་མཐུར་མདའ་རྟེན་སྒྲིལ་
 ལ་ཐོགས་ཞེས་པར་མཐུར་མདའ་རྟེན་སྒྲིལ་བཅངས་མོང་། དེ་ནས་ངས་རྟེན་
 ཏུག་ག་ལ་ཐལ་ལྷག་གིས་གཅིག་གཞུག་པར། རྟེན་པར་ཅལ་གྱིས་རྒྱགས་པ་
 དང་ཀྱི་སྒྲིག་ཐག་ཆོད་དེ་སྐད་རྒྱག་ཞོར། རྟེན་གོང་ན་སྤེལ་བ་ཞིག་དང་འབྲེ་
 བར་རིལ་རིལ་ཆགས་ཏེ་རྩྭ་མར་འཐམས་འདུག་ཀྱི་ཁྱིམ་རང་རྩྭ་ཐོག་ནས་མ་
 ཐགས་པར་སྤོབས་པ་སྒྲིལ་འདུག་ལ། རྟེན་གཤིས་བཟང་གཡུང་པོ་ཞིག་ཡིན་
 པས་སྒྲིལ་མེད་ལྟས། དེ་ནས་བཟུང་རྟེན་ཐོག་ལ་བབ་ཆགས་པོས་བཞུགས་པ་
 དང་ང་ཆོ་ཡར་སྐྱུང་དར་རྒྱས་སྤིང་དགོན་པར་འཕྱོར་རོ། །

ང་ཆོས་དགོན་པ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་གྲོང་གསེབ་ཅིག་ཏུ་ཞག་རྒྱགས་
 བཅས་ཏེ་མཆན་གཅིག་བསྐྱད། དགོང་ཚོ་དགོན་པར་ལྟ་རུ་སྤྱིན་པར། དགོན་
 པའི་ནང་དུ་མི་དམངས་དང་དམག་དཔོན་མང་པོ་འཛོམས་འདུག་ཅིང་། ང་དགོན་
 པའི་ནང་ཉལ་དུ་སྤྱིན་པར་དགོན་པའི་ལས་བྱེད་དམ་སྲུ་ཡིན་ཆ་མི་འཆལ་བའི་
 མི་རྒྱུ་ཞིག་གིས་བཟའ་བཏུང་རིགས་མང་པོ་སྤྱད་པར། རང་གིས་འགྲངས་
 ཆོད་ཐས་པས་མ་ཆོད་གང་འཆམས་ཤིག་རོགས་པ་ཆོའི་ཆེད་དུ་བྱིར་ནས་

པོད་། ཡ་མཚན་སྤྲུལ་ནས་མི་དེ་སྤྲུལ་ཡིན་གཟབ་ནན་གྱིས་བལྟས་པར་ང་ཁང་
ཚན་དག་ཀྱི་ཕྱི་སྤྲུལ་ཁ་མཆུ་ཐུག་སའི་མི་དེ་རེད་ཀྱང་ཁོས་ང་འོ་ཐག་མ་
ཚོད་དོ། །ཕྱིར་སྤྲུལ་གནས་སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ་ཀྱི་ལགས་ཁྱོད་དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་བཞོན་
ནས་ཐེབས་དགོས་པ་ལས་སྤྲུལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་གཏོང་ཞེས་པར། ལགས་སོ་
ལགས་སོ་ཞེས་ཁ་ལ་ཉན་པོ་ཆགས་འདུག་གོ།

ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་ལྷ་པོ་ནས་ལམ་ལ་ཆས་ཏེ་དར་རྒྱས་སྤྲུལ་དགོན་པའི་
ལྷག་ནས་ཡོང་། དགོན་པའི་ལྷག་དེར་མཆོ་སྤྲུལ་དང་གཉལ་ཕྱོགས་སྤྲུལ་འགྲོ་སའི་
ལམ་ཁ་གཉིས་འདུག་པ་གཅིག་ལ་ཡར་སྤྲུལ་བྱ་བ་ཟེར་ཞིང་མཆོ་སྤྲུལ་ཕྱོགས་
སྤྲུལ་འགྲོ་ན་བྱ་བ་ལྷའི་རྒྱལ་ནས་འགྲོ་དགོས། ང་ཚོ་བྱ་བ་ལྷའི་མཐུན་ནས་པར་
བསྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁང་ཁང་ཚན་གྱི་གྲ་བ་ཀྱི་མགར་ཏོག་ཟེར་བ་དེས་དམག་
ལྷ་གྱོན་ཞིང་མེ་མདའ་ཞིག་བཟུང་ནས། འདི་ནས་པར་འགྲོ་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་
ཁོང་གཅིག་ལྟས་ལམ་བཀག་ནས་མི་མང་པོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདུག་ཅིང་ད་དུང་
སྤྲུལ་ལོག་རྒྱུ་ཁོ་པ་ཆུ་བཞི་སྤྲུལ་བྱ་གི་དམག་དཔོན་ཚོའི་སྤྲུལ་ཡིན་པས་
ཡིན་ནམ་ས་ཆ་དེར་དབང་ལྷགས་འོས་ཏེ་མི་མང་པོ་བཀག་འདུག་ང་ལ་ཞུ་མོ་
བསྐྱུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གདོང་ཕྱིར་བཀག་ནས་འོ་མི་ཤེས་པའི་ཁུལ་གྱིས་
ཕྱིན་པར། པར་འགྲོ་ཆོག་གི་མེད་ཅེས་ངར་ངར་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་མ་ཉན་པར་ཐད་
ཀར་ཁོའི་མཐུན་ཏེ་ཕྱིན་ཏེ་ཞུ་མོ་ཡར་བརྗེས་ནས་མགར་ཏོག་རེད་འདུག་ག་ཞེས་
བཤད་པར། ཁོ་ངོ་ཆ་ནས་གདོང་པ་ཐད་དེ་འགྱུར་པར་མ་ཟད་སྤྲུལ་ཆ་ཡང་མི་
བཤད་པར་ཁ་པར་ལོག་ནས་བསྐྱད་སོང་། རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་ངོ་ཆོ་ལས་འཛིན་
གྲ་བཞི་ཅམ་གྱིས་ཀྱིན་ཡང་དེ་ཆ་དམག་ལྷ་གྱོན་ཞིང་མེ་མདའ་ཞིག་དང་སྤྲུལ་གྱི་

བཏགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལོས་ཡིན།

ངས་ཁོ་ལ་སྤང་མེད་ཀྱིས་ལམ་རོགས་ཆོ་འཁྲིད་ནས་ཐད་ཀར་ཡར་བྱིན་
 བ་དང་། ཁོས་རྒྱབ་ནས་ཕ་ཡེ་ཁྱོད་ཆོ་དེ་ནས་པར་སོང་ན་མཆོ་སྤར་བསྐྱེབས་
 གྲང་མཆོ་སྤར་རྒྱ་དམག་གིས་བཟུང་བྱིན་པས་ཤར་ངོས་སུ་སོང་བེར་བར། ཡ་
 ཡ་སྐད་ཆ་གོ་སོང་། དམག་དཔོན་ཆ་ཆང་སྤོན་ལ་བྲོས་ཆར་ཡང་། ང་ཆོ་མི་
 དཀྱུས་མ་ཆོ་བཀག་ཉར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཀྱུ་རེ་
 དང་། མཐོང་ཆུང་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་སྤང་མེད་ཀྱིས་འོང་བ་དང་སྤར་བཀག་སྐྱེལ་བྱས་
 པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་འགོག་བྱུང་མ་སོང་། ཡར་སྤོད་བྲག་ལྷའི་ལ་ཁར་བསྐྱེབས་བ་
 དང་ལམ་ཁ་ཀྱག་ཀྱོག་མང་པོ་བཞོད་དགོས་བ་དང་། པར་བྱོགས་ནས་སྤྱད་དམག་
 སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ཅམ་ཞིག་མར་ཡོང་གིན་འདུག་པ་ནི། རྒྱུ་བས་མགོན་རིན་
 པོ་ཆེ་ས་མཆམས་བར་ཕེབས་སྐྱེལ་ཁྱུས་ཏེ་ཆུར་ལོག་པའི་གཞུང་དམག་རེད།

པར་བྱོགས་ནས་རྟ་བཞོན་པའི་སྤྲ་མ་འཇུག་པོ་ཞིག་དང་རོགས་བ་མི་
 བརྒྱད་དགུ་ཅམ་ཞིག་ཡར་འགྲོ་བཞིན་པར། གཞུང་དམག་ཆ་ཆང་རྟ་ལས་
 བབས་ཏེ་མཇལ་ཁ་ཁྱུས་ཤིང་གུས་ཞབས་རྟ་ལས་བ་བྱེད། སེམས་སུ་སྤྲ་མ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཕེབས་ཡིན་ཆོད་འདུག་སྟུམ། མཆམས་དེར་ང་ཆོའི་ཡོང་རོགས་
 ཀན་སྟོ་མདོ་བེར་བ་དེ་པར་རྒྱགས་བྱིན་ནས་བྲག་འཆལ་ཞིང་མཇལ་ཁ་ཁྱུས་
 ཏེ། ཕྱིར་ངའི་འཁྲིས་ལ་ཡོང་ནས་ཁྱོད་མཇལ་ཁ་ཁྱུ་བར་མི་འགྲོ་འཕ་བེར་བ་དང་།
 སྤྲ་མ་སུ་ཡིན་སྐད་ཆ་ངེས་པར་བོང་རིན་པོ་ཆེ་རེད་ཟེར། ཀན་ཁོང་ལ་ལགས་སོ་
 ཁྱུས་ནས་མཇལ་དུ་བསྐྱོད་པར་བོང་རིན་པོ་ཆེས་ཞུ་མོ་བསྐྱེས་མ་ཞིག་དང་
 བྱ་བ་ཞིག་བཞེས། གཤུ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མེ་མདའ། མདེའུའི་སྐྱེད་འཆིང་། མེ་

མདའ་ལན་ཀྱང་ཞིག་བཅས་བཏགས་ཏེ་ཆོང་དཔོན་ནམ་དཔག་དཔོན་ལྟ་བུའི་
ཉམས་ཐོག་པོ་ཞིག་བཅོས་འདུག་ཅིང་། གཡས་གཡོན་ལ་མེ་མདའ་འཁྱར་བའི་
དགེ་ལྷན་ཁ་ཤས་ཀྱང་འདུག

ལ་དེའི་པར་རྒྱབ་ནས་མར་སོང་བ་ན་གཤམ་དེར་ར་ལྷན་འདུག་སའི་
ཅིག་ར་ཞིག་འདུག་པར་དེའི་ནང་ཇ་བསྐོས་ནས་ཅུང་སྟོང་སྟོང་བྱས། མེ་གཏོང་
སའི་ཟུར་དེར་ར་ལྷན་གི་རིལ་མའི་གདན་ལྟ་བུ་ཆགས་འདུག་པས། དེ་རིང་
ཉལ་ས་འོ་པོ་འདུག་སྟམ་བཞིན་གཉིད་ཏེ་ཅང་སྐྱིད་པོ་ཞིག་ཁྱུ་ཐུབ་རེ་བྱས།
དང་པོ་ཏེ་ཅང་འོ་པོའི་སྒྲིང་བ་བྱུང་ཡང་གང་འཆམས་ཐེས་གཟུགས་པོ་ཆ་ཤར་
ཤུར་བྱེད། ཡར་ལངས་ནས་བལྟས་པར་ངའི་སྤྲིང་མགོ་ན་མེ་འབར་གྱིན་འདུག་
པར་མ་ཟད། ལྷན་དང་ཞུ་མོ། དེ་མིན་པའི་ཅ་ལག་ཅག་ཅིག་ཁ་ཤས་ཆེག་ཆར་
འདུག་ལ། ད་དུང་མེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འབར་གྱིན་འདུག་པས་ལངས་ཏེ་ཉལ་ས་
བཞེ་པོ་བརྒྱབས། ངའི་རོགས་པ་ཆོར་ཅི་ཡང་བྱས་མི་འདུག་གོ། ཞོགས་པ་ཡོང་
སྐབས་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མེད་པས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་། ལྷན་ཁྱུ་ཐུབ་བརྒྱབས་
ཏེ་འོང་བའི་ལམ་ཞོར་ནས་གོང་གསེབ་ཅིག་ལ་འབྱོར། གནས་ཆང་གཡོར་སའི་
མེ་དེས་སྐྱོ་ཞོགས་ཁྱོད་ལ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མེད་དམ་ཟེར། ངས་ལྷན་མེས་འཆོགས་
པའི་གནས་ཚུལ་བཤད་པར་མེ་དེས་ཐོམ་པའི་ལྷན་ཞིག་སྤྲད་སོང་། སྤྲིང་བཏང་
ཐོམ་ལྷན་གྱི་རིགས་གོང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ནས་གྱོན། ལ་ཞིག་
བརྒྱབས་ནས་ཐུ་མཐུད་འོང་བར་སྤྲོན་གཡས་དགོན་པར་འབྱོར་རོ། །

སྐྱབས་བཅོལ་བ།

ང་ཆོ་མང་ཆེ་བར་གྲ་ཆས་ཐེབས་ཆགས་ཤིག་གྲོན་ཡོད་སྐབས། གྲོང་གསེབ་འདིར་ཉེ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ལས་བཟའ་བཏུང་མ་སྒྲོང་ཞེས་བཤད་ནས་མེ་བཏང་སྟེ་རྒྱ་བསྐོལ། རྒྱ་སྐོལ་བཞིན་པའི་སྐབས་མོན་པ་ཀན་འཁོགས་ཤིག་ཡོང་ནས་ཏང་སངས་པའི་ངང་ང་ཆོར་བལྟས་བལྟས་ཇེས། བྱོད་ཆོར་བཟའ་ཆའི་རྒྱགས་མེད་དམ་ཟེད། ང་ཆོར་བཟའ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། གཤམ་ཏེ་བཅོང་རྒྱུ་ཡོད་ཆེ་བཅོང་རོགས་གནང་རིན་པ་འབྲུལ་ཆོག་ཅེས་ལབ་བར། ཏྲིག་ཙམ་བཞུགས་ཨ་ཞེས་བཤད་དེ་ཁོང་ཕྱིན་སོང་། རུང་ཙམ་ཇེས་ཏེ་ཅང་གསང་བ་དམ་པའི་ངང་ཕྱ་བའི་རུམ་ལ་ཇ་རུང་རུང་ཞིག་དང་མར་ཏྲིག་ཙམ། ཆང་བཅས་འབྲེར་ནས་ཡོང་སྟེ། ང་ཆོར་སྒྲོད་སྐབས་ཀྱང་གསང་བ་དང་ཞེད་སྤང་ཆེ་མདོག་གི་ནམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གསང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་གར་མི་འབྲུ་མིན་སྟེ་ཆོགས་སྐྱབས་ཡོད་སྐབས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་སྲིད་པར་དོགས་པ་རེད། ཀན་འཁོགས་དེས་ཡང་བསྐྱར་ཏྲིག་ཙམ་སྐྱགས་ཨང་ང་མགྲོགས་པོ་ཡོང་གི་ཡིན་ཞེས་ཟེད་ཏེ་ཕྱིན་སོང་། རུང་ཙམ་ཇེས་ཁོས་རོགས་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་རུམ་པ་མང་ཙམ་འབྲེར་ཡོང་སྟེ། ང་ཆོ་ཆ་ཆང་ལ་ཇ་དང་སྐགས་འདང་ཙམ་ཞིག་སྤྲད་སོང་། མི་གཞན་ལ་བསྟན་ན་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་ཉེན་འདུག་པས་སྐྱག་གི་འདུག་དེ་མིན་བྱོད་ཆོ་ངའི་ནང་ལ་གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ་གསོལ་ཆོགས་ཕྱལ་ནས་

སྒྲོན་བཀྲུགས་ངང་བཞེས་ཆོག་ཀྱང་། མི་འདི་ཆོས་བྱེད་བབས་ལ་བལྟས་ན་
འཕྲོག་བཙུག་བྱེད་ཉིན་འདུག་པས་ངའི་ནང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐབས་མི་འདུག
ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཆོ་འདིར་མ་འདུག འདི་ནས་ཅུང་སྔར་ན་གྲོང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡོད། དེར་སྟོང་ཁང་ཡང་ཡོད་པས་སྟོང་ཁང་ནང་བཀྲུགས་འཕྱས་ཟེར་རོ། །ང་ཆོ་ང་
དང་སྤྲུགས་གྲོང་ཁོག་རྒྱགས་ཅམ་ཞིག་ལ་རོལ་རྗེས། ངལ་གསོ་ཅུང་བརྒྱབས་ཏེ་
ཆུན་འཁོགས་དེར་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ་ཁོས་རྒྱས་སྟོན་བྱས་པའི་གྲོང་
པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དོ། །དེ་ཅམ་ཐག་རིང་རྒྱ་མེད་པའི་གྲོང་པ་ཆེན་པོ་དེར་
འབྱོར་བ་དང་། དེར་སྟོང་ཁང་ཞིག་དང་སྟོང་གི་པར་ཕྱོགས་སུ་ཐབ་ཆང་ཡང་
འདུག ས་གནས་གང་ནས་སྤེལས་མིན་ཆ་མ་འཆལ་ཡང་བོད་མི་པོན་ཆེན་པོ་
སྤེལས་ཏེ། དའི་ཕྱོགས་ཡར་མར་ཆ་ཆང་བོད་མིས་གང་འདུག་ཀྱང་། ང་ཆོ་
སྟོང་ཁང་འབྲུམ་གྱི་ཐབ་ཆང་ནང་བཞག་སོང་།

གྲོང་སྤེ་དེར་ཞག་མལ་གཉིས་བསྐྱད་པའི་ཉིན་དང་པོར་འཆོ་བ་མ་རེག་
པའི་དཀའ་ངལ་ཏྲིག་ཅམ་འཕྲད་ཀྱང་། ང་ཆོའི་རྗེས་སུ་སྤྲུལ་ཐུག་ཡུལ་གྱོལ་བ་
ཡོང་ཐུས་ལ་བརྟེན་གྲོང་སྤེ་ཆེན་པོ་དའི་གྲོང་མི་ཆོས་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་
བྱས་ཏེ་ཨམ་སྤག་ཏུ་ཅོང་དང་སྒྲོང་། མར། ཞ་བཅས་སྤན་བྱ་འབྱེར་ཡོང་ནས་
ཞབས་ཏྲིག་བྱས་པའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་དེར་སྒྲོན་རིང་བཟང་བཏུང་འབེལ་བོ་
བྱུང་། གྲོང་མི་ཆུན་པ་ཁ་ཤས་གྱིས་ཁྱོད་ཆོ་འདིར་མ་བཀྲུགས། འདིའི་པར་ཅམ་
ན་རི་ཁྱོད་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། དེར་ཐེབས་འདོད་ཡོད་ན་ང་ཆོས་
གདན་འདྲེན་ཞུ་རེས་མ་ཟད། རི་ཁྱོད་དེར་བཀྲུགས་རིང་ཞབས་ཏྲིག་བསྟེན་
བཀྱར་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར། གཅིག་ནས་མོན་ཏྲ་དབང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་འདོད་

དང་གཉིས་ནས་རི་ཁྲོད་དེར་འགྲོ་འདུག་སྟེ་བཞིན་པའི་སྐབས། མོན་ཕྱོགས་ན་
 བློས་ཕྱོལ་བ་ཆོར་ཕོགས་རྒྱག་གི་ཡོད་པའི་ལན་འཁྱོར་བར་བརྟེན་ཞག་གཉིས་
 རྗེས་མོན་ཏྲ་དབང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དོ། །

མོན་ཏྲ་དབང་ལ་འཁྱོར་བ་དང་མར་ཅམ་དེར་ངའི་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་
 མང་པོ་འདུག་པས་དེར་ང་འཐུང་བཞིན་ཁ་ཏྲ་ཏྲོག་ཅམ་བྱས་པར། ཁོ་ཆོས་ང་རྒྱ་
 དམག་གིས་འཇུས་ཡོད་ཤིག་བཅིས་འདུག། དེ་ནས་སྤར་ཡང་ལམ་ལ་ཆས་ཏེ་
 མོན་གྱི་དགོན་པ་ཡོད་སར་བསྐྱོད་ཅིང་དེར་མཆོན་ལ་འཁྱོར། ས་ཆ་དེར་སྐྱབས་
 པ་དང་དགོན་པ་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཅད་བཅད་པར། མི་ཞིག་གིས་པར་ཕྱོགས་
 ཁྱལ་གྲོག་དེར་སོང་དང་ལྷ་མ་ཁ་ཤིག་བསྐྱད་འདུག་ཟེར། ང་ཆོར་རྒྱས་མངའ་ཅི་
 ཡང་མེད་པས་སྒོ་ཞིག་བརྒྱངས་པ་ཡིན། སྒྲུབ་ས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ནི་ང་ཆོའི་
 སྒྱུ་ཞབས་སྤང་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཞུགས་ས་རེད་འདུག་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེས་
 ངའི་སྐད་ངོ་ཤེས་ནས་བཞུགས་ཁྲི་ལས་བབས་ཏེ་གང་མགྲོགས་ཀྱིས་ཕེབས་
 བས་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ། ཁྲོད་ཡོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཏ་ཅང་མཉམ་པོ་གནང་ཞིང་། ཡར་
 ཤོག་གསུངས་ཏེ་ང་ཆོ་ཆ་ཆང་ནང་ལ་ཁྲིད་ནས་དགོང་ཟས་སྤྲད། རིན་པོ་ཆེས་
 ང་ཡར་ལྷང་པོ་བྲང་ལ་འཁྱོར་སྐབས་ཁྲོད་ཅིད་ཐང་ནས་གནས་སྒོར་དུ་ཕྱིན་
 རྗེས་རྒྱ་དམག་སྐྱབས་སོང་། ཁྲོད་ཆོ་འཇུས་ཆར་བ་ཡིན་ཤིག་བྱས་ཡོད་ལ།
 ལྷག་དོན་ཁྲོད་འཇུས་ཡོད་ཤིག་གིས་སྒོ་པམ་ཆད་མེད་སྟེས་སོང་། ཡིན་ནའང་
 ད་ཆ་ཁྲོད་ཆོ་བདེ་ཐང་གིས་འཁྱོར་བར་ཏ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་གསུངས། དགོང་
 མོ་དེར་སྟོད་སྟོད་བྱས་ཤིང་ཕྱི་ཉིན་དགོང་ལོར་ང་ཆོའི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་གཞན་ཞིག་
 བཅའ་འདུག། རིན་པོ་ཆེས་གྲ་ཆང་ལ་ཁྱུས་པ་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་གྲ་ཆང་རང་

ནས་བྱ་ལག་ཡག་པོ་ཞིག་གཡར་སོང་། མཉན་ཏེ་དབང་དགོན་པའི་ཕྱག་མཛོད་
ཁང་ནས་ཀོང་ཅམ་དང་སྐྱམ་དཀར་ཡོལ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་གསོལ་རས་གནང་
སྟེ། གནས་སྐབས་བཅད་སྟོང་གནང་རོགས་ཟེར་བར། ང་ཚོས་ཕྱག་མཛོད་ལགས་
ལ་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ཞུས་སོ། །

ང་ཚོ་སྟོང་པའི་ལག་ཁྲིའི་གནས་སྐབས་ལགས་པ་དང་། མེ་མིང་
འབེལ་བོ་འདུག་པར་མ་ཟད། ཁང་བདག་སྐྱེ་གན་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཞལ་ཏེ་ཅང་གསང་
བོ་ཞིག་འདུག ཁོང་གིས་ད་ལྟོ་ཚོ་དཔེ་ཆ་བ་དང་སྐྱམ་ཅམ་སྐྱམ་ཅམ་གདན་
འབྲེན་ཞུ་མ་དགོས་པར་འདྲིར་མེད་པ་ལྟེན་ཏེ། ལྟོ་ལྟོ་དུ་བཞུགས་ཏེ་འདྲིར་
ཡོད་པའི་བྱད་ཤིང་དང་བཟའ་བཅའི་རིགས་ཅི་ཡོད་བཅད་སྟོང་ཐོངས། སེམས་
ཁལ་མི་གནང་བར་སོ་སོའི་ནང་ལ་སྟེན་པ་དང་བྱད་མེད་ཅེས་བྱོས། ང་ཡང་
ཡང་བྱི་ལོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་པས་ནང་དུ་དེ་ཅམ་སྟོང་ལོང་མི་འདུག བྱ་པའི་
དཔེ་ཆ་བ་སྐྱམ་ལ་པར་སྐྱེ་ཀྱང་མི་ལེན་པའི་ཕྱགས་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
འདྲིར་མ་བྱེད། སྐྱེ་ཕྱེད་ཀྱང་ལེན་རྒྱུ་བྱོས། དེ་ལ་ངོ་ཚ་དགོས་དོན་མེད་ཟེར།
ངས་ཁོང་ལ་ལགས་སོ་དང་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ཞུས་སོ། །

ང་ཚོར་ཉིན་མང་བཟའ་བཅའ་མ་ལྟར་པར་བཞུགས་ལྟོགས་བྱང་ཡོད་
གཤེས་ཉིན་དེར་ཟུངས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བས། སེམས་སུ་ཀོང་ཅམ་ནི་པ་ཡུལ་ཀོང་
རྩོར་བར་བྱ་བོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ལག་གིས་ནང་དུ་སྐྱམ་ཆ་བོ་སྐྱེས་ནས་སྟོ་མ་
གཡོས། བོད་ལ་ཆ་མཚོན་ན་བོ་དེ་ལྟར་གཡོས་ཏེ་ཐོས་ན་ཏེ་ཅང་ཞིམ་བོ་ཞིག་
ཡོད་ཀྱང་། ཉིན་དེར་སྐྱམ་ཆ་བྱས་པས་ཀོང་ཅམ་གྱི་བྱི་ཕྱི་འཆིག་ཅིང་ནང་འཆོས་
མེད་པ་མ་ཤེས་བར་ལྟོགས་ཐོས་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ། པལ་ཆེར་ང་ཚོས་ཀོང་ཅམ་སྐྱེ་

ཁྱེ་བརྒྱུད་དགུ་ཙམ་ཉིན་དེ་ག་རང་ལ་རྫོགས་ལ་ཁད་བྱས་སོང་། ལྟོ་བ་འགྲངས་
 བ་དང་ཀོང་ཙམ་གྱི་ཕྱི་འཆིག་ནང་མ་འཆོས་བ་གཞོན་ཤེས་པར་མ་ཟད་རོ་ཁ་བ་
 ཡིན་པའང་ཆོད། དངོས་ཡོད་ལ་ཀོང་ཙམ་གྱི་རོ་ཏ་ཅང་ཁ་བ་ཡང་ལྟོགས་རྩམས་
 ཆེ་བྲགས་པས་ལྟོ་བ་མ་འགྲངས་པར་མ་ཤེས་པ་རེད། བགྲེས་ལྟོགས་ཀྱིས་
 མནར་བའི་སྐབས་སུ་བཟའ་བརྟུང་ལེགས་ཉིས་དང་ཞེས་ལོས་ལ་ལྟ་ལོང་མེད་
 པར། བགྲེས་ལྟོགས་སེལ་རྒྱ་གཙོར་འདོན་བྱེད་པ་ནི་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིའི་འཆོ་བའི་
 འཐབ་ཚིན་ཅིག་ཏུ་འཁུམས་སོ། །ང་ཆོའི་ཁང་བདག་ནི་དགོན་པ་དེའི་འགོ་ཁྲིད་
 ཅིག་རེད་འདུག་ཅིང་ཁོས་དགོན་པའི་གྲ་པ་ཆོད། ངའི་ཤག་ཏུ་སྦྱ་མ་དང་དགོ་
 བཤེས་ཙམ་ཆེན་པོ་ཁ་ཤས་བཞུགས་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཆོར་འབྲུལ་དངོས་ཡོད་ན་
 ཕུལ་ཏུ་སོང་ཞེས་བཤད་འདུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཙམ་བ་དང་། ལ་
 ལས་རྒྱན་འབྲུམ་ནག་པོ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་མར། འགའ་རེས་ཆོང་བཅས་འབྲེར་
 ཡོང་བ་སོགས། གང་ལྟར་དཔུལ་དངོས་སོན་ཆེན་པོ་མི་འདུག་ཀྱང་ཉུང་ཉུང་
 འབྲུལ་མཁན་ཟམ་མ་ཆད་དོ། །

དགོན་པ་དེར་བརྟུན་སྤྲུག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་བསྐྱད་རིང་བཟའ་བརྟུང་
 གི་རིགས་ལ་དཀའ་ངལ་མ་འཕྲད་པར། བཟའ་བརྟུང་འབེལ་འབེལ་ལྷུག་ལྷུག་ཏུ་
 ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉིན་ཞིག་སོགས་ལེན་དུ་ཡོང་དགོས་པའི་བར་
 འབྲོར་བ་ལྟར་བསྤྱོད། དེར་པར་ངོ་ཐག་ཆོད་པ་མི་འདུག་ཀྱང་སོགས་ལེན་སར་
 མི་ཞིག་གིས་ངེད་རང་ཚུར་ངོ་ཤེས་འདུག་སྐབས་དེར་མི་དེས་སྐད་བསྐྱར་བྱེད་
 གིན་འདུག་ཅིང་ཁོང་ནི་འབྲས་སྤྲངས་གྲུ་གོ་ཁང་ཆོན་ནས་རེད། ཁོས་སེམས་
 གཉིང་ནས་དགའ་སྐྱང་དང་བཅས་གྲན་ཁྱོད་ཆོང་ཁའི་དགྲིལ་ལ་སོགས་ལེན་

དུ་མ་ཕེབས། སྤྱོད་རང་དང་དགེ་སྤྲུག་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཕོགས་ངས་འདི་ནས་
འབྲུལ་དགོས་ཟེར། ངས་མི་དེ་སྤྱི་ཡོན་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་
ཞུས། ཕོགས་སྤྲུག་བདེའི་ངང་ནས་ལེན་ཆོག་པར་མ་ཟད་གཞན་ལས་ལེགས་
པ་འདུག དེད་རང་ཕོགས་ལེན་དུ་ཉིན་གཉིས་སོང་མཆོམས་ཁོང་གིས་སྤྱོད་
རྟག་པར་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་མ་དེད་དགེ་སྤྲུག་ཆོ་བཀྲང་འཕུས་ཟེར། མི་དེ་ལ་སྤྱི་
ཡོན་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཤིང་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་དགེ་སྤྲུག་ལས་ང་ཕོགས་ལེན་དུ་
སོང་མོད། སྐབས་དེར་ངའི་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་ཁ་ཤས་བསྐྱེབས་འདུག་ཀྱང་སྤྱོད་
གནས་མ་དག་པའི་སྤྲུག་སྐད་རྒྱག་པར་བརྟེན། ངས་ཁོ་ཆོ་ཕོགས་སྤྱོད་མཁན་
དེའི་མདུན་དུ་ཁྱིད་ནས་ཁོང་ཆོར་གདན་མི་འདུག་པས་རྩ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཁ་ཤས་
གསོལ་རས་གནང་སྤྱོད་ཡོང་བ་ཞེས་དེ་སྤྱི་ཡོན་པར། ཀ་ཀོར་མེད་པར་རྩ་
སྤྱི་མང་ཐག་ཆོད་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྤྲུགས་གཅིག་པ་ཆོའི་དཀའ་ངལ་
སེལ་སྤྱོད་པ་སོགས། ས་གནས་དེར་སྤྱོད་རིང་སྐད་བསྐྱེད་བ་དེ་ཉ་ཅང་བཀའ་
བྱིན་ཆེན་པོ་ཡོན་པས། རྗེས་སྤྱི་ཡོན་འཆོ་བ་ཅུང་ལེགས་པའི་སྐབས་སྤྱི་མི་དེའི་
དཀའ་བྱིན་གཞལ་དགོས་སྤྱི་ཡོན་ཅན་ཅན་གཅོད་བྱས་ཀྱང་ཅན་མ་ཆོད་དོ། །

དེ་ལྟར་མོན་ཏྲ་དབང་ལ་སྤྱོད་རིང་འཆོ་བར་དཀའ་ངལ་མ་བྱུང་བའི་
ཁར། གཞན་ཀྱི་བཟའ་བཀྲང་གི་འཆོ་བའི་ཐད་ལའང་ལོགས་པ་གང་འཆོམས་
བྱས་པར། ཁྱོད་ཆོ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དེ། ང་ཆོར་འཆོ་བའི་ཐད་ལ་དཀའ་
ངལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག ཁྱོད་ཆོ་ངོ་མ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཆ་ཆང་གིས་ཉ་
ལས་ལས་བྱེད་དོ། །སྐབས་དེར་ངའི་ངོ་ཤེས་ཤིག་མོན་ཏྲ་དབང་དང་འབྲུག་ཡུལ་
ཀྱི་ས་མཆོམས་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེབས་ཤིང་། ཁོས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ལམ་ཁ་ཡག་

པོ་འདུག་ཁར་གཞན་ལས་ལམ་ཐག་ཀྱང་ཉེ་བས་ཉིན་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་ལ་
འདིར་བསྐྱེབས་སོང་། རྒྱ་དམག་གིས་ལམ་དེ་བརྒྱད་ནས་ཡོང་ན་ཡོང་ཆོག་
ཆོག་འདུག་ཟེར། ང་ཚོའི་པོགས་ཆ་ཆང་གནས་བྱ་ནས་གཡུག་གི་ཡོད་ཀྱང་ས་
ཁུལ་དེར་རྒྱ་གར་གྱི་དམག་མི་མང་པོ་བཀམ་མི་འདུག་པ་དང་། ཁོའི་སྐད་ཆ་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་སེམས་སུ་ཉིན་གཅིག་ཞོགས་པ་ནས་ལངས་པ་དང་། རྒྱ་
དམག་གིས་སྔོ་ཆག་གོར་གང་མི་ཡོང་ངམ་སྟུང་པའི་ཞེད་སྤང་སྤྱིས་ཀྱང་རྒྱ་
དམག་བསྐྱེབས་མ་སོང་།

མོན་ཏྲ་དབང་དུ་བདུན་པ་གསུམ་བཞི་ཞིག་བསྐྱད་རྗེས་རྒྱ་གར་ཨ་
སམ་ཕྱོགས་གྱི་མེ་ས་ལྷ་རི་ (Misamari) ལ་གཏོང་རྒྱ་དང་། གཏོང་སྐངས་
ནི་དང་པོ་སྤྱལ་སྤྱུ་གང་ཡོད་དང་དེ་ནས་དགེ་བཤེས་རྣམ་པ་དང་། དགེ་ལྷན་
རྣམ་པ་བཅས་རིམ་གཏོང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་བརྗོད་པ་ལྟར་སྤྱལ་ཆ་
ཆང་ཐེབས་བྱ་བ་ཅིང་། དེ་དང་པོ་ཐོན་རྗེས་མའི་མཉམ་དུ་བྱིན། ང་ཚོ་མ་ཐོན་
གོང་མི་ཞིག་ཡོང་ནས་དགེ་བཤེས་ལགས་འདིར་མ་བཞུགས། སར་ཕྱོགས་ནས་
མར་རོང་ལ་བབས་ན་ས་ཆ་བཅན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དགེ་སྤྱུག་རྣམས་འཁྲིད་
ནས་དེར་ཐེབས་ན་ལེགས་གནས་ཆེ། དེར་བྲག་དཀྱིལ་ནས་འབྲོ་ལམ་གཅིག་
མ་གཏོགས་མེད། རི་སྒན་དེའི་སྐང་ཞིང་ཁ་ཡིན་ཞིང་མི་ཆང་བདུན་ལས་མས་
ཤིག་ལས་མེད་ཀྱང་ས་ཆ་ཉམས་དགའ། ལྷན་ལགས་དང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་
ཀྱིས་ཆོས་རྒྱོག་པ་དང་ཞབས་རིམ་བསྐྱབས་ཏེ་བཞུགས། དགེ་སྤྱུག་རྣམས་ལ་
ལས་ཀ་བྱེད་དུ་རྒྱག་དེར་ལས་ཀ་མང་པོ་རེག་བྱུང། ད་ལྟ་ཆ་བ་ཆེ་སྐང་ཡིན་
པས་རྒྱ་ཐང་ལ་ཐེབས་ན་སྤྱང་གཞི་པོག་ཉིན་ཆེ་ཟེར། ང་ཚོས་མི་དེར་རྒྱ་དམག་

ཁ་སྐྱབས་ཐེབས། བཞུགས་སའི་སྐྱོར་ལ་སེམས་ཁུལ་མ་བྱེད་གསུངས་པར་སྟོང་
ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་མེ་ཆེ་ཞུས་ཤིང་། ཀན་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་སྐྱེལ་མ་བྱས་སོ། །

ང་ཆོར་དངུལ་གང་ཡོད་ངའི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་གངས་ཅིས་བྱས་པར་ཤམ་
ཁ་དཀར་པོ་ཕོན་ཆེན་པོ་འདུག་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་མཆོད་ཅིག་ཡོད་པས་
ད་ལྟའི་ཆར་དངུལ་ཤམ་བཟེ་བསྐྱར་བྱས་ན་ཁེ་ཕན་ཆེ་སྐྱོར་མང་པོ་བཤད་
བ་ལྟར། ཤམ་ཁ་དཀར་པོ་ནམས་ཁོའི་ལག་ཏུ་བཞག་སྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱོར་མོ་ལ་
བཟེ་རྒྱ་བསྐྱར། མི་ས་སྤྱ་རིར་བསྐྱེབས་དུས་མི་དེས་སྐྱད་ཆ་ཀ་ར་གོ་རེ་མང་པོ་
བཤད་ནས་ཤམ་ཁ་དཀར་པོའི་ཕྱེད་ཀའི་ཆོད་གྱི་རིན་བབས་ལས་སྟོན་རྒྱ་མི་
འདུག་པས། དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་དངུལ་ཤམ་དེ་དག་ཕན་ཐོགས་དེ་ཅམ་མ་
བྱུང་བའི་ཁར་གྱོང་རག་སོང་། ང་ཆོ་ཕོན་ཏྲ་དབང་གི་རིའི་པར་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ལ་
ཁ་ཟེར་བར་བསྐྱེབས་མཆོམས། ལྷམ་གསར་བ་དེས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་པ་བཅུ་མ་
ནས་འགོ་སྐྱབ་གྱི་མི་འདུག རིན་པོ་ཆེས་ང་ཆོའི་ཐོག་ལ་རྒྱུང་ལངས་པར་མ་ཟད།
གོམ་པ་གསུམ་བཞི་ཅམ་གྱི་མཆོམས་ནས་སར་ཉལ་ཏེ་འགོ་ཡི་མི་འདུག ང་ཆོ་
མར་ཡོང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆར་བསྐྱེབས་ཁར་རིན་པོ་ཆེས་གོམ་པ་ཁ་ཤིས་
སྟོས་པ་དང་སར་བསྐྱད་ནས་དུས་ཏེ། ང་འགོ་རྒྱ་མིན་ཁྱེད་ཆོ་རྒྱགས་ཞེས་རྒྱུང་
སྟོན། རིན་པོ་ཆེ་མ་ཁྱིད་ན་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག་ཀྱང་ཁོའི་ངོས་ནས་མ་སོང་ན་
ང་ཆོར་ཡང་བྱེད་ཐབས་མི་འདུག

རོགས་པ་ནམས་ག་ལེར་སྟོན་དུ་བྱེན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེད་གཉིས་ཟེས་
སྤྲུལ་སོང་། ལྷ་རྒྱགས་བརྒྱབས་ནས་འཁྲིད་དེ་ཤིང་ནགས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་
དང་རིན་པོ་ཆེས། ང་གཡང་ལ་མཆོང་གི་ཡིན་རྒྱུ་ལ་མཆོང་གི་ཡིན་ཞེས་ངར་ངར་

བྱེད། དེར་ལམ་ལོག་ཏུ་གཡང་ཐོག་བཅེགས་བྱེད་ཀ་ཅམ་པ་ཞིག་ལ། གཤམ་
དུ་རྩོམ་དང་ཤིང་ཐུན་ཐོར་རེ་བ་ཡོད་པ་བཅས། གཤམ་ཏེ་མཆོངས་ཀྱང་ཐག་
རིང་དུ་རིལ་ས་མེད་པ་ཞིག་འདུག ངས་མི་མེད་པའི་གོ་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་
གཡང་ཆུང་ཆུང་དེར་བསྐྱེབས་མཆོམས། ད་ཁྱོད་རང་མཆོངས་འདོད་ཡོད་ན་
མཆོངས་ཤིག་ཅེས་ཁོ་གཅིག་ཕུ་བཞག་ནས་ཕྱི་བཏུས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་ཕྱིན་
པ་ཡིན། བར་ཅམ་དེར་འགྲོག་པ་སྟོད་སའི་ཁང་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ཅིག་གསེབ་
ནས་ཁོས་ཅི་བྱེད་བཏུས་བསྟན་པར། དང་ཐོག་མཆོངས་བྱབས་ཐེངས་གཅིག་
བྱས་སོང་ཡང་མཆོངས་ཀྱས་མ་སོང་། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱར་བསམ་སྟོ་ཞིག་
བཏང་སྟེ་མཆོངས་ཅིས་བྱས་ཀྱང་མཆོངས་སྐབ་མ་སོང་། ཁོ་སར་བསྟན་ནས་
དབུགས་རིང་ཞིག་བཏང་སྟེ་གཡམས་གཡོན་ན་མི་ཡོང་མཁན་ཡོད་མེད་བཏུས་
ཏེ་ཡང་བསྐྱར་མཆོངས་བྱབས་བྱས་སོང་ཡང་མཆོངས་སོད་ཀྱི་མི་འདུག ཁོས་
དེ་ལྟར་ཐེངས་གསུམ་བཞི་ཅམ་བྱས་ཏེ་དུས་ཚོད་ཕྱི་ཤོ་ཆགས་ཀྱང་མཆོངས་
རྒྱའི་དཔའ་སྟོ་ཁོག་མི་འདུག་པས། ངས་ཁོའི་བྱེད་སྐྱེད་དེ་རིག་ནས་ཆོག་པ་ཟ་
ལ་དགོད་ཀྱང་གོ་བོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་ང་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། གཡང་ལ་མཆོངས་སྐབ་
ན་མཆོངས། མཆོངས་མི་སྐབ་ན་མར་ཤོག་ཅེས་བཤད་པར། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱང་པ་
འཐེང་ཅམ་འཐེང་ཅམ་བྱས་ཏེ་ངའི་རྗེས་སྟོག་ནས་ཡོང་། རོགས་པ་ཆོས་ཐག་རིང་
ས་ཞིག་ཏུ་ཞག་མལ་བཅས་ཏེ་སྟོད་སྟོད་ཀྱིས་ང་འཐུང་བཞིན་འདུག་ཅིང་རིན་པོ་
ཆེར་སྟོག་བྱ་ཅང་བཤད་མ་སོང་ནའང་། ངས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱུ་ལངས་ཡོད་པའི་
རྒྱལ་འགྱུར་བསྐྱེད་ཏེ། སང་ཉིན་ནས་ཀ་ཀོར་གྱོས་དང་མཉམ་དུ་མི་འཁྲིད་ཐག་
ཚོད་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཅ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་ཆ་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་

རྒྱུ་མི་སྟོན་པར་མཉམ་དུ་ཡོང་གི་འདུག་གོ།

ང་ཚོ་མར་ཡོང་སྟེ་སེང་གོ་རྫོང་ཟེར་ས་དེར་ཞག་གཅིག་སྟོན་རིང་། དུས་
 ཚོད་ཉག་ཉག་ཐོག་ཟན་པོགས་འདང་ངེས་པ་སྟེར་གྱིན་འདུག ཡང་ལུང་པ་དེའི་
 གཤམ་གྱི་རྡོ་རམ་ཟེར་ས་དེར་ཞག་གཅིག་བསྟན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རི་སྟོན་ནས་
 འཕྲིན་ལ་སོང་སྟེ་ཁྱུག་ཀྱི་ཅིག་ཏུ་ཞག་གཅིག་བསྟན། ཕྱི་ཉིན་སྔ་མོ་ནས་ལ་
 དེ་བརྒྱབས་ནས་ཐུར་དུ་འབབ་པ་དང་རྩ་རྩོལ་ཟེར་སར་འཕྱོར་བ་དང་གོ་བྱེ་དང་
 མར་སོགས་གྱི་ཐོགས་བརྒྱབས་སོང་ལ། བོད་དང་ཁ་བུལ་ཏེ་བཀའ་སྐྱོམ་གྱིས་
 མནར་བའི་འགྲལ་བཞུད་འགོ་བཙུགས་ནས་བཟུང་། རྩ་རྩོལ་འཕྲིན་ཏེ་བར་གྱོ་བྱེ་དང་
 མར་དེ་ལྟ་བུ་བཟའ་བ་ལྟ་ཅི་མིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་མ་སོང་། དེར་བའི་རོགས་པ་
 ཀན་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་དང་དེ་མིན་པའི་དམག་མིར་འཇུག་པའི་རོལ་མེས་མང་
 བོ་འདུག རྩ་རྩོལ་ལར་ཞག་གཅིག་སྟོན་རིང་ཁང་པ་སྟུང་མ་སོང་བས་ཐང་དཀྱིལ་
 དུ་ཉལ། ངས་པར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཞིག་བཞུར་གྱིན་འདུག་པ་ལས་རྒྱ་བཙུས་ཏེ་མེ་
 བཏར་ནས་ར་བསྟོལ། སྤར་ཡང་ཤིང་སྟུག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་རྩུར་བསྐྱེབས་པ་དང་།
 ངས་བསྟོལ་བའི་ར་ཆ་ཆང་ཀན་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་གཤོས་སོང་། རྒྱ་
 མཆན་ཅི་ཡིན་ངེས་པར། དེ་གསང་སྟོན་གྱི་རྒྱ་རེད་ཅེས་ཏ་ཅང་བཅོག་སྟངས་
 བྱེད། དེ་ནས་ངས་རྒྱ་གཞན་ཞིག་ཁྱེད་ཏེ་ར་བསྟོལ།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔར་འཁེལ་འདུག་པས། དེར་ཡོད་
 བོས་ཕྱོལ་བ་རྣམས་ལྟན་འཛོམས་གྱིས་རམ་པ་དང་ཕྱུར་བ་བསྐྱུས་ནས་ཆོགས་
 སྐྱས་དག་ཅིག་ཕྱུལ་ཏེ། བོད་མི་རྣམས་ཡང་བའི་མནར་གཅོད་གྱི་འོག་ནས་ཐུར་
 དུ་ཐར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ།

དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་ཆད་པ་ཆེ་བའི་རྒྱ་ཐང་ལ་ཡོང་ཡང་བཟའ་བཏུང་གི་དཀའ་ངལ་
མ་འབྲང། མི་ས་སྤྱ་རིང་དམག་སྐར་ཞིག་འདུག་པས་དམག་སྐར་གྱི་དོས་སྐྱེལ་
རྒྱངས་འཁོར་ནང་འཛུལ་ཏེ་འབྲུལ་བཞུགས་བྱས་ཆོག་པ་དང་། དམག་མི་ཆོས་ང་
ཆོར་ཏེ་ཡང་གི་པོར་བ་ལེབ་ལེབ་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཇ་སྤྲུགས་ནས་སྟེར། དེ་ནི་ངའི་
མི་ཆེ་ནང་ཏེ་ཡང་གི་པོར་བའི་ནང་ཇ་འཐུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ལ། ཏེ་
ཡང་གི་པོར་པས་ཁ་འཆིག་ནས་ཇ་མཁྱོགས་པོར་འཐུང་མི་ཐུབ་པ་དང་། གལ་
ཏེ་ཇ་མཁྱོགས་པོར་མ་འཐུང་ན་ང་ཆོ་འགོ་རན་པར་གྱུར། ཡིན་ནའང་ཁ་འཆིག་
གིན་མཁྱོགས་པོར་འཐུང་བའི་ཇ་མངར་མོ་དེ་ཞིམ་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་དམག་སྐར་
གྱི་དོས་སྐྱེལ་རྒྱངས་འཁོར་གྱིས་མི་ས་སྤྱ་རིའི་ཁང་པ་ཡོད་སར་བསྐྱལ་སོང་།
ཁང་པ་རྣམས་སྤྲུག་མ་ཁ་གཤམས་ཏེ་བརྒྱབས་པ་ཤས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པས་
ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་རེད།

བརྒྱ་ཤོག་བརྒྱ་ཤོག་ཏུ་བགོས་ཏེ་འདུག་དགོས་པ་དང་ཆ་བ་ཆེ་
སྐར་ཡིན་སྟབས་ཨམ་ཆོག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཤང་སྤྱ་ཞིག་མཆམས་མི་ཆད་པ་
དང་། མཆན་ཁུང་གཡས་གཡོན་ནས་རྩལ་རྩལ་བར་མེད་དུ་བཞུར་ཞིང་ཆ་བས་
བན་བའང་བརྒྱག་སྟམ་བྱེད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྟོད་ཐུང་དང་དོར་མ་སེར་པོ་རེ་སྤྲད་དེ་
འདི་གྲོན་པ་ལས་གྲུ་ཆས་གྲོན་མི་ཆོག་ཟེར་བ་ཐོས་འདུལ། གྲུ་ཆས་དང་ཁ་བལ་
མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟམ་པའི་རེ་བས་བློས་ཡོང་ཡང་། འདིར་གྲུ་ཆས་གྲོན་
རྒྱའི་རང་དབང་མེད་ན་དོན་གོ་བྱུང་མི་འདུག་སྟམ་སྟེ་སེམས་གཏིང་ནས་སྤྱོ་བ་
སྤྱེས། གལ་ཏེ་ང་གཅིག་བྱས་སྤྱོ་ཆས་མ་གྲོན་ཡང་རོགས་པ་ཆ་ཆང་གིས་སྤྱོ་
ཆས་གྲོན་སྟབས། བྱེད་སྟངས་འདུག་སྟངས་མ་ཤེས་པའི་མཆམས་དེར་ཆུན་

རྒྱལ་འོང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱེ་ཆས་བཞེས་ནས་ཐེབས་ཏེ། སྟོང་ཐུང་
 དང་རྒྱང་ཐུང་གྲོན་ཏེ་བྲ་ཆས་པར་སྟོང་། བྲ་ཆས་མཐུག་པོ་འདི་གྲོན་བསྐྱེད་ན་
 ཆ་བས་འཛིག་སྟེ་ཤི་ཐག་ཆོད་རེད། རྒྱ་དམག་གིས་བྲ་ཆས་ཐུད་དུ་འབྲུག་པ་
 དང་། བྲ་བཙུན་མང་པོ་སྐྱེ་ལ་ཐབ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབེབ་
 ཆེད་རེད། རྒྱ་གར་བས་བྲ་ཆས་ཐུད་དུ་འབྲུག་པ་ནི་སོ་སོ་སྟོག་ལས་སྐྱོབ་ཆེད་
 ཡིན་པ་ལས། བྲ་ཆས་ལ་བྱུང་གསོད་དང་སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྲིན་
 ཆེད་མ་རེད། ད་ལྟ་རང་བྲ་ཆས་ཐུད་ནས་སྐྱེ་ཆས་གྲོན་ཞེས་ཞལ་རས་ནག་པོར་
 གསུངས་པ་ལ། ཁ་ནས་ལགས་སོ་ཞུས་ཀྱང་ཀན་ཁོང་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆས་བཞེས་
 པ་མཐོང་ནས། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆས་གྲོན་དགོས་པའི་དུས་
 ཆོད་ཐབས་སྐྱོ་བོ་ཞིག་ཤར་འདུག་སྟེ་ནས། རང་དབང་མེད་པར་མིག་ཆུ་ཤོར་
 ཡང་ཀན་ཁོང་ལ་ཐུགས་སྐྱོ་བོ་མེད་པའི་རྣམ་པ་མི་འདུག། ཀན་ཁོང་གིས་དེར་
 ཡོད་བྲ་བ་ཆ་ཆང་ལ་རྒྱ་དམར་གྱུང་བཞུག་ཏང་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱིས་བྲ་
 ཆས་ཐུད་དུ་བཙུག་པའི་དམིགས་ཡུལ་སོ་སོ་ཡིན་པའི་འགྲེལ་བཞིན་གནང་གིན་
 བསྟོར་གཡོང་དུ་ཐེབས། ཀན་ལགས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ནས་བཟུང་སྟོ་
 བདེ་བོ་ཆགས་ནས་བྲ་ཆས་ཅིས་སྤྱད་དེ་སྐྱེ་ཆས་གྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་གསོ་སྦྱང་འཛིག་རྒྱུའི་དུས་ལ་སླེབས་པ་དང་ཆ་ཆང་གསོ་སྦྱང་
 ལ་ཡོང་དགོས་པའི་བརྗེ་བཏང་ཞིང་། གསོ་སྦྱང་སྐབས་ཀྱང་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་
 གཙོས་བྲ་བ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཁ་ཤིག་མ་གཏོགས། ཀན་གཞོན་མེད་པར་
 སྟོང་ཐུང་དང་དོར་མ་གྲོན་མཁན་གས་གཅིག་རེད། དེ་ནས་དམ་བཅའ་འཛིག་
 དགོས་པའི་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར་དམ་བཅའ་འཛིགས་ཀྱང་། དམ་བཅའ་འདུག་

པ་དང་རྟགས་གསལ་གཏོང་བ་སོགས་ཆ་ཆར་དོར་མ་གྱིན་ཏེ་བྱེད་དགོས་པ་
དང་། འཕག་ཆགས་ཅུང་བརྒྱབས་ན་ཆ་བ་འཆིག་ནས་བཟོད་ཐུབ་པ་མི་འདུག
དེ་ལྟར་ཉིན་རེའི་འཆོ་བ་དང་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་གྲ་བ་
ཁ་ཤས་གཞིས་ཆགས་ལ་བྱིན་པ་དང་། ལ་ལས་འཆོ་བ་རང་འཆོ་བྱས་ཏེ་བཀའ་
ཚོན་སྤྲུག་ལ་བྱིན་སོང་ཞེས་མང་པོ་གོ་རྒྱུ་འདུག་གོ །

ངའི་མཉམ་དུ་དགོ་སྤྲུག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ང་ཆོར་དདུལ་མེད་ཐོག་ལས་
ཀར་འཛོན་ཐང་ཡང་མི་འདུག་ལ། སྤྱི་ཞབས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ལས་ཀར་འཛོན་ཐང་
མེད་སྟབས། ངའི་སེམས་སུ་སྤང་འབྲམས་བྱས་ཏེ་གྲ་འགོ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱེད་
དགོས་སྟམ་ཡང་སྤང་ཆོག་གི་མི་འདུག དེའི་རྒྱུ་གྱིས་སེམས་སྤྱོད་ཞིང་སྟོག་
རྒྱུད་ཤུགས་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ། མར་བསྐྱད་ན་འགོ་སྤྱོད་འདོད་ཅིང་འགོ་ན་སྤྱོད་
སྤྱོད་འདོད། གཞན་ཞིག་གིས་སྤང་ཆ་བཤད་ན་འཕྲལ་དུ་རྒྱུད་ལངས་པ་དང་།
སྤང་ཆ་མ་བཤད་ན་སེམས་སྤྱིད་པོ་མི་འདུག ལྷ་རྒྱུགས་བརྒྱབས་ཏེ་གཞན་དང་
མཉམ་དུ་སྤང་ཆ་བཤད་དུ་བྱིན་ཀྱང་། རྒྱུད་ལངས་ཏེ་སེམས་གཞོན་མི་ཐུབ་པར་
སྤོན་པ་ཆགས་རྒྱུའི་ཉེན་ཁར་ཐུག་པར་བརྟེན། ངའི་རོགས་པ་ཆོས། ཁྱོད་ཀྱི་
སེམས་པ་བྱད་མཆར་ཞིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་སེམས་ལྟོད་ལྟོད་བྱེད་དགོས་
པའི་སྤྱལ་མ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་། ངས་རང་གི་སེམས་གཞོན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག ང་
རང་གྲུང་ཐུན་གྱི་བཅོན་འོག་ནས་ཐར་ཡང་གཉེན་ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་པ་
ཆོ་དང་། གྲ་སར་ཡང་བཀའ་བློན་ཆེ་བའི་དགོ་ཀན་མང་པོ་དང་གྲོགས་པོ་རྣམས་
ལ་རྒྱ་དམག་གིས་སྤྲུག་པོ་གཏོང་རྒྱུ་ཐེ་མི་ཆོམ་པས། ང་ཆོ་འདིར་ཐར་ཡང་སོ་
སའི་གྲོགས་པོ་དང་གཉེན་ཉེ་རྣམས་རྒྱ་དམག་གི་མནར་གཅོད་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ཡོད།

དེད་རང་བློས་ཡོང་ཁར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བའི་དགེ་ཆུན་དེར་མཉམ་དུ་བློས་བྱོལ་
ལ་ཕེབས་ན་ལེགས་གནས་ཆེ་སྒྲོར་བྱུང་བ་སོགས་བསམ་སྒྲོར་འཁོར་ཆེ་
མཆན་ལ་གཉིད་མི་ཁྲུག་ཅིང་། ཉིན་མོ་སྤྲོད་མི་ཚུགས་པར་སེམས་སྒྲུ་ལ་ཁད་
དུ་གྱུར། ཉིན་བཞི་ལྔ་ཙམ་ལ་བཟའ་བཏུང་ལ་དང་ཁ་མེད་ཅིང་རོགས་པ་ཆོར་
འགྲོགས་འབྲིས་བྱེད་འདུན་མེད་ཁར། རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྙིང་ཡར་
བཀྲུགས་ཏེ་མར་མཐོན་དཀའ་བ་དང་། གཞན་ལ་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱུད་སྟོན།

ཉིན་ཞིག་སྐྱུག་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་ནས་མར་སྒྲོ་སངས་ལ་
ཕྱིན་ཏེ་རི་གཤམ་ལ་བསྐྱེབས་པ་དང་། ངའི་འཛིན་གྲུ་འོག་མའི་འོག་མ་འབྲས་
སྤངས་སྒྲོམ་པོར་བའི་གྲུ་བ་ཞིག་གིས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཞིག་སྒྲོག་གིན་འདུག
ཁོས་ནམ་རྒྱུན་དཔེ་ཆ་དེ་ཙམ་མི་ཤེས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ཉམ་ཚུང་། ངས་ཁ་ཏྲོན་དཔེ་
ཆ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་འབྲེར་མེད་པས་སྐུ་བས་དེར་སེམས་སྒྲུ་མི་དང་མི་
འབྲས་མི་འདུག ནམ་རྒྱུན་ང་ཆོ་མགོ་བདེ་བོ་དང་གྲུང་བོ་ཡིན་ཁྲུམ་ཀྱང་དཔེ་ཆ་
གཅིག་ཀྱང་འབྲེར་ཐུབ་མེད། གྲུ་བ་འདི་ནམ་རྒྱུན་ཁ་སྐྱབས་སྒྲོ་མདོག་ཁ་ཡང་།
ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཞིག་བསྐྱེམས་ཕེབས་འདུག་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་སྙམ། དེད་རང་གྲུ་
བ་དེར་མོས་གྲུས་ཤིག་ངང་གིས་སྐྱེས་ཏེ། ཁོའི་འབྲིས་སྒྲུ་བསྐྱད་ནས་ལམ་རིམ་
ཆེན་མོ་གདན་འདྲེན་བྱུ་ཐུབ་པ་ཏེ་ཅང་རྒྱབས་ཆེན་རེད། ང་ལ་ཤོག་གངས་ཁ་
ཤས་གཡོར་དང་མཇལ་འདོད་འདུག་ཅེས་བར། ཡ་མཆར་བ་ཞིག་ལ་གྲུ་བ་དེ་
དགའ་ཐག་ཆོད་ནས། ངས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྒྲོག་ཁྲུམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ་དོན་
གོ་ཡི་མི་འདུག ཆུན་ཁྲིད་ཀྱིས་བཞུགས་སྐར་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་སྒྲོགས། ང་ཆོ་ས་
ཆ་འདི་ནས་སྒྲོ་དགོས་བྱུང་ཆེ་དེད་ལ་ཕྱིར་གནང་རོགས་ཟེར། ངས་ལམ་རིམ་

ཆེན་མོ་དེ་རང་གི་སྤྱུག་ཁང་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ཆོས་སྐལ་གྱི་ཆོད་དུ་
ཞལ་ཁ་བྱེ་བར་ལས་འབྲས་གྱི་སྐབས། གང་དུ་གནས་ཀྱང་ལས་གྱིས་མི་ཚུགས་
པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེའི་ཐད་དུ་
འཁེལ་འདུག དེ་ནས་བཟུང་ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་སྐོར་ལ་བསམ་སྒོ་ཕྱོགས་གང་ས་
ནས་བཏང་སྟེ། ལས་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་ཚུལ་གཅིག་ལུ་རྒྱན་རིང་དུ་སྒྲིམ།
དེ་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་ཅུང་ཐོབ་པ་དང་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཞལ་
ཁ་བྱེ་བར། རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་རྒྱར་རོལ་དེ་བས་རིང་། །ཤར་རུབ་གཉིས་གྱི་རི་
དབར་དེ་བས་རིང་། །ས་གཞི་དང་ནི་སར་སྤང་དེ་བས་རིང་། །པལ་དང་དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་བས་རིང་། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀ་རེད། ཆོག་དེ་གའི་དོན་ལ་སྤར་
བཞིན་རྒྱན་རིང་ཙམ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནའང་། དང་ཐོག་པལ་དང་དམ་པའི་ཆོས་
གཉིས་གྱི་བར་ས་གཞི་དང་བར་སྤང་ལས་ཀྱང་རིང་བའི་རྒྱ་མཆོན་མ་མཐོང་།
ཆོག་དེ་གའི་དོན་ཁོ་ནར་རྒྱན་རིང་བསམ་སྒོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏང་བར། ཆོས་དང་
སོ་སོའི་སེམས་གཉིས་འདྲིས་མ་ཐུབ་པར་ཐག་རིང་སོ་ཆགས་ཡོད་པའི་དོན་དུ་གོ་
སྟེ། དེད་རང་གིས་ད་ལྟའི་བར་དཔེ་ཆར་བལྟས་ནས་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་
ཁུལ་ཡང་། ངས་བྱས་པའི་ཆོས་དང་སེམས་གཉིས་ཅ་ནས་འདྲིས་མ་ཐུབ་པར།
སྤར་བཞིན་སེམས་གྲོང་སོ་དེ་ག་རང་དུ་བསྐྱད་ནས་སེམས་དང་ཆོས་གཉིས་ལ་
འབྲེལ་བ་བྱུང་མི་འདུག

སྤར་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་ཅི་བྱས་ནམས་ཁ་བྱེ་བལྟ་ཁོ་ནར་སོང་འདུག་
པ་ཐག་གིས་ཆོད་ནས། ད་ནས་བཟུང་བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་གཉེར་ཅི་བྱས་སེམས་རྒྱད་
དང་འདྲིས་ཐུབ་པར་བྲམ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་ལུགས་དྲག་ཅིག་བཏབ་

སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དོན་དག་རྣམས་སེམས་ལ་སྦྱར་གང་སྦྱབ་ཀྱིས་སྟོབ་པར།
 སེམས་སྟོད་ཤིག་ཤིག་དང་བདེ་སང་སང་ཡོང་བའི་ཉམས་སྦྱང་འཆར། དེ་ནས་
 རིམ་གྱིས་སྟོབ་སྦྱང་འཇགས་ཏེ་སེམས་སྟོད་ཅིང་བག་སེབས་བ། སེམས་ཁྲལ་
 མེད་པ། ལྷག་པར་བྱ་བ་གང་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱས་ན་རང་གི་སེམས་ངལ་ཅོམ་
 ལས། དོན་དག་དེ་དང་དེ་འགྲུབ་རྒྱར་པའི་ཐོགས་མེད་པས། གནས་ཚུལ་ཅི་བྱུང་
 ཡང་སེམས་སྦྱང་འཇགས་སུ་གནས་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་ཐག་གིས་བཅད་དེ། ཕྱིས་སུ་
 དཀའ་ངལ་ཅི་འབྱུང་གིས་དང་འཕྲད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷར་གསོལ་བ་
 བྲག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་། རང་གི་བྱས་པ་ཅི་ཡོད་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ།
 ད་ལྟའི་བར་སེམས་མཐོན་མི་སྦྱབ་པའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་མ་སྟོང་། ཉམ་རྒྱན་ནས་
 ཀྱང་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཁ་དབང་དུ་མ་སོང་ན། རང་གཞན་རོགས་
 གསུམ་སྦྱིད་ཅིང་ཁོང་ཡུག་ལའང་མངོས་ཉམས་ཆེ། སེམས་ཁྲལ་དང་སྟོབ་སྦྱང་
 སོགས་སེམས་འཁྲུག་པའི་ཁ་དབང་དུ་སོང་ན། གཡས་གཡོན་གྱི་སྟོགས་པོ་ཆོར་
 མི་སྦྱིད་པ་བཟོ་བའི་ཁར། རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུའང་ཞག་ཅི་མེད་པར་ཐལ་བ་སོབ་
 བེ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་སྦྱང་བ་འཆར་རོ། །

ངས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སྟོབ་གིན་སྟོ་གང་ས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་རིག་པར་བྱས་ཏེ། གལ་ཆེ་བའི་གཞུང་ཆོག་སྟོ་འཛིན་དང་ལུང་ཆོག་
 སོགས་བལྟས་བ་ཡིན། སྐབས་དེར་རིག་གནས་ལ་སྟོང་བ་མེད་པས་ཡག་
 པོ་ཞིག་བལྟ་མི་ཤེས་ཀྱང་། ལུ་རྒྱུགས་བརྒྱབས་ཏེ་རང་གིས་སྟོབ་སྦྱབ་ཅོམ་ཞིག་
 བྲིས། རེད་རང་རྒྱར་མ་ཡོང་བར་དུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དེ་དང་དང་འབྲལ་མེད་དུ་
 བཞུགས་ཤིང་། གནས་ཚུལ་ཐབས་སྟོ་བོ་བྱུང་སྐབས་སེམས་ལ་པན་ཐོགས་བྱུང་

བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱི་བྱུང་མ་ཁྱོང་ངོ་། །དེ་ནས་ད་བར་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་མེད་
པར་སྦྱིད་པོ་དང་སྦྱང་བ་སྦྱོ་བོ། གྲུ་ཡངས་པོ། བག་ཐེབས་པོ་བཅས་སྟོད་ཐུབ་
པ་འདི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཉག་གཅིག་གི་བཀའ་འདྲིན་
ཡིན་ནོ། །པོད་ལ་སྟོད་སྐབས་སེམས་གྲུ་ཡངས་པོ་ཡོད་པའི་ཁྲལ་ཡིན་ཡང་།
བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་དང་། རྗེས་སུ་མི་
རྣམས་དཀའ་ངལ་དང་སེམས་ཁྲལ་གྱིས་འབ་སུ་མ་འདུས་པའི་སྐབས་སུའང་།
དེད་ལ་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་སེམས་ཆོར་སྤྱག་བསྐལ་ཡོང་གི་མེད་པས་མི་རྣམས་
ཀྱིས། ཁྱིད་སྦྱིད་སྦྱང་དོད་ཅིང་སེམས་ཁྲལ་མེད་པ་འདི་ལྟར་སྟོད་ཐུབ་པ་ཅི་འབྲ་
རེད་ཅེས་འདྲི་མཁན་ཡང་བྱུང་ཁྱོང་།

དཀའ་ངལ་འབྱུང་སྐབས་ལས་རིམ་ཆེན་མོ་སྟོག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་
བརྟེན་ནས་སེམས་གྲུ་ཡངས་པོ་ཆགས་ཏེ། རྩ་ས་རིགས་ལས་སྟོབ་གཉེར་ཁང་
དང་མ་སུ་རིར་སྟོབ་གྲུའི་དགེ་ཆུན་བྱེད་པའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་སེམས་སྦྱིད་
སྦྱང་དོད་པོ་ལས་གྲུ་དོག་པོ་བྱུང་མ་ཁྱོང་། མདོར་བསྟུས་ན་རང་རེ་ཆོས་སེམས་
བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པར་བཅོན་པ་བརྟེན་ན། བསྐྱར་བཅོས་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ང་
རང་གི་ཁྱོང་བས་ཐག་ཆོད་སོང་། ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་མ་ཐུབ་དང་སེམས་
འདུལ་ཐུབ་མ་ཐུབ་ནི་སྐབས་འཁེལ་མ་འཁེལ་ཞིག་ཀྱང་རེད། གལ་ཏེ་སྐབས་
འཁེལ་ན་ཆོག་ཆུང་ཆུང་གཅིག་གིས་ཀྱང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་
གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ནས་བསམ་མ་ཤེས་ན་ལམ་རིམ་དབྱུ་ནས་
རྫོགས་མཆམས་བར་བཀྲགས་ཀྱང་བསམ་སྟོའི་ནང་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་རེག་
མི་ཐུབ་པས། སེམས་དང་ཆོས་གཉིས་ལ་ཞིབ་བསྟར་བྱས་ཏེ། ཆོས་གཞུང་ནས་

གང་གསུངས་པ་སེམས་འདུལ་བའི་མན་ངག་ཏུ་སྦྱར་ནས་དཔེ་ཆ་ལྟ་སྟོན་གྱིད་
པ་དང་། ཐ་ན་ཆོག་གཅིག་བསྐྱབས་ཀྱང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བསྐྱར་
བཅོས་ཐེབས་པས། མ་ཞི་བར་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་ཏེ། ཞི་ཡང་འགྲོད་
བ་སྦྱེས་མི་དགོས་པ་ཞིག་གྱེད་སྐྱའི་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཆམས་དེ་འབྲེལ་ལ་སྦྱ་ཞབས་སྤང་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་དུ་
ཕྱིན་པར་སྦྱ་ཞབས་བཞུགས་མི་འདུག་ཀྱང་། སྦྱ་ཞབས་གཟིམ་འཇའ་སྦྱལ་སྦྱ་
ཞུ་བ་འགྲམ་པ་གཡས་གཡོན་ལ་ནག་ཐིག་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་བཞུགས་
འདུག་ཁོང་གིས་བཀའ་འཁྲི་གནང་བར་སྤང་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་དུ་ཡོང་བ་
ཡིན་ཞུས་པར། རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་མེད་དོན་དག་ཅི་
ཡོད་ཟེད། དེད་ལ་ལས་ཀ་མེད་པར་བསྐྱད་ཡོད། བསྐྱབ་པ་སྦྱོབ་གཉེར་གྱིད་སྐྱའི་
མཐུན་སྦྱེན་ཡང་དམིགས་བསལ་མི་འདུག་པས། རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་སྐྱོར་ཞུ་
དུ་བཅར་བ་ཡིན་ཞུས་པར་རིན་པོ་ཆེས། སྦྱིར་བོད་མི་རིགས་དང་སྟོས་དཔེ་
ཆ་ལྟ་མཁན་ཆོས་སེམས་ཁྲལ་མ་གྱིད། ད་ལྟའི་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྦྱ་
སྤང་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་
མི་སྲིད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གཟིགས་སྦྱོང་གནང་གི་རེད། བཀའ་སློན་སྦྱག་
ལ་འགྲོ་བ་སོགས་ཟང་དེ་ཟེང་དེ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་འདི་མི་རེ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོས་
པ་རེད། དེད་རང་ཡང་སྦྱ་ཕྱི་མ་གཉོགས་བཀའ་སློན་སྦྱག་ལ་འགྲོ་སྦྱ་ཡིན། དཔེ་
ཆ་བ་ཆོས་སེམས་ཁྲལ་མི་གྱེད་པར་སྟོད་སྟོད་དུ་བཞུགས། ཉིན་གཅིག་ཁྱོད་ཆོ་
འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ཡག་པོ་ཞིག་གང་མགྲོགས་རེག་གི་རེད། དེ་དུས་གྲུ་པ་སྟོས་
མི་གཉོང་བར་གང་དུ་ལས་བགོས་བྱས་པ་དེར་སོང་། སེམས་སྦྱག་སྦྱབ་དོག་

པོ་མ་བྱེད་ཅེས་སོགས་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་བཀའ་སློབ་མང་དུ་སྦྱལ་བར་ལེགས་སོ་
དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་རིང་པོ་མ་འགོར་བར་གྲག་ཆང་རེ་ནས་དཔེ་ཆ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་
ཏེ་ར་བ་སོར་འགོ་དགོས་པའི་བདེ་ཐོ་འབྱོར། ངས་དགེ་སྤྱུག་ཁ་ཤས་འཁྲིད་
ཡོད་པ་ལས་གཅིག་ཁོ་རང་གི་པའི་མཉམ་དུ་དང་གཅིག་ཆོང་པའི་མཉམ་དུ་
བསྐྱད། ངའི་མཉམ་དུ་དགེ་སྤྱུག་ལྷ་མ་ཞིག་དང་སྒྲེན་ཏྲགས་ཡོད་པའི་དགེ་སྤྱུག་
གཅིག་བཅས་ཡོད་པ་ལས། སྤྱུགས་འཇུག་སེ་བ་དེ་མཉམ་དུ་བཏང་མ་སོང་
བས་དེར་མི་འཛོག་ཀ་མེད་བྱུང་། ཁོ་གཅིག་ཤུ་འཛོག་སློས་མ་བཟོད་པར་མཉམ་
དུ་འཁྲིད་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་བྱས་ཀྱང་། འགོ་བ་ཆོས་གཏོང་ཐེངས་
རྗེས་མར་གཏོང་ཆོག་ཅེས་པའི་མཉམ་དུ་བཏང་མ་སོང་། ངས་རྒྱ་གར་གྱི་ཤོག་
སྒྲོར་བཅུ་དང་ཐེང་མའི་ལྷ་པ་གཅིག་བཅོང་རིན་ཆོག་པའི་ཅ་ལག་ཁ་ཤས་དགེ་
སྤྱུག་དེར་སྤྱད་ནས། གལ་ཏེ་ལྷ་ཐུག་སོང་ན་ཅ་ལག་འདི་དག་ཆོངས། དེ་མིན་
ཅུད་ཐོས་སུ་མ་གཏོང་རྗེས་མར་པན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་སོགས། རྗེས་མ་
ནམ་ཐུག་ཆ་མེད་ལ་བརྟེན་དགེ་སྤྱུག་དེའི་མི་ཆོར་པན་པའི་ཁ་ཏ་བསྐྱབ་བྱ་མང་
དུ་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་བྱེས་སོ། །

དེ་དུས་དགེ་སྤྱུག་ལྷ་མ་དེ་དང་རེད་གཉིས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཤོག་སྒྲོར་ཉི་
ཤུ་ལས་དམིགས་རྟེན་མེད་ཀྱང་སེམས་ཁུལ་མ་བྱུང་། དགེ་སྤྱུག་སྤྱུགས་འཇུག་
སེ་བ་དེའི་མདུན་ལས་དང་མ་འོངས་པའི་ཐད་ལ་ཏ་ཅང་སེམས་ཁུལ་བྱུང་ཡང་།
བྱ་ཐབས་མེད་པར་གནས་སྐབས་ཁ་བྲལ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ང་ཆོས་སོགས་
སྤྱུག་རྣམས་བཅོས་ཏེ་ཙུ་བ་བཟོ་བྱུང་ན། ལས་ཁར་དཀའ་ངལ་མི་འབྲད་པའི་

ཁྱད་ཡོད་པའི་རེ་བ་བཏོན་པར་ཀན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐར་ཕྱིན་གྱིས། རྒྱ་གར་གྱི་ས་
ཆ་གང་དུ་ཕྱིན་ཡུང་བཟའ་བརྟུང་ཉོ་རྒྱུ་ལག་མི་ཐོགས་ཟེར། ཀན་ཁོང་སྤར་རྒྱ་
གར་ལ་གནས་སྐྱོར་དུ་ཡོང་སྲོང་ཡོད་པས་ཁོའི་སྐད་ཆར་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཏེ་ཅི་
ཡང་མ་འབྲེར་རོ། །

ང་ཆོ་ཨ་ལུ་ལུར་དུ་འབྱོར་བ་དང་ཟ་ཁང་ཞིག་དུ་འཁྲིད་སོང་། སྐབས་
དེ་དུས་པལ་ཆར་མི་སྐུམ་བརྒྱ་ཅུ་ཞིག་ཡོད། ཟ་ཁང་གི་ཅོག་ཅེ་ཐོག་ཡིམ་ལུ་
བཞག་འདུག་པ་ཐོས་པར། སྤྱར་བྲགས་ཏེ་མར་མིད་མ་ཐུབ་ཡར་སྤྱུགས་མ་
ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་སྤང། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཟ་མ་མང་པོ་
ཐོས་ན་མིས་ཁ་གཏོང་གི་རེད་ཅུང་ཅུང་ལས་མ་ཟ་ཟེར། ཟ་ཁང་གིས་ཟ་མ་ཡག་
ཐག་ཆོད་སྟེར་གྱི་འདུག་སྟེ། ང་ཆོས་སྤྱུགས་རྟགས་ཀྱིས་ཅུང་ཅུང་ཞིག་ལས་
མ་ཐོས་པར་མེ་འཁོར་དུ་བསྐྱད། མེ་འཁོར་ནང་མཆན་གང་འབྲུལ་བཞུད་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། ཟ་མ་བཅོང་རྒྱ་མི་འདུག་པས་རོགས་པ་ཆོ་སྟོགས་སྒྲིམ་བྱེད་
བཞིན་གཉིད་དུ་ཡུར། གང་འཆམ་ཞིག་སོང་རྗེས་མེ་འཁོར་ནང་མི་ཞིག་གིས་
སྐད་བརྒྱབས་ནས་ཡོང་བ་འབྲིས་སུ་བསྐྱེབས་པ་དང་འོ་མ་བཅོང་མཁན་རེད།
ངས་འོ་མ་ཤེལ་དཀར་གང་འཐུང་སྟེ་གཉིད་ཉལ། རོགས་པ་ཆོར་འོ་མ་འཐུང་རྒྱ་
རེག་མེད་པ་དང་ཤི་རི་གུ་རིའི་(Siliguri)བར་ཟ་མ་མེད་པས་ཁོ་ཆོ་སྟོགས་
ཏེ་སྤྱག་སྐད་རྒྱག་གི་འདུག། དངོས་གནས་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་དེ་ཅུ་མ་མེད་
མོད་ཐོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཆོར་མཆམས་རེར་དཀའ་ངལ་དེ་ལྟ་བུའང་འཐུང་གི་
འདུག། མི་ཆ་ཆང་གིས་སྟོགས་སྐད་བརྒྱབ་ཅིང་སྟོགས་རྒྱུང་ལངས་ཏེ་ཀན་
ཚུལ་ཁྲིམས་འཐར་ཕྱིན་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལམ་ཁར་བཟའ་བརྟུང་ཡོད་པ་རེད་འབྲེར་

དགོས་པ་མ་རེད་ཟེར། ད་བཟའ་བཏུང་འཁྱེད་ཤོག་ཅེས་སྐྱུན་བཅོར་དང་བརྟུན་
དམོད་བྱེད། ཤི་རི་གྲུ་རིར་བསྐྱེད་པ་དང་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་སུ་བང་སྒྲིག་
བཅུག་སྟེ། ཤི་རི་གྲུ་རི་མ་ཐེངས་ཁ་ཤས་བཏུང་སོང་ཡང་ང་ཚོའི་རྩར་བསྐྱེད་
ཁར་རྫོགས་ཏེ། ང་ཚོ་མི་ཁ་ཤས་ལ་ཟ་མ་རྩ་བ་ནས་མ་རེག་གྲང་ཡར་ལངས་
པོད་མ་སོང་། མཐར་ཉི་མེ་སྒྲིགས་གཅིག་རེག་ཅམ་བྱང་བ་འཁྱེད་སྟེ་སྒྲིག་ཡང་
མེ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད། རྩན་འཕྲུག་གཉིས་སམ་ཅི་སྒྲིག་སོ་སོའི་འདོད་བ་ལྟར་བྱོས་
ཟེར། ངས་ནམ་རྒྱུན་རྩན་འཕྲུག་གཉིས་འདོན་གྱི་མེད་གྲང་ཉིན་དེར་མེ་འཁོར་ནང་
དམངས་དང་མཉམ་དུ་རྩན་འཕྲུག་གཉིས་དང་སྒྲ་མ་མཚོད་བ་བཅས་བཏོན། དེ་
ནས་བ་ཐིན་གོཌའི་(Pathankot)བར་ང་ཚོར་ཟ་མ་རེག་མ་སོང་། བ་ཐིན་
གོཌར་བསྐྱེད་པ་དང་སྐར་བཞིན་བང་སྒྲིག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཤིང་གི་ལོ་མའི་སྟེང་
ཟ་མ་སྒྲིགས་ཡོང་གི་འདུག ཤིང་ལོའི་སྟེང་ཟ་མ་ཐོས་བ་མི་ཚེའི་ནང་གི་ཐོག་མ་
དེ་ཡིན་པས། ལ་མཚན་ཆེན་པོ་བྱང་ལ་ཉིན་དེར་ཡང་ཟ་མ་ཐེངས་གཅིག་ལས་
མ་རེག་ མདུན་གྲལ་བ་ནམས་ལ་ཟ་མ་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་རེག་ཡོད་ཀྱང་།
འཆང་ཁ་རྒྱག་སྐྱངས་མ་ཤེས་བར་ཁྱུག་ཀྱིག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན། དེ་ནས་
སྐྱངས་འཁོར་ནང་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་སྐྱངས་འཁོར་ནང་འགྲོ་བྱོང་མེད་པས་རྒྱབ་
ན་སྟེ་བཟོད་དཀའ་བ་བྱུང་ངོ་། །

ཉི་ལ་ཉི་ལེ་(Dhalahous)ལ་བསྐྱེད་པས་སྐྱབས་དུས་ཆོད་སྐྱ་བོ་རེད་
ལ། ང་ཚོ་སྐྱོད་ས་ཨོ་ཉི་མེ་ཐེངས་བར་གོ་སྒྲིག་བྱས་འདུག་ཅིང་། རོགས་བ་ཆོས་
ཁང་བ་བཟང་ངན་གྱི་རྩོད་རེས་བྱེད། ངས་ཀྱང་སྐྱ་བྱི་བཅུད་དེ་ཁང་བ་བང་གཅམ་
ཅན་ཡག་པོ་ཞིག་ཉིད། ཁང་ཆོན་གཅིག་བ་གང་འཆམ་ཡོད་བ་ཆོར་བདག་པོ་

བརྒྱབས་ཏེ་མཉམ་པོར་བཞག་གོ། །ང་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཆད་སོང་སྟེ་ཕྱིར་
འཁོར་མཆམས་ང་སྟོད་སར་སྒྲ་ཀན་ཞིག་བསྐྱད་འདུག། ངས་སྒྲ་ཀན་དེ་ཕྱིར་
འདོན་ཅིས་བྱས་པར་རོགས་པ་ཆོས་སྒྲ་ཀན་དེ་ཕྱིར་མ་ཐུང་། ཁོང་དཔེ་ཆ་ཏ་ཅང་
ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ངས་ཀྱང་ཁོ་ཆོའི་ཁར་ཉན་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན། ཉན་
ཤས་རྗེས་སྒྲ་ཀན་དེ་ཉག་རེ་ཁང་ཆོན་གྱི་ཀན་ངག་དབང་ཕུན་ཆོག་ལས་ལགས་
ཡིན་པ་ཤེས་ཤིང་། ཁོང་དཔེ་ཆ་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་དང་ཐོག་ངོ་མ་ཤེས་པར་
བྱ་བྲེད་དང་རྣམ་འགྱུར་མི་ལགས་པ་བསྟན་པར་ངོ་ཆ་ཡང་། ཀན་ཁོང་ལ་སྒྲ་
བ་རྣམ་ཉོག་ཅི་ཡང་མི་འདུག་གོ། །རྟ་ལ་ཏོ་སེ་ནི་ས་ཆ་མཐོ་བས་དགུན་ཁར་
གངས་འབབ་པ་དང་། ཤིང་ནགས་མཐུག་ཅིང་མཐུལ་གྱི་ཆོམ་བྱའི་རྣམ་པར་
ཡོད་པའི་རི་ཕྱན་མང་པོས་མཐའ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བ། རྒྱབ་ལོགས་སུ་
དམག་སྐར་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་གྲོང་གསེབ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས། ཆོང་ཁང་དང་ཟང་
ཟེང་ཅི་ཡང་མེད་པས་འཇམ་ཟིང་ངར་བའི་དབེན་གནས་ཤིག་དང་མཚུངས་སོ། །

ང་ཆོ་རྒྱུས་མེད་པའི་རི་ཆེ་དེར་བསྐྱལ་བ་དང་། སེམས་སུ་ལུང་བ་
གང་ཞིག་ལ་བསྐྱེབས་ཡོད་དམ་སྟུམ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡང་གོ་
རྒྱ་ཆོར་རྒྱ་མི་འདུག། བྱང་ངོས་སུ་བལྟས་ན་ཅམ་པ་ཞེས་པའི་གངས་རིའི་རྒྱབ་
སྒྲོངས་མཐོང་ཞིང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཤའ་ན་གངས་རི་དེའི་རྒྱབ་ན་རྒྱ་དམར་གྲང་
ཁན་གྱི་དམག་སྐར་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། གང་ལྟར་སྐབས་དེར་གོ་ཐོས་བྱུང་བའི་
འཇམ་སྒྲིང་གི་གནས་ཚུལ་པལ་ཆེ་བ། གཞན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཅམ་ལས་ཁུངས་
ལུང་མེད་ཀྱང་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པོ་འདུག་དཔེར་ན། ར་དཀར་ཡོལ་གང་ལ་
པད་ཤག་བཞི་དང་གོ་བྱེ་སྟེ་རྒྱ་གང་ལ་ཨ་ན་དུག་ནས་བདུན་རེད། དེར་འབྱོར་

བའི་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་འབྲས་དོ་བོ་དང་། སྤྲུལ་ ལྷོ་ ལྷོ་ལེ། (སྤྲུལ་ལ།) ཅོང་
སོགས་སོགས་གང་ཡོད་སྟོང་རྒྱུ་ཏེ་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྟེ་ལེན་གང་
གཟབ་བྱེད་པས། བཟའ་བཏུང་གི་མཐུན་སྦྲེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱང་། སོ་སའི་
ལུང་པ་མའི་ལག་ཏུ་ཤོར་ཆར་བས་སེམས་སྦྱིད་པོ་མེད་ཁར་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་རྒྱ་
ཡང་མི་འདུག་གོ།

དེ་ནས་ང་ཆོར་རྒྱུང་འཕྲིན་ཞིག་ཉན་རྒྱུ་བྱུང་སོང་བར། རྒྱུང་འཕྲིན་ནང་
དུའང་གྲུང་ཁན་ཏང་གིས་སོ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་གར་ལ་འཛིགས་སྤང་སྤྱུལ་ཏེ། དམག་
རྒྱལ་གི་ཡིན་པའི་སྤྲུང་ཆ་མང་པོ་བཤད་ཀྱི་འདུག། དེར་བརྟེན་ཕྱོགས་གཅིག་
ནས་རྒྱ་དམག་བསྐྱེད་མི་ཡོང་ངམ་སྟེ་མའི་ཞེད་སྤང་དང་། གལ་ཏེ་བོད་ཡིན་ན་
ས་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པས་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་རྟེན་སྟོང་ཡང་། ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་རྒྱ་གར་
ལུང་བར་རྒྱ་དམག་བསྐྱེད་ན་འགྲོ་སའི་ས་ཆ་དང་ལམ་ཁ་རྟེན་མི་ཐུབ་པས། རྒྱ་
གར་དུ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཞེད་སྤང་དང་དངངས་སྤྲུག་འོག་འདུག་དགོས་པ་ལས།
སྟོབ་སྟོང་གི་གོ་སྐབས་དམིགས་བསལ་རེག་གི་མི་འདུག་གཞན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་
དཔྱིན་སྤྲུང་དང་ཉིན་སྤྲུང་སྟོང་གི་འདུག་ཀྱང་། ང་དང་ང་ལྟ་བུ་ཁག་གཅིག་གིས་
སྟོབ་སྟོང་མ་བྱས་པར་ཉིན་མོར་འབྲམ་ཉུལ་དང་ཅེད་མོ་ཅེ་བ། ཕྱོགས་ཡར་མར་
ཀྱི་སྤྲུང་ཆ་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་དུས་ཆོད་བསྐྱུལ། ཡིན་ནའང་སྤྲུང་དབྱུང་དབྱུ་
མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་སྟོང་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཆ་ཆར་སྟོང་ལ་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱས་པ་ཅམ་
ལས། དཔེ་ཆ་བཟུང་དགོས་བསམ་ནའང་རེག་གི་མི་འདུག་གོ།

མཆམས་ཞིག་རྒྱུད་བྱ་སྟོང་སྤྲུང་གཉིས་ལ་རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་
གསུང་འབུམ་ཆ་ཆར་ཞིག་འབྱོར་བར། རྒྱུད་སྟོང་བྱ་ཆར་ལ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་

གསུང་འབུམ་དང་། སྤྲེད་རྒྱུད་གྲགས་ཆ་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆེད་
 བ་བཅས་བགོས་འདུག་པས། དེ་ནས་གསུང་འབུམ་གཡར་ཏེ་དཔེ་ཆ་ཏོག་ཙམ་
 རེ་བཏྲས་ནའང་མང་ཆེ་བ་འབྲམ་ཉུལ་བྱས། མཆམས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་རྒྱ་གར་
 གྲིས་ང་ཆོའི་ཆེད་དུ་སློབ་གྲག་ཞིག་བཅུགས་པར། ཉིན་སྐད་སྤངས་ཀྱང་ཤེས་
 དགའ་སྟམ་ནས་ང་ཕྱིན་མེད། གཞོན་པ་ཁག་གཅིག་ཉིན་སྐད་སྤྱོད་བར་ཡང་
 འགྲོ་ཡི་འདུག། ཉིན་ཞིག་ཉིན་རྒྱུ་དགོ་ཆུན་དེ་ང་འཆོལ་དུ་ཡོང་ནས་ཡིན་མིན་
 ཟེར་ས་མེད་པར་ཉིན་རྒྱུ་འཛིན་གྲར་མི་འགྲོ་ཐབས་མེད་བྱུང་། སློབ་ཁྲིད་བྱེད་
 མཁན་པོ་གསར་དེ་གཤེས་བཟང་ཡ་རབས་ཤིག་འདུག། ངས་ཉིན་རྒྱུ་སྤངས་
 ཏེ་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་སོང་མཆམས་ཆོག་སྐྱབ་ཁ་ཤས་བཅོས་ནས་ཆུན་ལགས་
 དེར་བསྟན་པས། ཆུན་ལགས་དེ་དགའ་ཐག་ཆོད་ནས་ཆོག་སྐྱབ་ཡག་པོ་བཅོས་
 འདུག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རིག་པའང་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་ཨང་གཉིས་པ་སྤྲད་
 དེ་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱས། དེ་ནས་ང་ཡང་སེམས་བྱུགས་སྐྱེས་ཏེ་ཉིན་རྒྱུ་ཡག་
 པོ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་སྟམ་ནས། ཉིན་རྒྱུ་ལ་དབྱིངས་འཕར་ནས་ཏུར་བཅོན་བྱེད་
 བཞིན་པའི་མཆམས་སུ། དགོ་ཆུན་བརྩེས་ཏེ་ཆབ་ལ་ས་ཁུལ་དེ་གའི་པོ་ལགས་
 ཤིག་བཞག་སོང་། པོ་ལགས་དེར་སློབ་བྱུག་ལ་ཤ་ཆ་མེད་ཐོག་ཁུལ་འཁྲོལ་ཙམ་
 ལས་ཡག་པོ་མི་སློབ་པས། དེ་ནས་བཟུང་ང་དང་མི་མང་པོ་ཞིག་ཉིན་རྒྱུ་འཛིན་
 གྲར་འགྲོ་མཆམས་བཞག་གོ།

མཆམས་དེར་ང་ཆོས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མ་སུ་རི་(Mussoorie)ནས་ས་རྩ་རམ་ས་ལར་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱར་གི་ཡོད་པའི་གཏམ་ཐོས་ཏེ། རྩ་
 རྒྱུ་ང་ཆོས་མ་སོ་རི་ནི་ཏ་ཅང་ས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་བསམ་ཡོད་ཅིང་། རྩ་སར་

བསྐྱར་གནང་སྐབས་ཡར་ལངས་མི་ཚོག་ཅེས་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་སོང་། ང་
 ཚོས་སྐལ་བ་ལ་ཁུར་པོ་འཁུར་ཏེ་ཉིན་མང་རྒྱང་བསྐྱོད་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེས་
 ལྷ་ལེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་གར་བ་ཚོ་སེམས་བ་སྐྱོ་བོ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། ཡསྐྱབས་
 མགོན་པོ་ཆེ་ལ་གཡོ་བ་མེད་པའི་དད་སྟོབས་འདུག་སྟེ་ནས་ཐད་དེ་ཏ་
 ལས་འདུག་གོ།

མཚམས་དེར་ཡསྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་མེ་འཁོར་ལས་ཆེབས་བསྐྱར་
 གནང་བ་དང་། དེར་ཡོད་བོད་མི་ཚོའི་སེམས་སུ་ཡསྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་
 མཇལ་རྒྱ་བྱུང་བ་སྐལ་བ་རེ་བཟང་སྟེ་ནས། སེམས་གཏིང་ནས་གཞོན་མི་ཐུབ་
 པའི་དགའ་སྟོ་འཕེལ་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མ་འགོག་མེད་དུ་བཞུགས། རྒྱ་གར་སྐྱོར་
 བྱ་བ་དང་ལས་བྱེད་ཆང་མས་ང་ཚོའི་ཉམ་ཐག་པའི་བཟོ་སྐྱ་དེ་རིག་ནས་མིག་ཚུ་
 རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་གྱིན་འདུག་གོ།

དང་ཐོག་ཡསྐྱབས་མགོན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གདན་འདྲེན་
 ཞུས་པ་བཞིན་ཡར་ལེབས། གང་འཆམ་རྗེས་ང་ཚོའི་མདུན་དུ་ལེབས་ནས་ཆང་
 མ་ཡར་བསྐྱངས་ཏེ་བཀའ་སློབ་ཅིག་གནང་སོང་ཡང་། ང་ཚོ་རང་གི་ལུང་བ་དང་
 ཁ་བྲལ་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནན་ཐོག་མགོན་པོ་མཆོག་དང་ཡུན་རིང་བྲལ་
 བ་སྐྱར་ཡང་མ་ཤི་གསོན་མཇལ་བྱུང་བའི་དགའ་ཆོར་གྱིས་སྤྲེ་ངག་བཏོན་
 ཏེ་བསྐྱད་པས་བཀའ་སློབ་ཀྱི་དོན་དག་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་མ་སོང་། ཡསྐྱ་མདུན་
 ཆེབས་བསྐྱར་གནང་ཟིན་པ་དང་སྟོད་གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་རྩ་འབྲུང་སྐབས་ཉལ་
 ཏོ་སེར་ནམ་ཕྱིན་ཀྱང་ཆོག་ཟེར། ཁ་ཤས་རྒྱངས་འཁོར་ལས་ཏོག་ཅམ་ཏོག་ཅམ་
 རེ་ཕྱིན་འདུག་ཀྱང་། ང་ཚོ་རྒྱངས་འཁོར་ནང་འགོ་མ་ཤེས་པར་ཉིན་གསུམ་རྗེས་

ནྟལ་རྟེ་སེར་འབྱེད། གལ་ཏེ་རྒྱངས་འཁོར་ནང་བསྟེན་ཡོད་ཆེ་སྟེར་མོ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་དང་ཚུ་ཆོད་བཞི་ཙམ་གྱི་ལམ་ཐག་ཡིན་ནོ། །

ཉེན་ལས་རྗེས་བཟོ་བྱའི་ལས་བྱེད་ཅིག་གིས་ཚོགས་འདུ་བསྐྱོང་སྟེ།
 ཁྱོད་ཚོ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་དད་བ་དེ་ག་ཙམ་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་
 ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ས་གནས་འདིར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ན་བསམ་ཚུལ་ཅི་ཡོད་
 ཅེས་དྲིས་པར། དེར་ཡོད་བོད་མི་རྣམས་ཁ་གཅིག་བྱུགས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་
 ཞུ་རྒྱུ་ཞེས་ལག་པ་བརྟུང་བ་ཅིང་ཞུ་བ་འཐེན་སྐད། ཡིན་ནའང་དེང་རང་
 ཚོགས་འདུ་དེར་བཅར་མེད། ལས་བྱེད་དེ་ནི་བྱུང་ལ་དོད་པའི་མིའུ་ཞིག་ཡིན་
 པ་དང་། ང་ཚོར་ཉ་ཅང་དགའ་ཞེན་ཆེ་བས་ཁས་ལེན་བྱས་འདུག མི་དེས་སྙན་
 མེད་ཞུས་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ལས་ཕྱིན་མེད་ཀྱང་། ཡ་སྟེ་མདུན་མི་འགྲུང་
 བར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་འབྲལ། ཡ་སྟེ་བས་མགོན་རིན་
 པོ་ཆེར་དེ་བས་བལྟས་པའི་བོད་མི་རྣམས་དགའ་བ་འབྱུང་གིས་ཚུལ་ཏེ། སྐར་
 ཡང་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མངལ་རྒྱ་བྱུང་བ་སྐལ་བ་བཟང་སྙམ་ནས་སྐྱོམ་པ་
 ཚུ་འདོད་ལྟར་གྱི་དེ་བས་བསྐྱུགས། ཡ་སྟེ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པས་བ་དང་
 བཟོ་བྱའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་པོ་སྤྲས་དག་ཅིག་ཡོད་པར་གདན་འདྲེན་ཞུས་སོ། །

བཛོ་བྱ་དེར་སྐྱ་ལན་སྐྱ་མཁན། ཐག་འཐག་མཁན་སོགས་མི་ལྔ་བརྒྱ་
ཅས་དང་། ལྷན་བྱ་སྟེང་སྣང་། རྟོགས་འདུས་དགེ་འདུན་པ་བཅས་མི་འཕྲོར་ཏ་
ཅར་ཆེ། ཡ་སྐྱ་མདུན་མངའ་བ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་དགའ་སྐྱར་དང་སྐྱ་
སྐྱར་འཕྲོག་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་འདུག རེབ་དེར་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གཞན་
ལྷའི་བྱ་སྟོན་བྱས་འདུག་པས་དབང་ལྷ་བར་བསྟོད། ལྷ་བོན་ཉིན་གསུང་ཆོས་

དམིགས་བསལ་མ་གནང་བར། བོད་སྡེ་པ་གཞུང་གི་སྐྱེ་བྱ་ཆོས་མ་འབྲས་མ་
འགྲིགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གདན་སའི་གྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འབྲས་མ་འགྲིགས་
པའི་ལོ་རྒྱུས། ལྷ་ཆེན་ཁག་གིས་མ་འབྲས་མ་འགྲིགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་བང་
རིམ་འགྲིགས་པོས། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྒྲགས་ཏེ་མགོ་ནས་
གཞུག་བར་བཀའ་བཀྲོན་ལས་གཅིག་གནང་སོང་། ལྷག་དོན་གྲ་པ་ཆོས་དགོན་
པ་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱེད་མ་འགྲིག་མ་འབྲས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་
སྐབས། གསོལ་ཅོག་ཐོག་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཕྱིན་གསུང་བའི་སྐྱེ་ཉམས་ཏེ་
ཅང་བྲག་པོར་འདུག་པས། དེར་ཡོད་ཆང་མ་མགོ་སྐྱར་ནས་བྱ་བ་ལས་དབྱེས་
ཏེ་ཞལ་མཇལ་ཞུ་པོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག། གཡས་གཡོན་དུ་སྡོད་པའི་རྒྱ་
གར་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་བྱ་ཞོར།

ཉིན་དེར་ལས་ལྷན་ཏེ་ཅང་ཞལ་ཆ་པོ་འདུག་པས་མིག་ཟུར་ནས་ཏོག་
ཅམ་ལས་མཇལ་མ་པོད། བོད་རང་བཅོན་མ་ཞོར་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བསམ་
གཞིགས་བྱས་ན་ཆོགས་གཏམ་ཅི་བཏང་སྐྱེ་བྱ་མི་བྲག་དང་། ལྷ་ཆེན་མི་
ཆེན། བོད་མི་དམངས་ཀྱི་མཆང་དུ་པོག་འདུག་པས། དངོས་གནས་བདེན་པར་
འདུག་སྟུང་པ་ལས་གནས་ཚུལ་ལས་བཞུལ་འདུག་སྟུང་པ་མེད་པར། བཀའ་
སློབ་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ལ་བསམ་ན་ཅིས་མི་བདེན་སྟུང་པ་ལ་ལྷག་དང་། སྐར་
བོད་མིའི་བྱེད་སྐྱེད་ལོར་འབྲུག་ཅན་རྣམས་ར་འཕྲོད་ཅིང་། ཉིན་དེར་སྐྱེ་བྱ་
པོའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ་སྐྱེ་དང་གི་བོད་མིའི་བྱ་བྱེད་ལས་འཕྲོས་པའི་རིན་ཐང་
གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་སློབ་བཀའ་བྲིན་དུ་སྐྱེལ་ཏོ། །

དབང་དངོས་གཞིའི་ཉིན་བོད་མིའི་གནད་དོན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བཀའ་སློབ་

ནུ་པོ་གནང་ཞིང་། དབང་དངོས་གཞི་འགོ་འཇུགས་ཁར་ཐོ་ཁ་ནས་ཚུ་བཞོ་བ་
ལྟ་བུའི་ཆར་བ་དང་ལྟགས་ཚུང་བཞོ་བཞུགས་སྟེ། ལྟུང་མཐོན་རིན་པོ་
ཆའི་བཞུགས་ཁྲིའི་རྒྱལ་ཏུ་བཅུག་པའི་གྲུར་ཀ་དེ་ལྟགས་ཚུང་གིས་སྟེལ་གྲམས་
བྱེད་པས། རང་དགར་འཛོག་ཆོས་མ་བཟོད་པར་བཞུགས་ཏེ་བཟན་པོར་འཇུག་
པ་དང་། མི་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ངའི་རོགས་སུ་འོང་སྟེ་གྲུར་ཀ་ནས་འཇུག། དེ་
གཉིས་ཀྱིས་གྲུར་ཀ་བཟན་པོར་འཇུག་ཀྱང་། གྲུར་ལྟུང་མཐོན་རིན་པོ་ཆའི་
དབུ་ཐོག་ཏུ་མ་བསྟེལ་ཅམ་ལས། གསུང་ཆོས་གནང་བུ་ཆོད་མི་འདུག་པས།
སྟུ་བཞེངས་ཀྱིས་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་མ་གྲུབ་པར་གྲུར་ཀ་མ་སྟོད་པར་བསྐྱད།
ལྟུང་མཐོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐེབས་གྲུབ་མཆོམས་གྲུར་
ཀ་སྟོད་པ་དང་གྲུར་སར་འབྱེལ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་ཡོངས་རྫོགས་ཆར་བས་སྤངས་
ཏེ་རྒྱུར་མཆོངས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་འདུག་གོ། རྟོན་གནས་སུ་འབྱོར་
སྐབས་ཀྱང་ཁྱོན་ཆས་ལས་ཚུ་འཛོལ་གྱིན་འདུག་པས། བཟེ་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཁྱོན་
ཆས་མོད་པོ་མེད་པས་རྫོན་པ་བུད་ནས་བསྐྱམས་སོ། །

དེའི་ཕྱི་ནུན་ལྟུང་མཐོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བྲ་ཁག་ལ་གཟིགས་སྟོར་
དུ་ཐེབས་ཤིང་། རྒྱུ་རྒྱན་བོད་པ་ཆོས་ལུ་ལྟ་སེ་ཞེས་འབོད་པའི་ཞིང་ཁ་སྟོང་པ་
དེར་ཆོས་རྩ་འཛོག་ས་དང་དམ་བཅའི་ཁྲི་ཞིག་བཟོས་ཡོད་ཀྱང་། ལྟུ་མདུན་
ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་བཞུགས་ཁྲིའི་ཐོག་ལ་གདན་ཐེབས་ཆགས་
ཤིག་འདིར་རྒྱ་ལས་བྲ་སྟེག་བུན་སུམ་ཆོགས་པོ་རང་མ་བུར་། ལྟུང་མཐོན་
མཐོན་རིན་པོ་ཆེ་དེར་བཞུགས་ནས་འཇུག་དཔལ་མཆོན་བཟོད་ལྟགས་ལུང་
གནང་འགོ་བཅུགས་པ་དང་། ཡང་ཆར་བ་ཚུ་བཞོ་བ་བཞེན་བཏང་རྒྱུ་ལྟུང་མཐོན་

མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་མ་སྐྱབ་པར་ཆར་ཡོལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་། མི་རྒྱུས་
ཟང་ཟིང་དུ་གྱུར་ཏེ་ལམ་ཁར་འཛང་ཁ་ཆེ་བས། ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རེ་
ཞིག་སྐྱེ་ངལ་གསོ་སྐྱབ་ན་བསམ་སྟེ། ངས་གང་མགྲོགས་སྟོན་ཞབས་བཟུག་
ཅིག་ཁྲིར་ཕྱིན་ཀྱང་། འཛང་ཁ་ཆེ་སྐྱབས་དོན་པན་མ་བྱུང་བས། ཞབས་བཟུག་
བྱར་ཞིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཁང་ལྷལ་ཞིག་ཏུ་འཇུག་ནས་ཆར་གཡོལ་བྱས་སོ། །

ལོ་དེར་ཆར་ཞོད་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུན་རིང་
བཞུགས་སྐྱབ་མ་སོང་ཡང་། བཀའ་སྟོན་དེས་བོད་ཀྱི་གཅིག་གྱུར་དང་མ་འོངས་
པའི་སྲིད་བྱས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་ལམ་ཁ་བྲེས་པ་རེད། བཀའ་གཉན་སོ་དེ་
ཟེན་བྲིས་སུ་བཏབ་ནས་རྗེས་སོར་དེབ་རྒྱུ་ཞིག་བཅོས་འདུག་ཀྱང་བཀའ་སྟོན་
ཆ་ཆར་བཀོད་མི་འདུག་པར་སྟོ་པམ་ཡོད། བཀའ་སྟོན་དེས་ངའི་སེམས་ལ་
སྐྱུར་བཅོས་བཏང་བས་མ་ཟད། སྤར་པན་ཀྱི་བོད་སྟེ་བ་གཞུང་གི་བྱེད་སྤངས་
པལ་ཆེ་བར་བྱང་བཞེན་དང་བཟླ་སྟོང་མེད་ཐོག་རང་རང་གི་ཁེ་ཕན་དང་མིང་
གནས། གཞིས་ཀ་གཉེར་སྦྲིང་བྱེད་རྒྱ་བཅས་གཅིག་ཆེར་བཟུང་ནས། བོད་
གཞུང་དམངས་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་རྒྱལ་སྤངས་ཉེན་འཁོག་བྱེད་རྒྱ་གལ་རྒྱུ་དུ་
བཅིས་པ་སོགས་ར་འཕྲོད་དེ། རྒྱ་དམར་གྲུང་ཁྲན་ཏང་མཐའ་གྲུ་ཡངས་པའི་ས་
ཁྲོན་དང་། གཏེར་དོས་ཀྱིས་སྤྲུག་པའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་ཉེབ་ལངས་ཏེ་ཡོང་བར་
ཏ་དེ་ཅམ་ལས་མ་སོང་། བཀའ་སྟོན་དེ་ཐོས་པ་ནས་བཟུང་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆའི་བཀའ་ཅི་གནང་སྐྱབ་པ་ལས། ལྟོད་ཡངས་སུ་བསྐྱད་ན་མི་འགྲིག་པའི་ཀྱན་
རྟོག་སྐྱེས་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་པན་རྩས་ཐོན་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་མེད་ཁར། དཔེ་
ཆ་བལྟ་རྒྱུར་ཡང་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་སོ་མེད་སྟབས། སྤར་བ་སྦྱིད་སོ་རྒྱུས་

མཉམ་དུ་འཆོག་ས་ཉེ་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་དང་བསྟན་བཤེག་བཤད་ནས་ཉི་མ་གང་
འཁྲུལ་བྱས་སོ། །

དང་ཐོག་མི་བརྒྱད་ནས་དགའའི་བར་ཁང་མིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་ཀྱང་།
ལྷག་ན་གད་ས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་ས་ཆགས་མཚམས་དེར་སྟོར་བ་
ནས་བཟུང་། ཞོགས་ས་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་དང་དཔེ་སྟོན་ཉིག་ཅམ་རྒྱག་རྒྱུའི་གོ་
སླབས་ཐོབ་སོ། །

ཐོད་མི་སྐྱབས་བཙེལ་བ་རྣམས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཁག་བགོས་ཀྱིས་
ལམ་བཟོར་བཏང་བ་དང་། གྲུང་བར་ལ་ཡང་པལ་ཆེར་ཐོད་མི་ལམ་བཟོ་བ་
བྱག་རྒྱ་ཅམ་བཏང་། ལམ་བཟོ་བ་སྤྱི་མཆུངས་ལྷར་གྲུང་བར་ལ་ཡོད་པའི་ཐོད་
མི་ལམ་བཟོ་བ་ཆོས་བྲག་གཏོར་ཆེད་འབར་ཇས་ཐེད་སྟོད་བཏང་བའི་ཕྱིར་སྤྱ་
དུས་རྒྱུན་གོ་བྱུབ་པས། དེ་ནི་རྒྱ་དམག་གི་མེ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་དམག་ང་
ཆོ་དང་ཐག་ཉེ་ཐོར་བསྐྱབས་འདུག་ཅེས་འབྲུར་གཏམ་ཞིག་གིས་དེར་ཡོད་ཐོད་
མི་རྣམས་ལ་སེམས་ཁུལ་སྟོན་ས་བཟོས་པར་མ་ཟད། དཔེ་ཆ་ལྟ་སྐྱབས་འབར་
ཇས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱ་གོ་བ་དང་རྒྱ་དམག་གིས་མེ་སྒྲིགས་རྒྱག་པའི་སྤྱང་བ་འགོག་
མེད་དུ་འཆར་རོ། །

དེར་ཡོད་སྐྱབས་བཙེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གངས་རི་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཐོད་ཡོད་
པས། རྒྱ་དམག་ཐག་ཉེར་བསྐྱབས་འདུག་ཅེས་སེམས་ལས་བྱེད་ཀྱང་། ཇེས་
སོར་ཤེས་ཉོགས་ལྷར་ན་རྒྱབ་དེར་པ་ཡུལ་གངས་སྟོངས་མེད་པར་ག་ཞ་དང་
ཡུང་པ་གཞན་རེད། ཡིན་ནའང་བྱག་ཅུ་རེ་གསུམ་ལོར་ལ་དྲགས་ཀྱི་ས་ཆ་ངེས་
ཅན་ཞིག་རྒྱ་དམག་གིས་ཉམ་ཐོས་བྱས་པས་མ་ཆད། རྒྱ་གར་ལ་ཉིན་རེ་ལས་

བཅོན་འཇུག་ལྷན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་ཏེ། རྒྱ་དམག་སང་གནངས་
 བསྐྱེད་མི་ཡོང་ངམ་སྐྱམ་བའི་ཞེད་སྤང་སྤྱེས། དེ་ལྟར་མི་ནམས་ཞེད་སྤང་བྱེད་
 བའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆན་མོ་ཞིག་ལ། སྐག་ས་ནས་མི་ཀན་ཁག་གཅིག་རྩ་ལ་ཏོ་
 སེར་ཀན་གསོར་བཏང་ཞིང་། ཅེ་ཏོར་ཀན་ཉི་མ་སོགས་མི་དྲུག་པར་སྤྱོད་པ་ལས་
 ཟུར་གྱི་ཁང་མིག་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད། ཀན་འཁོགས་དེ་དག་གིས་
 སྐད་ཆ་ཤབ་ཤུབ་བཤད་ཀྱིན་འོང་བ་ཀན་ཉི་མས་གསན་ཏེ། ཐུགས་ལ་རྒྱ་དམག་
 སྐྱབས་སོང་དགོངས་ནས་བྲེལ་རྟུབ་ཀྱིས་བཞེངས་ཏེ་སྤྲད་གཡོགས་གཅིག་ཏུ་
 མན་བས་ནས། རྒྱ་དམག་སྐྱབས་སོང་། རྒྱ་དམག་སྐྱབས་སོང་ཞེས་གསུང་སྐད་
 རྒྱག་བཞིན་བྲོས་པ་དང་། ཤག་རོགས་གཅིག་གིས་ས་གཞུ་སྤར་བར། གཞན་
 ཞིག་གིས་ས་གཞུ་མ་སྤར་རྒྱ་དམག་གིས་ཤེས་རྒྱུ་དེད་ཅེས་ས་གཞུ་བསད་ནས་
 གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་མི་གསུམ་བཞི་ཙམ་བྱིར་བྲོས། ཁ་ཤས་ཁྱ་མིམ་
 བོར་ལྟ་རུ་སོང་བར་གྲུང་ཁན་གྱི་དམག་མི་མིན་པ་གཞི་ནས་ཤེས། སྐབས་
 དེར་ཀན་ཉི་མ་ཡང་ཐག་རིང་པོར་བྲོས་ཟིན་འདུག་ཟེར་རོ། །དགོང་མོ་དེར་ང་ཚོ་
 གཉིད་དུ་ཡུར་ནས་གོ་ཆོར་མ་བྱུང་ཡང་། ཞོགས་པར་ཤག་མཆོས་ཆོས་ཀན་ཉི་
 མ་མི་འདུག་ཅེས་གང་སར་བཅའ་ཞིང་། ཀན་ཉི་མའི་དགེ་སྤྱད་མཐུ་སྟོབས་ཟེར་
 བས་སྤྱོད་པ་གང་སར་བཅའ་བར། མཐར་ཐག་རིང་སའི་རི་རྒྱབ་ཀྱི་ཐང་ཤིང་ཆེན་
 བོ་ཞིག་གི་འོག་ན། སྤྲད་གཡོག་ཅིག་མན་བས་ནས་བཞེངས་འདུག་པ་ཚུར་
 གདན་འཕེན་ཞུས་འདུག དེ་ནས་བཟུང་ང་ཚོས་ཀན་ལ་སྤྱི་ཅིད་ཞུས་ཏེ་ཀན་ཁོ་
 རང་བྲོས་པའི་བྲོས་རབས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་མཁན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་རྒྱ་གར་བ་དེ་དམར་ཤོག་པ་ཞིག་

ཡིན་པས་ཁོས་བཤད་དོན། རྒྱ་དཔག་བསྐྱེབ་ན་ཡག་པོ་རེད། དེ་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་
གར་གྱི་གནས་སྤངས་སྐྱོ་བོ་ཡིན་པས། གྲུང་ཁན་བསྐྱེབ་ན་སྐྱོ་བོ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱེད་མཁན་ཞིག་རེག་སྐྱབ་ཟེར། ཁོས་བཤད་པར་གཞིགས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ལ་
དེ་འདྲ་བསམ་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཆོད་འདུག། ཁོའི་སྤང་ཆ་དེས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ང་
ཆོར་ཞེད་སྤང་ཐོལ་བ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མི་དགུས་མ་རྣམས་གྲུང་ཁན་
བསྐྱེབ་པར་དགའ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་གཅིག་གྲུང་ཁན་བསྐྱེབ་ན་དཔངས་རྣམས་
ཡར་ལངས་རྒྱ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མི་དཔངས་རྣམས་ལངས་
ཆེ་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་རྣམས་སྤར་ཡང་མུང་འགོ་ཚུགས་པ་རེད་བསམ་
ནས་མཚན་ལ་གཉིད་ཀྱང་ཁྲག་དཀའ་བར། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྟམ་
ནས་སེམས་སྒོང་སྒོང་བོར་གྱུར་ཞིང་བོས་ན་འགྲོ་ས་ཡང་མི་འདུག་པས། བེང་
ནགས་སྒྱག་པོ་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་ཤིང་བེ་ཏ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོས་ནས་
ལོ་གཅིག་གསུམ་བུ་བཞི། ལྷ། དུག་ཙམ་གྱི་རྗེས་འཆི་ངེས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་
བྱེད་པ་ལས་ཐབས་ཤེས་གཞན་མི་འདུག་སྟམ་མོ། །མཚམས་དེ་ཤིང་ཅིག་ལ་
གྲུང་ཁན་གྱི་དཔག་པམ་པའི་སྤང་ཆ་གོ་སྟེ་སྒོ་བདེ་པོ་ཆགས། གནས་ཚུལ་ཅུང་
ལྷིང་འཇགས་པའི་སྐྱབས་དེར་ཀན་ཉེ་ཏོར་སྐྱོར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱར་
གནང་བ་དང་། ང་ཆོར་ཡང་རང་ཉིད་ལ་སྒོ་བདེ་བཅོལ་ས་དང་ལམ་སྟོན་ཞུ་ས་
ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ་དགའ་སྐྱོད་པག་མེད་དུ་བརྟན་སོ། །

དུས་ཆོད་སྟོང་པའི་མཚམས་སུ་ཀན་ལགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཅར་ནས་
བཀའ་སློབ་ཞུས་ཤིང་ཀན་གྱིས་གསུང་ཆོས་རེ་གཉིས་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་
བཟུང་ན་ལ་ཏོ་སེར་གནས་བཅས་པའི་ང་ཆོའི་གནས་སྤངས་ཅུང་ལེགས་སུ་

ཕྱིན། རེས་སོར་ཡ་སྐྱབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་ནམ་གཉིས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཐེབས་
ཏེ་གསུང་ཆོས་དང་བཀའ་སློབ་མང་དུ་བསྟུལ། སྐབས་དེར་གྲུ་བ་སྟོང་ལྷག་
གཅིག་ཡས་མས་ཡོད་དོ། །

ཉིན་གཅིག་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་སྟོག་
དགོས་པ་ཤོག་བྱ་བའོ་བཤའ་བརྒྱབས་ཏེ་གངས་གསོག་བྱས་པར་པལ་ཆེར་
སྟོང་ལྷག་ཁ་ཤས་ལོངས་ཡོད་ཆོད། ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་བྱུང་ཏེ་སྟོན་སངས་ཁྱེ་
སྐབས་ཡ་སྐྱབས་རྩེ་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་དེད་ཆོས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་
གསུམ་རྩེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཚུལ་བཀའ་འབྲི་གནང་བར། བའོ་བཤའ་བརྒྱབས་ཏེ་
སྟོག་སྟངས་ཁྱེས་པར་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་སྐྱ་སྟེར་ནས་
འདུལ་བ་མཆོ་རྟེན་བསྐྱར་ཏེ་དཔེ་ཆ་བ་ཆོར་བཀའ་མས་ནས་འབྲི་བཤུ་བྱེད་དགོས་
པའི་བཀའ་ཐེབས་ཤིང་། པལ་ཆེར་མི་རེར་ཤོག་བྱ་བཅོ་ལྔ་རེ་བའོས་ཏེ་བཤུས་
སྐབས་དབུ་ཆེན་འབྲི་སྟངས་ཅུང་ལེགས་སུ་ཕྱིན། དེ་ལྟར་ཆོས་སྟོག་པ་དང་ལྷག་
དཔེ་འབྲི་བཤུ་བྱས་པས་དུས་ཆོད་གང་འཆམ་སྟེལ་བྱུང་སོང་། དེ་ནས་རྩ་ལ་
ཏོ་སེ་ལ་སྟོབ་གྲུ་བཅུགས་ཏེ་ལོ་བཞི་བཅུ་མན་ཆད་ནམས་སྟོབ་གྲར་འགོ་དགོས་
པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་དགོ་ཆུན་གཉིས་བཏང་འདུག།

སྐབས་དེར་ང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཟེན་མེད་པས་སྟོབ་གྲར་བཏང་ཡང་འགོ་
འདོད་མ་སྟེས། རྒྱ་མཆན་ནི་ཡིག་གཟུགས་སྐྱངས་ནས་ཤེས་པ་དང་ཤི་བའི་དུས་
ཆོད་བསྐྱབས་ཏེ། ངའི་མི་ཆེ་ཆོག་པ་དང་ཡིག་གཟུགས་ཤེས་པ་གཉིས་སྟོན་
ལ་གང་ཡོང་གཏོལ་མེད་པར་བསམ་ནས། ཡིག་གཟུགས་མ་སྐྱངས་པར་བསྟན་
པས་དགོ་ཆུན་ཡོང་སྟེ། གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱར་ལོ་བཞི་བཅུ་མན་ཆད་ཅེས་གསལ་

བས་ཁྱེད་ལོ་བཞི་བཅུ་ཟེར་བས་ཅིས་ཀྱང་སྒྲོབ་གྲུང་ཡོང་དགོས་ཟེར། ངས་
སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱེད་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ལ། ལྷག་དོན་ཡིག་གཟུགས་དེ་བས་ཀྱང་ཤེས་
ཆོད་མི་འདུག་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་དགོངས་འཁྲོལ་ཡོང་བ་ཞེས་ཞུ་བ་འཐེན་པར་
དགོ་ཞན་དེས། ཡིག་གཟུགས་སྒྲོང་བ་ནི་ལས་སྒྲོ་བོ་ཡིན་པས་དཀའ་ངལ་མེད།
ཅི་སྟེ་ཁྱོད་འཛིན་གྲུང་ཡོང་འདོད་མེད་ན་ཤག་ལ་སྟོད་དང་། ང་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོང་
ཆོག་ཅེས་སྐད་ཆ་སྟན་ཞིང་འཇམ་མཁས་སུ་གསུངས་པས་ཡིན་མིན་ཟེར་བ་
མེད་པར་ལགས་སོ་ཞུས། དེ་ནས་ཉིན་ཤིང་རིང་དགོ་ཞན་ཤག་ཏུ་ཤེབས་ཏེ་
བསྐྱབས་ཀྱང་ཉིན་ཉིག་ཤེབས་མི་ཐུབ་པས། ང་འཛིན་གྲུང་ཕྱིན་ཏེ་ཤུ་ཚུགས་
ཀྱིས་ཡིག་གཟུགས་སྐྱངས་པར་ཚུགས་སུང་དང་ཚུགས་རིང་གང་ལེགས་འབྲི་
ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

སྐབས་དེའི་སྒྲོབ་སྒྲུག་རྣམས་ཏུར་བཙོན་ཆེ་ཞིང་ཤེས་ཆོད་མཁྱེགས་
པས། སྒྲུང་གི་མིས་ལོ་གཅིག་སྐྱངས་དགོས་རིགས་ང་ཆོས་ལྷན་པས་ནང་ཤེས་
ཀྱི་འདུག་ཅེས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དགོ་ཞན་ཆོས་གསུང་སྒྲོང་ངོ་། །ལྷང་ཁན་དམག་
མིས་རང་ལྷལ་འཕྲོག་ཅིང་རྒྱ་དངོས་གཞན་ལག་ཏུ་ཞོར་རྒྱུ་དཀའ་སྒྲུག་སྐྱངས་
ཏེ་སྒྲིག་པ་དག་པ་ཡིན་ནམ། ཡིག་གཟུགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྒྲོབ་སྒྲོང་ལས་
སྒྲོ་བོར་ཤེས་ཐུབ་པས་ཆ་ཆང་གིས་ང་ཆོར་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད། དེ་ནས་སྒྲུ་
ཞབས་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་ཤེབས་ནས་སྟན་ངག་བསྐྱབས་ཤིང་སྟན་ངག་སྒྲོང་
ཁལ་བུས། དེ་སྒྲུ་སྟན་ངག་སྐྱངས་སྒྲོང་མེད་པས་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱབས་ཀྱང་
སྒྲོང་སྐྱངས་ཡག་པོ་མ་ཤེས་སྐབས་སྟན་ངག་ཤེས་མ་སོང་།

ང་ལ་དགོ་སྒྲུག་ལྷ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྒྲུག་མཛོད་ཆུ་བཞི་སྐྱང་བྱུག་གི་

དམག་མིར་འཇུག་ཏེ། ལག་བདེ་ཞིག་དང་རྟ་བུའི་བཅུ་གྲངས་ཤིག་ཡོད་པ་སྐྱང་
 ཏོག་འབུགས་ལ་བཞག་འདུག་པ། དེར་ལམ་བཟོར་ཡོད་པའི་པ་ཡུལ་གཅིག་
 པ་ཆོས་ང་ཅ་ལག་ལེན་དུ་ཡོང་དགོས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་མ་ཡོང་ན་སྤྲོད་ཀྱི་
 མིན་ཞེས་ལན་དང་ལམ་གྱོན་བསྐྱར་འདུག་པ་ལྟར་དེད་རང་སྐྱང་ཏོག་ལ་དེངས་
 སོ། །གོ་ཐོས་ལ་མི་གཞན་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་འཛིན་བྱང་སོགས་མ་ཉོས་པར་
 གནས་སྐྱོར་ཆ་ཆར་གྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ཀྱང་། ཅི་སྟེ་དདུལ་མེད་ན་གནས་
 ཚུལ་ཐ་དད་ལས། དེ་མིན་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལས་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་ག་ལ་རུང་། ཐོགས་སོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་པ་ཐིག་གོའར་ཕྱིན་ཏེ་
 འཛིན་བྱང་ཉོས་ནས་བཀའ་ལློན་སྐྱབས་དང་དེ་ནས་སྐྱང་ཏོག་ལ་བསྐྱོད།

སྐྱང་ཏོག་ཏུ་འགྲོ་བར་ལག་འཁྱེར་མེད་སྐྱབས་རོགས་པ་བཀའ་ལློན་
 སྐྱབས་ཏུ་བཞག་ནས། དེད་རང་སྐྱང་ཏོག་གི་ལམ་བཟོ་བ་ཞིག་བཀའ་ལློན་སྐྱབས་ཏུ་
 བསྐྱེབས་འདུག་པ་དང་བསྐྱོངས་ནས་ཕྱིན་པར། ལམ་གྲོག་ཅིག་ན་ཤར་སྐྱོད་
 བྱེད་བཞིན་པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་རེག་པའི་ནང་དུ་འཇུག། མིས་ཟེར་
 བ་དམག་མི་བསྐྱེབས་ཆེ་ལམ་ཁ་གཡས་གཡོན་ལ་ཡིབ་ན་མ་གཏོགས་འཛིན་
 བཟུང་བྱེད་དེས་ཟེར་ཡང་། ང་རྒྱངས་འཁོར་ལས་ཐད་ཀར་ཡོང་རྒྱུ་ལམ་ཁ་
 གཡས་གཡོན་ན་གཟུར་ས་ཡིབ་ས་མི་འདུག་པས། ངའི་ལམ་གྲོགས་དང་རྒྱངས་
 འཁོར་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་ང་འཇུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། ལག་འཁྱེར་ཡོད་མེད་འདྲི་
 ཅད་བྱས་སོང་། ཡིན་ནའང་སྟེས་དབང་གིས་མི་དེས་བོད་སྐད་ཤེས་པ་དང་།
 དེད་ལའང་སྤོན་ནས་ག་སྤྱིག་ཡོད་པ་ལྟར། དེད་རང་སྐྱང་ཏོག་གི་ལམ་བཟོ་བ་
 ཡིན་ནའང་། ཁ་སང་བཀའ་ལློན་སྐྱབས་ལ་འགྲོ་སྐྱབས་ལག་འཁྱེར་སྐྱང་ཏོག་ནས་

ལུས་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་དེས། ཁྱོད་སྤང་ཉོག་གི་ལམ་བཟོ་བ་རེད་མི་འདུག་
བཟོ་ལྟར་བལྟས་ན་ཐག་རིང་ཞིག་ནས་ཡོང་མཁན་རེད་འདུག་པས་དེ་རིང་གཏང་
ཆོག་ཉིན་མོ་ལ་ཁར་སྐྱོར་བྱ་བའི་སོ་ཉལ་ཡོད་པས་དེར་བསྐྱེབས་པ་དང་གཟབ་
གཟབ་བྱོས། ཡང་ན་ཞོགས་པ་ལྔ་པོ་སོང་ན་སྐྱོར་བྱ་བ་ཡོང་གི་མ་རེད། གལ་ཏེ་
སྐྱོར་བྱ་བས་འཇུས་ནས་འགག་འཕྲང་གཞན་དུ་སྐྱོར་བྱ་བར་ཐུག་མིན་སྤང་ཆ་
བྲིས་ཆོ། ཐུག་མ་སོང་ཞོད་མ་གཏོགས་ངས་བཏང་འདུག་བྱས་སྤྲོད་ཟེར། ངས་
ཁོང་ལ་ལགས་སོ་ཞུས་པ་དང་། ཁོས་རྒྱངས་འཁོར་བཏང་ནས་ཕྱིན་སོང་། རེད་
རང་ཡར་ཡོང་སྟེ་ལུང་ཁྱག་ཅིག་ན་ཡོད་པའི་མི་ཆང་ཞིག་ཏུ་ང་འཕྲང་ནས་སྤྲོད་
སྐབས། དམག་མི་རྒྱངས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱེབས་པར་ཞེད་སྤང་ཆེན་པོ་
སྤྲོས། ས་གནས་དེར་དམག་མི་ལ་སྐྱག་མི་དགོས་ཀྱང་། སྐབས་དེར་རེད་ཆོས་
དམག་མི་དང་སྐྱོར་བྱ་བའི་བྲད་པར་ཤེས་ཀྱི་མེད་སྐབས། དམག་མི་ཡིན་པ་
ཅམ་གྱིས་ཞེད་སྤང་སྤྲོས་ཏེ་ཁྱག་ཀྱོག་ཅིག་ཏུ་ཡིབས་ནས། ད་འཇུས་སོང་སྟམ་
ཞེད་སྤྲོད་ཡང་ཕྱིག་ཕྱིག་ཏུ་གཡུག་གིན་འདུག་ གནས་ཆང་དེར་སྐྱོག་མི་འདུག་
པས་བཞུ་མར་དེ་འཕྲལ་མར་དམག་མིའི་ཕྱོགས་སུ་སྤར་བས་ངའི་ཕྱོགས་ལ་
ཐུན་པ་ཅུང་བབས། དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆང་དེར་སྤང་ཆ་བཤད་ནས་
རྒྱན་རིང་བསྐྱད་ཀྱང་། ངས་མགོ་དགྲེས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་པར་ཞོག་དཔུགས་ཀྱང་སྟེམ་
སྟེམ་ཅམ་ལས་གཏོང་མ་ཐུབ་པོ། །

དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྤྱ་པོ་ནས་ལངས་ཏེ་ལ་ཆེན་པོ་དེ་བརྒྱབས་ནས་ནམ་མ་
ལངས་གོང་ལ་ཁར་འབྱོར་བ་དང་། ཕྱོགས་ཡར་མར་ལ་སྐྱེ་སོ་བྱས་པར་སྐྱོར་
བྱ་བ་མཐོང་སར་མི་འདུག་ ངའི་རོགས་པ་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཐོད་དེར་བྱད་ནས་

སྒྲིབ་བྱ་བ་མེད་པ་ཤེས་རྗེས། ང་ལ་བརྟུན་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་ཐོག་ཏུ་
འབྱོར་རྟོ། །སྒྲིབ་ཐོག་ཏུ་པ་ཡུལ་གཅིག་པའི་མི་ཆང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་
དུ་བསྐྱད་ཀྱང་། ངའི་དོན་དག་བསྐྱབ་སར་ད་དུང་ལ་ཆེན་ལ་ཚུང་ཟེར་བ་བཞག་
ཏེ། སྒྲིབ་ཐོག་ནས་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཙམ་འགྲོ་དགོས་པས། སྒྲིབ་ཐོག་ནས་ཉིན་
གཉིས་ངལ་བསོས་ཏེ་ལམ་ལ་ཆས་སྐབས་ཁོ་ཆོས་གྲོས་བྱས་ཟིན་པ་ལྟར་དེལ་
བ་དེ་མར་བསྐྱེབས་སོང་། ངས་མི་དེ་དོ་མི་ཤེས་ཀྱང་ཁོས་ཀླན་ལགས་མེབས་པ་
ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་སོང་། ངས་དེལ་དུག་དང་རྟ་གཅིག་ཉར་ཡོད་ཀྱང་། དེལ་
གཅིག་རྒྱང་པ་འཐེང་གི་འདུག་པས་རྟ་གཅིག་དང་དེལ་གཅིག་ནང་ལ་བཞག་
ཡོད། དེ་མིན་འདྲིར་དེལ་ལྟ་ཡོད་པ་ཀླན་ལགས་ལ་ཅིས་སྤྲད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར།
སྐྱ་ཆས་ཆ་ཆང་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་དེལ་བཞི་སྐལ་སྟོང་རེད། ཁོས་སྐྱ་ཆས་
རེག་མ་སོང་ཟེར་ཀྱང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་ད་ལྟའི་བར་ཁོས་ཉར་ཏེ་སྤྲུལ་ས་
བྱས་པས་སྐྱ་ཆས་ཡོད་པ་སྤྲས་མེད་ཀྱང་རྟོག་སྟེང་ཅི་ཡང་བྱས་མེད། ཁོས་ད་
དུང་སྟོ་ཉམས་ཆེན་པོས་ད་ལྟའི་བར་ལས་ཀ་བྱས་པའི་སྤྲུལ་རེག་མ་སོང་ཟེར་བར།
སྤྲུལ་རེག་མེད་ན་རྟ་དེ་དང་དེལ་འཐེང་པོ་གཉིས་ཁྲོད་ཀྱིས་ཉོར། མི་སྟེང་གི་འཆོ་བ་
སྐྱེལ་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་ངེས་ཅན་རེད། ང་ཆོ་ལ་ཐོགས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་
ནས་འདང་ངེས་པ་ཡོད་པས། དཀའ་ལས་དེ་ཙམ་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ནས་
དེལ་གོང་ཆག་འདུག་པས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་རེ་བྱས་ཏེ་བཅོང་། ཡིན་ནའང་དེ་དུས་
སྒྲིབ་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཉི་ཅུང་པོ་ཆེན་པོ་རེད།

སྒྲིབ་ཐོག་ན་ལམ་བཟོའི་གས་ཀྱི་པ་ཡུལ་གཅིག་པ་བཞི་ཙམ་ཡོད་པའི་
ནང་དུ་སྒྲིབ་པ་གཅིག་བསྐྱད་རིང་། ཀླན་རྒྱལ་རོང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་ཐོག་

དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་སྟེ་ཀུན་ལགས་ལ་མཇུག་ཁ་ལྟ་
བར་བཅར། ཀུན་མཇུག་མ་ཐག་ཀུན་གྱིས་རྒྱུ་མ་ཁྱོད་ཆོས་རྒྱ་བྱས་ནས་ཡོང་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ལ་ཐུག་སོང་ཞེས་བཀའ་བཏུན་གནང་སོང་། སེམས་
སུ་ཀུན་ལགས་མཇུག་བ་དང་ལམ་ཁ་ནས་དཀའ་ལས་ཁག་ཡོད་མེད་དང་།
དེང་དུས་ཀྱི་བོད་ཕྱི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་མ་གནང་བར་བཀའ་བཏུན་
གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟེ། ངས་ཅི་ཡང་ལྟ་སྟངས་མ་ཤེས་
བར་མགོ་བསྐྱར་ནས་བསྟན། གང་འཆོམ་རྗེས་ཀུན་ལགས་ཅུང་ལྟོད་ལ་བབས་
བ་དང་། ང་རྒྱ་ལ་ཉ་སེ་ནས་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལྟས་པར། ཨོ་ཨོ། མེ་
འཁོར་གྱི་འཛིན་བྱང་ཉོས་སམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་བར་འཛིན་བྱང་ཆད་ལྷག་
མེད་པར་ཉོས་ཚུལ་ལྟས་པས་ཀུན་ལགས་ཀྱིས། ངས་མི་མང་པོས་མེ་འཁོར་གྱི་
འཛིན་བྱང་མ་ཉོས་པར་གནས་སྒྲོར་ལ་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་སོང་། མི་དེ་
ཆོ་རྒྱུ་མ་རེད། འབྲུལ་བཞུད་སྐབས་འཛིན་བྱང་ཉོ་དགོས་པ་ནི་ཁྲལ་རེད། ཁྲལ་
ནི་སུས་ཀྱང་སྟོད་དགོས། ཁྲལ་མ་སྟུང་པར་སོང་ན་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་
ཁྲིམས་དང་འཛིན་ཉེན་མིན་ཁྲིམས་གཉིས་ཀར་མི་རུང་བ་རེད། ཁྱོད་མེ་འཁོར་
འཛིན་བྱང་ཉོས་ནས་ཡོང་བ་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག་ཅེས་ཐུགས་དགུས་དགུས་
མཛད། ད་ཅི་ཀུན་གྱི་དགོངས་པར་ངས་མེ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་འཛིན་བྱང་མ་ཉོས་
པར་ཡོང་བའི་ཐུགས་དྲི་གས་བྱུང་སྟེ་བཀའ་བཏུན་གནང་བ་གཞིན་བདག་གིས་
ཤེས། དེ་ནས་ཀུན་ལགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲངས་ཏེ་གྲུས་པ་མར་བསྟན་དུ་བཅུག་
ནས་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་སྒྲོར་བཀའ་མོལ་གནང་བས་མ་ཆད། དེའི་དགོང་མོར་
ཀུན་ལགས་ཀྱིས་གྲུས་པ་ཤག་ལ་སྟོད་དུ་བཅུག་ནས་འཕྲལ་ཡུན་འདི་ཕྱི་ཀུན་

ཏུ་དག་བའི་བཀའ་སློབ་གནང་བ་ནི། གུས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་བའི་བཤེས་
གཉིན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་རྟགས་སུ་མཐོང་སྟེ་དགའ་དད་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་ལོ། །

ཞོགས་པ་ཀན་ལགས་ཀྱིས་ད་རེས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་བྱང་། ད་ཆ་ཁྱོད་ལ་
ལག་དདལ་ཉིག་ཅམ་འཁྱར་རྒྱ་འདུག་པས། རྗེས་སུ་མེ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་འཛིན་
བྱང་མ་ཉོས་པར་པན་ཚུན་འགྲུལ་བཞུད་མ་བྱེད། ཅི་སྟེ་དདལ་སྐྱར་མི་ཅམ་ཡང་
མེད་ན་འགྲོ་ཆོག་གི་རེད། འཛིན་བྱང་ཉོ་བར་འདད་རེས་བཞིན་པའི་དདལ་མེད་
ཀྱང་། གང་ཡོད་པ་དེ་སྤྲད་ན་ཉོས་པ་མེད་ཅེས་སོགས་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་པ་
དང་ལས་འབྲས་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་ནས་འདའ་མི་རུང་བའི་བཀའ་སློབ་ཤིན་ཏུ་མད།
ཡོང་ཁར་ཐོན་མཇལ་ཞུ་བར་བཅར་ཀྱང་ཀན་བཞུགས་མི་འདུག་གོ།

དེ་ནས་བཀའ་སློབ་སྤྲུག་ཏུ་འགྱོར་བ་དང་ཀན་པད་མ་རྒྱལ་མཆོན་དེར་
ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་སྐབས་དང་འཁེལ་ཉེ། སྒྲོར་མོ་ལྷ་བརྒྱས་ན་བཟའ་དང་
གོ་བྱེ། འབྲས། ཀ་ར། ར། མར་སོགས་ཉོས་ཤིང་། སྒྲོར་ཆེག་སྟོང་མཇལ་ཉེན་
དུ་ཕུལ། ཟླ་ལ་ཉོ་མིར་བསྐྱེབས་སྐབས་ཀན་ཏེ་ཉོར་སྒྲོར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་
ལམ་རིམ་གསུང་ཆོས་གནང་སྟེ་སྐྱེས་བུ་ཚུང་འབྲིང་གཉིས་བྱུང་ནས། ཉག་
ཉག་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོམས་སུ་འཁེལ་འདུག་པས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཆ་ཆང་
ཞུས། ཆོས་ཞུ་བའི་གས་སུ་སུ་ལའང་མཚུལ་མེད་པས་ཀན་སྒྲོར་དཔོན་རིན་
པོ་ཆེས་གཡའ་མ་གོར་གོར་བཟོ་བྱ་བཅུག་སྟེ་དེའི་སྟེང་མཚུལ་འབུལ་དུ་བཅུག་
གོ། ཀན་གྱིས་གསུང་ཆོས་གནང་ནས་བཟུང་གསོ་སྦྱང་འཆོགས་པ་དང་དབྱར་
ཁས་ལེན་པ། མཆོམས་བསྟེན་སྐབ་དང་སྒོ་མ་ཉམས་ལེན། འདོན་ཆོས་སྦྱོང་

སོགས་ལ་བཅོན་འབྲས་རྣམ་པ་ལྔ་བཏེན་ཏེ་ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤར་བས་
ཀྱང་ཡར་རྒྱས་དང་ཆགས་ཚུད་དུ་སྤྱར་རྟོ། །སོ་སོའི་གོ་རྟོགས་ཀྱང་སྤར་བས་
ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་ལམ་རིམ་ལ་སློབ་འབྲས་པར་བྱས། དེ་ནས་ན་ལེན་ནས་འོང་
བའི་མི་ཞིག་གིས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་སྟུན་སེང་ཁུས་པ་ལྟར། མི་གསུམ་
བཞི་ཅམ་ན་ལེན་ལེགས་སྤར་སྐད་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཐོ་འགོད་བྱས་ན་འགྲིག་
ཚུལ་གོ་ཐོས་བྱུང་ཞིང་། འག་སྐྱོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་མི་ཁ་ཤས་གིས་ཐོ་
བརྒྱབས་འདུག་པས། བྱེད་རང་ཡང་འགོ་འདོད་ཡོད་ན་ཐོ་སྐྱོབ་ང་ལ་དགག་བྱ་
མེད་གསུངས་སོང་།

འག་ཏུ་འོང་ནས་དེའི་སྐྱོར་ལ་ཅི་བྱེད་ཐག་མ་ཆོད་པའི་མནོ་བསམ་
གཏོང་སྐབས་འཛིན་བྱ་གཅིག་པའི་མཁས་བྱུབ་ཚུང་བ་བསྐྱེབས་པ་དང་།
ལེགས་སྤར་སྐད་སྤྱོད་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཡོད་སྐྱོར་དང་ཐོ་འགོད་བྱེད་འདུན་ཡོད་
ཚུལ་བཤད་པར། ཁོས་དྲན་རྒྱ་མང་པོས་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་མི་ཡོང་བ་
དང་། གཅིག་ནས་ན་ལེན་ཆ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་འདུག་པས་ཆ་གཏུག་གིས་
ཤི་ཉེན་ཡང་ཆེ་ཟེར་བར་རྒྱ་མཆན་མཐོང་ནས་ཐོ་མ་བཀོད། ཡིན་ནའང་སྐོམ་རྒྱག་
འདུན་བྱགས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། ཤིང་ནགས་ནང་ནས་བེ་ཏའི་ཤིང་འབྲས་ཐོས་
ནའང་འཆོ་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས། སྐོམ་རྒྱག་ཏུ་འགོ་རྒྱའི་ཉེར་བསྟོགས་
བྱེད་ཞོར་དེར་ཡོད་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ལས། རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེའི་
མཇེད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རིམ་གཙོ་བོ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཆོད་མའི་ལམ་རྟེན་སྟོག་པར། དེའི་ནང་དུ་རྗེ་སྐད་དུ་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས།
གང་ཞིག་ད་ལྟར་སྤྱག་བསྐུལ་ལས། །ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་སྤང་ཡིན་གྱི། །ཆགས་

བལ་མ་ཡིན་དེ་ཆེ་ཡང་། །ཆགས་ཡོད་སྐབས་གཞན་ཆོལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྲངས་
 བའི་ལུང་མངལ་ཏེ། སྐར་ཡང་རང་ཉིད་སྒོམ་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་འདུན་བ་ལ་
 ཞིབ་ཏུ་བསམ་བར། ད་ལྟའི་ངོ་གདོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་མངོན་གྱུར་བ་ཅུ་ཞིག་མ་
 བཟོད་ནས་ཤིང་ནགས་ནང་སྒོམ་རྒྱལ་འདུན་བྱང་འདུག་པས། ས་ཆ་འདིའི་སྤྱག་
 བསྐལ་མངོན་འགྱུར་བ་ཞིག་མ་བཟོད་ནས་ལུང་བ་གཞན་ཞིག་ལ་འགྲོ་བའི་ལས་
 དེ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་མིན་པར་ཞེ་སྤང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་དེ་
 འབྲས་ལྡན་ཡིན་གྱི། །ཞེས་གནས་གཅིག་ལ་མ་དགའ་བར་གནས་གཞན་ཞིག་
 ལ་སློ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བ་དེ་ཞེ་སྤང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏུ་གསུངས་པས་སོ་སྤྲུམ་
 ཞིང་། སྤྱིར་སྤྱིད་བ་འཁོར་བ་དང་བྱུང་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་ཀྱི་
 ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་ཡིད་སྤྲུལ་པའམ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་རང་རྒྱས་ཅི་
 ལྟོགས་ཀྱིས་བསམ་སྒོ་བྱང་སྟེ་དབེན་པའི་ནགས་ཆལ་དུ་ཕྱིན་ན་འགྲིག་གྱུང་།
 སོ་སའི་སྤྱོད་གནས་སམ་སྤྱི་ཆོགས་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་
 ཞིག་མ་བཟོད་ནས་ལུང་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་འཆོ་བའི་དཀའ་ངལ་ལ་མ་བཟོད་
 བ་ཡིན་པས། དོན་ངོ་མར་རང་གི་འཆོ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་
 མ་ཐུབ་པར། ཁ་ནས་ཆོས་སྐྱབ་ལོ་དང་བྱེད་ལོ་ལ་བསྟན་བྱུགས་ནས་གནས་
 དབེན་པར་འགྲོ་བ་ནི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པར་མཐོང་ནས་བཞོལ་ལོ། །

རའི་ལྟོ་ཆང་ནང་དང་དོགས་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་མང་ཆེ་བ་ཀླན་བ་
 ཡིན་ཁར་ཁང་ཆན་གཅིག་པའི་སྤྱ་ཀླན་ཡང་བཞི་ལྔ་ཅུ་ཡོད། སེམས་སྤུ་འཛིག་
 ཏེན་འདིར་དམིགས་ལུལ་ཞིག་བཟུང་སྟེ་དཀའ་ངལ་བརྒྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་མེད་
 རོག་ཆོས་གྱུང་བྱེད་མ་ཐུབ་པས། ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་མཆོག་གསུམ་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤང་བ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
ལེགས་ཀྱི་ལས་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་། བསྐྱབ་བ་ཤུན་པ་
ལས་གཞན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་བ་མི་འདུག་སྟུང་ནས་རྩ་ལ་ཉོ་སེར་
བསྐྱད་རིང་ཞབས་ཉོག་ཅི་རུས་ཁྱུས་ཤིང་། གཞུང་སྒྲེར་གྱི་ལས་ཀ་ཅི་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་ཀྱང་གཡོ་དང་འཛེམས་ཟོན། ཟོལ་སྦྱར་སོགས་མེད་པར་བསྐྱབ་པས་ལས་
ཀའི་ཆ་ནས་ཨང་དང་པོར་བཅི་ཞིང་ཀུན་གྱིས་དགའ་པོ་དང་། ཆོགས་འདུའི་
ཟོག་དང་ནམ་རྒྱུན་སྐད་ཆ་བཤད་ས་གང་དུའང་ཆ་ཆང་གིས་ཆ་འཛོག་བྱེད་ཅིང་།
ཁོ་ཆོས་བརྒྱ་དཔོན་ལ་འདུག་དགོས་པའི་རེ་བསྐྱལ་བྱས་ཀྱང་ཁས་མ་སྒྲངས། རྒྱ་
མཆན་ནི་ལྷར་བོད་དུ་སྤྱི་པའི་ལས་ཀ་བྱས་ཉེ་བསྐྱབ་པ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་མ་ཐུབ་
པ་དེར་ཉ་ཅང་པངས་པས། གཞུང་ལས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་སོགས་མི་བྱེད་པར་
སྟོབ་སྦྱང་གང་ཐུབ་བྱེད་རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད་དོ། །

དག་ཀྱི་འོས་སྤྱོད་།

དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་དག་ཀྱི་ལ་འཁྱོད་གོས་པའི་རྒྱགས་
སྒངས་པར་ཡིག་ཆ་ད་འཕྲོད་མ་སོང་བས་ཐུ་མཐུད་འདུག་དགོས་བྱུང་ཡང་།
དེའི་རྗེས་ཏྲ་རམ་ས་ལར་དག་ཀྱི་འོས་སྤྱོད་འཇུགས་ཆེད་ཆོས་དོན་བཀའ་སློན་
སྐུ་ངོ་ཀུན་བདེ་སྤྱིང་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན་འབུམ་སྡེ་ལ་དང་། ཏྲ་ལ་རྟོ་སི་སོགས་
སུ་མེབས་ཏེ་ང་ཆོ་ཁ་ཤས་ལ་ཡིག་རྒྱགས་སྒངས་པར། རྒྱགས་འབུལ་མཁན་
མི་བརྒྱ་ལྟག་འདུག་པ་ལས་རེད་རང་འགོ་ནས་མར་ཅིས་པའི་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བྱག་
པ་དང་། ངའི་དག་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲ་མ་དེ་ཨང་རིམ་བརྒྱ་གསུམ་པ་རེད་འདུག་དག་
ཀྱི་འོས་སྤྱོད་ལ་མི་ཉི་ཤུ་ཙ་ལས་མི་དགོས་སྟབས། གོ་སྐབས་དེ་ཡང་རེག་
མ་སོང་སྟེ་ནས་སེམས་ཤུགས་ཆག་སྟེ་ཡིག་གཟུགས་སྤྱོད་བ་སོགས་ལ་དོ་
སྤྲོད་མ་བྱས།

སྤྱིར་བཏང་སྐབས་དེར་རིག་གནས་ལ་དོ་སྤྲོད་དེ་ཅུ་མེད་པས་ཡིག་
གཟུགས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་འབྲི་མི་ཤེས། དེ་ནས་སྐུ་ངོ་མཆོག་གིས་ཞིབ་
བཤེར་བཏང་སྟེ། ངའི་མིང་ཐོའི་མཆོམས་སུ་འདིའི་ཡིག་གཟུགས་ཀྱང་ཡག་པོ་
མི་འདུག་ཅེས་བཏོན་པ་དང་། དག་ཀྱི་ནུས་རྒྱལ་གྱིས་ཁོའི་མིང་རང་འཇགས་
བཞག་ནས་དག་ཀྱི་འོས་སྤྱོད་དུ་སྒྲོངས། ཁོང་གྲུ་པ་ཀན་གས་ཡིན་ཁར་དཔེ་
ཆའི་གོ་བ་ལེགས་ལ་རིག་པ་རྣེས་། མི་གཤིས་བཟང་བ། ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་
འཛོན་ཐང་ཆེ་བས་འབྲུལ་སེལ་ཡིག་གཟུགས་ཡག་པོ་མེད་པ་ནི་འདིར་སྤྱོད་

མིང་མ་གྲུང་བས་ཤིང། དགེ་ཆུང་མོས་སྤྱོད་ཏུ་བཅུག་སྟེ་སྤོབ་སྤྱོད་སྤྱད་ན་ལེགས་
གནས་ཆེ་བ་འདུག་ཚུལ་ཞུས་པར། སྤྱོད་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་བཞི་བཅུ་ཞེ་
གངས་ཀྱི་མིང་ག་ཞུང་འབྲེལ་ཏེ་ཡ་རྒྱལ་བ་ཤིན་པོ་ཆེར་སྤྱན་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཐག་
བཅད་འདུག།

ངོ་ཤེས་ཡིག་ཆོག་མ་འདྲུ་མ་གྲོལ་གོང་ངའི་རྩར་ཡོང་སྟེ། ཀུན་ནམ་རྒྱལ་
གྲིས་རེ་རྒྱལ་ཁྱེས་པ་ལྟར་རྒྱ་ངོས་ཀུན་གྲེད་ཀྱི་མཆན་ཐོ་ཡང་བསྐྱམས་སེབས་
སོང་ཟེད། སེམས་སུ་ཀུན་ནམ་རྒྱལ་གྲིས་ལྷ་ཚུགས་སྟོས་ང་ས་ཆ་འདི་ནས་སྤྱད་
གང་ཐུབ་གྲེད་པ་ནི་ཁོ་རང་རྒྱས་གཏོགས་ཆེ་འདུག་པའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་ངོ་མཆོག་
གིས་ཡིག་གཞུགས་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ངའི་མིང་རྒྱར་འདོན་བྱས་པ་ནི་ཏ་
ཅང་མཐོང་ཆུང་བྱས་པ་རེད་སྟེ། རྣམ་ནས་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་པ་དང་། ཡང་ང་རང་ལ་
འདོན་བྱས་གང་ཡང་མེད་པ་འདྲ་བསམ་ནས་སེམས་ཀྱང་སྟོལ། །

ཆོགས་འདུ་གྲོལ་ཇེས་གན་ནམ་རྒྱལ་ཐེབས་ཏེ། ངས་གན་ཚུ་སྦྱར་བ་
 བྱིང་གི་མིང་ཐོ་འཐེན་དགོས་སྟམ་ཡང་སྦྱོངས་མིང་གཞུང་དུ་བཅུག་ནས་རྩ་རམ་
 ས་ལང་བསྐྱམས་ཐེབས་སོང་། རྒྱལ་མགོན་པོ་ཆེས་ཕྱག་བརྟགས་
 བཞེགས་ནས་འབབ་མིན་མི་ཤེས་ཞེས་སྐད་ཆ་བསྒྱུར་ནས་བཤད། ངས་དེའི་
 ཐོན་དུ་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆ་ང་གོ་ཆར་ཡང་ཁོས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མགོ་སྐྱོར་
 གཏོང་ཁུལ་བྱེད་པ་དེར། སེམས་གཏིང་ནས་གད་མོ་ཤོར་བཞིན་པལ་ཆེར་ང་
 འབབ་ཁག་པོ་རེད་ཞུས་པར། ཁོས་ཀྱང་ངའི་ཕྱོགས་བཟུང་སྟེ་པལ་ཆེར་ཕྱག་
 བརྟགས་འབབ་མདོག་ཁ་པོ་མ་རེད་ཟེར། དེ་ནས་ཉིན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་ཇེས་སུ་དགེ་
 གན་པོས་སྦྱང་དུ་ཚུད་པའི་མིང་གཞུང་དུ་ངའི་མིང་ཡང་ཐོན་འདུག་པར་ཡ་མཚན་

སེམས་སྐྱོ་བ་ལ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་བྱ་ཐབས་ཟད། ཆ་ཆད་གིས་ང་
འགྲོ་ཡི་ཡོད་པ་ཤེས་འཕུལ་སེམས་སྐྱོ་སྟེ་དུ་མཁན་མང་པོ་འདུག་ལ། ངས་ནམ་
རྒྱུན་སྟོ་ཆད་གི་ལས་ཀའི་རྒྱུ་འབྲུག་ལོན་གྱི་ཡོད་སྟབས། ལྷ་ཆེན་ཆོས་ད་ནས་
བརྒྱུང་ལས་ཀའི་རྒྱུ་འབྲུག་ལོན་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་སེམས་ཁྲུལ་གྱིས་
སྐྱོ་ཉམས་སྟོན་བ་དང་། དའི་མིག་ཟུང་ལས་སྐྱོ་བའི་མཆི་མ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་
ནང་ལས་གྱིས་དེད་པའི་ལས་བྱ་བརྒྱད་ནས་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་གྱོ། །རྒྱུང་ས་
འཁོར་ས་ཆོགས་བར་དུ་ཐུ་ཆུགས་གྱིས་མིག་ཆུ་འགོག་ཅི་ཐུབ་དང་། སྤྱེལ་མར་
ཡོང་བའི་གྲོགས་པོ་ཆོས་ཀྱང་སེམས་གསོ་མང་དུ་བྱེད། ཡིན་ནང་སེམས་
སྐྱོ་བྲག་པས་རྒྱུང་ས་འཁོར་ནང་འཇུག་ནས་པ་ཐིན་གོཌར་མ་བསྐྱེབས་བར་དུ་
མཆམས་མ་ཆོད་དོ། །

དའི་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་པོ་ཆོ་རིང་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་གང་ལྟར་དག་
ཆེན་འོས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཆོ་རྗེས་མ་སྒྲོབ་སྤྱིའམ་དག་
ཆེན་ཆེན་མོ་ཞིག་ཆགས་སྟེད་པས། པོ་སྤྱོད་ག་མ་དུ་བར་སྤྱང་བ་སྤྱོད་པོ་གྱིས།
ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་དང་མི་འགྲོ་ན་དུས་ནམ་འགྲོ་དགོས་
སམ་ཞེས་སེམས་གསོ་གཏོང་། པ་ཐིན་གོཌར་ཞག་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ཉིན་
སེམས་སྟུ། དཔེ་ཆ་ཏོག་ཅམ་བལྟས་ཡོད་པས་དམིགས་བསལ་གནང་བ་མིན་
ནམ་སྟུམ་བཞིན་རྟ་རམ་ས་ལའི་པོ་བྱང་རྟིང་པར་མཇུག་བཅར་དང་། དག་ཆེན་
འོས་སྤྱོད་བ་རྣམས་མཉམ་འཇོམས་ཐོག་བཀའ་སྒྲོབ་བཀའ་བྲིན་སྟུལ། དག་
ཆེན་འོས་སྤྱོད་ལ་དེ་ཅམ་འགྲོ་འདོད་མེད་རྒྱུན་དཔེ་ཆ་ལ་དོ་སྤྱང་ཡོད་རིགས།
དག་ཆེན་འོས་སྤྱོད་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་འཕུས་པའི་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་

བྱས་ཀྱང་། དེའི་སྒྲོང་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་པས་སྤར་བཞིན་མི་འགྲོ་ག་
མེད་དུ་གྱུར་ཀྱང་། དེད་ཆོ་དགོ་ཆན་འོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
དགོངས་གཞི་ཡིན་པ་གཟོད་ར་སྤྱོད་ཅིང་། དགོ་འོས་སྤྱོད་བསྐྱར་འཆོག་ས་ཀྱང་
ར་རྫོང་ཁོང་གི་ས་ཆ་ཁྱལ་ཁྱོག་ཅིག་དུ་གོ་སྤྲིན་བྱས་འདུག།

སྐྱག་ས་སོགས་ནས་ཡོང་བའི་དགེ་ཆན་འོས་སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་མས་ཉིང་
དབྱ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོ་བོད་བཅོན་བྱེད་ཆགས་རྗེས་ཀྱི་དགེ་འོས་སྐྱབས་དང་པོ་
དེ་ཡིན་པས་སློབ་དཔ་སོགས་གང་ཅིའི་ཆ་རྒྱུན་ཞན་ཁར། སློབ་ཚན་སྒྲ་ཁ་མང་
བས་ཡི་གེ་མ་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་གྱིས། གཟུང་ཉི་མར་ཡང་གྲུང་སེང་མ་བཟང་
བར་རྒྱར་བཅོན་སློབ་རང་སྤྱོད་བྱས་པའི་འབྲས་བྱར་དོ་ཤར་བ་དང་། འཛིན་
གྲོགས་ཆོས་ཀྱང་སྤར་བས་ལེགས་སུ་བྱིན་ཚུལ་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་བྱེད་དོ། །

མཆོངས་ཤིག་དག་ཆན་འོས་སྤྱོད་བ་སྐྱེ་ཞབས་ཆོས་གྲགས་ཐེང་བ་
 སྤྱོན་བ་ཆགས་སྟབས། བོད་གཞུང་གིས་དག་ཆན་འོས་སྤྱོད་བ་ཆོར་བརྟག་
 དབྱེ་ཆེད། རྟ་རམ་ས་ལ་ནས་སྤྱོན་བ་ཞིག་བཏང་འདུག་པས་དེར་ཡོད་འོས་
 སྤྱོད་བ་ཆ་ཆང་ལ་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པ་བརྟུད། དག་ཆན་འོས་སྤྱོད་བ་ཆ་ཆང་
 ལ་སློག་ཐུང་གི་ན་ཆ་འདུག་ སློག་ཐུང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་རང་ཡུལ་ལས་གྲར་
 བའི་བསམ་སློང་གཞོན་ལྷགས་དང་སློབ་སྤྱོད་ལ་རྩར་བཅོན་མང་དགས་འདུག་
 ཁོ་ཆོས་ནས་རྒྱུན་གྱི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་དང་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས་ལ་གང་
 གཟབ་བྱེད་གལ་ཆེ་བ་ཞེས་རྟ་རམ་ས་ལ་འདི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ཁག་ལ་ཁྱས་
 བ་རེད། དངོས་གནས་ལའང་ནས་ཡིན་ཡང་སེམས་སུ་རྒྱ་དམར་གྱིས་རང་
 ཡུལ་བཅོན་འཕྲོག་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་དེར་འཆར་ཞིང་། མི་ཡུལ་ནས་ས་

མུ་འཕྲོད་མིན་དང་། སློབ་སྦྱང་ཤེས་མིན་གྱི་སེམས་ཁུལ་གྱིས་སློག་སྤྱང་གི་ན་
ཆ་ངང་གིས་ཡོང་གི་འདུག་གོ།

དེ་ནས་ཆོས་དོན་བཀའ་སློན་ཀུན་བདེ་སྤྱིང་ཕེབས་ནས་རྩེ་སྤྲད་རིན་པོ་
ཆེ་དང་ལྷན་གང་དགའ་ཅི་ལེགས་ཀྱི་བཀའ་གྲོས་གནང་མཐར། དགེ་སློབ་ཡོངས་
རྫོགས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་ཏེ་བཀའ་སློབ་གནང་དོན། དངོས་གནས་བྱས་ན་
ང་འདིར་ཡོང་ནས་ཁྱེད་ཆོས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། སློབ་སྦྱང་གང་
ལེགས་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུ་ཅིས་ཀྱང་། དེ་རིང་ངས་རྣམ་པ་ཆོར་གནས་སྐབས་
རིང་སློབ་སྦྱང་མ་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་ཏེ་སློབ་ཞེས་ཆེ་ལགས་ཀྱིས་
བརྟག་དབྱང་བྱས་པ་བརྒྱད་ཤེས་གསལ་ལ། རྣམ་པ་ཆོས་སློབ་སྦྱང་ལ་རྒྱར་
བཙོན་བྱེད་རྒྱ་ཐལ་བྲགས་ཏེ་སློག་སྤྱང་གི་ན་ཆ་འདུག་ཟེར་བས། ང་ཆོ་འབྲེལ་
ཡོད་ཆོས་དོན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་བཙུག་དཀའ་མོ་འདུག་ སློབ་སྦྱང་ཐང་
དེ་སློས་བཏང་ན་འགྲིག་ཐབས་མེད་ཀྱང་གཟུང་ཉི་མར་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་དང་། མུ་
བཀལ་བ། སློ་སེང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཟེར་རོ།

དེ་ནས་བཟུང་གཞུང་གིས་ཅེད་རིགས་ཁ་ཤས་བཀོད་སྤྲིག་བྱས་ཤིང་།
གཟུང་ཉི་མར་འགྲིག་གི་རྒྱལ་བ་ཁ་ཤས་ཉོས་པ་འབྲེར་ནས་མུ་ཁར་སློ་འཆམ་
དུ་སོང་ཉེ་མུ་རྒྱལ་བ་དང་། དེ་མིན་གྱི་ཅེད་རིགས་གཞན་ལ་རོལ་ནས་སྤང་བ་
གཡེང་། སྐབས་དེ་དུས་ང་ཡང་མུ་རྒྱལ་ཤེས་མཁན་ཞིག་དུ་སྤྱང་རོ། །དེ་ནས་
བཟུང་ནས་རྒྱན་གཟུང་ཉི་མའི་ཞོགས་པ་མུ་ཆོད་དགུ་བ་ཡས་མས་ལ། ཉིན་གུང་
གི་བཟུང་བཅའ་འབྲེར་ཏེ་མུ་ཁར་སོང་ནས་ཕྱི་རོ་མུ་ཆོད་ལྔ་པའི་བར་འདུག་གི་
ཡོད། རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཕེབས་ཏེ་ང་ཆོའི་མཉམ་དུ་ཅེད་མོ་ཅེ་ཞིང་འོས་སྦྱང་བ་སུ་

ཡང་ཅེད་མོ་མ་བཅེས་པར་བསྐྱེད་མི་ཆོག་དེ་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཆ་ནས་
 ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཀྱང་། ཡིག་གཞུགས་འདྲ་མིན་དང་དག་ཡིག་བརྒྱ་སྤྱོད་།
 ལྷན་དག་ལོ་རྒྱུས་སོགས་འདོད་སློབ་གང་བ་མ་ཤེས་པའི་ཁར། འོས་སྦྱོང་བ་གཅིག་
 གིས་འཆོ་བ་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་དཀའ་ལས་ལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་བྱོས་
 གྱོལ་ལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་བྱས། སྤར་ཡང་བསམ་སློབ་ཅི་ཅམ་བཏང་ཡང་རྗེས་སུ་
 སློབ་གྲྭ་ཁག་ལ་སློབ་ཆེན་འདི་དག་སློབ་ཐུབ་རྒྱ་དཀའ་མོར་འདུག་པས། ད་ལྟ་
 རས་བྱོས་གྱོལ་ལ་ཕྱིན་ན་ལེགས་སྣང་ནས་མཆོད་མོ་གཉིད་ཀྱང་ཆགས། བསམ་
 སློབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ནར་མར་འཁོར་བའི་སྐབས་སྟེ་ལ་ཉོ་སེར་བཞུགས་པའི་བོད་ནང་
 གི་དཔེ་ཆའི་དགེ་ལྡན་སྤང་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བྲག་ཡིག་ཅིག་འབྱོར་ཞིང་། ཡི་གེ་
 དེའི་ནང་ཁྱོད་བཞུ་མ་མང་བར་དགེ་ལྡན་འོས་སྦྱོང་ཁྱེད་ལ་འབྱོར་བ་ཞིག་དང་།
 སེམས་གུ་དོག་པོ་མི་བྱེད་པར་སློབ་སྦྱོང་མཐའ་འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་ཞེས་བྲིས་
 འདུག། སེམས་སུ་བྱོས་གྱོལ་ལ་འབྱོར་གོས་སྣང་བ་ཅམ་ལས་སུ་གཅིག་ལའང་
 བཤད་མེད་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེས་མཁྱེན་ཡོད་པར་ངོ་མཆར་ཞིང་མངོན་ཤིང་སྤྱོད་
 ཐོབ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། །

རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་བྱོས་གྱོལ་ལ་འབྱོར་རྒྱུ་འདི་
 བསམ་སློབ་འགོག་གང་ཐུབ་དང་། ཡི་གེ་དེ་སྤར་ང་ལ་སེམས་གསོ་གཏོང་མཁན་
 གྲོགས་པོས་གཙོས་རོགས་པ་ཁག་ལ་བསྟན་པར། ང་ཆོས་ཁྱེད་གིས་ཅི་ཞིག་
 བཞུ་གི་ཡོད་པ་མི་ཤེས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་འདུག་ཟེར་རོ། །

དེ་ཤིང་ཅིག་ལ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་ཞིང་། ང་ཆོས་
 སེམས་སུ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱུང་མེད་པས་ལྷ་རྒྱལ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་

བཀྲོན་ཞིག་གནང་གི་རེད་སྟེ། ལྷ་བས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཁང་དུ་ཕེབས་
པར་ང་ཚོ་ཡང་ལངས་སྐྱངས་མ་ཤེས་པར་མགོ་སྐྱར་ནས་བསྟན། དེ་ནས་ལྷ་
མདུན་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཕེབས་ནས་པལ་ཆེར་སྐར་མ་བཞི་བརྩ་ཞེ་ལྷ་ག་བཞེངས་
བཞུགས་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཞབས་བཀྲགས་ཤིག་ཀྱང་ལུལ་མ་སྐབ་པར་ཐབས་སྐྱོ་
པོ་བྱུང་། དེ་ནས་བཀའ་སློབ་རིན་ཐང་བལ་བ་ཞིག་སྐལ་བའི་ནང་དོན་ནི། ཁྱིད་
ཆོ་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་དཔེ་ཆ་ཆ་ཆང་བལྟས་མ་ཆར་བར། སྐྱེད་པ་གཏུབས་ནས་
འདིར་དགོ་ཆན་འོས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བརྩག་པར་ང་ཡང་སྒོ་པམ་འདུག ཡིན་ནའང་
སློབ་གྲྭ་ཁག་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་མ་བྱས་ཐབས་མེད་རེད། སློབ་གྲུའི་
ནང་དུ་ཆོས་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཤེས་མཁན་ཞིག་གིས་དགོ་ཆན་མ་བྱས་
ཆོ། སྤྱིར་བཏང་དགོ་ཆན་བྱེད་སྐབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འདང་བས། ཁྱིད་ཆོར་དགོ་
ཆན་འོས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་མི་འདུག་ཐབས་མེད་ཆགས་སོང་། རྗེས་མ་ཡིག་གཟུགས་
གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཤེས་ཡོན་གྱིས་མིའི་བསམ་སྒྲུའི་ནང་ལ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་
བག་ཆགས་འཛིག་སྐབ་དགོས། རྗེ་རེའི་རྒྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ངས་སྒོ་ག་
གིན་ཡོད། ཁྱིད་ཆོ་རྗེ་རེ་ལས་ཡར་རྒྱས་འགོ་བཞེན་འདུག་པས་སློབ་སྤྱོད་ཏ་
ཅང་ཡག་པོ་བྱས་འདུག ཐོད་ལ་ལོ་བརྩ་གཉིས་བརྩ་གསུམ་རིང་སྤྱོད་དགོས་པ་
དེ་ཁྱིད་ཆོས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་སྐྱངས་སྐབ་པ་ཏ་ཅང་ལེགས།

ཁྱིད་ཆོ་ལས་འགའ་ཤས་དཔེ་ཆར་དོན་གཉེར་ཡོད་ཀྱང་། ཐོད་ཀྱི་
གནས་སྐྱངས་རྩ་བའི་འབྲར་སྐབ་དུས་ང་ལ་ཡང་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་པས་ཁྱིད་ཆོ་རིས་པར་དུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་
ལ་དགོ་ཆན་དུ་འགོ་དགོས། རྒྱགས་གཅིག་ནས་དཔེ་ཆ་དེ་ཅམ་སྐྱངས་མི་འཁྱོལ་

བའི་རིགས་ལ་བསམ་སྒྲིལ་ལོར་ལོར་སྤྱོད་པ་གཞན་ཞིག་བསྟན་ན། མཚམས་ཤིག་
བསམ་སྒྲིལ་ཚུར་ཁྱེ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་ཡག་པོ་ཆགས་སྤྱོད། དཔེར་
ན། ལོར་སྤྱོད་མི་བྱེད་པའི་ཆུ་ཚོད་རིགས་བཞིག་སྤྱོད་པའི་བཅོས་བྱས་ན་སྤྱོད་
ལས་ལྷག་པ་ཡོད་སྤྱོད་པ་བཞིན་རེད། མ་གཞི་ཁྱོད་ཚོར་དཔེ་ཆ་ལྟ་འདོད་ཡོད་
པ་བཞིན་ཡག་པོ་ཆགས་སྤྱོད། དགེ་ལྷན་བྱས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་དཔེ་ཆ་ལྟ་སྤྱོད་
གོ་སྐབས་མི་བརྒྱུ་པར་མཚམས་ཤིག་དཔེ་ཆ་ལྟ་སྤྱོད་གོ་སྐབས་ཡོད་གི་རེད།

སྤྱོད་ཀྱི་ཁག་གི་དགེ་ལྷན་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་གསོ་
བྱེད་པ་དང་། ལས་འབྲས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་མ་ཐུབ་པར། གཞོན་སྤྱོད་
ཚོ་ཚོས་ལ་གོ་རྟོགས་དང་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་གྱུར་ཆེ་བོད་ནང་དུ་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་བསྟན་པ་བརྒྱུ་སྤྱོད་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་དང་མི་གནས་
གཞོན་སྤྱོད་ཚོར་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་གསོ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ཤིང་། གཞོན་སྤྱོད་
ཚོའི་བསམ་སྒྲིལ་ནང་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་གསོ་སྤྱོད་མ་ཐུབ་ཆེ་ནང་ཚོས་གནས་མི་
ཐུབ་པས། ང་ཚོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་པའི་དོན་གོ་མ་བྱུང་བ་རེད། ཁྱོད་
ཚོས་མཐའ་སྐོར་རི་སྐོར་གྱིས་གཞོན་སྤྱོད་ཚོར་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་གསོ་སྤྱོད་
ངས་གཤམ་ཆེན་པོར་བཅིས་ཡོད་ཅེས་སོགས་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱང་
ཟེན་བྱས་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྱོད་ཐུབ་མེད། རྒྱུ་ལས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པས་ཁར་
ཉིན་གཅིག་གསོལ་ཆོག་པས་ཡག་པོ་བཅོས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་གསུངས་ནས་སྤྱོད་
དུལ་གང་འཆམ་གནང་འདུག དེ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་བའི་ངང་སེམས་ལ་འགྱུར་
བ་ཕྱིན་ནས། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གང་འདོན་རྒྱུ་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་
བཀའ་སྤྱོད་ཅི་གནང་ལས་སྤྱོད་སེམས་སྤངས་ཏེ་བོད་གཞུང་དམངས་དང་། སྤྱོད་

གྲ་ཁག་གི་ཞབས་ཏུ་སྐྱབ་སྐྱུ་ལས་སྤྱི་བཤོལ་དང་ལས་ཡོལ་མི་བྱེད་པ། ལས་
བགོས་བྱས་པའི་སློབ་གྲུའམ་ཆོག་པ་པ་གང་ཞིག་ནས། ཁྱོད་ལ་ཤེས་འཛོལ་མི་
འདུག་པས་གཞན་ལ་འགྲོ་འཐུས་མ་ལབ་བར། བོད་གཞུང་དམངས་ལ་ཞབས་
ཏུ་བསྐྱབ་སྐྱུའི་སེམས་ཐག་གཙང་བཅད་བྱས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་དོན་ལས་
སྐྱེར་སེམས་གཏོང་གི་མེད་ལ། མ་སྤྱ་རིང་དགེ་ཆུན་བྱས་པའི་རིང་ཡང་སྤྱི་དོན་
ལས་སྐྱེར་པན་གྱི་བསམ་སློབ་པ་ཉང་ནས་ལས་ཀ་སྤྱི་གཅིག་བྱས་སྤྱོད་མེད་ལ།
ཟླ་རེའི་སོགས་ལ་མཆོན་ནའང་ཁ་སྤྱག་རང་ལ་གང་མཁོ་ལས་ལྷག་འཕྲོས་
ཀྱིས་སློབ་སྤྱག་ཆོར་སྤྱག་ཆ་དང་། འབྲི་དེབ་སོགས་རྩོམ་པ་ཉམས་ཏེ་རྫོགས་པར་
བྱས་ཏེ་དདུལ་ལྷག་གསོག་འཛོག་བྱས་རིགས་མེད། དེ་ལྟར་ད་བར་གཡོ་ཐོལ་
དང་འཛེམས་ཐོན་མེད་པར་སྤྱག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱུ་བྱུང་ན།
དགའ་སྤང་ལས་སེམས་ལ་སྤྱོད་སྤང་དང་ཉོབ་སྤང་སྤྱིས་མ་སྤྱོད་རོ། །

བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློང་།

ཡགོང་ས་ལུ་བ་ཆེན་པོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་མ་བཅུག་གོང་བོད་ཀྱི་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་དེ་མི་ཚང་ཞིག་གམ། སླ་ཆེན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་འཛིན་པ་
ལས་གཞུང་གི་ངོ་པོ་མཆོན་པའི་ཆོག་ས་པས་འཛིན་ཐུབ་མེད། ཡགོང་ས་ལུ་
བའི་སྐབས་དང་པོ་སླ་བྲང་ཞིག་གིས་བཟུང་བ་ལྟ་བུར་མངོན་ཡང་། རིམ་གྱིས་
དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་བཅུག་ནས་བཟུང་། ཆོག་ས་པ་ཞིག་གི་ངོ་པོའི་ཐོག་ནས་བོད་
ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པར་གྱུར། ཡིན་ནའང་ཆོག་ས་པ་དེའི་གནད་
ཡོད་མི་སྣ་ནམས་ལོ་རྒྱས་དང་རིགས་རྒྱད། རྒྱུད་འཛིན་པ། གཞུང་འཛིན་
རྩིང་པ་བཅས་ཀྱི་ཁོངས་ལས་དམངས་ཁོད་ནས་ཡོང་མཁན་ཏེ་ཅང་དཀོན་མོད།
ཆོག་ས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ནམ་པ་ལྡན་པའི་གཞུང་ཞིག་ཆགས་པ་དེས་སྤར་གྱི་
ཁྲིམས་ལུགས་ལ་ལེགས་བཅས་གང་འཆམ་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་ཀྱང་། ཡུལ་བ་
སྤྱ་བྱེང་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱ་ཆེ་ཡུན་གནས་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན།
ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་འབྲིད་པའི་གཞུང་འཛིན་ཆོག་ས་པའི་རྒྱས་ལུགས་
ཉམས་རྒྱད་དུ་བྱེན་ཏེ། དབང་སྟོབས་ཆེ་བའི་མི་ཁག་གིས་བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱས་
ཐེངས་མང་གྱུར་ཡོད།

ཡང་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའམ་སྤྱ་ན་ཕ་བས་ཆབ་
སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཆབ་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་
བྱེད་དགོས་པས། ཡུལ་ཆབ་དེ་སླ་བྲང་ཞིག་གི་མི་སྣ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད་

སྐྱབས། གཞུང་འཛིན་པ་ཆ་ཆང་བོད་གཞུང་གི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འོག་
ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། རོན་ངོ་མར་སླ་བར་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གིས་འཛིན་སྐྱོང་
བྱས་ཡོད་པ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཁྲིམ་ཆང་ཆེན་པོ་
གཅིག་གིས་གཞུང་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གཞུང་གི་ཁ་ཕྱོགས་རྣམས་སླ་
བར་གཅིག་གི་བསམ་ཚུལ་ཐོག་འགོ་དགོས་བྱུང་སྟེ། ཆབ་སྲིད་བརྟན་ལྷིང་དང་
དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་མེད་པ། མི་དམངས་སྤྱིའི་འཆོ་བའི་གནས་སྟངས་ཁོད་
སྟོམ་པོ་ཆགས་མི་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལས་སྤྱི་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་བར་དུ་
ལྷག་པ་རེད།

ལས་སྤྱི་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པས་རྒྱལ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དུ་དམངས་
གཙོའི་སྐྱར་བཙོས་ཀྱི་མཐོ་རྒྱལ་འཕུར་བ་མིག་དཔེར་བཟུང་ནས། བོད་ཀྱི་ཆབ་
སྲིད་ལམ་ལུགས་བརྟན་ལྷིང་དང་དམངས་གཙོ་ཅན་དུ་བསྐྱར་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་གར་
རེ་དང་སྐྱ་ངལ་ཆད་མེད་གནང་སྟེ། ཐོག་མར་བོད་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་
སྟངས་ལྷ་དུ་སྤྱིའི་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་དང་། རྒྱ་གར་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་
ལམ་ལུགས་གཉིས་ལས་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་བདམས་ཀྱང་། རུ་སོག་
གི་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ལའང་སྐྱབས་བསྐྱེན་བྱས་པ་མང་ངོ་། །

ཕྱིས་སུ་རྒྱ་ནག་ཅམ་དུ་མ་ཟད་། དབྱིན་ཇིའི་བཙན་འོག་དུ་ཚུད་པའི་
རྒྱ་གར་དུའང་ཐེབས་ནས་ཡུན་རིང་ཅམ་བཞུགས་རིང་། དམངས་གཙོའི་རིང་
ལུགས་གལ་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་དམངས་གཙོའི་འཛིན་སྐྱོང་ཐད་ལ་ཉམས་
སྦྱང་བསགས་ཏེ། སྤར་བོད་དུ་ཐེབས་ནས་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་འཇུགས་
རྒྱུའི་དགོངས་བཞེས་གནང་ཞིང་། དམག་སྲིད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་དམག་

མི་ཁག་གཅིག་ཨིན་ལེན་དང་ཨ་རི་བཅས་ལ་བཏང་སྟེ། དེ་དག་ཕྱིར་འཁོར་བ་
དང་དམག་སྲིད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་ཐད་གཙོ་བོ་དབྱེན་ཟིའི་གཞུང་ལ་ཆད་
འཛིན་གྱིས། རུ་སྤྱི་ག་སྟངས་དང་དམག་སྲིད་གི་སྐད་སོགས་དབྱེན་ལུགས་དང་
བསྐྱུན་ནས་དམག་སྲིད་སོགས་ལུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ངོ་། །དེ་ཙམ་དུ་མ་ཐད་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་མི་དམངས་ཀྱིས་འཛིན་ཐུབ་ཆེད། གཞུང་གིས་བསྐྱོས་པའི་
ཛོང་དཔོན་གྱི་མངའ་འོག་གི་འཕུས་མི་རྣམས་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་
བཀའ་བ་སྟེ། མི་དམངས་ཀྱི་འཕུས་མི་དང་གཞུང་གིས་བསྐྱོས་པའི་ཛོང་དཔོན་
གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ཁུལ་དེ་དང་དེའི་ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྲིད་བྱེད་དགོས་པའི་
འཇུག་ཐག་བཅད་དེ་ལག་ལེན་གང་འཆོམ་བསྟར་ངོ་། །

དེ་མཚུངས་བོད་གཞུང་གི་འཛིན་སྲིད་ལས་བྱེད་པའི་ནང་དུའང་མི་
དམངས་འཕུས་ཆོགས་ཤིག་བཅུག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གི་ཁྲོད་སྟེ་ཁག་ལ་སློབ་
བྲལ་བཅུག་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་སློབ་སྲིད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཆར་གཞི་ལྟར་
དབུས་ཁུལ་ལ་སློབ་བྲལ་ཁ་ཤས་ཀྱང་བཅུག་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཞུང་ཞབས་མང་
ཆེ་བ་ལས་སྟོན་གྱི་མང་གཞི་དེའི་ཐོག་མ་བསྐྱོད་པར། རང་རང་གི་གོ་གནས་དང་
རྒྱུ་སྐྱེགས་སྤྱང་བ་ཙམ་གཅིགས་ཆེར་བཟུང་སྟེ། བོད་གཞུང་དམངས་ལ་པན་
ཐོགས་པའི་ལས་ཀ་མ་བྱས་པའི་ཁར། མི་དམངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཆོར་ཡང་འདྲ་
མཚུངས་ཀྱི་ཐོགས་སྤྱོད་དགོས་པས། འགྲོ་སོང་ཆེ་ཙམ་ལས་པན་ཐོགས་མི་
འདུག་ཅེས་རྟོག་སྒྲེང་དང་སྟངས་འདོགས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་སྟེ། མི་དམངས་འཕུས་
མི་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་བསྟར་བྱས། སློབ་བྲལ་ཐུ་མཐུད་དེ་རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་
བཏོང་ཡང་སློ་ཐག་ཐུང་བའི་གདན་ས་ཁག་གི་འཕུས་མིའི་སེམས་པ། རང་གི་

གོ་གནས་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་སྐྱེ་བྱ་ཁག་གིས་བརྒྱམས་ཏེ། གདན་ས་ཁག་གི་མི་འབྲུས་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་བྲ་བཅུག་ཆེ་ཆོས་ལུགས་ཉམས་ཆག་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དགོན་པ་ཁག་ལ་རབ་བྱུང་བྱེད་མཁན་དགོན་པོ་ཆགས་ཉེན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་སོགས་སྟངས་འདོགས་གང་མང་བྱས་པར། ཆོགས་འདུ་རྒྱས་འཛེམས་ཐོག་གོས་བསྐྱར་མང་པོ་བྱས་མཐར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་གཞི་བཞིན་སློབ་བྲ་འཇུགས་བྱབ་མེད་དོ། །

ལམ་ལུགས་གསར་བ་ལ་ཁ་བསྐྱར་ཆེད་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐེབས་འཁོར་བེད་སྟོད་གནང་ཆོ། སྐྱེ་བྱ་ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཅན། རིམ་བཞིན་མི་དམངས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱངས་འཁོར་ཉོ་རེ་གནང་སྟེ། རོར་བུ་གླིང་ཁ་དང་ལྷ་སའི་ཐེབས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་ཐེབས་འཁོར་ནང་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཡང་། གཞུང་ཞབས་མི་སྣ་དང་འབྱོར་ལྡན་མི་སྣ། མི་དམངས་དགུས་མ་སྤྱས་ཀྱང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་གནང་ཕྱོགས་དེས་ཅི་ཞིག་རྒྱས་སྟོན་བྱེད་ཀྱིན་པར་དོ་སྣང་མ་བྱས་རྒྱུ། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་རང་འགྲུལ་གྱིས་ཐེབས་འཁོར་བེད་སྟོད་གནང་རྒྱ་མཆམས་འཛོག་དགོས་པར་གྱུར་ཏེ། རེས་སུ་ཐེབས་འཁོར་ལ་བཅའ་བརྒྱབས་ནས་པན་མེད་དུ་གྱུར་བ་རེད། ཡང་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཤར་ཕྱོགས་ས་མཆམས་ཁག་ལ་མེ་མདའ་སོགས་མཆོན་ཆའི་རིགས་པོད་གཞུང་གིས་མཁོ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་དང་། མཐའ་མཆམས་རང་སྤྱང་གི་ཁག་ཐོག་འགན་དབང་ལུང་བ་སོ་སོར་སྟོད་རྒྱའི་གོས་གཞི་བཏོན་པར། སྐྱེ་བྱ་མང་ཆེ་བ་ཁ་གཅིག་གྲགས་ཀྱིས་སྤར་པན་པོད་གཞུང་གིས་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོར་གཞོན་བཅོར་དང་དཔུང་འཇུག་གིས་མནར་གཅོད་མང་པོ་བཏང་

སྤྱི་ཡོད་པས། ད་ཆ་ས་གནས་དེ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོས་འགོལ་གྱིས་གོ་ལག་
སྤྱད་ཀྱང་ཉེན་ཞིག་མཆོན་ཁ་སྤེལ་བ་གཞུང་ལ་བསྟན་ཏེ་དག་ལན་སྒོག་པའི་ཉེན་
ཁ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟའི་རྒྱུ་ཟེང་མི་ཡོང་བའི་ཁག་ཐེག་སྤྱས་ཀྱང་བྱེད་མི་སྤྱབ་ཚུལ་
སོགས། རྩོགས་གང་ས་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱགས་སུན་བཅོས་རྒྱུན་
འཆར་གཞི་དེའང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་མ་སྤྱབ་པ་དང་། གཞུང་དམག་མང་པོ་
ས་མཆམས་ཁག་ལ་གཏོང་རྩིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཡང་བྱིར་འཐེན་མི་བྱེད་
ག་མེད་དུ་གྱུར་ཏོ། །

བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་སྡིང་དང་ཆགས་ཚུད་རང་བཞིན་ཀྱི་ལས་གཞི་
གཅིག་ཀྱང་ལག་བསྟར་བྱེད་མ་སྤྱབ་པར་བརྟེན། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱང་
གྱུང་གཞན་ཞིག་བསྟན་པ་ནི། ས་མཆམས་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་གི་སྒྲ་ཆེན་ཆོར་
གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་གོ་གནས་སྤྱོད་ཆོགས་གནང་སྟེ་ལས་རིགས་འབྲེམ་མེན་ལ་
བཀའ་བསྐྱར་ཞིང་། ལས་དོན་དེ་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་བཀའ་འགོག་བྱེད་མཁན་
བྱུང་མེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བྱས་དེས་གཞུང་གི་གོ་གནས་ཡོད་པའི་
ས་མཆམས་ཁག་གི་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་བྲང་། སྒྲ་བྲང་འོག་གི་འབངས་མི་སེར་བཅས་
རང་ལྷགས་ཀྱིས་བོད་གཞུང་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་བོ་དང་དགའ་བོ་ཆགས་ཏེ་ཆོལ་
གསུམ་ཆེག་སྒྲིལ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཆོས་རྩོགས་ནས་ཀྱང་ལྷགས་རྒྱུན་ངེས་ཅན་
ཐེབས་ཡོད་པ་ནི། ས་མཆམས་ཁག་གི་བྲ་རྒྱུན་མང་པོ་དབྱས་ཁུལ་དུ་ཡོང་
ནས། གདན་ས་གསུམ་ལ་སྒྲིག་ཞུགས་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་གཏོང་བའམ། ལོ་
གངས་ངེས་མེད་ཀྱིས་གདན་སར་དཔེ་ཆ་བཏུས་ཏེ་པ་ཡུལ་ལ་ལོག་སྒོལ་ཡོད་པ་
དེས། ཁམས་རྩོགས་རང་བཞིན་ཀྱིས་བོད་གཞུང་ལ་དགའ་བོ་བཅོས་ཡོད། འོན་

ཀྱང་དེས་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཆིག་སྒྲིལ་ཀྱི་རྣམ་ཤུགས་མ་གཏོགས།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོལ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་བཟོ་མ་ཐུབ་པར། མཐའ་མཆམས་
མང་ཆེ་བ་རང་སྡེ་རང་སྐྱོང་དུ་གནས་ཡོད་དོ། །

སྤྱིར་ས་གནས་དེ་དག་ཐོད་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་འོག་ཡིན་པ་
བཤད་ཅི་ལ་དགོས་ཀྱང་། སྐབས་ཤིག་ནས་སྡེ་བ་གཞུང་གིས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་
མ་ཐུབ་པར་བརྟེན། རྒྱ་གཞུང་གིས་གོ་སྐབས་དེ་བཟུང་ནས་སྒྲ་ཆེན་མི་ཆེན་
དང་། དགོན་པ་ཆེ་ཁག་མང་པོར་འཇམ་མཁས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་གོ་གནས་ཆེ་ཆུང་
སྒྲ་ཆོགས་སྤྱད་དེ། མཐའ་མཆམས་ཀྱི་ལུང་པ་མང་པོ་རྒྱ་འོག་དུ་བཅུག་ ཡིན་
ནའང་། ཡ་སྤྱི་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པས་དགོན་པ་སོ་སོའི་སྒྲ་མ་ཆེ་ཁག་ལ་གཞུང་གི་
གོ་གནས་སྤྱད་དེ་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་གནང་བ་ནི། ཐོད་གཞུང་གིས་བདག་སྐྱོང་
བྱེད་མ་ཐུབ་པར་བར་བཞུལ་དུ་ལུས་པའི་ས་མཆམས་ཁག་ཚུར་འགྲུགས་བྱེད་
རྒྱ་དང་། རྒྱ་དམར་པོའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ཁ་གཏད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

ཁམས་ཁྲུལ་ལ་མཆོན་ན་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ཐོད་གཞུང་གི་འོག་དུ་ཡོད་
ཀྱང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐད་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་འོག་དུ་ཆུད་པའི་ལུང་པ་མང་། དཔེར་
ན། དའི་པ་ཡུལ་དེ་ཡ་རྒྱལ་བ་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤྱི་ཆེ་སྤྱད་བར་དུ་ཐོད་གཞུང་གི་
འོག་དུ་ཡོད་ཁུལ་ཡང་གཞུང་གིས་ལྟ་རྟོག་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་མེད། ཡ་སྤྱི་བྱེད་
ལྔ་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པས་ཞིབ་འཇུག་ཆོགས་པ་བཏང་སྟེ་ལེགས་བཅོས་
གང་ཐུབ་གནང་ནས། གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་བཅུག་བཟོ་མཛོན་ཡང་། ཐོད་
གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཁྲུལ་དུས་ཐོག་བསྐྱུ་ཐུབ་ཅམ་ལས་དཔྲིགས་བསལ་བདག་
སྐྱོང་མ་བྱས་པར་བརྟེན། ཡ་སྤྱི་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པའི་སྤྱི་ཆེ་སྤྱད་ལ་ང་ཆོའི་ཕྱོགས་

སུ་རྒྱ་དམག་གཏོས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷགས་ཏེ་རྒྱ་ལོག་ཏུ་ཤོར་འདུག། སྐབས་དེར་
 རྒྱ་དམག་དང་གཡུལ་འགྲེལ་ཐེངས་གསུམ་བྱས་འདུག་ཀྱང་། བོད་གཞུང་གིས་
 བརྟན་སྦྱར་རོགས་རམ་སྟེ་གཅིག་བྱས་མི་འདུག གལ་ཏེ་རྒྱ་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་
 ཡོད་ན་རྒྱ་ལག་ཏུ་ཤོར་དགོས་ཆོད་མི་འདུག་ཀྱང་དེ་བྱུང་མེད། ཡིན་ནའང་ཆབ་
 སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ལོག་ཏུ་ཤོར་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཁལ་སྦྱོད་དགོས་པ་སོགས་བོད་
 གཞུང་ལ་རྩུས་གཏོགས་མི་འདུག་ཀྱང་། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བོད་གཞུང་གི་བཀའ་
 ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལས་རྒྱ་གཞུང་ལ་རྩུས་འབྲི་མེད། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་མ་ཆེ་ཁག་
 དང་ཟླ་རྒྱན་རྣམས་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་གདན་ས་སོ་སོར་བསྐྱབ་པ་སྦྱོབ་གཉེར་
 གནང་སྟེ། ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་ཡོང་ནས་ཆོས་འཆད་སྟེལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མ་ཆེ་
 ཁག་ཆོར་ཡང་ཡསྟུ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པས་གོ་གནས་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོས་
 ཕྱོགས་ནས་ཆ་ཆང་དོག་ཅ་ཆེག་སྒྲིལ་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེའི་ཡསྟུ་ཐེང་བཅུ་
 གསུམ་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་སྲིད་བྱས་དེ་ལག་བསྟར་ལམ་སྟོན་བྱུང་ཡོད་
 ཆོ། གཤུག་རྩལ་ཆེ་བའི་གྲང་ཁན་ཏང་གི་ལག་ཏུ་ཤོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 མ་མཐོང་ངོ། །

ཡསྟུ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པའི་སྲིད་བྱས་རྒྱུན་འཁྲོངས་དང་ལག་བསྟར་
 བྱེད་ཐུབ་ཡོད་ཆེ་སྐབས་དེར་དབྱིན་ཇི་དང་། ཨ་རི། ཉི་ཨོང་སོགས་ཕྱིའི་རྒྱལ་
 ཁབ་མང་པོའི་མཐུན་སྦྱར་རོགས་རམ་ཡོད་པས། བོད་དམག་གིས་ས་མཆོམས་
 བརྟན་སྦྱར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་ལ་དམག་རྒྱག་བྱབ་རྒྱ་ཏ་ཅང་དཀའ་
 འོ། །ཡིན་ནའང་ཡསྟུ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པ་དགོངས་པ་རྫོགས་རྗེས་ཁོང་གིས་
 མཇུབ་སྟོན་གནང་བའི་སྲིད་བྱས་ལ་རྒྱབ་འགལ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་ཁག་ཡིན་

ནལ་ལྟར། སྐྱེ་བྱུང་ཆོ་ཡིན་ནལ་ལྟར། སོ་སོའི་ཤག་ཆང་དང་བྱིས་ཆང་ཡར་
རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ཞིག་ལས། བོད་སྤྱིའི་བདེ་སྤྱིད་ཆེད་ལས་དོན་ཅི་
ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འགྲུར་བ་གང་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ། འཛམ་གླིང་ཕྱི་ལ་
བོད་ཁྱེད་ལ་འགྲུར་ལྟོག་རི་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཐད་ལ་སྒྲོ་ཁ་སྤྲོད་གས་
ཐུབ་མེད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱེ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པ་དགོངས་པ་རྒྱུགས་རྒྱུས་རྒྱ་
སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་ཆབ་གནད་བ་དང་། ལ་སྐྱེ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མཆོན་
ཞབས་སྟག་བྲག་པས་སྐྱེ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཡོངས་འཛིན་གནད་བ་ནས་བཟུང་།
ལྷ་སྐྱེ་བྱུང་གཉིས་བར་གྱི་དབང་ཤུགས་ཀྱི་འགན་ཚིད་རྒྱ་ལྟར་ཅན་དུ་གྲུར་པར་མ་
ཟད། ལྷ་སྐྱེ་བྱུང་གཉིས་ཀའི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་བྱེད་ལུས་བོད་བྱུང་བཅུ་དྲུག་
དུ་འཁེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲོད་པས་གཉིས་ཀའི་ལས་བྱེད་པའི་བར་གྱི་དབང་
ཤུགས་ཆེ་ཆུང་དང་། ཁྱོད་པམ་ང་རྒྱལ་གྱི་འགན་བསྐྱར་ནི་བྲག་དུ་འཕྱར་བའི་
ཐ་ཆ་བས་ལྟར་དུ་གྲུར་རྒྱུ་རྟོ། །

རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཆབ་ལས་ཐོག་ཡིན་སྐབས་ཁོའི་སྤྲོད་པས་
གཏོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རྒྱལ་སྐྱེ་བྱུང་ཤུགས་ཆེ་བས། སྟག་བྲག་སྤྲོད་པས་དང་
དེ་མིན་པའི་ལས་བྱེད་རྒྱལ་སྐྱེ་བྱུང་གི་མགོ་ནས་མནན་ཏེ་འཕག་འཆག་རྒྱག་ས་
མེད་པར་གྲུར་རྒྱུ་རྟོ། །དེ་ལྟར་འགན་ཚིད་དང་འཁོན་འཛིན་གྱི་མཆོད་བ་གཅིགས་
པའི་བར་ནས། རྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཆབ་ལས་དགོངས་ཁྱེད་གནད་ནས་རྒྱ་
སྒྲིང་དུ་བཞུགས་ཏེ་སྟག་བྲག་པ་སྤྱིད་སྤྱིད་དུ་བསྐྱོས། དེ་ནས་བཟུང་སྟག་བྲག་
པའི་སྤྲོད་པས་གཏོགས་རྒྱལ་སྐྱེ་བྱུང་ཤུགས་ཆེ་རུ་བྱིན་པ་དང་། ཁོ་པ་ཆོས་ལོ་
སྐབས་དེ་དམ་འཛིན་གྱིས། རྒྱུང་ལྷ་སྐྱེ་བྱུང་གི་སྤྲོད་པས་གཏོགས་དང་བཅས་

པས་སྤར་སྤྱབ་ཚིག་དང་གཉལ་གཞོན་ཅི་བྱས་ལྟར་འཁོན་ལན་བསྐྱོགས་པས།
 གླ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་ནམས་སྤར་བས་ཀྱང་ཁག་གཉིས་སུ་བྱས་
 ཏེ་འགལ་བ་རྗེ་ངར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དང་། རྩ་སྤྱོད་གླ་བྱང་གི་ཕྱོགས་གཏོགས་
 པའི་དབང་ལྷགས་ཅུང་ཉམས་སྤྱད་དུ་གྱུར་པར་བརྟེན། རྩ་སྤྱོད་གླ་བྱང་གི་ལས་
 བྱེད་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་བཅས་པས། སྤར་ཡང་རྩ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་ཆབ་
 གནང་དགོས་པའི་གཞོན་ལྷགས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་སྤྱད་དེ་ལས་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་
 བཅམས་པར་ས་ཟད། རྩ་སྤྱོད་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱིས་དམག་སྤར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་
 ཀྱང་བཅུག་པ་རེད། ཁོ་ཆོས་ལས་འགྲལ་སྤེལ་སྤངས་དེ་བོད་སྤེལ་བ་གཞུང་གི་ཁ་
 གཏད་ལྟ་བུར་གྱུར་སྤྱབས་སྤེལ་བ་གཞུང་གིས་དྲོགས་ཐོན་བྱེད་འགོ་བཅུགས་སོ། །
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་འཕྲོག་ཅིང་བྱེད་པའི་གཡུལ་ས་ལས། རྩ་སྤྱོད་གླ་བྱང་
 གིས་སྤར་ཡང་རྩ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་བདག་དབང་རེག་ཆེད་གོ་མིན་
 ཏང་གཞུང་ལ་གསང་བའི་འབྲེལ་བ་བྱས། ཡང་སྤྱོད་གླ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་འཁོན་
 འཛིན་དེ་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྣམས་དྲུའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཏོ། །རྩ་སྤྱོད་གླ་བྱང་ལ་
 མཚོན་ན་རྩ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྐབས་བོད་སྤྱིའི་གནས་སྤངས་
 དང་། ལྷ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅུ་གསུམ་པའི་མཛད་བྱས་ལས། གང་ཞིག་ཉམས་
 ཆགས་སུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས་པའི་ཐད་ལ་སྤྱགས་སྤང་གནང་མེད་
 ཀྱང་། ང་ཆོ་བྱ་སར་སྤེལ་སྐབས་ཀྱང་རྩ་སྤྱོད་གླ་བྱང་ཞེས་སྤྱད་བྲགས་ཆེ་ཞིང་།
 བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རྩ་སྤྱོད་གླ་བྱང་ལས་སྤྱོད་ལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཆེ་
 བ་མེད་པར་སྤོང་། ཡིན་ནའང་རྩ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བྱར་ཆགས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་དབང་ཚད་མི་འདུག ལྷག་བྲག་པ་ལ་མཚོན་ན་སྤར་གླ་བྱང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་

ཡིན་ཆོད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཚབ་ཆགས་ནས་བཟུང་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་ཤུགས་
ཆེ་རུ་བྱིན་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་དངོས་སུ་དཔག་འཇུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལངས་
ཏེ། མཐར་རྩ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་འདུ་བཟུང་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་རྩ་སྤྱོད་ཆེ་བྱང་གི་
མངའ་འོག་ལ་དཔག་མི་མང་པོ་ཡོད་ཆོད། ཡིན་ནའང་གཞུང་གིས་རྩ་སྤྱོད་རིན་
པོ་ཆེ་གདན་འདེན་ཁྱེ་བར་ཁ་གཡར་ཏེ་གཞུང་དཔག་ལྔ་བཅུ་ཡས་མས་ཞིག་
བཏང་བ་དང་། རྩ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདེན་ཁྱེ་མཁན་དུ་བརྟམས་པའི་གཞུང་
དཔག་གི་ངོས་ནས་སྤྱིར་བཏང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་གང་མང་ཐོན་སྐབས། དའི་
པ་ཡུལ་གཅིག་པ་སོགས་རྩ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུང་འགག་པ་ཁ་ཤས་གྱིས་
གཞུང་དཔག་འདི་ཆོ་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པས་བསད་ན་ལེགས་ཚུལ་ཁྱུས་ཀྱང་རྩ་
སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་བཀག་འདུག་པར་མ་ཟད། སྐབས་དེར་རྩ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་
ཐུགས་སྐམ་ཞིང་ཟིལ་ཤུགས་གྱིས་བཞུགས་འདུག་པར་རྟགས་མཚན་མི་འདྲ་
བ་མང་པོ་བྱུང་འདུག་གོ།

རྩ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདེན་ཁྱེ་གཏན་འཁེལ་བ་དང་། ཁམས་གྱི་
གཟུང་འགག་པས་ལོག་སྐད་བརྒྱབས་ནས་གཞུང་དཔག་འདི་ཆོ་གསོད་དགོས་
ཞེས་ཁྱུས་ཀྱང་། རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་ཆོམ་གྱི་རྣམ་པས་ཅང་མ་གསུངས་པར་
སྤྱན་རླིབ་གེར་གཟིགས་པ། གཟུང་འགག་པ་སོགས་གྱིས་བཀའ་མ་འཁྲོལ་
བའི་བརྟུང་གོ་ནས་ཟིང་ཆ་སྤོང་མ་ཐུབ། རྩ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདེན་ཁྱུས་
པའི་ཉིན་མོར་ཡང་ཐུགས་དགུས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཐེབས་འདུག་སྟེ། དའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲ་བཞུག་གི་གནས་ཚུལ་མ་མཁྱེན་པ་ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་དགོངས་འདུག་སྟེ། གཞུང་སྤེལ་བར་དཔག་འཐབ་བྱེད་

བ་དང་། ཉེས་མེད་མི་སེར་མང་པོའི་ཆེ་སློག་ཤོར་འགྲོ་བ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་
ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ངོས་ནས་ཀ་ཀོར་མ་གནང་བས་མ་ཆད། གཞིམ་འགག་བ་
སོགས་ལའང་ཟིང་སྤོང་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་བརྟུ་གནང་བ་རེད།

སྡེ་བ་གཞུང་གིས་རྒྱ་སྤྱང་སྤྱང་ལ་དཔག་མི་སྲུང་ཅུ་ཡས་མས་ཞིག་
བཞག་པ། མཆོན་ཐོག་ཅིག་ལ་གཞིམ་འགག་བ་དང་ཞབས་ཁུ་བ་སོགས་ཀྱིས་
དཔར་གསོད་བཏང་སྟེ་ཁོ་ཆོ་བོས་བྱོལ་དུ་བྱིན། གཞུང་དཔག་བསད་བ་ལ་ཁ་
གཡར་ནས་སྡེ་བ་གཞུང་གིས་ཡང་བསྐྱར་དཔག་མི་ཐོན་ཆེན་པོ་བཏང་ནས། རྒྱ་
སྤྱང་སྤྱང་དང་དགོན་བ་པལ་ཆེར་སྟོང་བ་བཅོས་འདུག དུས་དེར་སྟག་བྲག་
པའི་ཕྱོགས་གཏོགས་པས་རྒྱ་སྤྱང་སྤྱང་གི་ཅ་དངོས་པལ་ཆེ་བ་རྒྱང་ཐང་ན་ཁ་
ནས་དཔོར་འབྲེན་བྱེད་བ་ངས་ཀྱང་དངོས་སུ་མཐོང་སྤྱོད་། དའི་སེམས་སུ་སྤྱིར་
སྤངས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་མཐུན་མི་མཐུན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་མཐུན་
མི་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་གསོད་རེས་གཏོང་བ་དང་བཅོན་འཇུག་བྱེད་བ་སོགས་ནི་
ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ནི་སྤྱང་སྤྱང་གཉིས་བར་གྱི་འགལ་སྤྱོད་ཡིན་པར་མ་ཟད།
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་སྤྱང་བ་དང་སྟག་བྲག་བ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
ཡོད་ཀྱང་། སྟག་བྲག་པས་རྒྱ་སྤྱང་སྤྱང་གཏོར་བས་མ་ཆད། རང་སྤྱང་གང་
བན་གྱིས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཉེན་ཡང་གཏོར་འབྲེར་བྱས་པ་ཐབས་སྤྱོད་པོའི་གནས་
ཚུལ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་སྟག་བྲག་ལ་དད་བ་ལོག་སོང་།

སྡེ་བ་གཞུང་གི་སྤྱི་དོན་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་སུ་ཞིག་བཅོན་དུ་འཇུག་
དགོས་ཀྱང་། དེ་ནི་ཡོང་སྤྱི་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ལས་མ་འདས་པས་རྟོག་སྤྱོད་
བྱེད་དཀའ་ཡང་། བཅོན་དུ་ཚུད་པའི་རྒྱ་སྤྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྩས་གང་ཡོད་སོ་

སེའི་ཆོས་བླ་མ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐབས་སྐྱོ་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་
འདས་སོ། །སྤྱིར་བཏང་རྩ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེར་ནག་ཉེས་སོགས་སྟེ་འདྲ་བཟུང་གི་ད་
དགོས་ཀྱང་། རྩ་སྤྱོད་ཆོས་བླ་མ་དང་དགོན་པ་ལ་གཏོར་སྐྱོན་གཏོར་མི་ཆོག་པར་
མ་ཟད། སྟག་བྲག་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཏོར་སྐྱོན་གཏོར་མི་ཆོག་པའི་
བཀའ་གཏོར་དགོས་སྤྱུ་ལ། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་ཅ་དངོས་གང་ཡོད་རང་གི་ཆོས་བླ་མ་
ལ་དཔལ་འབྱོར་བཟུག་པ་ནི་ཇག་ལས་སྤྱི་མཐོང་ངོ་། །

རྩ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཐོག་སྐབས་ཆོས་ལུགས་དབྱེ་འབྱེད་དང་ནང་
ཁུལ་རྟོག་བྱ་མཛོན་གསལ་མེད། ཡིན་ནའང་སྟག་བྲག་པའི་རྒྱལ་ཐོག་སྐབས་
སྟག་བྲག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་གྱི་མགོ་གཞོན་པ་སོགས་བྱས་སྐྱད་
མི་འདུག་ཀྱང་། པ་བོང་ཁ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་བྱེད་ལུགས་
ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་། རྟེན་བ་གཞུང་གིས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཕེན་འཁྲེང་བྱས་མི་ཆོག་
པའི་བཀའ་གཏོར་མ་ཐུབ་སོ། །རྩ་སྤྱོད་ཆོས་བླ་མ་གཏོར་བཙོན་བྱས་པ་དང་། ཅིས་
པ་ལུང་ཤར་བ་སོགས་ལ་ཉེས་འགའ་བྱས་རྒྱུ། རྩ་སྤྱོད་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་
སྐྱེ་བྱུག་མང་པོ་འཕྲོ་བརྒྱག་ཏུ་བྱིན་པར་མ་ཟད། ཤེས་འཛོན་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བྱུག་
ལས་ཐོག་པ་མང་པོའི་སེམས་ལུགས་ཆགས་ཏེ། རྟེན་བ་གཞུང་གི་གནས་སྐྱེད་ས་
འགན་ལེན་མ་བྱས་རྒྱུ། ལུགས་བསམ་གཏོར་མི་ཐུབ་པའི་མི་སྤྱིས་རང་གི་ཁོ་
པོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་བ་གཞུང་གི་ནང་སྤྱི་ཅུ་ལ་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་པ་
ལས། བྱི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་མཐུན་ལམ་བཟོ་ཐུབ་སྤྱུ་ལྟ་
ཅི། ཁམས་དང་ཨ་མ་དོའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་མི་གུང་ཁན་ལ་བྲག་པོའི་གཡུལ་འབྲེད་
ཐེངས་མང་བྱས་ཀྱང་རྟེན་བ་གཞུང་གིས་ཐེ་ཐུས་མ་བྱས་པས་མ་ཆད། ཁམས་པ་

ཆོ་སྒྲོན་མ་ཐུབ་པར་རྩོག་བྱ་བ་སྤངས་ཚུལ་ཡང་བཤད་དོ། །

སྐབས་དེར་སྡེ་བ་གཞུང་གིས་རྒྱ་དམར་གྲུང་ཁུན་གྱིས་བོད་ཀྱི་མཐའ་
མཆམས་ཁག་ལ་བཅན་འདྲེལ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་དེའི་རིང་རྒྱ་གར།
ཉི་ཉོང་། ཨ་རི་སོགས་ལ་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ་རོགས་རམ་བཅའ་ཡོད་
ཆོ། རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཆོས་བོད་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་ཆེད་སྐྱབ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་པ་
ཆོས་རང་གི་རྒྱལ་བཀྲགས་མ་ཞོར་བ་དེ་ག་མཆོག་ཏུ་ཅིས་ཏེ། ཁམས་སྤྱོད་ས་
ནས་རྒྱ་དམག་དང་ལྟན་ཏུ་སྒྲིབ་དང་ལོ་བསྐྱུད་ནས་གཡུལ་འགྱུར་པར་རྒྱལ་
རོགས་མ་བྱས་པ་དང་། གྲུང་ཁུན་ཏང་གི་དམག་དབུང་དང་གོ་ལག་གི་སྟོབས་
ཤུགས། བཅོས་བསྐྱར་གྱི་ངོ་བོ། མཐའ་མཆམས་དང་རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་གྱི་
གནས་བབས་སོགས་ལ་རྒྱས་ལོན་མ་བྱས་པའི་ཁར། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༡
ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ལྷ་སའི་ཁོར་ཡུག་ལ་གཞོན་སྟོན་དང་འགན་ལེན་མི་ཐུབ་པར་
བསྟན་དེ། ལྷ་སར་བཅུན་གཞི་བྱས་པའི་གོ་མིན་ཏང་གི་དམག་མི་ཆ་ཆང་ཕྱིར་
སྒྲོད་བྱས། དབུས་ཁུལ་ནས་གོ་མིན་ཏང་གི་དམག་དབུང་ཕྱིར་སྒྲོད་བྱས་པར་
སྤྱོད་ས་གཅིག་ནས་དགེ་མཆོན་ཆེ་ཡང་། སྡེ་བ་གཞུང་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོ་དབུས་ཁུལ་གཙང་མར་ཉར་ཏེ། ཁམས་སྤྱོད་ས་ལ་བྲག་
གཞོན་གྱིས་སྡེ་བ་གཞུང་གི་ཆབ་སྲིད་ལོག་ཏུ་འདྲུག་རྒྱུའི་རེ་ངན་བཅངས། ༡༩
ཐེང་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དམག་སྐར་བཅུ་གཉིད་དམག་མི་ཡར་རྒྱས་བཏང་
ཡོད་ཀྱང་། དམག་སྤྱོད་གི་གོ་སྐབས་ཉུང་ཞིང་མཐུན་སྦྲེལ་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་ཞན་
པ་སོགས་ཀྱིས་དམག་མིའི་རྩལ་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་རྒྱུ་དུ་ཕྱིན་ཏེ།
དམག་སྤྱོད་གི་ཆབ་ཏུ་ལྷམ་འཆོམ་པ་དང་ཐག་འཐག་པ་སོགས་ཉི་མ་གང་

འབྲེལ་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་སོ། །

ཡ་ཤྲུ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དཔེར་ན་མུ་རུ་སུ་དང་དབྱིན་རི།
ཉི་ཉོང་སོགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་བཟུང་སྟེ་གོ་མཆོན་གྱི་རོགས་རམ་ཡང་མི་དམན་
བ་ཐོབ་ཡོད་ཀྱང་། ཡ་ཤྲུ་ཐེང་བཅུ་གསུམ་པ་དགོངས་བ་རྫོགས་རྗེས་ཕྱི་སྤྱིད་
གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ཐད་དེ་ཆད་བ་སོགས་སྟག་བྲག་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟའི་
གནས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །སྤྱིར་བཏང་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པའི་སྤྱེས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཆབ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་མེད་
ཐོག་མངའ་འོག་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་ཆོས་ཐུགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་བསམ་
སྒྲོམ་བཏང་བར་ནང་སྲིད་ཙམ་ཞིག་ལ་མགོ་འཁོར་འདུག་ཁམས་དང་ཨ་མདོའི་
ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་དམག་གི་བཙན་འཛུལ་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་མ་ཐུབ་པའི་གནས་
ཚུལ་ལྟག་རྗེས། རྩེ་བ་གཞུང་གཞོན་གཉིད་ཐུན་བྱ་སྤྱད་དེ་བོད་གཞུང་གི་དམག་
མི་བཏང་སྟེ་ཆབ་མདོ་དང་། འབྲི་ཆུ་ཆུན་ཆད་བོད་རྩེ་བ་གཞུང་གི་མངའ་ཁོངས་
དང་། འབྲི་ཆུའི་པར་རྒྱབ་གྱི་ཁམས་རིགས་ཐེ་བའི་བོད་པ་རྣམས་རྒྱ་མིའི་ཆབ་
ཁོངས་སུ་བཅིས། རྩེ་བ་གཞུང་གིས་ཆབ་མདོ་འཛིན་ཐུབ་པ་དེ་ནི་ལྷ་ལྷུ་བ་ཆེ་
དབང་རྟོ་རྩེ་ཆབ་མདོའི་གསང་བ་ཆེན་མོར་བསྐྱོས་པའི་དྲིན་ཉག་གཙོག་རེད།

དེ་ཡང་ལྷ་ལྷུ་གསང་བ་ཆེན་མོས་ཁམས་རིགས་ནང་པན་ཆུན་འབྲེལ་
བ་བྱས་ཏེ་དམག་གི་སྟོགས་ཤུགས་ཡར་རྒྱས་གང་འཆོམ་བཏང་ཡོད། ལྷ་ལྷུ་
བས་སུ་མཐུད་གསང་བ་ཆེན་མོ་གནང་ཐུབ་ཡོད་ཆེ་རྒྱ་མི་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་
ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཆེ་ཡང་། ལྷ་ལྷུ་པའི་ལས་ཡུན་རྫོགས་པའི་ཆབ་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠
ལོར་ཞབས་པད་ང་པོད་ངག་དབང་འཛིགས་མེད་བཏང་། ང་པོད་ལ་མདོ་སྤྱིའི་

ལས་འགན་སྲོད་ཕྱོགས་དང་། ང་མོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མདོ་སྤྱི་ཆགས་རྗེས་ཆབ་
 སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྲིད་བྱས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ཤེས་རྒྱུ་ནི་གནད་འགག་ཅན་དུ་
 མཐོང་ཡང་། ཁུངས་ལྡན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་དག་སྒྲིམ་མ་ཉིད་མོད། རྒྱ་དམག་
 གཏོས་ཆེན་པོས་ཆབ་མདོར་བཅན་འཇུག་བྱས་པར་ང་མོད་ཀྱིས་བྱེད་ཐབས་
 གཞན་མ་ཉིད་པར། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༤ ཉིན་ཆབ་མདོར་ཡོད་པའི་བོད་
 གཞུང་གི་མཆོན་ཆའི་ཁོར་མཛོད་མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ་ ༡༠
 ཆེས་ ༢༡ ཉིན་ལྷ་ལྷ་བས་ག་སྤྱི་ག་ཟེན་པའི་དམག་དབུང་དང་། ལས་དོན་མང་
 པོ་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཏང་བ་དེས་ཆབ་མདོ་རྒྱ་ལག་དུ་ཤོར་
 རྒྱུར་ལས་སྤྱོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་པས་མ་ཆད། རང་གི་མངའ་འོག་གི་དམག་
 མིར་རྒྱ་དམག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་ཐུབ་པའི་ལུས་པ་མེད་པ་ཤེས་ཏེ། རྩོས་པའི་
 ལམ་བར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་གྲུང་ཁུན་ཏང་གི་དམག་མིས་འཇུ་བཟུང་བྱས་ཞིང་།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༢༤ ཉིན་ཆབ་མདོ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལག་དུ་ཤོར། ཆབ་
 མདོ་རྒྱ་ལག་དུ་ཤོར་ཞིང་མདོ་སྤྱི་ང་མོད་པ་ཁྲི་མོན་དུ་བཅུག་རྗེས་རང་དམག་གི་
 སྒོ་བས་འབྲུགས་ཟད་ཅིང་། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ལམ་འཇུགས་ཐབས་མ་
 ཉིད་སྟབས། སྲིད་སྐྱོང་སྟག་བྲག་པས་རང་གི་མདུན་དུ་ལྷག་པའི་གནས་ཚུལ་
 ར་དག་ཅན་འདི་དག་གི་གདོང་ལེན་བྱེད་མ་ཐུབ་པར། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ་ ༡༠
 ཆེས་ ༢ ཉིན་རྒྱལ་ཆབ་ལས་དགོངས་པ་མི་ཁྲུ་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་ཏོ། །

ཆབ་མདོ་རྒྱ་ལག་དུ་ཤོར་པའི་ཕྱ་རྗེས་སུ་གནས་ཚུང་དང་། དགའ་
 གདོང་ཆོས་སྐྱོང་གཉིས་ཀ་ཅེ་མཐུན་དུ་ལྷག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 ཐུགས་འགན་བཞེས་པའི་གསོལ་བ་ནན་ཏར་དུ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐོ་

རིམ་དཔོན་རིགས་ཁག་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཁྲིད་དྲུང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་དབང་
ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་གཏུ་འབྲུལ་དགོས་པའི་སླེང་བསྐྱེད་སྤྱོད་
སླེབས་པའི་འོ་ཡ་མ་ལོན་པར་ཨ་ཆད་མུ་ཐུག་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་དག་ཆོས་
སྤྱང་བྱང་བསྟན་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བ་ལས། དུས་བདེ་ཞོད་
འཇགས་ཡིན་ཆེ་སྤྱི་དག་ཆོའི་བར་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་འཕྲོག་རེས་ཀྱིས་
སྤོད་བ་ལས་ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེར་འབྲུལ་རྒྱ་དཀར་མོ་རེད་སྟེ།

སྟག་བྲག་པས་དགོངས་ཅུ་དང་བོད་གཞུང་དམངས་གཉིས་ཀྱིས་
ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཆབ་སྲིད་བདག་གིར་སྤྱི་དགོས་པའི་གསལ་བ་བཏབ་
བ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་སློ་བྱར་དུ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེངས་པའི་ཉིན་རེད་རང་ཡང་
ལྟ་སར་ཡོད་དོ། །སྟག་བྲག་པས་གཙའ་མཉམ་དུ་གྱུར་བའི་ཆབ་སྲིད་ལྟུང་བ་
རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་གཏུ་སྤུལ་ཏེ། རང་ཉིད་རི་ཁྲོད་དུ་ཐེབས་པའི་ཚུལ་དེར་ལྟ་
སའི་མི་དམངས་ཆོད། སྤུལ་སོང་ལ་ནི་སྤུལ་སོང་། །གཙའ་མཉམ་བྱ་གཏུ་སྤུལ་
སོང་། །བྱས་སོང་ལ་ནི་བྱས་སོང་། །སྟག་ལུང་བྲག་གིས་བྱས་སོང་། །ཞེས་
གཞས་ཤིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད།

ཡིན་ནའང་ལྟུང་བ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་སྲིད་བཞེས་ནས་ཡུན་རིང་མ་
འགོར་བར་ཆབ་མདོ་ཁུལ་ནས་རྒྱ་དམག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷགས་ཏེ། ལྟུང་བ་རིན་
པོ་ཆེ་ལྟ་ས་ནས་བཞུགས་བཟོད་མ་བདེ་བར། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ཟླ་ ༡༢ ཆོས་ ༡༩
ཉིན་གསང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱོ་མོར་ཐེབས་ཁར། མཁན་ཆེན་སློ་བཟང་བཟའཤིས་
མཆོག་དང་ལྷ་ཁང་བ་ཆེ་དབང་རབ་བཅུན་གཉིས་སྲིད་སློན་དུ་བསྐློས། བྱོ་མོར་

གང་འཆམ་བཞུགས་རིང་ཞབས་གས་ལ་ལས་རྒྱ་གར་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ན་
 ལེགས་ཚུལ་དང་། གམ་བཅར་བ་ཁགས་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་ཡུལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྟ་སར་ཐེབས་ཐུབ་རེ་ཡོད་པ་བཅས། བསམ་ཚུལ་གཉིས་སུ་གྲུས་ཏེ་འབྲུག་
 ཐག་མ་ཆོད་སྟབས། ཟན་རིལ་བསྐྱེལ་ཏེ་ལྟ་སར་གདན་འདྲེན་ཞུ་བྱེད་ཐག་གཅོད་
 གུས་བར་མ་ཟད། རྒྱ་མིའི་དཔོན་པོ་གང་ཅིང་ལྷ་རྒྱ་གར་བརྒྱུད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡
 ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྲོ་མོ་དྲུང་དཀར་དགོན་དུ་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག་
 བཅར་སྐབས། ལྟ་སར་ཐེབས་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཏོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་
 ལོ་ ༡༩༥༡ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༢༡ ཉིན་གྲོ་མོ་ནས་ལྟ་སར་ཆིབས་བསྐྱར་གྲུས་ཟླ་ ༡
 ཆེས་ ༡༢ ཉིན་སྤྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྟ་སར་འབྱོར་དོ། །ཡུལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཕྱིར་ལྟ་སར་མ་ཐེབས་པར་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའི་བཀོད་རྒྱས་འོག་སྤིང་
 སློན་གཉིས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྤིང་ལས་ཀྱི་གཙོ་འགན་བཞེས། སྤིང་སློན་སྤྱི་ཁབ་པའི་
 འཛིན་ཐང་ལ་སྤར་ནས་སྐད་གཤམ་ཆེ་བར་མ་ཟད། སྤིང་སློན་གནང་རིང་རྒྱ་
 མིས་དག་པོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཁབ་བར་ཁ་གཏད་གཙོག་ཐུབ་ཡོད་ཀྱང་། འཆོགས་
 འདུ་སོགས་སྐབས་གང་དུའང་ཞི་བ་དང་བྲང་བདེན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ཁབ་བར་
 ཐུགས་མ་ཆེད་སྟབས། སྤྱི་ཁབ་པའི་སློན་གཤམ་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །

ཡ་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱ་དམར་པོའི་གཡོ་ཁུས་
བཤམས་ཏེ། གུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་དམག་པོན་ཆེན་པོས་དབྱང་
གིས་བསྐོར་ཏེ། ཟེ་མིང་ནས་རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་སུ་གདན་འདོན་ཞུས། རྒྱ་
དམར་གྲང་ཁན་ཏང་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། རྒྱ་དམར་སྲིད་
གཞུང་གུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་དད་པ་ཆེ་བ་དང་། བོད་མི་རིགས་
ལ་ཕ་ཆ་དང་བྱམས་སྐྱོང་ཆེ་དབང་གིས་མིན་པར། བོད་མིའི་ཆིག་སྒྲིལ་གཏོར་
ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་པཎ་ཆེན་སྐུ་གོང་མ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་དང་
ཡ་རྒྱལ་བ་སྐུ་སྤེང་བཅུ་གསུམ་པ་གཉིས་ཐུགས་སྣང་མི་གཤིན་པ་གང་ནས་ཡོད་
ཀྱང་། ལྷ་ཁང་དང་གཞུང་གཉིས་བར་མི་མཐུན་པའི་རྟོག་ཟིང་ཞིག་བྱུང་བའི་གོ་
སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ནས། རྒྱ་དམར་གྲང་ཁན་གྱིས་རྟོག་བྱ་དེ་བསྐྱར་སྤྱོད་བྱེད་
ཆེད་གུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་སྐུ་སྤེང་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དབུས་ཕྱོགས་
སུ་གདན་འདོན་ཞུས་པ་རེད་དོ། །

རྟོག་བྱ་དེའི་ཡོང་རྒྱུན་ཐོག་མ་ནི་ཡ་རྒྱལ་བ་སྐུ་སྤེང་བཅུ་གསུམ་པས་
དམག་སྲིད་ཡར་རྒྱས་བཏང་བའི་དམག་པོགས་ཆེད་རྫོང་གཞིས་ཁག་གི་ཁྲལ་
བབས་སྤར་ཞིང་། ཅིས་པ་ལུང་ཤར་བ་རྩོམ་ཆེ་རྒྱལ་གྱིས་རྫོང་གཞིས་པོ་པོའི་
ཐོན་སྐྱེད་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཁྲལ་གཏན་ལ་པབ་པར་མ་ཟད། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་འོག་གི་རྫོང་ཁག་མང་པོའི་འབྲུ་ཕོགས་གཞན་ལས་

ཀྲུང་མཐོ་རྩུ་སྤྲ། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ལུང་ཤར་བའི་པ་གཞིས་
བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་ཐག་ཉེ་རྒྱུ། ལུང་ཤར་བའི་གཞིས་ཀ་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
པོའི་བར་ལ་མི་མཐུན་པའི་སློང་རྩྭ་གྲར་ནས་ཡོད་གཤེས། རྣམ་ཆ་དེ་སེམས་ལ་
བཅངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མངའ་ལོག་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཁྲལ་སྤར་
བར་བཏེན། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མངའ་ལོག་པ་རྣམས་ཡི་མ་རངས་ནས་ཁྲལ་མང་
པོ་སྤོད་མི་ཐུབ་ཚུལ་གྱི་སྟན་ཁྱེད་ཞིག་པཎ་ཆེན་སྒྲ་བྲང་བརྒྱུད་དབུས་གཞུང་ལ་
ཐུལ་བར། དབུས་གཞུང་ནས་ཀྲུང་ལུང་པ་གཞན་དང་འབྲམ་ཆུངས་ལས་ལྷག་
པའི་ཁྲལ་འཕར་མ་འཇལ་མི་དགོས་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོབ་སྟེ། དབུས་གཞུང་
དང་ཅིས་པ་ལུང་ཤར་བའི་ཐག་གཅོད་གཅིག་རྩུ་མ་བབས་པའི་གོ་སྐབས་དེ་
དང་བསྟན་ནས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྒྲ་བྲང་གི་ཞབས་ཁྱེད་པ་ཆོས་དཀོག་རྒྱུ་
སྒྲ་ཆོགས་བཅོས་པ་ལ། ལུང་ཤར་བའི་ཕྱོགས་གྱིས་བསྟན་བཏགས་ཏེ་པཎ་ཆེན་
འིན་པོ་ཆེས་དབུས་གཞུང་ལ་དམག་རྒྱག་ཅིས་ཡོད་ཚུལ་ཕྱོགས་གང་སར་སྤར་
བསྐྱུགས་བྱས། མི་དམངས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྲུང་གཏམ་དེར་ཡོད་ཆེས་བྱེད་མཁན་
མང་དུ་བྱིན་པ་དང་། དབུས་གཞུང་གིས་ཀྲུང་དོགས་ཐོན་བྱས་ཏེ་འགལ་བ་ཇ་
བཀ་རྩུ་གྲར་བ་ན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༣ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་
སྒྲ་བྲང་གི་གནད་ཡོད་མི་སྒྲ་ཆོས་པཎ་ཆེན་འིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་བོས་
ཕྱོལ་དུ་བྱིན་པར། དབུས་གཞུང་ལ་པཎ་ཆེན་འིན་པོ་ཆེ་བོས་ཕྱོལ་དུ་ཐེབས་སྒྲོར་
བཟང་ལན་འབྱོར་མ་ཐག་ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་ལ་དམག་མི་བཏང་ནས་
ལམ་ཁ་འགོག་དགོས་པའི་བཟང་ཁུབ་བཏང་ཞིང་། དབུས་གཞུང་གིས་བཀའ་བྱུང་
ལྷ་ཁང་བ་ལ་མི་དམངས་ལའང་པཎ་ཆེན་འིན་པོ་ཆེ་ཡན་པོར་མི་གཏོང་བའི་ཅ་

ཆོག་བཀའ་མཁུ་དགོས་པའི་བཀའ་པཎ་པར་སྤྲོ་ཁང་པས། བོད་ནི་ཆོས་ལུན་གྱི་
རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཆ་རེད།
རང་རེའི་བོད་པར་མཆོན་ན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ས་གཉིས་ནི་ཕྱག་འཆའ་བའི་
ཡུལ་དུ་བཀུར་ཏེ་ཆེ་འདི་ཕྱིའི་སྤྱི་བས་གནས་ཉག་གཅིག་དུ་བཅི་བ་ལ། འོ་ལ་
འོ་ལ་དུ་ཐེབས་པར་ཁ་གཡར་ཏེ་སྤྱི་རྒྱལ་ནས་དམག་མི་ར་མདར་བཏང་སྟེ་
འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཐལ་ཆ་ཆེ་བླགས་པ་དང་། འོ་ལས་གཅིག་ནས་རྒྱལ་བ་
རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དངོས་སུ་ཞལ་བཞུགས་ཡོད་པས་ཁོང་གི་དགོངས་འཁྲུང་མེད་
ཆེ་བྱེད་ཐོད་པ་མི་འདུག་ཅེས་རྩ་ཆོག་མ་བཀའ་སྤྲོད་དང་། བཤད་ཚུལ་
གཞན་ཞིག་ལ་དབྱས་གཞུང་གིས་ངོ་བློ་བྱས་ཏེ་དམག་མི་ར་མདར་མ་བཏང་
རྒྱུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མ་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་རོ། །གང་
ལྟར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ལ་འོས་འོས་དུ་ཐེབས་ཏེ་བཞུགས་རིང་རྒྱ་
ནག་གི་ཡུང་པ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་དང་སོག་པོ། མདོ་སྤྲོད་ཀྱི་འོ་ལས་བཅས་སུ་
བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱལ་བ་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་། ཁོང་གི་བཞུགས་སྐབས་དེས་
བོད་གཞུང་དམངས་ཀྱི་སྤྲོད་འོང་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་གཉིས་ཕྱགས་མི་མཐུན་པའི་
མཐོང་ཚུལ་བཞེས་ཡོད་དོ། །

གོ་མིན་ཏང་སློང་གཞུང་གིས་བོད་དབང་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་ངན་སེམས་
སྤར་ནས་ཡོད་མཁུ་ཐོག་ པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་གོ་སྤྱི་བས་
དང་བསྟན་ནས་སྤྱིའི་སྤྲོད་འོང་རྒྱལ་བ་པོ་ཆེ་པོ་ཆེན་པོ་བཏང་
བ་དང་། བོད་གཞུང་གི་དོས་ནས་གོ་མིན་ཏང་གི་དམག་མང་པོ་བོད་ལ་བསྐྱེད་
ཆེ་བོད་གཞུང་གི་ཆབ་སློང་ལ་ཐེ་བྱས་བྱེད་རྒྱ་སྤྲོད་ཤིང་གིས་ཀྱིས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་

ཆེ་སྐྱུ་འཁོར་ལས་གཞན་གོ་མིན་ཏང་གི་དམག་བོད་དུ་ཡོང་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་
བཏང་བ་དང་། གོ་མིན་ཏང་གི་དམག་འབྲིང་མི་ཆོག་ཆེ་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་བར་
དབྱུགས་ཤིང་འཕེན་མཁན་བཟུང་སྐྱུན་སྒྲ་བྲང་གི་གཏེ་པོ་ཆོར་དབྱུས་གཞུང་
ནས་བཀའ་ཆད་པོག་པར་དོགས་ཏེ། བཀའ་དེ་འབྱོར་བ་དང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆའི་ཞབས་བཅར་བ་རྣམས་སློབ་མ་དག་འནས། སྐྱུ་འཁོར་ཅུག་བསྐྱུས་ཀྱིས་
དབྱུས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་ན་སྐྱུ་སྟོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཚུལ་གྱི་གཏམ་སྤྲ་སྤྲ་
ཆོགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱུན་དུ་གསོལ་བ་སོགས། ཁོང་དབྱུས་སུ་ཐེབས་
པར་འགོག་ཀྱིན་འདྲ་མིན་བཞོས་ཏེ་བཤོལ་ཅི་ཐུབ་བཞིས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེས་བྱ་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པར་དབྱུས་སུ་ཐེབས་པའི་ལམ་བར། ཐོད་
ཀྱི་ས་གནས་སྐྱེ་རྒྱ་མདོར་བསངས་གསོལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ཐོག་ ཞབས་འོག་
ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་པམ་པའི་གསུང་གི་མཐའ་མ་གནང་སྟེ་གཟིམ་གྱུར་དུ་
ཐེབས་ནས་ཡུན་རིང་མ་ཐོགས་པར། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༢༩ ཉིན་
སྐྱུ་གཤེགས་སོ། །

པཎ་ཆེན་དགྲ་པའི་ཡང་སྤྱིད་པཎ་ཆེན་བརྩ་བ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་
གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༢༩ ཉིན་མདོ་སྤྱད་
དུ་སྐྱུ་འབྲུངས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ཐོད་ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ཡགོང་ས་རྒྱལ་
དབང་ཕྱག་ན་པརྫོ་བརྩ་བཞི་བ་ཆེན་པོས་པཎ་ཆེན་དགྲ་པའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་དོས་
འཛིན་དང་མཆན་གསོལ་སོགས་གནང་རྗེས། རྒྱ་གཞུང་གིས་བཟུ་ཤིས་ལྷན་
སྒྲ་བྲང་དང་ཐོད་གཞུང་བར་འགལ་སྒྲ་ཐུགས་ཆེན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། པཎ་
ཆེན་སྐྱེ་ཐེང་བརྩ་བ་ལྷ་སར་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཐུབ་ཆེ་གཞུང་འབངས་བར་ལས་

སྤྱི་ལོ་དཔྱད་ཤིང་རྒྱལ་ཐུབ་པ་དང་། དམར་པོའི་སྤྱི་དབུས་ལག་བསྟར་བྱེད་
 བར་དཀའ་ལས་མེད་པའི་ཆོད་དཔག་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་
 ༡༩ ཉིན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཟེ་ཡིང་ནས་དབུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལཱ་བཞུགས་
 བོད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཕེབས་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣
 ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༡ ཉིན་ལྷ་སར་ཕེབས་འབྱོར་གྱིས་ཉིན་དེའི་ཉིན་རྒྱལ་ཆུ་ཆོད་ ༩
 བར་བོད་ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་
 མཇུག་འཕྲད་གནང་ངོ་། །

བོད་གཞུང་གིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཕེབས་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཞུས་
 བར་རྒྱ་མཚན་གཉིས་མཐོང་། གཅིག་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་དཔག་
 འབོར་མང་བ། གཉིས། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སྤྱོད་དཀྱིལ་གཞི་ན་གཞོན་ནུའི་སྐབས་
 ཉིད་ནས་སྤྱོད་མཐུན་ཡོང་རེད། །དབུས་གཞུང་གི་སྤྱི་ཡོན་ལོག་ལྷ་སར་ལྷ་བ་
 གཅིག་ལྷག་བཞུགས་རིང་། རྒྱ་མི་དམར་པོའི་ལས་བྱེད་དང་བཀྲས་ལྷན་ལྷ་
 བྱང་གི་གནད་ཡོད་མང་པོས་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱི་མཐོ་དཔལ་
 གཅིག་མཆུངས་དང་། དབང་ཆ་འདྲ་མཉམ་དགོས་ཚུལ་གྱི་རྟོག་བྱ་བསྐྱེད་པར་།
 དབུས་གཞུང་གིས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་ལས་དབང་ཆ་འདྲ་མཉམ་མི་འོང་ཚུལ་གསེད་
 བཀོལ་བྱས་ཀྱང་། རྒྱ་རིགས་མི་སྤྱི་དང་བཀྲས་ལྷན་ལྷ་བྱང་གི་ཞུས་རིང་བཙོས་
 ཉན་འཛིག་མ་བྱས་པར་བརྟེན། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་དབུས་གཞུང་གིས་ཁྱི་
 སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་བྱས་ཏེ་གཙང་ལ་ཆེབས་བཞུགས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལྷ་ ༦ ཆེས་
 ༢༣ ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཁྱི་སྤྱོད་གཞུང་རྒྱལ་མཇུག་ངོ་། །

པཎ་ཆེན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཏུ་ཁ་གཡར་བའི་རྒྱ་དཔག་དང་། བཀྲས་

ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞུས་འབྲས་ལ་མང་པོས་དབྱུག་གཙང་གཉིས་ལ་གཡུལ་འབྱེད་
སྒྲིང་འདོད་ཀྱི་ངན་སེམས་བཅངས་ཏེ་ཆ་རྒྱུན་དེ་དག་བཏོན་པ་རེད། སྤྱིར་
དབྱུག་གཙང་དང་གཙང་ཞབས། གདན་ས་ཁག་མི་དམངས་ཚང་མས་རྒྱལ་
པའ་གཉིས་ལ་དད་པ་གཅིག་མཚུངས་བྱེད་ཀྱང་། མི་ངན་དེ་དག་གི་རྒྱུན་པས་
པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཁ་གཏོང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་
མཐོ་རིམ་མི་སྣའི་བར་གྱི་འགལ་ཁྲི་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། གཙང་དང་དབྱུག་གི་མི་
དམངས་བར་མི་མཐུན་པ་མེད་པས། དབྱུག་དང་གཙང་བར་རྟོག་བྱ་བཅོ་རྒྱུའི་
རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲས་མེད་དུ་གྱུར་ཏོ། །

བོད་མི་ནང་ཁུལ་མི་མཐུན་པ་བཅོ་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་དམར་གྱི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་
སྤྱི་དབྱུག་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལྷ་ ༧ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་རྒྱ་ནག་
ཏུ་ཕེབས་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༡༩ ཕྱིར་བོད་ལ་ཕེབས་སྐྱེལ་
ཞུ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་
ཡིན་པའི་སྤྱི་དབྱུག་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད་རུང་། བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་ཐོབ་
དབང་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པར་ངོས་ལེན་བྱས་མེད། དཔེར་ན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལྷ་
༡༡ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་ཡབ་སྲས་གཉིས་སངས་རྒྱུ་རྗེས་བླ་དུ་ཆེབས་ཞུས་སྐབས་
རྒྱ་ནག་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་མཐོ་བ་དང་པའ་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་དམའ་བ་བསྟོན་ཡོད་པས་མཚོན་ན། །ཁམས་ཕྱོགས་རྒྱ་
དམར་གྱིས་བཙན་བཟུང་བྱས་རྗེས་ཁམས་རིགས་ཚོང་པ་རྣམས་མཉམ་འབྲེལ་
སྐྱོས་རྒྱ་དམར་ལ་འཛིང་འདོད་བྱུགས་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་། ཆིག་སྐུལ་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་
ལུས་པ་ཐོན་པའི་ལས་འགུལ་མ་རྟེན་པའི་སྐབས་དེར། ལྷ་སར་ཡོད་པའི་ཆོང་

བ་མང་པོས་རྒྱལ་པཎ་གཉིས་བཞུགས་ཁྱིམ་མཉམ་དགོས་སྒྲིབ་ཐད། རྒྱ་དམར་
 དང་བཟུང་ལྷན་ཞབས་གཡོག་པ་ཆོར་ངོ་ཆོལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དབུས་
 ཁུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁམས་རིགས་ཆོང་པ་ཆོས་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་ཐབས་ལམ་རྟེན་ཅིང་།
 ཐབས་ལམ་དེ་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་དམར་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དམར་གྱི་
 རྒྱགས་ཁྱིམ་གྱི་བཟུང་ལྷན་ཁྲ་བའི་ཞུས་འབྲིང་པ་ཆོར་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱའི་ཆོད་
 སེམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༩ ཉིན་ཨ་འབྲུག་མགོན་
 པོ་བཟུང་ཞིས་གྱིས་ཚུ་བཞི་སྐད་དུག་གི་སྤྱིག་འཇུགས་བཅུགས་ཤིང་། ཡ་རྒྱལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེར་གསེར་ཁྱིམ་བཞེངས་རྒྱའི་ལས་འཆར་བཀོད། སྤྱིག་འཇུགས་འདི་
 ལ་མདོ་སྟོད་ཚུ་བཞི་སྐད་དུག་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་མདོ་སྟོད་སྐད་
 གཉིས་ཀ་འབྲམ་མཉམ་དང་གཡམས་གཞོགས་གཡོན་འདེགས་གྱིས་ཞུགས་ཡོད།
 གསེར་ཁྱིམ་བཞེངས་རྒྱའི་ལས་ཀ་དངོས་གཞི་མ་བཅུག་གོང་། གནས་རྒྱུད་དང་
 དགའ་གདོང་གཉིས་ལ་གང་དགའ་ཅི་ལེགས་ཞུས་པར། ཆོས་སྐྱོང་གཉིས་ཀས་
 གསེར་ཁྱིམ་བཞེངས་རྒྱའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད་ཚུལ་དང་ཉ་ཅང་དགྱེས་དགྱེས་
 གནང་འདུག་པར་མ་ཟད། དགའ་གདོང་གིས་གཏེར་མདུང་ཞིག་གསོལ་རས་
 གནང་ནས་ལྷག་པར་དུའང་དུས་ལ་བབས་ཡོད་པའི་གཞེངས་བསྟོད་མཛད་དོ། །

རྒྱལ་གཅེས་ལྷག་བསམ་ལ་འབྲན་དང་ལྷ་མེད་པའི་ཚུ་བཞི་སྐད་དུག་
 གིས་རིན་ཆེན་དང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱིམ་བཞེངས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། གངས་
 རྒྱུངས་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་གྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གདོང་
 ལྷས་འདེགས་པའི་ཁྱིམ་འཕང་ཡངས་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་
 ཚུ་བཞི་སྐད་དུག་གིས་ལུས་སྤྱིག་ལོངས་སྟོད་གང་ལའང་སྟོས་མེད་གྱིས་རྒྱ་

པོད་བཙུ་ལ་། རྣམ་ཐར། སྤྲུལ་ཆ།

དམར་ལ་ངོ་མོལ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་འགྲུལ་སྒོ་གང་ས་ནས་བཅམས་ཏེ་བོད་བསྟན་
སྤྲུལ་བྱས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །

འབྲས་སྤངས་དགོན་པ་སྤྱི་བྱེད་ཁང་ཆན་བཅས་ གྱི་ལམ་སྲོལ་མདོར་བསྟུན།

སྤྱི་དགོན་པ་སོ་སོ་ལ་གཞིགས་པའི་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་མི་འད་
 ཡང་། གདན་ས་གསུམ་ལ་མཆོན་ན་གདན་ས་སོ་སོའི་ཆོགས་ཆེན་དང་། གྲ་
 ཆང་། ཁང་ཆན་སོ་སོར་འཆོ་རྟེན། དབུས་གཞུང་གི་རོགས་རམ། སྤྱི་བདག་
 ཁག་གི་བསྟན་བཀའ། སྤེར་སོ་སོས་དཔལ་འབྱོར་འཆོལ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་
 ཐབས་ལམ་ལས་གདན་སའི་འཆོ་རྟེན་ཡོང་གི་ཡོད་ཅིང་། ཞོགས་པ་གྲ་ཆང་
 སོ་སོའི་ཆོགས་ཆེན་དུ་ཞོགས་ཇ་གཏོང་བ་ནི་བྱིས་ཀྱི་བྱ་ག་སྲོལ་ལས་སྤར་མེད་
 སྐད་དོ། ། རྒྱ་རེར་སྤྱི་བདག་བཙོ་ལྷ་ཅམ་ཐམ་མི་ཆད་ཅིང་། མཆམས་རེར་ཉིན་
 གཅིག་ལ་སྤྱི་བདག་ལྷ་བྱ་ག་དང་། ལྷ་ག་པར་དུས་ཆེན་ཁག་ལ་སྤྱི་བདག་
 བཅུ་གངས་མཉམ་དུ་དགོ་འདུན་ལ་བསྟན་བཀའ་ཁུ་ཞིང་། སྒོས་ཞོགས་ཇའི་
 ཐོག་སྤྱི་བདག་ཁག་གིས་བསྟན་བཀའ་དང་སྒྲུ་འབྱེད་ཕུལ་མཁན་མང་ངོ་། །

ཆོས་གྲ་ཚུགས་སྐབས་གྲ་ཆང་སོ་སོར་གྲ་ཇ་ཐེར་བ་གཏོང་ཡང་རྒྱན་
 དུ་མེད། གྲ་ཇ་ནི་གྲ་ཆང་སོ་སོའི་སྤྱི་ཇས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མི་གཏོང་བར། ཐེབས་
 ཅར་བཞག་པའི་འབྲུལ་ཇས་རིགས་གཉེར་ཆང་གིས་འགན་སྤངས་ནས་གཏོང་
 གི་ཡོད། གྲ་ཇའི་ཐོག་ཇ་གཅིག་ཕུ་ལས་མེད་པས་ཅམ་པ་སོ་སོས་འབྲེར་
 དགོས་ནའང་སྒྲུ་འབྱེད་འབྲུལ་མཁན་ཀྱི་སྤྱི་བདག་དང་། གྲ་ཇའི་ཐེབས་ཅ་
 འཛོག་མཁན་ཀྱི་སྤྱི་བདག་མང་ངོ་། ། ལན་རེར་གྲ་ཆང་གི་མ་ཅའི་སྤྱི་བདག་

ཐོག་ནས་སོགས་དོད་ཉིན་སྒོར་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཆོད་རེ་ལུལ་བ་དང་། སྤྱིན་
བདག་འབྱོར་བ་ཅན་ཡོང་ན་ཉིན་སྒོར་བཙུག་ཉི་ཤུ་ལྷུ་ཆོད་ཀྱི་འབྱེད་རྒྱལ་གོ། དེ་
མཚུངས་དགོང་རྩོམ་ཆེན་སོ་སོའི་མ་ཐེབས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཐེབས་པ་ཞིག་
འཆོགས་ཏེ། སྤྱིན་བདག་མང་བའི་སྐབས་སྤྱོད་རེ་ཉིན་སྒོར་བཙུག་ཉི་ཤུ་ལྷུ་ཆོད་
ཡོང་གི་རེད། ཅུམ་པ་སོ་སོས་འབྱེད་དགོས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཐེབས་པ་ཞིག་བདག་ཟུར་
བ་ཡོད་ཆེ་མེད་ལག་པོ་གཏོང་བ་དང་མཚུངས་རེར་འབྱེད་ཡོད་ཀྱང་། ཁང་ཆེན་
གྱི་མ་ཆུང་ཐོག་ནས་གཏོང་སྐབས་ཐེབས་ཆགས་ཤིག་ལས་མེད་དོ། །

སྤྱིན་བདག་ཟུར་བ་ཡོད་ཆེ་མེད་ལག་པོ་ཡོད་ཤིང་གིས་སྤྱོད་ཆེན་ཆོ་ཡང་
ཆོགས་ལ་འགྲོ་མོད། རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐེབས་པ་ཆོ་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་ལས་སྤྱོད་
ཆེན་རྒྱལ་མི་ཐེབས། སྤྱོད་ཐེབས་རྒྱལ་ཆོགས་པའི་མང་མེད་དང་། ཉིན་གྱི་
གི་སྤྱོད་ཐེབས་དགོང་རྩོམ་ཆེན་ཐེབས་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་གི་བཟའ་བཏུང་འབྲིག་
པར་བྱས་ཏེ་འཆོ་བ་སྤྱོད་ལོ། །བདུན་པ་མེད་པའི་གཟའ་ཉི་མའི་ཆོད་ནི་སྤྱོད་ཆེན་གཅིག་
གི་ཆོས་སྤྱོད་ཐེབས་པ་ཆོགས་པོ་ཉིན་བཞིའི་ཤིང་སྤྱོད་ཆེན་པ་དེ་ཡིན། དེའི་རིང་
ཆོགས་ལ་འགྲོ་མི་དགོས་པས་སོ་སོའི་ཤིང་ལྷུ་དགོས་ཆེན་དང་དགོས་སྤྱོད་རྒྱལ་རྒྱལ་
མཉམ་དུ་བཟའ་བཏུང་དམིགས་བསལ་གཡོ་བ་དང་། འབྱོར་བ་ཅུང་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་
ཆེན་པ་ཆོས་བདུན་པ་མེད་པའི་དུ་མོག་མོག་དང་། ཆེན་པ་མེད་པའི་སོགས་ཐེབས་
དམིགས་བསལ་ཐེབས་ཆེན་གཅིག་རེ་བཟོ་ནའང་། སྤྱོད་ཐེབས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཆེན་
དང་སྤྱོད་ཆེན་ཆོས་སོགས་ལ་བཞེན་ནས་འཆོ་བ་སྤྱོད་དགོས། སྤྱོད་ཐེབས་
སྤྱོད་ཆེན་ཐེབས་པའི་འཆོ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་ཐེབས་པའི་འགྲོ་མི་སྤྱོད་
ཆེ་མེད་སོ་སོའི་ཤིང་ལྷུ་བསྐྱོད། ཅུམ་པ་ཉི་ཆོགས་ཆེན་དུ་འབྱུངས་ཏོག་ཅུམ་རེ་

ལེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྷ་ཆང་གིས་བསགས་ཏེ། ལྷ་པ་རེར་ལོ་གཅིག་ལ་འབྲུ་ཕོགས་
ཁལ་བདུན་ཅམ་རེ་སྟེར། ཁལ་རེར་སྤྱི་རྒྱ་ཉི་ཤུ་རེ་ཡོད་ཆོད་རེད། ཆོགས་ཆེན་
གྱིས་རྩམ་ཕོགས་རྒྱག་ནའང་ཁང་ཆོན་ཆ་ཆང་ལ་མེད། རྩམ་ཕོགས་དང་འབྲུ་
ཕོགས་བསགས་ན་ལྷ་པ་རེར་ལོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཉིས་བརྒྱའི་ཆོད་ཡོད། ས་ཐག་
རིང་ནས་ཡོང་བའི་སྟོབ་གཉེར་བ་ཆོས་ཟ་མཁས་འཕུང་མཁས་བྱས་ཏེ། གཞུང་
ཕོགས་དེས་ལོ་གཅིག་ལ་འདང་གང་ཐུབ་བྱས་ཀྱང་འདང་གི་མ་རེད། གཞུང་
ཕོགས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཡག་པོ་མེད་པས་ལྷ་པ་རྒན་གྲས་དང་། ཉེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྒྱན་
ཆོས་འབྲུ་ཕོགས་བཙོང་སྟེ་སྤྱོད་བདག་ཁག་དང་ནང་གིས་ཕྱལ་བའི་རྩམ་པ་
གང་ལེགས་པ་དེ་སྤྱོད་དོ། །

ཆོགས་ཆེན་དང་ལྷ་ཆང་གི་འགྲེད་བསགས་པའི་ལྷ་གསར་ཆོས་འབྲུ་
ཕོགས་རྒྱག་སྐབས་གཞན་གྱིས་བཙོང་བའི་འབྲུ་ཁེཾ་བྱེད་ཅིང་། ལོ་གཅིག་ལ་
འདང་བའི་གྲོ་ཕྱེ་ཡང་ཉི་དགོས། དཔེར་ན། འབྲས་སྤངས་སྤྱི་སོ་ནས་ལོ་གཅིག་
ལ་ཕོགས་ཐེངས་གཉིས་རྒྱག་པ་དེར། སྤན་མ་ནག་པོ་དང་འབྲུ་མཉམ་བསྐྱེས་
བྱས་ཡོད་པས་སྤན་མ་དང་འབྲུ་བསྐྱེས་པའི་རྩམ་པ་དེ་ཉ་ཅང་ཞིམ་པོ་ཡོད་
དོ། །དགོས་བབས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རིམ་གྱིས་རྩམ་པ་འཐག་ཅིང་། གལ་ཏེ་སོ་སོ་
རྩམ་པ་འཐག་ཏུ་འགྲོ་མ་ཐུབ་ཆེ་གྲོང་གསེབ་པར་མངགས་ནའང་འགྲིག་དངུལ་
འགྲེད་བསགས་ཏེ་འབྲས་སྤངས་གཤམ་ནས་འབྲུ་དང་ལྷ་ཆས་ཉི་བ་དང་། རྩམ་
རྒྱན་གྱི་འགྲོ་སོང་བསྐྱེད་ཆོགས་བྱེད་ཐུབ་ན་འཆོ་བ་འདང་ཅམ་ཡོད་དོ། །

སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ནི་གདན་སའི་ལྷ་པ་ཆོའི་ཡོང་བ་བཞེས་ཡིན་ཏེ།
ཉིན་སྟོར་གྱི་ཅིས་གཞི་བྱས་ན་ཉིན་ཉེར་གཅིག་རིང་ལྷ་པ་རེར་སྟོར་སྟོར་ཐག་

གཅིག་ནས་གཉིས་བར་དང་། མ་མཐར་ཡང་ལོ་རེའི་སྟོན་ལས་ལ་སྒྲོར་བརྒྱད་
བརྒྱ་ནས་དགུ་བརྒྱ་མི་ཆགས་ཤིང་། འདི་ནི་གདན་སའི་དགེ་འདུན་པའི་ལོ་
གཅིག་གི་འཆོ་བའི་དམིགས་རྟེན་ཡིན་ནོ། །

རིགས་གཅིག་གིས་ཆོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཆང་། ཁང་ཆོན་བཅས་ཀྱི་ཡོང་
འབབ་ཟ་མཁས་འཕུང་མཁས་བྱས་ཏེ་གྲ་སའི་འཆོ་བར་འདང་ཐོག་ལོ་གསུམ་གྲ་
སར་བསྐྱད་དེ་ཕྱིར་པ་ཡུལ་ལ་ལོག་སྐབས་དདུལ་ལྷག་མ་འབྱེར་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་།
ང་དང་འབྲ་བར་བཟའ་བཏུང་ལ་དགའ་བྲགས་ཆེ་དགོན་པ་གྲ་ཆང་གི་ཡོང་འབབ་
ཀྱིས་མི་འདང་བར་ནང་ནས་བསྐྱར་བའི་དདུལ་སྟོད་དགོས་པ་དང་། རང་ནས་
དདུལ་ཡག་པོ་བསྐྱར་མཁན་རིགས་གྲ་སའི་གནས་སྐྱངས་ལེགས་པ་བཤད་ཅི་
ལ་དགོས་ཀྱང་། རང་ནས་འཆོ་བའི་མཐུན་རྟེན་སྟོར་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་གྲ་སའི་
འབྱེད་ཐོགས་ཅམ་ལ་བརྟེན་དགོས་གཤམས་འཆོ་བ་ཏུ་ཅང་ཞན་ནོ། །

ཉིན་ཞག་དྲུག་བདུན་རིང་ཞབས་རིམ་དུ་ཕྱིན་ན་ཟ་མ་དེ་ག་ནས་འཇུག་
འགྲོ་བར་མ་ཟད་སྐྱེ་འབྱེད་ཉུང་ཅམ་ཡང་རེག་ཐུབ། སྦྱིར་གྲོང་ཆོག་ཏུ་སོང་སྟེ་
འཆོ་བ་སྐྱབ་རྒྱ་ནི་དཀའ་ལས་ཆེ་ཡང་། ཞོར་ལས་མེད་ཐོག་ཆོང་ཡང་རྒྱག་མི་
ཆོག་པས། གྲ་པ་མང་པོར་འཆོ་བ་མི་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཆེ་གྲོང་ཆོག་
ལ་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་བཏང་རང་གི་གནས་སྐྱངས་ལ་མ་བསམ་
པར། བག་མེད་ལོངས་སྟོད་བྱེད་རིགས་གྲ་སར་འཆོ་བ་མི་འབྱོལ་བའི་དཀའ་
ངལ་ཆེ་ཞིང་། བར་སྐབས་རྒྱ་མི་སྟེབས་ནས་བཟའ་བཙའི་གོང་འཕར་བར་བརྟེན།
གདན་ས་ཁག་གི་དགེ་འདུན་པའི་འཆོ་རྟེན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གོང་འཕར་
ནའང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ལྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་

སྲིད་བསྐྱངས་ནས་བཟུང་། གདན་ས་ཁག་གི་གྲ་པའི་འཆོ་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་
པ་གཞིགས་ཏེ་ཕོགས་ཐོལ་བ་རྒྱག་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་གནང་ངོ་། །

སྤྱ་ཁང་ཁང་ཚན་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། གྲ་རྒྱན་མང་ཆེ་བ་ཁམས་ཕྱོགས་
ནས་ཡིན་ཅིང་། ཟླ་བ་ལྔ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་ལོ་འཆར་ཅན་ཁམས་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོང་པ་ལྔ་བ་ཅུ་ནས་དྲུག་ཅུའི་བར་ལོང་སྟེ་ལྔ་སར་འབྱོར་བ་དང་། ཁང་ཚན་
དགེ་ཆན་ཁོ་ཆོའི་སྟོད་གནས་སུ་བསྐྱོད་དེ་ཐོབ་ཁོངས་རྣམས་ལ་ཁ་བཏགས་རེ་
གཏོང་དགོས། དེ་ནི་ཐོབ་ཁོངས་ཀྱི་ཆོང་པ་རྣམས་ལ་ཁང་ཚན་གྱིས་དུས་རྒྱུན་
ཐུགས་རྗེས་གཞིགས་ཡོད་པ་མཆོན་བྱེད་ཡིན། ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་མ་ལོག་
གོང་ཁང་ཚན་ལ་ཇ་ཟུར་བ་དང་སྐྱེ་འབྱེད་འབྲུལ་བ། ཆོང་པ་འགའ་རེས་སྟོལ་
མ་འབྲུམ་ཐེར་གསོག་རྒྱུའི་ཐེབས་ཅ་ཡང་འཛོལ་ ཆོང་པ་རེ་རེས་ཆོམས་ཇ་རེ་
རེས་པར་གཏོང་བས་ཟླ་བ་ལྔ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་མ་རྫོགས་པར་དགོང་ཏྲག་ཆོམས་
ཇ་ཟུར་པ་རྒྱུད་པ་འཐུང་རྒྱ་ཡོད། སྤྱིན་བདག་མང་འགས་ཏེ་དགོང་ཉོ་དུས་
ཆོད་མ་འདང་ན་ཞོགས་པ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་མང་ཇར་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་ཞོགས་
པ་གཏོང་། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་འག་ལ་ཟས་གཡོ་སྟོལ་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཇ་ཁ་
གསུམ་ག་ཁང་ཚན་དུ་ཡོད་ངོ་། །

དེང་སང་དགེ་བཤེས་དང་ཟླ་མ་ཁག་གི་ཆོས་ཞུགས་གཏོང་སྟོ།
གཉེར་བ་བརྗེ་ལེན་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་འཕྲོའི་འབྱེད་བཅས་ཀྱི་ལོང་འབབ་ཏ་ཅང་
ཆེ་བས། དེ་སྤེའི་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ལྟ་ཡོན་ནས་མེད།
སྐབས་རེར་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གིས་ཀྱང་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་པར་འཆོ་བའི་
མཐུན་རྐྱེན་སྤྱིར་ཞིང་། གསོ་སྦྱང་པར་མ་འཆོགས་སྐབས་ཀྱང་འབྱེད་དུལ་

ཡོད་ཐོག་དབྱས་གཞུང་ནས་ཀྱང་འགྲེད་སོགས་གང་འཆམ་ཡོང་མཁས་ཡིན་
ནོ། །གྲ་ཇ་གཅིག་གི་མ་ཐེབས་འཛོག་པར་གྲ་ཆང་སོ་སོའི་དགོ་འདུན་པའི་ཁ་
གངས་ལ་དཔག་སྟེ་འཛོག་དགོས་ལ། སྦྱེད་ཀར་བརྒྱད་སྦྱེད་ལས་མི་སྦྱོད།
བརྒྱད་སྦྱེད་ནི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆད་ཡིན། གྲ་ཆང་གཅིག་ལ་དགོ་འདུན་པ་
ཆེག་སྟོང་ཡོད་ཆེ་གྲ་ཆང་གི་གཉེར་ལས་ཁང་སོ་སོར་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་དུ་ཅིས་
པའི་སྒྲོར་ཁྱི་གཅིག་ཡོང་བའི་མ་ཐེབས་འཛོག་དགོས། གཉེར་པ་ཆོས་མ་ཐེབས་
དེ་གཞིར་བཞག་གིས་སྦྱེད་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲ་ཇ་གཏོང་ཞིང་། ཁང་ཆན་ཁག་
གི་འགོ་སྟངས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲོ། །

ཁང་ཆན་ཀྱི་ཆོས་ས་ཇའི་མ་ཐེབས་འཛོག་ཆེ་ཆོས་ས་ཇ་ལེགས་པ་
གཅིག་ལ་སྒྲོར་སྟོང་ཐུག་གཅིག་འགོ་དབང་དུ་བཏང་ན། བརྒྱད་སྦྱེད་ཀྱི་ཅིས་
གཞིའི་ཐོག་མ་ཐེབས་འཛོག་དགོས། ཁང་ཆན་ཀྱི་གཉེར་པ་སྤྲ་མ་ལ་ལའི་
སྐབས་སུ་སྒྲོར་མོ་བདུན་གྱིས་ཆོས་ས་ཇ་གཅིག་གཏོང་བའང་ཡོད། དེ་ནི་སྤྲ་
མའི་ལུགས་སྒོལ་ཅམ་ལས་སྒྲོར་མོ་བདུན་གྱིས་ཆོས་ས་ཇ་གཏོང་ཐུབ་རྒྱ་ཉ་ཅེ།
མར་དང་ཤིང་གི་འགོ་གྲོན་ཡང་མི་འདད་སྐབས་གཉེར་པས་ཆོང་བརྒྱབས་པའི་
ཁེ་བབས་ཀྱིས་མ་ཐེབས་བཞག་སྟེ་ཆོས་ས་ཇ་གཏོང་ཐུབ་དགོས་སོ། །དུས་ཕྱིས་
ཕུ་ཁང་ཉ་བུར་མཆོན་ན་ཆོས་ས་ཇའི་མ་ཐེབས་རྒྱུང་ཁག་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཡས་
མས་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ས་ཇ་ཞིག་གཏོང་བར་དདུལ་སྤང་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་མ་རྩ་ཡིན་
པས་མ་ཐེབས་རྒྱུང་ཁག་དེ་རིགས་བརྒྱམས་ཀྱང་མི་འདད་སྐབས་གཉེར་པས་
ཆོང་མི་རྒྱག་ཀ་མེད་ཡིན། སྦྱིར་བཏང་ཆོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཆང་སོ་སོར་འགོ་གྲོན་
གྱིས་མ་འདད་བར་ཆོང་རྒྱག་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་མེད་ཀྱང་། ཁང་ཆན་དང་མི་

ཆོན་ཁག་གིས་ཆོང་མི་རྒྱག་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་བ་མང་ངོ། །

དཔལ་འགྱུར་ཐབས་འཆོལ་བྱེད་སྦྱངས་ནི་ཁང་ཆོན་གྱི་མ་དངུལ་རན་
ཅམ་བྱན་གཏོང་དང་། གཉེར་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་རྩ་མང་པོ་བཙུག་སྟེ་དགོན་
པར་ཆོང་ཁང་འཇུགས། དགོན་པར་ཆོང་ཁང་ཟུར་དུ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་ཁང་ཞིག་
ཆོང་ཁང་གི་དོད་དུ་ཉར་ནས། ཆོང་ཁང་དུ་མར་དང་ཟས་རིགས་ཅག་ཅིག་མཁོ་
སྦྱབ་བྱས་ཏེ། བྲ་པ་རྣམས་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པར་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དང་།
སྦྱབས་བདེའི་ཆོང་གཉེར་དེས་དམིགས་ཡུལ་འབྲུབ་པར་བྱེད། ཡིན་ནའང་དགོན་
པའི་སྤྱིང་དུ་གཉེར་པས་མ་གཏོགས་ཆོང་ཁང་བཙུག་མི་ཆོག།

ལུགས་སློལ་གཞན་ཞིག་ལ་ཆོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཆང་གཞུང་ལ་སྒྲོར་མོ་
འབྲས་གཅིག་བསྐྱེས་ཀྱང་བརྒྱད་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལུ་ལོན་ལོ་གཅིག་གི་
ནང་ཚུན་ལ་འངལ་སྦྱབ་ན་འགྲིག་པས་ཆོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཆང་ལ་བརྒྱད་བསྐྱེད་
ཅན་གྱི་དངུལ་བསྐྱེ་བ་དང་། ཆོང་པ་རྣམས་ལ་བཙུ་ཆར་ཅིས་ནས་བྱན་བསྐྱེད་དུ་
བཏང་སྟེ་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཁེ་བཟང་ཐོབ་པར་བཅོན། གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་
བ་བྱག་བྱག་བྱན་གཏོང་གིས་བསྐྱེད་འབབ་གསོག་སྐྱེད་ཀའི་ཐོག་ཤོ་རྟེན་ཞེས་
པའི་ཐོབ་ཆ་ཞིག་ཡོད། ཤོ་རྟེན་ནི་དང་ཐོག་ཆོང་པ་རྣམས་དངུལ་གཡོར་དུ་ཡོང་
སྐབས། གཉེར་བས་ལུ་ལོན་འངལ་སྦྱབ་སྐབས་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་གྱི་ཆད་གཞིའི་
ཤོ་རྟེན་ཟུར་དུ་དགོས་སྒྲོར་གྱི་ཁ་ཆད་བྱེད་ཀྱང་། སྐྱེད་ཀ་བརྒྱ་ཆ་ལས་བཀལ་
ཏེ་སྒང་མི་ཆོག་གང་ལྟར་མཐར་གཉེར་བ་ལ་བརྒྱ་ཆ་བཙུ་གསུམ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད།
དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་སྒྲ་དགུས་དངུལ་བསགས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་ཁེ་འབབ་ལས་
གཏོང་སྒོ་གཏོང་དགོས། ཆོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཆང་གཞུང་ལ་མ་མཐར་ཉིན་སྒྲོར་

ཁྱི་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཆད་གཞིའི་དངུལ་བསྐྱེད་གོས་པས། ཆོང་པ་ཆུང་ཁག་དང་
མི་དགུས་མས་གཡོར་མི་བྱལ་ལ་བྱུན་སྐྱེད་མི་གཏོང་ངོ་། །

ཆོང་པ་ཆོར་ཉིན་སྒོར་སྟོང་པ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཆད་ལས་ལྷག་པ་
བསྐྱེད་པས་གཅིག་བྱུན་སྐྱེད་གཏོང་ས་མི་རེག་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་པ་བྱུན་སྐྱེད་
དུའང་མི་གཏོང་། བརྒྱ་ཆ་དང་ཤོ་ཉེན་ནི་ཁེ་བཟང་མང་ཤོས་ཡིན། གཉེར་པར་
ཐབས་ཤེས་མང་ཤིང་ཆོང་ལས་ལ་མཁས་ན་གཏོང་སྒོ་མང་པོ་གཏོང་བྱལ་པར་
མ་ཟད། ལྷག་འགྲོ་ཁང་ཆན་ལ་ཐེབས་ཅ་འཛོག་རྒྱ་དང་ལས་རོགས་ལ་བགོ་
རྒྱ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་གཉེར་པ་ལ་གྲོང་རེག་གྲང་ཁང་ཆན་ལ་མ་ཐེབས་ངེས་པར་
འཇལ་དགོས་གཤིས། ཐབས་ཤེས་སྣ་དགུ་བྱེད་དགོས་ངེས་ཅན་དང་། ཅི་སྟེ་
གཉེར་པ་བརྗེ་ལེན་སྐབས་འཇལ་མ་བྱལ་ཆོ། གཉེར་པ་བརྗེས་ཟེན་ནའང་བྱར་
ཆོང་བརྒྱབས་ཏེ་ཁང་ཆན་ལ་བྱ་ལོན་གསལ་དགོས་པས་ལོ་ཤས་འགོར་ཡང་
དམིགས་བསལ་ཡོད་དོ། །

སྦྱར་བཏང་གཉེར་བའི་ལས་ལྷན་རྫོགས་མཆམས་ལྷག་མ་གང་ཡོད་
བརྒྱུམས་ཏེ་གཏོང་སྒོ་གཏོང་ཞིང་སྦྱ་འབྲེད་འབྲུལ་བ། ཐེབས་ཅ་འཛོག་པ་སོགས་
ལེགས་པར་ཟེན་འབྲལ། གཉེར་བའི་ལས་དོན་ལེགས་བྱལ་བྱེད་ཚུལ་ཆོགས་
འདྲར་སྟན་གསན་ཞུས་ཏེ། ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་རྣམས་མེར་བསྐྱེད་བཏང་བ་ནས་
བཟུང་། གཉེར་བའི་ལས་འགྲོ་ཡོངས་སུ་མཐུག་སྒྲིལ་བ་རེད། གཉེར་པ་ཁ་ཤས་
ཀྱིས་ལོ་གཉིས་དང་། ལ་ལས་ལོ་བཞི་ལྟེང་རིང་མ་གཏོགས་བྱ་ལོན་གཅོང་འཇལ་
བྱེད་མི་བྱལ་པས། གཉེར་བའི་དཔལ་འབྱོར་འདྲུ་འགོད་ཀྱི་ལས་ཀ་ནི་སོ་སོའི་
ལམ་འགྲོ་ཆེ་ཆུང་དང་ཆོང་དོན་བྱུང་ལོས་ལ་རག་ལས་སོ། །ཅ་བའི་མ་ཐེབས་

གཉེར་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་ཅིས་སྤྲོད་དགོས་སྐབས་བོད་པའི་གཏམ་དཔེར།
 ཅ་བ་ཅིས་སྤྲོད་དང་ལོ་མ་གཏོང་སྟེ་ཟེར་ཞིང་། ཁང་ཆོན་ཆ་ཆོང་གི་དཔལ་འབྱོར་
 སྤྱབ་སྤངས་ཏ་ཅང་མཚུངས་སོ། །ཆོག་མཆོག་གཞུང་གིས་ཆོང་དོན་དེ་ཅམ་མི་
 གཉེར་ཡང་བྱམ་སྤྱིད་བཏང་བའི་དདུལ་འབབ་དང་གཞིས་ཀ་ཁག་གི་ཁལ་གྱི་
 ཡོང་སྟོ་མང་། ཁང་ཆོན་མི་ཆོན་ལ་གཞིས་ཀའི་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་ཡོང་སྟོ་མེད་པར་
 མ་ཟད། གཉེར་པ་རྣམས་ལ་ཕོགས་ཀྱང་མེད་པར་ཁང་ཆོན་སྤྱིའི་དོན་དུ་ལྟ་སར་
 འཁོ་དགོས་ཀྱང་ཅམ་པ་དང་ལམ་གྲོན་སོ་སོས་གཏོང་དགོས། ཁང་ཆོན་གྱི་ལས་
 ཀ་བྱེད་སྐབས་ཆོམས་ཇ་སྟག་འཕྲོ་འཕྲུང་ཆོག་པ་ནི་དམིགས་བསལ་དང་། དེ་
 མིན་ཆོགས་ལ་མ་སོང་ཆེ་ཇ་འཕྲུང་མི་ཆོག་གོ །

གཉེར་པ་བརྗེ་ལེན་སྐབས་ཅིས་འབྲུལ་བྱེད་ཕྱོགས་ཕུ་ཁང་ལྟ་བུར་
 མཆོན་ན། ཁ་བཏགས་སྐབས་ལུད་ཅིག་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པར་ཅིས་རྒྱག་དགོས།
 གཉེར་པས་ཁང་ཆོན་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་ཕོགས་རྒྱག་སྟོལ་
 མེད་ཀྱང་། ཁང་ཆོན་གྱི་ལས་ཀ་ཉིན་འཁྲིངས་ཡོད་ཆེ་ཁང་ཆོན་གྱིས་ཇ་དང་ཟ་
 མ་སྟར། ཁང་ཆོན་གྱི་ཞབས་རིམ་སྤྱབ་སྐབས་བཞེས་པ་འདྲེན་ཡང་སྤྱི་འབྲེད་མི་
 འབྲུལ་བར་གཞུང་དདུལ་དུ་ཉར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁང་ཆོན་གྱི་མ་དདུལ་ཏ་ཅང་
 བརྟན་སོ་ཆགས་ཏེ། ཕུ་ཁང་ཁང་ཆོན་རྒྱགས་ནས་རང་བཅོན་མ་ཞོར་བར་མ་རྩ་
 འཕྲོ་བརྒྱག་ཏུ་སོང་མེད། ཁང་ཆོན་གཞུང་ལ་ཅ་ལག་གང་ཡོད་མ་དེབ་ཅིག་ཏུ་
 བཀོད་དེ་ཁང་ཆོན་དགོ་ཆན་ལས་ཕོག་ལ་ཅིས་བཤེར་དང་ཅིས་སྤྲོད་བྱེད། ཁང་
 ཆོན་ཆན་བརྗེ་ལེན་སྐབས་ཕོ་གཞུང་དུ་འཁོད་པའི་བྱ་དངོས་ཅི་ཡོད་ཅིས་རྒྱག་
 དགོས་ལ། ཅ་ལག་པན་མེད་དུ་གྱུར་ཟིན་ནའང་ཅིས་ཁའི་ནང་དུ་གསལ་ཡོད་

ཆེ་མིག་ལ་སྒྲིག་ཆུ་དང་ཅིས་སྒྲིག་ཆུ་ཡོད་དགོས། དཔེར་ན། མཆོད་ཇུས་ལྟ་
བུ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པན་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཅི་ཡོད་རས་ཁྱུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་
སྟེ། ཁ་འདིག་ལ་རས་ཁྱུ་འདིའི་ནང་དུ་མཆོད་ཇུས་བཟུ་ཡོད་སོགས་མཆོད་
ཇུས་ཅི་ཡོད་གིས་པའི་བྱང་བྱ་ལ་ལ་ཆའི་དམ་སྤྱུག་བཟུབས་ཏེ་ཅིས་སྒྲིག་བྱེད།
ཞེས་བཤེར་སྤྱུག་མི་གཅིག་གིས་མཆོད་ཇུས་གཅིག་གཉིས་ཞེས། པན་ཐོགས་
པའི་མཆོད་ཇུས་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་ཆོར་ལག་བཟུད་བྱས་ཏེ་ཅིས་སྒྲིག་
པ་དང་། མཆོད་ཇུས་བཟུ་ཐམ་པ་ཟེར་སྤྱུག་རས་ཁྱུ་གཅིག་ཅེས་པ་དང་ཁྱུ་
མེད། རས་ཁྱུ་གཅིག་གི་ཅ་ལག་པན་ཐོགས་མི་འདུག་ཅེས་ཁང་ཆོན་ཆོན་གྱིས་
ཐོ་གཞུང་ནས་ནག་བསུབ་བཏང་མི་ཆོག་ཀྱང་། ལན་རེར་ཁང་ཆོན་གྱི་ཅ་ལག་
བཙོང་རིགས་ཀྱང་གཞུང་ལ་སོང་དང་སྤྱུག་ལ་སོང་ཞེས་བཤེར་སྤྱུག་མེད། སྤྱིར་
བཏང་སྒྲིག་ཐ་བྱེད་པའི་མི་དན་རེ་བྱང་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་པོད་ནང་དུ་ལས་ཀ་
བྱེད་སྤྱུག་ཆ་ཆོང་གིས་སྤྱུག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་བྱ་ས་བྱ་ཆོང་དང་། ཁང་
ཆོན་མི་ཆོན་གྱི་ལས་དོན་ཏེ་ཅང་སྤྱུག་དག་ཏུ་སྤྱུག་པོ། །

ལས་འགན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱ་པ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་དགོན་པ་བྱ་
ཆོང་དང་ཁང་ཆོན་གྱི་ཅ་ལག་ཅ་ཆེར་བཙུག་པར་མ་ཟད། བྱ་ས་བྱ་ཆོང་ལ་གྱོང་
རག་པ་ལས་སོ་སོ་སྒྲིག་ལ་གྱོང་རག་ཀྱང་འགྲིག་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་པ་ནི་རིན་
ཐང་བྱལ་བའི་ནོར་བུ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། བྱ་པ་སྒྲིག་གི་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་
བཟང་ཞན་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་བ་ལ་གྱོང་གཏོང་མི་སྤྱིད་དོ། །དཔེ་ཆར་དོ་
དབྱིངས་ཡོད་པའི་བྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་རྒྱུན་འབྱེད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་
ཆོང་དང་ཟང་ཟེང་ལ་མགོ་མི་འཁོར་ནའང་། དཔེ་ཆར་བཟུ་མི་སྤྱུག་པའི་རིགས་

གཅིག་གིས་ཆོག་ཕྱག་ལེན་སྤངས་ཏེ་གོང་ཆོག་ཏུ་སོང་ནས་དདུལ་གསོག་པ་
དང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཆོང་བརྒྱབས་ཏེ་དདུལ་གསོག་ཀྱང་། དགོན་པའི་ནང་དུ་
ཆོང་བརྒྱབ་མི་ཆོག་པས་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་ཆོང་རྒྱག་ཏུ་འགྲོ། །

དེ་ལྟའི་ཆོང་རྒྱག་ཏུ་བྲལ་བ་ཀན་པ་ལས་གསར་པ་འགྲོ་མི་ཆོག་པས་ཆོང་
ལ་མགོ་འཁོར་བའི་སྒྲ་ཀན་མང་པོ་ཡོད། སྒྲ་ཀན་ལ་ལ་ཆོང་ནས་ཚུར་འཁོར་བ་
དང་ཆོགས་ཆེན་དང་བྲལ་ཆང་། ཁང་ཆོན་བཅས་ལ་གཏོང་སྟོ་གཏོང་བ་སོགས་
བྱེད། སྒྲ་ཀན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྟག་པར་ཆོང་རྒྱག་ཀྱང་རང་གི་གོད་ཁོག་རྒྱགས་
ཅམ་ལས་མེད། མི་མང་ཆེ་བས་བྲལ་བ་བྲལ་ས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཆོང་བྱེད་པ་
མི་ལེགས་པར་བཤད་པས་མ་ཆད། བྲལ་བས་ཆོང་བརྒྱབས་ན་ཡག་པོར་མི་
བཅིངས། །ལྷ་སའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བྲལ་བ་རྣམས་ཆོས་རྩ་མེད་སྐབས་ནང་དུ་ལོག་པ་
དང་། ཅམ་པ་སོགས་བཟའ་བདུང་གང་དགོས་ནང་ནས་ལེན། དགོ་ཀན་ཡག་
པོ་མེད་པའི་ཁང་ཆོན་ཁ་ཤས་ཀྱི་བྲལ་བས་སྤྲིག་ལམ་མི་སྤང་བར་འབྲམ་ཉུལ་བྱེད་
ཀྱང་། ཕུ་ཁང་ལྷ་བྱར་མཆོན་ན་སྤྲིག་ལམ་མི་སྤང་བར་འབྲམ་ཉུལ་བྱེད་མཁན་
མེད་མོད། གདན་ས་ཁག་ལ་སྤྲིག་དམ་པོ་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ནས་
བསྟན་བཤེག་འབྲབ་མཁན་ཡང་ཉ་ཅང་མང་ངོ་། །བྲལ་ཆང་སོ་སའི་འབྲལ་སྤྱད་
སྐབས་དཔེར་ན། དགོ་བཤེས་གཅིག་ཆོག་ཕྱག་ལེན་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་མི་ལྔ་
དྲག་ཅམ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་བྱང་ཐང་དང་། སྟོད་ཕྱོགས་སུ་ཞབས་རིམ་
སྤྱབ་ཏུ་གཏོང་། དེའི་གས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ཕྱི་ལ་བསྐྱད་དེ་ཞབས་རིམ་
བསྐྱབས་པའི་སྤྱི་ཡོན་བསགས་ནས་ཚུར་འཁོར་བ་དང་། བྲལ་ཆང་ལ་གཏོང་སྟོ་
གཏོང་ཞིང་མ་ཐེབས་འདྲིག་སྐབས་རེར་བྲལ་ཆང་གིས་ཆོང་བ་ཞིག་ལ་མ་ཅ་སྤྱ་

གཡར་གྱིས་མི་དེས་ལོ་གཉིས་གསུམ་རིང་ཆོང་བརྒྱབས་ཏེ། ཚུར་འཁོར་བ་དང་
བྲ་ཆང་གི་མ་ཅ་ཅིས་སྒྲིད་ཐོག་ཁེ་བོགས་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་བགོས་ཏེ། དུམ་བུ་
གཅིག་བྲ་ཆང་སྒྲུག་ལ་འབུལ་བ་དང་དུམ་བུ་གཅིག་གིས་བྲ་དམངས་ལ་གཏོང་
སྒོ་གཏོང་། འགག་ཆང་ཆེ་གས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོང་བ་སྒྲུས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འབོད་
མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལས་ཐོག་མར་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་རབ་བྱུང་དང་། རབ་བྱུང་
འདུས་སྡེའི་ནང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་སྟོན་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆོས་འདུལ་པའི་སྡེ་སྟོན་སྡེགས་བམ་བརྩ་
གཉིས་ཡོད། དེ་གཞིར་བརྩམས་པའི་རབ་བྱུང་པོ་མོས་ཁྲིམས་སྤྱང་དགོས། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་འདུལ་པའི་སྡེགས་བམ་དེ་དག་གི་འགྲེལ་བ་དོན་
གསལ་གནད་བསྟུས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་
མདོ་ཅ་བ་ཡིན། དེ་ཅ་བར་བཞག་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱིངས་སུ་འདུལ་པའི་
འགྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་གྲངས་མང་། གང་ལྟར་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་
བ་ལྟར་རབ་བྱུང་པའི་ཁྲིམས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྩ་ཅ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ནང་བ་
སངས་རྒྱས་པའི་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་པལ་མོ་ཆེ་དག་སྤྱིང་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་དེ་
དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་སྤྱང་དགོས། དག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ཅན་དག་གིས་ཁྲིམས་
ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྩ་ཅ་གསུམ་ཆ་ཆང་སྤྱང་མི་དགོས་པར། དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་
པའི་སྤྱངས་འདས་སོ་བྱུག་སྤྱང་དགོས། སྤྱངས་འདས་སོ་བྱུག་ལས་ཁ་ལས་
དམིགས་བསལ་དང་འགའ་ཤེས་ལྟུང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གནང་བ་ཞུ་ཆོག་པའང་

ཡོད། ལྷག་པར་དུའང་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ནམས་བྲན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་ལ་གནས་
ཏེ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་ནས་གཟབ་ནན་གྱིས་སྤང་དགོས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གང་རྩང་དང་འགལ་ཆེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་པ་ནས་
སྟོད་མི་ཆོག་ཅིང་། བམ་པ་བཞི་པོ་གང་རྩང་གི་དངོས་གཞི་འགོས་ཆེ་རབ་བྱུང་
གི་སྟེར་སྟོད་མི་ཆོག་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་འཆོ་བར་ལོངས་སུ་སྟོད་མི་ཆོག་པ།
རབ་བྱུང་གི་ཉགས་ཆ་ལུགས་འཛིན་མི་ཆོག་གོ།

ཁྲིམས་དེ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་ཡིན་ནོ་
ཙག་གིས་ངེས་པར་དུ་སྤང་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཡིན། ཡིན་ནའང་དུས་ཕྱིས་སྤྱི་
ཆོགས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུལ་བ་ཕྱག་བཞེས་
གནང་མཁན་སྤྱི་དག་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས། ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་
སྟོད་ཡངས་སུ་ཤོར་ནས་ཉམས་ཆག་སྟོགས་གང་ས་ནས་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་།
ལྷག་པར་དུའང་ཇེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་(༡༣༥༡-༡༤༡༤)མ་ཐེབས་པའི་གོང་རིམ་
དེར་དགེ་འདུན་གྱི་བཅས་ཁྲིམས་ཏ་ཅང་ཉམས་ཕྱིན་ཏེ། དགེ་འདུན་དུ་ཁས་
འཆེས་པ་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ལྟ་བཙོ་མེད་པ་
ཆགས་ཡོད། ཇེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་སྤང་ཡང་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་
ལ་དམིགས་བསལ་སྟོས་དག་ཐེར་ནན་མོ་མཛད་དེ་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པར་
མཛད་པའི་བཀའ་བློན་ལྷག་ཏུ་ཆེན།

ཁོང་གིས་བར་སྐབས་ཆེག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ་ཉེ་བའི་རབ་བྱུང་གི་ཁྲིམས་
ལུགས་སྤང་གསོ་དང་། ཇེ་དགྲུང་ལོང་གསུམ་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༤༠༤ ལོར་དགེ་
འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཆེན་པོ་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་།

ཕྱག་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤང་ཡང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་སྡེ་མ་ལག་ཆེ་
ཕྱ་ཡོད་དོ་ཅིག་གིས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་འདིའོ་ཞེས་སྤྲལ་ལ་སློན་མེ་སྤར་བ་ལྟར་ཆེས་ཆེར་གསལ་
བར་གྱུར་ཏོ། །དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་ཕྱག་འདེབས་མ་མཇད་པའི་
གོང་རོལ་ཏུ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་པན་ཚུན་ལ་ཐེབས་བཞུད་གྱི་སྐབས་
གང་དུའང་དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ནས་སུམ་བརྒྱ་དང་། མ་མཐར་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་
མིག་འབྱས་བཞིན་བསྐྱར་བའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ཙམ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་འབྲལ་མེད་དུ་བཅར་ཞིང་། དེ་དག་
གི་ནང་ནས་ཀྱང་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ཅེས་མཆོན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཇིག་
རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་དགུ་རྣམས་གྱི་སྤྲིང་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱེད་པའི་འདུལ་
འཛིན་མང་ངོ། །

དེ་དག་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་
འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་། གནང་བཀལ་གི་བྱུང་པར་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་
ལ་འང་ནོར་འཕུག་མེད་པར་རྩ་ཀྱུ་ཤེད་ཅེ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་བྱེ་བྱལ་བ་
ལ་སྤྲལ་ཡིན་པས། སྐབས་དེའི་འབངས་མི་སེར་དང་། ལྷ་དཔོན། སྤྱན་བདག་
རྣམས་གྱིས་འདི་ལྟའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་བ་ནི་བདག་
ཅག་གིས་རྟེན་པ་ལེགས་པ་བརྟེན་དོ་ཞེས་དཔེ་ཐམས་ཅད་ལས་འགོངས་པའི་
དད་གུས་ལྷ་མེད་ལྟ་བུ་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོའི་ཉོར་ཁྱེད་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་
ནས་བཙུག་པར་ལྷ་ལྷན་སྤུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཞེས།
སྤྲིང་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་མིང་ཙམ་ཡང་མ་གྲགས་པའི་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་

ཆེན་པོར་དགེ་འདུན་ཁྱིལ་གྱི་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་། རྩོམ་གྲག་རྣམས་གཉིས་སོགས་
ལ་གསེར་དབུལ་གྱི་དབུ་རྒྱན་འབུལ་བ། རྩོགས་འདུས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཁྱིལ་མང་པོ་
སྟེན་པ་ཤུག་སེལ་ཞེས་ཆུང་དུ་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། ཐར་
བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཅིང་།
བསིལ་ལྡན་ཁ་བའི་ལྗོངས་དེ་ཉིད་སྤྲར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མ་
མེད་པར་བསྐྱབས་སོ། །

སྟེན་ལམ་ཆེན་མོའི་གཏོང་ཐེབས་ལྷག་འཕྲོ་ཡོད་མཁས་ཐོག་ཏའི་སི་རྟའི་
སྟེན་རྒྱུད་བྱང་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་། རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་
གཏན་པ་མེད་པའི་གན་མཛོད་ཀྱི་སྐོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྤྱེ་ཞིག་ཅི་
ནས་ཀྱང་འཇུགས་དགོས་པའི་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་ན། རྗེ་རིན་པོ་
ཆེས་སྤར་ཡོད་ཀྱི་དགོན་རྙིང་ཞིག་ཉམས་གསོ་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྤྱེ་འཇུགས་
པའམ། དགོན་པ་གསར་བ་ཞིག་བཞེངས་པ་ཅི་འགབ་ཀྱི་ཐད་ལ་བརྟག་པ་རྣམ་
པ་བཞིས་བརྟགས་པའི་མཐར། དགོན་པ་གསར་བ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་དགེ་འདུན་
ཀྱི་སྤྱེ་བཅུག་ན་བསྟན་འགྲོར་སྟེན་པ་རྒྱབས་ཆེན་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ། འབྲོག་
རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམས་པར་རྒྱལ་པའི་སྤྱིང་བྱག་བཏབ་སོ། །

ཡང་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་བཀོད་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཀའ་མཁའ་ལྡན་གྱིས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་
དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་བུམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤུག་ཡེ་མེས་ཀྱིས་སེ་ར་ཐེག་
ཆེན་སྤྱིང་བྱག་བཏབ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་དེ་དག་ཏུ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་

བརྒྱ་ནམ་སྒྲོང་ཕྱག་ལས་བརྒྱལ་བ་མཆིས་ཀྱང་། ཆོས་འདུལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པ་དང་བྱང་མེད་པར།
སྤྱོད་ཡོད་དོ་ཅོག་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་དང་བ་འདྲེན་པར་མ་ཟད། མདོ་སྤགས་གཞུང་
ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སའི་བསྟི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་
གདན་ས་གསུམ་ཞེས་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་འབར། དེ་ལྟའི་གྲགས་སྟོན་ནི་མཁས་
པའི་བྱ་བ་ཅམ་མིན་པར། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་དེ་དག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་
རྒྱུ་པར་དག་པ་བསྐྱུངས་བར་བཞེན་ནས། དགོན་སྡེ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ཆེ་
མཐོང་དང་སྟོན་གྲགས་ཆེན། །རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་གསར་པ་དེ་
ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་པར་དག་པ་བསྐྱུངས་
པའི་ལག་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་མིན་དེང་རབས་ཀྱི་ཕྱགས་སྒོལ་ལྟར་ང་ཆོ་
དགའ་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་བསྐྱབས་སྡེལ་མེད་པས་སོ། །

དུས་ཕྱིས་དག་འདུན་མང་པོས་སུ་གྱུར་བའི་གདན་ས་གསུམ་གྱི་ཡ་
གྲུལ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྐྱུངས་པའི་སྡེ་ནི། རྗེ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ལུང་
བསྟན་ལྟར་ས་གཞི་འབྲས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱུངས་པ་ལྟ་བུའི་གཞིར། དགོན་པ་
བཙུག་སྟེ་ལེགས་བྱུང་བྱུང་བ་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་ནས་དགོན་པའི་མཆོན་ཡང་
འབྲས་སྐྱུངས་ཞེས་སུ་གྲགས། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་
སྐྱུངས་པའི་སྡེ་ལ་སློ་གསལ་གླིང་དང་། སློ་མང་། བདེ་ཡངས། ཤག་སློང་། རོས་
བསམ་གླིང་། འདུལ་བ། སྤགས་པ་བཅས་བྱ་ཆོང་བདུན་ཆགས་ཏེ། དག་འདུན་
སྒྲོང་ཕྱག་བདུན་བརྒྱད་འདུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱང་། ཡསྐབས་མགོན་ལུ་བ་
ཆེན་པོ་མ་ཐེབས་གོང་ཉམས་རྒྱུད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། གདན་ས་རེ་རེར་དག་འདུན་སྒྲོང་

ཕྱག་རེ་གཉིས་ལས་ཡོད་བཅོ་མི་འདུག་གོ། །འོན་ཀྱང་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ལྷ་པ་
ཆེན་པོས་སྤང་ཡང་གདན་ས་གསུམ་ལ་ལེགས་བཅས་གནང་ཞིང་། ཐག་རིང་
གི་བྱ་རྒྱུན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཆོས་གཞིས་གཏོང་ཐབས་
གནང་བ་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆགས་ཚུད་དང་། རྒྱ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བའི་ཐབས་
ཤེས་སྒོ་གང་ས་ནས་གནང་བར་བརྟེན། དེམ་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་ཀ་
འཕེལ་ཏེ་འབྲས་སྤངས་ལ་བདུན་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་། སེ་རར་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ།
དགའ་ལྡན་ལ་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ཞེས་སྟུན་པའི་གྲགས་པ་ལྟས་ཀྱང་བསྐྱགས་
སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གངས་ཆད་མང་དུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་འདུལ་བ་
དང་མཐུན་པའི་ཁྲིམས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ངེས་ལ་སོང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་
ཁྲིམས་བཅོས་ཤིང་། གདན་ས་གསུམ་གའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་པལ་མོ་
ཆེ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་དོ། །

འབྲས་སྤངས་ལ་མཆོན་ན་དགོན་པའི་ཁྲིམས་བདག་ལ་འབྲས་སྤངས་
ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ཞེས་ཁྲིམས་དཔོན་གཉིས་བསྐློས་ཏེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཞལ་བཞུགས་དུས་མཉམ་མེད་ཤུག་སེལ་རང་ཉིད་ཁྲིམས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་།
ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ་སྐྱུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་རྗེས་སོ་ཐར་གྱི་
མདོ་སྡེ་རིན་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། ཅ་ཁྲིམས། ཁྲིམས་ཀྱི་བདག་པོ་བཅས་ཡིན་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་། རྩེ་བྲག་གི་ནང་ཁྲིམས་ལ་དགོན་པ་སོ་སོར་མི་འདྲ་
བའི་བྱེད་ཐུན་བྱ་ཡོད་སྤྱས་བཞིན། འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གཉིས་
ནི་དགོན་པའི་བྱི་ནང་བར་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐག་གཅིད་

བྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་པ་ལྟར་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བྱ་ཆང་གི་དགོ་བསྐྱོས། ཁང་
ཆོན་གྱི་དགོ་ཆུ་གཉིས་བཅས་ཡིན་ལ། འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་བྱ་པ་ཡིན་ཕྱིན་དེ་
དག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་འབྲས་སྤྲུང་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། ཁང་
ཆོན་ལ་ལང་ཁང་ཆོན་དགོ་ཆུ་གཉིས་མ་གཏོགས་མེད་དོ། །དབང་ཆེན་མཐོ་
མོས་གཞུང་གཉིས་དང་དེའི་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་ལྷན་པ་གཉིས་ཡིན།
ཆབ་ཅིལ་གཉིས་ལ་དབང་ཆེན་ཆོན་མེད་དོ། །དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བྱ་ཆང་གི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཆོན་གི་སྤྱི་གྲུབ་སྤྱོད་ལ་ལྷན་པ་བྱེད་ཅིང་། ཁང་ཆོན་
དགོ་ཆུ་གཉིས་སོ་ཆོན་ཁང་ཆོན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་བྱེད་དོ། །

ཡང་དགོ་འདུན་པ་གང་ཞིག་ལ་པམ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་གོས་ཏེ་
གནས་ནས་དབྱུང་དགོས་པ་ལས། དེ་མིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཆབས་ཆེ་རིགས་
ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་པ་ལས། བྱ་ཆང་དགོ་བསྐྱོས་དང་ཁང་ཆོན་
དགོ་ཆུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་ཆོག་ཅིང་། ཁང་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་བྱ་པ་
ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་འབྲས་སྤྲུང་བྱེད་མི་
ཆོག་པར་དགོ་བསྐྱོས་སམ། ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གང་རུང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་
དགོས་སོ། །ཕུ་ཁང་གི་བྱ་པ་གཉིས་དང་སྤྱོད་པ་གི་བྱ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་
ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟར་དང་སྤྱོད་པ་བྱ་ཆང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
བཅས་ཏེ། ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་པ་ལས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཐག་
གཅོད་བྱེད་མི་ཆོག་པོ། །གལ་ཏེ་ཏེས་པ་ཆབས་ཆེ་མིན་ཡང་བྱ་ཆང་གཉིས་ཀྱི་
བྱ་པའི་བར་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། ཆོགས་ཆེན་གཞུང་མ་གཏོགས་སུ་ལའང་སྤྱོད་པ་
འདུལ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཐོབ་དབང་མེད་དོ། །

གྲྭ་ཆང་དགེ་བསྐྱོས་ལ་གྲྭ་ཆང་གི་ཚོགས་ཆོས་གྲྭ་དང་། སྐམ་ཚོགས།
ཆོན་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་གྲྭ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་འགལ་རིགས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་པའི་
དབང་ཆ་ལས། སྤྱིའི་གྲྭ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཐག་གཅོད་བྱས་
ཚོག་པའི་དབང་ཆ་མེད་དོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀན་གྱིས་ཁང་
ཆོན་སོ་སོའི་གྲྭ་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་པ་ལས། གྲྭ་ཆང་གི་གྲྭ་
པའི་ཁྲིམས་འགལ་རིགས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་མེད། གྲྭ་ཆང་
གི་ས་ཆ་ལས་བཀལ་བའི་ནག་ཉེས་ལ་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་རྩས་གཏོགས་བྱེད་མི་
ཚོག་པར་ཚོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་ཁུ་དགོས་སོ། །

ཡིན་ནའང་གྲྭ་ཆང་གི་གྲྭ་པ་མིན་རིགས་མཉམ་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་ཆེ་གྲྭ་ཆང་
ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་མེད། ཁང་ཆོན་སོ་སོའི་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀན་གྱིས་ཐག་བཅད་ཚོག་ཀྱང་། སོ་སོའི་ས་ཆའི་བྱུང་
ཁོངས་ལས་བཀལ་ཉེ་གྲྭ་ཆང་སྤྱི་པའི་སའམ་ཁང་ཆོན་གཞན་གྱི་ས་ཆོག་ཏུ་
རྒྱལ་ཁང་བྱུང་རིགས། དགེ་བསྐྱོས་དང་ཁང་ཆོན་དེ་དང་དེའི་དགེ་ཀན་གྱིས་ཐག་
གཅོད་བྱས་ཚོག་དཔེར་ན། ཕུ་ཁང་གི་ས་ཆར་ཁང་ཆོན་གཞན་གྱི་གྲྭ་བས་རྒྱལ་
བ་བཅོས་ཆོ། ཕུ་ཁང་དགེ་ཀན་ལ་གྲྭ་པ་དེའི་གནས་ཚུལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་
དབང་ཡོད། འདི་ནི་ཁང་ཆོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ཐུན་མོང་བཤོ། །ཡིན་ན་ཡང་
སྤྱོན་ཆེན་པོ་ལྷག་རིགས་ཚོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་ཁུ་དགོས་པ་ལས་ཁང་ཆོན་དགེ་
ཀན་གྱིས་ཀྱང་ཐག་བཅད་མི་ཚོག་གོ། །གྲྭ་ཆང་དང་ཁང་ཆོན་གང་ཞིག་གི་རྒྱལ་ཁང་
དེ་ཚོགས་ཆེན་གཞུང་གིས་སེལ་དགོས་བྱུང་ཆོ། གྲྭ་ཆང་དགེ་བསྐྱོས་ཡིན་ཡང་
བཀོད་རྩས་བྱེད་མི་ཚོག་པར། ཚོགས་ཆེན་གཞུང་གི་བྱུང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་

པའི་ལས་བྱེད་ཀྱིས་གང་བཤད་ལྟར་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་དོ། །

སྐབས་རེར་གྲུ་ཆོགས་རྒྱས་ཏེ་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གིས་འཕུས་སྒོ་ཆང་
པའི་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མ་ཐུབ་ཆོ། དགོ་བསྐྱོས་དང་ཁང་ཆན་དགོ་ཆོ་ཡང་སྐད་
བཏང་ནས་ལྷ་རྟོག་མཉམ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ན། དགོ་བསྐྱོས་དང་
ཁང་ཆན་དགོ་ཆོ་གཉིས་ཀར་གནས་ཚུལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་ད་
ཡོད། ཡིན་ནའང་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ངམ་གཞུང་གི་ནང་མ་ཡོད་སར། རང་གི་
ཁང་ཆན་གྱི་གྲུ་བས་ཁྱིམ་ས་འགལ་བྱེད་རིགས་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ངམ། གཞུང་
གི་ནང་མས་སྤང་མེད་དུ་བཞག་ཆོ། སྐབས་དེ་འབྲལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཤེག་གཤེག་
གཏོང་བ་དང་ཉེས་ཆད་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་མི་ཆོག་ ཡིན་ནའང་ཁང་ཆན་
དུ་སྤེབས་ཆོ་སྤར་བྱས་ཀྱི་ཉེས་པ་བགྱངས་ཏེ་ཆད་པ་གཅོད་པ་སོགས་ཅི་ཡང་
བྱེད་ཆོག་ དཔེར་ན། ཁང་ཆན་གྱི་གྲུ་བ་ཞིག་འཕྲག་འཛིང་ཤོར་བར་ཆོགས་
ཆེན་གཞུང་གིས་ཉེས་རྟེན་བཏང་སྟེ་གནས་ཚུལ་ཐག་ཆོད་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། གྲུ་
བ་དེ་ཁང་ཆན་དུ་སྤེབས་ཆོ་ཁང་ཆན་དགོ་ཆོ་གྱིས་ཀྱང་ཉེས་རྟེན་གཏོང་བ་
སོགས་ཅི་ཡང་བྱེད་ཆོག་པས་གཏམ་དཔེར་ཡང་། ཕྱི་ཆར་བའི་ཆར་ཐག་ཆོད་
ཀྱང་། །ནང་ཐིགས་པའི་ཐིགས་ཐག་མ་ཆོད། །ཅེས་ཟེར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་
ཁང་ཆན་ཞིག་གི་གྲུ་བས་ཁྱིམ་ས་འགལ་ཆབས་ཆེན་བྱས་པར། ཁང་ཆན་དགོ་
ཆོ་གྱིས་ཉེས་ཆད་བཏང་ནས་རྟོག་བྱ་ཐག་བཅད་རྗེས། ཆོགས་ཆེན་གཞུང་
གིས་གྲུ་བ་དེ་ལ་རྟོག་སྒྲིང་དང་ཉེས་ཆད་འགལ་མི་ཆོག་ རྒྱ་མཚན་ནི་ཆོགས་
ཆེན་གཞུང་གིས་ཁང་ཆན་སོ་སོའི་དགོ་ཆོ་ལ། རང་གི་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་གྲུ་བའི་
ཁྱིམ་ས་སྤྲིག་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་དགོས་སྒོར་སྤར་ནས་བཀའ་བཏང་ཟིན་པས་རེད།

འོན་ཀྱང་ཁང་ཚན་དགོན་ཆུང་གིས་བྱང་བཤེན་མ་བྱས་པའི་ཁ་མཆུ་ཚོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་གཏུགས་བཤེར་བྱས་ཆོ། ཚོགས་ཆེན་གཞུང་གིས་གནད་དོན་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚོགས་རང་ཉིད་ཚོགས་གཞུང་ལས་ཐོག་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁང་ཚན་དུ་ཚོམས་ཇ་ལྟ་བུ་འཚོག་སྐབས། བསྐྱབ་པ་ཀན་རིས་ལྟར་མེད་པའམ་ཉེས་ཅན་པ་གང་ཞིག་ཚོགས་ལ་ཡོང་བར་རྩས་གཏོགས་བྱེད་མི་ཚོགས་པར། སྐབས་དེའི་ལས་དོན་ཆེ་ཕྱི་ཐག་གཅོད་ཁང་ཚན་དགོན་ཆུང་གིས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཚོགས་ཆེན་གཞུང་སྐྱེ་མགོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། བྲ་ཆང་གི་དགོན་བསྐྱོས་ལའང་དེ་མཆུངས་ཡིན་པ་ནི་གདན་སའི་བྲག་སྟོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

བྲ་ཆང་ཚོས་བྲ་ལྟ་བུ་འཚོག་སྐབས་བྲ་ཆང་དགོན་བསྐྱོས་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་འོག་འགོ་དགོས་པ་ལས། བྲ་ཁོངས་དེར་ཁང་ཚན་ཀྱི་བྲ་པ་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ཀྱང་། ཁང་ཚན་དགོན་ཆུང་གིས་བཀོད་པ་བཏང་མི་ཚོགས་ཀྱང་། བྲ་པ་ལ་ལ་དགོན་པའི་ལྷགས་རིའི་བྲ་ཏུ་སོང་སྟེ་འཛིང་རེས་བྱས་པ་དབྱས་གཞུང་གི་སྒྲོར་བྲ་བས་འཇུས་ཆོ། གཞུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་ཆ་ཆང་བྱས་ཟིན་པ་དང་། ཚོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་ཅིས་སྟོན་དགོས་པ་ལས་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་མི་ཚོགས་གལ་ཏེ་བྲ་ཆང་གི་སྤྱི་གཞུང་ནས་ཐོན་ཟིན་པའི་བྲ་བས་རྟོག་བྱུང་རིགས། གཞུང་གིས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ལས་ཚོགས་ཆེན་གཞུང་གིས་རྩས་གཏོགས་བྱེད་མི་ཚོགས་ཀོ། །

ཡང་ཅེ་བྱང་རྣམས་ལ་ཐོབ་ཁོངས་ཀྱི་བྲ་ཆང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། འབྲས་སྤངས་ཁོངས་ཀྱི་ཅེ་བྱང་ནི་གཞུང་གི་གོ་གནས་ཆེ་བས་ཡིན་ཀྱང་། འབྲས་སྤངས་

ནང་ཁྱིམ་ས་དང་འགལ་རིགས་ཀྱི་ཉེས་ཁྱིམ་ས་ཐག་གཅོད་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གིས་བྱེད་པ་ལས། དབུས་གཞུང་གི་ཁྱིམ་ས་འོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་ཆོག་ཀྱང་། ཁྱིམ་ས་འགལ་བྱེད་རིགས་མཐོང་ཆེ་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་ཅིས་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་དང་འགལ་རིགས་ལ་གཞུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་འཇུག་ཆང་བྱས་རྗེས། བྲ་པ་དེ་དགོན་པའི་སྤྱི་གཞིར་ས་ནས་སྤྱོད་དགོས་པའི་བཀའ་བྲལ་དང་བཅས་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་ལ་ཅིས་སྤྱོད་ཆེ་བྲ་ཆང་དུ་ཉར་མི་ཆོག་དོན་དག་ཁ་ཤས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་དང་འགལ་ཡང་བྲ་པའི་ཁྱིམ་ས་ལ་མི་འགལ་ཞིང་། གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་བྲ་པའི་ཁྱིམ་ས་ལ་འགལ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་དང་མི་འགལ་བ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད། དཔེར་ན། བྱང་མེད་དང་ལུས་འབྲེལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་དང་འགལ་མེད་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་དང་འགལ་ཞིང་། རྒྱ་བྱེད་པ་དང་མི་གསོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་བྲ་པའི་ཁྱིམ་ས་གཉིས་ཀར་འགལ་ཡོད་པས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ས་ཐོག་གང་ཞིག་ནས་རྒྱ་བྱས་པ་དང་མི་བསད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆོ། གཞུང་གིས་ཁྱིམ་ས་གཅོད་དང་བསྐྱབས་བྲ་ཆང་ལ་ཅིས་སྤྱོད་དེ་གནས་དབྱུང་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་བྲལ་གཏོང་ངོ་། །

འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཅེ་བྱང་མེར་མོ་བ་དེ་འབྲས་སྤངས་ལ་སླེབས་འབྲལ། གཞུང་གི་ལས་གོས་བྱུང་དེ་བྲ་པ་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་བྲ་ཆས་སྤྱོད་དགོས་པས་གཏམ་དཔེར་ཡང་། རྒྱལ་ཁབ་བྲ་བཞི་རྒྱལ་པོའི་ས་ཆ་དང་། །མགར་ཁང་བྲ་བཞི་མགར་བའི་ས་ཆ་ཡིན། །ཞེས་བྲགས་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཁབ་ས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་ས་ཆ་ཡིན་པས་ཁྱིམ་ས་སྤྱོད་ལུགས་ཐད་རྒྱལ་

པོར་དབང་ཆད་ཡོད་ཀྱང་། གྲུ་ཆང་སོ་སོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་གྲུ་ཆང་གི་
ཁྲིམས་ལུགས་དབང་ཆད་གྲུ་ཆང་སོ་སོར་ཡོད་དོ། །

གྲུ་པ་སུ་ཞིག་དགོན་པར་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་སྐབས་གྲུ་པ་དེའི་གནས་
སྡངས་ཁག་ཐེག་དགེ་ཆེན་གྱིས་བྱེད་དགོས་པས་པ་ཆབ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་
གྲུ་པ་སུ་ཞིག་གདན་ས་ཁག་ཏུ་འཇུག་ཞུགས་བྱེད་སྐབས་ཤག་གི་དགེ་ཆེན་དེས་
པར་བཅའ་དགོས་ཤིང་། སྐབས་ལ་ལར་དེ་ལ་ཁག་ཐེག་དགེ་ཆེན་དང་ཤག་དགེ་
ཆེན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། དེ་དགེ་ཆའི་དགེ་ཆེན་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཆོ་བའི་
གནས་སྡངས་ཐད་ལ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་དོ། །དེའི་ཆའི་དགེ་ཆེན་
གྱིས་ཁག་ཐེག་བྱས་མེད་ཆེ་དེའི་དགེ་ཆེན་ཟུར་དུ་བཅའ་དགོས་ཤིང་། དེ་
ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཅ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ཏེ་གྲུ་པ་ཞབས་ཞུ་བ་ལས་ལྟོ་གོས་ཀྱི་ཐད་
ལ་འགན་ཁུར་མེད། ཁག་ཐེག་དགེ་ཆེན་ལ་གྲུ་པ་དེ་དང་དེའི་ལྟོ་གོས་གཏམ་
གསུམ་གྱི་འགན་ལེན་ཡོད་སྟབས། དཔེར་ན། གྲུ་པ་ཞིག་གིས་བརྒྱས་ཏེ་
འཇུག་པ་དང་ཁག་ཐེག་དགེ་ཆེན་སྐད་བཏང་སྟེ། གྲུ་པ་དེའི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་སྦྲོ་བ་
གསོ་བཏང་མེད་པའི་ཉེས་འཇུགས་བྱེད་པར་མ་ཟད། ཁང་ཆོན་ལ་སྦྲེབས་པ་དང་
ཁང་ཆོན་དགེ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། གྲུ་པ་དེ་དང་དེའི་འཕྲོ་འདུག་ཉལ་འཆག་
གི་ཀྱན་སྦྱོང་གི་འགན་གཙང་ལེན་བྱས་མེད་པའི་གཏམ་གཏོང་ངོ་། །

ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ནས་པ་ལུལ་ས་ཐག་རིང་པོའི་གྲུ་གསར་སྦྱོ་བོ་ཞིག་
ལ་བཀེས་སྟོགས་བྱུང་སྟེ། བཟའ་བཏུང་རིགས་བརྒྱས་ནས་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་
ལ་གཏུགས་ཆོ། ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གིས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པ་བརྒྱད་སྟོགས་སྟོམ་
བྱུང་སྟེ་རྒྱ་མི་བྱེད་མཐུ་མེད་དུ་གྱུར་བ་ཤེས་ཆོ། འཕྲལ་དུ་ཁག་ཐེག་དགེ་ཆེན་

སྐད་བཏང་ནས། བྲ་གསར་དེས་བཀྲོས་ལྟོགས་མ་བཟོད་པར་བརྟུས་བྱས་པའི་
གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་དང་། བཀྲོས་ལྟོགས་བྱུང་ན་སྤྲུལ་ཀྱང་ཀྱི་བྱེད་མིད་
ལུགས། ཡིན་ནའང་ཁག་ཐེག་དགོ་ཀན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲ་གསར་འདིར་བས་ཁྱོད་
ཁོག་རྒྱགས་ཅམ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཆོབས་ཆེན་ཡིན་ལུགས་བཅས་བཤད་དེ།
ཁག་ཐེག་དགོ་ཀན་ལ་ཉེས་པ་སྤྱི་མོ་འགལ་ཞིང་། དགོ་སྤྲུག་ལ་ཉེས་པ་དེ་ཅམ་
མེད་པར་དམིགས་བསལ་གཏོང་ངོ་། །

ཟས་རིགས་མིན་པའི་ཅ་དངོས་བརྟུས་ཏེ་གྲོད་གཞི་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་
ལ་སྤེབས་ཆེ་གནས་དབྱུང་གཏོང་ནའང་། རྒྱུང་ཅག་རིགས་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་
ལ་ཅིས་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར་ནང་ཁུལ་ནས་འདུམ་སྤྱིག་བྱེད་ཅིང་ཆོགས་ནས་ཀྱང་
མི་ཕུད་དོ། །བྲ་ཆས་ཉ་ཅང་སྤྱོད་པ་ཀྱོན་པའི་བྲ་པ་ཡོད་ཆེ་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གི་
ལས་བྱེད་པས་འཇུས་ཏེ། བྲ་ཆས་གཙའ་རྒྱལ་གྱོན་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་རྟུ་
ལོན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཁག་ཐེག་དགོ་ཀན་སྐད་བཏང་ནས། བྲ་པ་དེར་བྲ་ཆས་
བཟོས་མི་འདུག་པའི་ཉེན་བརྒྱུད་གཏོང་བས། གདན་སའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྤྱི་ཆོགས་ནང་མི་མཛེས་པའི་ན་བཟའ་གཙའ་རྒྱལ་གྱོན་མི་ཆོག་ལོན་ཀྱང་
དགོ་སྤྲུག་ལ་བྲ་ཆས་ཉོ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་ཆེ་དགོ་ཀན་ཀྱིས་བཟོ་དགོས་སོ། །

ཆོགས་ཆེན་གཞུང་གིས་བྲ་བས་སྟོ་སྟོང་བ་ཤེས་འཕྲལ་འཇུ་བཟུང་
བྱས་ཏེ། ཆོགས་ཆེན་དང་བྲ་ཆང་། ཁང་ཆོན་བཅས་ཀྱི་འབྲེད་སོགས་ཀྱིས་མ་
རྒྱགས་པར་སྟོ་སྟོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བྲིས་ཏེ། ཁག་ཐེག་དགོ་ཀན་ཀྱིས་
ཟས་སྤྱད་མེད་པ་ཤེས་རྗེས་ཁག་ཐེག་དགོ་ཀན་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་ངོ་། །དེར་
བརྟེན་བྲ་གསར་ཆོ་ཁང་ཆོན་སོ་སོའི་ཁག་ཐེག་ཀན་ཅར་ལོ་གསུམ་ནས་ལྔའི་

བར་དུའམ། ལོ་བདུན་སྟོང་པ་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། དེར་བསྐྱད་རིང་སོ་
སོའི་འབྱེད་ཕོགས་དང་དདུལ་གང་ཡོད་བཅོལ་དགོས། དགོ་ཆུན་དེས་ཆེ་རེའི་
འཆོ་བའི་མཐུན་ཆེན་སྦྱར་བ་དང་། ཆེ་བ་གཉིས་གསུམ་གྱི་མཆོམས་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་
བཅོལ་དདུལ་ལས་འདི་ཙམ་ཕྱིན་སོང་འདི་ཙམ་ལྷག་སོང་ཞེས་ཅིས་རྒྱག་ ཅིས་
རྒྱག་སྐབས་དང་པོ་མ་བྱས་ཆེ་ཁང་ཆུན་དགོ་ཆུན་ནམ་ཆོགས་ཆུན་གཞུང་ལ་
སྟན་གསན་ཕྱུལ་ན། དགོ་ཆུན་དེར་ཉེས་ཆད་གཏོང་ཡང་དེ་ལྟའི་ཁྱེ་གཏུགས་
བྱེད་མཁན་བརྒྱ་ལམ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །

དགོ་ཆུན་གྱིས་དགོ་ཕྱག་ལ་ལྷ་རྟོག་དང་དགོ་ཕྱག་གི་ངོས་ནས་དགོ་
ཆུན་ལ་བཅི་མཐོང་ཡག་པོ་བྱེད་པ་ལས་ལྟོད་ཡངས་གཏོང་མི་ཆོག་ན་ཆ་སོག་སྟེ་
ལམ་ཟུར་ན་ཉལ་བའི་རིགས་ཡོད་ཆེ། ཁང་ཆུན་གང་གི་ཡིན་མིན་བརྟེན་གཅོད་
བྱས་ཏེ། འག་དགོ་ཆུན་ལ་ལྷ་རྟོག་ཡག་པོ་མ་བྱས་པ་དང་། ཉན་གཡོག་མ་
རྒྱགས་པའི་ཉེས་པ་དང་བཀའ་བཀྲོན་ནན་པོ་གཏོང་ངོ་། །ཆེ་མ་དང་བྲ་གཞོན་
རིགས་གྲོངས་ཆེ་རོ་ལས་བྱེད་མཁན་སྟོབས་ལྡན་ཨ་ཕྱག་གིས་ལག་པ་མ་འཆང་
བར་མི་སྲུ་བྱང་གིས་ལག་པ་འཆང་མི་ཆོག་ རྒྱ་མཆོན་ནི་ཆོགས་ཆུན་གཞུང་
གིས་སྟོབས་ལྡན་ཨ་ཕྱག་ལ་གྲོངས་སྟངས་ཐད་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་དགོས་
པའི་མངགས་བཅོལ་བྱས་ཡོད་པས་རེད། སྟོབས་ལྡན་ཨ་ཕྱག་གིས་བརྟག་
དབྱེད་བྱས་པ་བརྒྱད་བདག་མེད་དུ་ཁྱི་བ་དང་། མས་སྟོན་བྱང་སྟེ་ཁྱི་བའི་རྟགས་
མཆོན་ཐོན་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་དགོ་ཆུན་ཁག་ལ་ཆད་པ་སོག་ཉེན་ཡིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་།
གནས་ཚུལ་སྦྱར་བཏང་བ་ཡིན་པར་ར་འཕྲོད་བྱུང་ན། ཁོང་རིམ་ལ་ཁྱེ་མི་དགོས་
པར་འབྲེལ་ཡོད་ལ་རོ་བདག་རྒྱབ་ཆོག་པའི་དབང་ཆད་ཡོད། དུར་འཇུག་བྱེད་

སྐབས་རོ་བདག་གིས་སྟོབས་ལྡན་ཨ་ཕུག་སྐུ་ཉེ་རོ་ཅིས་སྤང་ཆོ། དུར་ཁོང་
དུ་སྤྱིལ་རྒྱ་དང་དུར་ལས་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ལྡན་ཨ་ཕུག་གིས་མཇུག་འཁྱོངས་
བྱེད་དོ། །དེར་སང་བྱིར་འདང་བརྒྱབས་ན་ལུགས་སྟོལ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ལེགས་ཏེ།
སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་ཅ་མེད་པའི་གྲ་པ་ཉམ་ཐག་བདག་མེད་དུ་ཉི་སྤྱིད་ཡང་། རེས་
སུ་ཞིབ་བཅད་བྱེད་མཁན་ཡོད་གཤེས་དགེ་ཆུན་གྱི་ངོས་ནས་ལྟ་རྟོག་མི་བྱེད་ཀ་
མེད་ཆགས་པས་སོ། །

འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་ལ་གཞུང་གཉིས་དང་། འབྲས་སྤངས་དགོན་
པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལྡན་ཆོགས་ལ་འབྲས་སྤངས་སྐྱ་སྤྱི་ཞེས་སུ་
གྲགས་ཤིང་། དེའི་ཁོངས་མིར་གྲ་ཆང་སོ་སོའི་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་དང་མཁན་
བྱུང་ཆ་ཆང་། གཞུང་གི་སྤྱི་ཆབ་ཏུ་པོ་བྲང་སྤྱེ་བ། ཆོགས་ཆེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་
འདུ་འགོད་བྱེད་མཁན་སྤྱི་སོ་སྤྱེ་བ། ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་བཅས་ཡོད། དེ་ནི་
འབྲས་སྤངས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་དབང་ཆ་དང་མཐོ་ཤོས་ཡིན་ནོ། །གཞུང་
གཉིས་མཆམས་རེར་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་ཏེ་ཁྲིམས་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་
ཐོག་ལ་བཟོ་སྐྱོང་བྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལུགས་བྲང་པོར་གཞོན་
དང་མི་གཞོན་ཐད་སྤྱི་སྤྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཆོག་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ཆོགས་
ཆེན་གཞུང་ལ་ཁྱེད་པོས་དང་མི་པོས་སྤྱི་སྤྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་
དགོས། དང་ཐོག་ཆོགས་ཆེན་གཞུང་བྱེད་སྐབས་སྤྱི་ཉི་མའུན་དུ་ཆོགས་ཆེན་
གཞུང་བྱེད་རིང་དགོན་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་ལྟ་རྟོག་ལེགས་པོ་དང་། བྲང་
བདེན། ཏུར་ཐག་གཅོད་མ་བཅས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གན་རྒྱ་དང་དམ་བཅའ་
འཛིན་དགོས། གལ་ཏེ་ཁྲིམས་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་མ་ཐུབ་ཆེ་སྤྱི་

སྤྱིར་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དོ། །

ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་ལྷ་སྤྱིས་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་ཆེ་
ཅེ་ཡིག་ཆང་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ལྷ་སྤྱིས་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་
ཆེ་བཀའ་ཤག་ ཅི་སྟེ་ཅེ་ཡིག་ཆང་དང་བཀའ་ཤག་གིས་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་ཆེ་
ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཐག་གཅོད་གནང་དགོས། མཐར་ཐུག་ན་གྱེད་གཞི་དང་
གནས་ཚུལ་འགངས་ཆེན་རིགས་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་འཁུན་ཐག་གཅོད་
དོ། །ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་གནད་གང་ཞིག་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་འགྲོ་
བར། ཅེ་ཡིག་ཆང་གི་དབང་ཆད་མཐོ་བའི་སེར་མོ་བ་བཞི་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་
དགོས། ཁོང་ཆོ་ནི་ཅེའི་དབང་ཡིག་དང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་ཆད་མཐོ་བའི་ལས་
གྱེད་ཡིན། དགོན་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་གཤིས་སྤྱི་དང་། ཆོགས་ཆོས། སློབ་གཉེར། འཆོ་
བའི་གནས་སྤངས་སོགས་ལ་ཅེ་ཡིག་ཆང་གི་དབང་ཡིག་ཆེན་མོ་བཞིས་ཉམས་
ཞིབ་གྱེད་ཅིང་། དེའི་བཀའ་ཁྲབ་ཁོངས་ལ་འབྲས་སྤྱངས་ལྷ་སྤྱི་དང་། དེའི་འོག་
ལ་གྲ་ཆང་སོ་སོའི་མཁན་པོ་དང་ཕྱག་མཛོད་ལྷན་རྒྱས། དེའི་འོག་ལ་ཁང་ཆན་
སོ་སོའི་ཆོགས་འདུ་བཅས་ཡོད་དོ། །

དེ་སྔ་འབྲས་སྤྱངས་ལྷ་སྤྱིར་གྲ་ཆང་བདུན་གྱི་མཁན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དུས་
ཕྱིས་གྲ་ཆང་བཞིའི་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་དང་། མཁན་པོ་བྱར་བའི་གས་ནས་
ཆ་ཆང་གིས་མོས་མཐུན་ཡོད་པ་ཞིག་མཁན་པོ་ཁྱི་བར་བསྟོ། ཁོང་ནི་ལྷ་སྤྱིའི་
ཆོགས་གཙོ་འང་ཡིན་པས་ཆོགས་འདུ་སོགས་ཀྱི་གཙོ་སྤྱོད་གནང་། གལ་ཏེ་
ཁྱི་བ་བཞུགས་མེད་ཆེ་མཁན་པོ་བཞུགས་ཤོས་དེས་ཆོགས་འདུའི་གཙོ་སྤྱོད་
གྱེད་དོ། །ཆོགས་ཆེན་ལ་གཏོང་སྟོ་གཏོང་རྒྱུའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་ཁུངས་

གཙོ་བོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཆོས་གཞིས་ཁག་ཡིན། མོ་རེར་རིག་
སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་དང་དབྱར་གནས་སྐབས་སུ་གཏོང་སྟོང་གཏོང་མཁན་དང་། སྤྱི་
བདག་དམིགས་བསལ་མེད་ཆོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱི་གཉེན་དགོས་སོ། །གདན་ས་སོ་
སོའི་མཁན་པོ་ནི་དཔེ་ཆ་ལེགས་གས་དང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཟང་
གས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཐོར་ཨང་རྟགས་བཞོད་དེ་དབུས་གཞུང་ལ་འབུལ་བ་
དང་། གལ་ཏེ་དབུས་གཞུང་གིས་ཨང་རྟགས་དང་པོ་བདམས་ཡོད་ཆོ་དེ་ག་
རང་གཏན་འཁལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་འགར་འོས་ཆོས་ཆང་རིགས་ཀྱི་
ཁོངས་ནས་མཁན་པོའི་གོ་གནས་ལ་འཆང་ཁ་རྒྱུག་པར་མ་ཟད། འབྲེལ་ཡོད་
ལས་ཁྲེད་དང་རྒྱལ་ཆབ་ལ་དབུལ་དང་ཞོམ་བ་རྫོངས་པའང་ཡོད། འོན་ཀྱང་
རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་སྤེད་བདག་གིར་བཞེས་བ་ནས་དབུལ་དངོས་སྤྱད་དེ་
འཆང་ས་མེད་པར། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་ལ་གཟིགས་་
ཏེ་ཐག་གཅོད་གནང་ངོ་། །

སྒོ་མང་དང་སྒོ་སྒྲིང་གི་མཁན་པོ་གཉིས་ལ་མཆོན་ན་གྲུ་ཆང་གཅིག་གི་
 མཁན་པོར་མཁུན་ཡོན་དང་ཉམས་ལེན་བཟང་པོ་ཡོད་ཆེ། དེའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཡོན་
 དང་དང་ཉམས་ལེན་མེད་རིགས་ཀྱིས་དདུལ་དངོས་སྤྲད་དེ་འཆང་ཁ་རྒྱག་ས་་
 མེད། སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་མེད་རིགས་རེ་བྱུང་གིས་དདུལ་དངོས་སྤྲད་དེ་གྲུ་
 ཆང་རྒྱང་ཁག་གི་མཁན་པོར་འདུག་མཁན་ཡོད་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཉུང་ངོ་། །སྐྱ་སྤྱིས་་
 དངོས་སུ་ཁྲིམས་ལ་ལྟ་རྟོག་མི་བྱེད་པར་གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་ནང་གི་ཁྲིམས་
 ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པས། སྐྱ་སྤྱི་ཆོག་ས་བ་མེབས་སྐབས་གཞུང་གཉིས་ལ་
 བསྐྱེད་དགོས་ནའང་། གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ག་ཁྲིམས་འཇུག་པོར་ཆེ་མངོན་

ཆུང་གིས་སྒྲིབ་བསྐྱོད་སྟེ། གྲུ་ཆང་གི་ཁྲིམས་ཉམས་ཆག་ཕྱིན་ཚུལ་གསེད་
བཀོལ་བྱེད། དེ་མིན་ཕྱིའི་མཐོང་སྒྲུང་དང་གྲུ་དམངས་ཡོད་སར་སྒྲིབ་སྟེ་ཆོགས་
ཆེན་གཞུང་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་པ་ལས། བཀོད་བྱས་དང་རྣམ་འགྱུར་མི་ལོགས་
པ་བསྟན་མི་ཆོག་གོ།

གྲུ་ཆང་ཁག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལས་སྒོ་གསལ་གྱིང་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་
གྲུ་ཆང་གི་དབང་ཆ་དམུག་པོས་མཁན་པོ་ཡིན་ལ། དབུས་གཞུང་གིས་སྤྱུལ་སྤྱི་
དང་གྲུ་པ་དཀྱུས་མའི་བྱེད་མེད་པར་དགོ་བཤེས་ཡག་པོས་ཤིག་སྒོ་བཞག་བྱེད།
དེའི་འོག་གི་ཁྲིམས་ལྟ་ཉམས་བྱེད་མཁན་དགོ་བསྐྱོས་ཡིན་ལ། ལོ་གཅིག་རིང་གི་
དགོ་བསྐྱོས་དེ་མཁན་པོས་བསྐྱོད་གོས་སོ། །ཕྱག་མཛོད་དང་ཕྱག་སྤྱུག་བཅས་
ཁག་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཕྱག་སྤྱུག་ནི་གྲུ་ཆང་གི་དབལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་དང་།
ཁྲིམས་འཛིན་སྒྱུར་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་དམུག་པོས་གས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཁང་
ཆོན་ཆེ་ཁག་གསུམ་གྱི་ཕྱག་མཛོད་དང་མཁན་པོའི་ཕྱག་མཛོད་གཅིག་བཅས་
མི་བཞིས་བྱུང་ཡོད། ལས་རོགས་སྤྱི་སྐབས་རེར་བྱུང་ཡིག་གཅིག་དང་མཆོམས་
རེར་གཉིས་འཛོག་ཕྱག་མཛོད་བཞིའི་ནང་ནས་མཁན་པོའི་ཕྱག་མཛོད་དེ་མཁན་
པོ་ལས་ཐོག་པས་ཐད་ཀར་བསྐྱོད་གོས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ཞིག་ལ་ཁང་
ཆོན་ཆེ་ཁག་གསུམ་གྱི་ཕྱག་མཛོད་སྤྱི་འོས་གཞུང་གིས་འདེམས་སྒོ་བྱེད་ཅིང་
ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ལས་ལུན་ལོ་བཞི་ཡིན་ནོ། །

ཕྱག་མཛོད་བཞིས་དབལ་འབྱོར་གྱི་གཏོང་སྒོ་དམིགས་བསལ་ཁག་
ལ་འགན་ལེན་ཅིང་། ལོ་ཆད་རེས་བཟུང་གི་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཀྱང་ཅི་སྟེ་བརྗེ་ལེན་
བྱེད་དགོས་བྱུང་ནའང་ལྷག་འཕྲོའི་གཏོང་སྒོ་གཏོང་བྱུ་སོགས་མེད། རྒྱ་མཆོན་

ནི་ཕྱག་སྐྱེག་གི་འགྲོ་སྐྱོད་ནི་གྲ་ཚང་གི་གཞུང་ཐེབས་པས་རེད། གྲ་ཚང་གི་ཁང་
 ཚན་ཉིད་གསུམ་ལས་འོས་བཅུ་འདེམས་སྐྱེག་དང་འབྲེལ་མིང་ཐོ་དགའ་གཤོང་
 ལ་འབྱུལ། དེས་འཕྲི་འཐེན་བྱས་པའི་ལྷག་མ་གནས་ཚུང་ལ་ཕྱལ་ཏེ། མཐར་
 གནས་ཚུང་དང་དགའ་གཤོང་གང་རུང་གིས་ཕྱག་སྐྱེག་བཞི་གཏན་འབེབས་བྱེད།
 ཕྱག་སྐྱེག་བཞི་ལ་གཏོང་སྟོ་ལས་གྲ་ཚང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་མེད། ཉམ་
 ཀྱན་གྱི་བྱེད་སྟོ་རྣམས་ཕྱག་སྐྱེག་བཞིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་འཕྲུས་ཀྱང་། གྲ་ཚང་
 ལ་དམིགས་བསལ་ལས་རིགས་འཕར་མ་བྱུང་ཆེ་ཕྱག་མཛོད་བཞི་དང་མཁན་
 པོ། ཁང་ཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གན་བཅས་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འདོམས་འཆོག་
 ལྟེ་ཐག་གཅོད་དགོས། ཅི་སྟེ་ཚོགས་འདུ་རྒྱས་འདོམས་ཐོག་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་
 ཆེ་དོན་དག་གང་ཡིན་ཁང་ཚན་སོ་སོར་བཀྲམས་ཏེ། ཁང་ཚན་སོ་སོའི་བསམ་
 འཆར་དང་གྲོས་ཆོད་བསྟུ་ལེན་བྱས་ནས་མཐར་ཆོགས་འདུ་རྒྱས་འདོམས་སྟེང་
 ཐག་གཅོད་བྱེད་དོ། །

ཚོགས་འདུའི་དབུ་བཞུགས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཀྱང་ཐག་གཅོད་གྱི་
 དབང་ཆ་དེ་ཆེ་ཤོས་ཁང་ཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཕྲུས་མིང་ཡོད་ཅིང་། གྲ་ཚང་དག་
 བསྟོས་ཀྱིས་སྤྱིག་ལམ་སྐྱོང་སྦྱངས་འགྲིག་མིན་ལྟ་རྟོག་བྱེད་སྐྱེའི་འགན་འཁུ་
 མཁན་པོར་ཡོད་དོ། །ཁང་ཚན་དག་གན་ལངས་ཐེན་རྗེས་ཚོགས་འདུ་བ་བྱེད་
 དགོས་ལ། ཁང་ཚན་རེ་རེར་ཚོགས་འདུ་བ་རེ་ཡོད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། སྤ་
 ཁང་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ཚོགས་འདུ་བ་ཆ་ཚང་འདོམས་ཆེ་ཚོགས་འདུ་བ་བྱུག་ཅུ་
 ཡས་མས་དང་། ཆར་ཅན་ཚོགས་འདུ་བ་བཞི་བཅུ་ནས་ལྔ་བཅུ་ཡོད་ལྟས་ཡིན།
 ཁང་ཚན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཐད་ལ་བསྐྱུར་བཅོས་དགོས་མིན་ཚོགས་འདུ་བར་རག་

ལས་ཤིང་དེའི་གཙོ་སྤྱོད་བ་སྤྱི་ཀན་ཡིན། སྤྱི་ཀན་དང་ཁང་ཚན་དག་ཀན་གཉིས་
བཅས་གསུམ་ལ་ཁང་ཚན་གྱི་ལས་རིགས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་དེ་ཡོད་
ཁང་རྒྱན་ལས་བའང་ཡིན། རྒྱན་ལས་བ་གསུམ་གྱིས་ཐག་མ་ཆོད་པའི་རིགས་
བྱུང་ཆེ་མི་ཆོད་གསུམ་གྱི་མི་འབྲུས་གསུམ་བཅས་བྱག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད།
དེ་ལས་གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆེ་སྤྱི་ཀན་གྱིས་ཆོགས་འདུ་བ་
རྣམས་འཛོམས་དགོས་པའི་བཟང་གཏོང་བ་ལ་ནང་བཟང་གཏོང་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དགོན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོགས་འདུ་བ་ཆ་ཆང་མཉམ་འཛོམས་
ཐོག་སྤྱི་ཀན་གྱིས་གྲོས་གཞི་གང་ཡིན་འགྲེལ་བཟོད་དང་ལས་དོན་གང་ཞིག་གི་
དམིགས་ལུལ། ཡང་ན་དོན་རྒྱུན་གང་ཞིག་གི་དོ་བོ་དང་འབྱུང་ཅ་གསལ་བཤད་
བྱེད་པ་གཞིར་བཟུང་གྲོས་བསྐྱར་གྱིས། མང་མོས་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ནི་དེང་
རབས་དམངས་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་དང་མཐུན་ལ། གལ་ཏེ་དེའི་ཐོག་ཐག་གཅོད་
མ་ཐུབ་ཆེ་ཉིན་བཙེ་ལུ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་འཛོམས་དུས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཏེ། ལྷ་ས་
སོགས་ཀྱི་ལོགས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་འདུ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱ་སྤྱོད་བྱེད། དེར་
ཐག་བཅད་པའི་གྲོས་ཆོད་གང་ཡིན་ཆོགས་འདུར་ཕེབས་མེད་པའི་བྲ་དམངས་
ཀྱི་སྟན་དུའང་གསོལ་ལོ། །

དུས་ཆེས་གཏན་འབེབས་བཞིན་མ་འཁྱོར་ཆེ་ཆོགས་འདུ་གལ་ཆེ་ཆུང་
ལ་གཞིགས་ཏེ་ཉེས་ཆད་སྒྲོར་བརྒྱ་ནས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་ཡིན། ཆོགས་འདུའི་ཐོག་
གནས་ཚུལ་ཁག་གཉིས་ལྷ་བྱར་གྱིས་ཏེ་ཐག་མ་ཆོད་ཆོ། ལྷ་མ་ལྷ་ལ་གང་དགའ་
ཅི་ལོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ལྷ་མ་ལྷས་ཐག་གཅོད་གཞིར་བཟུང་གིས་
ལག་བསྐྱར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཐག་བཅད་རྗེས་རྟོག་བྱ་དང་སྤྱིང་ཅོད་ཅི་འབྲུགས་

ཀྱང་གོས་གཞི་ལ་བསྐྱར་བཅས་དང་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་མི་ཆོག་ཀྱང་མཆོན་ནི་ཆོག་ས་
འདྲེ་རིམ་འཆོག་ས་དང་སྤྲོ་མ་ལྟས་ཐག་བཅད་པ་ལ་ནོར་འབྱུག་མེད་པའི་ཡིད་
ཆེས་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་ས་འདྲེ་བ་སྤྱི་ཞིག་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཆོག་ས་འདྲེ་ལ་
མ་ཡོང་བར་རྗེས་སྤྱི་གནས་ཚུལ་ལྟག་པའམ་རྟོག་ཏུ་བཤད་ཆོ། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་
མི་དེས་ཁང་ཆོན་ཀྱི་དོན་དག་འགན་འཁུར་མ་སྤངས་པ་དང་། ཆོག་ས་འདྲེར་མ་
བཅར་བའི་བདེན་པ་ར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉེས་ཆད་གཏོང་། ཆོག་ས་འདྲེར་བཅར་ཡང་
སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་མ་བཤད་པར་རྗེས་སྤྱི་རྟོག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ལབ་སྐྱོང་བྱས་
ཆོ། བཟོ་སྐྱོང་སྐབས་བསམ་འཆར་མ་བཤད་པར་གནས་ཚུལ་ལྟག་ས་པ་དང་
གང་འདྲ་བཤད་པ་འབྲེལ་མེད་དང་། རང་ལ་མཐོང་ཆོན་དང་ཁང་ཆོན་ཀྱི་ལས་
དོན་ལ་དོ་འཁུར་མ་བྱས་པར་བཅི་ནའང་ཉེས་ཆད་མེད་དོ། །

ཆོག་ས་འདྲེར་ཡོང་སྟེ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ལྟག་བཟོད་བྱས་ཀྱང་། མང་
མོས་ལྟར་ཐག་གཅོད་གཞན་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་སྤྱི་རྟོག་ཏུ་བྱུང་ཆོ། སྤར་ཆོག་ས་
འདྲེའི་ཐོག་བསམ་འཆར་ཅི་བཤད་འདྲ་སྤྱི་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་རྟོག་ཏུ་བཤད་མི་
ཆོག་གོ། ཆོག་ས་འདྲེའི་ཐོག་བསམ་འཆར་བསྐྱུ་རྩབ་བྱེད་མ་བྱུབ་པ་དང་། ཐག་
གཅོད་བྱེད་མ་བྱུབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཀྱང་ཐག་བཅད་རྗེས་མང་མོས་ཀྱིས་
ཐག་བཅད་པ་རེད་ཅེས་ཏེ་ཅང་བརྟན་པོར་བཅི། ཐག་བཅད་རྗེས་ཆོག་ས་ཆོན་
གཞུང་གིས་དེ་ལྟགས་འགྲིག་མིན་ཀྱི་ཆོག་ཟུར་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱང་། འགྱུར་བ་མི་
གཏོང་བར་ཐག་གཅོད་གཞིར་བྱས་ཆོག་ལ་ཆོག་ས་ཆོན་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོག་ཏུ་བཤད་
མི་ཆོག་གོ། །ཁང་ཆོན་ཀྱི་ཆོག་ས་འདྲེར་ཁང་ཆོན་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཛིན་སྦྱོང་
དང་། སྤྱི་གཞི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གཉེར་བྱེད་ཕྱོགས་སོགས་ལ་གོས་བྱས་ཏེ་

ཐག་གཅོད་བྱེད་དོ། །

ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཁང་ཆོན་དག་ཀྱི་གཉིས་ཚོགས་འདུ་བའི་དབང་
ཆ་དོག་འགྲོ་དགོས་པར་མ་ཟད། ཚོགས་འདུ་བར་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་པ་ལས་
དབང་ཆ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཚོགས་འདུ་གྲོལ་ཏེ་ཚོམས་ཇ་དང་ཚོགས་
འཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གང་དུའང་། ཚོགས་འདུ་བ་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ཁང་
ཆོན་དག་ཀྱི་ཁྱིམས་འོག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལས། ང་མཐོང་ཆེའི་དབྱང་བ་
མཉམ་གཤིབ་བྱེད་མི་ཚོགས་སྐྱེ་མཆོན་ནི་ཁང་ཆོན་གྱི་གྲ་ཡིན་ནོ་ཅིག་གི་མིང་ཡིག་
འགོད་དེ་ཁང་ཆོན་དག་ཀྱི་ལ་ཅེས་སྒྲིབ་བྱས་ཡོད་པས། གྲ་བ་སྐྱས་བྱེད་ཅེས་
ཤོར་ཡང་ཁང་ཆོན་དག་ཀྱི་ལ་མིང་ཐོ་སྐྱབ་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དོ། །སྐབས་
འབྲལ་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་ཁང་ཆོན་དག་ཀྱི་མེད་ཆེ་མིང་ཐོ་ལྟར་གྱི་
གྲ་ཀྱི་པས་ཐག་གཅོད་བྱེད། དཔེར་ན། སྤྱི་ཁང་སོ་སོར་སྐྱོར་བཤའི་སྐབས་དེའི་
ནང་གི་ཀྱི་པ་སྐྱེ་ཡིན་གྱིས་ཁྱིམས་ལ་ལྟ་ཏོག་དང་། དེའི་རིང་གི་བྱེད་སྒོ་རྣམས་
ཐག་གཅོད་པའི་དབང་ཆ་དོག་ལ་ལས་འགན་ཡང་ཡིན་པས། གྲ་སའི་ཁྱིམས་
ནི་བྱ་སྐྱེ་གཞོན་ལྟར་གཅིག་འོག་ཏུ་གཅིག་ཚུད་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །

དེ་ལྟའི་སྤྱི་གཞིམས་དྲང་བས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་ཏེ་སྤྱང་སྒྲོམ་གྱིས་ཀྱི་
གས་སྐྱེ་ཚུད་པ་དང་ཁྱིམས་དམ་སོ་མེད། དེར་བརྟེན་དང་ཐོག་གསལ་བཤད་
སྐབས་ཀྱང་ཁྱིམས་འདི་མི་ལྷུང་བ་ཞིག་གས། ཁང་ཆོན་གྱི་ཆེད་དུའང་མིན་པར།
ཁྱིམས་འདིའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་མཁན་ཡིན་ནོ་ཅིག་ཡག་སོ་ཡོང་ཆེད་ཡིན་པས། རོ་
བདག་སོ་སོས་ཁྱིམས་རང་སྤྱང་བྱེད་སྐྱེ་ནི་སྤྱིར་དོན་ཡིན་ཅེས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་
དོ། །ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སྤྱི་ཀྱི་གྱིས་གཙོ་འགན་སྒྲངས་ཏེ་གྲོས་གཞི་གང་

ཞིག་གལ་ཆེ་བ་དང་གང་ཞིག་རྩ་བ་ཡིན་པའི་གསལ་བཟྃ་དང་། ཅི་དགའ་
གང་ལེགས་ཀྱི་བཀོ་སྐྱོང་དགོས་སྒྲིབ་ཞུས་ཤེས། ཆོགས་འདུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
སྤྱུག་གོས་ཀྱིས་མང་མོས་བྱུང་བ་སྤྱི་གན་ལ་ཡར་ཁྱེད་ཅིང་། སྤྱི་གན་གྱིས་
གོས་མཐུན་དེར་མང་མོས་ཡོད་མེད་འདྲི། ཆོགས་འདུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲིག་
པའི་ཁས་ལེན་བྱུང་མཆོམས་དེ་ག་རང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད། གོས་གཞི་གསར་
བ་དང་བསམ་ཚུལ་གསར་བ། འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་སོ་བྱུང་ཆེ་གལ་འགོ་
ནས་ཆོགས་འདུ་བ་རེ་རེ་བཞིན་བསམ་ཚུལ་བསྐྱེད་ལེན་བྱེད། སྐབས་དེར་སོ་སའི་
བསམ་འཆར་སྤྱུག་བཟྃ་དང་། གལ་ཏེ་དམིགས་བསལ་གྱི་བསམ་འཆར་མེད་
ཆེ་ངེས་པར་དུ་མང་མོས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་ལས། རྒྱན་ལྡན་ལྟར་ཅི་
ཡང་མ་ལབ་པར་སྟོད་མི་ཆོག འུགས་སྟོན་འདི་ལ་བཀའ་ཁྲིམ་གྲལ་སྒྲིབ་ཟེར་རོ། །

སྐབས་རེར་མཐའ་མའི་བསམ་ཚུལ་ཁག་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ། འུགས་
གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་སོ་སའི་དགེ་མཆོན་དང་གཞན་སྒྲིབ་ནས་བཟྃ་པའི་ཚུད་
འུགས་རྩི་རར་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། འཇུག་འཛིང་ཤོར་ཉེན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་
མང་། ཡིན་ནའང་ཆོགས་འདུ་དེ་གའི་ཐོག་ནས་མཐའ་སྟོན་ལེགས་འུགས་སུ་ཁ་
བསྐྱར་བྱུང་ན་རབ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཆེ་ཉེན་ཤས་ཆོགས་འདུ་པར་འགྲངས་
ཀྱིས་བསམ་སྒྲོག་ཏེ་བའི་གོ་སྐབས་སྤྱད་དེ་ཆོགས་འདུ་ཤེས་མར་ཐག་གཅོད་
བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱར་ཆོགས་འདུ་འཛིང་ཐོག་ཁོང་ཁྲིམ་བཤད་ཐལ་ཤོར་བ་དང་།
ཁོར་འཇུག་ཤོར་རིགས་ལ་ཆོགས་འདུ་ཤེས་མའི་ཐོག་དགོངས་དག་ཁྱེད་དགོས།
ཆོགས་འདུ་འཛིང་ཐོག་འཇུག་ཚུད་བྱུང་ཡང་སོ་སའི་ཁང་ཆོན་དང་མི་ཆོན་ལ་ཤ་ཞེན་
བྱས་པ་ལས། གཡོ་སྤྱོད་ཁམ་གསུམ་དང་དཀྱུགས་ཤིང་དབྱེན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་

སུ་ལའང་མེད་དོ། །

ཕུ་ཁང་ལ་མཆོན་ན་མི་ཆན་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ཁང་ཆན་སྤྱི་བའི་ཅ་ལག་
ཅིག་དགོས་མཁོ་བྱུང་ཆེ་མི་ཆན་བཞི་ལས་གསུམ་མ་འཛོམས་ན་སྒོ་འབྲེད་མི་
ཆོག་ རྒྱ་མཆན་ནི་ཁང་ཆན་སྤྱི་བའི་ཅ་ལག་གང་ཡིན་ལ་ལ་ཆའི་དམ་སྤྱད་དང་
བཅས་མཛོད་སོ་སོར་བཅུག་སྟེ་སྒོ་སྤྲུགས་བརྒྱབས་ཡོད། ལ་ཆའི་དམ་སྤྱག་
རྒྱག་སྐབས་ཁང་ཆན་དགེ་ཤུག་དང་། མི་ཆན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྒྲི་
བ་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་དགོང་ཚོ་རྟག་པར་དམ་སྤྱག་རྒྱག་
དགོས། རྣམ་སྒོ་འབྲེད་དགོས་ན་མི་ཆན་གཉིས་ཀྱི་འཕྱས་མི་དང་ཁང་ཆན་དགེ་
ཤུག་བཅས་གསུམ་ངེས་པར་དུ་ཡོད་དགོས། གཉེར་བས་ཐེལ་རྟགས་གསལ་
བོར་ཡོད་ཅེས་བཛོད་དེ་སྤྱན་འབུལ་ཞུས་པར། འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་བརྟག་དབྱེད་
ཟིན་ཏེ་གསལ་འདུག་ཅེས་བཛོད་པ་དང་གཞོན་སྒོ་འབྲེད་ཆོག་ གཉེར་བ་སོ་
སོའི་ཅ་ལག་ཕྱད་གཞུང་གི་ཅ་ལག་གང་ཡིན་ལ་གཉེར་བས་ཐེལ་རྟགས་མནན་
ཏེ་འཛོག་དགོས། ཁང་སྟོང་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་དགོང་ཚོ་དམ་སྤྱག་རྒྱག་དགོས་
པ་ནི་ལུགས་སྟོལ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་སྤྲུགས་གཅིག་ནས་བསམ་ན་ཤིང་སྤྲུགས་འཛོག་
ས་དང་། ཁང་སྟོང་རྣམས་སུ་རྒྱན་མའི་ཉེན་མེད་ཀྱང་། ངེས་པར་དུ་ཐེལ་རྟགས་
ཀྱིས་མཐོན་དགོས་པ་ནི་ལུགས་སྟོལ་བྱུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་འང་མཐོང་ངོ་། །

ཆོགས་འདུ་བའི་ཡིག་ཆ་འདུག་སྐམ་གང་ཡིན་ཆོགས་འདུའི་སྐབས་
ཁ་བྱེ་ནས་ཡིག་རིགས་དང་། མཁོ་དངོས་གང་ཡིན་བེད་སྤྱོད་ཅིང་། ཆོགས་འདུ་
གྲོལ་ཁར་སྤར་ཡང་སྐམ་དུ་བཅུག་ནས་ཐེལ་རྟགས་མནན་པ་དང་ཆོགས་འདུ་
གྲོལ་ཆོག་ཆོགས་འདུ་རྗེས་མར་སྐམ་ཁ་བྱེ་སྐབས་གཉེར་བས་ཕྱག་དམ་གསལ་

ཐོར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་དེ་རྟགས་ཐེལ་སྤྱན་འབྲུལ་ཞུས་རྗེས། ཆོགས་འདྲ་བ་ཁ་
ཤས་ཀྱིས་དམ་སྤྱག་གསལ་ཡོད་མེད་བརྟག་དབྱེད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཁ་བྱེ། ལྷེ་མིག་
གང་ཡིན་ཁང་ཆོན་དགོན་ཆོན་གཉིས་ཀྱིས་ཉར་ཆགས་བྱེད་ཅིང་དམ་སྤྱག་དང་
ལ་ཆ་སྤྱི་ཆོན་ཀྱིས་ཉར་རོ། །

ཁང་ཆོན་བཅུག་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཀྱི་ཅ་ལག་གང་ཡིན་དུས་ད་ལྟའང་
སྟོན་རྒྱ་ཡོད། ལོ་རེར་ཅ་ལག་རྣམས་ཞིབ་བཤེར་ལན་རེ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
སྤྱིར་བཏང་ཅ་ལག་དང་རྒྱ་ལོ་ཁ་གང་ཡོད་ཀྱི་འགན་ཁང་ཆོན་དགོན་ཆོན་ཀྱིས་
ལེན་དགོས་པས། ཅ་ལག་ཐོར་བརྒྱག་ཤོར་ཆེ་ཁང་ཆོན་དགོན་ཆོན་ལ་འགན་
འཁུལ་ཡོད། ཁང་ཆོན་དགོན་ཆོན་གསར་ཆིང་བརྗེས་སྤྱོད་ཁང་ཆོན་དགོན་ཆོན་
པའི་སྐབས་ཀྱི་ཅ་ལག་གང་ཡོད་ཁང་ཆོན་དགོན་ཆོན་གསར་བ་ལ་ཅེས་རྒྱག་
དགོས་པས། ཕྱ་ཁང་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་ཞོགས་པ་ནས་ལངས་ནས་དགོང་ཚོ་
ས་མ་རུབ་བར་ཀྱི་ཉིན་བཞི་འགོར་བ་དང་། ཅེས་སྤྱོད་ཅེས་ལེན་ཀྱི་དཔང་པོ་
ཆོགས་འདྲ་བས་བྱེད། ཁང་ཆོན་དགོན་ཆོན་གསར་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་རོགས་སུ་
བན་བཤེར་ར་བ་ཞེས་མི་བཞི་བསྐོས་འཇུགས་ཀྱིས་ཅེས་ལེན་པ་ལས། དེ་མིན་
ཆོགས་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཅེས་ལེན་བྱེད་མི་ཆོག་ཡིན་ནའང་ཅེས་སྤྱོད་རོགས་
སུ་ཆོགས་འདྲ་བ་བཞི་དམིགས་འཇུགས་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིས་ཐོ་ཡིག་ལྟར་ཀྱི་ཅ་ལག་གང་ཡོད་ཁང་ཆོན་དགོན་ཆོན་གསར་
བ་གཉིས་ལ་ཅེས་སྤྱོད། ཅེས་སྤྱོད་སྐབས་ཅ་ལག་གལ་ཆེ་པའི་རིགས་སྤྱོད་མེད་
ཐོག་དཔེར་ན། མཆོད་རྗེས་དང་ཅ་ལག་ཆིང་བ་པན་མེད་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་
རུབ་རུབ་ཀྱིས་རས་ཁུག་དུ་བཅུག་སྟེ་དམ་སྤྱག་བརྒྱབས་ཡོད་པས། དམ་སྤྱག་

གསལ་ཡོད་མེད་གཞིར་བཟུང་གིས་ཅིས་ལེན་གྱིད། རས་ཁྱག་དེ་དག་གི་ནང་
དུ་ཅ་ལག་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་སྟེ་གཅིག་མེད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཐེལ་རྟགས་གསལ་
བོ་མེད་ཆེ་ཁང་ཆོན་དགོ་ཀྱན་གསར་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཅིས་མི་ལེན་པས་ཁང་ཆོན་
དགོ་ཀྱན་རྙིང་པ་གཉིས་ལ་ཉེས་ཆད་གཏོང་ངོ་། །དབང་པོ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་
ཆ་ཆང་གི་མཐོང་སར་ཐེལ་ཅེ་རྒྱག་དགོས་ཞིང་། གཞུང་གི་ཅ་ལག་ཅེ་འབྲེལ་
ཡིན་ཀྱང་ཐོར་མ་འཁོད་པ་མེད། ཡང་གལ་ཆེ་བའི་ཅ་ལག་དཀར་ཡོལ་ཡུ་རིང་
ལྟ་བུ་སོགས་ཆོགས་འདྲའི་ནང་དུ་ཅིས་སྟོན་གྱིད་དགོས། ཆོགས་ཁང་ནང་གི་
སྐྱེ་འབྲེལ་རྣམས་ལ་འང་མཆོན་འགོད་བྱས་ཡོད་པས་ཐོ་གཞུང་ལྟར་ཅིས་ལེན་གྱིད།
དཔེར་ན། འེལ་སྟོམ་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་སྐྱེ་འབྲེལ་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡོད་མཆོན་
བཞེར་ཞུ་མི་དགོས་པར་སྟོམ་གྱི་དམ་སྤྱག་གསལ་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཅིས་ལེན།
གལ་ཏེ་དམ་སྤྱག་མ་གསལ་བ་དང་། འེལ་སྟོམ་ཆག་པ་སོགས་བྱུང་ཡོད་ཆེ་སྐྱེ་
འབྲེལ་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ནན་སྟོམ་ཅིས་ལེན་པས། དམ་སྤྱག་རྒྱག་རྒྱ་དེ་ཏ་ཅང་གལ་
ཆེན་ཞིག་ཏུ་བཅིནོ། །

ཅིས་ལེན་མཁན་རྣམས་ལ་ཆོགས་འདྲུ་བ་སྤྱི་མཆུངས་ཀྱི་འབྲེལ་མཉམ་
དབང་ཆ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཁང་ཆོན་དགོ་ཀྱན་གསར་བ་དེ་མ་འོངས་པར་
ཆོགས་འདྲུར་ཞུགས་སྐབས་སེམས་ཤུགས་འཕར་ཆེད་རེད་ཟེར། ཁང་ཆོན་
དགོ་ཀྱན་གསར་རྙིང་གི་བར་ཅིས་གཅོང་གསལ་ཆགས་པ་དང་། ཆོགས་འདྲུ་
འཆོགས་ཏེ་ཁང་ཆོན་དགོ་ཀྱན་རྙིང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ཅི་བྱས་
སྟེང་སྟོང་གིས། ཁ་ཤིས་ཀྱིས་ཁང་ཆོན་དགོ་ཀྱན་གྱིས་ཡག་པོ་དང་ཡ་རབས་
བྱས་ལུགས། ལ་ལས་ཡག་པོ་དང་བདེན་མ་བྱས་ཚུལ། རེ་འགས་ལས་ཀ་

འབྲས་ཤོར་སོང་ལུགས་སོགས་སྒྲིན་བརྗོད་དང་བསྐྱབས་བརྗོད་སྤྱི་ཆོགས་བྱེད་
ཀྱང་། ཆབས་ཆེད་སྒྲིན་ཆ་ལྷགས་ཡོད་ཆེ་ཁང་ཆོན་དགོན་ཆོག་གཉིས་ཆོགས་
འདྲུང་ཡོང་མི་ཆོག་པ་སོགས་ཉེས་ཆད་ཅི་རིགས་གཏོང་རྒྱུ་། །ཁང་ཆོན་དགོན་ཆོན་
ཡག་པོ་དང་འཛོན་པོ་ཡིན་ཆེ་ཆོགས་འདྲུང་ཐོག་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཅུ་མེད་
ཀྱང་། འཛོན་པོ་མེད་རིགས་ལ་རྟོག་སྤྱི་བྱེད་མང་ཞིང་ཆོགས་འདྲུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
དགོས་པ་སོགས་ཉེས་ཆད་ཀྱང་ཐོག་སྤྱི་བྱེད་དོ། །

ཁང་ཆོན་ཀྱི་ཆོགས་འདྲུང་བ་རྣམས་ལ་སོགས་མེད་ཀྱང་ཁང་ཆོན་ཀྱི་
ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། ཁང་ཆོན་དགོན་ཆོན་རིང་སོགས་
མེད་ཀྱང་འབྲུག་ཉེས་སྐྱེ་ཡོད་པས། དེ་བསགས་ནས་ཁང་ཆོན་དགོན་ཆོན་ཀྱི་
འཆོ་བ་ཐེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ཞིང་། ལྷ་མོ་ཁང་དུ་བཀའ་འཛིན་བཏང་རག་གི་གསེལ་
ཆོགས་དང་། དགོན་འདྲུན་པ་རྣམས་ལ་གསེལ་ཇ་དང་སྤྱི་ཡོན་སོགས་ཅི་འབྱོར་
ཀྱི་དངོས་པོས་མཆོད་པ་འབྲུལ་ཡོ། །ཁང་ཆོན་གཞུང་གིས་ཅིས་སྤྱོད་ལེན་བྱེད་
སྐབས་གཞུང་དཔུལ་ཁོངས་ནས་གསེལ་ཆོགས་དང་གསེལ་ཇ་སྐབས་བདེ་རེ་
གཏོང་བ་དང་། ཁང་ཆོན་གཉེར་བའི་ཅིས་སྤྱོད་ལེན་སྐབས་གཉེར་བའི་འག་
ཆང་དང་ལྷག་དཔུལ་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསེལ་ཆོགས་བྱ་རྒྱས་པོ་གཏོང་སྟེ་ཡོད།
དེའི་སྐབས་ཆོགས་འདྲུང་བ་ཆ་ཆང་འདྲ་མཉམ་གྱིས་བཟའ་བཏུང་ལ་རོལ་བར་མ་
ཟད། ཅིས་ཡག་པོ་མེད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་འདོན་བྱས་ཏེ་དལ་ལྷོད་དུ་འདྲུག་
པ་དང་། ཅིས་ཡག་པོ་ཡོད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་ཁང་
ཆོན་ཀྱི་ཁྱིམ་སྟོན་ཡིན་ནོ། །

གཉེར་བར་སུ་བསྐྱོད་སྤྱི་ཆོན་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡིན་ཀྱང་མཆོན་གཞུང་ལྟར་

གཉེར་བ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་དགོན་པས། གན་གཞོན་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛོལ་
ཐང་ཅན་གཉིས་འདེམས་སྒྲུག་གིས་ཆོགས་འདྲུང་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ན་
དེ་གསལ་འཕྱུས། དཔེར་ན། འབྲུ་གཉེར་གསར་པ་བསྐྱོད་དགོས་ཆེ་སྤྱི་གན་གྱིས་
སྤྱ་འོས་ལ་དམིགས་འཇུགས་བྱས་པ་དེ་གསལ་ཐག་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་
ཆོགས་འདྲུ་བ་ཆ་ཆང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྤྱི་གན་གྱིས་བདམས་པ་ལྟར་བྲག་
ལས་གནང་དགོས་པའི་རེ་བསྐྱེད་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་ཁྲལ་ལས་
པར་བསྐྱོས་པ་རེད་མོད་ཆོགས་འདྲུ་བ་ཆ་ཆང་གིས་སྐྱད་ཆ་འཇམ་མཁས་དང་
ཞུ་བ་བྲུལ་ཏེ་ལས་ཀར་བཀོལ། ཆོགས་འདྲུ་བས་ཞུ་བ་འཐེན་ན་སྤང་གཡོལ་
མི་ཐུབ་པོ། །

སྤྱིར་བཏང་ཁང་ཆན་གྱི་སྤྱིག་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ཆ་དང་
ཁང་ཆན་དགོན་གན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཁང་ཆན་དགོན་གན་གྱིས་ཐག་མ་ཆོད་པའི་
ཁྲིམས་ཀྱི་རིགས་ཆོགས་འདྲུ་བས་ཐག་གཅོད་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་ཁང་
ཆན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཐག་གཅོད་ཐད་ཆོགས་འདྲུ་བ་ལས་ཁང་ཆན་གན་
ལ་རྒྱས་འབྲི་མེད། ཁང་ཆན་གྱི་སྤྱིག་ལམ་རེ་བྱུང་ཁང་ཆན་དགོན་གན་གྱི་དོས་
ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མི་ཐུབ་ཚུལ་ཆོགས་འདྲུ་ལ་སྒྲན་གསན་ཞུས་ཆེ་ཆོགས་
འདྲུ་བས་ཐག་གཅོད་བྱེད། མཆམས་རེར་ཁང་ཆན་དགོན་གན་ལོར་འབྲུག་གིས་
ཉེས་ཆད་རྒྱག་དགོས་སྤིང་ཀྱང་། ཁང་ཆན་དགོན་གན་ལས་ཐོག་སྐབས་ཉེས་པ་
གཏོང་མི་ཆོག་པས། ཁང་ཆན་དགོན་གན་བཞེས་པ་དང་གཞོད་སྤར་གྱི་ཉེས་པ་
བབྱངས་ཏེ་ཆད་པ་འགའ་ལོ། །ལས་ཐོག་སྐབས་ཉེས་པ་གཏོང་མི་ཆོག་པའི་
རྒྱ་མཆན་ནི་ཉེན་འབྱེལ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཁང་ཆན་དགོན་གན་གྱི་དབང་ཆ་དང་

ལ་གཞིན་པ། སེམས་ཤུགས་ཆགས་ཉིན། སྒྲིག་བྲིམས་ལྟོད་ཡངས་སུ་འགྲོ་ཉིན་
བཅས་ཡོད་པས་སོ། །

སྤྱ་ཁང་ལྟ་བུར་མཆོད་ན་གསར་ཞུགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུན་པལ་མོ་ཆེ་ཐག་རིང་
ཁམས་སྤྱོགས་ནས་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་སའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་བྱ་རྒྱུན་གསར་པ་འཇུག་
ཞུགས་སྐབས། ཆོགས་འདུལ་སྒྲན་གསན་ཞུས་ཏེ་ཁོངས་འཇུག་བྱེད་པ་ལས།
ཁང་ཚན་དག་ཀྱི་དབང་ཚད་འོག་ནས་བཅུག་མི་ཆོག། ཆོགས་འདུའི་ཐོག་
བྱ་གསར་དེ་སྒྲིག་ཁོངས་སུ་བཅུག་འོས་མིན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ནན་ཏན་གྱིས་ཐག་
གཅིད་བྱེད་ཀྱང་། བ་ཡུལ་གོང་ངོ་ར་བ་ནས་འོང་བའི་བྱ་རྒྱུན་ལྟ་སར་འཕྱོར་བ་
དང་། ཁང་ཚན་དག་ཀྱིས་ཐད་ཀར་བདག་སོ་བརྒྱབ་ནས་སྒྲིག་ཁོངས་སུ་
འཇུག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དོ། །ཁང་ཚན་དག་ཀྱིས་བྱ་གསར་ནམས་ལྟ་མོ་
ཁང་ལ་མཆོད་མཇུག་དུ་འབྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་
རྗེས་ཁག་ཐེག་དག་ཀྱི་འཆོལ། བ་ཡུལ་ནས་དག་ཀྱི་བཅོལ་ཐེན་པའམ་ངོ་
ཤེས་ཡོད་རིགས་ནམས་སོ་སོའི་འདོད་མོས་བཞིན་དག་ཀྱི་ལ་ཅིས་སྟོན། ཁང་
ཚན་དག་ཀྱིས་ཞག་གཉིས་གསུམ་གྱི་ནང་ངོ་ཤེས་མེད་རིགས་ལ་ཁག་ཐེག་
དག་ཀྱི་བཅོལ་ཏེ་ཐག་གཅིད། ལྷག་པར་དུའང་གཞིས་དགོན་སོ་སོ་ནས་སྟོབ་
གཉིར་ཆེད་བྱ་སར་སྒྲིག་ཞུགས་སྟོ་མོས་ཡོད་རིགས་ཡིན་ཆོ། འབྲལ་འབྲལ་
བདག་ཉར་བྱེད་པ་ལས་ཉིན་སྤྱད་ཞག་འགྲུངས་བྱེད་མི་ཆོག་གོ།

འབྲས་སྤངས་ལ་དག་འདུན་པ་བདུན་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཞེས་ཟེར་སྟོན་
ཡོད་པ་ལྟར་ཆོགས་པ་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་ནའང་བྱ་ཆང་སོ་སོའི་བྲིམས་དང་། ཆོགས་
ཆེན་གྱི་བྲིམས། ཁང་ཚན་སོ་སོའི་བྲིམས་བཅས་བྱ་སྤྱ་མཐོན་གྱི་སྒྲིག་ལམ་

སྤྱི་དག་པས་སེལ་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་དང་རྫོག་བྱ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གྲ་གསར་དང་གྲ་གཞོན་རྣམས་སྐབས་རེར་འབྲུག་འཛིན་ཤོར་སྲིད་ཀྱང་། ཁང་ཆོན་དང་མི་ཆོན་གྱི་བར་རྒྱག་རེས་ཤོར་བའམ་འཁོན་འཛིན་བཟུང་སྟེ་མི་བཅུ་ཉི་ལུས་ཤོག་སྒྲིག་གིས་དབྱུང་ཤེད་ངོམ་མཁན་མེད། སྤྱིར་གདན་སར་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་གྱི་གྲ་རྒྱན་དང་། མོག་པོ། ལ་དྲགས་མོགས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིག་ལམ་དུ་ཞུགས་རྗེས་ཐོབ་ཐང་འབྲམ་མཉམ་ཡིན་པ་ལྟར་གྲིམས་ཀྱང་འབྲམ་མཉམ་དུ་བཅི་དགོས་པས་དཀའ་ངལ་མེད་དོ། །གྲ་སར་བསྐབ་པ་སློབ་གཉེར་ཡག་པོ་བྱས་ན་ཆ་ཆང་གིས་མཐོང་ཆེན་པོ་བཅི་ཞིང་། གལ་ཏེ་དཔེ་ཆར་བལྟ་མ་ཐུབ་ཆེ་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ལྟོ་འགྲངས་ཅམ་དང་ཉི་མ་ཕྱད་ཐུབ་ཅམ་བྱས་ཏེ་གྲ་སར་བསྐད་མི་ཆོག་གོ། །

སྤྱི་གས་མཐའ་ཁག་ནས་སློབ་གཉེར་དུ་འོང་བ་པལ་མོ་ཆེས་མོ་གསུམ་བཞིར་དཔེ་ཆ་སྤྱངས་ཤིང་ཆོགས་ཆོས་གང་ཐུབ་འགྲིམས་ཏེ་པ་ཡུལ་དུ་འོག་པ་དང་། ལུ་མཐུད་དེ་བསྐབ་པ་སློབ་གཉེར་གནང་ཡང་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱོད་དང་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་སྤྱངས་ཏེ་ཞབས་བཟླ་སྤྱོད་འགོ་བ་དང་། ལ་ལས་ཁང་ཆོན་མི་ཆོན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་དོ། །

གདན་སའི་གྲ་པའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ཅི་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཕྱ་ཁང་ལ་མཆོན་ན་ཁང་ཆོན་དུ་ཞུགས་པ་དང་གསར་ཇ་གཏོང་དགོས། དེ་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་དཔག་སྟེ་བཏང་ཆོག་ཀྱང་གང་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆགས་ཡོད། ཁང་ཆོན་དུ་འཆོ་བ་སྐྱེལ་སྤངས་ནི། པ་ཡུལ་ནས་དབྱལ་འབྱེད་ཡོད་ཆེ་དེའི་ཐོག་ནས་འགོ་བྱོན་མགོ་ཐོན་དགོས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་དབྱལ་སྐར་ལི་གང་འབྱེད་མེད་

ཆེ་གྲོན་གོས་ཉི་ལ་སོགས་ཆ་ཆང་དག་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། སོ་སོས་
འབྱེད་སོགས་བསགས་ཏེ་ཐབས་འཛོལ་བྱེད་དགོས་སོ། །བྲ་པའི་འཛོལ་བྱེད་
དུམ་བུ་གཅིག་སྤྱོད་བདག་ཁག་གིས་བྲ་ཆང་དང་ཆོགས་ཆེན་ལ་མ་ཐེབས་
བཞག་པའི་སྤྱོད་བབས་ལས་སྤྱད་པའི་སོགས་ཡིན། རྒྱ་གར་སྒྲོང་མོ་གཉིས་ནས་
བཙེ་ལྔ་སོགས་མང་ཉུང་ལ་མ་བལྟས་པར་ཐེངས་ཁ་ཤས་ལེན་ཆོག ཆོགས་
ཆེན་ལས་བྲ་ཆང་དུ་སོགས་མང་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་བྲ་ཇའི་སོག་སྤྱོད་ཀྱང་མང་
སོ་སྤེབ་གཅིག་ཏུ་མི་སྤྱོད། ཡོང་ཁུངས་གཅིག་ནི་གཞུང་ནས་སྤྱད་པའི་བྲ་ཆང་
སོ་སོའི་གཞིས་ཀའི་ཐོན་སྤྱོད་འབྲུ་རིགས་ལ་བརྗེས་པའི་བྲས་ཡིན། ཆོགས་ཆེན་
ཀྱིས་ལོ་གཅིག་ལ་འབྲུ་རིགས་ཐེངས་གསུམ་སྤྱོད་པ་བསགས་ནས་བཟའ་བཙའ་
འཁྲུལ་བར་བྱེད་དོ། །

ཡིན་ནའང་དག་བཤེས་དང་སྒྲ་བྲང་ཁག་གི་ཆོས་ལྷགས་གཏོང་སྟོ།
འདས་གསོན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱོད་བདག་ཁག་གིས་མཆོད་འབུལ་བྲས་པའི་
གཏོང་སྟོ་སོགས་ཐམ་མ་ཆད་པར་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་ལ་དདུལ་ཅི་བྱུང་
དག་ཀྱིས་ལ་ཅིས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ལ། དག་ཀྱིས་ཀྱིས་སྒྲ་ཇའི་འབྱེད་སོགས་ལ་
གཞིགས་ཏེ་འབྲེ་སོང་གཏོང་དོ། །བྲ་ཆང་སོ་སོར་ཆོས་བྲ་འཛོག་སྐབས་བྲ་ཇ་
གཏོང་བས། མཆོམས་རེར་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་ཉིན་བཙེ་ལྔ་དང་ལན་རེར་ཉིན་ཉི་ལྱུ་
སྐབས་རེར་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཆོས་བྲ་འཛོགས། ཉིན་གུང་བྲ་ཇ་འཛོག་པ་
དང་སྤགས་ལས་གཞན་བཟའ་རྒྱ་མེད་དོ། །ཉིན་བཙེ་ལྔར་ཆོས་བྲ་འཛོགས་
ན་གུང་སངས་ཉིན་གཉིས། ཉིན་ཉི་ལྱུ་གུང་སངས་ཉིན་གསུམ། སྒྲ་ཆོས་ལ་གུང་སངས་
ཉིན་བཞི་ཡོད་པ་དེར་ཤིང་སྤྱོད་ཟེར་ཡང་དོན་དངོས་གཟའ་ཉི་མའི་ཆོད་ཡིན་

ནོ། །གྲ་སའི་མི་ཆེ་སྤྱེལ་སྤངས་ལོབས་ན་སྤྱིད་སྤང་ཆེ་རུ་འགོ་བ་ལས་སེམས་
ཁལ་དང་ཉོབ་ཆོར་མི་སྤྱེས། ཁང་ཆན་ལ་ཆོམས་ཇ་མེད་ཆེ་སོ་སའི་ཤག་ཏུ་མེ་
གཏོང་དགོས་པ་དང་སྤྱབས་དེར་ཟ་མ་གང་ཞིམ་གཡོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལས། དེང་
དུས་བཞིན་ཟ་ཁང་ལ་འགོ་ས་མེད་དོ། །

ཕུ་ཁང་ལྷ་བུར་མཆོན་ན་ལོ་བཞི་མ་འགོར་བར་རང་ཤག་ཏུ་འང་གྲ་པ་
ཆན་གས་རྣམས་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་མེ་གཏོང་མི་ཆོག་པས། སོ་སའི་དགེ་
ཆན་གྱི་ཤག་ཏུ་ཇ་སྒོལ་བ་དང་ཟས་གཡོ་སྤྱོད་བྱེད། ལོ་བཞིའི་རྗེས་སུ་རང་དབང་
དང་གྲ་ཡངས་ཆེ་བས། འབྱོར་བ་ཡག་པོ་ཡོད་ཆེ་ལོགས་སུ་ཤག་གཅིག་བཟུང་
ནས་བཟའ་བརྟུང་ཅི་འདོད་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱད་ཆོག དགེ་ཆན་འབྱོར་བ་ལོགས་
ཆེ་སུ་མཐུད་ཁོང་གི་ཤག་ཏུ་བསྐྱད་ནས་འཆོ་བ་མཉམ་དུ་སྤྱེལ་ན་འང་འགྲིག་
གོ། ཁང་ཆན་དགེ་ཆན་གྱི་ལས་ལྷན་རྫོགས་པ་དང་ཤག་གཅིག་ཉར་ཆོག་ཅིང་།
མེ་གཏོང་བ་དང་སོ་སའི་འདོད་མོས་བཞིན་གྱི་བཟའ་བརྟུང་ལ་སྤྱད་ཆོག གྲ་སར་
ལོ་ལྷ་མ་ལོན་པར་དགེ་སྤྱུག་ཉར་མི་ཆོག་ཀྱང་། པ་ལུལ་གྱི་ངོ་ཤེས་ཉར་ཆོག་པ་
དམིགས་བསལ་ཡིན། གཉེར་ཆང་བ་དེས་གྲ་ཆང་གི་གྲ་ཇའི་འགོ་གཞུག་གི་
འགན་ཆ་ཆང་འཁུར་དགོས་པས་ཤག་ཆང་ཆེན་པོས་མ་གཏོགས་བྱེད་མི་སྲུབ་
བོ། །སྤྱ་མཚྎ། །

ནམ་ཐར་ཁ་སྒོང་།

༼ གོང་དུ་བཞུགས་པའི་ནམ་ཐར་ནམས་ཀྱི་དམ་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐར་གསུང་སྐབས་སྤྱི་
འཛིན་འཁོར་ཐག་ནང་སྤྱི་འཐུག་བྱས་ཐེས་ཕྱིས་སུ་ཡིག་ཐོག་དུ་པབ་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་
དེའི་ནང་དགེ་ཀན་འོས་སྒྲོང་དུ་ཐེབས་ཐེས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ནམ་ཐར་ནམས་མི་གསལ་བས་
ཀྱི་དམ་པ་མཆོག་གི་གསུང་ཚུལ་གཞན་ནས་གང་ཆེད་བསྒྲིགས་ཏེ་གསལ་དུ་བཀོད་ཡོད། ༽

ནམ་ཐར་ཁ་སྒོང་།

ཁྱིལ་ ༡༩༦༥ ལོར་མ་སུ་རི་གཏན་སློབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྱི་འཐུས་ཐན་
དུ་སློབ་ཐུག་ ༡༩༧༠ ལྷག་གི་བུ་ཆུང་བའི་ཁང་ཆོན་དགེ་ཀན་དང་སློབ་དགེ་ལོ་
གཉིས་རིང་ཐུགས་འགན་བཞེས། དེ་རྗེས་གཏན་སློབ་ཏུ་ཆེ་སྤྱིལ་བཏང་ནས་
འཛིན་རིམ་དགུ་པ་ནས་བཅུ་ག་བར་བོད་དགེ་དང་རྒྱ་བཟའ་ཁང་ཆོན་གྱི་དགེ་
ཀན་ལོ་ལྔ་ཙམ་གནང་། དེ་རྗེས་སློབ་གྲུའི་ཆོས་དགེའི་ཐུགས་འགན་ཡང་བཞེས་
ཏེ་རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ནམ་ཡིན་ལ་གསུང་ཆོས་དང་ནང་པའི་དུས་ཆེན་རོ་སློང་
དང་འབྲེལ་སྟོན་ཕྱོད་སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དུ་
བསྐྱེལ་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ཟབ་མོ་གནང་བ་དང་། དེའི་ཆེ་མ་སུ་རི་གཏན་
སློབ་དང་བོད་བྱིམ་ཁུངས་ཡོད་རབ་བྱུང་ནམས་ལ་ཆོས་བཅུ་ཉེར་ལྔ། དབྱར་
གནས་གསོ་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་ཡང་བཞེས་སློབ་ཐུག་ཆོར་བོད་མིའི་
ལ་རབས་གོམས་གཤིས་དང་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་གཏིང་ཟབ་བཞག་གནང་
མཛད། དེའི་སྟེང་བུ་མའི་ཁང་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་དགེ་ཀན་ཡང་གནང་བ་དང་ཆབས་
ཅིག་སྤྱི་གཞུང་དང་། རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏམ་བཤེད་འཁྲབ་སྟོན་སོགས་
དང་འཁྲབ་ཆས་རིགས་སྤྱི་ཉིད་ནས་ཐུག་འཕྲོན་གནང་སྟེ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་ཐུག་རྗེས་བཞག དེ་མིན་ནམ་ཀུན་སྤྱི་བྱ་ཆོའི་
ཕྱོད་གོས་འཁྲུང་རོགས་དང་ལྷག་པར་ད་སྤྱི་གསོགས་ལ་སྤྲོད་དང་ཡིག་ཆས་
སོགས་གནང་བ་དང་། དུས་ཆེན་ཁག་ལ་གཞུང་ནས་གསོལ་ཆེ་གས་དམིགས་

བསལ་མེད་དུས་ཀྱང་ཁོང་ནས་སྤྱད་ཐོན་བཏང་སྟེ་ཞལ་ལག་གནང་གི་ཡོད། དེ་
ལྟར་ཁོང་གི་སྐྱེ་ལོ་གསལ་ཤོགས་པལ་ཆེར་སྤྱ་གྱུ་ཆོའི་མཐུན་སྟེན་དུ་སྦྱར་ཏེ་སྐྱ་
མཐུག་ལ་སྤྱད་དུས་ཡང་སྤྱད་གི་མེད།

མདོར་ན་པ་མ་ནང་བཞིན་བྱམས་བཅེ་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་པས་སྤྱ་གྲ་
འགའ་ཤེས་ང་ཆོའི་པ་ལགས་ཞེས་ཀྱང་ཁྱ་སྟོལ་ཡོད། འཛིན་གྲར་སྟོབ་ཁིད་
ཅམ་མ་ཡིན་པར་ན་གཞོན་ཆོར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཕྱག་ལས་སྟེ་མང་གི་སྤྱགས་འགན་བཞེས་པ་དང་སྟོབ་སྤྱག་ཆོར་ཐབས་མཁས་
སྤྱགས་རྗེས་སྟོར་གནང་མཛད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་དེའི་སྟོབ་སྤྱ་དམ་
པ་བཀའ་བྱུང་ཕྱིར་རིང་མཆོག་དང་ལྷ་སྤྱ་ཕྱིར་རིང་རིན་ཆེན་སྟོལ་མ་ནམ་གཉིས་
ནས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བསྐྱགས་བརྗོད་དང་གྲུས་བཀྱར་ཆད་མེད་གནང་གི་ཡོད་
ལ། གྱེ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཡལོང་ས་མཆོག་མ་སྤྱ་རིར་ཞབས་སོར་བཀའ་བྱིན་
བསྐྱངས་སྐབས་སྤྱགས་དབྱེས་མཉེས་ཆེན་པོས་དམ་པ་གང་གི་གཟིམ་ཤག་ཏུ་
ཆེབས་སྤྱར་གནང་ཞིང་དམིགས་བསལ་ཆེ་བསྟོད་གནང་། ཡཾལ་བའི་སྤྱན་སྤར་
དབྱ་མའི་དམ་བཅའ་བཞག་ཅིང་ཡལོང་ས་ཡཾལ་མ་ལོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནས་
རྟགས་བསལ་གཏོང་གནང་གིས་མལོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ཐབ་ལོ་དབྱ་མའི་ལྷ་སྟོལ་
ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་དད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ཤིང་། ཡལོང་ས་
མཆོག་ལ་དད་གྲུས་ཅེ་གཅིག་གིས་སྤྱ་མདུན་དང་བོད་གཞུང་གཉིས་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྟེས། དེའི་སྐབས་ཁོང་གྲ་བྲལ་དུ་ཕེབས་འདོད་ཡོད་ཚུལ་ཡལོང་
ས་མཆོག་ལ་ཁྱས་པར་བཀའ་ལན་དུ་དེ་ལེགས་སྟོར་གསུངས་ནའང་རྗེས་སྤྱ་
ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ལས་གནང་སྟེ་བཞུགས་ན་ལེགས་པའི་བཀའ་
ཕེབས་པ་བཞིན་ལུ་མཐུད་ཕྱག་ལས་རྒྱ་འབྱོར་གནང་།

བཞུགས་སྐར་རིགས་ལམ་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གི་ ངོ་སྟོན་མདོར་བསྡུས།

༼ཨ་རི་བོད་སྐད་ཀྱི་བསྐྱབས་ལས་ཁུངས་ནས་ཆེད་བསྐྱུལ་ལྟར་ཨ་རི་
བཞུགས་པའི་སྐུ་ཞབས་མཁས་བཙུན་ལགས་ནས་རིགས་ལམ་སྟོབ་གཉེར་ཁང་འདིའི་སྐོར་
དབུ་དགེ་སྟོབ་ཐང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ལ་ངེ་བ་ངེ་ལན་མཛད་པ་གཤམ་གསལ། ༽

ངེ་བ། མཆོན་ཉིད་སྟོབ་གྲུའམ་རིགས་ལམ་སྟོབ་གཉེར་ཁང་འདི་ག་དུས་
དབུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནམ།

ལན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་འཁུངས་སྐར་དུས་ཆེན་
ཉིན་ཉིན་འབྲེལ་མཛད་སྟོ་སྐབས་བདེ་ཞིག་གི་ངང་དབུ་བརྟེན་པ་རེད། ¹ན་ས་
རིགས་ལམ་སྟོབ་གཉེར་ཁང་འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོས་དབུ་འཇུགས་གནང་བ་ཞིག་རེད།

ངེ་བ། འོན་དུ་ལྟའི་མཆོན་ཉིད་སྟོབ་གྲུ་འདི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སམ་
སྐུ་སྐྱེར་ཡིག་ཆ་གི་བཀའ་འབྲེལ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། མཆོན་ཉིད་སྟོབ་གྲུ་འདི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྐུ་སྐྱེར་ནས་
གཟིགས་སྐྱོང་གནང་ཞིང་། བྱང་པར་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཐད་བཀོད་
གཟིགས་སྐྱོང་འོག་ཡིན། འོན་འདི་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་
ཐོག་མར་ཐུན་མ་སུ་རིར་ཆོས་དགེ་བྱས་ནས་སྟོན་སྐབས་མ་སུ་རིར་སྟོབ་བྱིས་

1 ཆོན་དམ་པའི་གསུང་ཐོར་བྱ། རིགས་ལམ་སྟོབ་གཉེར་ཁང་གི་སྟོན་བྱང་ཐོན་སྐྱོད་དང་མ་འོངས་པའི་འཆར་
སྤྲོད་ལས་ཁ་སྐོང་ཞུས།

གཉིས་ནས་སྤྱིར་བཏང་སློབ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་
རང་མོས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་དུ་ཞུགས་པ་བདུན་ཅུ་སྟོར་ཡོད་ཅིང་། ༡༩༧༡ ལོར་
རྒྱ་རམ་ལོ་ལར་ཤེས་རིག་ཆོག་མཁན་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་ཚུགས་གཏན་འཁེལ་བ་
དང་། སྤུངས་ཡང་དེར་གཅོར་མཁན་ལ་སོང་སློབ་སྤྲུལ་རབ་བྱུང་ཆོར་སྤུངས་རྒྱ་
སར་ཤེས་རིག་ཆོག་མཁན་འདུར་བཅར་ཅིས་ཡོད་ན། ཁྱེད་རང་ཆོར་རེ་འདུན་ག་རེ་
ཡོད་དམ་དེས་པར། ཁོང་ཆོས་རྒྱ་ལོ་ལྟ་སྤྲུལ་རྒྱ་ལོ་སྤུངས་རྒྱ་ལོ་དེ་ནས་
ཐོན་ཤིང་ནང་དོན་རིག་པའི་མཆན་ཉིད་སློབ་གཉེར་བྱེད་འདོད་ཆེ་ཡང་། ད་ལྟའི་
ཆར་གདན་སར་སྤྱིན་ན་དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་ཅིང་དེར་འགྲོ་མ་དགོས་
པར་དེང་དུས་དང་མཐུན་པའི་མཆན་ཉིད་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་སློབ་བྱ་ཞིག་ཟུར་
འཇུགས་གནང་ཐབས་ཡོང་བ་ཞེས་རེ་འདུན་བཏོན་བྱུང་། ཁོང་ཆོས་རེ་འདུན་དེ་
ལྟར་བཏོན་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་མ་ཟད། ཁོང་ཆོས་རྒྱ་ལོ་ལྟ་སྤྲུལ་སློབ་བྱ་ཐོན་
དུས་ལྡི་ལི་དང་ཅན་རྩི་ལྟར་སོགས་ཀྱི་གར་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་དུ་བསྐྱོད་
དགོས་ཤིང་ཆོ། དམིགས་བསལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པར་སོང་། ཁོང་
ཆོས་རེ་བ་བཏོན་པ་ལྟར་གཟབ་གཟབ་སིག་སིག་བྱས་ནས་རྒྱ་སར་ཤེས་རིག་
ཆོག་མཁན་འདུ་དེར་ཡོང་ས་མཆོག་ཆོག་མཁན་འདུའི་དབུ་བཞུགས་དང་བསྐྱུན། ཁོང་
ཆོའི་རེ་འདུན་དེ་སྤྱིར་སོང་ཞུས་པས་ཡོང་ས་མཆོག་ནས་དེ་འདྲ་བཏུགས་པ་ལ་
མཐུན་ཆེན་དང་ལས་དོན་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཁག་པོ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
ཆོག་གི་རེད་ཅེས་བཀའ་གནང་བྱུང་།

དེ་ནས་རྒྱ་རམ་ལོ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་པ་དེ་ལྟར་པོ་ཆེར་མཇུག་བཅར་
ཞུས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་སྤྲུལ་པ་སྤྱིར་ཆོས་དགེ་ཡེ་ཤོག་ཅེས་བཀའ་འབྲུགས་

མཛད་པ་ལྟར་བཅར་བས། ཁ་སང་བྱེད་རང་གིས་རེ་འདུན་བཏོན་པ་ལྟར་ཏན་
 ཏན་སློབ་སྦྱང་ཡག་པོ་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་འདུག་གམ་ཞེས་བཀའ་བྲི་གནང་བུང་
 བས། སྤན་ནས་མང་པོ་རང་ཡོད་མིན་མི་ཤེས་ཏེ་རེ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། ཞིབ་མོལ་བྱ་
 གུ་བུང་ན་མང་དུ་འགྲོ་ས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་ཞུས། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་སྤྱ་གྲུ་འགྲོ་
 བསྐྱུག་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱེད་ན་ཡང་ཡག་པོ་འདུག་པས། རེ་ཞིག་བྱི་རུ་གསལ་
 བསྐྱུགས་མ་བྱས་པར་ནང་དོན་སློབ་སྦྱོང་ཆེད་མིང་ཐོ་བསྟུས་ནས་ང་སང་ཐོངས་
 ཞོག་དང་ང་ཆོས་ལྟ་ཡི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བུང་། དེ་ནས་སྤན་མ་སྤྱ་རིར་བྱིར་
 བསྐྱེད་གྱིས་དེ་དོན་མ་སྤྱ་རེ་སློབ་བྲིམ་གཉིས་སྤྱ་ཞིབ་མོལ་དང་བཅས་སློབ་གྲུ་
 གཞན་ཁག་གི་ཆོས་དགེ་རྣམ་པར་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡོད་སྟོར་གྱི་གནས་
 གིས་སྤུལ་ཡང་ཁོང་ཆོར་དོགས་གཞི་ཆགས་ཏེ་གནས་ལན་གནང་མ་བུང་། མ་
 སྤྱ་རིར་མིང་ཐོ་བསྟུས་པས་ཐོ་འགོད་བྱེད་མཁན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དང་། དེ་རྗེས་
 ཏ་ལ་ཏོ་སི་ནས་གསུམ་དང་། སིམ་ལ་ནས་གཉིས། ལྷ་སར་ཡོད་པ་ཁ་ཤས་
 བསྐྱུར་བས་ཁྱོན་ཉི་ཤུ་ཙུ་དགྲུ་སྟེ། ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་སློབ་གྲུ་ཁག་གཅིག་བྱ་
 ནས་བསྟུས་པའི་མི་གངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་དག་གི་མིང་ཐོ་སྤུལ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལོ་
 གཅིག་ཙམ་རིང་བཀའ་ལན་གང་ཡང་གནང་མ་བུང་སྟབས་དགོངས་གཞི་གང་
 འདྲ་ཞིག་བཞེས་གྱི་ཡོད་དམ། བཀའ་ལན་ད་ལྟོ་འདྲ་གནང་མ་བུང་སྟམ་སྟེ་སེམས་
 ཆབས་གང་འཆམས་བུང་ཞིང་དེ་འདྲའི་སྤུལ་ཡལོང་ས་མཆོག་དོན་རྗེ་གདན་ལ་
 སེབས་གྱི་འདུག་པས། སྤན་ཡང་དོན་རྗེ་གདན་སོགས་གནས་མཇལ་དུ་བསྐྱེད་
 ཞོར་མཇལ་བཅར་སྐྱབས་བཀའ་གསལ་སེབས་ན་སྟམ་ཡང་གནང་མ་བུང་།
 སྐབས་དེར་སྤན་དང་མཉམ་དུ་དགེ་ཆུན་རོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་མ་གསུངས་

བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་རྗེས་སྐྱོད་རྩ་ར་ལགས་ནས་སྤྲོ་ཆེད་འགྲུགས་ཀྱིས་སྤར་
ཁྱེད་རང་ནས་མིང་ཐོ་བྱུང་ཡོད་པ་དེའི་སྐོར་སྐྱོ་མཁུན་ནས་དགོངས་བཞེས་
གནང་གི་འདུག ཡིན་ནམ་ཁོང་ཆོ་སྤྲོ་ར་ཏ་སིར་འགོ་བཞག་ན་འགྲིགས་ཀྱི་མེད་
དམ་གསུངས་བྱུང་བར། གྲུས་པས་ཁྱེད་ཁོང་ཆོ་སྤྲོ་ར་ཏ་སིར་འགོ་འདོད་མི་
འདུག འགོ་འདོད་ཡོད་ན་ཐད་ཀར་འགོ་ཆོག་པ་ཡོད་ནམ་ཁོང་ཆོ་མཆན་ཉིད་
རང་སྤྱོད་འདོད་ཡོད་པ་འདྲ། གང་ལྟར་ཡང་ཁོང་ཆོ་དང་སྤངས་དོན་པ་ལ་སྟེ།
ཡིན་པར་སོང་དགོ་ཆུན་ཡག་པོ་ཞིག་འཇུགས་གལ་ཆེ་ལྟགས་དང་། དགོ་ཆུན་
ཡང་དེང་དུས་དང་འཆམས་པ་ཐབས་མཁས་ཤིག་མ་བྱུང་ན་ཁོང་ཆོ་པ་ནས་ཐོན་
རྗེས། འདི་གར་རན་ལ་མ་རན་གྱི་རྒྱུན་པས་འགོ་བཞག་འགོ་ཉིན་ཡོད་གཤམས།
དེ་དོན་དགོངས་བཞེས་གནང་རོགས་ཞེས་འབོད་སྐྱུལ་ཁྱེས་པ་ཡིན།

དེ་ནས་སྐྱོ་གས་རྗེས་ཡགོང་ས་མཆོག་མ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་
ལྟར་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་བྲིན་ཆེ་སྐབས་སྤོབ་བྲུ་གསར་འཇུགས་བྱུང་བའི་རེ་བ་
ཡོད་ཅེས་བཀའ་མེད་པ་ཤིང་། དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོར་ཡསྐྱོ་མཁུན་མ་སྤྱོད་
རིང་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་སྤྲོ་ཡོད་སའི་བྱ་མའི་མལ་ཁང་དུ་གཟིགས་སྐོར་བཀའ་
བྲིན་ཆེ་བ་དང་། གྲུས་པའི་ཤག་ཏུ་འང་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་བྲིན་བསྐྱངས་ཏེ་
བཀའ་བཏུན་ཅི་རྗེ་སྤྱོད་ཅིག་མེད་པ་འཇུག་ཁྱེས་ཐོང་དེད་ཀྱིས་ག་རེ་ལ་བ་
པ་དེར་མཉམ་པ་ལས་གཞན་དག་གང་བྱུང་སར་མ་འགོ། ང་ཆོ་པན་ཚུན་འབྲེལ་
བ་བྱེད་དགོས། ཁྱེད་རང་བྱ་བ་ལ་འགོ་བྱུང་ནམ་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་བཀའ་བཟང་
མེད་སྟེ། གྲུས་པས་ཁྱེས་དོན་གྲུས་པ་ལས་སོང་འགོ་བྱུང་བ་མི་འདུག་རུང་།
སེམས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཅིས་ཀྱང་ག་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཞེས་ཁྱེས་པ་ཡིན། དེ་ནས་

རྗེས་མར་གྲ་སྒྲིག་བཀྲིས་ཟིན་ནས་ཕྱིས་འདི་གར་ཐེབས་མཆོམས་དགོངས་ཁྲོལ་
ཞུ་དགོས་སྐུམ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༢ ལོར་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་སྤར་བཀའ་གནང་
བ་བཞིན་བྱ་བལ་དུ་བསྐྱོད་ཆོག་ཡིན་པས་དེ་དོན་བསྐྱོད་འཇུས་ཆོག་པ་ཞུས་
པས། བཀའ་ལན་དུ། ཁྱོད་རང་གནས་སྐབས་བྱ་བལ་འགྲོ་ཡས་མི་འདུག་པས་
སྤོད་དགོས་གསུངས་བྱུང་བས་ལགས་སོ་ཞུས།

དེ་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་མ་སུ་རི་ནས་ཆིབས་ཐོན་གནང་རྗེས་མི་རིང་
བར་མ་སུ་རི་སློབ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤོང་རིང་ལགས་ཏྱ་སར་གཟིམ་ཆུང་དུ་བཅར་བ་
བརྒྱུད་བཀའ་ཡིག་གནང་བྱུང་བ་དེའི་ནང་ཁྱེད་རང་གིས་ལབ་པ་ལྟར་སློབ་བྲལ་དེ་
འབྲེལ་འཇུགས་འཆར་ཡོད་ཅིང་། དགོ་ཆུན་ཁྱེད་རང་ཡོང་དགོས་ཞེས་བཀའ་འཁོད་
གནང་འདུག་སྤྱིར་བཏང་བོད་སློབ་འཛིན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ནས་དགོ་ཆུན་པར་ཚུར་
སློ་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་སྤོང་རིང་ནས་ང་པར་ཚུར་གཏོང་ཅིས་ཅུ་བ་ནས་
གནང་གི་མེད་གཤིས། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་ན་ཐུན་རང་ཏང་སང་ཞིང་འཛོགས་པས།
ངས་དེའི་དགོ་ཆུན་རི་ལྟར་བྱེད་བྱུག། དེ་ལྟ་བུའི་ཞབས་ཞུ་གཏན་ནས་མི་འཛོན།
ང་སློབ་བྲལ་འདིར་བཞག་ན་ད་པན་པན་རྒྱབས་ཏོག་ཅམ་བྱུང་ཞིང་སྤྱི་གྲུ་ཆོས་
ཀྱང་ང་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ཐུར་བཞག་ན་སློབ་བྲལ་པར་པན་རྒྱབས་
ཆེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་དགོ་ཆུན་དུ་དེ་ཅམ་པན་ཐོགས་མི་འབྱུང་བས་དགོངས་ཁྲོལ་
ཡོང་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་དགོ་ཆུན་ཐུན་ལས་ལྷག་པ་ཆེས་མང་ལུགས་སྤྱོད་ར་
ཞུས་པས་སྤྱོད་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་ཞིག་ཡོད་ན་ངས་ཞུ་གི་རེད། ཁྱེད་རང་ཞུ་
དགོས་དོན་མེད་ལ་ཁྱེད་རང་གཞན་དུ་གཏོང་ཅིས་ཅུ་བ་ནས་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཤེས་གསལ་རེད།

ད་རིང་སྐྱེ་མཁུན་རང་ནས་ང་རང་གཟིམ་ཆུང་དུ་བཀའ་འགྲུགས་གྲིས་
ཁྱེད་རང་མཆན་ཉིད་དགོ་ཆན་དུ་ངེས་པར་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་གྲིས་
ཐག་བཅད་གནང་བས་གྲེན་ལྷོག་ཞུ་ཐབས་བྲལ་བས་ངེས་པར་བསྐྱོད་དགོས་
ལུགས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ངས་དེ་ལྟར་འབྱོན་ཨེ་ཡོང་ངམ། མོ་ཞིག་རྒྱག་
གི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས་སྐྱེ་འོ་ནས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་གནང་ཆར་ན་
དེ་ལས་ལྷག་པ་མོ་ཅི་ཕྱིར་རྒྱག་དགོས། འབྱོན་ནའང་འབྲ་མ་འབྱོན་ནའང་འབྲ་
ལ་རྒྱལ་བས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལས་ཐབས་ཤེས་གཞན་མེད། དེས་པར་དུ་བསྐྱོད་
དགོས་པས་འགྲོ་བྲལ་གྲིས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དེ་གའི་ལོ་འདིའི་ཕྱི་ཟླ་ ༥
ཚམ་ལ་རྒྱ་སར་བསྐྱོད་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་བཅར་ཞུ་དུས་ལ་སྐྱེ་མཁུན་
ནས་སློབ་བྲ་གང་སྐྱུང་འཇུགས་རྒྱུའི་བྲ་སྐྱིག་བྲོས་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱེ་སྤེར་
བྱང་ཆེ་སྐྱེ་འོ་རྟ་ར་ལགས་སར་བཅར་བས་ཁོང་གིས་འདི་ནས་རྒྱལ་བྲ་ཆང་གི་
ཡན་ལག་ཏུ་བཅུགས་ན་དཀའ་ངལ་མེད་ལུགས་གསུངས་བྱང་ཡང་དེ་ནི་ཁག་
པོ་ཞེ་བྲག་ཡིན་ལུགས་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ངས་ལམ་སེང་སློབ་བྲུའི་འཆར་
གཞི་རེའུ་མིག་དང་། འཛིན་བྲ་ཚུགས་སྐྱངས་སྐྱོར་རོབ་ཚམ་བཅོས་ནས་ལུལ་
བས་ལ་སྐྱེ་མཁུན་ནས་མཆན་ཉིད་སློབ་གཉེར་དེ་གཏོང་རིང་པོ་ཡིན་ཅང་ཁོང་
ཆོས་སྐྱུང་བཅོན་ཐུབ་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། ཁོང་རང་ཆོའི་རེ་བ་བཞིན་ཆོད་ལྟ་འབྲ་
པོ་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཚུགས། དེ་ནས་ཡག་པོ་བྱང་ན་སུ་མཐུད་རྒྱ་དང་ཡག་པོ་
མ་བྱང་ན་བཞག་ཆོག་གི་རེད། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་གཏན་ཆགས་མ་རེད་ཆོད་ལྟ་
རེད་ཅེས་ཁོང་ཆོར་ཤོད། ལམ་སྐྱོངས་ཡོང་མིན་ད་ལྟ་ཁག་པོ་རེད་ལ་མཆན་ཉིད་
སློབ་གཉེར་ཞེས་པ་ལས་སྤྲོ་པོ་མེད་གསུངས།

འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན་ཉི་ལམ་དེ་ཉིན་མཛད་སྟོ་སྐབས་བདེ་ཞིག་དང་
བཅས་བཅུགས་དགོས་བཀའ་ཐེབས་པ་བཞིན་ཞུས། དེ་དུས་ཁང་པ་ཉིས་ཐོག་
སྐྱབས་ཤོག་སྟོན་པོ་བྱས་པ་དེར་བྲིལ་བསྐྱབས་ལས་ཁྲུངས་ཚུགས་བཞིན་ཡོད་
ཀྱང་ཇ་དྲག་ཐོག་གནས་སྟོ་བཀྲིད་དུ་བཅུག་དེ་མཚུངས་སློབ་སྐྱབས་རྣམས་མིང་ཐོ་
གཞིར་བཟུང་འཁོད་བརྟེན་བཏང་དོན་བཞིན་གངས་ཆང་དུས་ཐོག་འབྱོར་བྱུང་བ་
དེས་སོན་ཅ་བྱས་ནས་སློབ་གྲྭ་འདི་བཅུགས་པ་རེད།

དེ་བཞིན་ཐོག་མར་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་དུས་མི་གངས་ག་ཆོད་ཡོད་དམ། དེའི་
སྐབས་གནས་ཚུལ་གང་དང་གང་བྱུང་ཡོད་དམ།

ལན། སྐབས་དེར་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་མིང་ཐོ་བསྐྱུས་པ་བཞིན་ཉེར་དགུ་
དང་མ་ཆེན་གཉིས། བྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས། དགེ་ཆུན་ཐུན་བཅས་ཡོད། ཐུན་ནས་
ཐོག་མར་མཛུལ་བཅར་སྐབས་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐུན་སྤར་ད་རེས་ཀྱི་ལས་དོན་ནི་
དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་གྲུས་པ་རང་ངོས་ནས་དོན་ཆེན་གསུམ་ཐོག་དམ་
བཅའ་ཕྱལ་བ་ཡིན། དང་པོ། སློབ་སྐྱབས་ཆོ་སེམས་ལྷགས་འཕར་བའི་ཆེད་དུ་སློབ་
སྤྱི་ཆོར་འཆོ་ཐོགས་ག་ཆོད་ཡོད་པ་ད་ག་རང་མ་གཏོགས་ཐུན་ནས་དེ་ལས་ལྷག་
པ་ཞུ་གི་མིན་ཞེས་དང་། གཉིས་པ། ཐུན་ལ་གོ་གནས་དང་མིང་ཆེན་པོ་གང་ཡང་
མི་དགོས་ཀྱང་ལས་དོན་གང་ཅིར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་རྩར་ཐག་ཞུ་གི་ཡིན་
ཞེས་དང་། གསུམ་པ། སྤྱིར་ཀྱི་དབལ་འབྱོར་ལས་དོན་སྤངས་ནས་སྤྱི་དོན་འབའ་
ཞིག་དང་དེ་ཡང་སློབ་གཉེར་བ་དམའ་རིམ་དང་མཉམ་འབྲེས་མཉམ་སྦྲུང་ཐོག་
ནས་སྤྱི་ཞུ་སྐྱབས་ཆོག་པ་སྟེ། གང་ལགས་ཤེ་ན། སློབ་གཉེར་བ་མཐོ་རིམ་ཁག་ལ་
སྟ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་མང་ཡང་དམའ་རིམ་ལ་དེ་བཞིན་ཆོགས་ཚུད་མི་འདུག་པས་

དམའ་རིམ་གྱི་ལས་དོན་བྱས་ན་པན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོང་ངེས་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་
ཡིན། དེ་ནས་སློབ་བྱ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སློབ་བྱའི་སྐོར་གྱི་བྲིམ་བསྐྱགས་གང་
ཡང་བྱས་མེད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་སྟབས་བདེ་ཞིག་ལས་བྱས་མེད། རྒྱ་མཚན་
ནི་སློབ་བྱ་འདི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དཔེ་གསར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་སོང་ལྟ་
ཚུལ་དང་མཐོང་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་རྩིས་ཅིག་ཡོད་པས་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་དངོས་
གཞིའི་སྐབས་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་དག་དང་ལགས་པེབས་ནས་རྟེན་གཙོར་མཇུག་
དར་བུལ་བ་དང་། ཐུན་ལའང་མཇུག་དར་ཞིག་གནང་བྱུང་། གསོལ་ཐོགས་ཐད་
སློབ་བྱར་ཡོད་དུས་ཉིན་སྐོར་སྟམ་བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་ནའང་སྤྱོད་ནས་ཁྱེད་རང་
གིས་ཞུས་པ་བཞིན་བྱས་ན་ཅུང་འགྲིགས་མིན་བརྟེན་སྐོར་ཉི་བརྒྱ་བྱས་ན་
གསུངས་བྱུང་ཡང་ཐུན་ནས་སློབ་བྱག་ལ་གསོལ་ཐོགས་སྐོར་བདུན་ཅུ་དོན་ལྟ་
སྟུལ་བ་བཞིན་ཐུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལས་ཐོལ་བ་ཞུ་གི་མིན་པ་སྤར་ནས་སེམས་
ཐག་བཅད་པ་ཡིན་སྐོར་ཞུས། དེ་དུས་ང་ཚོའི་བསམ་བཤད་སློབ་བྱ་འདི་ལྟ་མཐུད་
ཁུངས་འབྲེལ་བྱུང་བམ་མི་བྱུང་སྟམ་པའི་སེམས་ངལ་ནི་དགོས་པའི་གཉིས་ཀ་ལ་
འགོག་མ་བྱུང་པར་འཆར་བཞིན་པའི་ཁར། ཐུན་ལོ་མང་གཞུང་ཆེན་སློབ་གཉེར་
ཁྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་བརྟེན་ནས་སློབ་ཁྱེད་བྱ་རྒྱུར་ཡང་སེམས་ཁལ་ཆེན་པོ་ཡོད།
ལྟ་མཐུན་ནས་སློབ་བྱ་འདིའི་ཐད་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་ཐོག་མར་
ལྟ་མཐུན་གྱི་པོ་བྱང་རྟེན་པ་ཉི་རྒྱུད་གཏན་འཁེལ་གྱིས་ཉིན་སྐོར་འབྲུམ་གཉིས་
དང་ཁྱི་བརྒྱད་ལས་མས་ཤིག་གནང་རྒྱུ་བྱས་ནས་མིང་རྟགས་འགོད་རྒྱུ་ལས་
ལྟ་མི་འདུག་ཀྱང་དེ་རྗེས་གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ནས་མ་བཙོངས་པ་རེད། དེ་
འབྲེལ་རྒྱུན་པས་ང་ཚོ་འདིར་མ་བསྐྱད་ཀ་མེད་ཆགས་པ་ཡིན།

283

བསྐྱེམས་བཅུ་ཡོད། བོད་ནས་གསར་འཕྲོར་བའི་སློང་ནས་རིག་གནས་འཛིན་གྲ་
གསར་འཛུགས་བྱས་པའི་ནང་སློབ་གཉེར་བ་ ༡༥ ཡོད། ༡༩༩༥ ལོར་འཛིན་
གྲ་གསར་འཛུགས་བྱས་པའི་ནང་སློབ་གཉེར་བ་ ༣༥ ཡོད། ༡༩༩༥ ལོ་ནས་
ཁུ་བསྐྱེལ་ལྟར་མཆན་ཉིད་དགོ་གན་(གན་བྱང་ཚུབ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག)གཅིག་
སྐྱ་སྒྲིལ་ནས་གསར་དུ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་བྱུང་། དེའི་སློན་ཅམ་ནས་རིག་གནས་
དགོ་གན་སྐྱ་དོ་བར་ཞི་མཆོག་དང་སྒྲངས་གྲིས་བདུན་རེར་ཐེངས་གཉིས་རེ་སློབ་
ཁྲིད་གནང་བར་ཐེབས་པས་པན་ཐོགས་ཆད་མེད་པ་བྱུང་།

བློ་བུ། སློབ་འཛུག་གནང་སྐྱངས་གང་ལྟ་ཡིན་ནམ།

ལན། སློབ་འཛུག་ཐེངས་དང་པོ་གོང་འཁོད་ལྟར་དང་ཐེངས་གཉིས་པ་
ནས་བཟུང་དགོངས་སྐྱོར་ཁུ་བ་བཞིན་གཞི་ཅའི་ཆད་གཞི་གཞི་རིམ་འཛིན་
གྲ་བརྒྱད་པ་ཐོན་པའམ། དེའི་གནས་ཆད་ལོན་པ་གཞིར་བཅས། བྱི་རྒྱལ་བ་
དང་། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱད་པ། དེ་བཞིན་མཆན་ཉིད་སློབ་སྦྱང་མེད་པའི་ཆོས་
བརྒྱད་ཁག་དང་། སྐྱ་སྐྱེལ་སོགས་ནས་ཡོང་ན་དམིགས་བསལ་སྐྱ་བུ་སྐྱེ་
དང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་ནས་ཉི་ལྔ་བར་དང་། ལོ་ཆད་བཅོ་ལྔ་ནས་ཉེར་ལྔ་བར་ཆད་
གཞིར་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སློབ་འཛུག་ཐེངས་འགའ་ཞིག་རིང་ཁུ་བས་མཁན་
དགོན་པ་དང་། ཤེས་སྦྱོང་དེ་ཅམ་ཆད་འཕེར་མ་བྱུང་བས་བྱི་ནས་མཐོང་ཚུལ་
སྐྱོ་དུ་སོང་བ་དང་སྐྱ་བྱི་བསམ་པར་ཡང་མཆན་ཉིད་སྐྱོ་བརྒྱབས་ནས་རིག་
གནས་འཛིན་གྲ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པར་ཡུན་རིང་བསམ་སྒྲོར་འཁོར་བྱུང་ཡང་སྐྱ་
འདི་ནས་དགོངས་པ་ཁུ་བ་ན། ལེགས་གནས་ཆེའམ་སྐྱམ་ནས་དུས་ཡུན་གང་
འཆམ་སོང་ཡང་ ༡༩༩༣ ལོ་ནས་འཛིན་གྲ་གསར་བཅུགས་ནམས་ཅེ་བཟང་

དུ་སོང་བར་བརྟེན་པུ་ལྷན་གྱི་སེམས་པ་ལ་དེ་རང་ཡལ་དུ་གྱུར། དེ་ནས་རིམ་པར་
དོན་གཉེར་ཅན་རྗེ་མང་དུ་སོང་སྟེ། འཆང་ཁ་ཆེ་བར་བརྟེན་གཞི་རྩེ་གནས་ཆད་
འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་ཡན་དང་། གངས་བཙུག་ནས་ཉེར་ལྷན་བར་བཅོས་པ་དང་།
བོད་ནས་གསར་འཕྲོར་རྒྱལ་ས་ཆགས་གནས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་གཏན་འཁེལ་མེད་
སྟབས་ལ་གོང་ས་མཆོག་ནས་དམིགས་བསལ་ཐོག་ནས་འཛིན་ཐབས་དགོས་
སྟོར་མེད་པ་ལ་ལྷན་གང་ཐུབ་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་པར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་
ཕྱིན་ཏེ་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་དམ་བསྐྱབས་ཆེ་དུ་བཏང་བ་དང་། གངས་ཆད་ཀྱང་
སྤུས་ཅུ་སོ་གསུམ་བར་བཅོས་པ་ཡིན་ནའང་པལ་ཆེར་འཛིན་གྲུ་བཅུ་གཉིས་པ་
བར་འབྲུག་བསྐྱར་བཀྲིས་པའི་མཆོམས་སུ་སྤེལ་སྟེ་འདུག བར་ལམ་ཞིག་ནས་
ལ་གོང་ས་མཆོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཆུ་ཆད་ཡོད་པའི་སྐུ་བོ་ཡང་འདུག་ཐུབ་ན་
ལེགས་སྟོར་མེད་པ་བྱུང་བ་བཞིན་འཛིན་གྲུ་བཅུ་གཉིས་ཐོན་པའི་གསུ་བོ་ལྷ་
བར་འདུག་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། སྐུ་སེར་མཉམ་བཅས་བྱས་ན་མཆོད་བསྟོན་
ཀྱི་འཆོ་རྒྱུན་ཐོག་ཅུང་འབྲིགས་མིན་ལ་བརྟེན་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཆེ་
ཅོམ་འདུག ས་ཆ་གསར་བར་སློབ་བཞུགས་ཐུབ་ན་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐུབ་རེ་ཡོད། ང་
ཆོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་འདྲིར་དམིགས་བསལ་ཅན་དཀའ་
ངལ་འཕར་མ་མ་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡངས་དང་། གཞུང་བསྐྱར་མཁེགས་
ཚུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཆགས་ཡོད།

དེ་བཞུགས་སློབ་ཁང་གསར་རྒྱག་དེ་དག་སྐུ་སྤེར་ནས་ཡིན་ནམ་སློབ་
གཞུང་ནས་ཡིན།

ལན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་ནས་ཆོགས་ཁང་ཡོད་པའི་སློབ་ཁང་ཆེ་ཤོས་

དེ་སྐྱེ་སྤེར་ནས་གསར་རྒྱལ་དང་། ༡༥ ལོ་ནས་ཤར་ངོས་ཀྱི་སློབ་ཁང་གསར་
རྒྱལ་མཛད་པ་དེ་གཉིས་སྐྱེ་སྤེར་ནས་འགོ་བོན་བཏང་གནང་མཛད། དེའི་རྗེས་
ནས་མགོན་ཁང་ཆེ་ཆུང་དང་། ལས་ཤུག་བཅས་ཁག་ལྔ་ཙམ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་
ཡང་འགོ་བོན་ཐད་སྐྱེ་སྤེར་ནས་ཁྱུ་མི་དགོས་པར་རང་ཁྱེད་ནས་བཏང་བ་
ཡིན། ༡༩༥༡ ལོ་ནས་ ༡༩༥༣ ལོའི་བར་སློབ་བཞུགས་པ་ཉུང་ཤས་ཤེས་
སྤྱོད་དམན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱི་གྲུ་སྤྱོད་དང་སློབ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཆག་གང་འཚམས་
ཤོར་བས་སློབ་བྱ་འཕོ་འགྱུར་ཞིག་གཏོང་བ་ལས་འདི་ལྟར་འཛོག་ཐབས་དཀའ་
བ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ངལ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་ན་གོང་སློབ་ལྟར་ཡིན། ༡༩༥༣ ལོའི་
འཛིན་བྱ་གསར་བཅུགས་ནང་ཤེས་བརྩོན་དང་གཤེས་སྤྱོད་ལགས་པ་གྲངས་
མང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལགས་གནས་ཆེ་བ་བྱུང་བས། དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་ཡར་
རྒྱས་ཀྱི་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ད་བར་འཁྱོལ་ཡོད་ལ། མ་འོངས་པར་ཡང་ཡར་
རྒྱས་འགོ་བའི་རེ་བ་ཡོད། ཅི་སྟེ་ཡར་རྒྱས་མ་སོང་ན་དེ་འབྲལ་བསྐྱུར་བཅས་
ངེས་པར་དགོས་ཏེ། སློབ་གཉེར་ཁང་ཡར་རྒྱས་ཡོད་མེན་ནི་དེའི་ཤེས་ཡོན་
ཐོན་སྐྱེད་ཡར་རྒྱས་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་ཤིང་། མིང་ཆེན་དང་རྒྱས་སྤྱོས་
ཆེ་ཆུང་ལ་རག་ལས་མེད་པས། སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོན་སྐྱེད་ལ་དོ་སྣང་བྱ་བ་ལས་
ལྔ་སྟོལ་ཀྱི་ཞེན་ཆགས་དབང་དུ་གཏོང་ཅིས་མེད།

འོ་ན། སློབ་བྱ་འདི་བཞིན་མཚན་དོན་གནས་རིམ་ཀྱི་ཆ་ནས་རྗེ་ཙམ་
འཕར་ཡོད་དམ།

ལན། རིགས་ལམ་སློབ་བྱ་ཞེས་པ་སྐྱེ་མཁུན་ནས་མཚན་གནང་བ་
ཡིན་ཡང་རིམ་པར་སློབ་སྦྱོང་གནས་ཆད་གཏིང་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱ་ཆད་

ཇི་མཐོང་འཕར་བ་ལས་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་གནས་ཚད་མངོན་གྱུར་ལ་
བརྟེན་ཡགོངས་མཆོག་ལ་དགོངས་སྟོར་ཁུས་ཏེ་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་
ཞེས་མིང་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེར་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་
ཆ་རྒྱུན་མ་ཚད་བར་བརྟེན་བྱ་གར་གཞུང་འཛིན་གྱི་ངོས་ལེན་འཕེར་བ་བཙོ་བ་
ལ་འབྲེལ་ཡོད་སློབ་གཉེར་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁོངས་གཏོགས་བཙོ་དགོས་པར་
བརྟེན། ཨ་ར་ཏ་སིར་ལེགས་སྐྱར་མཐོ་སློབ་ཁོངས་ལས་འགོ་ཡུལ་གཞན་མེད་
སྟབས། དེའི་ཁོངས་བཙོ་ན་མཐོ་སློབ་དེ་ནས་དགའ་བསྟུ་དང་བཅས་བྱས་སྟོར་
ཡོད་ལུས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཐུན་མིན་གྱི་སློབ་སྦྱང་ལ་རྒྱད་ཆག་འགོ་གཞིར་
དངོས་མཐོང་ལ་བརྟེན་དེའི་ཁོངས་བཙོས་མེད། འོན་ཀྱང་རང་གཞུང་གིས་དགའ་
བསྟུ་དང་བཅས་ངོས་ལེན་དགོས་ངེས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་རིག་
གཞུང་ལ་ཐུགས་སྦྱང་ཞན་པས་ད་ལྟ་འང་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་གནང་མེད། ཡིན་
ནའང་མིང་མི་གཙོ་དོན་གཙོ་བོར་བ་ལྟར། དོན་གནས་གཙོ་བོར་བསྐྱར་སྟེ་ཁུས་པ་
མེད་པར་ལས་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་མཐུ་ལས་འདི་ནས་སློབ་ཐོན་ལག་ཁྲིར་
གང་ཐོབ་པ་སྐྱེར་ཁག་སོ་སོ་ནས་ངོས་ལེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོགས་ཁག་ནས་ཀྱང་ངོས་
ལེན་གནང་གི་འདུག་ལ། སློབ་ཐོན་པ་རྣམས་རང་རང་འདོད་བབ་དང་མཐུན་པའི་
སྤིང་ཁུ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཡོད།

དེ་བཞུགས་འོན་ཀྱང་བར་སློབ་ཐོན་པ་གཞུང་སྐྱེར་སོ་སོའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་
ཡོན་ཐོག་སྤིང་བ་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ།

ལན། ༡༩༥༣ འོ་ནས་ ༡༩༩༥ བར་སློབ་འཇུག་ཟིན་པ་ ༣༣༥ བྱུང་
ཟིན་ཅིང་། ༡༩༩༠ འོ་ནས་པར་བྱིན་རབ་འབྱམས་པ་རིམ་པར་ཐོན་ཞིང་། ༡༩༩༥

ནས་དབྱ་མ་རབ་འབྲམས་པ་དང་དེ་ནས་རིམ་པར་དག་བཤེས་ཐོན་པ་སོགས་
 རོབ་ཅིས་བྱས་ན་སློབ་ཐོན་པ་ ༤༧ བྱུང་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་པར་ཕྱིན་རབ་
 འབྲམས་པ་ཐོན་ཟིན་པ་ ༡༤ དང་། དབྱ་མ་རབ་འབྲམས་པ་ ༣༣ ཐོན་ཟིན་
 ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་བྱ་བྲལ་དུ་ཕེབས་པ་གཅིག་དང་། དག་བཤེས་བཏང་ཟིན་
 པ་ ༤ དང་གཏོང་ཉར་ཡོད་པ་བཞི་ཡོད། དེའི་ཁུངས་ནས་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་
 ཏུ་སློབ་དགའི་སྤྱི་ལུ་བ་ ༩༩ གཞུང་ཞབས་སྤྱི་ལུ་བ་ ༡༥ ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ལོ་ལྷ་དང་
 མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་བ་དང་ཆོས་དག་སོགས་བྱེད་བཞིན་པ་ ༡༣ རང་ཁོངས་
 སྤྱི་ལུ་བ་ ༡ ཡིག་འབྲུལ་སློབ་སྦྱང་ཐོག་ནས་ (MA) ཐོན་པ་ ༩ དང་། (B.A)
 ཐོན་པ་ ༩༡ བྱུང་ཡོད། (B.Ed) ཐོན་པ་གྲངས་ ༡༩ ཡོད། སློབ་བཞུགས་བྱས་
 ནས་ཁུངས་མ་འབྲེལ་བ་བཅུ་གླུ་བྱུང་འདུག་སློབ་སྦྱང་གང་འཆམས་བགྱིས་ཏེ་
 རང་ཁོངས་དགོན་པ་དང་ཆོག་སྡེ་ཁག་སྤྱི་ལུ་བ་སྤྱི་ལུ་བ་འཆམས་བྱུང་ཡོད།
 ད་ལྟར་སློབ་སྦྱང་བྱེད་བཞིན་པ་ ༤༣ ཡོད། དེ་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ ༣༩ ཉིན་སློབ་
 པ་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད། དེ་མཆུངས་དག་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
 སྤྱིང་སོགས་ཀྱི་བཅུན་མ་གཞིན་པ་ཆོར་རིག་གནས་དང་མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱི་
 སློབ་སྦྱང་སོགས་གང་ཟུབ་སྦྱོང་གི་ཡོད།

རྩི་བ། བོད་ནས་གསར་འཕྲོར་བ་ཁག་མང་འདི་ནས་སློབ་སྦྱང་སྤྱད་ཡོད་
 རྟེན་འདུག་པ་དེའི་སྐོར་ཞིག་གསུང་གནང་ཞུ།

ལན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་ནས་བོད་ནས་བོས་བྱོལ་རིམ་པར་འཕྲོར་ཞིང་།
 དེའི་ཐོག་མ་རྣམས་པལ་ཆེ་བ་ལ་གོང་ས་མཆོག་ནས་གནས་སྐབས་རིང་རིགས་
 སློབ་ཏུ་བཞག་ན་འཆམས་པ་ཡོད་ལུགས་གསུངས་ཏེ། དེད་ཆོར་བཞག་བྱུང་བ་

བཞིན་ལེགས་སྐྱོང་བྱས་པས་ཁོང་ཚོར་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ལ་དགའ་
ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་པར་པར་ཚུར་གཏོང་གནང་མཛད། དེ་ནས་རི་
མང་དུ་བྱིན་ནས་ ༡༩༡༡ ལོ་འགོ་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་
གསར་འཕྲོར་བའི་ཆེད་དུ་ཉིན་སྟོན་འཛིན་གྲ་བྱར་འཇུགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེས་བྱེད་
མི་ ༡༩ དག་ཀྱན་གཅིག་འདི་གའི་སྟོན་ཐོན་པའི་གས་ནས་བཅུགས་ཏེ། ཉིན་རེར་
འཛིན་གྲ་ཆོགས་ཐེངས་བཞི་ལྟ་ལས་མི་ཉུང་བར་བོད་ཡིག་སྐྱོང་འདོད་ཅན་ལ་བོད་
ཡིག་དང་། དབྱིན་རི་སྐྱོང་འདོད་ཅན་ལ་དབྱིན་རི་སོགས་སོ་སོའི་རུས་པ་དང་
འཆམས་པར་སྟོན་སྐྱོང་སྤྱད་དེ་ ༡༩༡༩ ལོའི་བར་དུ་སྐབས་བསྟན་པའི་སྟོན་སྐྱོང་
བ་ ༥༠༠ སྟོར་དང་རྒྱན་འབྲོངས་སྟོན་སྐྱོང་བྱས་པའི་སྟོན་ཞུགས་གངས་ ༡༢༥
སྟོར་བྱུང་ཡོད། སལ་ཆེ་བ་བོད་ནས་གྲུང་སང་ཡོང་མཁན་རེད་ལ་དེ་དག་སལ་ཆེ་
བ་བོད་དུ་བྱིར་ལོག་བྱས་པ་རེད། དེའི་ཁུངས་ནས་བརྟན་འདོགས་སྣ་ཆོགས་
ཀྱིས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་པའང་དུ་མ་བྱུང་འདུག།

༡༩༡༩ ལོ་ནས་གསར་འཕྲོར་བའི་ཆེད་སྤྱི་རེར་སྟོན་གྲ་གསར་འཇུགས་
མཛད་པར་བརྟེན། འདི་གར་མཆམས་འཛིན་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་སྤེར་ནས་བཀའ་
ཐེབས་པ་ལྟར་མཇུག་སྟོན་ཞུས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤར་བཞིན་སྐྱེ་མཐུད་
འཇུགས་སྐྱོང་ཡོང་པའི་ནན་སྐྱེ་ཞུ་མཁན་ཁག་མང་བྱུང་ཡང་དེ་ཅམ་དགོས་
ངེས་མ་མཐོང་བས་དེ་སྤར་བཞག་སྟེ་སྤྱི་རེ་ལ་མ་ཚུད་པ་རྣམས་ལ་གང་སྤབ་
སྟོན་སྐྱོང་སྤྱད་ཡོད། བར་ལམ་ཞིག་ནས་སྤྱི་རེ་སྟོན་གྲར་མ་ཚུད་པའི་ཁྲིད་ནས་
རིག་གནས་གང་ལེགས་ཡོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཆེད་བསྐྱེད་ལྟར་ ༡༩༤༡ ལོ་
འགོ་ནས་སྟོན་གཞུང་གིས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་རིག་གནས་འཛིན་གྲ་གཅིག་

གསར་འཛུགས་བྱས། དེའི་ནང་དུ་སློབ་གྲྭ་པ་སྤྱི་ག་བཞུགས་བཅོ་ལྔ་དང་དེའི་
 ཐོག་ཉིན་སློབ་པ་བཅུ་སྟེར་ཡོད། ༡༩༩༣ ལོར་ཤེས་ལྷན་ནས་འབྲེ་བྱོན་བཏང་
 བའི་དགེ་ཆུན་འོས་སྤྱོད་སྐབས་དང་པོ་གསར་འཛུགས་སྐབས་དགོངས་ཁུ་བ་
 བཞི་མ་གཏོགས་ཆང་མ་འོས་སྤྱོད་དུ་ཚུད་སོང་། དེའི་ཁྲངས་ནས་ངེད་ཆོས་འབྲེ་
 བྱོན་བཏང་བའི་འོས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡོད། དེ་དང་དེ་བཞིན་གཞིས་བྱེས་གཉིས་
 ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་སློབ་ཁྲིད་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། སྐྱ་སྐར་ནས་ཀྱང་
 དམིགས་བསལ་ཅན་འཛོར་བྱ་བ་ཡང་ཡང་ཆེད་བརྒྱུད་མཛད་པ་བཞིན་ཐུགས་
 སློ་ཆེམས་ངེས་ཀྱི་སློབ་སྤྱོད་སྤྱད་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་རྒྱལ་བ་བོད་སྐད་དང་
 རང་ཆོས་སྤྱོད་མཁན་རྣམས་ལ་འདུག་ཅུས་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་སློབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུས་
 ཡིན། དེ་བཞིན་གཏན་ཉིན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་དྲ་སར་གྲུང་གསེང་དུ་ཡོང་བའི་
 སློབ་ཐུག་རང་ལུགས་རིག་གནས་ལ་དྲར་བཅོན་ཆེ་ཅན་རྣམས་ལ་འདོད་མོས་
 ལྟར། སློབ་སྤྱོད་སྤྱད་ཡོད་པས་དགོས་ངེས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱབས་ཆེ་བྱུང་
 ལུགས་གཞན་ནས་མ་བསྐྱལ་དང་བས་བསྟོད་བསྐྱེད་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། མཆོག་
 ཉིད་སྤྱོད་མཁན་ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་བ་ ༣༧ སྟེང་ལ་འདོད་ཆེམས་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་
 ཁོང་ཆོ་བོད་ཡིག་གི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བཞེན་ལོ་རྒྱུགས་དང་ཐོན་རྒྱུགས་སོགས་
 ཀྱི་བྱི་རྒྱུགས་སྤྱད་མ་ཐུབ་ན་དམིགས་བསལ་དང་དེ་དག་ལ་ལག་བྱེད་ཡང་
 སློབ་གཉེར་བ་སྤྱི་མཚུངས་བཞིན་མ་ཐོབ་པར་སོ་སོས་གང་སྤྱངས་པ་དེའི་ཐོག་
 ནས་འབུལ་ཀྱི་ཡོད།

ཟླ་བ། འོ་ན་སློབ་ཆུང་ཁག་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ།

ལན། ངེད་ཆོ་འུ་ཅ་བའི་སློབ་ཆུང་ནི་བོད་ཀྱི་གདན་ས་གསུམ་དང་བྱེ་

བྲག་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན། དཔེར་
ན། ཚད་མ་ལ་མཆོན་ན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལེའུ་དང་
པོ་གཉིས་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་རྒྱལ་ཆབ་རྗེས་མཛད་པའི་རྣམས་འབྲེལ་ཐར་ལམ་
གསལ་བྱེད་གཙོ་བོ་དང་དེའི་ཁ་སྐོང་དུ་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྒྱུ་ཆེན། པཎ་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལེའུ་གཉིས་ཡིན། པར་ཕྱིན་
སྐོར་རྗེ་བཙུན་བྲམས་མགོན་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རྗེའི་རྣམས་
བཞད་སྤྱང་རྒྱན་དང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་གསུམ་གཙོ་
བོ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལེགས་བཞད་གསེར་འབྲེང་དང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་
ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་གང་མང་ཡོད། དབུ་མའི་སྐོར་དཔལ་
ལྷན་རྒྱ་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་གཉིས་གཙོ་བོ་དང་དེའི་ཁ་སྐོང་དུ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབུ་མའི་
སྤྱི་མཐའ་གཉིས་སོགས་ལེ་ཆོན་ཁག་མང་ཡོད། འདུལ་མཛོད་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་
གནས་སྐབས་རིང་གདན་ས་སྤྱི་མཆུངས་ཡིན། མ་འོངས་པར་དགོས་དོན་སྤྱིན་
ན་དེའི་སློབ་ཆོན་གསལ་བཟོ་བྱ་འཆར་ཡོད། འདིར་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཡིག་ཆ་གཞི་རྒྱུ་བཟུང་དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་ན་པཎ་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཁ་
གསལ་ཞིང་དོན་རྒྱས་བསྟུས་རན་པས་སློབ་སྦྱང་བྱེད་བདེ་བ་དང་། ཐམས་ཀྱི་
ཉམས་སྦྱང་དེའི་ཐོག་ཆེ་བས་བྲིད་རྒྱན་དང་གང་ཉམས་སྦྱང་ཆེ་ས་ནས་བྲས་ན་
པན་རྒྱབས་ཆེ་བར་སྟམ་ནས་དེ་ལྟར་ཁྱུས་པ་ཡིན། ཅ་པའི་སློབ་ཆོན་གྱི་ཅ་བ་
དེ་དག་ནང་དོན་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་སྤྱི་ཡིན་པས་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་
སློབ་ཆོན་གཙོ་བོར་ཆགས་ཡོད།

གནའ་བོའི་དུས་སུ་སློབ་ཚན་དེ་དག་ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་ཀྱི་སློབ་
 ཚན་གནང་སློལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སློབ་གཉེར་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་དུ་
 གནང་སློལ་ཡོད་པ་ཀུན་གསལ་ལྟར་ཡིན་ན། བར་ལམ་ཉམས་ཆགས་བྱ་
 བྱེན་འདུག་ཀྱང་མ་འོངས་པར་གནའ་བོ་ལྟར་གནང་བྱུང་ན་པན་ཐོགས་དང་དགོ་
 མཚན་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཡོང་ངེས་ལ་དེ་དོན་ཐུགས་སྦྱང་གནང་སྐྱོད་། དེ་དང་མཐུན་
 པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཐད་རིགས་སློབ་འདི་བཞིན་འགོ་རྒྱལ་ནས་ད་བར་ཞོགས་
 ཆོགས་ཞལ་འདོན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཆོས་སྐྱོད་ཁག་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཐུན་མོང་
 པའི་ཆོས་སྐྱོད་གཞིར་བཞག་དང་སྤྲིག་ཞུགས་ཀྱི་ཆེ་ཡོང་རིས་མེད་ཀྱི་ལམ་སློ་
 བྱེས་ནས་རིས་མེད་དུ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། དེ་དོན་གྱུ་བ་འབྲས་དང་པན་
 ཐོགས་རྒྱལ་ས་ཆེན་བྱང་ཡོད། ལ་ལས་སྤྲན་དུག་དུ་འབྲུལ་ནས་དོགས་འཕྲོགས་
 བྱེད་མཁན་ཡོད་ནའང་གཞུགས་མེད་གྱི་བ་འཆར་ལྟ་བུར་སོང་བྱ་ཐབས་དཔེན།

རིག་གནས་སློབ་ཚན་ཐད་འགོ་བྱས་པ་དག་ཡིག་དང་ལེགས་བཤད་
 སློན་དབང་ནས་བཟུང་སི་རྩའི་ཞལ་ལྷང་། སི་རྩའི་འགྲེལ་ཆེན། བར་སྐྱོད་རིན་
 ཆེན་བང་མཛོད། ལྷན་དག་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཆོས་འབྱུང་དང་
 རྒྱལ་རབས་བཅས་སློབ་གཉེར་བ་ཆོའི་རུས་པ་དང་མཚམས་པར་ཅི་ཐུབ་སློབ་
 བྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། དབྱིན་ཡིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སློབ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་སློབ་ཚན་གཙོ་བོ་གོང་གསལ་ལྟར་དང་། ཡང་གཉིས་པ་བར་སྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་
 དང་། ཡང་གསུམ་པ་དབྱིན་ཡིག་ཡིན། སློབ་ཚན་གཙོ་བོ་ལ་ལོ་རྒྱལ་ས་མ་འཕྲོད་
 བ་སློབ་སྤྲིག་ནས་འབྱུང་རྒྱ། བྱི་མ་གཉིས་འཛིན་གྲ་འཕར་མ་ཐུབ་པ་ཅམ་ལས་
 སློབ་སྤྲིག་ནས་འབྱུང་མི་དགོས་པ་བཅས་མཛོད་ཅམ་ཡིན།

ཡོད། སྤྱི་གཞི་སློང་ཐད་བཅོན་བཀའ་དང་བརྟུང་དེགས་སོགས་ཀྱིས་བརྟུལ་བ་མ་
ཡིན་པར་ཆོས་འདུལ་བའི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་སློབ་སྟོན་གཙོ་བོ་དང་
གཤམ་ཆེད་སྐབས་ཆང་མ་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་རྒྱུགས་ཏེ་དགེ་སྟོན་གསལ་
བཀོལ་གྱིས་འཐུལ་བར་བྱེད་སློལ་ཡོད་པ་འདི་འབྲེལ་ལུགས་རྒྱུང་གསུམ་ལ་
ཕན་ཐབས་ཆེ་ཤོས་ཆགས་འདུག

དེར་དུས་སྤྱི་གཞི་ཞུགས་སྐོར་འཕོ་འགྱུར་གཏོང་དགོས་དོན་ནི་སྤྱི་གཞི་
ཞུགས་སྐབས་འཆང་ཁ་མེད་སྟབས་དམིགས་བསལ་དང་རྒྱུགས་བཞེས་མ་
དགོས་པར་འཇུག་བདེ་ཡོད་ཀྱང་། དེར་སྐབས་འཆང་ཁ་དང་འགྲན་བསྐྱར་
ཆེ་བས་དམིགས་བསལ་བ་ཡང་ཉུང་དུ་བཏང་ནས་རྒྱུགས་སློང་ཨང་རིམ་
མཐོ་ཆད་ནས་བསྐྱུགས་ཏེ་འཛོག་དགོས་པར་སོང་། ཟླ་བ་གསུམ་ཅུ་ལྟ་
ནས་རྒྱུགས་སློང་གྲ་རྒྱུ་སློབ་ཆོད་དང་དུས་ལུན་སློབ་ཞུགས་ཀྱི་འོས་ཆོས་
ནམས་གསལ་བསྐྱུགས་དང་བཅས་ཅ་བའི་གནས་ཆད་བོད་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་
གྲ་བརྩ་བ་ཆད་གཞིའི་མ་མཐར་བཟུང་སྟེ་རྒྱུགས་བཞེས་དང་དེའི་ཨང་སྟེ་མཐོ་
ཤོས་ནས་གངས་ཆད་ཉི་ཤུ་ནས་ཉེར་ལྔ་བར་ཞིག་འདེམས་རྒྱ་དང་དེའི་ཐོག་
དམིགས་བསལ་བ་བསྐྱུན་ཏེ་སུམ་རུ་སོ་ལྔ་ལས་མི་མང་བ་སྤྱི་གཞི་འཛོག་ཞུ་
དགོས། འཛིན་གྲ་བརྩ་གཉིས་ཐོན་པའི་གས་ནས་གནས་ཆད་མཐོ་བ་སྐྱ་བོ་
ལྔ་སྤྱི་གཞི་འཛོག་ཆོག་དེ་མིན་རབ་རྩུང་ཤ་སྟག་ཡིན་དགོས། ལྷི་རྒྱལ་སྐད་ཡིག་
འཛིན་གྲ་བརྩ་གཉིས་པ་ཡན་ཐོན་པ་ཡིན་ན་དེ་གཞི་ཐོག་ནས་རྒྱུགས་བཞེས་
ལས་གོང་གསལ་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱུགས་སློང་མ་ཐུབ་ན་འང་རེ་རྩུང་འཇུག་ཆོག་
སྤུལ་སྤུ་དང་བཅོན་བྱོལ་བ་གསར་པའི་གས་ནས་ཀྱང་གནས་ཆད་ལོངས་ན་

རྒྱལ་མ་སྤོང་མ་དགོས་པར་དམིགས་བསལ་འབྲུལ་འོས་འབྲུལ་ཆོག་སོག་
རིགས་དང་ཉི་མ་ལའི་རི་རྒྱུད་ནས་དང་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་ཁག་སོགས་ནས་
ཀྱང་དམིགས་བསལ་འབྲུལ་འོས་འབྲུལ་རྒྱ། རྒྱལ་སྤོང་མ་སོགས་སྤྱི་རྒྱལ་
བའི་སློབ་ཁྲུགས་བྱ་འདོད་ཅན་རྣམས་ནས་ཐེབས་ཆེ་སྤྲིག་ཁོངས་ནང་ཁྲུགས་
མ་དགོས་པར་ཉིན་མའི་སློབ་བྱ་བ་ལྟ་བུར་འཇུག་ཁྲུགས་ཆོག་ཀྱང་པོད་པའི་
སྤང་ཡིག་ཐོག་རང་རྒྱ་འཕེར་ངེས་དགོས། འཛིན་བྱ་སོ་སོའི་ཅོད་རྒྱལ་སྤྱི་
མཆུངས་དགོས་ཀྱི་འབྲི་རྒྱལ་སྤྱི་མ་སྤོང་ཀྱང་ཆོག་དེ་དག་སྤྱི་སློབ་གཉེར་
ཐོན་ཆེ་པར་སྤྱིན་དང་དབྱ་མའི་རབ་འབྲུམས་པའི་ལག་ཁྲིར་ཐོབ་མིན་ཡང་སོ་
སོའི་སློབ་སྦྱང་དང་མཐུན་པར་ལག་ཁྲིར་སྤྱི་ཡོད། འབྲི་རྒྱལ་དང་ཅོད་
རྒྱལ་སྤྱི་མཆུངས་སྤྱི་མ་སྤོང་ལག་ཁྲིར་ཡང་སྤྱི་མཆུངས་ཡོད། སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་
པལ་ཆེར་རང་འཆོ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལ་མལ་ཁང་སློབ་གཞུང་ནས་འབྲུལ་གྱི་
ཡོད་ཅིང་སློབ་སྤྲིག་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཡང་ཐོན་པའི་ཆེ་རང་འཆོ་བ་རྣམས་རང་
དབང་དུ་འགོ་བསྐྱོད་ཆོག་ཅིང་གཞུང་འཆོ་བ་ཡིན་ན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཀོད་
བྱས་འོག་འགོ་བསྐྱོད་ལས་རང་དབང་གར་འགོ་མེད།

དེ་བ་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་ལྟར་བཙུགས་པའི་སྤྱི་སྤོང་གི་དམིགས་ཡུལ་
གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ང་ཆོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་འདི་བཞིན་གསར་འཇུགས་དགོས་པའི་
དམིགས་ཡུལ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་ཕྱགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་ཡོད།
དང་སོ་ང་ཆོའི་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ཡིད་འོང་བཀོད་བ་ཅུ་ལས་གསལ་
བསྐྱགས་ཁུ་མེད་ཀྱང་། ༡༩༧༩ ལོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་སློ་

བྱུང་དུ་གཟིགས་པ་སྐོར་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་དགེ་སློབ་ཡོངས་
རྫོགས་འདུ་འཛུལ་སྤོངས་ཐོག་བཀའ་སློབ་སྤྱི་ཕེབས་རྒྱས་པ་བྱུང་ཡོད་ནང་ཆོན་དུ་
སྤྱར་སྤྱོད་མེད་བྱུང་ཟེན་པ་བཞིན་རབ་བྱུང་ཆོའི་རེ་བ་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་།
འདི་ནས་སློབ་གཉེར་ཐོན་པ་དང་ཆེ་འདི་སློབ་བཏང་གིས་བྱ་བལ་བ་ཞིག་བྱེད་
བྱུང་ན་དགོན་མཆོག་གོང་ལུང་དང་། དེ་མིན་སློབ་བྱ་ཁག་གི་དགེ་ཆུ། ལོ་རྒྱུ་བ་
སོགས་ཆོས་རིག་གི་སྤྱི་ཁྱེད་སྤྱོད་བྱུང་མཁན་ཞིག་བཟོ་བྱུང་དེ་ཡིན་ཞེས་ཕེབས་
པ་དེ་བཞིན་བྱུང་འབྲས་གོང་གསལ་ལྟར་ཐོན་ཡོད།

གཉེས་པ་ཡང་འཛིན་སྐྱོང་དེད་དུས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ནང་
དོན་རིག་པའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་སྤྱར་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་སློབ་བཏོད་
པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱ་ལྟེ་སློབ་ནས་འཆད་ཉན་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤོངས་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་གིན་དུ་ཟབ་དཔྱད་ཆེན་པོ་དེ་ནས་
རིམ་བར་འཕེལ་འགྲིབ་སྤྱི་ཆོགས་སུ་སོང་ནའང་གཞི་རྒྱ་མ་བཞག་པར་གན་
རབས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་སྐྱོང་མཛད་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་འཛུལ་སྤོངས་སྤྱི་
དང་ཁྱད་པར་བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་སྤོངས་པ་བྱུང་བ་
བཞིན་དུང་ཡང་རྒྱ་གང་ཆེའི་ལམ་ནས་སྤྱར་ལས་སྤྱོད་པའི་སློབ་ནས་ཆོས་རིག་
གི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་མ་ཆེན་པར་སྤྱོད་བྱུང་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་།
དེའི་ཞོར་དུ་རང་ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤོངས་གསུམ་ཁྱབ་བཅུལ་དུ་
གཏོང་བྱུང་པའི་རེ་བ་དེ་གཉེས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་ལུལ་ཞེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་
པ་དེ་ཉིད་འབྲུབ་སྤྱོད་སྤོངས་གཉེར་གྱི་བཀོད་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་རིམ་བར་
བསྤྱོད་ཏེ། ཁོང་ཆོའི་སློབ་སྐྱོང་འཕེལ་རིམ་དང་བསྐྱེད་པའི་སློབ་ཆོན་གོང་གསལ་

ལྷ་པ། འགོ་བསྐྱུས་གྲ་ནས་ལོ་བདུན་ཐོག་པར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་པའི་ཐོན་རྒྱགས་
དང་ལག་ཁྲིར། དེ་ནས་རང་མོས་ཡོད་ན་དབུ་མའི་སློབ་གཉེར་དུ་ཞུགས་ཏེ། ལོ་
གསུམ་ཐོག་དབུ་མ་རབ་འབྱམས་པ་འཐོན་རྒྱ། དེ་ནས་ཐུ་མཐུད་སྦྱོང་འདོད་ན་
གཞུང་ཆེན་ལྷ་ག་བསྐྱད་རྣམས་ལ་སྦྱོང་བཅོན་གྱིས་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་
ཀྱི་སློན་ནས་དགོ་བཤེས་དང་དེ་ནས་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་པར་འཆད་ཉན་དུ་
ཞུགས་རྒྱ་གཙོ་བོ་དང་དེ་ལྟ་བུར་རིམ་བཞོན་མ་ཐུབ་ཆེ་རང་རང་གི་སྐྱབས་བབ་
ཀྱི་ལས་འགན་བཟུང་སྟེ། ཆོས་རིག་གི་སྤྱི་ཞུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཅི་རུས་གྱིས་འཛམ་
གླིང་ཞི་བདེའི་ཆ་རྒྱུན་སྟེལ་བསྐྱུན་ཐུབ་པའི་མདུན་ལམ་བཏིངས་ཡོད།

དྲི་བ། ཐོད་དགའི་འོས་སྦྱོང་དང་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་འཛིན་གྲ་ཟུར་
འཇུགས་གནང་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། རང་ཅག་མི་རིགས་སྤྱི་ཡི་རྩ་དོན་དང་ཁེ་ཕན་གྱི་སློག་རྩ་མི། རང་
གི་ཆོས་དང་ཤེས་རིག་ཉིད་ཡིན་པར་སྤར་ནས་གཅེས་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་དུ་སྐྱོའི་
གདུག་རྩལ་འོག་ཉམས་ཆག་བྱུངས་ཟད་དུ་སོང་བར་མ་ཟད། གྲེས་འགྱུར་གྱི་
ཁྲིད་ནས་རྩ་འཛིན་གྱིས་གྲུན་བསལ་ཐུབ་རེ་བཞིས་ཏེ། གང་ལེགས་ཡོད་ཐུར་
རིམ་པས་སྤར་གྱི་སེམས་ཤུགས་དོད་ཡལ་ཞིང་། གསང་བརྗེའི་སེམས་ཤུགས་
མ་རྟོད་པས་ལེ་དབང་དུ་ཤོར་ཏེ། ཤེས་རིག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་རྩ་གཏན་ཉིན་
སློབ་གྲ་ཁག་དུ་དགོ་སློབ་ཀྱི་གནད་ཆད་གང་འཆམས་ཞན་དུ་སོང་བར་མ་
ཟད། དགོ་ཆན་མ་འདད་བས་ཐུ་གའི་ཐོག་དུ་ཆེ་ལྷ་ག་གི་དཔེ་བཞིན་མཛོན་མཆན་
རྩོམ་པར་དུ་སོང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་སེམས་ཁུར་དུ་ལེན་མཁན་རྣམས་ལ་དེ་
ཡིས་སེམས་ནད་གྱིས་བཟོད་སྐྱགས་བྲལ་ཡང་། བན་ཚུན་དཔོན་པ་འདོར་རེས་

མ་གཏོགས་ལས་དོན་རྩོམ་ཐོགས་པའི་ཁར་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སློབ་རྒྱ་
བའི་གཞོན་སྤྱེས་ཁོད་ནས་ཤེས་རིག་གི་ནམ་འཕང་གཙོད་རྒྱུའི་གཤོག་ཅལ་
ཡར་འགྲན་བྱེད་པོ་ཅི་སྟེད་ཅིག་སོ་སོའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཆམས་པའི་མདུན་
ལམ་མ་རྟེན་པས། གཡས་སྟོང་གཡོན་ལྷག་གིས་དཀའ་ངལ་གཅིག་ཐོག་གཉིས་
བཅེགས་འདི་ལྟ་བུ་འབྲལ་དུ་སེལ་མ་ཐུབ་ན། མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་དབང་དང་རྩ་དོན་
ཀྱི་སློག་རྩ་སོར་རྒྱུད་ཐུབ་ཅེ་བྲལ་བའི་གནད་འགག་ལ་སོང་། སེམས་འཆབ་
ཆེ་བས་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ལ་བྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཡོང་བའི་གཞོན་སྤྱེས་ཡུན་
བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུ་ལས། རང་གཞུང་ཤེས་ལྷན་ནས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་བརྒྱུད་སྤྱི་
སྤྱོད་ཡིག་ཆ་དང་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོ་ཁང་ཞིག་གཡར་
པོ་ཞུས་པ་བཞིན་མལ་ཁང་འགྲིགས་ཅམ་བྱུང་།

འོས་སྤྱོད་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཀླང་ལེན་གྱིས་བོད་དགའི་འོས་སྤྱོད་
ལོ་མང་རིང་ཆད་པ་སྤྱར་གསེའི་འགོ་འཛུགས་ཐེངས་དང་པོ་ ༡༩༩༩ ལོར་གསར་
འཛུགས་ཐུབ་ཅམ་བྱུང་ནའང་དཀའ་ངལ་སྟེ་མང་རྒྱུའི་གཉེར་མ་ལྟ་བུར་གཅིག་
རྒྱབ་གཉིས་གཞོན་དེ་ལྟར་ཡང་། མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་བདེ་རྩལ་སེམས་ཉེ་
དགའ་སློབ་གཉིས་ཐད་ནས་སློ་སློབས་མ་ཞུས་པར་བརྟུན་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་འོས་
སྤྱོད་ཐོན་པ་ཉེར་གསུམ་དགའ་ཆེན་དུ་བཏང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། ཡང་བསྐྱར་འོས་
སྤྱོད་ཐེངས་གཉིས་པའང་དཀའ་ངལ་དེ་སྤུའི་ངང་ནས་ཚུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་།
ད་དུང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་འཆངས་ཀྱིས་དེ་སྤྱར་འཛོག་ཐབས་མེད་པས་གཞི་
རྒྱ་ཆེ་བུ་གདིང་དགོས་པ་འབྲལ་ཡུན་ཀུན་ལ་མེད་མི་རུང་བར་བརྟེན། རེད་
ཆོའི་སློབ་ཁང་གསར་རྒྱག་བགྱིད་བཞིན་པ་དེའི་ནང་དུ་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་

འདྲིན་གྱ་ཞིག་འཕར་འཇུགས་སྐབ་ན་སྙམ་སྟེ། སེམས་ཁུར་སྒང་བཞིན་པའི་སྤར་
ཡལོང་ས་མཆོག་ནས་ཀྱང་ལོང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་གཟིགས་གིས་
རིག་གནས་སྟོབ་སྟོང་གསར་འཇུགས་དགོས་སྟོར་སྟེ་ཐེབས་བྱུང་བས། སེམས་
ཤུགས་སྟག་པར་བསྐྱེད་དེ་ཤེས་སྟན་དང་བཀའ་སྤྱར་གིས་སྟོབ་སྟུག་ཉི་ཤུ་ཐམ་
པ་རིགས་སྟོབ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གསར་འཇུགས་སྟུགས་གཏན་འཁེལ་
དོན་ལྟར། འཇུག་རྒྱགས་བཞེས་རྒྱའི་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་བཞིན་སྟན་ཅུ་
འབྱོར་བ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ་ཟིན་རྒྱུ། དེ་ལས་མང་དུ་མ་བཏང་ཐབས་མེད་ལ་
སོང་། དེའི་ཁ་སྟོན་ཞིག་སྐབ་སྙམ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་བྱེད་སྤྱད་སྟེ་སྤྱི་ཡོག་ཆ་ང་
ནས་འབོད་སྐྱལ་ལྟར། ཨ་རིར་བཞུགས་པའི་སེར་སྤྱད་མཁན་བྱུང་དགེ་བཤེས་
སྟོ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྟོབ་སྟུག་སྤྱད་ཐམ་པའི་ལོ་གཅིག་གི་
འབབ་ཨ་སྟོར་དགུ་སྟོར་ཐམ་པ་གནང་འབྱོར་བྱུང་བས་དགའ་ཆེར་དཔག་མེད་
གིས་སྟོབ་སྟུག་ཉི་ཤུ་ཡང་བསྐྱར་བསྟན་ཏེ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་དང་དེའི་ཁ་སྟོན་རང་
འཆོ་བ་བཅུ་གཅིག་བསྟན་ཏེ་ ༥༡ འཆར་བཀོད་བཞིན་འདི་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་
༥ ཉིན་གསར་འཇུགས་སྐབ་བྱུང་། དུས་ལྟན་ལོ་གསུམ་རིང་ཡིན་ཞིང་། རྩ་བར་
སྟེ་སྟེར་སྟོབ་གྲ་ཁག་ཏུ་བོད་དགེ་དང་། རང་གཞུང་ལས་བྱེད་གང་ལོས་གྱི་མདུན་
ལམ་གདོང་དགོས་པ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་གྱི་ལས་དོན་ཡིན་པར་བརྟེན་ཤེས་
ལོན་གྱི་བསྟོ་གནས་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་དོན་རིག་པ་དང་སྟན་
མོང་བའི་རིག་གནས་ལ་མ་བལ་བར་སྟོབ་སྟོང་གི་བསྟོ་གནས་གསར་འཇུགས་
དང་ལེགས་བཅོས་གང་ཅིའི་ཐོག་ནས་ཤུགས་སྟོན་ཞིག་བརྒྱག་དགོས་པ་མངོན་
གསལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། ང་ཆོའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་དེ་གཉིས་ལ་བལ་

དུ་སོང་སྟེ་ནང་དོན་རིག་པ་ལ་མཁས་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་མ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནའང་
སྤྱི་ཆོག་གི་ཤེས་ཡོན་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཡར་རྒྱས་ལ་དེ་ཙམ་དགོས་མཁོ་མ་བྱུང་
བ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་ལ་མཁས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་ན་སྤྱི་ཆོག་གི་
ཤེས་ཡོན་ཆ་ཆང་འཛིན་རྒྱ་ལྡན་ཞིག་ཤེས་རིག་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་རིགས་
ཤེས་ཡོན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཆ་ཆང་མ་བྱུང་བའི་ཁར་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཤེས་ཡོན་
གྱི་དོ་སློབ་ཡང་མི་སྤྱོད་པས་དེའི་དོན་དུ་ནང་དོན་རིག་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་རིག་
གནས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་སྟེལ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ།། །།

ས་རྩ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ངོ་སྟོན་མདོར་བསྟུན།

²གོང་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་སློབ་ཏུ་
འཇུག་ཞུགས་བྱ་འདོད་ཅན་མཆོག་དམན་གང་ས་ནས་འཆང་ཁ་རྗེ་ཆེར་འགོ་
བཞིན་ཡང་། ད་ལྟ་རིགས་སློབ་ཆགས་ལུལ་འདིར་རྒྱ་སྐྱེད་བྱ་ལུལ་གཏན་
ནས་མེད་པས། དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ཀྱི་རེ་བ་སྐྱོང་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་རྗེ་
ཆེར་འགོ་བཞིན་ཁར། རིགས་སློབ་རྒྱ་སྐྱེད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་མཁན་ཡང་
རྗེ་མང་དུ་འགོ་བཞིན་པར་བརྟེན། སྤྱ་ལོར་འདིའི་སྐོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོར་སྟོན་ཞུས་པའི་སྐྱབས་དེར་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་རིགས་སློབ་འདི་
བཞིན་སྤར་ནས་རྒྱ་སྐྱེད་ཐུབ་ན་སྟེ་ཡང་ལག་ལེན་བསྟར་ཐུབ་མ་སོང་བས་ད་
ཆ་རྒྱ་སྐྱེད་བྱ་གཤམ་ཆེ་བས་ས་ཆ་རྒྱ་མི་ཚུང་བ་ཞིག་ཐབས་འཆོལ་དགོས་པའི་
བཀའ་ཐེབས་པ་དང་བྱད་པར་དུ་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་ཉེ་འཁོར་
དུ་མི་འཁོར་ཏེ་ཅང་མང་དུ་བྱིན་ཡོད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ལམ་ཁ་གསུམ་མདོ་
དེའི་ཁར་མོ་ཉེའི་འབྲུལ་བཞུད་རྗེ་མང་དུ་འགོ་བཞིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སློབ་གཉེར་
པའི་སློབ་སྦྱང་ལ་གཞིན་སྦྱོར་རྗེ་ཆེར་འགོ་བཞིན་པ་སོགས་དངོས་ཡོད་དཀའ་
ངལ་གྱིས་རྒྱུན་པས་ད་ཆ་རྒྱ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ལ་སོང་། ས་རྒྱ་
ཆེ་ཙམ་ཞིག་ཉེ་ཐབས་དགོས་ལུགས་བཀའ་གསལ་ཐེབས་པར་མི་རིང་བར་ན་
སའི་ཉེ་འདབས་ས་རྩ་ཞེས་པའི་ས་ཆ་ཨེ་ཀ་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་མ་བསྐྱིགས་ལུན་

² གོང་གསལ་ས་རྩ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སྐོར་ནམས་གནད་པའི་གསུང་ཐོར་བྱ། རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སྟོན་
བྱུང་ཐོན་སྐྱེད་དང་མ་འོངས་པའི་འཆང་སྐྱིག་ལས་ཁ་སྐོང་ཞུས་པ་ཡིན།

ཐུབ་ལྷ་བྱུང་ཉི་ཐུབ་བྱུང་།

སློབ་གཉེར་བའི་ཆད་གཞི་དུ་ལྷ་སློབ་གཉེར་བ་དང་དགོ་ཀན་འོས་སྤྱོད་
བ་དང་། ལས་བྱེད་བསྐྱེམས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ཡོད། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བྱ་གཏོང་
དགོས་ལ་བརྟེན། རབ་ལ་མཆོད་ཉིད་སློབ་གཉེར་བ་ཉི་བརྒྱ་ནས་སྤྲུམ་བརྒྱ་བར་
དང་། དེ་ག་གནས་དང་དགོ་ཀན་འོས་སྤྱོད་བ་ལྷ་བཅུ་ནས་བརྒྱའི་བར་ཞིག་
ཚུགས་སུ་བ་ན་སྤྲུམ་བའི་རེ་བ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྷར་མ་བྱུང་ནའང་མཆོད་
ཉིད་སློབ་གཉེར་བ་ཆ་ཆད་སློབ་ཞུ་བྱུང་བ་ཞིག་དེས་བར་དགོས་དེས་ཆགས་
ཀྱི་འདུག དེའི་ཁང་བཞོད་འཆར་གཞི་བོད་གསལ་ལྷར་སློབ་གཉེར་བ་ལ་གཞིག་
བས་སློབ་གཉེར་བ་གཉིས་རེ་ཁང་མིག་རེ་དང་། དེའི་འཛིན་ཁང་། གསོལ་
ཆོགས་ཁང་། ལས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཁང་། སྤྱ་དགོངས་ཆོས་སྤྱོད་དང་ཆོགས་འདུ་
འཆོགས་ལུལ་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་། དཔེ་མཛོད་ཁང་རན་ལ་འཆོམས་པ་ཞིག་
གསར་བསྐྱུན་བྱ་རྒྱའི་དཔེ་མཆོད་ས་བཟུ་བྱུང་ཡོད་ལྷར་ཡིན་ལ། ད་དུང་བཞོད་
ལེགས་གཏོང་རྒྱའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་ཡང་སྐབས་བཙུལ་བ་ལ་གཞིགས་པའི་རྩིག་
པོ་དང་འགོ་བྱོན་ཆེ་བའི་རྒྱས་སྤྱོས་ནི་བཟོ་བཅིས་མེད། ཨར་ལས་འགོ་འཇུགས་
བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་ཐོག་མར་འཁོར་ལམ་མ་བཟོ་ཐབས་མེད་ལ་བརྟེན་སློབ་གཉེར་
བ་རྣམས་ནས་དང་སྤྱད་གིས་འཁོར་ལམ་རིང་ཆད་མི་ཤར་ ༥༠༠ ཅམ་ཞིག་ཡོད་
བ་གསར་བཟོ་ལེགས་པར་བྱེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་འཕྱང་རྒྱ་ས་འོག་ནས་འཐེན་
ཐབས་བྱ་རྒྱ་དང་། འཆར་གཞི་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སོང་། སློག་བརྟན་པོ་
ཞིག་ཀྱང་འཁྲིད་ཐབས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཤིང་སྤྱ་དང་ཅ་དངོས་སྤྱང་སློབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་
ལུགས་སྤྱད་ཀྱི་ར་བ་བཙན་པོ་ཞིག་ཀྱང་བསྟོར་རྒྱ་ཡིན། ལས་དོན་དེ་དག་གྲུབ་

བསྐྱེད་ཤིང་སྤྱ་གངས་ ༥༠༠ ཅམ་འདེབས་ལས་སྐབ་ན་སྤྱམ་པའི་རེ་བ་དང་། དེ་
དག་ལེགས་སྐབ་དང་བསྐྱེད་ཨར་ལས་དངོས་གཞི་འཚུགས་ཏེ་འཆར་གཞི་ལྟར་
གྱི་ལས་དོན་བྱ་རྩིས་ཡོད།

ཨར་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྐབས་སྤྱའང་ད་ཡོད་ཤིང་སྤྱ་དང་མཛེས་
སྤྱལ་ལྟར་པའི་ཁོར་ཡུག་ལ་མི་གཞོད་པ་གཙོ་བཟུང་གི་ཁོར་ཡུག་ཐོག་གཞོད་
གཞི་མེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དཔེར་ན། ཉི་འོད་ཀྱི་ཆ་ཅུ་བཅོ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་
འབྲུལ་འཁོར་རིགས་གང་འཆམས་འཇུགས་སྐབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། རིགས་རམ་
གནང་འདོད་ཡོད་མཁན་རྣམ་པས་ས་བཟ་ནང་གསལ་ལྟར་ཆ་ཆང་རོགས་རམ་
བྱང་ན་སྤྱེས་སྤྱམ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་དཀར་གྱུར་ཆེ་སྤྱི་
ཁང་གཅིག་གམ་གཉིས་སོགས་རང་རང་སྤྱལས་སྒྲོ་གང་བཅད་ཀྱིས་རོགས་
རམ་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱ། རིགས་སྒྲོབ་འདི་བཞིན་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བྱ་གཏོང་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ནང་རང་ལུགས་ཆོས་རིག་གི་
གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་གཏོང་ཐབ་མཐའ་དག་ཉམས་ཆག་ཆབས་ཆེ་བྱང་སྤེ་སྤྱར་
ལུལ་འཛིན་བྱ་རྒྱ་ཏ་ཅང་དཀའ་བའི་གནས་སྤྱ་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཤེས་རིག་
གི་སྒྲོབ་བྱ་ཁག་མང་གསར་འཇུགས་སྐབ་པ་བྱང་ན་འང་གཞོན་སྤྱིས་ཆོས་བྱི་
རྒྱལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་དབྱིངས་འཕར་བ་ལས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལ་དོ་སྣང་
ཞན་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཁར་སྒྲོབ་འབྲིད་བྱེད་པོ་དག་གྲན་ཡང་ཆད་འཕེར་ཤིན་
དུ་དཀོན་པས་སྒྲོབ་བྱ་ཁག་མང་ལ་བོད་དག་མ་རྟེན་པར་ལུས་ཏེ་སྤྱ་གེ་ཐོག་ལ་
ཆེ་སྤྱལ་གི་དཔེ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད། རིགས་སྒྲོབ་འདི་ཉིད་ཆོས་རིག་གི་སྒྲོབ་སྤྱོད་
ཆ་ཆང་ཡོད་པར་བརྟེན་ཆང་མས་རེ་འདུན་བྱ་ལུལ་གལ་ཆེ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་

བ་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་གསལ་ལ་སོང་། ང་ཚོས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏང་རྒྱུ་ལུས་
བཙུན་མ་བྱས་ཀ་མེད་ལ་བརྟེན། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་ལུས་བཙུན་གང་ཡོད་བཏོན་
ཏེ་འབད་སྐྱབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལགས། །

རིགས་སློབ་དབུ་ཚུགས་བ་ནས་ད་བར་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུ་སོང་བའི་རིང་།
པར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་བ་ཐོན་བ་གངས་༣༥༥། དབུ་མ་རབ་འབྱམས་བ་ཐོན་
བ་གངས་༣༣༩། རིས་མེད་སློབ་དཔོན་ཐོན་བ་གངས་༤༡། རིས་མེད་དགོ་བཤེས་
ཐོན་བ་གངས་༥༦། བཅས་བྱུང་ཡོད། སལ་ཆེར་རོབ་ཆོད་བྱས་ན་དེ་དག་གི་ནང་
ནས་བྱ་བལ་དུ་ཕེབས་བ་༥། རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་སློབ་མཐར་
ཕྱིན་རྗེས་སྟོ་སྟོགས་གདན་ས་ཁག་དུ་ཕེབས་ཏེ་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་བ་ཐོན་
བ་ ༡༥ དང་། དགོ་བཤེས་ཆོགས་རམ་བ་ཐོན་བ་དང་སྤྱིང་བསྐྱེ་བ་ཐོན་བ་གངས་
༥༦། ཡལོང་ས་མཆོག་གི་སྐུའི་གསུང་སྐུར་དང་ཡིག་སྐུར་བ་གངས་ ༣༠
ཅམ། རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་སློབ་གཉེར་ཐོན་རྗེས་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་
རྒྱལ་མཐོ་སློབ་ཁག་ནས་པེ་ཨེ་ཆེ་ཏེ་ལག་བྲིར་ཐོབ་ཐེན་བ་གངས་༡༡། རིགས་
སློབ་རང་ཁོངས་ནས་ཡིག་འབྲུལ་ལམ་ནས་ཨེ་ཨེ་ཐོན་བ་༩། ཨེ་ཨེ་ཐོན་བ་
༣། སྤྱི་ཨེ་ཐོན་བ་༣༣། གཞིས་དགོན་དང་། ཆོས་ཆོགས། གཏན་ཉིན་སློབ་གྲ་
ཁག་དུ་མཁན་པོ་དང་འགན་འཛིན་གངས་༡༦ དང་དགོ་ཆུན་ ༩༥། གཞུང་
ཞབས་སྤྱི་ཁྱབ་༡༥། ད་སྐབས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་རིས་མེད་སློབ་
དཔོན་ལོ་རིམ་མཐའ་མའི་འཛིན་གྲ་གཅིག་ དབུ་མ་ལོ་རིམ་མཐའ་མའི་འཛིན་གྲ་
གཅིག་ པར་ཕྱིན་ལོ་རིམ་དུག་པའི་འཛིན་གྲ་གཅིག་ པར་ཕྱིན་ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་
འཛིན་གྲ་གཅིག་ པར་ཕྱིན་ལོ་རིམ་དང་པོའི་འཛིན་གྲ་གཅིག་ བསྐྱུས་གྲ་འཛིན་

གྲ་གཅིག་བཅས་ཡོད་པའི་ནང་སློབ་གཉེར་བ་གྲངས་ ༡༢༥ ཡོད་ཁོངས་སྤྱི་རྒྱལ་
སློབ་གཉེར་བ་ ༣༢ ནང་། ཉིན་སློབ་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཅས་ཡོད། མདོར་ན་ད་
བར་དུ་རིགས་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གཉེར་བ་ཐོན་ཟེན་པ་དང་བྱེད་བཞིན་
པ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཟེན་ཡོད།

གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་གདན་ཁྲིས་ལྟར་སོག་
ཡུལ་དང་ཨི་ཟི་རེལ། ཉི་ཉོང་། ཨ་རི། ཡོ་རོབ། ཉོང་ཁོང་། རུ་སུའི་ཡུལ་གྱ་
ཁག་བཅས་ཤར་རུབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དུ་མར་ཆིབས་སྒྱུར་བཞིན་བསྐྱེད་སྦྱངས་པའི་
ནང་ནས་ཨི་ཟི་རེལ་དུ་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ཆོས་གསུང་པའི་
ཟེན་ཐོ་ཐོག་མར་བཀོད་པ་སོགས་གསུང་ཆོས་ཟབ་རྒྱས་གནང་བ་བཅས་ལ་
བརྟེན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་དང་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་གང་ལེགས་བྱུང་བ་དང་།
༡༩༩༥ ཅུ་ནས་ཨ་རིར་གཞིས་ཆགས་པའི་རྒྱ་མིའི་དགེ་སློང་བགྲུས་པོ་བསྟན་
འཛིན་བྱམས་ཆེན་ལྷ་བ་ཞིག་གིས་ཆོས་ལྷས་པ་ལ་བརྟེན་རིམ་པས་སློབ་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱུང་ནས་སྟོ་ཤར་ཨི་ཤེ་ཡ་དང་ཨ་རིའི་ནང་དུ་འང་སློབ་མ་མི་
ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

རྩ་ས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཡན་ལག་ས་རྩ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་
སློབ་གཉེར་ཁང་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་བ་ ༩ ཆོས་ ༡༣ ཉིན་ལྷུ་ཁོར་ལ་གོང་ས་
ལྷུན་མཁོ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་འབྱེད་རབ་གནས་བཀའ་བློན་བསྐྱེད་སྦྱངས་
པ་ནས་བཟུང་ད་བར་ལོ་ངོ་ ༢༥ ཡིས་པོ་སོང་བའི་རིང་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་རབ་
འབྱམས་པ་ཐོན་པ་གྲངས་ ༣༩༩༡ ལོ་རྒྱུས་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན་པ་
གྲངས་ ༡༡ རྩ་ས་རིག་གཙུག་ལག་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན་པ་གྲངས་ ༤༡ ལས་བྱེད་

སྤྱིང་བདར་ཐོན་པ་གངས་ ༣༥༧། གཞི་རིམ་སློབ་གྲོལ་མ་དང་གཞི་རིམ་སློབ་
གྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་བོད་དགེ་ཐོན་པ་གངས་ ༣༤༧། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་བོད་
ཀྱི་སྤྱིང་ཡིག་དགེ་ཐོན་པ་གངས་ ༡༡། མི་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་སློབ་མ་
གངས་ ༣༠༡། ཟུར་སྤྱིང་སློབ་མ་གངས་ ༧༡༩། རྒྱ་གར་མཐོ་སློབ་འགྲིམས་བཞིན་
པའི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་གངས་ ༥༥༥ ལ་རྒྱ་གཅིག་རིང་བོད་ཡིག་ཟབ་སྤྱིང་
སྤྱད་པ། ཨ་རིའི་ནང་གི་མཐོ་སློབ་ཨེ་ཨོ་རི་དང་། མཡེ་མར། ཨར་ལམ་བཅས་
ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་གངས་ ༣༧༧ ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་སློབ་གཉེར་
སྤྱད་ཟེ། ད་ཡོད་མཐོ་རིམ་རིག་གནས་འཛིན་གྲྭ་གཅིག་དང་། གཙུག་ལག་རབ་
འབྱམས་པའི་འཛིན་གྲྭ་གཅིག དགེ་ཐོན་སྤྱིང་། ནང་རིག་འཛིན་གྲྭ། ཕྱི་རྒྱལ་
སྤྱིང་ཡིག་འཛིན་གྲྭ། རྩོན་འགྲོའི་རིག་གནས་འཛིན་གྲྭ། རྩོན་འགྲོའི་ནང་རིག་
འཛིན་གྲྭ་བཅས་སུ་སློབ་གཉེར་བ་གངས་ ༣༠༡ ཡོད།

འཛིན་སྤྱིང་དང་དགེ་མཚན་སོགས་ཀྱི་ལས་ཞོར་དུ་ཡང་རྒྱ་ཆོད་སྐར་ཆ་
ཅམ་ཡང་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མ་བཏང་བར་གཞན་པན་ཁོ་ནའི་ཀུན་སྤྱིང་གིས་ཅོ་མ་
གིས་གནང་སྟེ། རྩོ་རིགས་ཉེར་མཁོ་ཀུན་བདུས་དང་། དཀའ་གནད་བཞི་འབྲེལ།
རྩོ་རིགས་གོང་མ། ལེགས་བཤད་འབྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག ཆོས་སྤྱིང་ཟུང་འབྲེལ་ལ་
དབྱུང་པ། བད་སྤྱིང་རིན་ཆེན་བང་མཛོད། རྒྱུད་མེད་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཉྟག སྐལ་བཟང་
སྟོ་བརྒྱུད་འབྲེད་པའི་ལམ་སྟོན། དགུ་གསུམ་ངན་དགུ་ཟུངས་པའི་རྩལ་ཐིགས།
མན་ངག་སྤྱིང་གི་རྣམ་འགྲུལ། བཟང་སྤྱིང་འབེལ་བའི་འབེལ་གཏམ། རྩོ་སྤྱིང་
དོན་བདུན་མའི་འབྲེལ་བ། བདེན་པའི་ཆངས་ཐིག་སོགས་ཆོས་སྤྱིང་རིག་གནས་
སྤྱིང་གྱི་ལྷགས་ཅོ་མ་དཔར་སྐྱུན་ཟེན་པ་དེབ་གངས། ༧༠ ལྷག་དང་དཔར་དུ་མ་

འཁོད་པའི་གསུང་ཚིམ་ཐོར་བུའི་གྲས་བརྒྱུ་ལྷག་བརྩམས་གནང་ནས་རིན་པོང་
 རྒྱུང་བའི་འགྲེམས་ཚོང་དང་འགའ་ཞིག་རིན་མེད་དུ་འང་གནང་། དེ་དག་ལས་དེབ་
 ཁལ་གས་སྐད་རིགས་གཉིས་གསུམ་ཐོག་བསྐྱར་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་མང་པོར་པན་
 ཐོགས་བྱུང་ཡོད། ད་དུང་དེབ་ཁལ་གས་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་རིག་གནས་འཛིན་བྲལ་
 ཁག་འགར་སློབ་དེབ་དང་ཟུར་ལྟའི་དབྱེད་གཞི་བྱེད་པ་སོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་
 དུ་པན་རྒྱབས་གང་ཆེ་ཐོན་ཡོད། ད་ཆ་གསུང་ཚིམ་དེ་དག་རིགས་སློབ་གསུང་
 འབྲམ་སྡེ་ཆོན་ནས་གསུང་འབྲམ་པོད་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་བསྒྲིགས་བསྒྲིགས་བསྒྲིགས་
 ཏེ་འགྲེམ་སྡེ་ལ་བྱེད་ཐུས་ཡིན།

དེ་བཞིན་ ༡༩༧༩ ལོ་ནས་༧༧པོར་ས་མཆོག་གི་དགོངས་གཞི་བཞིན་
 ལྷ་སྤང་བཞེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལའང་ཞི་བའི་སློན་ནས་བདེན་པའི་ལྷགས་རིང་ཀུན་
 ཏུ་བརྒྱུངས་ཏེ་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་གྱི་སློབ་སློན་གང་མང་གནང་། བལེས་
 གཉན་དམ་པ་གང་གིས་རྒྱུན་དུ་ཚོགས་སྡེ་དང་མི་སྡེར་སུ་འབྲེལ་ལ་གསུང་
 རྒྱུའི་བཀའ་སློབ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་བཅོས་མེན་གྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་སློན་ནས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་མ་ཉམས་རྒྱུན་
 འཛིན་དང་ཡ་རབས་གོམས་གཤེས་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཇགས། མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་
 གཅེས་འཛིན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་པོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་རྒྱུར་འབད་བཅོལ་
 ཟུ་དགོས་ཞེས་རིན་བྲལ་བཀའ་སློབ་ནན་པོ་ཡང་ཡང་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།

རིགས་སློབ་དབུ་དགེ་མཆོག་སློ་བུར་དུ་མ་རུངས་པའི་སྤྱེས་བུ་འགས་
 རི་ལྷར་སྤྱི་སྤྱི་བཀོངས་པའི་སྤྱི་གནས།

མདོར་ན་དམ་པ་ཁོང་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལྔ་ལ་བའི་བཀའ་

དགོངས་དང་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོད་དུ་སྐྱེ་ངལ་ཏུ་ར་བཞེས་གནང་བའི་མཛད་
འཕྲིན་རབ་དུ་རྒྱས་བཞེན་པའི་སྐབས་ཏེ་རབ་གནས་མེ་སྤང་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་
བ་ལ་ཉི་མ་བཞེ་ལས་མེད་པའི་ཉིན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༩ ཉིན་
ཀྱི་དགོང་མོའི་ཆུ་ཆོད་བདུན་བ་ནས་ཀན་དམ་བ་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་
གཟེམ་ཁང་དུ་སློབ་གཉེར་བ་དག་སློང་སློ་བཟང་ངག་དབང་དང་དག་སློང་ངག་
དབང་སློ་གོས་གཉིས་ལྟན་དུ་ཤེར་སྟོང་མདོ་ལབ་བསྐྱར་གནང་། ཆུ་ཆོད་བརྒྱད་
བ་མ་ཟེན་ཅམ་ལ་སློབ་གཉེར་བ་སློ་བཟང་ཡོན་ཏན་གསལ་ཇ་བཟོ་བར་ནང་
དུ་འགོ་དུས་ཀན་དམ་བ་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་གི་བསྐྱེན་ནས་ཁྲག་ནང་བསྐྱེལ་
ཡོད་པའི་ཏང་སང་ཡིད་སློ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་། སློབ་གཉེར་བ་
ངག་དབང་སློ་གོས་གཅིག་ཕྱར་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཕན་བུ་ཡོད་བ་ཇ་དག་གིས་
ཕྱར་སློབ་བྱས་ཀྱང་པན་འབྲས་མ་བྱུང་བར་ཅན་དེ་སྐར་སྐྱན་ཁང་དུ་འདས་
གོངས་སུ་གྱུར། དེ་མ་ཐག་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་སྟན་གསན་ཕུལ་ནས་ཐུགས་
སློན་སྐྱབས་འདུག་གནང་བ་དང་། དེ་དོན་སྐྱ་སྐར་ཡིག་ཆང་བརྒྱད་རང་གཞུང་
བདེ་སྤང་ལས་ཁུངས་དང་རྒྱ་གར་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ལ་སྟན་གསན་
ཞུས་པས་ཉིན་དའི་དགོང་མོའི་ཆུ་ཆོད་ ༩ ནས་ཕྱོགས་མཐའི་འབྲུལ་ལམ་ས་
ཆོགས་ཁག་ལ་དམ་དག་གིས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་སྐབས་འཆོལ་ལག་དམར་
བ་སུ་ཡིན་ཅད་གཅོད་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༩ ཉིན་གྱང་གི་ཆུ་ཆོད་དང་པོར་རང་
གཞུང་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱིས་སློས་སྟེ་དང་
བཅས་སྐྱ་ཕྱང་གདན་འདྲེན་ཞུས་སྐབས་རྟ་སའི་མི་དམངས་ཡོངས་ནས་ཆོང་

ཁང་སོགས་སྒོ་བརྒྱབས་ཏེ་ཕྱ་ངན་གྱི་སྤྱོད་པ་འདོན་བཞིན་མངལ་དར་ཕྱལ་
 རྣམ་པེབས་སྤྱོད་ཞུས། ཚུ་ཆོད་གཉིས་པའི་ཐོག་མེད་ལེད་ཏེ་འགམ་གྱི་སྐྱ་ཕུང་
 ཞུགས་འབྲུལ་ཞུ་སར་རང་གཞུང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་
 པ་ཆེན་མོ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་མཆོག་དང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཞོན་
 ཐུབ་བསྟན་ཕུང་རིགས་མཆོག་ནང་སྤྱིད་དང་ཤེས་རིག་འཕྲོད་བསྟེན་བཅས་
 གྱི་བཀའ་འཁྲོན་རྣམ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་རྒྱན་ལས་རྣམ་པ། སྤྱ་སྤེར་བྱང་ཆེ་
 རྣམ་པ། གཞུང་ཞབས་འདེམས་ལྷན་གྱི་ཆོགས་གཏོ། རང་གཞུང་ལས་ཁུངས་
 ཁག་གི་བྱང་ཆེ་ཚུང་སོགས་གཞུང་ཞབས་དང་ལས་བྱེད། གཞན་ཡང་ཆོགས་པ་
 ཁག་གི་ཆོགས་གཏོའམ་རྒྱན་ལས། བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་རྒྱུས་གར་ཁང་དང་། བོད་
 གཞུང་སྤན་ཅིས་ཁང་། བདེ་ལེགས་སྤན་ཁང་། བོད་བྲིས་སྤྱི་ཤོད་བཅས་གྱི་
 དབུ་འཛིན་དང་དགེ་ལས། སྒོ་བ་ཕྱག་རྩ་སའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལས་སྡེ་བ་དང་
 གྲླ་བཅུན། རྩ་སའི་མི་མང་། རྩ་ས་རིགས་ལམ་སྒོ་བ་གཉེར་ཁང་སྤྱི་ཤོད་འོག་གཉིས་
 གྱི་དབུ་འཛིན་གཞོན་པ་དང་དགེ་ལས་སྒོ་བ་གཉེར་བ་ཡོངས་དང་ཕྱོགས་མཐའ་
 རྣམ་པེབས་པའི་མི་མང་སོགས་ཁྱོན་མི་གངས་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཞུལ་བ་
 ཅམ་གྱིས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཐོག་སྐྱ་ཕུང་གདན་འདོན་ཞུགས་འབྲུལ་
 ཞུ་སྐབས་རིགས་ལམ་སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱ་གཞོན་དགེ་བཤེས་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་
 མཆོག་དང་། སྤྱ་སྤེར་བྱང་ཆེའི་ལས་རིགས་ཟུར་བ་བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
 གཉིས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གི་རྟེ་བྱེས་པ་གྲ་ཆང་གི་དགེ་འདུན་པ་གཙོས་གྲླ་བཅུན་
 མང་ཆོགས་རྣམ་གདུང་འཁྱགས་བྲག་པོས་བསྐྱོ་སྒྲོན་གསུང་འདོན་གྱིས་ཕྱ་ངན་
 གྲུས་བཅུད་ཞུས། དམ་བཤེད་ཉིད་བཀོངས་མཁན་ཐད་ཁྲིམས་ཐོག་རྣམ་ད་ལྟ་

འབྲུ་གཟུང་ཐུབ་མེད་ཀྱང་སྐོར་སྤང་བའི་གསལ་བསྐྱགས་ལྟར་བྱས་ན་ལག་
དམར་བ་དྲུག་ཡོད་པ་ནས་གཉིས་ནི་དགའ་ལྡན་ཤར་ཅེའི་བྲ་གཟུགས་ཆ་སྤེང་
སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་དང་། སེར་སྤང་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱས་པའི་བྲ་གཟུགས་
ཆ་སྤེང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱན་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་མི་དང་བོད་མི་མང་ཆོགས་
གྱི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་ཐབས་སྐྱོ་བོ་དེ་འདྲ་བྱང་བ་དེ་ལྷོ་ལིར་ཡོད་པའི་ལྷ་མི་སྤང་
སྐྱོབ་ཆོགས་པའི་ངན་བྱས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་
གནས་ཚུལ་འུ་ཐུག་པོ་འདི་ལྟར་བྱང་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་ཆོག་ཀྱང་།
སྐབས་འཕྲལ་རྒྱ་མཚན་ནི་དོལ་རྒྱལ་སྤྱན་འབྱེན་ཆེད་ཚོས་རྣམས་ཡིན་པར་མང་
ཆོགས་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

རིགས་སྒོ་བ་དབུ་དག་སོགས་དམར་གསོད་གཏོང་མཁན་གྱི་
གཟུགས་ལག་དམར་བ་གཉིས་ཅད་ཆོད་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཅན་རྩི་ཟུར་ཇན་སྒྲུ་ཆགས་
ཤོག་ཐོག་གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་ནང་དོན་ལ་གཞིགས་ན། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་
ཉི་མ་ཅལ་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ར་རྫོང་ཉིན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ད་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡
ཚེས་ ༩ ཉིན་བཞུགས་སྐར་རིགས་ལམ་སྒོ་བ་གྲུའི་དབུ་དག་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་
མཆོག་དང་། སྒོ་བ་གཉིས་བ་སྒོ་བཟང་དག་དབང་དང་དག་དབང་སྒོ་གྲོས་གཉིས་
བཅས་དམར་གསོད་གཏོང་མཁན་གས་སུ་ཁྱོད་བསྐྱེམས་བོད་མི་གཞོན་སྐྱེས་
༤ ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ ༡ དངོས་སུ་ཅད་ཆོད་ཡོད་པ་སྟེ། ལག་དམར་
བ་གཅིག་གི་མིང་ལ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཟེར་ཞིང་དགའ་ལྡན་གར་ཅེའི་གྲ་བ་
ཡིན་པ་དང་། ས་ཡུལ་ཁམས་ཆ་སྟེང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་བོད་ནས་རྒྱ་གར་
དུ་སླེབས་ཤིང་། རྒྱ་ལ་བསྟེན་མི་ཆོག་པར་དག་པོའི་རོ་རྒྱལ་བྱེད་མཁན་
གས་རེད། ལག་དམར་བ་གཞན་དེའི་མིང་ལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱ་ཟེར་ཞིང་
སེ་ར་སྐད་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་གནད་བའི་གྲ་བ་ཞིག་རེད། ཁོ་ ༡༩༩༥ ལོར་བོད་
ནས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ཞིང་། ས་ཡུལ་གོང་མཚུངས་ཁམས་ཆ་སྟེང་ནས་ཡིན་
པ་རེད། ལག་དམར་བ་དེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་འབྲལ་སྒྱུར་འཛིན་བཟུང་སྐབས་
ཆེད་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོག་པོ་ཤོག་ཁག་དུ་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་པར་དང་བཅས་
པ་འབྲེམས་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉིན་རྟོག་སྤྱིག་འཛུགས་
ལའང་མི་གསོད་གྲོད་གཞི་དེ་ཅིས་སྒྲོད་བྱས་ཡོད་འདུག

³ལག་དམར་བ་ཅད་གཅོད་བྱས་པའི་སྔ་ཕྱིའི་བརྒྱད་རིམ།

༥ ཀང་ར་རྫོང་དུ་ལི་སིའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཙོས་བརྫོང་གསལ་ལྷར་
ན། ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་བྱང་བའི་ཆ་བས་ཆའི་མི་བསད་གྲོང་གཞི་དེ་ཉིན་
དེ་རང་ལ་ཁོང་ཆོར་ཅིས་སློད་བྱང་ནའང་། ༡ བོད་མིའི་ཕྱོགས་ནས་བད་ལན་
ལས་སེང་སློད་མི་ཐུབ་པ་དང་། ༢ རྟ་ས་རང་ནས་ལག་དམར་བ་མིག་མཐོང་
བྱང་མཁན་ཡོད་མེད་ཅད་མ་ཆོད་པ། ༣ མི་གྲོངས་མཁན་གསུམ་སོས་ཁ་གང་
ཡང་གྲགས་ཐུབ་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་དཀའ་ངལ་འབྲད་ཡོད་པ་རེད།
འོན་ཀྱང་ལག་དམར་བས་མི་བསད་ལུལ་དུ་ཁུར་ཁུག་གཅིག་དང་། དེའི་ནང་
དུ་ལག་ལུབས་ཆ་གཅིག་ལག་རས་གཅིག་སློག་བཞུ་གཅིག་བཅས་གཡུགས་
ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་དམ་པའི་ཤག་ནས་ལྷི་ལི་མ་འཇུ་གྱི་ལའི་ལྷ་མི་སྤང་
སློབ་ཆོགས་པས་དབར་འབྲེམས་བྱས་པའི་དེབ་དང་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་བཅས་
ཉིད་སོན་བྱང་སྟབས། ལྷི་ལི་མ་འཇུ་གྱི་ལར་སོང་ནས་ལྷི་ལིའི་ལྷ་མི་སྤང་སློབ་
ཆོགས་པའི་འགོ་བློན་འཆི་མེད་ཆེ་རིང་སོགས་མི་ ༥ ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཤིང་།
ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༡ ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་ཕོ་གསར་ ༤ མ་འཇུ་གྱི་ལ་ནས་མཉམ་དུ་
སླ་འཁོར་ (Taxi) THA 4283 ཡང་རྟགས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱད་ནས་
རྟ་སར་བསློད་པའི་སྒྲོང་གི་གནས་ཚུལ་མ་འཇུ་གྱི་ལ་ནས་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་
དགོང་མོ་རིགས་ལས་དབུ་དགེ་སློབ་ཐུ་མཆོ་མཆོག་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕྱིར་

3 བོད་མིའི་རང་དབང་། བོ་ ༣༡ ཡང་ ༡༢ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༢༤ རབ་གནས་མེ་སྐང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༥
ཚེས་ ༥ བོད་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༩ རྟ་ས་བོད་གཞུང་ཕྱི་རིམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བདུན་པའི་གསར་འོག་ནས་བཏོན།

ལོག་ཕྱི་ལྷོ་ལི་བརྒྱད་རྩ་སར་ཐེབས་ཡོད་འདུག།

དེར་བཞེན་ཉིན་རྩོག་པས་ THA 4283 རྟགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་འཁོར་དེའི་
ཁ་ལོ་པར་འདི་ཅད་བྱེད་སྐབས་ཁོས་པོ་གསར་ ༤ དེ་ཁོའི་སྤྱོད་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་
པས་མ་ཆད། མདུན་དུ་སྦྱོད་བཞིན་པའི་སྤྱོད་འཁོར་(རིགས་ལམ་དབྱེ་དགོ་གང་
དུ་ཡོད་པའི་ཐེབས་འཁོར་)ལ་རྗེས་དེད་གཏོང་རོགས་ཞེས་སྤྱོད་པ་བྱས་པར་རྒྱ་
མཚན་རྣམས་པས་ཁོ་ཆོའི་ཅ་ལག་སྤྱོད་འཁོར་སྤྱོད་པ་དེའི་ནང་ལུས་སོང་ཞེས་
ལན་འདེབས་བྱས་བྱུང་། ཅན་རྩི་སྤྱོད་མངའ་ཁོངས་ཨམ་འབའ་ལར་སྤྱོད་པས་
སྐབས་འདི་སྤྱོད་འཁོར་ལ་ཆག་སྦྱོན་ཤོར་སྤྱོད་པས་པོ་གསར་དེ་ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་
གཞན་ཞིག་སྤྱོད་པས་ནས་བསྦྱོད་སོང་ཞེས་བཤད་ཡོད་པ་རེད།

ཀང་ར་ཉིན་རྩོག་པའི་འགོ་གཙོས་ THA 4283 རྟགས་ཅན་སྤྱོད་འཁོར་
ལ་ཆག་སྦྱོན་ཤོར་རྗེས་པོ་གསར་དེ་ཆོས་ཁ་པར་གཏོང་ས་ཞིག་ནས་ཕྱི་ལོར་ཁ་
པར་བཏང་འདུག་པར། དུས་ཆོད་ཕྱི་ལོ་དེ་འདྲར་ཁ་པར་བཏང་སྤྱོད་པས་ཁ་པར་
གཏོང་ཡུལ་གྱི་ཨང་གངས་བཙུང་སྤྱོད་པས་ཨང་ ༡༤༣༡༥༣༦ ཡིན་པ་དང་།
ཨང་གངས་དེ་སྤྱོད་ཁ་པར་གྱི་རེད་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པར་ཕྱི་ལོའི་ལྷོ་མི་སྤྱོད་འཁོར་
ཆོགས་གཙོ་འཆི་མེད་ཆེ་རིང་གི་ཁ་པར་ཨང་གངས་ཡིན་པ་ཤེས་སྤྱོད་པས་གནས་
རྒྱུ་གསལ་པོ་ཆགས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་འདུག།

དེ་ནས་རྩ་ས་དང་ཀང་ར་རྫོང་གི་མགོན་ཁང་དུ་ཅད་ཞིབ་བྱས་པར་ཕྱི་ཆེ་
༡ ཆོས་ ༡ ནས་ ༤ བར་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་རྩ་ས་ནས་ཡིན། ཀང་ར་རྫོང་འཆམ་ལ་
ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་པོ་གསར་ ༤ ཀང་རའི་རྒྱ་རན་ཁི་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱེད་
དེ་ཆོས་ ༤ ཉིན་ཐོན་འདུག་པ་དང་། མགོན་ཁང་དེའི་གཡོག་པོས་ཁོ་ཆོར་ཅ་

ལག་རྒྱབ་ཁྲག་ཅམ་དང་སྒོག་བཅུ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་ལྟར་བྱིས་སུ་ཅ་ལག་དེ་
དག་མཚན་ཉིད་གན་གྱི་ལས་ཤག་ནང་ལུས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ཀྱང་ར་རྫོང་
གི་ཕྱ་ལི་སིས་མན་ཁྱེ་རྫོང་ཁོངས་སྤྱིར་སུ་ཇའི་གཡས་གཡོན་གྱི་བོད་མི་དོལ་
རྒྱལ་སྟེན་མཁན་དོགས་ཡོད་མི་སྤྱིའི་བྱིས་ལ་སྡོག་བཤེར་བྱས་ཏེ་བར་མང་པོ་
ཞིག་ཐོབ་པའི་གས་ནས་ལོང་བརྗོད་ལག་དམར་བ་ ༤ ནས་ ༡ སུ་ཡིན་པར་
ངོས་བཟུང་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།

ཅད་ཆོད་བྱུང་པའི་བྱུ་འབྲས་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་
ཀར་ན་གྲ་ཀ་མངའ་སྡེའི་ཁོངས་གྱི་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་ཁག་ལ་ཞིབ་འཇུག་
བྱས་པར་ལག་དམར་བ་དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་སེ་ར་སྤྲད་ནས་བྱིར་འབྲུད་
བྱས་པའི་ཤུགས་ལྡན་སྟེན་མཁན་གྲ་བ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་པ་དང་།
ཁོའི་སྐུ་བས་བཙུག་ལག་འབྲེར་ཨང་ ༣༠༩ རང་བཅོན་ལག་དེབ་ཨང་ ༣༡༢
ཡིན་འདུག ལག་དམར་བ་གཞན་པ་དེ་ནི་ཀར་ན་གྲ་ཀ་མངའ་སྡེའི་རྟ་སྐྱ་ལིའི་
དགའ་ལྡན་ཤར་ཅའི་གྲ་བ་ཤུགས་ལྡན་སྟེན་མཁན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གཤམ་ཡིན་
པ་དང་། རྟ་སར་ཁོ་རང་གི་ཨ་ཁུ་སྒོ་བཟང་ཡོད་པར་ཨ་ཁུ་ལྟ་བུ་འགྲོ་རྒྱ་ཞེས་
གྲ་ས་ནས་དགོངས་པ་ཁུ་ནས་རྟ་སར་སྟེབས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག།

ཀར་ར་རྫོང་ཕྱ་ལི་སིའི་འགོ་གཙོས་རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་ཁུལ་དུ་བོད་མི་
གནད་ཡོད་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཤུགས་ལྡན་སྟེན་མཁན་ལ་སོང་དེས་གྱི་གྲོད་ཉེས་
ཞིབ་འཇུག་དེར་རམ་འདེགས་ལེགས་པོ་གནང་མ་སོང་ཞེས་དང་། ད་ལྟ་ཆོད་
དཔག་བྱས་ན་ལག་དམར་བ་དེ་ཆོ་བལ་ལུལ་ཕྱོགས་སུ་བྲོས་མེད་དམ་སྟེ།
གང་ལྟར་ཁོ་ཆོ་དུས་ཆོད་གྱི་མྱ་བྱའི་ཅམ་མ་གཏོགས་འཛིན་བཟུང་ཐུབ་པའི་རེད་

ཅེས་གསུངས་འདུག

དབུ་དགེ་དམ་པ་མཆོག་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མ་རུངས་སྐྱེ་བོས་
མ་བཟོད་པར་གཏུམ་དག་ཁག་སྦྱར་ཀྱིས་སྦྱོར་བྱུང་སྐྱེ་སྦྱོར་ག་བཟོངས་པ་དེ་ནི་ང་
ཆོ་རིགས་སྦྱོར་གྱི་ཆག་སྦྱོར་ཅེས་དུ་མ་ཟད་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གྲོང་གུང་གསལ་
དགའ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཡིན་ནའང་དམ་པ་ཁོང་གི་ལྷག་བསམ་གངས་ལས་
དགར་ཞིང་། མཛད་འཕྲིན་མ་སྤྱང་ལས་རིང་བ། སྐྱེ་བྱེད་ལོ་མོ་སྤྱི་རིམ་ལས་ལྡིང་
བ་ཞིག་ཡིན་པས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གཟེ་བཟོད་ཀྱི་རྩོམ་ཞིག་དང་བོད་མི་
རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་སུ་ཞུམ་པ་མེད་པའི་དུང་ཆེ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དམ་པ་
ཁོང་ནི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལྡན་པའི་ཤུགས་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ཡིན་པ་མ་
ཟད་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་འཛིན་མཁས་པའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་པའི་དབའ་
བོ་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། མདོར་ན་དམ་པ་ཁོང་འབྱུངས་པ་གཞན་དོན་
ཡིན་ལ་གཤེགས་པའང་གཞན་དོན་དུ་ཡིན་པས་ཁོང་འཆོ་བ་ནི་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་
འདས་པ་ཡང་གཟེ་བཟོད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཆོས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་
སུ་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་བྲན་ཞུ་འོས་པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ཞིང་གཤེགས་དབུ་དགེ་དམ་པ་མཆོག་གི་ཡང་སྲིད་མཆོན་ཉིད་མཁན་
སྤུལ་བསྟན་འཛིན་ཆེ་བཏྲན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་

དེ་ལྟ་བུའི་བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་དང་། མི་རིགས། རིག་གཞུང་དང་ཤེས་
ཡོན་སོགས་ཀྱི་ཐོག་སྐྱེ་ངལ་ཆད་མེད་བསྐྱོན་ཏེ་མཐར་སྐྱེ་སྦྱོར་ཚུན་ཆད་ཀྱང་
སྦྱོས་བཏང་བའི་སྦྱོར་ནས་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་རྗེས་འཛོག་གནང་མཛད་དེ་
བོད་གཞུང་མང་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་རིགས་ལམ་སྦྱོར་གཉེར་ཁང་ལ་གཞལ་དུ་

མེད་པའི་བཀའ་ངོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་མཁན་པོ་
དང་དབུ་དགོ་གཅིག་སྟོན་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་མཁས་དབང་ཆན་སྒོ་བཟང་
རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱིད་ཐད། ཡ་སྤྱི་ཁོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཆོག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ གྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་དབུ་དགོ་དམ་པའི་ཆ་
པོ་རིགས་ལམ་སློབ་རྒྱུ་གོང་ཅེ་ར་བ་དགོ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས་སུ་
དབུ་དགོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱིད་འཁྲུལ་བྲལ་སྤྱར་ཐེབས་ཡོང་བའི་དུས་
གསུམ་གསལ་གཟིགས་གྱི་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ གྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཡ་སྤྱི་ཁོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྤྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ལ་དྲགས་སུ་གནས་བཞུགས་ཡབ་ཆེ་རིང་རྒྱལ་
མཆོན་དང་ཡུམ་སྐལ་བཟང་དབྱངས་སྤྱིད་ལགས་ནམ་གཉིས་གྱི་རིགས་སྤྱས་
བསྟན་འཛིན་ཆེ་བཟན་ཞུ་བ་དེ་ཉིད་རིགས་སློབ་དབུ་དགོ་དམ་པའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་
ངོས་འཛིན་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག་བཀའ་ངོན་སློན་སྤུངས་རྒྱུང་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤
གྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༤ གཟའ་སྐར་དགོ་པའི་ཉིན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་རང་གཞུང་བཀའ་ཤག་དང་ལྷན་ཁང་ཁག་ བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་།
དགོན་སྡེ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ཆོག་སྡེ་སྤེལ་བཅས་གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་
པའི་མཇུག་གཅོད་རྣམ་པས་གཅོས་མི་མང་སྟོང་ལྷག་མང་པོ་འདུ་འཛོམས་དབུས་
མཆོན་ཉིད་མཁན་སྤུལ་བསྟན་འཛིན་ཆེ་བཟན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་འདོན་མངའ་
གསོལ་གྱི་མཇུག་སྟོན་ཐབ་རྒྱས་ཞུས་པ་དང་། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢ ཉིན་རིགས་ལམ་
སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཡན་ལག་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དུ་དགོ་
ལས་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐེབས་བསྟན་ཐབ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་འཐུས་སྟོན་

འཇིག་རྟེན་གྱི་འདོན་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཀྱང་ཆོག་པས། སྐབས་དེར་དམ་ཅན་ལྷ་སྤྱང་གནས་ཚུང་དོ་མེ་གྲགས་ལྡན་མཆོག་སྐྱེ་ཐེབས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་སློབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས་སོགས་ལ་བཀའ་ལུང་ལམ་སྟོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་སྟེ། དགེ་ལས་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་ལ་སྐུལ་བཟང་གི་མཛུལ་ཁ་ཡང་གནང་།

༡༥ སྤྱི་ལོར་༡༥ གོང་ས་༡༥ སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་བོད་སྤྱིང་ལྷ་སྤྱང་གནས་ཚུང་དོ་མེ་གྲགས་ལྡན་མཆོག་སྐྱེ་ཐེབས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་སློབ་གཉེར་གནང་ཕྱོགས་ཐད་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་བཞིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༤ སྤྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྤྱིང་དགེ་ལེན་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་མཁས་མང་སློ་གསལ་བྱེ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཆོས་ཁྲུགས་ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བྱས། ད་ལྟའི་ཆར་མཆོན་ཉིད་མཁན་སྤྱལ་བསྟན་འཛིན་ཆེ་བཏན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་ཞིང་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་གནང་བཞིན་མཆིས་ལགས།

མཆོན་ཉིད་མཁན་སྤྱལ་བསྟན་འཛིན་ཆེ་བཏན་མཆོག་མའི་མངལ་དུ་མ་ཁྲུགས་གོང་དང་ཁྲུགས་པའི་སྤྱི་ཟླ་སྤྱི་ལོ་འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོ་ལོ་མཆར་བའི་མཆོན་མ་མང་དུ་བྱུང་འདུག་པ་ལས་ཁ་ཤས་ཤིག་བཀོད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།

༡༦ ༡༩༢༩ ལོར་མ་སྐུལ་བཟང་གཡང་སྤྱིང་གི་མི་ལམ་དུ་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་ཉ་གང་བཙུག་པོ་ལྷོ་བ་དེ་བྱུང་ཕྱོགས་ཚུ་ལྟའི་པངས་པར་བཞུད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཉ་གང་བའི་དཀར་གསལ་བཙུག་པོ་ལྷོ་བ་ཞིག་ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་ལྷུ་མ་མེར་འཆར་བ་ཆིས།

༡༧ ཉིན་ཞིག་མོས་ཁང་རྒྱབ་དེའུ་སྤངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཅེད་ཆས་ཨ་བ་

རྫོགས་བསྐྱབས་ནས་ཨ་ཅག་གཡང་འཛོམས་དང་ལྷན་དུ་ཅེད་མོ་ཅེ་བཞིན་སྟོད་
སྐབས། གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་ཨ་བ་རྫོ་ཞིག་གི་ཐོག་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཞིག་འདུག་
ཟེར། ངས་ཞིབ་དུ་བལྟས་ཀྱང་ཨ་ཡིག་རང་དུ་འདུག གཡང་འཛོམས་ཀྱིས་ཡ་
འདྲ་བོ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་ལམ་པར། ཡ་ཡིན་ན་ཡུམ་རེད། མགོ་རྩིང་ལོག་ན་དབྱིན་
ཡིག་”H”འདྲ་བོ་འདུག་པ་མ་རྟེན་ལམ་གྱི་ཡོད་རེད་ཅེས་ངའི་ཁ་ནས་དབང་མེད་
དུ་ཤོར། དེའུ་དེ་རྟེན་པ་ནས་གྲོགས་མོ་ལ་ལས་ཡི་གེ་འདྲ་བོ་འདུག་ཟེར། ཁ་
ཤས་ཀྱིས་མིག་འདྲ་བོ་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་ཆང་མ་ངོ་མཆར་ཆེན་པོས་སྒྲིང་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཡང་ཡ་མཆན་པ་ཞིག་བྱང་།

ལ་དྲགས་རྩི་ནི་ལ་དགེ་སློང་ལྷ་མོ་མཛེད་མཁན་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་
ཡོད། ངས་དེའུ་དེ་ཁྱིམ་ནས་ཁོང་གི་མདུན་ལ་བཅར་ཏེ། དེའུ་ཐོག་ན་ཨ་དང་ཡ་
གང་རུང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྟེན་བྱང་བས། ལེགས་ཉེས་གང་ཡིན་ལྷ་མོ་ཞིག་
མཛེད་རོགས་ཞུས་པར། ཁོང་གིས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག འྲོགས་བཞི་ལ་རྒྱལ་
མཆན་བཅུགས་པ་འདྲ་བོ་འདུག་གསུངས་པར་ང་རང་ཡང་དགའ་བོ་བྱང་།

ངོ་ཤེས་དང་གྲོགས་མོ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་དེའུ་འདི་སྤྱི་ཡོན་རྒྱ་རེད་
གཙང་མར་ཉར་སྐབ་ན་ལེགས། བཙོག་པ་ཤོར་ན་སྤྱུས་གཞོད་པ་གཏོང་གི་རེད་
ཅེས་བསམ་ཚུལ་སྤྲ་ཆོགས་ཤིག་བྱང་བར་བརྟེན། ཐེ་ཆོམ་དུ་བྱུར་ནས་ཏ་ནག་
རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་མདུན་དུ་བཅར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེས་སྤྱི་རྫོ་རེད་གསུངས་ན་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་འདུལ་དགོས། རིན་པོ་ཆེའི་དགོན་པར་ཉར་ན་གཙང་ཉར་གནང་སྐབ་
བསམས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དེའུ་འདི་རྟེན་པར་བསམ་ཚུལ་སྤྲ་ཆོགས་ཤིག་
ཡོང་གི་འདུག་ཞུས་པར། རིན་པོ་ཆེས་དེའུ་ལ་གཟིགས་ནས་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་

འདུག འདི་བྱེད་རང་ལ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ཡ་ཡིག་མ་རེད་ཨ་ཡིག་རེད། ཨ་
ནི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། བདག་གཅེས་ཡག་པོ་བགྱིས་ཏེ་ནང་
ཉེན་དུ་ཉོར། རབ་བྱུང་ན་གཏུའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ཡག་པོ་ཉར་ན་མ་གཏོགས་
ཀྱུ་མ་ཞོར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་གསུངས་པ་དང་སྒྲགས། སྐབས་དེར་རིན་པོ་ཆེས་
པོ་བྱང་བཞེང་གི་ཡོད་པས། རིན་པོ་ཆེས་ངས་ཁང་པའི་ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་དེའུ་དེ་ཆོ་
རེ་རེ་བྱས་ཏེ་བཅའ་ནའང་འདི་འདྲ་ཆེད་ཀྱི་མ་རེད། བྱེད་རང་གི་ནང་ཉེན་བྱས་ཏེ་
ཉོར་ཞེས་བཀའ་ནན་པོ་གནང་སོང་།

༣༽ ལ་དྲགས་བྱ་བྱིས་སྒོ་བ་གྲའི་བྱིས་ཆང་གསུམ་པའི་སྤང་གི་སྤྲོད་དུ་
མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དཀར་རྒྱང་མཆར་དུ་དངར་བ་གསུམ་བཞད་པ་གཅིག་ལས་
གཅིག་སྤྲོད་ཇི་བའདུག ངས་མེ་ཏོག་གཅིག་བཀོག་དང་མི་བཀོག་སོམ་ཉི་བྱེད་
བཞིན་མཐར་སྒོ་ཐག་བཅད་དེ་དབུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཀོག་ནས་
བྱིར་ཡོང་བ་མིས།

༤༽ ང་ལ་བྱ་གསུམ་སྒྲེས་འདུག་པ་བྲི་མ་མེད་པའི་རས་དཀར་པོ་ཞིག་
གི་ནང་དུ་བཏུམ་སྟེ་བང་བསྐྱིགས་ནས་བསྐྱལ་བ་མིས།

༥༽ ཐེངས་གཅིག་ལ་དྲགས་བྱ་བྱིས་དུ་བོད་ཀྱི་གངས་སེང་རེད་ཟེར་
བའི་དཀར་པོ་གཉིས་འདུག་པ། གཅིག་ཨ་མ་དང་གཅིག་སེང་སྤྲུག་རེད། ཨ་མ་
དེར་སྐྱ་ཞིག་བསྟར་འདུག་ཅིང་སེང་སྤྲུག་དེའི་འབྲིས་སུ་འཁོར་ནས་སྤོད་པ་མིས།

༦༽ སྤང་སྤྲོངས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ན་མཆོད་མེ་རང་འབར་རེད་ཟེར་
བའི་མཆོད་ཀོང་མེད་པར་འོད་ཟེར་ཆེ་བའི་མེ་ལྷེ་ལྷུ་ལྷུ་ཏུ་འབར་བ་ཞིག་མིས།

༧༽ ཞིང་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ནང་དུ་ཉི་མའི་མེ་ཏོག་མགོ་བོ་དུད་པ་གང་

འདུག་ཅིང་། རེ་རེའི་རྒྱབ་ན་ལོ་གོ་བད་ཆལ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་མིས།

༩༽ མཆོད་རྟེན་སེར་པོ། སྟོན་པོ། དཀར་པོ་བཅས་མཆོད་རྟེན་རིགས་
གསུམ་ཡང་ཡང་མིས།

༩༽ དདུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྟིང་པ་གཡུ་ཡིས་སྤ་རྒྱན་བཏབ་པ་དྲེག་པས་
ཁངས་པ་ནག་ཁོག་ཁོག་ཅིག་མིས།

༡༠༽ རྣམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་དམག་གུར་ལེབ་ལེབ་ཏུ་བཏིང་བའི་སྟེང་
དུ་དམག་མི་རྒྱག་ཅལ་འགྲན་ཞིང་། སྐམ་རྒྱུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་གྱི་
དར་སྟོག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཉི་ཟེར་རྩལ་ལྟར་འབབ་
བ་མིས།

༡༡༽ རྩ་ཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འོ་མ་གང་ཞིང་འཁོལ་བ་སོགས་
མི་ལྟས་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་།

༡༢༽ བྱ་བལྟན་འཛིན་ཆེ་བརྟན་སྦྱེས་ནས་རྩ་བ་བརྒྱད་དམ་དགུ་འགོར་
མཆམས་ཤིག་ལ། དྲངས་ཤིང་རྩྭ་པ་མེད་པའི་རྩལ་གང་བའི་ཁང་པ་ཞིག་གི་
ནང་དུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ཏེ་ཞལ་ལྟ་
ཕྱོགས་སུ་གཟེགས་པ། ལྷུང་གཟེ་བྱིན་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་འབར་བ། རྒྱབ་ཡོལ་མ་
བྱའི་སྟོ་གུར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་མིས།

བྱ་ལོ་གཅིག་དང་རྩ་བ་དུག་འཁོར་བའི་ཉིན་ཞིག་ངས་བྱའི་གཟུགས་
པོ་འཁྱུད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྟོ་བྱར་དུ་བྱའི་རྒྱབ་ནས་ཡི་གེ་ཨ་ཞིག་མཐོང་
བ་དང་། ངས་རང་གི་མཐོང་རྩལ་ཅམ་ཡིན་སྲིད་སྟམ་ནས་ཕྱོགས་བསྐྱར་ནས་
ཐེངས་མང་བལྟས་གྱུང་ཡི་གེ་ཨ་རང་རེད་འདུག་ སྐབས་དེ་དུས་ཏ་ཅང་གསལ་

ཐོ་འདུག་ཀྱང་། རེས་སུ་གྲོགས་མོ་ཆོར་བསྟན་པར་ཁོ་ཆོས་ཀྱང་ཨ་ཡིག་རེད་
འདུག་ཟེར་མོད། ལོ་ཆེ་དུ་འཕྲོ་དུས་རྒྱུ་གི་ཨ་ཡིག་དེ་མི་གསལ་བར་འཕྲོ་གིན་
འདུག།

བྱ་ཁོ་རང་ལ་ཐོག་མ་ནས་ཞེད་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། ང་ཆོ་
ཁང་པའི་མདོ་སྤྱད་གང་དུ་སོང་ནའང་མཉམ་དུ་ཡོང་བ་དང་། བྱི་ལོགས་ནས་
མི་ཞིག་ཡོང་བ་ཆོར་ན་དེ་མ་ཐག་མིའི་རྒྱུ་དུ་ཡིབ་པ་སོགས་འཛིགས་སྤང་
ཞིག་འདུག་པས། བྱ་ལ་ལྟ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་སློ་བོ་ལགས་ཀྱིས་བྱེད་རང་
ཅིའི་བྱིར་ཞེད་སྤང་བྱེད་གི་ཡོད་ཅེས་དེས་པར། མེས་མེས་(སློ་བོ་)ང་ལ་གི་
མང་པོ་འདི་ལྟར་བཙུགས་སོང་ཞེས་ཉམས་འགྱུར་དང་བཅས་ལབ་འདུག།
སྤྱ་གུ་བཙའ་གསལ་བྱས་ཏེ་ཉིན་གཉིས་ཕྱིན་ཡང་བཙའ་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་ངའི་
མྱོད་ཁོག་བཞགས་ཏེ་བཏོན་པ་རེད། སྤྱེས་ནས་ཞག་མ་བཞི་ལྗེའི་མཆམས་སུ་
མིག་ཡ་གཅིག་བཙུམས་པ་དང་ཡ་གཅིག་གདངས་ཏེ་བསྐྱད།

བྱ་ཁོག་པའི་ནང་ན་ཡོད་དུས་ནས་ཉགས་དང་མཆོན་མ་གང་ལ་བསམ་
ནའང་བྱིས་པ་འདི་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཟེ་ཆོམ་མི་འདུག་བསམ་སྤྱོད་ལ། ལ་
དྲགས་སུ་ལྟ་མོ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ཆོ་ཁ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆེན་
པོ་འདུག་ཟེར་བར་མ་ཟད། ལྟ་མོ་ཞིག་གིས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་ཡིན། དགེ་
བཤེས་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་ཟེར། སྐབས་དེར་རིགས་སློབ་ཀྱན་དམ་པའི་སློར་ཡག་
པོ་ཞིག་མིཤེས་པ་དང་། དགེ་བཤེས་སུ་འབོད་པའི་ང་ཆོའི་ངོ་ཤེས་ཞིག་ཡོད་པ་
སྤྱི་ཡོན་དེ་ཅམ་མེད་པ་རེད།

ཨ་ཅག་ལྟ་མོ་སློབ་མ་དང་ཨ་ཁུ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱ་

ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་བྱ་བསྟན་འཛིན་ཆེ་བརྟན་རྟ་ས་རིགས་སྟོབ་དག་རིན་པོ་ཆའི་
ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་ལེགས་པར་མ་ཟེན་བར་དུ་ལམ་སྟོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མང་
པོ་གནང་བར། དེད་བཟའ་ཆང་གཉིས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་དོ། །
བཀའ་ཞིས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། །གན་དམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ལག་དམར་བས་སྐྱ་སྟོག་
བཀོངས་པའི་སྟོབ་གཉེར་བ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་
མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། །

རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་གཉེར་བ་དག་སློབ་སྦྱོང་བཟང་

ངག་དབང་གི་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་བསྟུས།

༡༣། །སློབ་སློག་སྐབས་དམ་པ་ཁོང་གི་འབྲུངས་ལུལ་ནི་གངས་ཅན་བོད་རྒྱལ་
ཁབ་ཆེན་པོའི་ཤར་སློག་སྐབས་མདོ་ཁམས་ཀོང་ར་གཉེན་རྒྱུད་སྤང་དུ་པ་བཟང་དབང་
ཆེ་རིང་ངམ་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོ་དང་མ་ཆོས་འཆོ་སློལ་མ་གཉིས་སུ་སྤྱི་ལོ་
༡༩༥༠ ལོར་བཅས། ཁོང་ལ་གཙུང་མོ་གཉིས་དང་བཅས་ནང་མི་ལྷ་ཡོད་པ་
ལས་སུ་གྱུ་གན་པ་དེ་ཡིན། ལུང་པ་དེའི་ནང་ནས་ཁོང་གི་བྱིས་ཆང་ནི་ནང་ཆོས་
ལ་དད་ཞེན་ཆེ་བ་དང་འཆོ་གོས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལེགས་གསལ་ཤིག་ཡིན། ལོ་ན་
སོན་མཆམས་ཀོང་ར་སློབ་འབྲིང་དུ་རྒྱ་ཡིག་དང་ཨང་ཅིས། རྒྱལ་རབས། ས་
ཁམས་རིག་པ། ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཆན་ཁག་ལ་ཉེ་རིང་
མེད་པར་བཅོན་པ་ཚུ་རྒྱན་བཞིན་གནང་བའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥
ལོར་འཛིན་རིམ་བཅུ་པ་ལེགས་ཐོན་བྱུང་། ལོ་དེ་གའི་ལོ་མཇུག་དུ་ཀོང་ར་དོན་
གྲུབ་སྤྱིང་དུ་ཆོས་ཁྲུགས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཏེ་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་
འཛིན་དང་། འདོན་ཏྲ་དབྱངས། དཀྱིལ་འཁོར་བཅོ་བཞེངས། རི་མོ་སོགས་སྤྱིང་
པ་གང་ལེགས་བྱུང་བས་ཀྱན་གྱིས་བསྟུགས་པའི་ལུལ་དུ་བྱུང། ༡༩༥༩ ལོར་
དགོན་པ་དེའི་མཁན་པོའི་བྱུང་ནས་བསྟན་ཚུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤངས་ནས་ནང་
དོན་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྒོ་བཅས།
གཞན་གྱིས་བཅན་གཞོན་འོག་སློབ་སྦྱོང་ཅི་བྱས་ཀྱང་རང་གི་འདོད་དོན་ལྟར་

སྐྱུང་འབྲས་བྱུང་མི་སྲིད་སྟབས་ཁོང་ཉིད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ཟླ་ ༦ པའི་ནང་རྒྱ་
 གར་ལ་གྲོས་བྱུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཏོང་དམར་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ལ་གོང་ས་ཡིད་
 བཞེན་ཞོར་བུ་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་མཇལ་ཐོག་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་
 གི་རིག་གནས་འཛིན་གྲུབ་ཞུགས་ཏེ་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་སྐྱུངས། རིམ་
 གྱིས་ཞིང་ག་ཤེགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཀན་མོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་
 མཆོག་དང་འཆོ་བཞེས་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཀན་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། ཀན་
 རྒྱ་མཆོ་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལས་བསྐྱུས་གྲ་དང་མོ་རྟགས། སར་ཕྱིན་བཅས་ལ་
 ཐོས་བསམ་གྱི་འབད་བཅོན་སྟོད་མེད་བྱས་པས་ ༡༩༤༢ ལོ་ནི་སར་ཕྱིན་རབ་
 འབྲམས་པ་ཐོན་ལོ་ཡིན། ཁོང་ནི་རྣམ་ཀུན་དགེ་སློབ་རྣམས་ལ་གྲུས་བཀུར་ཆེ་
 ཞིང་། སློབ་མ་ནང་སན་ཚུན་མཐུན་སྦྱིལ་དང་བསྐྱུན་མཁས་བཅོད་བསྐྱུན་ཆེ་
 བ་ཞིག་དང་དགེ་སློབ་ཆང་མས་དགའ་མོས་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་ཡིན། རྒྱ་བོད་ཡིག་
 རིགས་གཉིས་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བས་ ༡༩༤༤ ཟླ་ ༡ པའི་ནང་སྐུ་གཤེགས་
 དམ་པ་ཀན་མཆོག་གི་གསུང་སྐུར་དུ་ཉོང་གོང་དང་། ༡༩༤༤ ཟླ་ ༢ པར་ལ་གོང་
 ས་མཆོག་གིས་ཨ་རིར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་གནང་བའི་གསུང་སྐུར་
 བྱས། ཁོང་གིས་བརྗོད་དག་དག་ཅིང་བསྐྱུར་བདེ་བས་རྒྱ་རིགས་ཆོས་ཁུ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པ་ཡང་ཡང་བརྗོད་སྟབས་ཨ་རིའི་བོད་སྐད་རྒྱུང་འཕྲིན་
 རས་གཅར་འབྲི་དང་རྒྱུང་བསྐྱེད་སྐྱུང་ཡོད། ༡༩༤༤ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཨོ་
 སི་ཤཱོ་ལི་ཡར་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་སྟེལ་སྐལ་གསུང་
 སྐུར་དང་། ༡༩༤༥ ཟླ་ ༡ པའི་ནང་སྐུ་གཤེགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གང་
 གི་གསུང་སྐུར་ལ་སྐུར་ཡང་ཉོང་གོང་དུ་བསྐྱོད། ཁོང་ནི་སྤྱིར་ལ་གོང་ས་མཆོག་

གི་གསུང་ཆོས་རྒྱ་སྐད་སྟོན་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་བོད་རིགས་གཞོན་ནུའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཙམ་
དུ་མ་ཟད་ཡ་གོང་ས་མཆོག་གིས་རྒྱ་བོད་བར་གྱི་དཀའ་ཕྚན་གྱི་སེལ་སྐབས་མེད་དུ་
མི་རུང་བའི་རྩམ་གཞན་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་མོད། སློབ་མཁན་པ་དང་ཡིད་སྤྱོད་
བ་ཞིག་ལ་ཞིང་ག་ལེགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་གཟིམ་ཁང་དུ་ཆོས་
ཐོགས་དག་དབང་སློབ་ཐོས་དང་ལྟན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་འགྲེལ་རྒྱ་ཡིག་ནས་
བོད་ཡིག་དུ་པ་བ་སྒྲུབ་ཐུ་སྐབས་གཞན་སྟོན་གཙོད་པ་ལ་དེ་མི་སྐྱམ་ཞིང་
རྒྱལ་གདོན་གྱིས་བརྒྱུ་མཁས་པའི་མི་ངན་རེ་བྱུང་གིས་མཆོན་གྱི་བཅུ་བདུན་ལྟ་
བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ ༡༩༩༧ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༩ དགོང་ཤོ་ཕུག་ཆོད་བདུན་དང་
ཕྱིད་ཀ་ནས་བརྒྱད་པ་མ་ཟིན་ཙམ་གྱི་བར་སྐྱ་སྟོན་ཤོར་དགོས་བྱུང་བས་རང་
གི་གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོ་དེ་ཉིད་བོད་མི་རིགས་ལ་ལེགས་སྦྱིས་སྤྱུ་ཕུལ། ཁོང་ང་
ཆོ་ཡོངས་དང་ཞལ་བུལ་ཟེན་ན་ཡང་རང་བཞིན་བྱང་ལ་གཤེས་རྒྱུད་འཇམ་པའི་
ལ་རབས་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་མི་རིགས་གྱི་ལ་རྒྱ། གཞན་པན་གྱི་བསམ་བ་དེ་ནི་ང་
ཆོའི་སེམས་ནས་དུས་ནམ་ཡང་ཡལ་ཐབས་མེད། ཁོང་གི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་
བོ་ནི་རང་བཅོན་ཚོད་ལེན་དང་། རང་ཡུལ་ཡར་རྒྱས། ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྤྱི་
བསྐྱེད་བསྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་བཞི་ཐབས་མེད་པས་གངས་ཅན་གཞོན་
ནུ་རྣམས་གྱིས་ཁོང་གི་རེ་འདོད་ལྟར་གྱི་ལས་དོན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་
དང་རེ་བ་ལྟ་བཞིན་ཡོད། །

རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་གཉེར་བ་དག་སློང་ངག་དབང་

སློབ་ཀྱི་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་བསྟན།

༡༣། །སློབ་གྲོགས་དམ་བ་ཁོང་གི་འབྲངས་ཡུལ་ནི་མདོ་ཁམས་མཆོ་སྟོན་
བེས་མདོ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་པ་མགོན་པོའི་བྱར་
སྤྱེས། རང་ལོ་དྲུག་ལ་སོན་སྐབས་ས་གནས་ཀྱི་སློབ་གྲུང་བསྟོད། རང་གི་རིག་
གཞུང་ལ་སློམ་བ་ཚུ་འདོད་ལྟར་སྤྱང་རྒྱུའི་འདུན་པ་མཆིས་ནའང་སློབ་གྲུང་སློབ་
ཆན་ཁག་རྒྱ་ཡིག་ལས་གཞན་མེད་སྐབས་ཟུར་དུ་དགོ་ཀན་བསྟེན་ནས་བོད་
ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྤྱངས་བ་མི་དམན་ཅིང་བྱས། རང་ལོ་བཅུ་བཞི་ ༡༩༦༥
ལོར་ས་གནས་དེ་གའི་སློབ་གྲུང་འཛིན་རིམ་བརྒྱད་པ་སློབ་མཐར་ཕྱིན། ལོ་
དེའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་བྲུགས་དྲག་ཡོད་པ་ལ། པ་མ་
གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མོས་མཐུན་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བས་བེས་མདོ་བཟུང་ཤིས་ཆོས་
སྤྱིང་དགོན་པར་ཆོས་ལྷགས་གནང་། བང་དོན་རིག་པར་མཁྱེན་ཅིང་རྒྱས་
པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞུམས་གཙུག་ཏུ་མཆོད་ནས་གྲུས་རྟག་བཙོན་པ་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་སློབ་ནས་བསྟན་གྲ་དང་པར་ཕྱིན་སོགས་ལ་སྤྱང་བཙོན་མི་ཆུང་
བ་དང་། དབྱ་པར་དང་མཛོད། སྟོད་འཇུག་འདུལ་བའི་སྟོམ་སོགས་ཕྱག་དཔེ་
སློབ་འཛིན་གནང་། དེ་རིམ་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
སྤྱངས་སུ་ཟུར་ལྷགས་སློབ་གཉེར་ཐོག་པར་ཕྱིན་སློབ་སྦྱོང་སུ་མཐུད་ནས་ལོ་
གཉིས་བྱས། དགོན་པར་རྒྱ་དཔར་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་གཞིན་བཙོན་སྡོམ་གསལ་ཀྱི་

ཆེན་སྒོ་བ་གཉེར་ལམ་སྟོངས་མ་བྱུང་བས་ ༡༩༩༣ ཟླ་བ་ ༩ བལ་བོད་ཀྱི་ས་
མཆམས་སུ་འཛིགས་སྒྲག་ཆ་གང་གི་དཀའ་དུབ་ཀྱི་ཕྱག་ཁུད་དུ་གསལ་དེ་
གངས་ལམ་དང་། གྲོག་རོང་། འབྲང་ལམ་སོགས་ཉིན་བསྟོད་མཆོན་གཤམ་
ཀྱིས་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་གསེར་ཞལ་མཇལ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་དང་།
རིགས་སྒོ་བ་ཏུ་བཞུགས་རིང་ཀུན་སྟོན་ལེགས་གས་དང་སྒོ་བ་སྟོང་ཅེ་ཕུད་ཀྱི་
གས་ཀྱང་ཡིན། སྐྱ་གཤེགས་དམ་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཆོག་
གིས་ཁོང་ལ་ཀྱི་སྒྲིག་གསུང་སྒྱུར་ཀྱི་ཐུགས་རེ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་
ཟད་ཞར་དུ་ཀྱི་བོད་ཡིག་རིགས་གཉིས་སུ་ཕྱག་དཔེ་པལ་སྒྱུར་གནང་མཁན་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༩ དཔོང་པོ་ཕྱག་ཆོད་བདུན་དང་ཕྱིད་ཀ་
ནས་བརྒྱད་པ་མ་ཐེན་ཅམ་ཀྱི་བར་ལ་རྒན་དམ་པའི་གཞིམ་ཤག་ཏུ་ཁོང་དང་སྐྱ་
གཤེགས་ཆོས་གྲོགས་སྟོ་བཟང་ངག་དབང་སྟན་ཏུ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་འབྲེལ་ཀྱི་
ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་པལ་བསྒྱུར་ཁུ་སྐབས་སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་སྟོང་
རྩེས་པོངས་ཤིང་རྒྱལ་གདོན་ཀྱིས་བརྒྱུམས་ཏེ་ཞེ་སྤང་གིས་རྒྱུད་འཁུག་པའི་
མི་ངན་འགས་སྟོ་བྱུང་ཁོང་གི་སྐྱ་ཕུས་ལ་གི་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་སྟག་བསྟུན་
ཀྱང་འདས་གྲོངས་སུ་མ་བྱུང་བར་དབུགས་ཐན་བྱ་ཅམ་སྟག་ཡོད་པ་བདེ་
ལེགས་སྟན་ཁང་གི་སྟན་པའི་རོགས་རམ་འོག་ཅན་དི་ཟླ་སྟན་ཁང་དུ་སྟུར་
སྟོབ་ཆེད་བསྐྱལ་ཡང་པན་འབྲས་མ་བྱུང་བར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༥
ཞོགས་པའི་ཕྱག་ཆོད་ ༩ ཅམ་ལ་འདས་གྲོངས་སུ་བྱུང་། ཁོང་གིས་རྟག་
ཏུ་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་

རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་པས་འདོད་དོན་གྱི་ཐུ་གུ་དེ་
བོད་གངས་ཅན་པ་ཉམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིང་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་སློན་དང་ཡིད་
ཆེས་ཁུ་བཞིན་ཡོད། །



བྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་དགེ་ཆེན་ལོ་སྤྱིང་གནང་སྐབས།



མ་སྤྱི་རིང་དགེ་ཆེན་གནང་སྐབས་འཛིན་རིམ་བཅུ་གཅིག་པའི་སློབ་མ་དང་ལྷན་དུ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་མ་སྤུ་རི་བོད་ཁྱིམ་དུ་གདན་འདྲན་ཞུ་བཞིན་པ།



མ་སྤུ་རི་ཡགོང་ས་མཆོག་ནས་གོན་དམ་པར་རྟགས་གསལ་བཟོ་སྒྲེང་གནང་བཞིན་པ།



བྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ རང་གི་བཞུགས་སྐར་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་བཀོད་པ།



རིགས་སློབ་ཆོགས་ཁང་དུ་གཞུང་ཆེན་སློབ་ཁིང་གནང་བཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོའི་རིགས་སློབ་དགེ་སློབ་ཡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་པར།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་རིགས་སློབ་དགེ་ལས་སློབ་གཉེར་བ་ཡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་པར།



སྤོབ་གཉེར་བས་བྲུ་ཤག་གསར་རྒྱག་གནང་བཞིན་པ།



ཨ་འིའེ་སྤྱིང་ཇེ་དང་ཤེས་རབ་ཆོས་ཆོགས་སྤྱ་གསུང་ཆོས་གནང་བཞིན་པ།



དབུ་དགེ་དམ་པའི་སློབ་མ་ཐེ་མན་ཆོག་གས་གཉིས་ཆོས་ཆོག་གས་ཀྱི་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་
བྱམས་ཆེན་དང་ལྷན་དུ།



ཞིང་གཤེགས་དབུ་དགེ་དམ་པ་གན་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་དང་། དགེ་བཤེས་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་
མཆོག་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་དབང་འདུལ་ལགས། དགེ་བཤེས་རྒྱ་མཆོ་ལགས་བཅས་ལྷན་སྟོན་སྐུ་པར།



ཉི་རོང་དུ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ནི་བདེའི་ཆོས་ཆོགས་སུ་བཅར་བ།



སྤེལ་གོ་བ་བོད་བྱིས་དུ་བཀའ་སློབ་གནང་བཞིན་པ།



སོག་ཡུལ་དུ་ནི་བདེའི་ཆོས་ཆོགས་སུ་ཕེབས་སྐབས་ཆོགས་མི་ནམས་དང་ལྷན་དུ།



བྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་དེ་མ་ལ་ཡའི་མཁས་པའི་བསྐོ་སྒྲེང་ཆོགས་འདུར་བཅར་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་ས་རྒྱལ་འཛུགས་སྐྱོན་ལས་འཆར་ཁག་ལ་གཟིགས་
ཞིབ་དུ་གཏན་འཛིན་བྱ་བ་ཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་ས་རྒྱའི་མ་འོངས་ལས་འཆར་སྟེན་སྟོན་ཁྱ་བཞིན་པ།



ཁྱུ་ཁར་དབུས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆེན་གྱི་འགན་འཛིན་སྐྱ་ཞབས་ཀྱི་མཆོག་གིས་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཏུ་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།



༡༩༩༩ ལོར་ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཏུ་མཁས་དབང་རྣམ་རེན་པོ་ཆེའི་སློབ་ཁྲིད་ཟིན་ཟིན་གྱིས་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པའི་མཇུག་སྒྲིལ་སྐབས།



ས་རྒྱ་མཚམས་ལས་གནང་བཞིན་པ།



༡༩༩༥ ལོར་ས་རྒྱ་མཚམས་ལས་བོད་གཞུང་ལས་བྱེད་ལོས་སྤྱི་ཐོན་གཉིས་པར་ཆོས་སྤྱི་
ཟུང་འབྲེལ་སྤྱི་བཞུགས་གནང་བཞིན་པ།



༡༩༩༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ དགོང་རྫོག་ཐེམ་ཤག་ཏུ་ལག་དམར་བ་འགས་སྐྱ་སྒོག་བཀྲོངས་པ།



སྐྱ་ཕུང་ལྷགས་འབྲེལ་དུ་ཐེམས་པའི་གཞུང་ཞབས་བ་དང་སེར་སྐྱ་མི་དམངས།



སྐུ་ཕུང་ཞུགས་འབུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ཞབས་པ་དང་མེས་སྐུ་མི་དམངས།



དབུ་དགོ་དམ་པའི་འདས་མཆོད་དུ་ཕྱིན་པའི་བཀའ་སློན་ཞུགས་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་མཚན་ཉིད་མཁན་སྤུལ་བསྟན་འཛིན་ཆེ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་
ལྒྱལ་བའི་གཞིས་ཆུང་དུ་མཇུག་ཁར་བཅར་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ མཚན་ཉིད་མཁན་སྤྱུལ་བསྟན་འཛིན་ཆེ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིགས་སློབ་
འགན་འཛིན་མཆོག་ དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཡབ་ཡུམ་ལྟན་རྒྱས་ལྟུལ་བའི་
གཟེམ་ཚུང་དུ་མཇུག་ཁར་བཅར་བ།



༡༩༠༩ ལོར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་མཚན་ཉིད་མཁན་སྤྱུལ་བསྟན་འཛིན་ཆེ་
བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱི་སྟོན་མཇུག་སློ་འཆོག་བཞིན་བ།



བཞུགས་སྐྱར་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ད་ལྟའི་བཞོན་པ།



བཞུགས་སྐྱར་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་ཡན་ལག་ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་
ཁང་གི་ད་ལྟའི་བཞོན་པ།

དབར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་། །
ཆིག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
རིམ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
དབར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་མུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་པག་བརྒ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་
དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་བའི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲིན་ཆིག་ཏུ་
ཤུགས་དགེ་སྒྲོང་ཚོས་སྤྲོ་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་
བཤོ། ། ། སྐུ་མཛྲ་ལོ།

གསལ་བཤད་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

རྩ་ས་རིགས་ལམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ངོ་ ༥༠ ངང་། ས་
 རྩ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་དབུ་བརྟེན་ནས་ལོ་ངོ་ ༣༥ རེའི་བའི་མཛད་
 རྟེན་དང་འབྲེལ། རིགས་སློབ་སྤྱི་ཁབ་འཛིན་སྐྱོར་ལྷན་ཆོགས་ནས་དབུ་དགེ་དམ་
 བ་མཁས་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་གསུང་ཚམ་ཁག་ཕྱོགས་སྤྱིག་དང་
 བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ཐག་ཆོད་བྱུང་བ་བཞིན། (དབུ་དགེ་དམ་བའི་གསུང་འབུམ་
 བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་ཚུང་) ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་སྟེ་སྤར་ཡོད་དཔར་སྐྱབ་
 བྱས་ཟིན་བའི་གསུང་འབུམ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། གསུང་འབུམ་ནང་མ་
 འཁོད་པར་ད་བར་ལྷག་ལུས་བྱུང་བའི་གསུང་ཐོར་བྱ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྐྱས་ཀྱིས་
 བོད་སྐད་ནང་བཞུགས་ཏེ་ཞུ་དག་དང་ས་བཅད་བཅས་བསྒྲིགས་ཡོད། རིགས་ལམ་
 སློབ་ཚུར་བཟང་པོ་ཟན་པ་དང་། སློབ་ཚུར་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། སློབ་
 ཚུར་གྲགས་པ་བཙུན་འབྲས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཕྱོགས་སྤྱིག་བྱས་ཏེ་གསུང་འབུམ་
 བོད་འཕྲིང་བརྩ་གཉིས་དཔར་སྐྱབ་གནང་བའི་སྟེང་། ད་ལན་གཙོ་བོ་དབུ་དགེ་དམ་
 བའི་གསུང་ཐོར་བྱའི་རིགས་ཕྱོགས་བསྐྱས་ཀྱིས་བོད་གསུམ་གསར་སྐྱབ་བྱས་
 ཏེ་ཁྱོད་བསྟོམས་ཟན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་བོད་སྐད་གངས་བཙུན་ལྷོ་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཞིག་ལེགས་བྱུང་བྱུང་ཡོད་པས། གུས་ཅག་ཆོགས་མི་ཀུན་དགའ་མགྱ་
 སློ་གསུམ་གྱིས་ཡོད་སེམས་རབ་ཏུ་བརྟམ།

གྱིར་ལུ་དག་ཅེས་པ་ནི་དག་ཆ་ནོར་མེད་དང་ཆད་ལྷག་ཤོར་ཡོད་མེད། བ་
 ལྷན་བཞེས་སྟོན་ཁྱེད་སྐྱེས་ཅམ་གཙུག་ལོན་པར་གཞུང་ལུགས་དེའི་བརྗོད་
 རོན་དང་། ཅུམ་པ་ལོའི་བསམ་སྒྲུའི་འདུ་ཤེས་རི་ལྗར་བཟུང་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་

རྒྱལ་མངའ་གང་ལེགས་ཤིག་ལོན་དགོས་པར་བརྟེན། རེད་ཅག་གིས་ཀྱང་གང་
 ཐུབ་ཀྱིས་གོང་གི་གནད་དོན་དེ་དག་མང་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་
 ཡིན་ན་ཡང་། གསུང་འབྲུམ་ཁྲོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རེ་བྱུང་ལ་ང་ཚོའི་ཁྱེད་ཀྱིས་
 འགྲིག་པ་ཅམ་མ་བྱས་པར་བསྟན་བཅོས་སོ་སོར་བུན་མིན་གྱི་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་
 པའི་ཤེས་ལྡན་པ་འགའ་ལའང་སྟུན་འབྲུལ་ཁྱུས་ཏེ་མཐའ་མའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཡོད།
 དེ་དག་འདིར་རིམ་པར་བཀོད་ན། (དཀའ་གནད་བཞི་འགྲེལ་) ལ་དགེ་བཤེས་ལྷ་
 རམས་པ་ཏེ་ཉོར་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་དང་། ཨེ་མོ་རི་དང་བོད་ཀྱི་ཆོན་རིག་ལས་རིམ་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཀླན་བཅོལ་འབྲུམ་བསམ་འཕེལ། ཨ་ལགས་མཁན་ཀླན་རིན་པོ་ཆེ།
 (སློ་རིགས་གོང་འོག་གཉིས་) ལ་ས་རྒྱ་ནང་རིག་སློབ་དཔོན་བགྲེས་པ་སློ་བཟང་
 བསོད་ནམས། (རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་བ་) ལ་རིགས་སློབ་དབྱ་འཛིན་
 དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། རིགས་སློབ་དཔེ་ཁྲིད་
 སློབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་རྒྱལ་མཚན་དབང་འདུས། (བརྟུ་སློབ་རིན་
 ཆེན་བང་མཛོད་) ལ་རིགས་སློབ་དཔེ་ཁྲིད་སློབ་དཔོན་བགྲེས་པ་དགེ་བཤེས་རྒྱ་
 མཚོ་ལགས་དང་། ཀའི་ཉི་ཤུང་ཡིག་བརྟུ་སློབ་སློབ་དཔོན་འབྲིང་བ་ཀླན་འཛིགས་
 མེད། (ཐུབ་མཐའ་བཞིའི་ལྷ་བ་ལ་སློ་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་བདག་འཛིན་འཛོམས་
 པའི་ཐོ་བ་) ལ་རིགས་ལམ་སློབ་བྱུང་རིམ་མེད་སློབ་དཔོན་དགེ་བཤེས་བསྟན་
 འཛིན་འགྱུར་མེད། (དབྱ་དགེ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་) ལ་ཀླན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཆ་
 རིགས་ལམ་སློབ་བྱུང་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བཅས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་མ་
 དཔེ་དང་བསྟུར་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གནད་ཡོད།

རེད་ཅག་ཚོགས་ཆུང་ངོས་ནས་ཀྱང་གསུང་འབྲུམ་ཁྲོད་ཀྱི་ཙོམ་ཡིག་
 རྣམས་མ་དཔེ་གང་ཡོད་རྣམས་ལ་གཤེས་བསྟུར་དང་། མཛོན་གསལ་ཅན་གྱི་དག་

ཆེན་པོ་ཁག་གཅིག་པ་ལས་དོགས་གཞི་ཅན་རྣམས་གྲག་རྟགས་() བྱང་ཐུང་
འདོན་དང་། ཡང་ན་འོག་མཆན་ནང་གསལ་བ་ཤད་ཅེས་ལས་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་མ་
དཔེ་ལ་འགྱུར་བ་གང་ཡང་བཏང་མེད། མཐུག་མཐར་ལས་གཞི་འདིའི་ཆོགས་མི་
རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ལས་ཀའི་འགན་འཁུལ་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཁར། ཡོན་ཆད་
དང་ཉམས་སྤྱོད་གང་ཅིས་འདང་མིན་གྱིས་ད་དུང་ཆད་ལྷག་དང་ཞོར་བ་སོགས་
བྱུང་ཡོད་སྟེ་དཔེ་དབྱ་དགེ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཆེའི་སློབ་པ་
པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་སེལ་སྟེ་ནས་ཞུ།

འདི་ལོ་དུས་ཆོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྐབས་
སུ་མཇུག་འཆར་གང་མང་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དབྱ་དགེ་དམ་པའི་གསུང་འབུམ་
ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དག་སྒྲིག་དང་། ད་བར་གསུང་འབུམ་ཁོད་མ་འཁོད་པའི་གསུང་
ཐོར་བྱ་རྣམས་བསྟུ་བྱུབ་གྱིས་དེབ་གཟུགས་གསར་སྒྲིག་ཞུ་རྒྱུ་དེད་ཅག་ལ་གནང་
བར་བཞེན། བརྒྱད་རིམ་འདིའི་ཁོད་ཐོག་མར་ལམ་སྟོན་དང་། རོགས་མགོན་གནང་
མཁན་གྱི་སློབ་སྟོན་པ་རྣམ་པ་དང་། ལས་གཞི་འདིར་དངོས་སུ་ཞུགས་མ་ཐུབ་ཀྱང་
ཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་མཁོ་སྟོད་གནང་མི་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞལ་སློབ་སྐྱབས་སྒྲིབ་སློབ་བྱུང་རྣམ་པས་ཤ་ཆས་དགོངས་ཚུལ་གནང་བ་སོགས་
ཀྱི་བཀའ་བློན་ལ་བཞེན། (རིགས་སློབ་དབྱ་དགེ་དམ་པ་མཁས་དབང་སློབ་ཐོབ་རྒྱ་
མཆོའི་གསུང་འབུམ།) ཞེས་པ་འདི་ལེགས་བྱུང་བས། ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལམ་སྟོན་དང་རོགས་མགོན་གནང་མཁན་ཡོངས་ལ་བཀའ་
བློན་ཆེ་ཞུ། ལྷག་པར་གསུང་འབུམ་འདིའི་དཔར་སྐྱུན་ལ་ཞལ་འདེབས་གནང་
མཁན་རིགས་ལམ་སློབ་བྱུང་ཀྱན་སྐབས་སྟོན་སློབ་ཐོབ་ལགས་ཀྱིས་ཉིན་སྟོར་
༥༠༠.༠༠༠། དང་། རིགས་ལམ་སློབ་བྱུང་ཀྱན་སྐལ་བཟང་དོན་འགྲུབ་ལགས་དང་

གན་རྒྱལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་སྟོང་༥༥.༥༥༥༥ ལྷག་
མའི་གསུང་འབུམ་འཕྲོ་ཐོན་ཆ་ཆར་རིགས་སྟོབ་ཡིག་ཆར་གིས་གནང་བས་ཁྱེད་
ནས་པའི་ལྷག་བསམ་གཏོང་པོད་ཆེ་བའི་བརྟན་འཕྲོའི་དོན་ཆེན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་དང་བཀའ་འདྲིན་སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་ལྷ།

དབུ་དགེ་དམ་པའི་གསུང་འབྲུམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་ཚུར་གིས་ཕྱི་མ་
 ༡༠༢༣ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡ ཉིན།

གསུང་འབུམ་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ཆུང་། (༢༠༠༠)

ཁྱེ་སྤྱི་གསུང་འབུམ་འབྲེལ་

བཟང་པོ་ཆེན་པ། འཇམ་དབྱངས།

ཁྱེ་སྤྱི་གསུང་འབུམ་རྒྱུ་

གསུང་པ་བཟོན་འབྱུང་།

སྤྱི་གསུང་འབྲེལ་འབྱུང་མཁན།

བསྟན་འབྲེལ་སྤྱི་གསུང་མེད། སྤྱི་བཟང་བྱམས་པ།

བསོད་ནམས་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་

སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་ཆེན་ནས་དེ་གསུང་པ་དང་ཆུང་པ་འབྱུང་འབྲེལ་

གསུང་འབྲུམ་བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་ཚུང་། (༢༠༢༣)

སློབ་སྟོན་པ།

རིགས་སློབ་སྤྱི་ཁབ་དབྱ་འཛིན་དག་བཞེས་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ།
རིགས་སློབ་དཔེ་ཁྱིད་སློབ་དཔོན་བགྲེས་པ་དག་བཞེས་རྒྱ་མཚོ།
ས་རྩ་ཐོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྤྱི་པ་སངས་ཆེ་རིང་།

བསྐྱར་ཞིབ་ཆོགས་ཚུང་གི་ཆོགས་མི།

ལྷ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་བགྲེས་པ་སློ་བཟང་སྐལ་བཟང་།
རིས་མེད་སློབ་དཔོན་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ།
ལྷ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་གཞིན་པ་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ།
ལྷ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་གཞིན་པ་ངག་དབང་རྣམ་གྲོལ།
ནང་རིག་སློབ་དཔོན་གཞིན་པ་ཆེ་དབང་ལོ་རྒྱ།
ལྷ་གྲུབ་སློབ་དཔོན་གཞིན་པ་སློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ།
དག་བཞེས་རྒྱལ་མཆོན་སློ་བཟང་།
དཔེ་ཁྱིད་སློབ་དཔོན་གཞིན་པ་ཁམས་བཟང་ཆེ་རིང་།
སྐད་ཡིག་སློབ་དཔོན་གཞིན་པ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

སློག་ཁྲད་དུ་འཇུག་མཁན།

ས་རྩ་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པ་ཆེ་དཔག་རྩེ་རྩེ།
རིགས་སློབ་ལས་ཁྱེད་དག་བཞེས་རྒྱལ་མཆོན་སློ་བཟང་།

དེབ་གཟུགས་དང་རྒྱབ་ཤུས་འགོད་པ།

གཟུང་བྱ་དང་རྒྱས།

